



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4823	ImageGroup:	I3CN4825
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཁྲོང་ཆེན་སྟིང་གི་ཐེག་ལེ་ལས། སྟིང་ཐེག་དུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་ཆའི་ཆོས་སྒོར། klong chen snying gi theg le las/ snying thig dum gnyis kyi stod cha'i chos skor/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

འུཾ གྲོང་ཆེན་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མཆོད་ཐིག་
 དུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆའི་ཆོས་
 སྐྱོར་བཀུགས་སོཾ

ཏྲུང་ཆ།

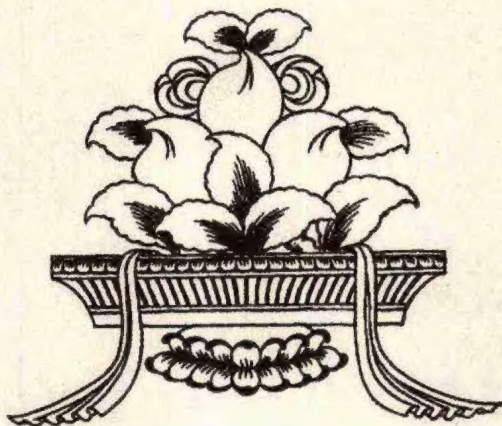


གསེར་ཐང་སྤྲོད་ཆའི་ཐིག་ནང་བཀུགས་སྐབས་སྤྲིང་།



ཡེ་ཤིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་ན་མོ།

འུཾ གྲོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་སྟོང་ཐིག་
དུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཆའི་ཆོས་
སྟོང་བཀུགས་སོ་



ཤར་ཁུ་འཛིན་འཛིན་མེད་སྟོང་བས་མཛད།

སྟོང་ཆ།

༥ སྒྲིང་ཐིག་དུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཆའི་
དཀར་ཆག

༥ སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་རབ་གསལ་ཉི་འོད་རྣམ་པར་སྤང་
བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....༡༡

༥ སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་འོད་རྟགས་པ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་འོད་གསལ་གཏམ་
ཆེན་མོ་བཞུགས།.....༡༢

༥ གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤང་གི་རྟགས་བརྗོད་ཅུ་གླའི་གར་མཁན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས།.....༡༣

༥ སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་གནད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
འུ་བཞུགས་.....༡༤

༥ སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་རིག་འཛིན་ཅུ་རྒྱད་
ཐོད་པའི་དུམ་འུ་བཞུགས་.....༡༥

༥ སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅུ་དབང་རྒྱལ་ཐབས་
སྒྲི་བྱགས་བཞུགས་.....༡༦

༥ སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་དབང་གི་སྒྲི་དོན་སྒྲིང་པོ་དོན་
གསལ་བཞུགས།.....༡༧

༥ སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཕྱི་སྒྲུབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིད་བཞིན་ལོར་འུ་བཞུགས་.....༡༨

༥ དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་དངོས་

- གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....༡༩
- ༥ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསལ་
ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་.....༡༠༠
- ༥ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་
རྒྱུ་ཆར་ཆུན་བཞུགས་པ་.....༡༠༩
- ༥ སྟོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅན་རྒྱུ་ལྟ་རིག་འཛིན་
འདུས་པ་བཞུགས་པ་.....༡༠༩
- ༥ སྟོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅན་རིག་འཛིན་གྱི་གཟུང་
གནད་ཀྱི་མིག་ཚགས་བཞུགས་པ་.....༡༡༠
- ༥ སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཏིག་ལས། རིག་འཛིན་བསྟོན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་ཟུང་ཏིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....༡༡༩
- ༥ སྟོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅན་རིག་འཛིན་ཆེ་རྒྱུ་བདུད་ཅི་
བུམ་བུད་བཞུགས་པ་.....༡༡༩
- ༥ རིག་འཛིན་ཆེ་རྒྱུ་དམིགས་གནད་གལ་མདོ་བཞུགས།.....༡༢༡
- ༥ ཆེ་རྒྱུ་བདུད་ཅི་བུམ་བུད་ཀྱི་དབང་བཤད་ལྟ་ཐབས་
སྟུངས་པ་བཞུགས།.....༡༢༢
- ༥ ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་པ་.....༡༢༤
- ༥ སྟོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅན་ཡུམ་ཀ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཆར་དབང་གི་
ཆོ་ག་བཞུགས་པ་.....༡༢༤
- ༥ སྟོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅན་ཡུམ་ཀ་མཆོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་

- མོའི་རྩ་བའི་སྐྱབ་པ་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྤེང་བཞུགས་མཆོད་ཀྱིས་། ༡༣༠
- ༥ གྲོང་ཆེན་སྤྱི་ལོ་གི་ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་རྩ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་།
ཡིག་བཞུགས་།.....༡༣༡
- ༥ ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེད་ཡིག་ཡང་གསལ་ལུས་དགྱིལ་མཛོན་བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་།.....༡༣༢
- ༥ ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་འཇུག་དབང་དོན་རབ་གསལ་བཞུགས་།.....༡༣༣
- ༥ རིག་འཛིན་ཡུམ་ཀའི་མེ་མཆོད་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད་བཞུགས་མཆོད་ཀྱིས་།.....༡༣༤
- ༥ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་མཆོད་ཀྱིས་།.....༡༣༥
- ༥ གྲོང་ཆེན་སྤྱི་ལོ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་ནང་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་ལོ་གི་གཏེར་བུ་བཞུགས་མཆོད་ཀྱིས་།.....༡༣༦
- ༥ སྐྱོལ་མ་མཆོད་ལེ་བཞི་བའི་ཆོག་གྲུ་དབང་དགོངས་རྒྱལ་བཞུགས་མཆོད་ཀྱིས་།.....༡༣༧
- ༥ ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་།
སྐྱོག་རོ་མཆོད་སྤྱི་ལོ་བཞུགས་མཆོད་ཀྱིས་།.....༡༣༨
- ༥ ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལས་དབང་བོ་དབང་མོའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་།
བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་མཆོད་ཀྱིས་།.....༡༣༩
- ༥ ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོག་ལས་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོད་བདེ་གི་མཆོད་སྤྱི་ལོ་བཞུགས་མཆོད་ཀྱིས་།.....༡༤༠
- ༥ ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོག་ལས་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བར་གཏེར་བུ་སྐྱབ་ཀྱིས་།.....༡༤༡

- ལྟན་ཐབས་བཞུགས།..... ༡༢༠
- ༥ བདེ་བ་ཅན་དུ་བཟོད་པའི་ཆོག་དཔག་མེད་ལྟར་ལམ་
ཞེས་པ་བཞུགས།..... ༡༢༦
- ༥ བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་སྟོན་ལམ་བཞུགས། །..... ༡༣༡
- ༥ མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོགས་བཙེ་ལྷ་པ་སྐྱིབ་སྦྱོང་གནས་ལུང་གི་ཆོག་བསྐྱིགས་
དག་བྱེད་གཏེར་བུམ་བཞུགས།..... ༡༣༣
- ༥ ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལས། སྟོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་
དབྱུང་བྱབ་བཀྲའི་ལྟན་ཐབས་བཞུགས།..... ༡༣༨
- ༥ ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོགས་ལས། སྐྱབ་བསྐྱའི་ལྟན་ཐབས་སྟོག་
འཛོའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།..... ༡༣༩
- ༥ ཡུམ་ཀའི་གསང་སྦྱབ་སང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་དབང་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་
རྒྱུ་པོ་བཞུགས་པ་..... ༡༤༡
- ༥ ཡུམ་ཀའི་གསང་སྦྱབ་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་
རྒྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས།..... ༡༤༢
- ༥ གྲོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐེག་ལེ་ལས་ཡུམ་ཀའི་གསང་སྦྱབ་སང་གའི་གདོང་
ཅན་བཞུགས་པ་..... ༡༤༣
- ༥ ཡུམ་ཀའི་གསང་སྦྱབ་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་བསྟོན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་
འཇུག་དོགས་བཞུགས་པ་..... ༡༤༤
- ༥ ཡུམ་ཀའི་གསང་སྦྱབ་སང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་སྦྱང་སྟོག་བྱད་མ་སྟོབས་
འདོམས་བཞུགས་པ་..... ༡༤༥

- ༥ ཡུམ་ཀའི་གསང་སྐྱབ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་། གདོང་སྒྲོག་བྱད་གདོན་གཡུལ་
འཛེམས་བཞུགས་།..... ༢༤༤
- ༥ ཡུམ་ཀའི་གསང་སྐྱབ་སེང་གདོང་མའི་གདོང་སྒྲོག་གི་བཅའ་གཞི་གནད་ཀྱི་
ཡིག་རྒྱུང་བཞུགས་།..... ༢༥༧
- ༥ གསང་སྐྱབ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་ཐིན་ལས་གཞན་ཕན་ལོར་
ལོ་བཞུགས་།..... ༢༥༩
- ༥ གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་། ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཆིངས་དཔལ་ཆེན་
ཞལ་ལུང་བཞུགས་།..... ༢༤༠
- ༥ དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས་།..... ༢༤༤
- ༥ གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་། རིག་འཛིན་བྱགས་སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་
བ་བཞུགས་།..... ༢༤༥
- ༥ བྱགས་སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་བསྐྱེན་ཡིག་བཞུགས་།..... ༢༧༤
- ༥ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་འཆི་བདག་
ཟེལ་གཞོན་བཞུགས་།..... ༢༤༣
- ༥ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་། ཏྲ་མགིན་ཁམས་གསུམ་
རོལ་བ་བཞུགས་།..... ༢༤༧
- ༥ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་མཉམ་
སྦྱོར་བཞུགས་།..... ༢༩༠
- ༥ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་། སུར་བ་བདུད་དབྱང་ཟེལ་
གཞོན་བཞུགས་།..... ༢༩༣

- ༥ བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པ་བཞུགས་པ་..... ༣༠༠
- ༥ ཐུགས་སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལས་ཐུག་འབྲུང་རིགས་བཞིའི་སྒྲོས་
དབང་བཞུགས་པ་..... ༣༠༤
- ༥ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྐྱབས་པའི་ཁོག་འབྲུབས་ཅིན་པོ་
ཆེ་བ་མ་ཏོག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་..... ༣༡༠
- ༥ ཐུགས་སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་རིགས་བཞིའི་སྒྲོས་སྐྱབ་
བསྐྱེན་པའི་དམར་བྱང་བཞུགས་པ་..... ༣༡༣
- ༥ གྲོང་སྤྱི་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས་བདག་འཇུག་དབང་དོན་
ཀྱི་མཆོད་པ་བཞུགས་པ་..... ༣༡༤
- ༥ ཐུགས་སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་
བརྒྱུག་བཞུགས་པ་..... ༣༡༥
- ༥ ཐུགས་སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་བརྒྱུག་གི་
གཟེར་ཁ་བཟོ་གུང་དུ་བྱུང་བ་བཞུགས་པ་..... ༣༡༦
- ༥ དཔལ་ཆེན་སྐྱབ་བརྒྱུག་འཁོར་ལོ་ཡི། ཞལ་ཤེས་གནད་དོན་གསལ་
བྱེད་བཞུགས་པ་..... ༣༡༧
- ༥ གྲོང་ཆེན་སྤྱི་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པ་..... ༣༡༨
- ༥ སྐྱེད་སྐྱབ་ལག་ལེན་ཅིན་ཐོ་བཞུགས་པ་..... ༣༡༩
- ༥ བསྐྱེད་རིམ་ལྟེ་ཁྲི་ཀྱུ་མ་པར་གཞག་པ་འོག་མིན་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་..... ༣༢༠

- ༥ རིག་འཛིན་ཞི་དྲག་གི་སྒོ་ནས། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡེ་ཤེས་མེ་
ཕྱེ་བཞུགས།.....༤༡༡
- ༥ དབལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལས་བཞི་མཚོག་དང་ལྷའི་སྦྱིན་སྲེག་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཟ་མ་ཏོག་བཞུགས།.....༤༡༢
- ༥ གསུམ་པ་རྟ་མགིན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་བའི་རིམ་པ་
ལ་གཉིས་ལས།.....༤༤༡
- ༥ གྲོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་སྒོང་བཤགས་རྩི་རྩེའི་
ཐོལ་སྐྱ་བཞུགས་སུ་.....༤༥༢
- ༥ གྲོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་གསང་སྐྱབ་སྐྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་
རང་གྲོལ་བཞུགས་སུ་.....༤༥༣
- ༥ སྐྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོ་གའི་དཀའ་འབྲེལ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....༤༥༤
- ༥ སྐྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་རང་གྲོལ་ལས་དབང་དོན་བདག་འཇུག་
གསལ་བ་བཞུགས་སུ་.....༤༥༥
- ༥ སྐྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་རང་གྲོལ་ལས། དཔེ་བཞུགས་དམར་བྱང་
གནད་ཡིག་བཞུགས།.....༤༥༦
- ༥ འཕགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞལ་མཐོང་མ་བཞུགས།.....༤༥༧
- ༥ གྲོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་རྟ་མགིན་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བཞུགས་སུ་.....༤༥༨

༡། གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་ཀྱི་བཞུགས་བྱུང་

རབ་གསལ་ཉི་འོད་ནུམ་པར་སྤང་

བའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་

བཞུགས། །

མད་བྱང་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་བཤད་སྐབ་སྟོག། འཛིན་མཛད་ཀྱན་མཁུན་གྱུབ་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ། སྤིང་
ཞེའི་སྤྲོན་མཛོན་མཛེས་རིག་པ་འཛིན། འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པར་འདུད། གདོད་
ནས་སྒྱེ་འགག་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། དབྱིངས་སྤང་ལྟན་གྱུབ་ཆོམ་བུར་རབ་
གར་ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྡན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། སྤིང་པའི་འགྲོ་ཁམས་གང་འདུལ་དེར་སྤང་དབང་ཕྱག་
བརྒྱད་ལྡན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་ནུམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྤྲོ་མར་
འདུད། རང་བྱུང་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་བྱགས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། རྒྱང་ཁམས་ཡི་
གའི་སྤྱིན་གདངས་དོ་རྩེའི་གསུང་ནི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། གདན་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟན་རྫོགས་དོ་
རྩེའི་སྒྲ་ནི་རིག་གོལ་དག་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་དོ་བོ་དོ་རྩེའི་སྤྲོ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོའི་
གཙོ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅུའི་རང་གཟུགས་ཡིད་བཞིན་
དབང་། ཉེ་ལའོན་བྲལ་བ་པན་བདེའི་འོད་ཟེར་ཅན། མདོ་སྤགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་
ཆེ། ཐེག་མཆོག་སྟོན་པ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ནས། བཅུ་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཡི། བཏ་
གྱུབ་ཆོས་རྒྱལ་དག་བཙོམ་རིག་པ་འཛིན། སྤྱེ་སྤིང་བཟུང་བ་དེ་སྤྱིང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། གངས་ཅན་
བསོད་ནམས་རྟ་བདུན་གྱིས་བྱངས་ཏེ། བགྲང་བྱ་ཐིག་ངའི་མཁའ་ལ་རྩེན་འཆར་བས། འོག་རྟོག་
སྟོགས་ལྟང་ལྟན་པ་དབྱིངས་དངོས་ཏེ། རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་ཉི་གཞོན་གཅིག་ཏུ་གསལ། དེ་ཆོ་སྟོགས་
དང་སྒྲིང་རིགས་མི་གཅིག་མཐའ། དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ཐ་གྲུ་ལ་ཐུག་བར། ཆོས་དང་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་
པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། བྱུང་པའི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས། རྩེ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཐ་མ་ཡང་། །
ལས་ཅན་གྱིས་འཆར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། མཛོན་སུམ་རིང་བསྐལ་དོལ་བའི་དོ་མཆར་ལ། །
བསམས་བྱང་གང་གི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་མཐའ་བྲལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྲོང་དོལ་ཞིང་། །

མགིན་པ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་མཛོད་གྱུར་ཏེ། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོར་དབང་བསྐྱར་ནས། །
རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ཀུན་ཐོགས་མེད་བསྟན། །བྱད་པར་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་གྲོང་ཆེན་པོའི་བཅུད། །ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་ཁྱག་དངས་མའི་ཐིག་ཐིག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་འབྲས་བུའི་ཆོས། །སྐལ་
བཟང་འགྲོ་ལ་དགའ་སྟོན་སྟོལ་འདི་མད། །རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མེད་ལྷགས་སྟོན་ལས། །ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཆར་འབབ་ཀུན་གདུལ་བྱའི་འགྲོའི། །ཐར་མཆོག་སྐུ་གུ་མཛོན་བྱེད་ཉིད་མོད་ཀྱང་། །དད་གཞིར་
བསགས་སྐྱངས་སོ་ནམ་ཡུན་ལ་ལྟོས། །གང་ཞིག་ཐུག་པར་གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས། །སྤང་
བཞི་ཟད་འབྱེད་རྟོག་དབང་དངས་མར་གྲོལ། །ལུས་མ་སྐྱངས་པར་སངས་རྒྱས་མཛོན་བྱེད་ལམ། །
འདི་ལྟའི་ཆོས་མཆོག་སྟོན་མེད་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །སྤྱར་ཡང་ལས་ཅན་བསོད་ནམས་བགོ་སྐལ་དུ། །
ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐལ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྲུབ་པ། །རི་སྟེང་བཞུགས་བྱང་རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད། །རྣམ་པར་
སྤང་བའི་རྒྱན་ཅས་འདིར་བགོད་དོ། །དེ་ལའང་བུན་མོང་རྒྱས་བཤད་དོར་ནས་བསྐྱར་དོན་སྟོང་པོར་
དེལ་ཏེ་རྩང་ཟད་སྤང་བ་ལ་གསུམ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་རི་དར་བ་དང་། །བོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ།
དངོས་དོན་བཞུགས་བྱང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། །བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་འདིས་བསྐལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ།
དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །ལོངས་སྐྱའི་དུས་ན་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སྐལ་སྐྱའི་
གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། །འགྲོ་
དུག་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཤུག་བྱུང་བ་སོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱུང་བ་དུག་ཏུ་སྤང་བ་གྲངས་མེད་པས་
གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་ལས། ཐེག་མཆོག་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བབས་གསུམ་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་
ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐུ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རང་སྤང་འོག་མིན་
སྐྱག་པོ་བགོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ཚིག་གིས་མ་མཆོན་པར་
དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་
འཕྲིན་པས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་དེ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་མདོ་སྐྱེས་སེམས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱི་བསྐྱེད་
པ་མ་དུ་ཡོག་ལ་རྒྱད་ཕྱེད་རྒྱུ་ཕྱེད་གཉིས། །རྒྱད་ཕྱེད་ནི་རྒྱལ་པས་སེམས་དབང་རིགས་གསུམ་སེམས་

དཔལ་ལ་བཤད། དེ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་བཤད་དེ་སོ་སོའི་ལོར་ཆོས་བྱ་འབུམ་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་གྲོལ་བའི་ས་ལ་བཞག། སྒྲིབ་ཡང་གསང་བདག་གིས་གནས་པའི་མེད་དུ་འདྲ་བ་སྒྲིབ་
 ཅིང་། རི་མ་ལ་ཡར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་བཤད་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་གྱིས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིགས་བམ་དུ་བཞོན་དེ་ནམ་མཁའ་རྒྱས་བཏབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཇའི་ཁར་སྟེང་དུ་བབས་ཏེ་དཔ།
 རྒྱབ་སྟེ་ལོག་མིན་དུ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱས་གསུངས་པ་རིག་འཛིན་རྟོ་
 རྟོ་ཆོས་ཀྱིས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲིགས་བམ་ལ་བཞོན་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལ་གཏད་
 པས་སྒྲི་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་
 གཏེར་དུ་སྒྲས། སྒྲིས་དུས་ལ་བབ་ཆེ་བྱེད་བྲག་གི་སྒྲོམ་རྣམས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། སྒྲི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་
 ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་གཏད། བར་ལུང་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་ནི། སུ་རམ་ཤིང་བ་ཐ་མའི་
 གཟིམས་ཁྲི་ལ་མནལ་ཏེ་སྟོན་བཅུད་ཉམས་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བར་བྱས་ཆོ། དམ་པའི་
 རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ཟབ་མོའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་
 ཕེར་མ་བཟོན་པའི་གདུང་ཆོག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
 ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ནས་གསང་བདག་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་བསྟན་པ་ལས་རིམ་པར་དཔ། གསང་བ་མན་
 དག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། ལྷ་དེ་ཨ་བཟང་སྒྲོང་གི་བུ་སེམས་ལྷག་ཅན་ལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་
 མན་དག་བྱིན་པས་ལྷའི་གནས་སུ་དཔ། ཞིང་འདིར་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཤུག་སང་གའི་སྐྱ་དང་གསུང་གི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་བདུལ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་བབ་པ་ན་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ལྷ་ཤུའི་སྐས་མོ་གསེར་
 ཀྱི་བྱེ་མ་བདུལ་བའི་མཆོ་འགམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཆེ་ཤེལ་གྱི་སྒྲིས་བུ་ཡ་མཆོན་དང་ལྷན་པས་
 ཤེལ་བུམ་ཡིག་འབྲུས་མཆོན་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་མི་ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐས་ཤིག་འབྲུངས་པ་སྒྲུལ་
 བའི་སྐྱ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་སྟེ། དེ་ལ་གསང་བདག་དཔལ་པོས་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲི་སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བས་རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྒྲིབ་བཅོ་བརྒྱད། གྲོང་ཆེན་བམ་པོ་ཉི་མེ་སྐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཏད་དེ་རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་ཀུན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མངའ་གསོལ། དེ་ཉིད་ཉི་མ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིལ་ལོ་ཉི་ཤར་བསམ་
 གཏན་ལ་གཞོལ་བས་སྐྱ་ཉི་ལུང་ལྷ་སྐྱར་གྱུར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་བཞུད་མཛད། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་གདོད་ནས་ཐུགས་སུ་ཡོད་པ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ལས་མཁའ་

འགྲོ་མས་བསྐྱབ་བྱས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། ཐུགས་སྒྲུབ་གསུམ། བདུན། ཉེར་གཅིག་བརྒྱད་སོགས་
བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སིཊ་ལའི་རྒྱལ་བོ་གཞོན་དུ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཏེ། དེ་ལ་བར་
བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བྱུང་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱ་བྱིར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གཏད། བྱིས་རྒྱུ་བོ་ལྷན་ཏིའི་མགོར་སློབ་དཔོན་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་ཆེ་འོད་
ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འདས་རྗེས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་བབས་པས་རྟོགས་པ་མཉམ་ཞིང་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་
བཞི་བདུས་ནས་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་དུ་བྱས། གནད་ལས་ཟབ་པ་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་
སྒོར་བཤད་རྒྱུད་དང་རྩར་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བྱི་མ་མཆན་དུ་བཏབ། སྤུ་མ་སྤེལ་བར་མངས་ནས་
དོ་རྗེ་གདན་དུ་གཏེར་ལ་སྤྲུལ། དུར་ཁྱོད་སོ་སོ་གླིང་དུ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུར་བཞུགས་པ་ལ། སློབ་
མ་བྱི་སིཊས་གཙོས་པའི་པཎ་ཆེན་ཉེར་ལྔ་བྱུང་བའི་མཆོག་གཅིག་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་སྟེ། དེས་ལྷུང་
ཡ་རྩེ་ཐ་ལ་གནང་བས་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས། རྒྱ་ནག་སློབ་དཔོན་བྱི་སིཊ་ལ་མི་ལོ་ཉེར་ལྔའི་བར་
ཆོས་བསྟན་ཅིང་། མཐར་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་ཆེ་འོད་ས་རྗེས་བབས་པས་དགོངས་པ་མཉམ། དེ་ནས་ལོ་
བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་རུབ་བྱོགས་སུ་པདྨའི་སྒོང་བོར་རྩུས་
སྤྲུལ་སུ་བྱོན་པས་འཇམ་བཤེས་བྱི་མར་གྲགས་ཏེ་འདིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་གསང་སྤྲུལ་མཐའ་དག་
བསྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྤྲུལ་གསར་མར་གྲགས་ཆེ་བའི་འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལུང་ཞེས་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་བསྟན། བྱི་སིཊས་མན་ངག་གི་དཔེ་
བྱུང་ནས་ཐིག་ལའི་སྒོར་ལ། བྱི་ནང་། གསང་བ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒོར་ཏེ་བཞིར་བྱས་ནས་སྤུ་མ་གསུམ་
གཏེར་ལ་སྤྲུལ། བྱི་མ་ཐུགས་ལ་གབ་སྟེ་བམིལ་སྦྱོན་དུར་ཁྱོད་དུ་བཞུགས། སློབ་མ་པད་འབྱུང་དང་།
བི་མ་ལ་སོགས་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་རྩྭ་ན་སུ་ཏེ་སྟེ་དེ་ལ་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
བསྟན་པ་དང་། བྱུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་གཟེར་བུ་བདུན་པ་གསང་བ་མན་ངག་དང་བཙས་
པ་ཡང་གནང་། སྤྲུལ་ཡང་བི་མ་ལ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཏེ་རྩྭ་ན་སུ་ཏིའི་དུང་དུ་བྱོན་པ་ལ་གདམས་
པ་རྫོགས་པར་གནང་ནས་ཟག་བཙས་འོད་སྤྲུལ་དངས་ཆེ་འོད་ས་རྗེས་བབས་པས་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་
དག་རྣམས་ནི་ལུང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པས་རིག་འཛིན་བར་བརྒྱུད་དུ་
གྲགས། དེ་ལྟའི་ཡོག་གསུམ་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། སོ་སོར་ཤེས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གངས་གྲུང་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་ཡོད་དེ་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་སོ། །གཉིས་པ་བོད་དུ་རི་ལྷ་རྒྱུད་བའི་ཚུལ་ནི་ལྷ་གཅིག་གི་
 སྒྲིབ་ལྟེ་བཙན་གྱིས་མཁན་པོ་སྟོན་པ་དུ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་དངས་གིང་ཟན་ཡང་དཔལ་
 གྱི་ཆོས་ལའོར་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཙན་པ་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་གཅིག་དུ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་
 དང་མངའ་གསོལ་མཛད། རྒྱ་གཉགས་ཅོག་གསུམ་གསེར་ཡིག་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་བཙན་ཀྱི་གར་རྒྱལ་
 པོའི་གམ་དུ་བརྒྱུད་པས། དེས་ཀྱང་མཆོད་གནས་པའི་ཆེན་ལུ་བརྒྱའི་ནང་ནས་མཆོག་གཅིག་བོད་དུ་
 འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བཞུགས་པ་པེ་མ་ལ་ལེབས་ནས་མདོ་སྐད་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་
 དང་། ལྷ་དཔར་རྒྱུགས་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་གི་གདམས་ཟབ་སྒྲེལ་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟན་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་པལ་ཆེར་སྤུང་པོ་འོད་
 སྒྱར་གྲོལ་བ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་སྟན་ལྷུང་དུ་ཟམ་མ་ཆད་
 པའི་བརྒྱད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས། དེ་ནི་སྒྲིབ་ཐིག་བཀའ་
 མའི་ལུགས་སུ་ཡིན་གྱི་གཏེར་བརྒྱད་ལྟར་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། དེས་དམ་པའི་ཆོས་མི་
 རུབ་པ་དང་། གདམས་དག་མི་འཕྱུགས་པ། ཕྱིན་རྒྱུབས་མི་ཡལ་བ། བརྒྱད་ཐག་ཉེ་བ་སྟེ་དགོས་པ་
 བཞི་དང་ལྷན་པར་དགོངས་ནས་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་ཐབས། སྒྲུབ་ཐབས་ལས་མན་དག་མན་དག་ལག་
 ལེན་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་འདོན་པར་དབང་བའི་ལས་ཅན་སོ་སོར་སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་
 གཏད་རྒྱ་ལུང་བསྟན་དང་བཙན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་མན་དག་སྒྲིབ་གསུམ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོམ། མཆོན་བྱེད་
 ཆོག་གི་དཔེ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གྲོལ་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་གཏེར་གནས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་
 ལྟེ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲེལ་བ་ལ། གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཟབ་མོ་དགོངས་
 པའི་གཏེར་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་ཉམས་སྤྱི་ལམ་སྟེ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལས། འདི་
 བོ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ཏེ་སྟོན་མཆོག་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་ཡང་གངས་ཅན་བསྟན་
 འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པར་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་མེད་གྲིང་པའམ་ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་
 བཙེའི་འོད་ཟེར་དུ་གྲགས་པ། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྒྲིབ་སངས་ཏེ་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་
 མེད་པ་སྒྲིབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་འབྱུངས་ཀྱས་པ་ལས་མཆོད་པ་ཕྱིར་གསལ་དུ་གསལ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་

འོད་གསལ་གྱི་རིགས་གདངས་སུ་བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱ་བུ་ཁ་ཤོར་གྱི་གམ་དུ་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མཁའ་འགོ་མས་གྲོང་བྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་རིས་མཛོད་དུ་སྤྱད་པ་ལས་བབས་པའི་དགོངས་གཏེར་ནམ་
མཁའ་མཛོད་གྱི་ཆོས་ཐེ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལ། སྤྱ་འབྱུང་དབང་རྒྱ་བཞི་ལྟ་
གྱི་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཚོའི་མན་རག་ཕྱུང་ནས་ཟབ་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་གི་
གདམས་པ། མན་རག་སྤྱ་རེས་ཀྱང་གང་ཟག་རེ་ཆོ་ག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཟབ་ཆོས་
བྱང་འཇུགས་འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །གསུམ་
པ་བཞུགས་བྱང་དངོས་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ས་བཅད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་གྱི་གངས་དང་ལྟན་པའི་
ཁོངས་སུ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ཀྱན་ཐོགས་པར་འདུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲུགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གཉིས་གྱི་སྤྱ་མར། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་རེས་པ་འདྲེན་པའི་ཆོས་ལ། ཀ་པ་རྒྱུ་ཡི་གསར་གཏམ་ཆེན་མོ།
ཁ་པ་གསར་བ་ཉམས་སྤྱང་གི་རྟགས་བཛོད་རྒྱ་བའི་གར་མཁན། ག་པ་གནད་བྱང་བྱགས་གྱི་སྒྲིམ་བུ།
ང་པ་རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱུད་ཐོད་པའི་དུམ་བུ། གཉིས་པ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་སྒྲིའི་ཞོག་འབྲུགས་
ལ། ཅ་པ་རྩ་དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྒྱི་སྒྲུགས། ཆ་པ་དབང་གི་སྒྱི་དོན་སྙིང་པོ་དོན་གསལ། གསུམ་པ་རྒྱུད་
ལ་བྱིན་རྒྲབས་འཇུག་པ་ལ་རེས་པར་གཅེས་པ། ཇ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
ཉ་པ་དེའི་དོན་དངོས་བསྟན་བཀྲལ་བ་སྒྲ་མ་མཚོད་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཏ་པ་ཟངས་མདོག་དཔའ་
རིའི་སྒྲོན་ལམ་དཔའ་རིའི་གསར་ལམ། ཐ་པ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྲབས་ཆར་རྒྱན། བཞི་
པ་སོ་སོའི་སྒྲོས་དབང་དང་འབྲེལ་བ་བུམ་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་རིམ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ། ད་
པ་ནང་རྒྱུ་བ་རིག་འཛིན་འདུས་པ། ན་པ་གཤམ་བྱང་གནད་གྱི་མིག་ཚགས། པ་པ་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་
གྱི་ཟ་མ་ཉོག་པ་པ་ཆེ་རྒྱུ་བ་བདུད་རྩི་བུམ་བུར། པ་པ་དེའི་དམིགས་གནད་གལ་མདོ། མ་པ་ཆེ་རྒྱུ་བ་
དབང་བཤད་ལྟན་ཐབས། ཅ་པ་ཡུམ་ཀའི་ཆེན་རྒྱལ་མའི་ལོ་རྒྱུས། ཆ་པ་ཡུམ་ཀའི་བྱིན་རྒྲབས་དབང་
གི་ཆོ་ག་ཇ་པ་རྩ་རྒྱུ་བ་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྤེང་། ཟ་པ་དེའི་རྩ་བའི་བསྟེན་ཡིག་ ཉ་པ་དེའི་དོགས་སེལ་
ལུས་དཀྱིལ་མཛོད་བཛོད། ཟ་པ་ཡུམ་ཀའི་བདག་འཇུག་དབང་དོན་རབ་གསལ། འ་པ་མེ་མཚོད་ལས་
བཞིའི་བང་མཛོད། ལ་པ་སྐྱེ་གསུམ་བདུད་རྩི་བུམ་བུར། ར་པ་བྱིན་ལས་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་
གཏེར་བུམ། ལ་པ་སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་གྲུ་དབང་དགོངས་རྒྱན། ཤ་པ་མཁའ་འགོ་བསྟན་

བསྐྱོག་དོམ་ཆར་སྒྲུང་བ། ས་པ་དེའི་གངས་གསོག་ཉེར་བསྐྱུད་དང་། སྒྲོང་བཞགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། ཉ་པ་དཔལ་
བོད་པའ་མོའི་བསྐྱུན་བསྐྱོག་ ཨ་པ་ཆོད་བར་གི་མཆོམས་སྒྲོང་། ཀི་པ་གཡང་ཆོག་གཉེར་བུམ་སྐྱབ་པའི་
ལྷན་ཐབས་དང་བསེ་རགས་རྫོང་ཐབས། གུ་པ་རིགས་བདག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་
གཞན་ཡན་གྱི་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ། ཀེ་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྟོད་སྒྲོན། ཀོ་པ་སྐྱིབ་སྒྲོང་གནས་ལུང་
གི་ཆོ་ག་དག་བྱེད་གཉེར་བུམ། ཁི་པ་དུག་དབྱུང་བྱབས་བཀུས་ལྷན་ཐབས། ལུ་པ་བྲ་བསྐྱུ་སྒྲོག་འཆོའི་
སྒྲོན་པ། ལུང་པར་ལུམ་ཀའི་གསང་སྐྱབ་ཐིན་ཏུ་ཟབ་པ་མཁའ་འགྲོམ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲོར་ཀུད་
དུ་སྐས་པ་ལ། ཁི་པ་དབང་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་པོ། ཁོ་པ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་
འབེབས་གི་པ་གསང་སྐྱབ་སེང་གདོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བྱང་། གུ་པ་དེའི་བསྐྱེན་ཡིག་གེ་པ་ལྷུང་
བསྐྱོག་བྱང་མ་སྟོབས་འཛོམས། གོ་པ་བྱང་འགྲོལ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ། དི་པ་གཉོར་བསྐྱོག་བྱང་
གདོན་གཡུལ་འཛོམས། དུ་པ་བཅའ་གཞི་གནད་གྱི་ཡིག་རྒྱུད། དེ་པ་ཐིན་ལས་གཞན་ཡན་འཁོར་ལོ།
དོ་པ་སྐྱུ་ཆིང་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་། ཅི་པ་དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། ཅུ་པ་ཐུགས་སྐྱབ་
དག་པོ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ། ཅེ་པ་དེའི་བསྐྱེན་ཡིག་ ཅོ་པ་གཤིན་རྗེ་འཆི་བདག་ཟེལ་གཞོན། ཆི་པ་
རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ། ཆུ་པ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོང་། ཆེ་པ་ཐུར་བ་བདུད་དཔུང་
ཟེལ་གཞོན། ཆོ་པ་དཔལ་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་རྒྱས་པ། ཇི་པ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་བཞིའི་སྒྲོས་དབང་། ཇུ་པ་
སྐྱབ་ཁོག་རིན་པོ་ཆའི་ཟམ་ཏོག་ ཇེ་པ་རིགས་བཞིའི་བསྐྱེན་པའི་དམར་བྱང་། ཇོ་པ་བདག་འཇུག་དབང་
དོན་རྒྱ་མཆོ། ཉི་པ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གཉོར་བསྐྱོག་ ཉུ་པ་གཟེར་ཁ་ཟབ་མོ་གུད་དུ་སྐས་པ། ཉེ་པ་ལྷུང་
བསྐྱོག་འཁོར་ལོའི་ཞལ་ཤེས། ཉོ་པ་ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།
ཏི་པ་སྐྱན་སྐྱབ་ལག་ལེན་ཟིན་ཐོ། ཏུ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འོག་མིན་བགོད་པའི་ཐེམས་སྐས།
ཏེ་པ་ཞི་དག་ཐུན་མོང་ལ་མཁོ་བའི་སྐྱིན་སྤྲེག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུ། ཏོ་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་མཆོག་དང་ལཱའི་
སྐྱིན་སྤྲེག་ ཏི་བསྐྱོང་བཞགས་རྗེ་རྗེ་ཐོལ་གྲུ། ཐི་པ་གསང་སྐྱབ་སྐྱན་རས་གཟིགས་སྤྲུག་བསྐལ་རང་གོལ།
ཐུ་པ་དེའི་དཀའ་འགྲེལ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་། ཐེ་པ་བདག་འཇུག་དབང་དོན་གསལ་པ། ཐོ་པ་བྲ་བྱིད་
དམར་བྱང་གནད་ཡིག་ དི་པ་གསོལ་འདེབས་ཞལ་མཐོང་མ། དུ་བདེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ལྟར་སྐྱབ་པ་རྟ་མགིན་
འདུས་པ་དང་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་བྱི་དུམ་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་འཕྲོན་ས་རིམ་པ་བཞིན། དེ་བ་ཡང་གསང་

སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན། ཉི་པ་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་རྟ་ཁྱུང་འབར་བ། ཉི་པ་དེའི་དབང་དང་བསྟེན་
པའི་གནད་ཡིག་ ལུ་བ་ལྟའི་གདོན་འགྲོལ་འོག་གདོན་མཐར་བུད། ཉི་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་སྟོན་ལམ།
ནོ་བ་སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྒྱུང་བའི་སྟོན་ལམ། དེ་བ་བར་དེའི་སྟོན་ལམ་དགོངས་གཅིག་རྒྱ་མཚོ། ལུ་
བ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཕ་ཁྱི་རྟ་མ་མཁུན་གྱི་འཇུག་ དེ་བ་ཡིག་འཛིན་སྟོན་འཁོར་དཔལ་གྱི་གདུ་བ།
པོ་བ་ཞི་ཁྱོ་རན་སོང་སྒྱུང་བའི་ཆོག་བསྒྲིགས་ཁོམ་དཀྱུགས་གསལ་བའི་རྒྱན། སེ་བ་དེའི་ཞིབ་དཔྱད་
ལྟན་ཐབས། ལུ་བ་ཡང་ཡིག་དཀར་གནད་རྒྱ་འགྲོལ། སེ་བ་ལྟ་དབང་གི་བཀོལ་བྱང་དང་། ཉམས་ཆག་
སྒྲིང་བའི་མན་ངག་ སོ་བ་དོ་རྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚོད་བྱེད་ཆེན་མཛད་ལྟར་བྱུང་མངས། དེ་བ་ཆོ་འདས་ལ་མན་
གདགས་པའི་ཆོ་ག་གཞན་པན་ཐུགས་རྗེའི་དྲ་བ། ལུ་བ་བསྐྱེད་སྒྱུང་སྒྱིབ་གཉིས་རྣམ་གྲོལ། ལུ་བ་བཀའ་
གཏེར་ཆོས་སྒྲུང་གི་སྒྲིང་ལ། དེ་བ་བཀའ་སྒྲུང་མ་མགོན་ལུ་མ་དུལ། པོ་བ་ལུ་མ་དུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་
གཏད། མི་བ་ལུ་མ་དུལ་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིག་ ལུ་བ་མདོས་སྒྲིང་གི་དྲ་བ་བཞི་བཞེངས། མི་བ་མ་མོ་
མཁའ་འགྲོའི་འབྲུགས་སྒྲིང་། མོ་བ་གཡུལ་མདོས་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན། ཅི་པ་དེའི་སོགས་གྱི་ཡིག་
རྒྱུང་། ཅུ་པ་གཟའ་ཆོད་སྟོན་གི་སྒྲུ་གྱི་དང་། བསྐྱེད་བྱང་དུག་རྒྱངས་འཇུགས་མ། ཅི་པ་ཆོ་རིང་མའི་
སྟོན་གཏད། ཅི་པ་གསོལ་མཚོད་བྲིན་ལས་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ། ཆོ་བ་གཔ་ཡིག་དོན་ཡོད་ཞགས་པ།
རྒྱ་བ་དེའི་ཡང་ཡིག་ཆོག་བརྒྱུད་མ། ཆོ་བ་གཡང་འགྲུགས་ཁུང་བསྐྱེད། ཆོ་བ་གཏལ་དཀར་མའི་ཐུགས་
གཏད། རི་བ་རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྟན་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་སྒྲིང་བ། འདི་སྒྲོང་སྒྲིང་གི་ཆ་ལག་མིན་ཀྱང་
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རྟེན་མདོས་སོགས་ལ་རྒྱན་འདོན་དགོས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འདིར་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱ་བ་མགོན་པོ་
ལེགས་ལྟན་གྱི་བསྐྱང་བ་རྒྱན་ཁྱེད། དུག་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་ཁྱེད་ལ། རི་བ་འཕོ་བ་མ་བསྒྲོམས་
སངས་རྒྱས། རི་བ་འཕོ་བའི་དོ་སྟོད་ཁུང་བ། སེ་བ་བདེ་སྒྲིང་རྒྱུད་གི་རྗོགས་རིམ་དང་དེའི་ཞལ་ཤེས།
རྒྱ་བ་གཏུམ་མོའི་འབར་འཛག་ཡིག་རྒྱུང་། བདུན་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ཁྱེད་ལ། སེ་བ་ཐབས་ལམ་
མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ། སོ་བ་འབྲུལ་འཁོར་ལག་བྲིད། ཞི་བ་གཏུམ་
མོའི་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་། ལུ་བ་གཅོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུང་། ཞི་བ་དེའི་ཡིག་ལུ་
རྒྱུད་བྲིན་དུག་ལང་ཆོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་དབང་ཡན་གྱི་ལམ་ཆང་ལ་མཛོར་བ་ལེ་ལག་དང་བཅས་
པ་སྟོན་ལ། བརྒྱུད་པ་ཁྱུང་པར་མན་ངག་གི་གཞུང་འདིའི་རྗོད་བྱེད་གྱི་དོན་དབང་གོང་མ་རིག་པའི་རྩལ་

དབང་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་ལུགས་མེད་པར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་
 བོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ནི།
 ཞོ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པ། ཟླ་བ་དེའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། ཟུ་བ་ལུང་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་དགོངས་ཉམས། ཟེ་བ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་གནད་གསུམ་ཤན་འབྱེད། ཟོ་བ་སྒོ་སྒྲོང་
 གི་བྲིད་ཡིག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྒྲམ། འི་བ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་འདེབས་ལུགས། ལུ་
 པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲིད་ཡིག་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ འེ་བ་བྱུང་པར་གྱི་བྲིད་ཡིག་གསང་བ་ཆང་ལ་མ་
 རོར་བར་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲམ། འོ་བ་རྒྱུ་བཙུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དབང་གི་དཔེ་འབྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་
 པ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ཀར་བོ། ཡི་བ་ཅུ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད། ལུ་བ་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཀྱན་མཐུན་ཞལ་ལུང་།
 ཡེ་བ་གོལ་ཤོར་ཆར་གཅོད་སེང་གའི་ང་རོ། ཡོ་བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་ཅེར་མཐོང་། རི་
 པ་རི་ཆོས་ཞལ་གདམས་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། རུ་བ་གཏོར་མའི་ཟེན་བྲིས་གསལ་བ་རྣམས་ཉེ་འདི་ཡན་
 གྱིས་ཅུ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་རྩོགས་ལ། གཞན་ཡང་དེའི་རྩེས་འབྲངས་སུ་ཉེར་མཐོ་ཐོར་བའི་སྒྲོར་ལ། རེ་བ་
 བྱུ་བ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོའི་ཞལ་གདམ་གོ་བྱའི་འཛིགས་སྟོབ། རོ་བ་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་
 སྟོན་ལུལ་ལམ་ཁྱེར་སངས་རྒྱས་ལམ་ཞུགས། ལི་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བའི་རྒྱུ་བ་ཐབས། རིག་འཛིན་
 འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱལ་གདོན་ཞི་བའི་སྒོམ་བཟུངས། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་ཆོག་བྱ་རྒྱུད་པ་དེ་ལམ་རྣམས་ཉེ་ལེ་ཆན་བཞི། ལུ་བ་ཆོས་བཅུའི་དུས་དྲན་གསལ་འདེབས་དང་།
 ལུ་བུའི་གསལ་འདེབས་གཉིས། ལེ་བ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བུ་འདོན་གྱི་སྒྲོར། ལུ་བ་
 མཐུན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཏོར་བརྒྱ་ཅའི་ལུན་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུངས་གཏོར་བྱེད་བདེ། དཀར་གསུར་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བྱུང། དམར་གསུར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱེད་བ། གསོན་གཤིན་གྱི་
 བསྐྱེད་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། དུས་མཐར་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་ལེ་ཆན་བརྒྱུད། ལོ་བ་རབ་གནས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་མཆོད་ཐེང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་ཞུགས་ཆོག་གཉིས། ཡོ་བ་རབ་
 གནས་ཀྱི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཛོད་དང་བཅས་སྒྲིར་ཆོས་ཆན་བརྒྱུད་དང་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་ལ་ནང་གསེས་
 སུ་བརྒྱུད་དང་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་ལེགས་པར་བཞུགས་པའོ། སྒྲུར་ཡང་སྒྲུས་པ། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཁང་བཟང་ཆེར། འཛིགས་བྲལ་ཐེག་མཆོག་ས་སྒྲུང་སྟེང་ན་འབྱིངས། ལུང་རྩོགས་ཐོགས་མེད་

དོ་རྩེས་ཆོལ་ངན་གླིང་། །འཛོམས་མཛད་སྟོན་མེད་ལྷ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
གསུང་གི་གསང་བ་ལས། །རང་བྱུང་ཆོས་ལུང་ཐུབ་ཅི་སྟེད་ཀྱང་། །གཅིག་རྫོགས་སྟེ་གསུམ་གློང་དགུ་རྩེ་
རྩེའི་མཆོར། །དབང་བསྐྱར་རིག་འཛིན་གདངས་ཅན་དབང་པོ་དེར། །བརྗོད་བྱ་གདོད་མའི་མགོན་
པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྫོད་བྱེད་གློང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལའི་ཆོས། །གསལ་བར་སྟོན་ཕྱིར་རྒྱལ་ཀུན་མགྲིན་
གཅིག་པས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུར་མཆོན་དུ་བསྟུགས། །གང་གི་མཆོག་གསང་ཐུགས་གྱི་དཔལ་
པུན་ས། །པད་འབྱུང་བུ་མའི་དགོངས་བཅུད་བདུད་རྩིའི་ཆར། །ཞི་བསེལ་གྱིན་ཏུ་འབབ་པ་ལས་
ཅན་འགྲོའི། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྱུ་བསྟེད་ཕྱིར་དུ། །སྟེ་བཞིའི་དབྱང་པ་བཅན་པོས་ས་ཆེན་འགྲོ།
དབང་བྱེད་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བསྟེད། །གསུང་རབ་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པའི་ཐུམ་བཟང་དུ། །
ཆོས་སྦྱོར་མི་ཟད་གཏེར་འབྱུང་བར་དུ་བསྐྱབས། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱིར་མ་བརྒྱུ་བའི་གདུགས། །
བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྲལ་དར་གྱིས་ལེགས་སྤྱོད་པ། །རི་སྟོང་ལྷུང་མེད་ལུ་བ་ཟབ་བསྐྱེད་རྩེར། །རྟག་བརྟན་
སྟོང་པའི་བླ་ན་འཁོར་གྱིར་ཅིག །རིས་བྲལ་བསྟན་འཛིན་སྟེ་བ་ལྷ་ལྷན་དུང་། །སྤངས་རྟོགས་མཁྱེན་
པའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ། །ཐུགས་བསྟེད་དུས་སྦྱོར་རྒྱུད་གིས་ཉེར་བསྐྱལ་ཏེ། །དོན་གཉིས་སྟན་གསལ་
སྟོང་ཞིར་བྱུང་གྱིར་ཅིག །བྱུང་པར་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅུའི་གཏེར་འཆང་ནོར། །མཆོན་དཔེའི་འོད་ཟེར་
སྟོང་དུ་འབར་བའི་སྒྲ། །སྟོན་ལྷན་པོད་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར། །ལེགས་སོན་སུན་ཆོགས་
འདོད་དགུ་སྟོང་ཅིག་གྱ། །གཙུག་ལག་ཀུན་གཟིགས་དགེ་འདུན་གསེར་མིག་ལྷན། །གཟུང་འཛིན་སྟོང་
པའི་སྒྲམ་ལ་མི་གནས་གིར། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་གཤོག་འཕྲལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོགས་གཉིས་
གཏོང་ཟབ་རྒྱ་མཆོར་གར་འཕྱོ་ཤོག །གངས་ཅན་མཆོ་ཡི་ཐུག་གི་བསྐྱེད་ཐུམ། །ཉེར་ལྷའི་དབུས་མ་ལ་
ཆགས་མི་མཛེད་སྟོན། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་རབ་གཡོ་ཞིར། །རྣམ་དཀར་འབྲས་ལུས་
རྟག་ཏུ་དུད་པར་ཤོག །སུན་ཆོགས་འཛིན་སྟེ་བྲལ་བྱི་ལ་ཆེ་རིང་ལྷས། །མི་དབང་མཆོག་གི་རྩེ་རྩེར་
མངའ་གསོལ་བཞིན། །ཆོས་སྟོང་རིགས་འཛིན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྟོང་ཞིར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས། །རང་བཞག་རྩེ་རྩེ་སྟོང་པོའི་གནས་ལུགས་དོན། །རྒྱལ་བཞིན་མོན་པར་བྱང་
རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་མོ། །འཆོག་ཞེས་ཆོད་བང་བདེ་སྦྱོར་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ། །ལེགས་སྦྱོར་བསྟན་འགྲོར་དགེ་མཆོན་
མཆོག་ཏུ་སྟོལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་མི་མོའི་ཟོལ། །ཡོངས་བསྟན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས། གུལ་ལག་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྤྲིང་མཁུན་དབང་མོ། རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོལ་མར་ཏྲག་
བརྟན་གསོལ། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཉ་གང་ལྟ། ཆོས་དབྱིངས་ལྟར་གྲུབ་མཁའ་ལ་
ཡོངས་བསྐྱོབས། །མཐའ་ཡས་སྤྲིང་པའི་ལྷན་སྟེན་གཏན་བསལ་ནས། །ཐར་བ་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་མུད་འཛུམ་
གྲུར་ཅིག །རྣམ་དཀར་ལས་འདི་བཅི་བ་དོན་ཡོད་དུ། །མཐོང་ནས་དོན་གཉིས་མཐུན་སྦྱར་བྱི་བཞོས་
ལས། །བྱས་དང་བྱར་བཅུག་བྱེད་ལ་ཡི་རང་བའི། །འབྲེལ་ཐོགས་དེ་ཀྱན་ཐར་བའི་ལམ་བརྟེས་ཤོག །
འདི་སྒྲུ་པོ་ཡང་སྒྱེ་བར་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །འོག་པར་མི་འཕྱུར་རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཡི། །འཁོར་བ་ཞིར་སྒྲོལ་
ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟེན། །འབྱེན་པའི་ཁ་ལོར་གྲུར་ནས་གཞན་པར་ཤོག །རི་སྤྲིང་ཕྱི་སྤྲིང་འབྱུང་བ་ངང་གིས་
སྒྲོམས། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ། །སྤྲིང་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དགོ་བཅུད་
ཆོས་དང་ལྡན། །རྫོགས་ལྡན་བསྐལ་བར་སྤྲིང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་པ་དྲུང་དབང་ཆེན་རྣལ་བའི་རྩོམ་སྤྲིང་གསལ་
གངས་ཐང་དང་པའི་རྣལ་མོས་སྤྲིང་གི་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཏོར་ལས་བྱོན་པའི་ཟབ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་
པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ནི་གནད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་། དང་རྒྱལ་པོ་གྲོང་རྒྱལ་མོ་བཅུན་ དབྱིངས་
ལྷག་མཁའ་འགོ་ཨེ་ཀ་ཇས་ ཆོས་སྤྲིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་ ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
ཐར་ཡིག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་གི་བཅུན་པོའི་སྒྲུ་རིང་ལམ་ རྩོམ་དཔལ་གྱི་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ ཞེས་བ་ནས། གཞན་ཡང་
ཡར་གྲུངས་བཅུན་ཐར་གུལ་ལག་ཁང་ དཔལ་གྱི་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་མོས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་
ཆེན་མོར། དེ་ནས་ངང་བྱུང་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་བཅུན་ ཐུགས་དམ་བཞེངས་པ་གཡུའི་ལྷ་ཁང་དུ་ སྤྲིང་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་
པ་སྟན་དངས་ནས་ ཞེས་བཤད་པའི། རྒྱལ་ལྡན་བྱང་མེད་ཐོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན། བཅུན་ཐར་གཡུའི་གུལ་ལག་ཁང་
སོགས་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་ལྷ་ལུ་ངང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྤྲིང་། དེ་ཉིད་དུ་རྩོམ་སྤྲིང་གིས་བསྟན་པའི་ས་
དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོལ་ཞིང་། སྤྲིང་ཡང་ཀྱན་མཁུན་སྒྲུ་མའི་འགོ་དོན་ཆོས་
སྤྲིང་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་ལ་ཆེད་དུ་དགོངས་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་དུར་བསྐྱེད་ཏེ་གཞུང་ཇ་འཁོར་དུག་གཉིས་ཀྱི་བབས་ལ་
ཤོག གངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་རེ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཉིས་པོ་དཔུ་ཞབས་རྫོགས་པར་ཆ་ཆང་རེ་གནང་རྒྱུའི་བསྐལ་བ་ཇི་
སྤྲིང་གྱི་བར་འབྱུར་མེད་བཀའ་ཅན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བར་བཞོད་པ་དང་བཅས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྩོམ་སྤྲིང་གིས་
རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་རྩེར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་གསང་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཟུར་
རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཐོ་རྩོམ་སྤྲིང་པོ་བྱང་ཡང་སྤྲིང་དུ་ཏུ་རྩོམ་སྤྲིང་གིས་བཅུ་ཆར་བབ་པའི་ལུང་ལུ་སྤྲིང་ལ་ནས་ཉིས་སྤྲིང་དུག་བརྒྱུད་བཞི་
དང་། གསང་བདག་དཔལ་པོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ་
སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་གཤམ་རབ་རྩོམ་སྤྲིང་པའི་ཁོ་བོ་ཤིང་གྲུང་ནས་ཉིས་སྤྲིང་སྤྲིང་བརྒྱ་མོ་བཅུན་འདས་པ་རྩ་ཆེན་ཞེས་བརྒྱ་ཁྱིའོར།

ཡེ་ཤིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་མཛད།

མདོ་སྨད་ཕྱི་རིས་དག་བཅུས་སྦྱོང་བའི་སའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་པར་རྩ་བསྐྱབས་སྐྱབས། བཞུགས་བྱང་ཉེ་རྩ་
འདི་ཡང་མཆོད་ཡོན་ཟུང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཛོལ་ཞིང་མདོ་ཁམས་ཐོགས་ཆེན་པོའི་འབངས་གྱི་གྲལ་གཤམ་རྩ་
འཁོད་པ་དཔྱན་པོ་ཐ་མ་པ་འཛིགས་མེད་སློ་གསལ་འོད་ཟེར་གྱིས་དབལ་ལྟན་གྲུབ་སྟེང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་སྐྱར་བ་ཐོག་
མཐའ་ཀུན་རྩ་དག་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གྱ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། ། །

༡། གྲོང་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་

རྒྱུ་ལྡན་གསང་གཏམ་ཆེན་མོ་

བཞུགས། །

༡༡། ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་པོ་གྲོང་ཆེན་
 སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལོ། ཟབ་དོན་མན་ངག་གི་སྒྲོར་རྣམས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་སྒྲུ་ན། ལུང་བསྟན་
 བཀའ་རྒྱ་མར། ལྷོ་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་སྒྲུ་བའི་སྐུ་ ཟབ་དོན་སྒྲིབ་ཐིག་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 འདྲེན་ འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་འཕྲེན་པ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེས། ཆོ་རབས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 སྒྲིབ་ཤས་དང་རེས་འབྱུང་དག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་སྤྱི་བར་པ་ཏའི་གྲིང་དུ་ལོ་གསུམ་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲུབ་པ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་བཀའི་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གསང་བདག་
 དཔལ་པོ་དྲང་སྟོང་དེ་མེད་ཞི་བློའི་བསྟོན་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཤིག་གི་ཆར། སྒྲིབ་ཤས་
 དང་རེས་འབྱུང་དག་པོས་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྟགས་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་མཇལ་ཏེ་བརྟེན་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་
 མང་པོ་བསྐྱར་བའི་མཐར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རང་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་བུ་དུ་སྒྲིས།
 ཉམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱུང་། ལས་རྒྱུད་དབང་དུ་འདུས། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཕྱག་རིལ། ཤེས་པ་ལ་བརྟུལ་
 བྱུགས་ཀྱི་རང་ཐོགས་ནས་ཆོ་འདིའི་སྒྲིབ་པ་ལལ་ཆེར་བརྗོད་ནས་སྒྲིབ་པ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་རིས་
 པའ་ཆེན་གྱི་བག་ཆགས་འལ་འོལ་ཆད་ཆོད་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་འབྱུངས་ཀླས། དེའི་ཆོ་མི་
 ལམ་ཞིག་ན། གནས་ངོ་མི་འཆལ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པ་ལྟར་གྲུབ་མའི་ཞིང་བཀོད་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
 མཐོང་བའི་ཁྲོད་ན་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པའི་རྩོམ་གྱི་ལོད་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དཔལ་བ་རྩོས་བཅས་
 ལས་འདས་པ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཞིག་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས་དམ་ཅན་པ་
 ཡིན་སྐུམ་པའི་མི་བན་མ་རྟོར་ཞིག་ན་རེ། འདི་ནི། ལོ་རྒྱུན་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པས། བ་ནོར་

ལུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐོ་ཚུ་མེད་ཅེ་ཟེར་བའི་ལྟ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་བའི་མོད་ལ་ཡལ་སོང་། དེ་ནས་
ཞག་གས་འདས་པའི་མེ་མོ་གླུང་གི་ལོ་རྒྱུ་པ་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ལུག་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་ལ་མོས་གུས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་ཙམ་དུ་འབར། རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་ར་རི་དྲན་པ་འདས་ཀྱིན་བྱས།
སྤང་བ་སྟོ་ཆད་དེ་བ་ཞིག་ལ་རང་རེ་གདོང་དམར་བོད་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་གདོལ་བར་སྟོད་པ། བསྟན་
པ་གཟུགས་བརྟན་དང་ཆགས་སྤང་གིས་འཚོ་བའི་ཡུལ་དུ་དུ་སྟུག་ས་མཐར་ལུས་པ་བཞིན་དུ་འབྱར།
སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན་པོ་སྟགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་གཤེགས།
ད་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་མཇེལ་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་བས་སྟུང་ནས་སེམས་སྟག་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ལངས། མཆི་
མ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོར་བའི་ངང་དུ་མནལ་བ་ན། རྟོགས་བརྩོན་ཆུ་རྒྱའི་གར་མཁན་དུ་གསལ་བ་
ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་གདལ་དུ་འབྱུངས་ཀླས་པའི་མུར་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་པ་མཐའ་མི་འཆལ་བར་བྱེར་བ་ལས། ཅི་ཞིག་ན་ཡུལ་གྱི་སྤང་
བ་བཞོད་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཡིན་སྟུང་བ་ཞིག་གི་བསྐྱར་ལམ་དུ་སྟེབས། དེའི་
གར་སྟོགས་གྱི་བྱུངས་དེར་འགྲོ་བའི་མོད་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་
མཇེལ། རྩོན་གྱིང་ལས་གྲུབ་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ལེབ་ཆགས་གཏུའི་རྣམ་པའི་མཆམས་ལ་རྩིས་བགགས་
པ་ཞིག་ངེད་ལ་གཏད་ནས། དག་པའི་འཁོར་གྱི་སྤང་བ་ལ། བྱོད་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་བཅུན། ཁ་དག་
གདུལ་བུའི་སྤང་ངོ་རྒྱ། བྱོད་ནི་སེང་གོ་རས་པ་ཡིན། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟགས་གྱི་གཏེར། རིག་
འཛིན་པ་རྒྱའི་སྟོང་ཆེན་བད། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ཡིན། རྩམས་ཞེས་གསུངས་པའི་
མོད་ལ་དངོས་མེད་དུ་ཡལ་སོང་བས་སྤང་བ་ཟེ་བྱུན་བྱུན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེར་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཏེ་
སྟོམ་བུ་དེ་ཞལ་བྱེ་བའི་ནང་ནས། ཤོག་སེར་ཉེལ་མོ་ལྟ་དང་། ཤེལ་དཀར་སྟན་འཕོས་ཙམ་པ་བདུན་
བཅས་ཁྲོལ་གྱིས་དོན་བྱུང་། དེ་ཉིད་རིངས་སྟབས་གྱིས་ཤོག་དྲིལ་ཆེ་བ་དེ་ཞལ་བྱེ་བས། ག་ཤུར་ལ་
སོགས་པའི་སྟན་བཟང་པོའི་དྲི་ངད་དཔག་དུ་མེད་པར་འབྱུལ་བ་དང་། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་
ཆེལ་ལེ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་སྟོ་བར་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲད་ཅིག་མར། འདིའི་གཏེར་བདག་དེ་གཟའ་ཡིན་པར་
འདུག་བཀའ་ཤིན་དུ་གཉན་སྟུང་ནས་ཡིད་འཕྲིགས་སེ་བ་བྱུང་། དེ་རིམ་པས་ཁ་བྱེ་བས། བྱི་མཆོད་
རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ནང་སྟོན་དབྱུང་དུ་མི་བཟོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བད་ཡིག་གིས་

དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་གྲངས་མེད་པར་འབྱུང་བར་སོམ་ཉི་བུལ་ལ། འོན་ཀྱང་རེ་
ཞིག་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲིམ་ལེ་ཆོན་གྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲུབ་ཆུང་ལུང་
བསྟན་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རང་སྟོང་ཡང་དེང་སང་དུས་སྟེགས་གཏེར་དང་
དག་སྒྲུབ་ལ་བཞེད་པ་དྲག་ཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མང་དྲག་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བར་ཚུད།
ལར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་རང་དབང་སྒྱུར་ཉུས་པའི་བད་ཉགས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་
མ་ཟེན་ན། ཕ་ཁམས་དངས་པའི་རང་ཅུམ་ལ་ཆོགས་བཅད་ཐར་ཐོར་དུ་གར་བ་ལ་དག་སྒྲུབ་དུ་ངོས་
འཛིན་པ་སོགས་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུར་འདུག་སྟེ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་མང་། ད་དུང་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུལ་བྱང་འདྲ་བྱུང་ན་ནི། ཆོ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནོད་པས་མི་
བྱེད་དབང་མེད་ཡོང་། གཞན་སྟིང་ལས་ཚུང་དུའི་རང་ནས་དུན་པ་ལ་དམར་ཐག་བཅད་པ་རང་སོ་
བཟོད་སྟུམ་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུང་ཕྱོགས་ཅམ་དུའང་མ་བསྐྱགས་པར་རྟོག་མེད་ཁོ་ནར་བཞག་
གོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཡོར་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་མཆོམས་སུའི་བྲེ་གྱུ་དགེ་ལུ་འོག་ཉང་ཕྱག་
གོང་འོག་ཏུ་གཤགས་པའི་ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་གི་ཕྱག་པར་ལོ་གསུམ་སྟིང་པོའི་རྒྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། དགོངས་པ་བད་དང་སྟན་བརྒྱུད་ནས། །གསང་
སྟགས་དོན་གྱི་ཆད་མ་འབྱུང་། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོཤེས། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བཀ་ཆེན་བེ་མ་ལའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་འབྲུལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཆགས་
པ་ཀྱུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཞལ་ལན་གསུམ་མཇལ་ནས་དགོངས་པའི་
གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐུལ་ཞིང་རིགས་ལྟ་རྒྱུའི་གཙོ་མོས་བད་འགྲོལ་གྱི་སྒྲུབས་
དཔེ་ནས་རིམ་པར་སྒྱུར་ཤོག་དཀར་པོའི་ངོས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནད་བྱང་ཐུགས་
ཀྱི་སྒྲོན་བྱར། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །བསྐུལ་མ་ཐེངས་གསུམ་དག་ཏུ་འོང་། །དེ་ཆོ་
མི་བཟོད་དུན་པའི་གཟུངས། །གཟེར་དྲག་གནད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་གིས། །ཁྲོད་གསལ་དགོངས་པའི་གཏེར་
ཁ་འབྲེད། །ཞི་ཅེས་དང་། སྟེལ་ལོ་སྟེལ་སྟེའི་ཆོས་བརྩལ་ལེ་ བསྟར་དང་དངོས་ཞལ་མཇལ་ བར་ཆད་
སེལ་ ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ ཅེས་སོགས་ནས། དེ་ཆོ་གདམས་པ་གསང་ཞིང་སྟེལ། ཞེས་སྟེལ་ལོར་
གསང་བྱ་འགྲོལ་བའི་དུས་ཆོད་ཡིན་པ་བཞིན། སྟེལ་ལོ་སྟེལ་སྟེའི་ཆོས་བརྩལ་ཉིན་བསྟར་འོད་གླིང་

སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིམ་ཁམས་བཞུགས་པ་ལྟར་གྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་གཟབས་ཀྱིས་དང་བཅས་བདག་ཅག་འདུས་
 བར་བཅས་པས་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་སྒྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་མའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་
 བཅུད་ཆོག་བསྟར་བ་ལས། སྒྱུན་འབྲེན་གྱི་ཆོ་མོས་གྲུས་སྒྲུབ་མེད་པས་རྒྱུན་བྱས་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གོང་བྱ་ལྟར་
 འཕྲིགས་པའི་གྲོང་ནས་དོ་རྗེའི་གར་སྟབས། སྒྲིབ་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
 ཞིང་། མཚན་རྒྱུ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་ཀྱན་ཏུ་འཐོར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཆུ་བྱར་མིག་གིས་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་བས་མོས་གྲུས་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཙམ་གྱི་རང་ནས་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོའི་དགོས་ཆུང་ཅི་ཡང་ཐོབ་པོ། །
 དེའི་ཆོ་སྒྲོལ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་འདྲིས་བཞིན་དུ་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་མོ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལེགས་སའི་དབུགས་འབྱེན་དང་། ལྷ་རྩལ་སྒྲིབ་དུ་རིང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གནང་ཆ་དང་
 བཅས། དངས་བ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱུལ་བར་གཏོན་
 མི་ཟ་མོད། དེ་བཞིན་དུ་གོང་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་ཟབ་དོན་འདིའི་སྒྲོར་གསང་རྒྱའི་སྟབས་
 ཀྱིས་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་གནས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོག་གྱུར་མཛོན་དུ་རིག་པ་ལྟར་ཆོས་
 ཆོས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་གཏེར་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་པར་གོ་ནས་དེར་འདུས་པ་དང་པོའི་
 འཁོར་ཁྲོ་བ་ཉི་ལའི་གངས་ལ་སྒྲིབ་གོལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་དབྱེ་བ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་སྒྲེལ་བ་ལས། ལོ་
 དེར་སྒྲིབ་ཀྱང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་སྒྱུབ་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་རྣམས་མི་ཐེ་
 བའི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲུམ་གཏོང་བ་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གངས་སྒྲོར་
 རྒྱུང་བས་གར་འབྲེལ་དོན་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོགས་སུལ་པའི་ལོ་པར་སྒྲིབ་ཆོག་དང་། ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་
 འཕྲུགས་པས་སྒྱིད་དུས་འགྲོ་དོན་དུས་བབ་ཆེ་ འགལ་རྒྱུན་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་དང་། ལྷན་པར་བདུད་
 སྒྲོན་དམ་སྒྲིབ་རིགས་ཆེས་འབྲངས་རྣམ་འབྱུར་ཅིར་ཡང་རྩེ་ བཀའ་དྲིན་དམ་ཆོག་ལྷན་དུ་གསོད་
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོང་སྒྲིབ་དང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 རྒྱུན་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མ་གོར་བའི་སྒྲིབ་པ་དུང་པོ་འདིས་སྒྲུབ་མ་མཁན་སྒྲུབ་མའི་རོལ་ཅུང་ལ་རྟོགས་པ་བཞིན་

ཡོག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པས་མཛད།

དུ་ཡོག་སྐྱབ་དང་སྐྱོང་ལ་མཐའ་དག་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་
དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་འདི་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་འགག་པ་ལ་ཉེ་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
ནའང་ཟབ་དོན་གྱི་མན་ངག་འདིའི་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་སྤོད་མིན་ལ་བཤད་པར་མ་བྱེད། ལྟན་
པར་མ་བྱེད། ཚིག་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་འང་བསྐྱག་པར་མ་བྱེད་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་
ཟུང་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་གྱིས་ཤིག ། ། །

༡༡ | གསང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྒྲུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་

ཆུ་ཆེན་གར་མ་ཁན་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས། |

དབལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་སྒྲེས་མི་འགག་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །
 དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཐ་མལ་རིག་པ་ལ། །དུས་
 གསུམ་འཕོ་མེད་དགོངས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཀྱན་བཟང་དགེ་བ་རྒྱལ་ཙམ་མ་བརྟེན་ཀྱང་། །ཟག་མེད་
 རང་ངོ་ཤེས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྤྲིག་པའི་
 ས་བོན་མེད་བཞིན་འཁོར་བར་འབྱམས། །དེ་ཕྱིར་རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །འཁོར་འདས་
 སོ་སོར་བྱེ་བའི་མཚང་རིག་ཀྱང་། །འདི་ན་ལྟན་སྒྲེས་བག་ཆགས་གཡོ་འཕྲུལ་པོས། །ད་དུང་སྒོ་བྱིད་
 བྱེད་པ་སེམས་པ་སྒྲོ། །གཞི་དབྱིངས་ཁྱད་ཆས་དུག་ལྡན་མ་ལགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་ཆེན་པོ་སྤྱ །གོ་ཡང་དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་དང་བའི་སྤྱད། །ཉམས་སྒྲུང་ཆུ་ཆེན་གར་མ་ཁན་འདིར་
 གསལ་བྱ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་ངས་བཞུན་ཏོ། །
 རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྟག་དང་སེང་གོ་
 སྤྱང་ཆེན་དྲེད། །སྒྲུལ་དང་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །བྱད་
 མ་དེ་བཞིན་སྤྲོད་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་སྤྱ་བརྟགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟགས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ཁོ་ནའི་ལྟོག་ཆས་བྱེ་བ་ཉིད་
 ལས་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྱ་ཙམ་མ་མཆིས་ན། །དེ་ལས་ཀྱང་ཉིད་འབྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་
 ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མ་བརྟེན་སྤྱོད་པའོ། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན་མ་པར་
 དབྱད་ན་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་དེ་ལ་དགོ་མི་

དགའི་འཇུག་ཤོག་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ནི་ལས་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་
 པ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། གཞོད་པའི་དཔུལ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་
 ཡི་སྤྲིག་པ་གང་དུ་འགོ་ །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རབ་རིམ་གྱིས་ལྟངས་པ་
 དག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་ཐབས་སྒྲིབ་པའི་ལུང་པོ་ཅན་ལའང་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་དེ་ཤོག་ཁྲམ་བྱས་
 ཏེ་དོ་མཚར་གྱི་གླིང་གཞིར་བྱེད་ན། །འདྲིར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷུང་
 ལམ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་བཞིའི་གནས་
 ལུགས་མངོན་སུམ་སང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་རང་
 གི་ཀྲུ་རྟོག་དང་འབྲེས་ནས་འཇུག་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱང་ཆའི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་མིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་བདར་བཏགས་པ་སྟེ། དེའང་ནང་དགོངས་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ན་འཕར་ཞིང་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྩལ་རྫོགས་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་
 ཆད་མེད་པས་མ་ཡིན་པར། ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱལ་ཐོབ་མེད་བཞིན་དུ་ལྷ་འབྲེས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་དག་སྤྱང་རང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་ལ་མཆོག་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་དག་ལ་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོ་
 སྤྱོད་པོ་དགའ་བའི་ལུས་པ་དང་། མཐོན་པོའི་གོ་ས་ལ་སྟེགས་པའི་རང་སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གོལ་
 པ་འབྱུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པས་རྒྱལ་དེ་དག་དང་བདག་ཅག་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་སྤྲུལ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ལུལ་མཉམ་པར་ནི་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེ་མ་སྤྱང་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། །ཆོས་འདི་བྱའི་གཟུང་གཏན་མ་མཐོང་བར། །སྟོག་པར་ཤར་རང་གོལ་ཆེན་པོའི་གློང་། །ཉམས་
 རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཁོང་ནས་སང་། །ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟུང་པའི་རང་ཞལ་འཇལ། །དོན་གདམས་པ་ཟབ་
 དགའི་སྟིང་ཁུ་ཐོབ། །དེ་ཐོབ་ཅམ་མ་ལགས་རྒྱུད་ལ་ཤར། །ཆོག་ཁ་བྱེད་མ་ཡིན་གནད་ལ་ཐེབས། །
 ཆོ་ངེས་མེད་སྟིང་ལ་བརྟགས་པ་ཡིས། །ལས་འཁོར་བར་ཡི་ཆད་དག་པོ་ཤར། །དོན་སྟིང་པོའི་རྒྱུབ་པ་
 ལྷུང་སྒྲངས་ཆོ། །ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འདི་ལྟར་མངོན། །ལ་བཀའ་འདྲིན་འཁོར་མེད་མཆོ་སྤྲེས་རྩེས། །
 མི་ལས་ཅན་གྱི་ལ་ཐོགས་སུ་བྱིན་པ་ཡི། །ཆོས་བརྒྱ་སྟིང་ཐིག་རྩྱ་རྒྱུབ་དེས། །སྤྱང་སྟིང་རྩྱ་རྒྱུར་སྒྲངས་
 པའི་ཆོ། །ཤར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་དེ། །རྒྱུབ་ཁང་གི་ཐོད་ལ་འཆིང་བའི་སྐབས། །ཉམས་
 ལྷུང་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་འཆར་སྒོ་ལ། །ལྟོ་མོན་ཁའི་བྲག་གི་རྒྱ་རྩེས་མཐོང་། །བྲག་དབྱིབས་ནི་

མཆིམས་ཕུའི་བྲག་རྩལ་འདྲ། །བྲག་ཁ་དོག་གནག་སྒྲུམ་བག་ཆགས་ངོས། །ཁྱོན་ཞགས་ཆད་ཙམ་བེར་
 གྱི་སྒྲུལ་དང་བཅས། །ཤིན་རྩགས་ལ་བའི་ངང་ཚུལ་མཛལ། །དེར་མོས་གྲུས་བཟོད་སྒྲག་མེད་པའི་ངང་། །
 མིག་མཆིམའི་དབང་སྒྲབས་ཅིར་ཡང་གཡོ། །ལ་ལྷ་རྒྱུན་དྲན་ནས་རྒྱགས་ཐབས་མེད། །གནས་དེ་རུ་ད་
 ལྟ་སྒྲེབས་ན་སྒྲུམ། །ཉམས་བདེ་སྒྲོང་གི་རྒྱམ་རོལ་ཅིར་ཡང་ཅུ། །ཡང་དེ་ནས་མི་རིང་ཞག་འགའ་ན། །
 བྲག་ལྗང་ནག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ངོར། །སྒྲུ་མཆས་བྲུགས་འདྲའི་ཞབས་རྒྱུས་གཉིས། །འོད་གསལ་གཞུག་
 མའི་ངང་ནས་མཐོང་། །འདི་ཆེ་རྒྱུང་སྒྲོ་ཡིས་དབྱུང་མ་བཟོད། །སྒྲིམ་མཐོང་སྒྲུང་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་ལྟོ་མོན་ཕྱོགས་ལ་བྲག་ལ་ཡུད་སོགས་སྒྲུ་རྒྱུས་བརྒྱུ་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་པས་གང་ཡིན་ངོ་
 མ་འཆོལ། །ཞབས་རྒྱུས་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་ཆེ་བ་བཞི་དང་། །གཞན་ནི་ཤིན་རྩལ་མང་ངོ་། །དུས་
 དེའི་ཆེ་འབྲུལ་བའི་མི་ལམ་ལ། །རང་བཅུ་རིག་བྲལ་དུ་ཉེ་བ་ལ། །ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲོར་ནས་གདུང་
 བར་བྱེད། །དེར་འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདེང་ཆེན་རྒྱུམ་པས། །ཁོང་དེ་དག་ལ་ཐིམ་རིམ་གྲོད་པའི་ངང་། །
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དྲན་པ་སྒྲོར། །སྒྲབས་ཤིག་རྩལ་པ་རྒྱེད་ཅ་ན། །རང་སྤྱིད་པ་བར་དོར་སྒྲེབས་
 བས་གདུང། །ཕྱང་པོ་ཞུགས་ལ་སྒྲར་བ་མཐོང་། །ཀྱི་པ་དེས་བྱ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེད། །ང་བག་ཆགས་ཤ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཡིད་ངོ་ལ། །ཐེམས་དངོས་མེད་ལ་སྒྲེ་འཆིའི་མིང་འདོགས་བྲལ། །ངས་བདེན་པ་མཐོང་
 བས་བདེ་སྒྲུག་རྩལ། །ལ་ཁོ་རང་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་བསམས་ཅ་ན། །གཉིད་སད་ནས་བདེ་གསལ་ངང་ལ་
 འབྱམས། །རྒྱུ་བྲུས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་ །ས་པོན་བསྐྱེདས་པར་ལུང་བསྐྱེད་མཛད། །དུས་འདི་
 བས་ལུས་ཀྱི་ཤིག་སྒྲོ་རྒྱུམས། །གར་སོང་ཆེན་པོ་དག་པར་གྱུར། །སྒྲིམ་བར་དོ་ལ་རྒྱམ་གྲངས་བཞིར་
 འཆད་པ་དང་། །ལ་ལར་དུག་རྩལ་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲུང་ཞིང་། །བྱུང་པར་ཆོས་ཉིད་དང་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་
 འདིར་གསང་སྒྲགས་གསར་རྒྱུང་བཞེད་པ་རྩུང་ཟད་མ་མཐུན་ཞིང་། །དེའི་དབང་གིས་རང་ལུགས་
 འཐད་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཞན་ཕྱོགས་རྒྱལ་མིན་དུ་དགག་པ་སོགས་རི་སྒྲོད་ཅིག་འཆད་སྒྲུང་སྟེ།
 སྒྲབས་འདིར་ཡང་དགོན་པའི་བར་དོ་འཐད་སྒྲོལ་དུ་གྲགས་པར། །རོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་
 དུ་ཆོག་ན་དགལ། མ་ཆོག་ན་མི་དགལ། ལྷུང་དུ་མི་སྒྲུང་བར་སོང་ན་དགལ། ལྷུང་རིང་དུ་ལུས་ན་ཡང་
 ཁ་སྒྲུང་འཆོངས། རུལ་བ་དང་དྲི་སྒྲོམ་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད། །རང་ལ་གདུང་བ་མེད་པ་ཀྱན་ལ་ཞེ་
 སྒྲུང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་མི་དགའ་བའི་སྒྲུང་བ་འོང་བར་འདུག སྒྲུང་གི་ཁྱིམ་དང་མལ་ལ་སོགས་པར་

འཁོར་ཞིང་ཉེ་བ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཁོ་རང་ཟས་ཟ་ཞིང་བདག་ལ་མི་སྟེར་བ་དང་། མིང་ནས་བརྟོན་ཅིང་
དུ་བ་དང་། ཤི་བའི་གཏམ་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། གར་འགོ་གཏད་
མེད་དུ་འགོ་བར་འདུག ཅེས་སྲིད་པ་བར་དོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ལྟར་ད་ལྟའི་མི་ལམ་དང་
ཕྱིན་ཆད་གྱི་བར་དོ་གནད་གཅིག་པས་འཆད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་གྲུན་ཀ་མི་དགོས་པར་རྟོགས་སོ། །
ཨ་ནོ། ཏུས་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱི་བཟུང་ཡུལ་རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་འགགས། ཁང་
འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་གཏད་མེད་གོལ། ཁེམས་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་གློང་། ལས་མངོན་
སུམ་རིག་མདངས་ལྟག་མཐོང་གིས། འདལ་མ་དུ་གྱུ་རུའི་ཞལ་སྒྲིན་མཛལ། ཉམས་རྟོགས་འབུལ་
ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་པ་ན། སྒྲོམ་ཡལ་བྲལ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པ་ཐོས། སྒྲོམ་བྱས་ཆད་ཉམས་ཞེན་
རྣམ་རྟོག་ཡིན། འདི་ཡལ་ན་ཉམས་ཡལ་རྟོགས་པ་ཤར། འོན་སྒྲོས་བྲལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་བརྟུང་།
ཆོས་ཡང་གསང་བྱགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚན་མ་རྩས་གྱི་སྒྲུ་
རྟེན་དེ། འདོན་གྲུབ་ལེན་ཁར་འགྲུལ་བ་སྟུམ། ཁང་རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་ཉེ་རུ་ག། གསལ་བརྟན་གྱི་
ཡུལ་གསུམ་གྱང་དུ་གྱུར། ཁེམས་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྩལ་རྟོགས་པས། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་
ལྷང་ཆད་ཤེས། འདི་རང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྟག་དོང་ཞལ། ཕྱག་རྒྱར་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ཆོ། །
གཉིད་མི་རྟོག་ཀྱན་གཞིའི་སུན་པ་ནས། ཡིད་གཅིག་སྤར་ལངས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ། གནས་འོག་
མིན་དཔལ་གྱི་འཆིམས་སྒྲུལི། བྲག་དམར་གྱི་གེུ་ཆང་དུ་སྒྲེབས། འདྲིབས་རྣམ་འགྱུར་རི་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི། རང་བྱུང་གིས་བྲག་སྒྲིབས་ཆེན་པོའི་ནང་། ཁ་མཚོ་སྒྲེས་རྩོད་རྩེའི་སྤང་བརྟན་ལ། འཁོར་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་མཛེས་པ་དེའི། སྒྲུ་ཆེ་རྒྱུང་མི་ཆད་ཉིས་འགྱུར་ཅམ། རིགས་གཙོ་དང་ཨོ་རྒྱུན་
གཉིས་ཀའི་ཕྱག་ ར་རྩའི་བྲོག་ཞུས་མཚན་པར་སྤྲང་། འདིར་རིག་འཛིན་རྩྱུ་ཆེན་འགོ་འདུལ་དང་། །
མིག་འཕྲུལ་ལྟ་སྤར་མཛལ་བ་ན། བྲག་འདི་ལ་གྱུ་རུའི་ཞབས་རྩེས་ཡོད། བདག་ཅག་གཉིས་འཆོལ་
ལོ་གསུངས་པ་ལ། གཉིས་ཀས་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གནས་དེ་ཡི་དགོན་གཉིས་ཡིན་སྟུམ་
པའི། བན་རྒན་སོང་ཞིག་བྱམས་དེར་འདུག་པ་དེས། མཛུབ་རིས་དང་བཅས་བརྟན་བྱུང་པར། །
དེ་ན་ཞབས་རྩེས་སྤྱོད་ཅམ། འདམ་ལ་རྒྱབ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ། འདིར་རང་ཉམས་ལྟར་ཉེ་ཉིང་འཛིན་
གིས། འདབ་བཞི་བྱུངས་པའི་ལུས་པ་དེ། ཐ་མལ་གྱི་སྒོ་ཡིས་དཔག་པར་དགའ། ཁེམས་གྲུ་གྱའི་

ཀྱུ་རྟོག་འཛིང་བ་ཅན། བཅའ་ཐབས་སུ་གཏད་མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། གཉིད་མི་ལམ་གྱི་འཆར་སྒོ་
 རླུང་བ་དེ། བྱང་དབྱིངས་སུ་ལུང་པའི་རྒྱ་བ་ལྟར། མི་རྟོག་དབུ་མའི་གཤིས་ལ་ཐིམ། རྟེན་ལུང་མ་
 བསྟན་དུ་མ་འབྱམས་པར། རྩ་ཤེས་སྒྲིག་ཅན་དུ་ཞུགས་པ་ལས། གཉིད་གཏི་མུག་གི་འཛིང་བ་ལས་
 བཟུལ་ཏེ། བྱམ་ནང་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་བཞིན། འོད་གསལ་གྱི་གོ་ཡང་མ་འགགས་ལ། འཕོར་
 འདས་སོ་སོའི་མཆོང་རིག་ཅིང། སྒོ་དེར་འཛིན་གྱི་ཀྱུ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི། དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བྱམ་
 སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། ངས་སྒྲོན་ཆད་མ་མཐོང་དགུ་མཐོང་ཡང་། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་
 མ་མཐོང་། ཤ་བསྐྱའི་ཐུགས་རྗེ་བསམ་མི་བྱལ། རྟོན་རང་རིག་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ། རྟེན་སྤར་
 ཡང་ནམ་མཁའ་འདྲིས་པ་ལྟར། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་སད་པ་ལས། སྒྲིང་པའི་གསལ་མདངས་
 ཆེར་འབར་ནས། སྤར་སྤྱོད་ཀྱུ་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་ངང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། །
 རྒྱ་མཆོར་གཟུང་སྒྲིབ་བཀྲམ་པ་བཞིན། རྟེན་འཛིན་མེད་པའི་བལྟར་མོ་མཐོང་། རྟེན་སྤར་གསལ་བྲ་
 མའི་ཀྱུ་རྟོག་ལས། གཉིས་སྤར་གི་ཞེན་པ་ཤར་བ་ན། ཡུལ་དཔལ་གྱི་གྲུ་འཛིན་པོ་ཏེ་ལ། སྒོ་སྤར་
 ཁྱུང་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། རྟེན་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་འགགས་མའི་སྒྲུ། བེའུར་གྱི་མདངས་ཅན་
 འོད་ཀྱི་སྒྲུ། ཏུ་ཅང་གསལ་འཆོར་མིན་པ་ཞིག སྤར་བས་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི། གཉིས་སྤར་དུ་ཞེན་
 པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་སྤར་བ་རང་སར་འགགས། གཉིད་སད་རྒྱ་མེད་ལ་སད་འདྲའི་
 ངང་། རྟེན་ཤེས་པ་རྗེན་པར་འདུག ཞེ་མ། རྗེ་རང་བྱུང་བསྐྱའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། ངས་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་དོན། ཉམས་སྒྲིང་དུ་རྟོག་ཐུག་པར་མཇུག། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡི། རྒྱུད་སྤྱོད་དང་ཞུས་དག་པེར་བར་ཤེས། འདྲིར་བརྗོད་བྱའི་གནས་རྩལ་མ་ལགས་ཏེ། རྟེན་མ་
 འོངས་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་གར། དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕོ་བ་ཐོབ་ངེས་པ། འགའ་སྤྱོད་ན་དེ་དག་ངོ་
 མཆོར་ཞིང་། རེས་ཤེས་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པའི་བྱིར། འདྲིར་རྟོགས་པའི་འདྲ་འབག་ཡི་གེར་བཞག །
 སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་འཆད་རྩལ་མང་ན་ཡང་། ཀྱུ་གཞིའི་དྲི་མ་དག་ཅིང་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལུང་
 མ་བསྟན་ལས་བྱུང་ཆོས་དུག་གིས་འཕགས་པའི་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བྱམ་པའི་སྤྱིར་
 གྲགས་པ་འདི་ངེས་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་འདྲ་ཀྱུ་རྟེན་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཀྱུ་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས་དགོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་

ཉམས་སུ་མྱོང་། བཤད་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་འདི་དག་གི་བཤད་ཚུལ་གོལ་འབྲུགས་མེད་
པ་གང་གི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བགོད་མ་
མྱོང་བའི་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་དེའི་དངོས་གནས་ཞིབ་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྟོམ་པའི་
འོལ་སྤྱི་ཙམ་ལས་ངེས་ཤེས་མི་སྤྱི་ཞིང་ཡིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་པ་སློ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་འང་མ་
ཟད། བྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཆོག་ཙམ་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་གསང་བ་ཆེན་པོ་
འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལས་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་ཅུང་ཞིག་སྒྲུས་ན་མཁུ་བར་བྱེད་མོད། རྒྱ་མཚན་དེས་ད་
ལྟ་གངས་ཙན་འདིར་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོམ་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པའི་ཁས་ལེན་སྤྱི་བརྟེན་
དུ་བྱེད་པ་སྒྲུང་ནའང་། རང་དབྱིངས་གོལ་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་གནད་རྟོགས་ཤིང་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི། གོ་བས་
གཏན་ལ་ཕེབས་པའང་དགོན་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ཡང་མཁའ་འགོ་ཡང་ཐིག་གི་མཐོང་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་
འོད་ཀྱི་དྲ་བར། སང་ཉིན་ཐོ་རངས་སྒྲ་མ་གཟིམས་དུས་ཐུགས་འོད་གསལ་ལ་འབྱམས་ཏེ། ཡར་ཀ་
དག་གི་སྒྲུང་བ། བར་ལོངས་སྤྱི་འོམ་བུ། མར་འགོ་དུག་གི་འཆར་ཚུལ། སྒྲ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོས་
པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་རགས་པར་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། །དེའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་ན་དེན་བསམ་
རྒྱན་ཆད་ནས། སྒྲུང་བ་དམར་ལ་མཐིང་པ་ཙམ་གྱི་ངང་ལ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་འབྱམས་སོ། །དར་གཅིག་
ན་རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་འོངས་ནས། སྒྲ་མའི་དེ་ནི་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཏུ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྤྲུགས་
བར་བཞུགས་པའི་རོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བརྒྱལ་བས་སྤྱོད་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་མ་ནི་བྱིར་གསལ་དུ་སྤྲུལ་སྤྱི་འབྱེད་ཚུལ་དང་། འབྲུལ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་ཚུལ་རང་སར་
ཤར་པའི་རོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱོར་བས་རང་
གིས་མྱོང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་སྒོག་མཁར་གཞིག་ཏུ་ཚུགས་
པར་ཐུང་ཏོ། །ལྟ་དེ་ཡི་ལས་སྦྱོར་ལ་བབས་ཆོ། ཉམས་སྤྱི་ལམ་དངས་པའི་མེ་ལོང་རོར། །ཁོ་གཞོད་
སྤྱིན་བྲག་བཙན་དམར་པོ་དེ། །མི་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་ཆད་པ་མཐོང་། །ངས་སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེར་
ཁྱོས་པའི་ངང་། །ཁོ་སྤྱིང་པ་རུ་ལོག་སྤྱིང་ཁ་རུ། །གནད་རང་གཤེད་དབབ་པའི་མཚོན་ཆས་གཟིར། །
ཞག་གཉིས་ནས་སྤྱབ་གཡོག་ས་མཆོས། །རྟོ་པ་ཐོང་ལོང་བུ་ལྟར་སྤོན་ཙམ། །མདོན་སུམ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲ་
རོར་བཞུགས། །གཙུན་པ་དང་གི་ས་བསྟན་པའི་བྱིར། །མལ་ཞབས་སུ་ཐིལ་གཞོན་དགོངས་པས་

25

གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི། ཕྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལས་གཞན་དུ་མིན། །དེའི་ཐོ་རེངས་ལྷངས་པའི་ནལ་
འབྱོར་ཆོ། །གཞི་སྒྲིབ་པའི་འོད་གསལ་དངས་པའི་རོ། །རང་གནས་པའི་སྒྲིབ་མཚམས་ནམ་མཁའི་
ཐད། །འཇའ་ཆོན་སྒྲིབ་པའི་གྲུང་ཁྱིམ་ནང་། །སྒྲུབས་ཀྱི་འདུས་མཆོ་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་མཇལ། །དེ་བལྟ་བུ་
དང་ལྷ་མཁན་དབྱེར་མེད་པས། །རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་གང་ཡང་མེད། །དེའི་རང་ལ་དེ་ཉིད་གནས་
འགྱུར་ཏེ། །ཡུལ་སིང་ག་ལ་ཡི་ཞུ་ཅུ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དུ་ལམ་གྱིས་སོང་། །སྒྲུབ་མར་
སྒྲིག་མཆོང་ལྟར་དངས་པ་ཡི། །ཕྱག་གཡས་ན་བེ་ཅོན་བྱད་འཕགས་བསྐྱམས། །གཡོན་བདག་གི་སྒྲིང་
ཁར་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི། །ཕྱག་རྒྱས་བད་ཐབས་སྒྲིབ་པའི་མོད། །ཕྱག་མཚན་གྱི་བེ་ཅོན་བདག་ཉིད་ལ། །
བྱིན་ཏེ་རང་ལ་དབྱིར་མེད་ཐིམ། །སྒྲུབ་མ་ལྷ་བུའི་གསལ་སྒྲིབ་དེ། །ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་གཏད་མེད་
ཡལ། །དུས་འདི་ནས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་དོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་བཤེས་ལ། །སྒྲོང་
ཆེན་རིག་པའི་ཕྱལ་ཆེན་རྫོགས། །སྒྲིབ་ཡུལ་བད་དང་དཔེ་ཆར་གྱུར། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་ལ་
བཞག །གང་ཆེ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆས་གྲོན་ཞིང་། །ལུས་ནམ་སྒྲིབ་ཆས་བདུན་དྲུ་པའི་རང་། །ནམ་མཁར་
བྱ་ལྟར་ཕྱིར་བ་དང་། །གཅེར་བུར་རྒྱུད་ལྟར་འཕྲུར་བ་སོགས། །རྒྱ་གར་ཡིན་རྒྱུའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱལ་
ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་ན། །བན་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་དམར་ནག་འབྱུང་བའི་ནས་ཡོང་བར་སྒྲིབ་པ་ལ་
གྲུ་བ་རྟོག་གི་བའི་རིགས་གསང་སྒྲིགས་ཐབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་གྲུབ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅམ་
ལའང་ལོག་རྟོག་མི་བཟད་པ་ཡོད་འདུག་པས་ད་ལམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས། །འདི་སྐད་དུ། ར་
ནལ་འབྱོར་དབང་སྒྲིག་བྱི་དུ་པ། །ནམ་མཁར་འཕྲུར་ན་འདི་ལྟར་འཕྲུར། །ས་ལ་འཇུལ་ན་འདི་ལྟར་
འཇུལ། །ཞེས་ནམ་མཁར་གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་གྲགས་གྱིས་འཕར་ཞིང་། །ས་ལ་འཇུལ་དགོས་སྒྲིབ་པ་ན་གཉིད་སང་།
མི་ལམ་གྱི་རང་གཟུགས་ཅིར་ཡང་ཅེ། །འདི་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ཟེན་ལྷས་སུ་རེས། །ས་ཞོན་ཅས་བཤད་
པའི་གཞུང་ཡང་ཡོད། །དེ་ཡན་ཆད་རང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་པའི། །འབྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མའི་མེ་ལོང་རོ། །ཞིང་
བཀོད་ལ་རྒྱུ་ཡི་གསང་གཏམ་ཆེན་མོ་འདིར་འགོད། །མེ་གོས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་གི་ལོའི། །དུས་
ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན། །པ་རྩེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ནས་དྲན། །མིག་མཆི་མའི་དབང་
རྒྱབས་གཡོ་བཞིན་དུ། །རག་གཏུང་བའི་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་སྒྲིལ། །པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གྱི། །
ནམ་ཐར་དང་བཀའ་འདྲིན་དྲན་པའི་མོད། །ཆེས་བཅུའི་དུས་དྲན་གསོལ་འདེབས་བརྒྱམས། །དེས་སྐྱོན་

མཚམས་ཀྱན་ཏུ་གསོལ་བཏབ་པས། །ཞག་གསུམ་འདས་པའི་ཐོ་རངས་ཁར། །སྒྲོ་ལྗེ་གསལ་སྤང་
 རུབ་པ་ཡིས། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་དོར། །ལྗོངས་འདི་ཡིན་དོམི་འཚལ་བའི་སར། །མདུན་
 དོས་ནས་ལྷག་པར་ལྷར་སྤང་བའི། །གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་འཕན་ལུང་སོགས། །སྒྲོས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་སྒྲོན་བསུས་ཏེ། །སྤྱལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་རྣམས། །སྤྱུ་ཆེ་ཆུར་མི་ཚད་ཉིས་འགྱུར་ཙམ། །
 ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེར་འབྱོན་པ་མཛལ། །དེར་མིག་འཕྱལ་ལྷ་བུའི་གསལ་སྤང་ལ། །འཇའ་འོད་ལྷུ་
 འཕྱིལ་དངས་པའི་ནང་། །སྐྱས་གདང་བུ་ལྷ་ལྷན་བཅོན་ཐབས་སུ། །ནམ་མཁའི་དོས་སུ་བཅུགས་པ་
 མཐོང་། །དེར་རྟོག་མེད་དུ་འཛིགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ངང་། །པ་ཨོ་རྒྱན་དང་མཛལ་ལོ་སྒྲུལ་ཙ་ན། །བུ་མ་
 ཆགས་བསྐྱའི་ས་ལ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ན་བར་ལྷང་གིས་གོ། །དེའི་མོད་ལ་རང་སྤང་རྩ་ཡབ་གླིང་། །
 དཔལ་གཡོ་རུའི་ཁ་འབྱུག་ཡིན་སྒྲུལ་པའི། །དོ་མཚར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྒྲེབས། །དབུས་འཇའ་
 ཚོན་གྱི་ལྗོངས་གུར་བཀྲ་བའི་གློང་། །ཡང་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དེ། །སྤྱུ་གསུམ་རིགས་འདུས་
 ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཙན། །རྟེན་མེད་དུ་བར་སྤང་དབྱིངས་ལ་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་ན་བི་མ་བ་གོར་
 ཞབས། །འཁོར་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་བསུམ་མཛེས། །དབུས་རྩོ་ཡི་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྤྲེང་། །རྟོག་
 མེད་ལ་རང་ཉིད་སྒྲེབས་པའི་མོད། །མོས་གུས་ཀྱིས་བྱན་པ་དབང་མེད་སྟོར། །རིག་པ་སྐར་མདའ་
 འཕངས་པ་བཞིན། །རྩེ་བཅུན་གུ་རུའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ། །དེར་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ། །ལམ་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཤེས་ཤིང་། །དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བུམ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་དེ། །རྒྱ་ཆད་དང་
 རྩོགས་ལྷང་མེད་པར་མཐོང་། །ཞག་གཅིག་འདས་པའི་ཉམས་སྤང་བྱང་། །དེ་སད་པའི་ཤེས་པ་སྐད་
 ཅིག་མར། །གསང་མཚོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འཛོལ་ལྷུ་མ། །བུ་མོ་མཛེས་མའི་ཆ་
 བྱད་ཙན། །དེས་མཚན་ལྷན་གྱི་བྱན་ཏུ་སྤྱུངས་མེད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་། །འདི་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅོན་གྱི། །དབུ་ཐོད་དོ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །ཡང་ཅུང་ཞིག་དགོངས་ནས་ཐོད་
 པ་དེ། །རེ་ཞིག་པར་ལ་སྤངས་པའི་མོད། །མིག་འཕྱལ་ལྷ་བུའི་སྤང་ཆ་ལ། །སྤྱུ་མ་དང་དབྱེ་བར་མི་
 བཟོད་པའི། །ཐོད་པ་ཞིག་དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱུར། །གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་སྒྲོལ་བ་དང་། །དེ་འདི་གཉིས་དབྱེ་
 བཞི་བྱེད་གསུངས། །དེ་དབྱེད་དུ་མ་བཟོད་ནམ་ལུང་དང་། །གསལ་སྤང་དེ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྷར་
 ཡལ། །རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དེ་སྤྲིང་ལ་བྱན་བྱགས་ནས། །སྒྲོ་ཤས་ཀྱིས་གདུང་བ་བཟོད་ཐབས་བྲལ། །རིག་

པ་བདུན་པའི་ཉལ་ལས། བད་དང་བད་མཚོན་གོ་བའི། དབང་གི་ནང་ནས་དབང་ཀའོ། ཞེས་པའི་དོན་
ལ་ངེས་ཤེས་ཏེད། འོ་དེ་ཡི་ས་ག་ཉ་བའི་ལྷར། ལྷ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཡི། ཡན་ལག་བཞི་
ལྷ་གི་སྐྱབ་ཆེན་བཅུགས། ཁྲོད་ཐུན་དང་པོའི་བྱིན་འབེབས་ཆོ། ཉམས་གཏད་མེད་ངང་ནས་ཤེས་
པ་ལུ། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལྷ་གི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱ་པ་མུས། དེར་
སྒྲོས་བྲལ་ནས་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྩེ་ལྷ་བཅུན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་དེ། སྐྱེ་ཏུ་ཅང་མི་
བགེས་དར་ཡོལ་ཅམ། མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱའི་ངང་དུ་མཐོང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགྲོ་བས་མཉེས་པར་
བྱས། དུས་དེ་ཆོ་བཀོད་མཛེས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་། བེ་མོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་བདག་གླིང་། མཛལ་
ཉེ་གསུང་ལས་འདི་ལྟར་བོས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲོད་མེས་ར། བསྐྱལ་མཁན་བྱང་ཆ་སྒྲུབ་ལོད། །
ཅེས་གསུང་པ་གང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། རིག་འཛིན་དེ་ཡི་མགུར་ལུར་དུ། བྲགས་པའི་ལུར་པ་ངོ་
མཚར་ཅན། འདི་གོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སུ་འབྱོར། དེའང་སྟིགས་མའི་དུས་ན་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བའི་
གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྩེ་གླིང་པས་ཁ་རེག་མགོ་དགུ་བདུད་མཚོའི་གློང་ནས་ཁོམ་གཏེར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་
ལུང་བསྟན་ལས། དབུས་གཡོར་གཞུང་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱུར་བསྟན་ནམས་དང་དབང་ཐང་གིས་བརྒྱན་ལ་
གོས་ཆོ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པས། བདག་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱེད་མིང་ཅམ་ལ་མིང་འདྲ་དང་དུས་འདྲའི་ཐོ་ཆོས་
བཅད་པའི་དབང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཀའ་བྱུང་མ་ནས། མ་འོངས་པའི་ཆོ་ལུང་ཟིན་ཐམས་ཅད་ལ་
མི་འཇུར་པའི་བད་རྟགས་གསུམ་གྱིས་གཟེར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། གར་ཡང་མི་འཇུར་བད་རྟགས་གསུམ་དང་ལྷན་ ལུས་
ལ་ལྷེ་སྟེ་སྟེ་ཁར་ག་མཚན་ཉེ་ དག་གིས་སྟན་མགུར་སྟགས་ཆོག་རྩོད་བ་ཅན་ བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གཉིས་
ཡིད་ནི་རྩེ་གཅིག་གཏུང་ལུགས་ར་ཉིད་དན་ ལུར་རྟགས་འདི་མིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གསུམ་ དེ་གསུམ་འདོམ་ན་མཚོག་ཡིན་
གཉིས་མཛོམ་འབྲིང་ གཅིག་འདོམ་ཐ་མ་གང་ཡང་ལས་ཅན་ཉེ་ ཞེས་པའི་བསྟན་པ་ལྟར་ཁོ་བོའི་སྟེང་ཁར་བྱི་རྩོ་རྩེའི་
དབྱིབས་སུ་མཚན་པའི་སྟེ་བ་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་དང་། ལྷེ་བར་དེལ་བྱའི་དབྱིབས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྟེ་བ་
དམར་པོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པས་འདྲ་ཆོད་འོས་ཆོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་ན་དེ་ཅམ་མོ་མིང་ བཀའ་རྟེན་
བསྟན་སྟོང་ཐབས་མཁས་འགྲོ་བ་འདུལ་ ཞེས་བཀའ་རྟེན་མའི་བསྟན་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་འཛིན་པར་
ལུང་གིས་བསྟགས་པ་ལྟར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ནས་ཐ་སྟོད་དང་གཞུང་
ལུགས་ལ་བཅད་བདར་གྱིས་ངལ་དུ་བ་སོགས་ཅི་ཡང་ མ་དགོས་པར་སྟོན་སྐྱངས་ཀྱི་རང་སྟོབས་
སྟོན་པའི་རྩལ་རྩོགས་པས་རིག་པ་སྟོགས་ཡན་དུ་གྲོལ་བས་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ། གང་བྱུང་

སྒྲིང་པའི་དག་གིས་སྒྲིན་བསུས་ནས། འདྲེ་བམ་པོ་ཞིག་ལག་ཏུ་སྒྲིད་བྱུང་བ། །ཁ་ཕྱེ་བས་གསོལ་འདེབས་
ལེའུ་བདུན་མ། །ཁ་གསར་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དུ་སྒྲིང་། །སྒྲིང་འདས་པའི་སྤྲིད་པ་མང་པོ་ལ། །ཆོས་འདི་
ཡི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། །སྒྲིང་ཆེན་གྱི་རིག་ཅུལ་རྩོགས་པའི་བདུན་། །མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་
བྱིན་ནམ་སྒྲིང་། །ཀྱེ་ཏེ་ལོ་དེ་ཡི་ཆུ་སྤྲོད་ཟླ་བའི་ཉིན། །རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་མངའ་རིས་མཆ་ཆེན་གྱིས། །
གཏེར་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱོན་བྱངས་པའི། །བཙན་གཞོན་སྐྱོན་ཡ་བ་སྐྱུ་བདུན་གྱི། །སྒོག་གཏད་དང་
རྒྱད་ལུང་ལོད་པའི་རྒྱབ། །ནམ་ཐོ་རེངས་ཐུན་གྱི་སྒྲིང་ཆ་ནས། །གཉིད་ཡིན་མིན་དཔྱད་དུ་མ་བཟོད་
པའི། །ཉམས་འབྱུལ་བའི་སྒྲིང་བ་རྩུན་པོ་ཆེར། །ཁོང་གཞོན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བན་རྟེན་གཟུགས། །ན་
ཆེར་ཡོལ་གྱོན་པ་སྐྱུ་མ་བག་ཅན། །འཁོར་དང་བཙས་པ་བདག་བྱང་ལྷགས། །ཕྱག་སྐྱུ་དུད་ཆེན་པོས་
འཆལ་བ་ལ། །བདག་ཀྱང་རྟོག་རང་པའི་བག་ཆགས་སྒྲོར། །རང་ན་ཆོད་ཆུང་དུའི་བན་གཞོན་ལ། །
ཁོང་ཆེ་བགས་གྱིས་གྲུས་ཕྱག་མི་འཐད་སྒྲིང་། །ཁྱེད་དེ་ལྟར་བགྱི་བར་མི་འོས་ཞེས། །ནན་ཆེན་པོས་
ལྟོག་ཀྱང་བཙལ་བ་ན། །དེའི་སྒྲིང་ནས་འུབ་གྱིས་བསྐྱུ་མས་པ་ལས། །ཡིད་གྲུས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འདི་ལྟར་
ཟེར། །ཁྱེད་ལ་གཏེར་སྒྲིན་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། །གཙུང་དགའ་བོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱུ་ཐུབ་
པའི་མཆོད་དུ་སྐྱུ་འབྱུལ་མའི་བྱ། །ལོ་རྒྱུས་དཀོན་བཅུགས་ལས་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་དང་། །དགའ་བོ་ལ་མངལ་
ན་གནས་པ་བསྐྱན་པ་སོགས་ལས་གསལ་གསུངས་པས། །དེས་གྲུས་པས་ལྟ་ཕྱག་བཙལ་བ་ཡིན། །སྒྲིང་
བྱང་བ་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུས། །ཁྱེད་དཔེ་བྱར་བཞེས་ཤིང་གྲུས་འདུད་དང་། །བདག་སྐྱོན་དེ་འདྲ་
མཛད་མོད་ཟེར། །དེར་ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཡལ། །བག་ཆགས་འགའ་ཞིག་སྒོ་ལ་སྒྲིང་། །ཤེས་
པ་གཏད་མེད་དུ་ཡོད་ཅན། །ཡང་ཁོ་ཡིས་དག་ནས་འདི་སྒྲིང་ཟེར། །ཁྱེད་ལ་གཏེར་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ། །
ལོ་བཙོ་ལྟ་ཆེ་ཆོད་ཡིན་ནོ་གསུངས། །ཞེས་སྐྱས་ཏེ་བདག་ལ་ཅེ་རེ་ལྟ། །སྤྱིས་རྩེ་ཆེན་བྲག་གི་བཀོད་
པའང་བསྐྱན། །སྐྱབས་རིག་འཛིན་བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་དང་། །རྗེ་མི་སྒྲིང་ཡང་སྐུ་ལ་མངའ་རིས་པ། །ཁོང་
རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐ་ཆོག་ལ། །ལྟ་འདི་ཡིས་མི་འདར་ཆད་ཐོ་བཙན། །ཆུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་ཉིད་གྱི། །གསོལ་ཀ་དུས་གྱི་པོ་ཉའང་བཅུམས། །ཆོ་མི་རྟག་ལུང་བསྐྱན་སྒོག་དང་འདྲ། །གཤིས་
གདོད་ནས་དག་པའི་དག་པ་ལ། །དག་སྐྱེ་འཆིའི་བག་ཆགས་མི་མངའ་ཡང་། །འདུ་བྱེད་གྱི་རྟ་བདུན་
ཆུ་ལྟར་སྒོགས། །འདི་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདེན་པས་མ་ཟིན་ན། །

ལས། བེ་མའི་སྐུལ་བ་པདྨའི་མིང་འཛིན་ལེ། ཡེ་ཤིག་རྩལ་དོལ་དག་སྤང་གནས་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་སོ། མིང་ཡང་མེ་ཏྲག་
ལྷག་པར་བཏགས། །ལོ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །མི་ཁོ་བོས་འོད་གསལ་བསྒོམས་
པའི་མཐུས། །ཁྱིས་སུ་བསྟན་མི་ལ་ཉིང་འཛིན་འཆར། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབ་ལྷག་ཡིན། །དེ་
འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེར་རང་བྱོགས་པ། །སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མཉམ་འགྲོགས་ཚོད་ཡོད་དང་། །འགའ་འགའི་
སྤར་ཁེང་མཐུ་ཆེས་པས། །ལྷགས་རྩིས་ཆར་ཡིབས་རྟེན་པ་བཞིན། །སྤབས་ལེགས་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་
ལས། །མེད་ཕྱིར་བདེན་དང་རྩྭ་པ་ཡི། །དག་སངས་ནི་ཅི་ཡང་བྱ་དོན་མེད། །དུས་དེ་ཆོ་ལུལ་པའི་
སྤང་ཆ་ལ། །དཔལ་མཆིམས་སྤྱི་ནང་ནས་འོངས་སྟེད་པའི། །སྐྱེ་མཆེད་དངས་པའི་གཞོན་ལུ་ཞིག །
ཤིན་དུ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་བཅས། །ཤོག་དྲིལ་ཞིག་ལག་པར་སྟོད་དུ་བྱུང་། །ཁ་ཕྱེ་ནས་དེ་ཉིད་
བཀྲགས་པ་ན། །ཡི་གེ་ལེ་ཆོན་གཉིས་སྤང་བའི། །ཡིག་ཕྱེད་གཅིག་འབྱར་གྱི་སྟེང་པ་ན། །ཁྱོད་སྐུལ་
པའི་དགེ་སྟོང་ཨ་ཀར་མའི། །ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པའི་སྤྱིན་མཆིམས་ལས་སྐུལ་ཏེ་ཙན་ཏན་གོར་ཤི་གཤེན་དུ་
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤོད། །རྒྱལ་སྐས་ལྷ་རྩེ་དང་བྱགས་རྒྱད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གོ། །སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་།
གཞན་ལུང་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་། །དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ། །ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་བགང་
བྱ་ལ། །ལོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་མཐར་དུ་ཕྱིན། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་སྤྱ །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཇུགས་སུ་ཕྱིན། །མཚུངས་མེད་ཤིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་དུང་། །སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་མའི་བཙུང་
འབྱངས་ཤིང་། །ཤིགས་བསྐྱས་པདྨ་གྲུ་རུ་ཡི། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཏེ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
མའི་ཐིན་ལས་སྒོ། །དཔལ་མགོན་ཤིག་འཛིན་སྤྱ་མས་ཕྱེ། །དེ་ཆོ་སྤྱ་མའི་གཟིམས་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་
ཉིད་དུ་མནལ་བ་ལ། །གཉན་ཟུར་སྟེད་ལ་ཡིན་སྐམ་པའི། །ཁྱེད་དར་གྱི་གོ་བྱ་ཅན། །ཡིད་དུ་འོང་
བ་གཅིག་ན་མེ། །ཁྱོད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་ཆོགས་ཡིན་ལྷ་ཟེར། །ངས་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ཨེ་ཡིན་བུས། །
དེས་འོ་འོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་ཆོགས་ཟེར། །གཏམ་དེ་གོ་གཉིས་ཀས་ལན་གསུམ་བསྐྱར། །དམ་ཆོས་གྲོལ་
པའི་ཐིག་ལེ་ཡི། །བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས། །རྩེ་བཙུན་པདྨའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །ཆོས་
འདི་ནམ་མཁའི་ས་མཐའ་སྤྱ །བདལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ན་ཡང་། །སྟོན་ལམ་མི་བསྐྱར་སྐྱེ་བོ་
འགས། །འདུན་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལས། །རེ་ཞིག་ཐིན་ལས་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་
མཆིམས་སུ་ཡི། །འོག་མིན་རྩོ་རྩེའི་གེུ་ཆང་དུ། །ལོ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཙའ་བཟུང་། །ལྷ་

ལྷ་གཙོད་ལ་མངགས། བཙོན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཁ་འདྲིལ་བས། ཚུ་ཕན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་དབང་མེད་
 འདུས། ཁོང་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། ཚེ་ལ་བས་གཏུམ་མེད་མེ་སྤར་ཞིང་། གྲོག་གི་
 བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་གཏིགས། རྟེན་ལུགས་འབྱུང་བཞི་ཡི་མོ་ཉས་པའ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རིང་དུ་བསྐྱེལ། ལུགས་ལྷོག་བཞི་ཡི་གནས་སུ་སྒྲིལ། འགུམ་པར་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ། རེས་
 ཟག་བཅས་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། རྟོ་རྟོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དག འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་
 མནའ་གན་ཕུལ། སྤྲང་སེམས་རོ་གཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། རྟེས་མིན་གྱི་འཆི་བ་པ་མཐར་
 བསྐྱད། ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ནས་རྒྱས། རྟེས་འཁོར་འདས་འགྲོ་ཆོགས་གྱིས་མཉམས། རྟེས་
 སྒྲིམ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མར་མེ་སྤར། སྤྲང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲོག་མཁར་རྒྱགས། རྟེས་མེད་
 གཏི་འོ་མ་མཛར་པོ་ཡིན། རྟེས་མཁར་ལུ་རྟེས་མ་ར་ཅམ། རྟེས་མེད་པ་གསུམ་པའི་གསོལ་གྱོན་ཏེ། རྟེས་
 མེད་མེད་ལུ་རྟེས་མེད་པ་དང་། རྟེས་མེད་ལུ་རྟེས་མེད་པ་རྣམས། འབྱུང་འཇུག་རྒྱུ་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས། རྟེས་བཙོན་ཐབས་སུ་འཆིངས་ན་ཡང་། འབྲས་ལུ་དབྱུང་བའི་ལུགས་འགྲོ་དང་། རྟེས་
 བ་མེད་པར་རྒྱུད་ལས་བཤད། རྟེས་ལུ་མཐར་དེ་འདྲ་མང་། རྟེས་མ་རི་ཡིས་འཛིགས་པ་ཆེ། རྟེས་
 བདག་ལ་འདྲི་བའི་དོན་གཉིས་མ། རྟེས་ལུ་རྟེས་ལུ་བཟང་མེད་མཁའ་གྲོང་དུ། རྟེས་པ་བཟོད་བྲལ་
 གྱི་དཔའ་བོས་སྒྲིམ། རྟེས་སྒྲོང་སྒྲོ་འདས་གྱི་རང་ལ་ཞོགས། རྟེས་རྟེན་པའི་སྒྲིང་སྒྲིག་ལ་རེ་མ་
 དགོས། རྟེས་ཐབས་དང་ཟང་ཟང་མེད་པ་ལ། རྟེས་པ་དང་མན་དག་མེད་དོ་སྒྲིམ། རྟེས་མོ་མཁར་
 འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཆའས་ཆེ། རྟེས་ལམ་རྟོ་རྟོ་མེད་ཐེག་པ་ལ། རྟེས་སྒྲིའི་དབང་ན་རྣམ་བཞི་ཡོད། རྟེས་
 རྟེས་ལ་གསང་ལམ་ཁུད་འཕགས་རེ། རྟེས་ལེན་ལྷོད་མེད་གྱི་གནས་སུ་འགྲུགས། རྟེས་ཆོག་ཆོལ་
 མེད་གྱི་གཞུ་རྒྱུ་སྒྲོན། རྟེས་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐེབ་ལྷོད་སྒྲོན། རྟེས་འཕེན་པ་རྒྱལ་ཁམས་
 རྟེས་ལ་འཕེན། རྟེས་ལམ་ལས་འབྲེལ་ཅན་ལ་འཕེན། རྟེས་ལམ་ལས་འབྲེལ་ཅན་ལ་འཕེན། རྟེས་ལམ་ལས་
 འབྲུབ་པ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུབ། རྟེས་གྱིས་སྒྲོད་ལུ་མ་ལགས་པས། རྟེས་ལོར་བཞིན་དུ་ལ་
 ཐམ་རྒྱ། རྟེས་སྒྲིམ་པས་མོ་ཡི་སེམས་དགའ་ནས། རྟེས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་
 བརྟམས། རྟེས་པའི་རྣམ་འབྱུང་སྒྲོན་བཞིན་དུ། རྟེས་སྤྲང་སྤྲང་པའི་རང་ལ་ཡལ། རྟེས་ཆོ་རྒྱུངས་
 ཆེན་དཔལ་སེང་གི་ཡང་གྲིང་པར་ཆོ་དབང་རྒྱལ། རྟེས་སྤྲང་དཔལ་སེང་དོས་གྱི་ཕུར་བ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དོན་

དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་དུས་བཀའ་རྒྱུ་མ་གྲོལ་ཞིང་གཞན་སྤང་དང་བསྐྱར་པའི་གསང་བྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དག་ཡིན་
 བོ། །མཛེས་ཏེ་རང་གཏེར་སྟག་ཆང་གི་ །དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་དབང་བསྐྱར་མིས། །ཞེ་དབྱིངས་ཉི་གཞོན་
 འཆར་ཀའི་པོ་བྱང་ཆེད། །མི་ཡིག་ལྷ་ལྷན་འབྲེལ་བ་དོ་རྩེའི་ཁམས། །བྱང་འདུག་དཔལ་ལྷན་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱུས་སུ། །བསྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་འཛོམས་པའི་ཆོ། །དོ་རྩེ་ཕུར་པོའི་བྱང་ཆེར་
 འཛོམས་གྱིང་དབུས། །སྒྲི་གཙན་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བདེ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་
 སངས་རྒྱུས་པ། །གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་བྱུང་། །དེ་ཆོ་ཐ་མལ་རང་ཁའི་ཀྱན་རྟོག་ཀྱན། །
 མཐའ་བལ་གཏུག་མའི་རྒྱལ་སར་འཛེགས་པ་ལ། །འབྱུར་བྱན་སྤང་བའི་འཆར་སྒོས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །
 ལྷ་བཅུར་འཆོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཤིང་རྒྱུགས། །གདོད་མའི་གསང་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོ་ག་མཁའ། །
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གཡུང་དྲུང་འབྲེལ་བ་ལ། །དབྱིངས་སྟུག་ཞེ་གཙུག་ཉིའི་སྟོན་འདེས་ནས། །སྟོབ་
 བརྒྱད་ལྷ་བ་ཉི་བའི་ཆོས་བྱ་བཞོད། །ལོ་དམར་སེར་ཙན་གྱི་དབྱུག་གུ་ལྷའི། །དུས་ཡར་པོའི་ཆོས་
 བརྒྱའི་རྒྱུ་མོ་དེ། །ཡིད་ཀྱན་རྟོག་གི་མེ་ལོང་དངས་པའི་ངོས། །དཔལ་ལྷོ་རྩེ་ཡ་ནའི་སངས་རྒྱུས་ཆེ། །
 ལྷ་གཞོན་མཛེས་གཡས་ན་རྩྱ་ཀ་ར། །གཡོན་ཕྱོགས་ན་རང་ཉིད་འདུག་པའི་མོད། །དེས་ཕྱག་རྒྱའི་
 བད་ཐབས་ནམ་མཁའ་གདེངས། །མ་དབྱིངས་སྟུག་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛོན་
 རྩྱ་ཀ་ར། །ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད། །རྩྱ་ཀ་ར་གསང་འཛོན་དོ་རྩེ་འཆང་། །བདག་ཉིད་
 བེ་འཕགས་མཆོག་སྒྲིང་རྩེའི་གཏེར། །དེད་རྣམ་གསུམ་རིགས་གསུམ་སྟུལ་པའི་གར། །ཞེས་གསུང་
 བའི་མོད་ལ་བདད་མེད་ཡལ། །ཡང་ཁྱུ་མཆོག་དབྱུག་གུའི་ལྷ་བ་ལ། །འོག་མིན་གྱི་ལྷོན་བའི་བསེལ་
 གྱིབ་འོག །ལ་མའི་ལྷིང་གུར་ལ་བརྟེན་ནས། །དགོངས་འདུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱ །བདད་
 ཅིའི་རྒྱུ་ཆེན་བརྟགས་པའི་ཆོ། །ཤིན་ཏུ་གང་བའི་ནམ་ལྷ་ལ། །མེ་རྟོག་པད་སྤྱང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། །ཐོ་
 རེངས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་ལ། །རི་དོ་ཆད་ཅིག་གི་ཅེ་མོ་སྤྱ །རྒྱ་གར་གྱི་རྩོ་གི་གཉིས་དང་ཕྱད། །དེ་
 ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་དུ། །རི་འདི་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་ན། །ཁྱུ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་མཛེས་ཡོང་སྟུགས། །
 རྩོ་གི་དེས་ཅུང་ཞིག་བསམས་ནས་སུ། །རི་འདི་འདྲའི་རྒྱུས་ལ་ང་རང་ཞིབ། །ཁྱུ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་དང་
 ལོས་ཀྱང་མཛེས། །ཁྱེད་གཡས་གྱི་ཕྱག་ན་ནེ་ལེ་འཛོན། །མཆོན་ན་མཆོན་ལྷན་གཟུངས་མ་བརྟེན། །
 གཡོན་གྱིས་འགྲམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་ནས། །མཁུར་ཡིད་ཁ་འཕྲོག་པར་ལེན་པ་མཐོང་། །དུས་ད་རེས་

རི་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་། །མི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ལ་མ་ཤོད་དོགས། །ཁ་རྟོག་འདུག་པ་ལགས་སོ་ཟེར། །
 དེར་དེད་གྱིས་ལན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་དེའི། །མཚན་ཅི་འདྲ་བ་པ་ལགས་དྲིས་པས། །བྲག་ཁྲུང་པ་ཞེས་པར་
 གྲགས་སོ་ལོ། །ཤ་བ་ཁྱི་ཁྱིད་གྱི་གདམས་པའི་གནད། །དེར་དེད་ལ་ལུ་བོ་ཟེར་བ་ན། །ངས་དེ་འདྲའི་
 དཔེ་ཆ་མེད་ཀྱང་མེད། །སྒྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་པ་ལ། །མཐུ་རན་སྐྱགས་གྱི་བསམ་པ་མི་
 རིག་བྱས། །དེར་རྣལ་འབྱོར་ལྷོ་ཞིག་བྱུང་ནས། །དེས་བསྐྱེད་ལ་པན་ན་དགོས་སོ་ཟེར། །དེའི་མོད་
 ལ་ཉམས་སྒྲུང་དེ་སད་དོ། །གང་ཆེ་དོ་རྗེ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དེས། །སྒྲུང་དཀར་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས། །ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བའི་འཛུམ་གྱིས་སྒྲོན་བསུས་ནས། །བདག་ལ་བྱིན་ནས་རིག་འཛིན་བྱ་བྱོད་གྱི། །
 བྱིན་པའི་བསྐྱེད་མ་གྱིས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །བརྟེ་དུང་མོས་པར་ལྷན་པའི་སྒྲུ་འདི་བྱངས། །རྒྱལ་སྐས་
 ལྷ་རྗེའི་སྒྲུལ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །ཡ་བྱལ་གཅིག་ནི་ཡར་རྗེ་ཨོ་རྒྱུན་གྱིང་། །འོད་གསལ་བླ་མ་ཨོ་རྒྱུན་
 བསམ་གཏན་གྱིང་། །ཞལ་མཇལ་འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་ཀུན་ལ་མཛོད། །ཅེས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་མེད་
 ཆོས་སྐུར་འབྱེལ། །རེ་ཞིག་གི་ཆེ་ཐོར་བྱུན་གྱི་སྒྲུང་ལ་གཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཤོར་བའི་སྒྲུང་བ་ལ། །གནས་
 བསྐྱོར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་སྐྱུམ་པའི་བྱད་མེད་ལྷ་དང་སྐྱགས་ནས་བྱིན་པ་ལས། །དེའི་ཁྱོད་ནས་རང་གི་མ་
 ཡིན་སྐྱུམ་པའི་བྱད་མེད་རྒྱན་སོང་ཞིག་གི་ངོ་ཆ་དང་རྒྱལ་འཛོམས་བཞིག་ནས་དེད་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་མའི་བྱ་རྒྱུང་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་བཞིན་གཏུགས་པ་དང་། །ཁ་སྐུར་བ་མང་བོ་བྱེད་པའི་རང་ནས་
 བྲག་ལུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་དབུ་རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིད། །དེར་གནས་བཤད་གྱི་རྒྱལ་
 དུ་འདི་འཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུར་པ་བསྐྱབས་པའི་གཟིམས་ལུག་ཡིན་ཟེར། །འོང་རང་རྣམས་གྱིས་སྐྱད་སྒྲུ་
 སྐྱན་པོས་མཐུལ་དང་། །གསོལ་འདེབས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་བྱས་སོང་། །དེའི་མོད་ལ་བྱད་མེད་ཅུང་
 གཟུགས་མི་སྐྱག་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་བསྐྱེད་ནས་དེད་རང་ལ་ཁ་གཏད་ནས། །བླ་མ་སྐུ་ཁམས་
 བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཆར་གསུམ་རྒྱ་གྱིང་ལས་སྐྱན་པའི་དབྱངས་རྟ་ལ་
 དྲངས་ནས་ཟེར་བྱུང་བས་སྒྲུང་བ་ཟེ་བྱུན་པ་ཞིག་བྱུང་། །དེའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མར།
 ད་འོང་རྣམས་ཡར་གྱུངས་རྟེན་གསུམ་མཇལ་དུ་འགྲོ་ཡོང་བས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ལུགས་ཤིག་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་བསམས་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ལ་རང་གི་སྒྲུ་བོ་ཡིན་སྐྱུམ་པ་ཞིག་ཁྱོད་དེ་བྱུང་ནས་དེས་བྱུང་
 དྲངས་ཏེ། །ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཡིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྗོད་མཐར་ཉམས་མཁའ་ལ་བྱ་བྱུ་འགྲོགས་

བ་བཞིན་ཅོད་ཀྱིས་གྱུས་སོང་། དེར་སྒྲིབ་ཡིན་སྐྱེས་པའི་བྱེད་མེད་གཅིག་ད་དུང་བསྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆུ་འབྲུ་ཡོད་དེ་འགོ་ལ་འགོ་ལ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་། དེད་ཀྱི་ན་བ་གཡོན་པ་ལ་ཁ་
 སྒྲིབ་ནས་གཏན་གཤམ་བྱེད་ཐོས་ཆུ་རང་མེད་པ་མང་ཞིག་ཟེར་བའི་ཐོས་པ་ཞིག་ལ་མི་ཆེན་ཆོལ་འང་ངོ་
 འཛིན་རང་ཆེར་གནང་ཞན་འབྲུ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཤུབ་བེ་ཤིབ་བེ་ཁོན་ཟེར་བའི་སྒྲིབ་མ་གོ། ཡང་ཐོས་
 བ་ཞིག་ལ། ཉིད་རང་ལུས་དཔེན་པར་བཞུགས་དང་། སྒྲིབ་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་འཆོལ་ཆོས་འབད་
 མེད་དུ་ཡོང་། དག་དཔེན་པར་བཞུགས་དང་ཟེར་བའི་མོད་ལ་སྐྱོད་ཤུགས་རྒྱུ་རྩ་རང་བཏང་བྱུང་བས།
 དེ་དག་མ་གོ་དེ་ལས་སྒྲིབ་དག་པར་གྱིས་དང་བྱས་པས་ད་དུང་སྐྱོད་ཤུགས་དེ་བས་ཀྱང་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་
 བས་ཁོ་བོས་མི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དགོངས་པ་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་གཉིད་ལས་སང་དེ། དུན་པ་
 བདེ་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་རང་དུ་རིང་ཞིག་འདས། ལུང་བསྐྱོན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་མི་ཆེན་སྤྱི་ཏེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 སྒྲིབ་མ་བཞིས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་སྐབས་གནས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གནས་
 བསྐྱོད་ཅིག་བརྒྱུས་ཏེ་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་རང་དུ་མནལ་བ་ན། དབང་པོ་ཡུལ་ལྔའི་ཐ་
 མལ་གྱི་འཛིན་པ་དངས། གཟུང་ཡུལ་རགས་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ། །ཀུན་གཞི་མི་རྟོག་པའི་
 རང་དུ་སྒྲིབ་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའི་འོད་གསལ་
 ཀྱི་མེ་ལོང་བྱིས་པའི་ངོས་ཤིན་ཏུ་དངས་པར་མ་བྱོན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་རི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་
 མཚན་སྒྲིབ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁམས་དྲུག་ལྔ་གི་མིའི་ཐོལ་ལ་བཞེན་པ། དཔལ་བསམ་ཡས་པ་ཀུན་
 མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་སྐྱེ་གཟུགས་བཟང་ལ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། སྐྱེ་
 བ་རྒྱུང་བཟང་སྒྲིབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་
 བྱུང་མཛེས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག་འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག་རྗོད་བྱེད་ཆོག་
 གི་བརྒྱད་པ་རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག་རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་སྐྱེ་ལྟངས་ལྟལ་འདོན་མཛད་
 པ་ཐོས། དེར་དུན་པ་འཕོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་བཟོད་བྲག་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས། ཕྱག་
 འཆོལ་ལོང་མེད་པར་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ནས་འུམ་གྱིས་འཇུག། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕོར་
 ལོའི་ཅོད་པར་དུ་བཏགས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 མཁྱེན། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན། །ཞེས་མོས་གུས་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཅམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ།

ཁོ་བོ་ལ་དུས་ཁྱིམ་དེ་སྒྲིབ་ཟེར་མཁན་ཡོད་པེ་བས། དེར་སྒྲིང་བ་ལ། ཁམས་འདུས་མེ་ཏྲིག་ཐེང་ལྟན་ལ་
སོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པས་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཞུགས་དུས་དང་
མོས་མེད་ཅིང་ལོག་སྐྱབ་ཆེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐུག་པར་བྱུང་འདུག་པའི་གསུང་ཅོང་ཡིན་པར་གོ་
སྟེ། དོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོད་བདུན་དང་། སྟིང་ཐིག་ནམས་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་གཅིག་པུའི་སྟོན་ནས་
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པའི་བཀའ་དྲིན་དཔྱད་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་
དངོས་དང་མཚུངས་པའི་མོས་གུས་རྒྱུན་གཏན་ཕྱེད་བཞིན་པར་ལགས་མོད་ཞུས་པས། ང་ལ་རྒྱུན་ཏུར་
ཀྱིས་གཟིགས་ནས། རིགས་ཀྱི་ཤུ་ཁྱོད་ལ་ད་ཅི་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱུའི་སྟོན་ནས་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་
འཛོམས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་བ་པའི་སྟོག་མཁར་ཚུགས་ལ་སྐལ་ལྷན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིག་ཁྱོད་རང་གི་
མགུར་མ་ཡང་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་འདུག་གསུང་བའི་མོད་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་འདྲ་ཞུ་སྟེ་མ་པ་དང་། རྒྱ་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་དབྱིངས་སུ་ལུབ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་དཔ་པ་ལ་ཚུགས་ཐབས་
མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །བྲག་ཐུག་འགྲིམ་པའི་སྒྲིང་བཙུན་བྱ་སུ་ཀྱ། །དཔེན་པར་གནས་ནས་ན་ཆོད་མ་
གས་པས། ཏྲིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཤེས་བྱར་མི་མིན་སྟེ། དྲིགས་སྟོམ་ཅན་ཀྱིས་ག་ཞེུད་ན་ཡང་། རྒྱལ་
སྐུ་པརྒྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི། རྩུ་ལ་ཞུགས་པ་གྲོང་གསལ་དྲི་མེད་ཀྱི། ཞལ་མཐོང་ཙམ་
ཀྱིས་བག་ཆགས་སྟིག་སྒྲིབ་ཟད། གསུང་ཐོས་ཙམ་ཀྱིས་ཏྲིགས་པའི་གྲོང་ཆེན་དོལ། བ་སྟོད་ཆོས་ལ་
བསྐྱབ་གཉེར་མ་བཞིས་ཀྱང་། །དཔེ་མཐོང་ཙམ་ཀྱིས་གདམས་པའི་གནད་མཚང་རིག་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ། །བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིན་སྤྲེལ་དཔ་བྱ། བྱི་ལྟར་རྩྭ་
ཆེན་འགོ་འདུལ་དྲི་མེད་རྟེ། །ནང་ལྟར་སྤྲིའི་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་ཀྱི། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅན་གྲོང་
ཆེན་པས། །བད་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མས་དོན་རྒྱུད་ཕྱིན། །མཐོང་སྒྲིང་ཟ་ཟེ་ནམ་མཁའི་གྲོག་དང་
འདྲ། རྩོལ་ཞབས་རྩེས་སུ་སྟེགས་ནག་པོས་འཛིག་ཉམས་ཏྲིགས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མི་སྒྲིང་བས། །
གཞན་ལ་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཐུག་སྐྱེ་དོན་ཅི། རྒྱུ་ཡི་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །འདི་གནས་
ཡིག་རྟེན་པར་ཉང་བུང་གོང་མར་གྲགས་པའི་དོན་ལ་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་རྒྱབ་ཐུག་བྱ་གཡེབས་
ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལོགས་གཡས་ཟུར་ན་ད་ལྟ་བྲག་གསེང་དུ་གིང་སྟོན་དཀར་སྟེས་གིང་། བྲག་ལོགས་
ལ་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྲག་ཞོལ་འདེབས་དེར་འཇག་མའི་ལྷགས་སྟོབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་

ནས་འདུག་པའི་སྐབས་ཡོན་ནོ། །དེ་ནས་ཉང་ཕུག་འོག་མའི་ཐ་སྟོན་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་བས་
 བ་དག་གིས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱིས་བྱུང་གི་བྲག་ཕུག་དེ་ལ་ཉང་ཕུག་གི་ཁ་བྱང་གིས་འདུག་ཀྱང་། སྒྲིབ་
 བཤད་པ་ལྟར་གསལ་སྒྲིབ་གི་བདེན་པས་དེས་ཤེས་རྟེན་པའི་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་དང་
 ། དེ་རྗེས་མངའ་བདག་ཉང་མངའ་བདག་ཉང་གིས་སྟེ་བ་བཅུ་གསུམ་དམ། གི་སྐྱབ་ཕུག་ཡིན་པས་ཉང་ཕུག་
 འོག་མར་གྲགས་པ་དེད་རང་གིས། དོས་བཟུང་ཁིང་མེ་ཏོག་ཕུག་ཏུ་བཏགས་པའི་གནས་སུ་བཅད་
 མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་ཁིང་དེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་རྒྱན་པ་ཞིག་གི་ཆེ། ལ་འཐས་གཟུང་ཡུལ་གྱི་འཛིན་ཆ་
 ཞིག་པའི་སྒྲིབ་དོར་ཡང་གཅིག་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་མཇལ་བ་ན། དཔེ་ཆ་བམ་པོ་
 ཞིག་གནང་ནས་འདིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་ན་གཤམ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་མཐའ་དག་གསལ་བ་ཡོད། ཅེས་
 དང་། གསང་མཛོད་ཆེན་མོའི་བརྩ་འགོལ་གྱི་སྒྲོར་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་འདི་ཁྱོད་
 རང་གི་སྟེ་བརྒྱུད་ལུང་བྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་ཁ་སྟེ་བས། ཡི་གེ་གོང་འོག་རིམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུག་པའི་གོང་མར། སྟེ་བ་སྟོན་མ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའོ། །ཞེས་འདུག་ཀྱི་
 མ་རྣམས་གྲོག་པར་ཕྱི་མ་པ་ན། གསལ་སྒྲིབ་དེ་ནས་མཐའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་བ་བཞིན་སོང་ལ། འདིའི་ཆེ་
 སྒྲིབ་བྱང་དབྱིབས་སོགས་འདི་ལྟར་འདུག་སྟུང་པའི་འཛིན་ཤེས་རགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །གསུང་
 གི་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་བསྟན་བཅོས་བཅུམ་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་ཞལ་མཐོང་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་
 ཟླ་ཤས་སོང་ཙ་ན། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲིབ་མ་ཉིད་པརྟེ་ཏའི་ཆ་བྱང་སྟུང་བག་དང་ལྟན་ཁིང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་
 ག་ཆགས་པ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་པའི་སྐྱ་ན་ཙན། དབུ་ལ་བཏ་ལྷ་ན་རིང་བཞེས་པ་ཞིག་དང་
 མཇལ་ཏེ། རྟོ་རྗེ་སྐྱང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་དཀྱིལ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྟ་བཙས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 འབྱུང་འབྱུལ་ལ་བརྟེན། ལྷན་གྲུབ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདུས། འོད་གསལ་དག་
 པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། ཅི་ཡང་མི་གསུང་པར་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་འཇུག་
 ལྷ་ལེ་བའི་རང་ལ། དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་དོན་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་བདག་པོར་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་ཞལ་མཐོང་གསུམ་པའོ། །དེའི་ཆེ་
 སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཏད་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་གི་དགོངས་པ་ལ་སྟོགས་ལྷུང་གི་རིས་མེད།
 བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིས་གདབ་ཀྱི་རིས་མེད་པས་རང་གོལ་སྟོགས་ཡན་དུ་སངས། རྗེས་ཐོབ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་ཆར་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དུས་འདས་ཏེ། དད་པ་དང་གདུང་ཤུགས་དུག་
པོའི་སྐྱེ་གྱིས་བསྟོད་པ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྩམས། ཤིང་རྩ་གསུམ་དང་
མཛོད་ཆེན་བདུན་གྱི་བཛོད་བྱའི་དོན་སྤྱིང་ལ་ཤར་བས་ཀྱན་མཁུན་ཞལ་ལུང་། དབྱ་དཀར་པོ། གོལ་
ཤོར་ཆར་གཙོད་སོགས་མན་དག་གི་གནད་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་བཅུད། ཉམས་ལེན་གྱི་མཛང་ལྟ་བུའི་གནད་
ལག་བཅངས་མ་ཆོག་ཏུ་དོན་གསལ་མང་པོ་ཡང་བྲིས། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནི་བཤད་རལ་དང་རྟོག་
དཔྱོད་ལ་གཙོར་འདོན་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཐོས་བསམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་
གནས་ལུགས་བཛོད་བྲལ་གྱི་དོན་གོ་བའི་ཐོ་ཆོད་ཙམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་མི་
འདྲ་བར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྗེ། བོ་མ་ལ།
མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ལྟར་དབང་རྒྱུར་ལུས་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དུ་བསྐྱབས་པ་
ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ལྔའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཅོད་པ་དང་ཆོལ་རན་གྱིས་སྐྱགས་ལྟ་བར་མི་
བཟོད་པ་འདི་དག་ཡོད་བཞིན་དུ། རང་ཅག་གི་སྤོང་བུའི་མེ་འོད་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་བམ་ཆེན་པོ་བཅོས་པ་
ལ་དགོས་པ་མེད་སྟམ་ནས་སྟོད་དེ་སྟོད་པ་ལ་འདུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དགོངས་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་
དོན་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བཀྱར་བསྟོད་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་
དང་། སྐབ་པའི་སྟོན་ནས་རང་རྒྱུད་སྤོང་གོལ་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་གཞན་དག་ལ་འདྲ་བསྟགས་པར་བཛོད་པ་
དང་། རྒྱ་ཆེར་འདོམས་པའི་སྟོད་པ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་སྟོན་ལམ་དུ་བཏབ་པར། ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་
པ་སྐྱེས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གདུལ་བར་
བྱ་བ་གང་ཟག་གི་དད་པའི་ལྷ་ལྷ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་དོན་གྱི་ཉི་བརྒྱད་ལག་པའི་
མཐེལ་དུ་ཟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདེན་པ་མི་འགོག་པའི་བྱིར་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གི་དོན་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སྟོད་ཅིག་དགོངས་པའི་སྟོང་ནས་རང་ཤར་བའི་རྟུལ་དུ་བཀོད་པ་མན་དག་གི་
བསྟན་བཅོས་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་ལ་སོགས་པའང་བགྱིས་ནས་རྟོ་རྗེའི་གནས་ཆེན་པོ་
རྣམས་གསལ་བར་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །

ལྷོ་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་གནད་བྱང་

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་

བཞུགས་པ་

གཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་། གྲུབ་བཟང་ཡངས་པའི་སྒྲོང་ལ་འདུད་ འོག་མིན་སྒྲུབ་པའི་གསྐྱོལ་ལ་ བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་རུ་ ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེ་འབར་སྒྲོགས་གསུམ་ལ་ ཟབ་དོན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེའི་སྒྲོང་དམར་ཁྱིད་སྒྲོག་བྱང་གནད་ཡིག་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གསུམ་རང་བྱུང་མཁའ་འགྲོའི་བདུན་བརྟན་ཆེ་གསལ་གཡུའི་མཆོལ་དང་། བྱང་པར་སྒྲོག་གསུམ་ཉྱེས་མེད་ལུལ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་གྲུ་རུ་ཆེ་ད་ལྟ་དུས་བཟང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ མ་འོངས་ལྟ་བུའི་ཐ་མ་དེར་ སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྒྲུབ་དབང་ལ་གཡེང་དེ་ཆེ་བདག་ཅག་ཆེ་འབར་སྒྲོགས་ཆེ་བཅུན་བྱང་གི་ཐུགས་ཆེ་ཡིས་ ཁྲོལ་བ་ཐོབ་བྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་ སྒྲིབ་པར་ཉིང་མཚམས་ཡང་ནས་ཡང་། སྒྲོང་ཞིང་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡི་ ཁ་ལོ་བྱེན་ལ་བསྒྲུར་འཆོལ་ན་ དེ་དུས་ད་ལྟའི་འདུས་པ་རྣམས་ ས་ཐྱོགས་གང་དང་གང་དུ་འབྱུང་ ས་ཉགས་བརྟན་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ གྲུབ་མཁའ་གྲུ་རུས་གསུང་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཞུས་མོས་གྲས་གདུངས་པ་ལས་ ཐུག་གཡས་བེ་རོ་ལྟ་ན་དང་། གཡོན་པ་རོ་མོའི་སྒྲིབ་བར་བཞག་ ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་དཔྱ་གཞུགས་ནས་ ཉོན་ཅིག་ལས་ཅན་ཆེ་འབར་སྒྲོགས་ མ་འོངས་ལྟ་བུའི་མཐའ་མ་དེར་ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱར་ རྟེན་གསུམ་འཛིག་ཅིང་རབ་གནས་ཡལ་ ཆོས་བྱེད་དམོད་ཅིང་སྒྲིག་བྱེད་བསྟོད་ བྱང་པར་འདྲེ་ཞོད་སྒྲུབ་དགྲུ་ཡི་ ལས་མཐའ་སྒྲིབ་ཞུགས་ཆེ་ཚུལ་འགས་ བླ་མར་བརྟུས་ནས་སྒྲོབ་བྱ་བསྒྲུ་ ཆེ་པོར་ཏ་ག་ནས་བདེ་སྒྲིབ་འཕྲོག་ བན་དེར་བརྟུས་ནས་ཆོས་བྱེད་བཅོམ་དེ་ཆེ་གནམ་ཐིལ་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ ཤར་ནས་འབྱུང་སྟེ་རུབ་དུ་འགྲོ་ དབུས་གཙང་གཞུང་ལ་ཆོས་སྟེ་དར་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་ཀུན་ དེ་ལ་འདུན་ཅིང་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་ སྒྲེ་ལུས་མ་ཁྱེར་སྒྲིས་ལ་རྒྱ་བྱ་ཡི་མགོ་སྒྲུ་གནམ་ལ་བསྐྱེད་ བྱི་ཡིས་མ་མོའི་ནད་རྒྱལ་ཁུར་ ཡག་གིས་ས་ཤོ་དོ་སྒྲོག་བཅོན་ བྱི་བས་བློ་གདུང་སྒྲིབ་ལ་རྒྱ་སྒྲིབ་གི་རུ་ཅེ་དོ་ལ་བདར་ ལྟག་གི་ལོ་ལ་དུག་མཆོ་ཁོལ་ གཟིག་སྒྲོག་གྱོན་

པའི་གིག་ལྟ་ལཱ་ལཱ་ རམ་མེད་ཀྱི་མཁའ་ལྟ་ལཱ་ལཱ་ དེ་ཆེ་ར་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བུ་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེར་
སྤྱུགས་རིས་མ་མཆིས་པས་ སྤྱོད་ཡིག་གསར་བའི་ལུང་བྱང་བཞིན་ བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལྟར་
ལེན་གཅེས་ དེ་དུས་ད་ལྟའི་རྗེ་འབངས་གོགས་ དེ་མ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལྟ་རྗེ་རྣམས་ སྤོན་ལམ་ཐུགས་
རྗེས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ རང་ལྟར་དོ་རྗེ་པདྨ་དབང་། གསར་མཆོན་གར་དབང་འཛིགས་མེད་གླིང་།
རྟོགས་གོལ་དུས་མཉམ་ཐུགས་གཏེར་བདག་འཕགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་རྟོགས་ ལག་
གཡས་མཐིལ་ན་པདྨའི་སྤྱུལ་ དབང་ཆེན་གསུང་གི་རིག་འཛིན་ཕྱིར་ མཐེ་བོང་ཐུགས་སྤོང་ཕྱི་ཡིས་
མཆོན་ རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ ཆོམས་ལ་སྤྱེ་མེད་ཡི་གེ་ལས་ སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ལ་རིག་པ་དུར་
ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་རྒྱུར་ ཐུགས་སྤྱུལ་ཆོག་བཅོན་སྤོང་གོས་ཟབ་ དེས་མེད་སྤྱོད་པ་ཅིར་
ཡང་སྤོན་ འཛིགས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ ཞུམ་མེད་སྤྱང་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ དེ་
ལ་ཐུགས་རྒྱུད་དངོས་གཏེར་རམ་ ཡང་ན་དགོངས་གཏེར་རྒྱལ་དུ་འབེབས་ དངོས་ཉམས་སྤྱི་ལམ་མ་
དེས་པར་ ར་དང་ཞལ་མཛལ་དོན་དབང་བསྐྱར་ ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱུལ་འཕོ་ པད་
འབྱུང་ར་དང་རིག་འཛིན་ཉིད་ དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་འབྱུར་ ཐེག་ཀུན་དགོངས་
པའི་གྲོང་ལ་ཤར་ རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ བསྐྱུལ་མ་ཐེངས་གསུམ་དག་ཏུ་འོང་།
དེ་ཆེ་མི་བརྗེད་དུན་པའི་གཟུངས་ གཟེར་དུག་གནད་ཀྱི་ལྟ་མིག་གིས་ གྲོང་གསལ་དགོངས་པའི་
གཏེར་ཁ་འབྱེད་ བད་རྟོགས་སྤྱིང་མཛོད་སྤོང་བུར་བསྐྱུལ་ པདྨ་ར་ཉིད་སྤྱི་བོར་སྤོང་ འཛད་མེད་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བདེ་ རྒྱུ་གསར་བའི་བདེ་འགྲོལ་བཞིན་ བཅས་བཅོས་སྤྱི་བསྐྱུན་མེད་པར་
བསྐྱར་ ལོ་བདུན་སྤྱིར་གྱི་ཁ་བཞིན་སྤོངས་ སྤྱུལ་ལོ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཆོས་བརྟུལ་ པདྨ་ར་དང་དངོས་ཞལ་
མཛལ་ བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་ དེ་ཆེ་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ ད་ལྟའི་འདུས་པར་
བཅས་པ་རྣམས་ རྒྱ་བོད་དབྱེས་གཅིང་མ་དེས་པར་ ལ་ལ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་གཞུགས་ ལ་ལ་འབྱུལ་
ཞིག་བྱ་བུལ་དང་ ཁ་ཅིག་དམངས་དང་ཐ་ཤལ་རྒྱལ་ མ་འགགས་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་སྤོན་ ཀུན་གྱང་
ལྟ་སྤྱི་སྤྱིང་མཆོན་སྤྱུལ་ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུད་པ་འབྱུང་། བྱད་པར་ད་ལྟའི་སྤོན་ལམ་མཐུས་
ནམ་སྤྱིང་ཉང་བན་མཆོག་དབྱངས་དང་ ལྟ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་པས་ཆོས་སྤོང་འབྱེད་ དེ་ཆེ་གདམས་པ་གསར་
ཞིང་སྤྱུལ་ འོན་ཀྱང་དུས་ཡབ་སྤྱུལ་རྣམས་ ཐུགས་རྒྱུད་མཁའ་ལྟར་དག་ན་ཡང་ བརྟུན་མེད་བསྐྱུ་

དབལ་གྱི་རི་བོར་ཤོག་པ་བྱ་འཕྲད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། ས་མ་ཡེ་ ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་འཛོ་
ཀྱལ་མས་ཚོས་སྐྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རང་བྱུང་ཤོག་སེར་ལྷ་ལྷན་ནང་། མི་བརྟེན་གཟུངས་ཀྱི་
བད་རིས་བཞོད་འོད་གསལ་སྟིང་མཛོད་སྟོམ་དུ་སྦྱལ་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིས་བཏབ་ནམ་
ཞིག་སྟོན་ལམ་དུས་བབ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་བག་ཆགས་སད་པའི་ཆ་སྟེན་དུ་
སྟོང་བྱང་བད་རིས་ལག་དུ་སྟོད་སྟེན་ཉེན་འབྲེལ་མ་འཛོམ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་བར་ཆད་རྒྱ་
བད་འགོལ་ལུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་མཁའ་འགོ་ཚེགས་ཀྱིས་མཉེས་བྱས་ནས་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་
དབྱངས་སྒྲ་བསྒྱུར་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་གསང་རྒྱ་གར་དབང་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་མཁའ་འགོ་
གསང་བའི་བད་རིས་ནས་ཞལ་བལྟས་པ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྟིང་བྱང་ཡིན་བཞིན་ཞོར་བུའོ། །

མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་དོ་བོ་ཉིད་ ཚིག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ རང་
སྤང་ཉིད་ལས་ རང་གིས་སྤྱོད་ སྤོན་བྱེད་གཙོ་དང་སྤྱད་བྱེད་ལའོར་ བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱན་ རང་ལས་ལོགས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཏུ་གྲོང་དགའི་ཅལ་ ཡི་དམ་ལྟར་ཏུ་སྐྱབ་སྤེ་
བརྒྱད་ བྱང་སེམས་ལྟར་ཏུ་ཉེ་བའི་གསུང་ རིག་འཛིན་ལྟར་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ ཨོ་ཆུན་རང་བྱུང་མཁའ་
འགྲོའི་གླིང་ རོ་གླིང་བསེལ་བའི་ཚལ་ཆེན་ཏུ་ གདན་འཛོམ་གདུལ་བྱ་དུས་བབས་ཆེ་ འོག་མིན་
གནས་སུ་ཉེ་ཏུ་ཀས་ ལེགས་ གསུངས་ བདེ་གཤེགས་ ཡོངས་ རྫོགས་ རྒྱད་ མཚོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་
བཅེགས་པ་རུ་ ལྟལ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་ བྱངས་ཏེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་གཏད་ ཟེར་ཡུལ་
ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ རྒྱ་མེད་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་ ཆེ་མཚོག་བདུད་ཅིང་སྒྲོམ་བྱ་གཏད་ མ་ལ་
ཡར་འབྱུངས་བཅའ་ཟེའི་བུ་ མི་ཏུ་མཆུ་གྱི་ལ་ སྐྱེ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་སྒྲོམ་བྱ་གཏད་ བེ་ཏེ་ཡུལ་
འབྱུངས་བཅའ་ཟེའི་རིགས་ གྲོ་ཆེན་ནུ་ག་རྩུ་ན་ལ་ གསུང་མཚོག་བདུད་ཅིང་སྒྲོམ་བྱ་གཏད་ སིང་ག་ལ་
ཡིན་ནགས་གླིང་ཏུ་ འབྱུངས་པའི་རྩྭ་ཆེན་གྱ་ར་ལ་ ཐུགས་མཚོག་ཡར་དག་སྒྲོམ་བྱ་གཏད་ ཨོ་ཆུན་
ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ འབྱུངས་པའི་བྱ་རྩ་ཏེ་ལ་ ཐིན་ལས་ཐུར་པའི་སྒྲོམ་བྱ་གཏད་ ཐོ་གར་ཡུལ་
ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ རྩ་ན་སྐྱེ་གེས་བྱ་བར་ བྲག་འབྱུང་མདོན་རྫོགས་སྒྲོམ་བྱ་གཏད་ མཁའ་
འགྲོའི་གླིང་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ ལྟ་ཡི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་ མཚོད་བསྟོད་དེགས་པའི་སྒྲོམ་བྱ་གཏད་
མཚོ་གླིང་ཚལ་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ ཞི་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ བྲག་སྐགས་དམོད་པའི་སྒྲོམ་བྱ་
གཏད་ ཀྱན་ཀྱང་རང་རྒྱད་མ་ཡིན་ཏེ་ ལྟ་དང་བཀའ་བབས་ལྟར་བསྟན་ཡང་ བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
རོ་གཅིག་སྟེ་ གདུལ་བྱའི་རོ་རུ་སྤྱང་བ་ཅུམ་ དེ་བཞིན་ཡོངས་རྫོགས་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་ རྩ་ན་གོ་ཤི་
མཚོ་གླིང་ཏུ་ རྩས་ཏེ་བྱོན་པའི་རིག་འཛིན་ལ་ ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཡིས་གཏད་ འདི་ནི་རིག་འཛིན་
དོ་རྩེ་ཆོས་ སྤོན་པ་རང་ཉིད་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ རྒྱལ་བཟུང་ཟབ་མོའི་གསང་བ་འཛོན་ གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་
ཆོམ་བུའི་ཅུལ་ ལྟར་ཏུ་ བསྟན་པའི་མན་དག་བཅུད་ གསང་སྐགས་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་ མཁའ་
བདག་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་ ཁྱོད་ཉིད་དག་དང་མ་དག་གི་ སྤྱིད་པའི་རྣམ་ཤེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་
སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཅད་ཐུགས་རྫེའི་སྒྲུལ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ བྲངས་ཅན་བྲངས་མེད་འགྱེད་
པའི་དུས་ རང་རྒྱད་སྐས་ཅུལ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ གསུང་སྒྲུལ་བདུན་གྱི་གཅིག་ཤོས་ལ་ སྤོན་ལམ་

གཏད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ནམ་ཞིག་འགྲོ་དོན་དུས་བབ་ཆེ་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུར་ཡོད་ལེ་
 བལ་གྱིས་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཡི་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་སྐྱེ་གཏུང་འབར་བའི་བརྟེན་རིས་
 འདི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྤྲད་པའི་མོད་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་དག་པ་ཆེན་པོའི་
 བརྟུལ་ཁྱུགས་ལེ་དབང་སྐྱར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་དབང་འདི་མེད་སྒྲོ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་
 གཏེར་དུ་བྱངས་འབྱོན་ཅིང་རྩ་གསལ་སྟན་གྱི་རི་མོ་ཡི་བདུའི་ཆོས་ལ་ཡ་ག་འབོད་དེ་ཆེ་མོངས་
 བས་བརྟགས་དཀའ་ཡང་མཁས་པས་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི་གར་གྱི་དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་གླིང་
 འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྲུ་རྟ་ཐིམ་

འུ་སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅུ་དབང་

རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིབ་ལྷགས་

བཞུགས་

ནང་ལུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་རྩི་རང་རིག་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འདུད་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐིག་པ་ནི་འཇུག་
 སྒྲོ་དབང་ལ་དམ་ཆོག་སྒྲིག་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་བརྟེན་བལ་ཏེ་དེ་ཕྱིར་སྐལ་བ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
 སྒྲོབ་མ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཅུ་དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིབ་ལྷགས་བཞུན་ས་མ་ཡེ་དབེན་ཞིང་
 ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་དབུས་སུ་རྩུའི་
 ལུས་པ་ལེ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་གཡས་སུ་རང་གཞུང་པོ་ཏི་དང་གཡོན་དུ་
 གསང་རྩེས་རྩུ་འགོད་སྒྲིང་དུ་མེ་ལོང་སིན་རྩུར་བཅས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་དང་རིག་
 ཅུ་རྩེམས་ལ་ཕྱིར་གྲུར་ལུང་བགལས་བསྐྱད་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཡི་ལས་གཞུང་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་
 ལྷན་སྐྱབ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་བདག་འཇུག་སྤང་དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གྲལ་ལ་འབོད་ལས་ལུས་ལྷན་
 བཀྲུས་བགལས་ནས་དབྱུང་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་ལོ་རྒྱས་བཤད་མཛུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 གདབ་རྟེ་བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུང་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་བཟུང་ལེ་དམ་ཆོག་ཆེན་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཆར་གསུམ་ལུ་ཞིང་ལན་སྒྲིབ་པ་རྟེ་

[illegible]

དོ་རྒྱུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། དེ་ཕྱིས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། རྟོགས་པ་སྐྱར་དུ་གསོལ་།
བརྟལ་ཞུགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། བྱ་ཚུལ་སྒྲོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་དགོངས་པའི་བཙན་ས་
ཟིན་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཆོག་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཀྱན་དུ་
བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དོན་བརྒྱད་འཕྲོ་ཤེས་
པ་གཏད་མེད་ངང་ལ་གཞག་། དེ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱོ་བ་ནི་རྣམ་དཔྱེ་བཤད་ལ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་། ཅུ་བ་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ནི་བྱ་ལྡན་མེད་དང་གཅིག་པུ་བྱལ་བ་སོགས་ཆོ་ག་
བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བཞི་ཞེས་བརྗོད་གཏད་རྒྱ་མཚན་ལ་འབུལ་། སྐར་ཡང་བར་དུ་ཁས་སྐྱོང་བྱེད་
གཙོ་བོས་ཅི་ལྟར་བཀའ་སྐུལ་པ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཞི་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དགོ་
བ་བསྐྱོ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱེད་ངམ་ཐུན་ས་མ་ཡུང་འདི་ཁོ་རའོ་

༡། །སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས།དབང་གི་སྐྱེ་ དོན་སྒྲིང་པོ་དོན་གསལ་ བཞུགས།

དབང་གི་སྐྱེ་དོན་སྒྲིང་པོ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་མེད་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཀྱན་འབྱུང་
ཁམས་ལས་གོལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །གཞགས་ཅན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོན་པ་ལྟ། །མངའ་དབང་
རྫོགས་པ་བརྟུ་གཉིས་སྐྱེ་བོས་བསྟེན། །སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་འདིས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁོག་དབུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ས་ཆོག་ཐིག་ལས།
སྟོ་གོན། རེ་ལྷ་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ས་ཆོག་ནི། གཞི་དེར་མཚན་ལྷུ་པོ་བྱ་གང་ལ། བ་བྱུང་དང་དེས་
བྱགས་པར་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཞོད། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ལྟ། སའི་ལྷ་
མོ་དང་། གཞུག་མར་གནས་པ་སོ་སོ་ལ་གཏོར་མ་རེ་བཤམ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་
བསངས་སྐྱུངས། འབྱུ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས། དེ་བློ་དྲི་སྒྲིས་ལྷ་ཇ།
ཞེས་བརྗོད་པས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པ་དོ་གལ་དང་རྒྱུ་གཏུབ་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོགས་པས་བདག་སྐྱེ་

གཉན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། ཡོ་ཤི་བྱི་རྩི་ཡི་ཨ་རྩི་ བུའུ་སོགས་གྱིས་མཛོད། སྤྱོད་པ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་དང་། ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་ལ། །
ལྷ་མོ་བྱོན་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཤུ་ཤེང་གེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཁི་ལྷར་བདུད་གྱི་སྤྲེ་བཅོམ་པ། ཉེ་བཞིན་
བདག་གིས་བདུད་སྤྲེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི། བདག་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ས་བྱོགས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེང་གིས། སའི་བྱོགས་འདི་
བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཞོད་པས། དེས་ཀྱང་ཡེ་ཤིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ཅི་དགའ་བར་
བྱོས་ཤིག ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། གཏུག་མར་གནས་པ་ལ་ཨ་ཀླ་རོ་མུ་སོགས་ལན་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱོས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲུ། གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་གཞན་དག་ལ། ས་འདི་
བདག་གིས་བསྐྱར་བར་བགྱི། ཉེ་གྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་སྤྱོད་ན། མཛོད་སྤྱིན་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་ཀྱང་བཞོད། བརྩ་མུས་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏང་། གཞི་
དེའམ་སྤྲེགས་བུའི་སྤྲེང་དང་ཁོར་ཡུག་དུ་ལག་མཐིལ་གཡས་གྱི་སར་མོ་རྣམས་ཤལ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཡོ་
ཏན་ཏན་རྩྱི་པར་ ཅེས་བཞོད་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྤྲེ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ།
ཡོ་ལྷ་ཁྱི་གྱིས་ས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ཡོ་མེ་དེ་ནི་བརྩ་རྩ་རྩྱི་པར་
གྱིས་རྩོ་རྩེའི་གཞིར་གྱུར། ཡོ་བརྩ་རྩ་རྩྱི་པར་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཉེའང་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་
ཆེ་དཀྱིལ་ཁང་རྩིང་པར། ས་གཞི་རྩོ་རྩེར་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་པ་དང་། བརྩ་རྩ་ས་བསྐྱར་བ་ཅམ་
གྱིས་ཀྱང་ཆོག་གོ གཉིས་པ་ཐིག་ལས་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་
ཡབ་ཤར་ཡུམ་རུབ་དུ་བལྟས་ཏེ། ཡོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨ་བཞོད་པས། ཐིག་སྤྱད་རིགས་ལཱའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་
བཟུང་སྟེ། རྩྱི་རྩྱི་ན་མཆུལ་རྩྱི་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞོད་ཅིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་
བརྒྱད་དམ། ཆངས་ཐིག་གཉིས་ཅམ་གདབ་པའི་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སང་དེ་ཐིག་སྤྱད་ལ་ཐིམ།
དེ་ལས་ཐིག་སྤྱད་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པར་བསམ་ལ། ཐིག་གི་མེས་པོ་ཆངས་པའི་ཐིག་ ཉེ་ལ་བྱ་རྩེས་
གྱིས་ཐོན་པའི། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལག་བྲིད་བཞིན། བཏང་ནས་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་བཞོ། ཆངས་
ཐིག་གཉིས་པའི་གཡས་གཡོན་ནས། ཉེང་པོར་བྱེད་གདབ་བྱི་མའང་གདབ། གཉིས་པ་ཆ་ཐུན་བཞི་
རུབ་ཞོ། གསུམ་བཞི་མི་གདབ་ལྷ་དབུས་དོར། དུག་པ་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་གདབ། བདུན་པ་བཞི་བཞོ་

བརྒྱད་དབུས་དོར། བྱི་རིམ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱུ་ནི། མཚན་བཟང་གངས་ལ་ཆ་ཆེན་ཕྱེད། འོད་ལཱ་ལྷ་
 རྒྱད་ཆ་ལྷན་གཅིག་ འུར་ཁྱོད་ཆ་ཆེན་དོར་ཕྱེད། མེ་རི་ཆ་ཆེན་གཅིག་རྣམས་བསྒྲོར། གསུམ་པ་སྒྲ་
 གོན་ལ་ཡང་གསུམ། འདར་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་གོན་ནི། ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་བྱིའི་ཐིག་ལེར། ཚོམ་བྱ་བཞོད་
 ལ་མཚོད་པ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ལྷན་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཚོགས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མ་ལུས་ན། རྒྱ་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་བསྐྱེད་འབུལ། བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་བཀྱིས་པའི་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་ལྷ་མོ་དོ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱེད་རྣམས་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་དོན། རྒྱུ་
 བར་པར་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་འཚལ་བས། རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་ཏེ་གནང་བར་མཛོད། ཅིས་གསོལ་བ་
 གནང་བ་སྐྱེལ་བར་བསམ། སེམས་མ་དོ་རྒྱུ་མ་ཡི་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་བཏེགས། རྒྱུ་
 བཛོད་ཏིལ་ལྷན་ཞེས་བཛོད། འདམ་ཚིག་བསྐྱེས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཚོམ་བྱ་མཚོད་བཅས་རེ་ཞིག་
 བསྐྱེད། གཉིས་པ་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་ལ། ཚོགས་པ་མ་ཇི་བཞེན་ལས། བུམ་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བཅས། བུམ་
 པའི་སྒྲ་གོན་ཁྱད་པར་རོ། གསུམ་པ་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་ནི། བུམ་བྱ་བཞེགས་བསྐྱེད་མཆོད་དབུལ། རྒྱུ་
 སྒྲོབ་བུམ་སྒྲོ་ནི་འདི་ལྷར་བཅོས། གསང་སྐྱེས་དངོས་བྱུང་དོན་གཉེར་ན། འཛིག་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་
 ཞེན་པ་དོར། ལ་རོལ་ལ་ནི་འདུན་པ་བསྐྱེད། འདི་འབྲས་གཉེར་ན་བྱི་མ་འཛིག་བྱི་མ་གཉེར་ན་
 འདི་འབྲས་འབྱུང། རྒྱུ་བས་རང་གཞན་དོན་བྱུའི་བྱིར། བསམ་པ་བཟང་པོ་མཚོག་ལ་སྒྲོར། ཅིས་
 དང་སྐྱར་ཡང་བཞོལ་ལ་བཤམ། རྒྱུ་བས་སྐྱེས་པ་མེ་ཏོག་བཅས། ཞེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དུ་བཟང་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱུ་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། རྒྱུ་
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྐྱེས་སྒྲོམ་རྣམས། མགོན་པོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ལྷ་
 ཞིང་དེའི་ལན་དུ། ཞེ་མ་སྒྲོད་དང་ལན་པའི་བྱ། གསང་སྐྱེས་ཚོགས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད། འདས་དང་མ་
 ཕྱོན་ད་ལྷར་གྱི། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གསང་སྐྱེས་ཚོགས་འདི་མཆོད་ནས། རྒྱུ་གས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། བུམ་གྱི་དབུང་ཡང་འདི་ཡིས་བཅོས། རྒྱུ་ལྷའི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེས་
 ལྷགས། ཞེས་བཛོད་སྐྱེས་པ་བྱིན་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་རྣམས། གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱར་
 པའི་སྒྲོས། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། འདིར་བཟུང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བར། གསུམ་པ་
 ཡིས་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱུ་མ་ཀུན་བཟང་སྐྱེན་སྐྱེད། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་གཞན་རྣམས་ལ། གཞོད་

པ་ལས་བསྐྱོད་དགེ་བ་བསྐྱབ། །དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤོང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ལ། །
བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱར། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་མོང་གི་སྒོམ་པ་དང་། །བྱང་པར་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་རྒྱས་པ་སང་པ་དང་། །སྒོན་སེམས་བརྟན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོབ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས།
རྟོ་སྒྲུ་མ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །འགོ་དྲག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། །མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་དགོལ་
དང་དབྱགས་དབྱང་ཕྱིར། །སྒོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
སྒོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར། །འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྒོངས་བར། །སྒྲ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲག་སྒོབ་ཅིང་བསྐྱབ། །ཀྱན་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་དངོས། །ཐ་མལ་སྤང་
ཞེན་ཉེས་སྤོང་སྒོམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོས་དགེ་ཆོས་སྤྱད། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གཞན་པར་སྤྱོད། །
སྤྲུགས་གྱི་ཆོ་གས་བསྐྱམ་པར་བཤི། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒོབ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་བ་
ལས་རྒྱས་འཐོར་ཞིང་། །གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཨེས་དང་མས་
ནས་རིམ་བཞིན། །ཨུཾ་ཨེས་ཀྱིན་གྱིས་སྒོབ། དེ་བཞིན་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གདབ་ཅིང་། །རྣ་བར་རྩེ་ཕྱེ་
ལ་རྩེ་སྤྱིང་ལ་རྩེ་ཡན་ལག་བཞིར་རྩེ་སྤྱིང་ཁར་རྩེ་ཞེས་བརྫོང་ནས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རིགས་ལྟར་
ཕྱིན་གྱིས་སྒོབ། དེ་ནས་སོ་ཤིང་ཕྱིན་ལ། །བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་རེ་སྒྲ་ཅན་ནམ་མཁུལ་དྲི་དང་བ་བྱུང་གིས་
སྤྲུགས་པའི་ཆོས་བྱུང་ཤར་མཆོན་བཀོད་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྟས་བརྟགས་པའི་འདུན་པས། །བརྩ་
ཏ་ས་ཏ། ཞེས་མིག་བརྩམ་ལ་དོར། །ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་བབས་ན། །རིགས་ལྟ་གང་ཡིན་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སོགས་པའི་མཆོན་མ་བཤད། དེ་ནས་དུང་ཞལ་དུ་གནས་པའི་ཁྱོར་ཚུ་འབྲུག་སུམ་
གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཕྱིན་ཅིང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། །ཡུང་པོ་འདིའི་
སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོངས་ཤིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་མཛོད། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཨེ་
བྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་པོ་བེ་བྱུ་ནི་ཅན་བེ་བྱ་རྩ་སྐྱེ་བེ་ག་ལྟན་ཨ་ན་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་ལག་པ་གཡས་སུ་ལན་
གསུམ་ཕྱིན་ནས་བུར་བའི་ལྟ་མ་དབྱང་པ་གཡོན་རྒྱལ་དུ་དོར་བས་སྤིག་སྤྱིབ་དག་པར་བསམ། དེ་
ནས་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་སྤྱང་མདུད་པ་གསུམ་པ་ལས་རྒྱས་བསངས་ནས་སྐྱེས་པའི་དབྱང་པ་གཡོན།
སྤྱང་མེད་གྱི་གཡས་སུ་བཅིང་ཤིང་། །ཨོྫེ་སྐྱེ་བྱུ་མི་ཏི་རྟུ་རྟུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་བཞུ། རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་

བའི་དྲི་རྒྱུས་རྒྱ་ཁྱུ་དུ་རྟེན་ནས། བཟོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཁྱུ་དུ། ཞེས་བཟོད། ཀྱུ་ཤ་ལས་རྒྱུས་བསང་། སྟོང་བའི་
 ངང་ལས་རྟོད་དང་། རྟེ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ་ཆེ་རྒྱུང་སྟོབ་མ་ལ་བྱིན་ནས། ཇོ་བཟོ་དྲི་རྒྱུ་རྟེ་ ཇོ་བཟོ་རྒྱུ་
 རྟེ་ ཞེས་བདུན་བསྐྱེ། འོ་དོ་རུབ་མི་ལམ་མི་འབྲུགས་པའི་རུས་པ་ ཅན་གྱིས་ཀྱུ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་།
 རྒྱུང་བ་སྐྱས་སུ་གྱིས་ལ་སྐྱེ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྟོ་གཡས་སར་
 ཐོབ་ལ་ཉོལ། རངས་པར་དག་མི་དགའི་མི་ལམ་ང་ལ་སྟོས་ཤིག་ ཅས་དང་། སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་ན་རྟེད་པར་དཀའ་བ་མེ་དོག་ལྷ་དུམ་སྐྱར། དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་རྟེད་པར་དཀའ། དེ་
 བས་ཀྱང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་རྟེད་པར་དཀའ་སྟེ། རྒྱའི་ཐིག་པར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ངལ་དུབ་ཀྱི་མཐའ་དང་། རྟོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྟོགས་གཅིག་པ་ཉིད། གསང་སྐྱགས་སུ་ཐབས་མང་བ་
 དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་པས་ཆེ་
 གཅིག་ལ་སོགས་པར་མིག་འབྲུལ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་ཅི་
 མཐོང་བས་ཀྱང་སྟོག་པའི་ལས་རི་སྟེད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ན། སང་ནངས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོར་ཞུགས་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་འོག་མིན་དུ་ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་སྟོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེད་ཅིག་ ཅས་བཟོད་ནས་དགོ་བ་བསྟོ། བཞི་བ་རེ་སྐྱ་
 འབྱེད་པ་ནི། ཚོན་རྒྱམས་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྟ་ལས། རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྗེས། ལྟ་
 རྒྱམས་འོད་ལྱའི་ངོ་བོར་བསམ། རེ་ནས་ཚོན་གྱི་རེ་སྐྱ་དབྱེ། རེ་བས་སུ་འདབ་བརྒྱུད་སྐྱ་བྱུང་གསུམ། །
 དབྱས་མཐིང་སྟོགས་བཞི་སྟོགས་ཀྱི་མདོག ཁཛམས་བཞི་ཤར་སྟོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། རེ་མར་ལྟར་
 དཀར་སེར་སྐྱ་བྱུང་གསུམ། མཐིང་དམར་དཀར་ལ་གྲུ་སྟོགས་མདོག་ཅིག་པ་ལྟ་ནི་ནང་རིམ་བཞིན། །
 མཐིང་ཀ་ལྟར་དང་དམར་སེར་དཀར། འདོད་སྦྱུང་དམར་ལ་པ་གྲུ་སེར། རྩ་བྱེད་སྟོ་ལ་མདའ་ཡབ་
 དམར། ལུ་ལུ་མཛེས་ཚོན་ཞིང་ཁམས་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་རྟ་བབས་མཛེས་ཚོན་ལ། རྒྱ་སྟོན་དམར་པོ་
 རོ་ར་དང་། རྩར་ཁོད་བརྒྱུད་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་མདོག ལྟ་སྟོ་ཚོགས་འོད་ཐེང་དང་། རོ་རེ་མཐིང་
 ལ་མེ་འོད་ལ། རྩབ་འབྲས་མེད་ཅིང་སྟོམ་པར་བྱི། རྩཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྟོས་ཚོས་ནི། ལྟ་ཡི་
 གནས་དང་རྟ་བབས་བྱུང། སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ལྟ་གོན་གྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་པ། རྩགས་རྒྱ་
 བཞི་ཡིས་དལ་ལ་བསྟེམ། ཐིག་ཚོན་ལྟ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། རྩཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དགོད་མཆོད་

གཏོར་དང་། བུམ་པ་གཉིས་སོགས་དབང་ཐུག་མཁས། མ་ཚང་མེད་པར་འདུ་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་ལ་གསུམ། དགྲིལ་ལའོར་སྐབ་མཆོད། བདག་ཉིད་འཇུག་པ། སྐྱབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྒོས་དབང་གི་ཆེའང་དབང་བྱང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་
དགྲིལ་ལའོར་སྐབ་མཆོད་རང་གཞུང་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཞི་ཁྲོའི་སྒོས་ཆོས་རྒྱམས་དོར། འདིར་དང་པོའི་
སྒྲིན་བྱེད་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཞི་ཁྲོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་
བྱིན་ནས། རྒྱ་ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། །ལུས་རག་ཡིད་ལ་གཞོད་པའི་བགེགས། །
བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདི་རུམ་འདུག་གཞན་དྲ་དེངས། །ར་ནི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་
རྒྱལ། །དོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་འབར་བའི་སྒྲ། །ར་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་
བརྟག་པར་འགྱུར། །ཞི་བྱི་བརྗོད་བྱ་གྲི་མ་ར་ཅ་རྩྱ་ཡ་ར་རི་ནི་ས་རྟ་ལྷ་ཅ་རྩྱ་ཡ་ཡེང་། བགེགས་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ལ་མཐར་བྱེར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་གཅིག་དྲ་འབར་བར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་རྗེས་
རྒྱམས་ལ་བསང་རྒྱ་འཐོར་ཞིང་། ཞི་བརྗོད་བྱ་རྩྱ་མ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ཡེང་། ཨྲྀྱི། བྲྱི། བྲྱེ། རྩྱའི།
ལྷ་ལོ་གེ་གཞེ། བེ་མི་དྲ། བྲ། ཞི་ལྷ་རྩྱི། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྒྱམས་དྲངས་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ས་དང་བར་སྒྲར་ཀུན་དྲ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་གང་བར་གྱུར། སྒྲན་
གཏོར་རྟཱའི་རྟགས་ཀྱང་བརྗོད། ས་མས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲམ་ལ་སྐབས་སུ་
མཆོའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་
མཆོའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་
སྐབས་སུ་མཆོའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཛོགས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
དྲ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྒོམ། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུག་བསྐལ་དང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དུས་རྟག་དྲ་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་བདེ་སྟུག་གི་རྒྱ་ཉི་
འིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཅད་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ལན་གསུམ། དེ་ནས་
བདག་མཁུན་བུམ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ནི། ཞི་མ་རྟཱ་བྱ་

ཅུ་ཏ་སོགས་ངན་སོང་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ལ། བཟུངས་པའི་ཆེན་ཆོས་སོང་སྒྲིབ་པོ་ཅི་ལུས་དང་། ལུས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས། བདག་གི་སྒྲིབ་ག་ནས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲེལ་ཏེ་སོང་བས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་ བདེ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པར་ལུགས་པའི་སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཨམ་མགོ་དངས་པའི་དབྱངས་གསལ་ཅི་ལུས་བཟུ། དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་ལུ་རྟ་མགོན་དམར་པོ་གཡས་དབྱུག་ཏེ་དང་། གཡོན་མའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་གསལ་ལ།
 ཨོྃ་བརྟ་ཀྱོ་ཏ་ཏ་མྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཧྱུྃ་ཡེ་ཨེ་ ལུས་ལྷགས། ཨམ་མྱི་ཁྱེ་ཀའང་བཟུའོ། །ལུ་མཐར་དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་དང་ལུ་པའི་ལྷ་གཉིས་ཆར་ལ་དམིགས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཨོྃ་ཨུ་ཧྱུྃ་གིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆོད་ཡོན་དུ་སྒྲུལ་ལ། ལུ་པའི་ལྷ་བདེ་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལུ་བ་ལུ་ལྷ་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་
 པར་རྒྱུར། ཅེས་བརྟེན། གཉིས་པ་བདག་འཇུག་ནི། སྒྲོབ་མ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །
 གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོན་པས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་འཇུག་ན། ཨོྃ་
 བརྟ་ས་མ་ལ་ཨོྃ། ཨུ་བརྟ་ས་མ་ལ་ཨུ། ཧྱུྃ་བརྟ་ས་མ་ལ་ཧྱུྃ། ལྷ་བརྟ་ས་མ་ལ་ལྷ། ལྷ་བརྟ་ས་མ་ལ་ལྷ།
 ཨོྃ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྒྱད་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྒྲིབ་པའི། །
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྒྲིབ་ཅིག ཨོྃ་བརྟ་ས་མ་ལ་ཧྱུྃ། ཨོྃ་བརྟ་ས་མ་ལ་ལྷ། ཨོྃ་བརྟ་ས་མ་ལ་ཏེ་
 ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འཇུག་གོ། གསུམ་པ་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་ལུ་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་འབྲེལ་པའི་ལྷགས་བཟུ། ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ར་མ་ན་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་མིག་དར་འཆིང་། ཨམ་ཁི་སྤྱི་ར་
 ཧྱུྃ་གིས་རིགས་ལཱའི་ས་བོན་སོ་སོ་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་ཏོག་གཏད། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱི་ཁྱོ་བོ་མི་
 བཟད་འཛིགས་པའི་སྤྱ། མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཐུག་ན་བསྐྱེད་པ། བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་
 ཐུར། ཁྱེད་གྱིས་གནང་སྟེ་གཏད་དུ་གསོལ། ཅེས་པའི་ལན། ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །
 ལས་དང་སྒྲུལ་བར་ལུན་ནམ་ཅི། སྒྲོབ་མས། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 རྒྱངས་ནས་ནི། སྒྲོབ་པ་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། སྒྲོ་བྱེ་ཐར་པའི་གྲོང་བསྟན་འཆོལ། ལན་གསུམ།
 ཁྱེད་ནི་སྒྲིབ་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། ཁྱེད་འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྒྲིབ། སྒྲོབ་བསྐྱེད་ལ་ནང་དུ་ཤོག ཅེས་
 བརྟེན་ལ་ཐུར་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད། རྒྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གསལ་འཛུལ། དེ་ལ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་
ཁྱད་པར་ཅན་འདི་སྤྲོད་ཆད་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཆང་བ་འབའ་
ཞིག་ལ་སྟོས་དགོས་པའང་། འཕྲལ་བྱུང་གི་རྟེན་བརྒྱད་དང་། རིས་ཆད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་
ལ་མི་ཁོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་མཐའ་ལོག་པའི་རིགས་ལ་སྟོས་ན་འབྱོར་བ་བཅུ་ཡང་འདྲ་འབྲལ་
དང་བཅས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་དཀའ་ཞིང་། སྤྱི་མཐུན་
དུ་སྦྱེས་པའི་ནངས་པར་ནས་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་དང་འགྲོགས་པ། འབྱོར་རྒྱུད་དང་བདེ་སྤྱད་སྤྱི་ཆོགས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
བལྟར་མི་མངོན་པ་དང་འགྲོགས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ནི་རྩ་རྩེའི་ཐིམ་བ་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་ཡིད་
བརྟན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། དེས་འབྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱད་པ་རྗེ་ཆད་མེད་པས་སེམས་
ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། ཐིན་ལས་ཆད་མེད་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་
བསམ་པ་ལ་འཆོམས་པའི་ཆོས་སྒྲོ་རི་སྟེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་གྲངས་དེས་དང་རྣམ་དབྱེ་བསམ་པར་མི་ལུས་ཀྱང་།
གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལས་གསར་རྟེན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་
འགྱུར་ལ་མདོ་སྡུ་སེམས་གསུམ་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་གསུམ་འཆའ་པ་ལས། འདི་ནི་སེམས་
སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་སྟིང་པོ་གཙོ་བོར་འདོན་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྟིང་ཐིག་ཞེས་གྲགས་ལ།
ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་དུ་ནི། སྤྱད་པ་ལོག་མ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲང་དོར་དང་བཅས་པའི་ངལ་དུབ་ཀྱིས་
སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱང་གྲགས་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མངོན་བྱང་ལྟུང་པ་དཔལ་ལྡན་སྡུ་འཕྲུལ་དྲ་
པའི་སྟིང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་དང་ཏེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ། དག་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱང་འཕྲོ་
མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཨ་རུའི་མདོ་ལུང་གི་སྟིང་པོ་རིགས་བརྒྱ་དང་རིག་
འཛིན་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་ལུང་གཤམ་བྱང་དང་བཅས། རྒྱ་རྟེན་དང་རྩོལ་སྤྱབ་ལ་མ་སྟོས་པ་བྱི་སེམས་
སྟེ། སྤྱི་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་འགྱུར་བ་ནང་གྲོང་སྟེ། མངོན་སུམ་རང་གནས་སུ་སྟོན་པ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ། གནད་ལས་གནད་དུ་བསྐྱེས་པས་ཡིད་དཔྱོད་དང་འབྲས་བུ་བྱི་དུས་

ལ་ལྟོས་མི་འཆང་བ་ཡང་གསང་བ་ན་མེད་པའི་སྡེ་སྡེ་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲིབ་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་གི་རྒྱད་ལ་སོགས་པས་མན་ངག་གི་ཐུས་ཀ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཆད་མ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་
 ཉམས་སྦྱང་ཆད་མ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆད་མ་དང་། དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུབ་པ། བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། མན་ངག་གི་སྒྲ་ཁ་མ་ལོག་པ་དག་ལ་མ་བརྟེན་ན། རྒྱུད་དོན་དང་
 འབྲེལ་བས། བརྒྱད་ལྡན་ལས་ཐོས། ཟབ་མོར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་
 མ་འཆལ་པའི་སྒྲོངས་པ་ལམ་ཞོར་བས་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་བྱས་ལ། བཀའ་མ་དང་འབྲེལ། དེའི་
 བྱིར་གཏོར་ལུང་ལས། རྒྱལ་པས་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ། །དགོངས་པ་བབས་པ་དབང་གི་མཆོག་།
 ཅེས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་དགོངས་པས་གནས་ལུགས་ཆོས་
 རྒྱུར་ཉོགས་པའི་དབང་ཐོབ། བད་དང་བད་མཆོན་གོ་བཅི། །དབང་གི་ནང་ནས་དབང་དཀའ་ལོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བད་རྒྱུར་ཀྱི་ཤོག་སེར་དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
 བྱིན། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་དངོས་ཞལ་མཇལ་ཏེ། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ཤོགས་
 རྣལ་པའི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་སྟེང་། གོང་ལོག་གི་བདག་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ། སྟོན་ཀྱི་
 དུས་ན་བྱོན་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བཞེན་རྒྱུད་སྡེ་བཀའ་མ་དང་། རྒྱུབ་སྡེ་བཀའ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུབ་པའང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱས་ནས། རི་སྐད་དུ་སྒྲུང་བ་
 ལས། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆང་དང་རིག་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པ་
 དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྡེས་ཁའི་མཐུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལས། མན་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་དགོངས་ཤིང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 མཛོད་ལ་མངའ་རྒྱུར་བ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་
 ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་རིང་ལུགས་མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོག་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་དང་། ཉམས་

པ་དང་འདྲེས་ཁྱེད་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དང་། ཚིག་ལ་གྱིམས་པའི་སློབ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བསྐྱད་པ་མ་
སོང་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་དམ་པ་ལ་
དབང་། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ། བཤད་པ་སྟེ་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི་ཞལ་ལྟ་
དང་ལྡན་པ་ལས། དེང་རིམ་པར་དབང་གི་ཆོག་ལས་ཞི་ཁྱོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་
སྐབས་སུ་བབས་པས་སྒྲིམ་པ་མེ་རྟག་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་། །རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅེས་པ་ནས། ཐུན་མོངས་དང་བྱད་པར་གྱི་
སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ། སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསམ་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་སྤྱ་གོན་བཞིན་ལ། ཐམས་ཅད་
རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། སློབ་མའི་སྦྱིང་གར་རྩོམ་བཞག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ཅོས་མིན་དེ་ཉིད། སྦྱིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་
བ་ཉ་གར་བའི་སྟེང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྟ་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་འབར་
བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོ་སངས་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ལུ་པ་ཏུ་ཡ་མི། ལན་གསུམ། དམ་
གཞག་ནི། བར་མཆོད་བྱིན་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྒྲུ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །
བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདི་འབྱུངས། །ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་
རྒྱལ་མོ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་བཟུང་བྱད་པར་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། སངས་རྒྱས་རིགས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །རྒྱལ་སྐས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྟེན། །
རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །རྩོམ་རིམ་ལྟེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། །རིན་
ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཐེག་པ་
གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་བཤད། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །
ལྟ་ཡི་བྱག་རྒྱ་སྤྲོ་མའི་སྟན། །བཞོན་པ་ལ་སོགས་མི་སྤྲད་ཅིང་། །བསྟན་པ་སྦྱོང་རྣམས་བརྟན་མི་བྱ། །
སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་བྱན་བྱེད་ཅིང་། །བརྟན་གཡོ་ལྟ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །མདོར་ན་རྒྱལ་བས་གང་
བསྐྱགས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཟུང་། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
པའི་བྱིར་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཀྱི་རིགས་ལྟ་བུ་དེ་བར་གཤེགས་པ་
དང་། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། །སློབ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སློབ་ཐར་པའི་གྲོང་བསྟན་

འཆལ། །ལན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ། སྒྲིབ་མཐུ་ལྷ་ཁྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལ་བཅུག་པར་བསམ། སྒྲོབ་མཐུ་
 གནས་གསུམ་དུ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཐུག་བྱེད་བཞིན་པར། ཞི་ན་མ་ཏེ་རྒྱུ། ཞི་ན་མ་མེ་
 རྒྱུ། ཞི་ན་མ་ན་མ་རྒྱུ། བརྒྱུ་ནས་ཐུ་འཇུག་བྱ། བརྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་
 བདག་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་སུ་བྱ་བའི་ཐུར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གཙོ་བོའི་མདུན་
 ཐད་ཤར་སྒྲིབ་དབང་སྒྲིགས་ལ་འཁོད་པས། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 ལྷུང་། སྒྲོབ་མའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་པོ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རྒྱུ་དུ་ལྷུང་པ་ཡལ་གྱི་ཞལ་ནས་དྲངས།
 རྒྱུ་སུ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ལྷུང་། སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་
 གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་སྒྲིགས་ལ་འཁོད་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐུག་མཚན་གསུམ་དང་།
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་དཀྱིལ་ལོར་ལྷུང་རྣམ་པས་སྒྲིབ་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རོལ་མོའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་བབས་
 དུག་གིས་བྱིན་འབེབས་སམ། ཞི་བརྒྱུ་བྱ་བེ་ཤ་ལྷ་བྱ་བེ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ། མང་དུ་བརྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །
 ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས། །འདར་ཞིང་འཕར་གཡོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཏེ། །བརྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲུ་ལེན་དུ་བ་
 དང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྷག་པའི་ལྷས། །སྒྲིབ་ན་རྟོ་རྟོའི་འདུག་སྒྲུངས་ཀྱི། །སྒྲིབ་གར་གཡུང་དུང་
 འཁོར་བར་སྒྲོམ། །རྒྱུ་དང་ཨ་ར་ལ་ཐེ་གྱི། །སྒྲུ་ཡིས་བསྒྲུལ་ཞིང་ལྷ་བས་གཙུག། །ཏྲིཐུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་
 པར་བྱ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི། །ཀྱེ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་ཐོ་བྱང་དུ། །འབྲེལ་བའི་མེ་རྟོག་
 འདི་དོར་བས། །ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག །ཞི་ལྷུ་སྒྲིབ་རྒྱུ། །ལྷུང་ན་བསྒྲུར་ཞིང་སྒྱི་
 བོར་བཅིང་། །བྱ་ཏེ་སྒྱི་ཏ་ན་ཨི་མི་ས་ཏུ་མ་ཏུ་བྱ་ལ། །ལྷག་ལྷ་སྒྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམ། །གདོང་
 གཡོགས་སུ་ཞིང་དཀྱིལ་ལོར་བསྒྲུབ། །སྒྲིབ་པ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་མ་རིག་
 འཁོར་བའི་མིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དུ་དབྱེ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དུ་
 འབྱེད་པར་ཤོག །ཙུ་བྱ་བེ་ཤ་ལ་ཐེ་ཨེ་མ་སྒྲུལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལ། །ཁྱེད་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་ལས་
 གྲོལ། །དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་དད་པ་བསྒྲེད། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ། །དམ་ཆོག་སྒྲིགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་ཀྱི་
 ཆོས་སུ་ཕུ་ཕུ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ཏེ་རྟོག་རྟོགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་

རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ནི་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་སྟེ། བུ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་
མཚོན་ལ། དེ་ན་བཞུགས་པའི་བཟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ནི་རང་གི་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བསྐྱེད་
སེམས་ཕུང་དང་བཅས་པ་དམ་པ་རིགས་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་དཔེ་པར་གྱིས་ཤིག
འབྲུག་པའི་ཆོག་ལོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱེད་བའི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དུངས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད།
དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་
སྟུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྟོད།
སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་གར་སྐྱུར། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤེགས་བསྐྱེད་དེ། ཀྱན་གྲུང་དབང་གི་བྱ་བ་
ལ་དབྱེས་པར་གྱུར། སྟོབ་མ་མི་བསྟོད་པར་གསལ་ལ། ལུམ་པ་བཏེག་ནས། ལྷོ་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་
དག་ཅིང་། རྟོན་མོངས་ཞེ་སྒང་སྟུང་བྱེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་
ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་རོ། །ཞོ་བརྒྱ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་མི་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཡིས་དབང་བསྐྱེད་
བས་ཡིད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དོ་རྩེ་མི་བསྟོད་པ་དང་རྒྱུ་ཁམས་ལྷ་མ་གྱིར་སངས་རྒྱས། ཞེ་སྒང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་
གྲོལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་འབྲུལ་པ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
སྟོབ་མ་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་ཐོགས་ནས། ལྷོ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། རྟོན་
མོངས་ང་རྒྱལ་སྟུང་བྱེད་པའི། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱེད་རོ། །
ཞོ་བརྒྱ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་རིན་འབྱུང་གི་རོ་བོ་དེ་ལྟར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་
བྱའི་སྟོབ་པ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྷན་དང་སའི་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་དག ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ།
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
སྟོབ་མ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་ལ། །དོ་རྩེས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་
ཅིང་། རྟོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྟུང་བྱེད་པའི། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་གསུང་

པའི་ས་བོན་ཐེབས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག
ཅེས་བརྗོད། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འོས་པའི་སློབ་བྱ་ཡིན་ན། པོ་ཏི། རུང་དཀར། བྱག་གིང་། འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱད་ཅིང་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བ་གཞན་དང་མཐུན། སྤྱར་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཟུང་ལ།
རྩྱུ་བྱ་གིས་བུམ་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས། །ལྟ་དང་གཉིས་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །སྤྱལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བས། །སྤང་ཞེན་ལྟ་སྤྱའི་བྱག་རྒྱར་རྫོགས། །རྣམ་སྤྱོན་རིགས་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་
འོད་ཀྱི་ས་ནོན་ཤོག །ཅུ་རྣགས་དང་། །ཀླ་ཡ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྲོད་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་
བརྟེན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྱོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས། །ལུང་
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གནས་དག་པ་ཡིན་པས། །བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བརྣམས་
པར་བྱས་ན་ལྟ་དང་བྱུར་པ་ཡིན་པས། །དག་སྤྱང་དང་མོས་པ་གྲིས་ཤིག །སྐབས་འདིར་རིགས་བརྒྱའི་
ལྟ་དབང་བསྐྱར་ན། །སོ་སོའི་ཅན་གྱི་གཏུགས་ལ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཅིང་། །བྱ་བ་
བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཇོ་ཨུ་རྩྱུ་ཨ་ཟླ་
ཉི་ཤུ་ལྟོ། །ཞེས་ཀུན་ལ་འགྲེམ་སྤྱར་ཞི་བྲོའི་བྱག་གི་བཀོད་བྱང་བཞེན་ནོ། །དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ཆོ་
སྤྱི་པོར། །ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཆོགས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཇོ་གྲུ་རུ་
བྱི་བརྩ་ཡ་གྲུ་གྲོ་ཏ་ཅོད་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །དབྱལ་བར། །འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཇོ་རྩྱུ་ཟླ་ཟླ་གྲུ་རུ་ཀ་ན་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །མགོན་པར་བརྟུ་གསུང་གིས་
དབང་བསྐྱར་བས། །མོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཇོ་བརྟུ་ཏ་གྲོ་ཏ་བྱ་ཟླ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །
སྤྱིར་གར། །ཡང་དག་ཐུགས་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཇོ་རུ་ལུ་རུ་
ལུ་རྩྱུ་བྱོ་རྩྱུ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །ཟླ་བར། །ལུང་པ་ཐེན་ལས་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
པར་ཤོག །ཇོ་བརྩ་གྲུ་ཡི་གྲུ་ལ་ཡ་སཛ་བིག་ནན་བེ་རྩྱུ་པཎ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །གསང་གནས། །མ་མོ་ཆོད་
གཏོང་དབང་བསྐྱར་བས། །དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཇོ་གྲུ་བྱ་རྩྱུ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་སཛ་ས་མ་
ཡ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །བརྟུ་གཡས། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དབང་བསྐྱར་བས། །གྲོང་གུར་ཡེ་ཤེས་
རྟོགས་པར་ཤོག །ཇོ་བརྩ་ཅན་སཛ་རྩྱུ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །བརྟུ་གཡོན། །དམོད་པ་དག་རྣགས་དབང་བསྐྱར་

ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐོན་ཤོག །ཅུ་ལྟགས་དང་། རྩམ་རྩུ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕུ་ཨ་ །ཞེས་པའི་རྗེས་ལ།
 སློབ་མ་ལུས་གནད་དང་ལུན་པས་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་བཅུག །དེའི་རང་ལ་པར་བྲག་པོ་ཞིག་བརྗོད་ལ།
 སེམས་གང་ཡིན་ཅེས་རྟབ་རྟབ་ཏུ་བྱིས་པས་སྒྲུང་བ་ཅད་དེ། བྱད་དེ། ཅི་ཟེར་ཆ་མི་ཆོད་པ་བྱུང་ཚོར་གྱི་
 སློབ་པ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲད། །དེའང་ལྟ་བུ་ལུང་རིག་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མ་འགག་ནམ་
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུས་གྲུང་རྫོགས་པ་
 ཆེ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ། སློབ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་ཅན་ཡིན་ན། ཐུགས་ཀར་ཨ་གཅིག་བསམ་
 པ་ལ་སློབ་མས་རིག་པ་གཏད་དེ་གཉིས་ཀས་མཉམ་པར་བཞག །སྒྲེལ་བ་ཉམས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཤིས་ནས། ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕུ་ཅུ་གཅིག་བཅུགས་མར་བརྗོད། །དེས་ཀྱང་གཞི་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་
 བརྒྱད་ལ་བཞག །དེ་ནས་བཀའ་རྫོགས་ལུང་རྫོགས་བྱིར། །སྐྱེགས་བམ་སྐྱེ་བོར་བཞག་བྱས་ལ། །ཉོ་
 ཚོས་སྐྱེ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ། །ལོངས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། སྐྱེལ་སྐྱེ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན། །རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཏ། བཏ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ལ། །ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྱོད་ཐོད་ཐོང་།
 མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། མའང་བདག་གི་སྤོང་ལྟེན་བཅན། རྒྱལ་སྐས་བྱི་མེད་འོད་ཟེར། སྤྱོད་
 ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་དཔལ་མགོན་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 རྫོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་དེར་འདིར་དོ་རྗེའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྫོགས་པ་སྤྱར་དུ་གསོལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བྱ་ཚུལ་སྤོ་འདས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་དགོངས་པའི་བཅན་ས་ཟེན་ཏེ། རྫོགས་པ་ལུས་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་
 བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཚོག་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། །བཤད་སྐྱབ་གྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་དག་ལ་ཐོད་ཀྱལ་རིག་པའི་ཅུལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱག་པ་ནི། །གངས་དང་རིམ་པའི་རྣམ་
 དཔྱེ་བཤད་ལ། ཅུ་བ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་དང་། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལ། །མེད་དང་གཅིག་

བྱ་ཕྱལ་པ་སོགས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བཞི། །ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་མརྒྱལ་ཕྱལ།
 སྒར་ཡང་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཐ་ཆོག་ཡིན་པས་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཞི། །སྒྲོན་ལ་བདག་
 གྲང་ཡོངས་སུ་འབུལ། །སྒྲོབ་མར་བཟུང་ནས་སྒྱུད་དུ་གསོལ། །གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་དགེ་བ་བསྐྱོ། །གསུམ་
 པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་ནི། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར། རྟོ་རྗེའི་སྒྲ་གར་བྱ། གཏང་རག་དང་དངོས་གྲུབ་
 སྒང་། རུལ་ཆོན་ཡིན་ན་ཨ་ཀླ་འོས་བསྐྱེད་ཞིང་ཆུ་སྒྲང་ལ་གཤེགས། རས་བྲིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ།
 བསྐྱོ་སྒྲོན་དང་། སྤྱིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་པ་སོགས་སྒྲི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ལན་གྱི་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལ་ནི་ཡི་གེ་འདི་ཙམ་གྱིས་མཆོན་ལ། གཞན་དུ་སྒྲོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་ནམས་ལ་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་པ་དབང་གི་སྒྲོམ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྐལ་
 བ་ཅན་ཉུང་བས་རང་སྒྲོབ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤམ་སུ་འབྱུང་བྱིར་མདོ་སྒྲ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཆུད་
 རྟེན་གནད་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་མ་རྟུས་གྲང་། །ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གྲོལ་ཏིག་གི་དབང་ཆོག་མཁྱེན་
 བཅའི་དགོངས་ཆུན་ལས་སྒྲི་དོན་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་ཞི་བོ་དང་། དཔལ་ཆེན་ཅི་རིགས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་འཇུག་སྒྲིན་གྱི་ཆོ་ག་རྗོགས་པ་དག་ལ། རིག་འཛིན་དང་། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་དབང་ནི། སོ་སོའི་ལས་གཞུང་གི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་སྒྲུབ་ཅིང་།
 ཅ་དབང་ཀྱལ་ཐབས་སྒྲི་བྲགས་ལྟར་ནང་རྟུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗོགས་
 ཆེན་པ་རང་ལྟར་རྟོ་རྗེས་སོ། ། །

འོ་ གློང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ བྱི་རྒྱུ་བ་སྤྱི་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་
མོར་སྤྱི་བཞུགས་

ཤིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདུད་ སྤྱི་མ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་ མ་དེས་གནས་སྤྱད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ ལུས་ནི་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་
བདུན་དང་ མོས་ཀྱས་དྲག་པོའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་ གཞི་ཆོགས་རྟེན་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་
གསལ་ ཨེ་མ་རྟེ་ རང་སྤྱང་ལྷ་ལྷ་བྱུང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ བཞོད་པ་རབ་ཆོགས་ཟངས་མདོག་
དཔལ་རིའི་དབུས་ རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ རོ་བོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མར་
གསལ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མན་ངག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་
ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱད་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བཞུགས་མཁུ་མཁུ་མཁུ་གཟིགས་ སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་འབྱམས་བརྒྱལ་ཉི་ལྷའི་སྤྱི་
སྤྱད་སྤྱད་གནས་ཀྱན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དང་ དབྱེར་མེད་མཚོ་སྤྱི་རྟོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ དཀར་དམར་
མདངས་ལྷན་གཞོན་ལྷའི་གཞུགས་ཅན་ ཐོད་གཞོན་གོས་ཟབ་བེར་འདུང་མ་གསོལ་ ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྤྱད་སྤྱད་ ཕྱག་གཡས་རྟོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་སྤྱི་བཞུགས་ དཔལ་
འདབ་ལྷན་བསྐྱེད་མཉེན་ལྷ་གསོལ་ མཚན་ཁུང་གཡོན་ན་བདེ་སྤྱི་བཞུགས་མཚན་མ་ སྤྱི་བའི་རྒྱལ་
ཕྱིས་ཁ་རྒྱ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱམས་ འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་ལུང་གློང་ན་བཞུགས་ བྱི་འཁོར་འོད་ལྷའི་དྲུ་
བས་མཛེས་པའི་གློང་ སྤྱི་བའི་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་ རྒྱ་བོད་པའ་བྱུང་ཤིག་འཛིན་ཡི་དམ་
ལྷ་ མཁུ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱི་དམ་ཅན་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་གཉིབས་ གསལ་སྤྱི་མཉམ་གནས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་
གསལ་ རྒྱ་ཨོ་རྒྱལ་ལྷལ་གྱི་ལྷ་བྱུང་མཚམས་ བསྐྱེད་གོ་སར་སྤྱི་བའི་ལ་ ཡ་མཚན་མཚན་གྱི་དངོས་
བྱུང་བཞེས་ བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གསལ་ འཁོར་དུ་མཁུ་འགྲོ་མར་པོས་བསྐྱེད་ བྱི་ཤི་
རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུང་གིས་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་
རྒྱུ་བདག་ལུས་ཞིང་གི་རྣལ་སྤྱི་དུ་ རྣམ་པར་འབྱུང་པས་ཕྱག་འཛལ་ལོ་ དངོས་བཞུགས་ཡིད་སྤྱི་
ཉིང་འཛིན་མཐུས་ སྤྱི་ཤིད་མཚན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབྱུང་ སྤྱི་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་

འདྲ་གསལ་ཆོས་སྤྲིང་དང་དུ་བཞགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་
 ཡི་རང་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིང་འཁོར་བ་མ་སྤྲོད་པར་མཉམ་པའི་
 འདྲ་བཞུགས་གསལ་འདེབས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཆོག་ཀྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱེད་
 རྗེས་བཅུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ཞིང་ཞི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་
 དཔལ་མཉམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པུ་ལུས་དང་འོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲིང་བྱང་ཆུབ་པའི་མཉམ་
 པར་ཞིང་ལ་འབྱུང་པའི་འདྲི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་སྤྲིང་སྤྲིང་ལེགས་ཉེས་མཐོན་པའི་དག་ཆོག་རྗེས་བཅུན་
 ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཉམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྗེས་བཅུན་པའི་དག་ཆོག་ཅན་མཉམ་པའི་དག་ཆོག་རྗེས་བཅུན་
 བཅུད་སྤྲིང་བསྐྱེད་པའི་འདྲི་ལས་སྤྲོད་པའི་ཐིག་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་བཞི་བསྐྱེད་ཅིག་བྱིན་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅན་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྤྲིང་གཉིས་སྤྲོད་པའི་ཐིག་ལས་མཐུ་ཅན་ནམ་ཞིག་
 ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཆེ་རང་སྤྲིང་རྒྱ་ཡུལ་དཔལ་པོའི་ཞིང་ཞིང་འབྱུག་སྤྲིང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཞི་
 ལུས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མཉམ་གསལ་འཆོར་འདྲི་གོང་ལུ་རྒྱུ་རྒྱས་རྗེས་བཅུན་པའི་འབྱུང་དང་
 དབྱེར་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཉེ་བདེ་དང་སྤྲོད་པའི་ཆོ་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་ལས་
 ཁམས་གསུམ་མཉམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་རྒྱུ་རྗེས་བཅུན་པའི་དཔལ་པོའི་དག་ཆོག་
 དབྱུང་གསལ་གསལ་པ་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་པའི་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་པའི་དཔལ་པོའི་དག་ཆོག་རྗེས་བཅུན་པའི་དཔལ་པོའི་དག་ཆོག་
 ཞེས་པ་ཞེ་རྟོག་མཉམ་པའི་སྤྲིང་ཡིངས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་དང་མཉམ་པའི་དཔལ་པོའི་དག་ཆོག་
 པའི་དམིགས་པ་བྱུ་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་ཁམས་འདུས་པ་མཉམས་བྱུང་ན་སྤྲིང་སྤྲིང་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཨོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་དག་ཆོག་པའི་སྤྲིང་རྒྱུ་པའི་ཉམས་སྤྲོད་པའི་དཔལ་པོའི་དག་ཆོག་
 དུངས་པའི་ཆོ་སྤྲིང་བ་གཏད་མཉམ་པའི་དཔལ་པོའི་ཤེས་པ་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིང་སྤྲིང་སྤྲོད་པའི་
 མཉམས་བྱུང་ན་བདག་གི་ལས་རྒྱ་མཉམ་པའི་ཐབས་སུ་སྤྲིང་མས་གནང་བ་ཡིན་པས་རེ་དག་འཇུག་པའི་དུངས་སྤྲིང་
 རེ་བ་བྱིས་ལ་རྒྱུང་རོ་འབྱུང་ཅིང་གསལ་འདེབས་ལ་འབད་གདོན་བཞགས་ཀྱིས་འཆོར་བྱུང་ན་དེ་ལ་སྤྲིང་རྗེས་བཅུན་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པའི་རང་གི་རིག་པ་གྱུ་རྒྱུ་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་ཀྱི་རྒྱལ་རྟོག་ཅན་གདང་
 བཅད་དེ་བརྗོད་གྱུ་རྒྱལ་འབད་རྟོག་པར་གད་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་པོའི་དཔོན་ཡིན་སྤྲིང་པའི་ལས་ཐ་
 མལ་དུ་མི་བལྟ་དེས་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ་འགོ་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་པ་
 བྱེད་པར་བསམ་ཅི་ཟེ་ཅི་འབྱུང་གི་ཐུག་བདུད་ཅིང་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཉེ་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་པའི་འབྱུང་པའི་ཉལ་བའི་ཆོ་སྤྲིང་པོ་

ཆང་པའི་བྲག་ནས་མར་ལ་ཡེར་གྱིས་བྱོན་ནས་ རང་གི་སྡིང་པ་དང་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ནང་དུ་བྱོན་ དེའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ལུས་སྡོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུར་ས་པའི་སྡང་བ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པའི་དང་
དུ་ཁམས་གསོལ་གལ་ཏེ་སད་པ་ན་འཕྲོ་གྲོ་བྱ་བྱུངས་དང་མི་ལམ་སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་གི་འཕྲོ་བཅུད་དེ་འོད་གསལ་
གྱི་རང་མདངས་བྱུང་གཤལ་དུ་བསྒྱུར་ བཅས་པར་ལྷངས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ས་ཉ་འཕར་བ་བཞིན་ གཞི་ལུས་ཞིང་ཁམས་གྱི་
བཞོད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞིན་པའི་རང་ལས་སྡིང་གའི་བྲམ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྟེ་པོའི་སྡིང་གི་བར་སྡང་ལ་ཡེ་
རེ་ཁྱིལ་ཡེར་དཀྱིས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་སྡོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཟངས་
མདོག་དཔལ་འི་པོ་བྲང་ བར་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོམ་ལུ་ གསང་བ་སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་རང་
གྲོལ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས་སྡིང་པོ་བརྟ་གྱ་རྩ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཅིང་ ཐུན་མཚམས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་
འི་སྡོན་ལམ་འདོན་ཞིང་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་ དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མདོར་ན་ནམ་འཆི་བ་ལ་བབས་པའི་
ཆོ་གཞི་ལུས་དོ་རྗེ་ལུ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པ་འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར་ནས་སྟེ་པོའི་བྲམ་ལ་བསྐམས་ བྲམ་པར་སེམས་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་རང་ལ་ཤེས་པ་སྟོ་བསྟེ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་ནི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ་ འདི་ལྟ་བུའི་མན་
རག་ནི་བསྟེད་རིམ་གྱི་གནད་ རྗེས་རིམ་གྱི་བཅུད་ གནས་ལུགས་གྱི་མཚང་ མན་རག་གི་མདུད་ཡིན་པས་ཆོས་སྟོ་
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཞལ་བསྐར་གྱི་གནད་འདི་ལས་ཟབ་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཟབ་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་སྡིང་
ལ་གཅེས་པར་བུང་ཞིག་ ཨེ་མ་གྲོང་ཆེན་སྡིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ བྱི་སྒྲུབ་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོར་ ཟབ་གཉན་བྱིན་རྒྱལ་
ཆོན་ཁཆེ་ འོད་གསལ་བདུ་མའི་པོ་བྲང་དུ་ ཤེས་རིག་པ་དྲུག་ཐོད་ཐེང་གིས་ བྱིན་རྒྱལ་བརྟ་བརྒྱད་རྒྱལ་དུ་གདམས་
འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ ཐུགས་གཉེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟོ་ རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ ཤིན་དུ་ཟབ་
པའི་མཐར་ཐུག་གོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ནི་ བྲམ་ལ་གདུང་བ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་
གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེ་བས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་ གྲུ་རུའི་སྡོན་མཚམས་ན་ཨོ་ཡིག་རྒྱ་ཤེལ་ལྟ་བུར་
འཆར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ རང་གི་སྟེ་པོ་ནས་ཞུགས་ ལུས་གྱི་ལས་དང་ཅའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ་
དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། བྲམ་པའི་དབང་ཐོབ། བསྟེད་རིམ་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར། རྣམ་སྡོན་རིགས་
འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། སྟལ་སྟེའི་གོ་འཕར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ མགིན་པ་ན་ཨུ་ཡིག་
པ་དྲུ་རྩ་ག་ལྟར་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་མགིན་པ་ནས་ཞུགས། དག་གི་ལས་དང་
རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ གསུང་དོ་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། གསང་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱས་བརྟོད་གྱི་སྟོད་
དུ་གྱུར། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། འོངས་སྟོད་རྗེས་པའི་གོ་འཕར་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་
ལ་བཞག་ ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྡིང་ག་ནས་
ཞུགས། ཡིད་གྱི་ལས་དང་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་དག་ ཐུགས་དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་སྟོང་ཅན་ལིའི་སྟོང་དུ་གྱུར། ཐུག་ཀྱི་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། ཆོས་སྤྱི་གོ་འཕང་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག། སྤྱི་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་མཉམ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཆད། རང་སེམས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འབྲེས། ཀུན་གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ཚིག་གིས་མཚོན་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཀ་དག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་གྱུར། ལུག་གྲུབ་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་རྩེས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲུབ་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དུ་མ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རང་ལ་ལྟ་བའི་རང་མདངས་བསྐྱར་ཞིང་གསལ་འདེབས་བསྐྱེན་པ་ལ་འབད། འདི་ནི་སྤྱི་མཚོས་སྤྱིའི་ཞལ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

༡། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་མ་མཚོད་པའི་
 ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡༡། །ཁང་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱི་མའི་བྱིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་མཚོད་པའི་ཆོག་པ་ཤད། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་ཞིང་དགོལ་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེས་དབང་དང་རང་བཞེས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སྤྱི་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །ཀྱུས་ཀྱང་ས་པོལ་བྱིན་མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྩོགས་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་མེད་ན་སྤྱི་མཐའ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པ་དང་། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་མཚོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་མེད་པའི་རྩལ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ལས། །ལྷ་སྐྱེ་འབུམ་ཐུག་སྟོང་བསྐྱོམས་པས། །སྤྱི་མའི་མོས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། །དེའི་རྩལ་ཡང་བསྐྱེད་རྩོགས་གཞན་དག་བསྐྱེན་སྤྱི་ལས་སྟོར་དང་ཐོགས་འདོན་གྱི་གོགས་སྐྱེན་ལ་སྤོས་པ་ལས་རང་དོན་མི་གྲོལ་ལ། །འདིར་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་པ་མ་གྲུལ་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་གནས། །ཞེས་དང་། །རྒྱད་ཉེ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས། །གཡོ་མེད་མོས་གྲས་ལྷ་དུག་གིས། །རྩི་རྩེ་འཕྲུལ་གི་ས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྱི་མ་འབྱུང་ལས། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྤྱི་མ་མཚོད་པ་ཡང་དག་བརྒྱུ། །འདི་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་འདིར་དེའི་རྩལ་ལག་ཏུ་སྤྱི་མའི་ཆོག་ལ་སྤྱི་མ་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །དབང་དང་འབྲེལ་ན་ཚོན་དཀྱིལ་གཉིས་

གང་རུང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྒོ་རྫོགས་ཅན་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ལ་དབུས་ནས་རིམ་པར། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད། རིག་འཇིག་
སྐྱམ་བུ། ཕད་འདབ་བརྒྱ་བཞི། ཉེར་བཞི། ཞེ་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་གནས་ཀྱི་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བཞོད་པའི་ཤར་སྒོའི་གཡས་གཡོན་
དུ་དབང་ཇུས་ཀྱང་བཤམ། ཆོགས་གསོག་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ལ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མ་གྲུབ་ན་བྱིས་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དང་སྤྱན་
གཟིགས་དགམ། མཆོད་གཏོར་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུ་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྣམ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ལས། དང་པོ་སྤྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་སོགས་ལན་
གསུམ། གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་མོས་གྲས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་བ་ནི། མོས་གྲས་དྲག་པོས། སྤྱིར་དབུས་དད་པའི་གོ་
སར་བཞད་པ་ནས། སྤྱབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡར་ལ་བཞེངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་
གཟིར་བཡི། སྐལ་བ་ངན་པ་བདག་ལ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །
དཔར་དང་ཤེས་བཞིན་ཀུན་ཀྱང་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཏེ་རེས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། ཆོ་
རིང་ལྷ་དང་གྲ་གྲོ་ལོག་ལྷ་ཅན། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཞིང་དང་ལྷགས་པ་སྟེ། མི་ཁམས་བརྒྱད་ལས་
ཐར་བའི་དལ་བ་ཐོབ། མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆང་དང་ཡུལ་དབུས་སྤྱིས། ལས་མཐའ་མ་ལོག་བསྟན་
ལ་དད་པ་སྟེ། རང་ཉིད་འབྱོར་བ་ལྷ་ཆང་སངས་རྒྱས་བྱོན། ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་
ལ་ཞུགས། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟིན་དང་གཞན་འབྱོར་ལྷ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆང་བའི་གནས་
ཐོབ་ཀྱང་། རྟེན་མང་རེས་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤངས་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཉིད་ལྷ་སོན་པར་འགྱུར། །
སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཅིག་གྱུ་རུ་མཁུཅ། ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུཅ། རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་
མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཁུཅ། ཏེ་རེས་དལ་རྟེན་དོན་ཡོད་མ་བྱས་ན། སྤྱི་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་
རྟེན་མི་རྟེན། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་ཟད་གྱུར་ནས། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་
འབྱུང། ཏེ་གསུག་མི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཐོས། ཏེ་གོ་བའི་བཤེས་དང་མི་མཛུལ་མཆང་རེ་ཆེ། སེམས་ཅན་
ཙམ་གྱི་གངས་དང་རིམ་པ་ལ། བསམས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤྱིར་མཐའ་ཙམ། མི་ཡང་ཆོས་མེད་སྤྱི་ག་
ལ་སྤྱོད་མཐོང་ན། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་སྐར་མ་ཙམ། སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཅིག་གྱུ་རུ་མཁུཅ། །
ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུཅ། རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུཅ། གལ་ཏེ་མི་
ལུས་རིན་ཆེན་གླིང་ཕྱིན་ཡང་། ལུས་རྟེན་བཟང་ལ་བྱུར་བོ་ཆེ་ཡི་སེམས། ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་
མི་རུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་དང་དུག་ལྷ་འབྱུགས། ལས་ངན་ཐོག་ཏུ་བབས་དང་ལེ་
ལོས་གཡེང་། གཞན་ཁོ་ལ་བྱན་གཡོག་འཇིགས་སྒྱུབ་ཆོས་ལྟར་བཅོས། རྟོངས་སོགས་འབྲལ་བྱུང་

71

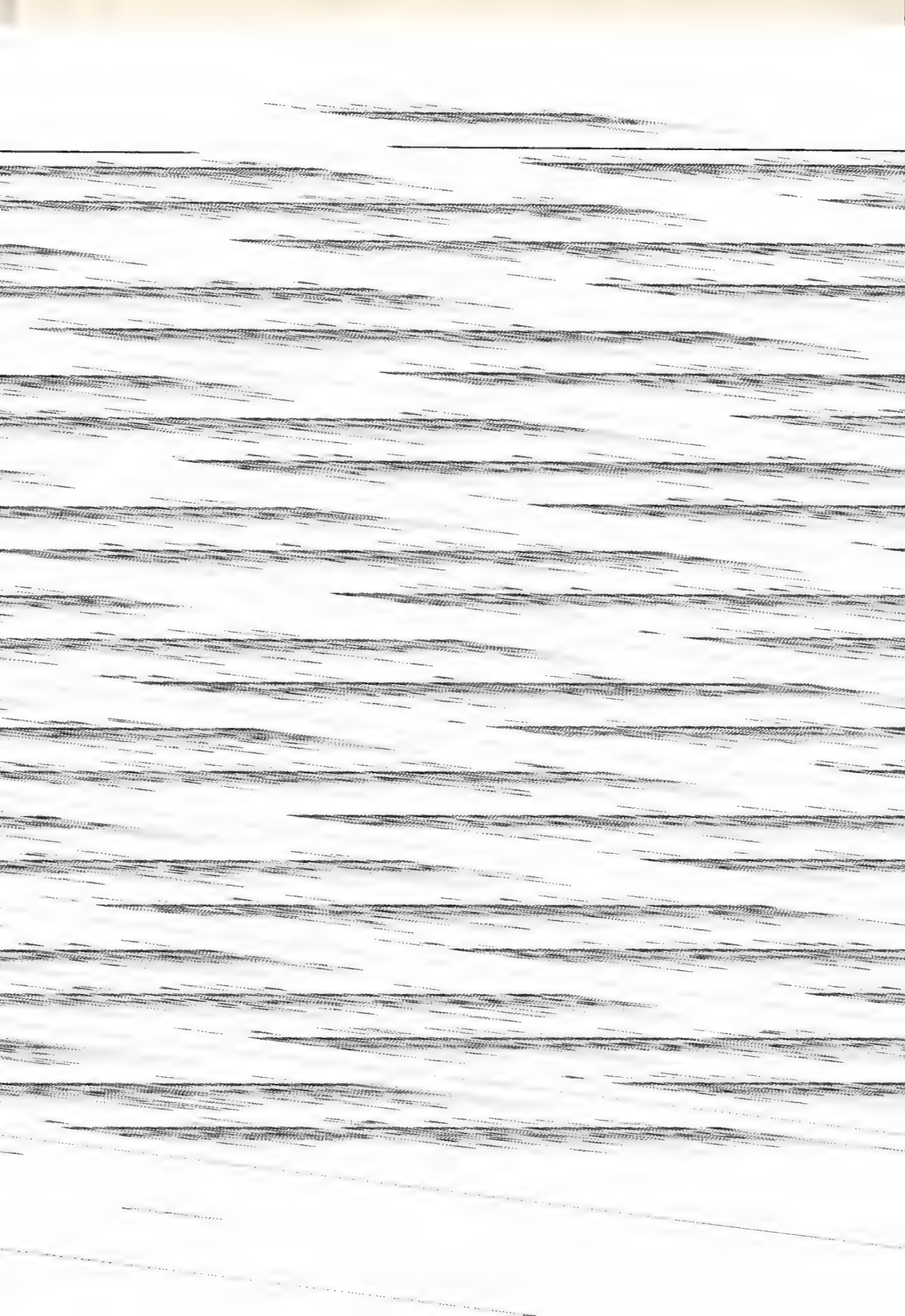
བསྐྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུཅན། །ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མཁུཅན་ཟེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་
སྒྲ་མ་མཁུཅན། །དེ་བཞིན་ཐོངས་ལ་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ཡུལ། །བཟའ་བདུང་ལོངས་སྟོང་མིང་ཡང་མི་
གསུམ། །ཟས་སྒྲོམ་ལོ་ལྷར་མི་རྟེན་ཡི་དྲགས་ལུས། །འིད་ཅིང་ལྷང་པའི་སྟོབས་ཉམས་རྣམ་པ་
གསུམ། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སེར་སྒྲ་ཡིན། །གཅིག་ལ་གཅིག་བཟའ་གསོད་པའི་འཛིགས་པ་
ཆེ། །བཀོལ་ཞིང་སྟོང་པས་ཉམ་ཐག་སྒྲང་དོར་མོངས། །ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་
བའི། །ས་བོན་གཏི་མུག་མུན་པར་འབྱམས་པ་བདག །སྟོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུཅན། །ལམ་
གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མཁུཅན་ཟེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཁུཅན། །ཆོས་ལམ་
ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་སྟོང་མི་སྟོམ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་སྟོར་ཞུགས་གཞན་པན་སེམས་དང་བྲལ། །དབང་
བཞི་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་སྟོམ་པའི། །ལམ་གོ་ལ་འདི་ལས་སྒྲ་མས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལྟ་བ་མ་
རྟོགས་ཐོ་ཅིང་སྟོང་པ་ཅན། །སྟོམ་པ་ཡོངས་ཀྱང་གོ་ཡུལ་ཅུང་གོག་འཐག །སྟོང་པ་ལོར་ཀྱང་རང་སྟོན་
མི་སེམས་པའི། །ཆོས་དྲེད་འདི་ལས་སྒྲ་མས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ནངས་པར་འཆི་ཡང་གནས་གོས་
ལོར་ལ་སྟེ། །ན་ཆོད་ཡོལ་ཡང་ངེས་འབྱུང་སྟོ་གས་བྲལ། །ཐོས་པ་རྒྱུད་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་རྫོམ། །
མ་རིག་འདི་ལས་སྒྲ་མས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྟོན་ཁར་འཆོར་ཡང་འདྲུ་འཛི་གནས་སྟོར་སེམས། །དཔེན་
པ་བསྟེན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གིང་ལྟར་རེངས། །དུལ་བར་སྒྲ་ཡང་ཆགས་སྤང་མ་ཞིག་པའི། །ཆོས་བརྒྱུད་འདི་
ལས་སྒྲ་མས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གཉིད་འབྱུག་འདི་ལས་སྐྱར་དུ་སང་དུ་གསོལ། །ཁྱི་མུན་འདི་ལས་
སྐྱར་དུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབོད་པ་དྲག་པོས་བྲགས་ཟེ་སྟོངས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
ཅ་བཟུང་སྟོམ་སྒྲང་བའི་ཐོག་མར་ཆོགས་གསོག་ནི། །གང་ཞིག་ལུས་ལ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །མགོན་དང་
དབྱང་གཉེན་གྱུར་ཀྱང་བདུད་སྟེའི་དག། །རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁུཅན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་
བདག་གི་སྐུམ་པར་མཆིས་སུ་གསོལ། །ལས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་འཁྱོན་པའི་བྱལ། །སྤུལ་གྱི་ཁང་བུ་
བཅེགས་པ་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །ཤེལ་དང་ལོར་ལུང་ས་གཞི་ཀ་བར་ལྷན། །གཡུང་མར་སུ་ཏིག་སྒྲ་ཤེ་
དབྱངས་པ་དེར། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་བཅས་པ་ལ། །སྟོས་རྒྱས་གང་བའི་ལོར་ལུང་
བུམ་པ་ནས། །སྤུལ་གྱི་རིམ་གྱོ་བཞིན་པའི་སྟོན་ལེགས་མ། །སྤུ་གར་རོལ་མོའི་འབྱུར་བ་འབྲན་ལ་
བརྩོན། །ཉེ་རིག་ཆོག་མཁས་པའི་རི་དྲགས་མིག །དྲིལ་ཕྱིས་བསྐྱེད་མཉེའི་སྤྱི་ཞུས་གཡེང་བ་ཡང་། །ཁ་

73

གདུལ་ཐབས་བརྟན་པ་བྲལ་ལ་ཚོས་ལམོར་གྱི། ཅིབས་ནོན་མུ་ཁྱུང་འཛིན་དེ་བསྐོར་བར་བསྐྱལ། །
རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་གྱུར་པའི། འགྲོ་འདིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གནས་སྤྱབས་ཏེན་མཐོང་
ནས། བྱ་ངན་འདའ་བ་མེད་པའི་གདན་གྱི་ལ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རིན་ཐང་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས། བདག་
ཏུ་བཏུ་བས་འདར་བའི་རྣམ་དཀར་ཡང་། སྤྱིད་པར་ལན་གཅིག་མཐོ་བའི་ཚེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་བསྐྱོ་
བའི་གསེར་འབྱུར་ཅིས་ཐེབས་པ། འདི་ནི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། ཚོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་
བརྟུང་བས་མ་ངོམས་ན། སྤྱིས་སུའི་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་མཆོད་སྤྱོན་ཡང་། ཚོག་གི་པ་མཐར་འབྱུང་ལ་
སྤྱག་གྱུར་ནས། བདག་ལས་སྟན་ཏུ་དབུལ་ལའང་དོགས་པ་བཅུད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་
སུ་དམ་བཅས་པའི། ཤིབ་བསེལ་སོ་ཀའི་མེ་ཏྲག་འཛོ་སྤྱོད་ཅན། རྣམ་ཀུན་འབྱུགས་པའི་གཤིན་
རྗེའི་མདུན་སར་ཡང་། ཁྱོད་གཉེར་འཛིག་པའི་རིན་ཐང་ཟང་མི་ཤེས། དེས་ནི་གཏི་མུག་མཐུས་ནོན་
སྤྱིག་ལྟན་བདག་གི་དོར་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་དྲངས་ཤེལ་ལྟར། བསོད་ནམས་རྣོག་པ་དྲངས་པའི་
སེམས་གྱི་ནང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་ཐོབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ངོམ། ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཡང་
སར་ལྟར་བ་ཡི། དེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟབ་པའི་ནད་པ་རྣམས། གསོ་དབྱུད་པལ་བའི་མདུན་སར་
དབུགས་མི་ཕྱིན། སྤྱན་པ་མཆོག་ལ་སྤྱབས་སུ་ལྷག་པར་དོར་། མོས་པ་གང་གི་སྤྱད་ཏུ་འདིར་
གཤེགས་ནས། སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དགོངས་པའི་སྟོན་མཆོག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིས་སུ་
འབའ་ཞིག་པའི། ཚོགས་གྱི་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་མཛེས་པ་ལ། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་
བཅས་ལ། དགོངས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་གྱིས་སང་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐའ་དག་སྤང་བ་ཡིན། ཉོན་སྤྱི་ཐུག་དུའི་དུམ་ལ་བཅད་
གྱུར་གྱང་། ཤེས་སྤྱི་ལུལ་གྱི་རོ་ལ་བཅགས་པ་ཡི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་མ་བསྐྱལ་བ་ལས་བསྐྱལ། །
གཉིས་ཀའི་འཆིང་བས་ཀུན་ནས་དཀྱིགས་པ་ཡི། ཚངས་པ་ལ་སོགས་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས། སྤྱོད་པ་
འཕགས་པའི་བར་ལ་གནས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
བསྐྱལ་དག་པོའི་ལྷགས་རིང་ལས། དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ངན་སོང་གསུམ། དབུགས་
འབྱིན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་སྤྱར་བ་དང་། མདོར་ན་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། འཕོར་
ལོའི་རྒྱར་ཆུད་སེམས་ཅན་ཡོད་དོཙྏག མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མུ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་། འགོད་བྱེད་ཆོ་

གས་བཟུང་བའི་བརྗོད་པ་ནི། །སྒྲིབ་བྱོན་དང་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན། །བཞི་པ་ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྐྱེས་ལན་གསུམ། ལྷ་པ་སྒྲོན་འདུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་
བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཆོག་པ་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རི་ལྷོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་
པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི། །ལན་གསུམ། དུག་པ་སེམས་གཟེངས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་
ཆད་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། །རང་དོན་ཉིད་དུ་མི་བའང་མ་སྒྱུང་བའི། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བྱང་
པར་དམ་པ་འདིས། །བདག་གི་སྤྱིད་པ་རིན་ཐང་མེད་པ་བྱས། །རིགས་ལས་ཉམས་པ་གང་ཞིག་ཆོ་
རིགས་ཀྱི། །ལྷག་པར་བཙུན་པའི་གནས་ཐོབ་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིས་སུ་དེད་ཐུང་པས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གི་ཅོད་པན་འཕྱོང་། །སྤྱིད་གསུམ་བདག་པོ་བྱས་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མྱོངས་
པའི་སྒྲ་དུགས་དབྱངས་ལ་དགའ་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་དེ་རིང་ཙམ། །དགའ་
བའི་འཁྲི་ཤིང་སྒྲོང་ལ་ལྷ་ཡང་སྒྲོགས། །འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་བདུད་ཅི་མི་ཟད་གཏེར། །དབུལ་བ་
སེལ་བའི་ལོར་དང་ནད་ཞིའི་སྒྲིབ། །སྤྱིད་ལམ་དུབ་པའི་མགོན་པོའི་ངལ་སྒྲེགས་ཕྱིར། །བདག་ནི་དེང་
ནས་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛོར་གྱུར། །བདུན་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བཞི། །ཨེ་མ་ང་ནི་རང་བྱུང་བ། །ཁྱོད་རྒྱལ་
དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས། །འདི་རུམ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། །
ཅི་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་སྒྲིབ་དུ་གཏུབས། །
ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །བརྒྱུད་པ་མཆོམས་གཅོད་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་
འབར། །དྲོ་རྩེའི་རྩ་བ་དྲ་བ་གྱུར་དང་ནི། །སྒྲ་རི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་ནམ་མཁའ་བྱུང་། །ཁྱོད་པོ་ཁྱོད་
མོ་དཔལ་ཆེན་རྣམས་པའི་ཆོགས། །སྤྱིན་སྤང་འཁྲིགས་ཤིང་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་རི་རི། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །དགུ་བ་མཆོད་རྣམས་
ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནི། །ཨ་མྱི་ཉས་བསང་སྤྱངས། །སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ལྷ་རྣམས་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་ལས་གྲུབ་པའི་
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱིན་སྤང་ཟད་མི་
ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་རྣམ་པོལ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ན་མེས་ཆ་ཉ་ཐུག་ཉ་སྐགས་དང་།

[illegible]



ལྷ་ཡིང་མཁར་དགོལ་བཟང་པོ་པ། །དྲར་ཁྱོད་ཉལ་བའི་སྤྲོད་དགིས་ཅན། །མགར་བའི་སྤྲོད་ཅན་ཉམ་
བ་ཀ། །མདའ་འཛོང་བདག་པོ་ད་གི་པ། །སྤྲོད་ལོ་གི་སྤྲོད་འཛོང་ཁོལ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ར་བཤོ་སྤྲོན་
ལྷགས་ཅན། །ཐགས་ཀྱིས་འཛོ་བ་དྲུག་པ། །རྫོགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་ལྷ་བ་བཟང་། །ཤྭ་ཀྱ་བཤེས་
གཉེན་གྱིང་ཐུན་ལུས། །ཉ་པའི་རིགས་ཅན་ཅ་རྒྱ་ལྷ། །ནམ་མཁར་གཤེགས་པ་གྲུ་དབྱངས་ཅན། །
གདོལ་པ་ཉལ་བརྟུང་ལྷ་མ་པ། །ཉ་དོལ་འདྲུང་བ་མི་ན་ར། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲོད་པ་ཨ་ནན། །རིགས་
རན་མར་སྤྲོད་ཀྱང་པ། །འཛོ་བ་སྤྲོད་གཅིག་ཉིལ་པ། །འབྲས་སོ་བ་པ་ཀྱང་པ། །རྫོགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་
ག་མ་རི། །རྫོགས་པའི་མེད་གོ་པ། །རྫོགས་པ་རྒྱ་རི་གསད་གསོ་ལུས། །བར་དོར་གྲོལ་བ་ནག་པོ་
སྤྲོད། །སྤྲོད་བྱེད་ཚུལ་འཛིན་པས་ཆང་པ། །ཡུམ་བཅས་འབྲུད་དགོལ་བི་ན་ས། །སྤྲོད་པ་མཐར་ཐུན་
ཤུཌི་པ། །སྤྲོད་ཆོགས་ལུས་ཅན་མར་མེ་ལྷ། །ཉལ་བརྟུང་གིས་འཛོ་ཉེ་ལོ་པ། །ལྷ་རོ་རང་གི་སྤྲོད་མོ་
བརྟུང་། །ཁྱོད་ལྷག་མཁར་གཤེགས་ཀྱི་ཀ་ན། །དྲ་རི་ཀ་པ་སྤྲོད་འཛོང་སྤྲོད། །མཆིལ་ལྷ་མ་མཁར་པོ་ཀྱ་
ལྷ་ར། །ཞིང་པའི་ལུས་ཅན་ཉོག་ཅེ་པ། །ལྷ་ག་བོ་རྟི་བ་ལང་སྤྲོད། །ལྷགས་པའི་སྤྲོད་ཅན་པ་ཀ་པ། །
ག་ཆེན་བ་བ་སི་ཡ་ལི། །སྤྲོད་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཉི་མ་སྤྲོད། །ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀ་མ་ལ། །མདོར་ན་
སྤྲོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ནམ་གྲོལ་ཐོབ་པོ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །མོས་པའི་ཡིད་གིས་སྤྲོད་དངས་ནས། །
ཆོམ་སྤྱ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ཡི། །གསེར་བྱམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཁྱེད་བྱམས་དཔལ་
མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། །སྤྲོད་བཞིར་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་བ་བཞི། །འདོད་སྤྲོད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་གཉིབས། །
བརྟུང་གཡོ་སྤྲོད་བརྟུང་མ་ལུས་པ། །སྤྲོད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། །བརྟུང་གཅིག་པ་ཐིན་གིས་
སྤྲོད་པ་ནི། །དེ་ལྷ་རྟུ་གསལ་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཞི་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཞི་
གིས་མཆོན་པ། །མགོན་པར་ཞུ་ལས་པ་རྒྱ་དམར་པོ་ཞུས་མཆོན་པ། །ཐུགས་ཀར་རྟུ་ལས་རྟུ་རྟུ་པོ་
རྟུ་གིས་མཆོན་པར་ཐུར། །སྤྲོད་པོ་ནས་རིམ་པར་རྟུ་རྟུ་པོ་ཐུག་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་། །ཞི་སྤྲོད་
ཏུ་ཐུག་ཏུ་མ་རྟུ་ཀྱ་ཡ་བརྟུང་སྤྲོད་པ་ཞུ་ལྷ་རྟུ་ཀོ་རྟུ་ཀོ། །དེ་བཞིན་ལས་མགོན་པར་ཞུ། །སྤྲོད་གར་ཅིན། །ཞེས་སྤྲོད་
བརྟུང་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱན་བཟང་ཡལ་ཡུམ་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གིས་སྤྲོད་པ་བརྟུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ།



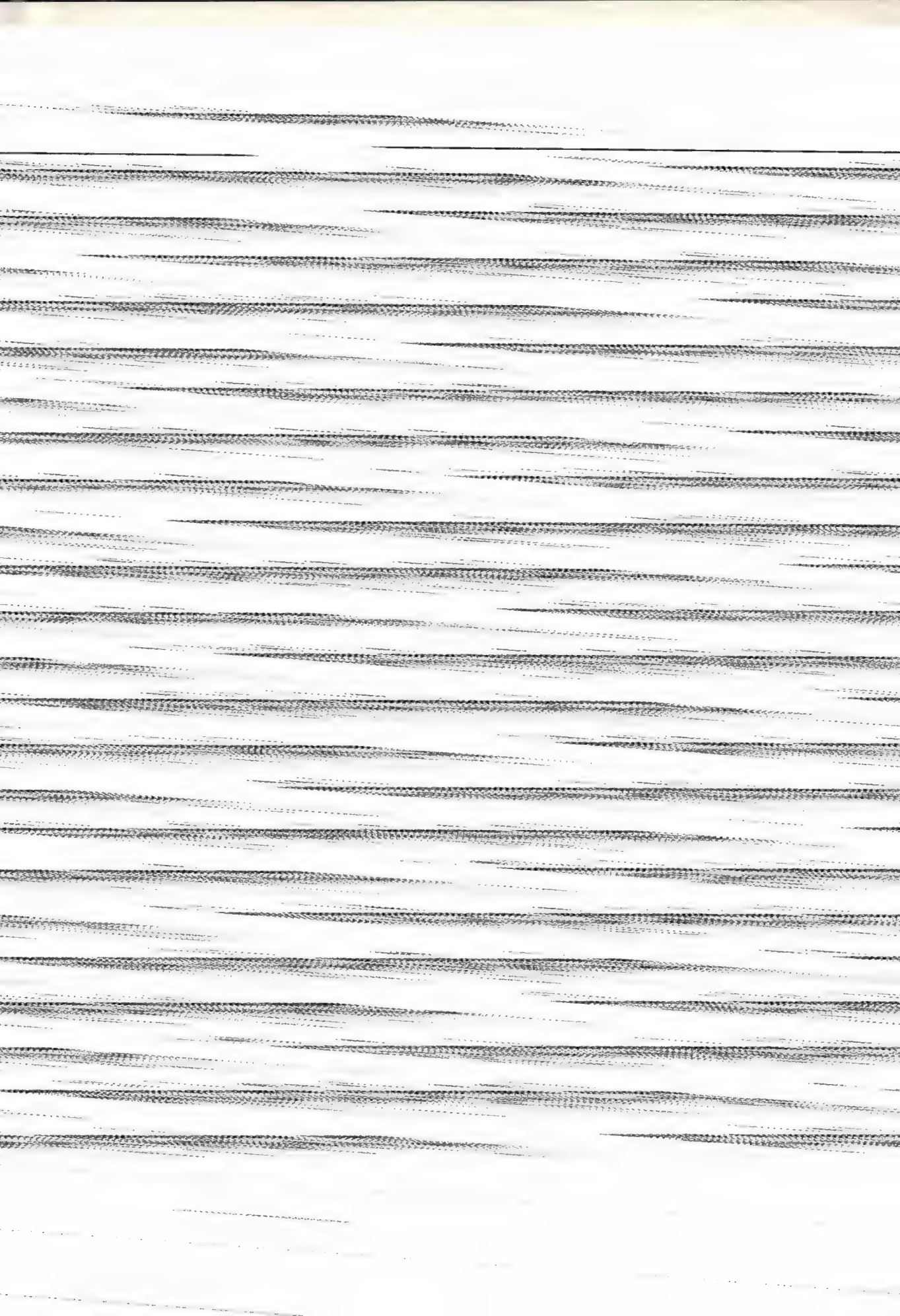
སྐྱུག་སྤང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་
བྱ་བའི་ཐིམ། ཨྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུག་སྤང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མྱད་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་
མཉམ་སྦྱོར་བའི། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདག་སྦྱོར་ཅིག་ ཨྱི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་
རྩལ་རྩལ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ། ཨྱི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་གིས་རང་ཉིད་ལྷ་འི་དགྱིལ་ལའོར་
དུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨྱི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཉོད་བར་དུ་ཐུར་ཅིང་དབྱེས་པར་
བསམ་མོ། །བཙོ་ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་བདག་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་
དུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པས་ཐུག་འཆོལ་ལོ་ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་ཏིང་འཛིན་མཐུས་སྤང་སྟིང་
མཆོད་པའི་ཐུག་རྒྱར་འབྱུལ་སྟོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀྱལ་ འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་བར་དུ་
བཤགས་ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ཡི། །དགོ་ཆོགས་ཀྱལ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་ ཐེག་གསུམ་
ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ རི་སྟིང་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་བར་ བྱ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་
འདེབས་ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཙ་ཀྱལ་ བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ་ རྗེ་བཙུན་གྱ་རུ་
རིན་པོ་ཆེ་ ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་དཔལ་ སེམས་
ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ཤུ་ ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་སྟོ་སྟིང་བྱང་ ལྷོས་པ་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་འབྱུལ་
འདི་ནས་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་ སྟིང་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམན་ཀྱལ་ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་
མཁུན་ བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་ ད་ལྟ་དུས་རན་སྟིགས་མའི་འགོ་ མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐལ་
འདམ་དུ་བྱིང་ འདི་ལས་སྟོབས་ཤིག་མ་རྟུ་གྱ་རུ་ དབང་བཞི་བསྐྱར་ཅིག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ རྟོགས་
པ་སྟོར་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ སྟིང་གཉིས་སྟོངས་ཤིག་རུས་མཐུ་ཅན་ བམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ཆོ་
རང་སྤང་རྩལ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ ཟུང་འཇུག་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ གཞི་ལུས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མ་ གསལ་འཆོར་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་རུ་ ཐུར་ནས་རྗེ་བཙུན་པད་འབྱུང་དང་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་
སངས་རྒྱས་ཏེ་ བདེ་དང་སྟོང་པའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས་ ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་རུ་ རྗེ་བཙུན་བརྒྱས་དབྱགས་དབྱུང་གསོལ་
གསོལ་བ་སྟིང་གི་དགྱིལ་ནས་འདེབས་ ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་
སྟོལ་ བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ བཙུ་ཐུག་པ་གསོལ་འདེབས་བསྟོན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་

ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བྱུང་བ་ནི། ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྩ་ལུ་འབྲུ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རིག་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་
 བརྩ་མ་དུ་ལུ་འབྲུ་ན་མིང་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟུང་ཞིང་། ལུ་འབྲུ་སྒྲིབ་མཚམས་ན་ཡོ་ཡིག་ཅུ་ཤེལ་ལྷུ་འཛོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིབ་པོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ཅའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲོད་རྩིའི་བྱིན་
 རླབས་ཞུགས། ལུ་མ་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་ལྷུ་མ་སྒྲིབ་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་
 ཐེབས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་མགྲིན་པ་ན་ཡོ་ཡིག་པ་དུ་ལྷུ་ལྷུ་
 འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས། རག་གི་ལས་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག་
 གསུང་རྩི་རྩིའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། གསུང་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ལྷུ་མ་ ཆོད་བར་
 རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། འོངས་སྒྲོད་རྩིགས་པའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ལུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའི་མདོན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིབ་གནས་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་ལས་
 ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལུགས་རྩི་རྩིའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་
 སྒྲོན་ཅན་ལའི་སྒྲོད་དུ་ལྷུ་མ་ ལུག་རྒྱུའི་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། ཆོས་སྒྲུའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་
 རྒྱུད་ལ་བཞག་སྐར་ཡང་ལུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་
 མོང་། རང་མེམས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འབྲེས། ཀུན་གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། ཡོ་
 ཤེས་རྩི་རྩིའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ཆོག་གིས་མཚོན་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཀ་དག་རྩིགས་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོད་དུ་ལྷུ་མ་ ལུན་ལུབ་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། མཐར་ལུག་གི་འབས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་
 སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། ཞེས་འདོན་སྒྲོམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ལམ་དབང་ལ་འབད་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 དགའ་བས་དབང་བཞི་ལེན་པར་སྒྲོན། ལུ་མ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གསལ་པའི་ནང་དུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུ་མ་བསྐྱེད་ལ།
 ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་ཅི་རུས་དང་། ལས་སུ་ལུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་ལི་རི་ལྷུ་འོས་པ་བསྐྱེད་ཆེས་
 འོད་ལྷ་ཡང་བྱའོ། བརྩ་བརྩན་པ་མཚོན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཆུ་ལ་ནི། ཡོ་བརྩ་ལུ་མི་སྐྱེས་སྐྱུ་མ་འཕགས་པའི་
 ལུགས་ལྷུ་ལུ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མོ་བརྩ་དུག་ནི། ༥ བརྩ་རྒྱས་པ་ལྷ་སྒྲུའི་ལང་ཆོ་ཅན། རིག་ན་བདེ་བའི་
 མཚོག་སྒྲེར་ལྷུ་ལ་མིག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དོམ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། རྩི་རྩི་སྐྱེག་མོ་མ་ཡིས་
 མཉེས་ལུང་ཅིག་གཏུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་བརྩ་ལྷ་སྒྲེ་བྱ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྒྲིབ་ན་རྣམ་པར་མཛོས་
 པའི་བླ་བས་ཀྱང་། བརྩ་ན་སྐྱེག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆར་མི་ཉེ། འོར་སྒྲུའི་དོ་ཤལ་འཛིན་པའི་ཡིད་འོང་།

དབྱངས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ། ། སྒྲ་བྲེ་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་གཏུགས། ། རྡོ་ཤལ་དབྱང་རྒྱན་སེམོ་དོ། །
 བཟའ་དང་བཏུང་བའི་མཚོག་རྣམས་དང་། ། རབ་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། ། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྩལ་སྟེད་
 གྱིས། ། བློ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་གྱིས། ། བློགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ལ་རྒྱས་པར་འབུལ། ། སྐལ་ལྷན་གསལ་བའི་བྱད་པར་གྱི། ། རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ། །
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། ། མཚོད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒོམ། ། བཙོ་བརྒྱད་པ་བཏོད་པ་ནི།
 ༥ ། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། ། རྡོ་
 རྩེ་འཆར་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཚོས། ། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། ། ཀྱུ་
 གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ལ་འདུད། ། འདྲེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སྤངས་ཤིང་། །
 རན་འགྲོའི་གཡང་སར་བྲོགས་པ་བདག ། ཐར་པའི་ལམ་དང་རབ་སྟོན་པའི། ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱོད་
 ལ་འདུད། ། ཀནས་དང་གནས་མིན་མི་ཤེས་ཤིང་། ། ལམ་དང་ལམ་མིན་གྱི་ནར་འཕྱུར། ། རྩལ་པ་ལས་
 ཀྱང་རྩལ་ནག་ཅན། ། བདག་ལྟའི་སྟོན་མ་བྱོད་ལ་བཏོད། ། གང་སྒྲ་མཐོང་བས་སྤང་བ་འགྱུར། ། ཞི་
 བར་གཟིམས་པའི་སྟོགས་མས་ཀྱང་། ། མཚམས་མེད་བྱང་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས། ། འབྲེལ་ཚད་དོན་
 ལྷན་ཆེན་པོར་འདུད། ། བྱོད་གསུང་ཐོས་པས་སྤང་དོར་ཤེས། ། ཉེས་སྟོན་ཆེན་པོའི་གཡང་ལས་སྟོབ། །
 འགོག་ལམ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། ། རྒྱན་སྒྱུ་པོ་བཀོད་པ་ལས། ། འཇམ་དཔལ་བྲོགས་གང་ན་ཚོས་སྒྲ་འདི་འདུག་
 གམ་དེའི་རུས་བུམ། ། རོ་བམ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོ། ། ཐོས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་ལ་བཏོད། ། བདག་གིས་འབད་ཀྱང་མི་ཐར་བ། ། བྱོད་བྲགས་
 གཏད་པས་ཡུད་ལ་སྟོན། ། མོས་གྲུས་ཐོབ་ན་རྟོགས་པ་འཆར། ། སྟོས་བུལ་བསམ་མི་བྱབ་ལ་འདུད། །
 བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བྱུང་གྱིས། ། ཀུང་བས་དབང་པོ་ཆར་བཅད་ཀྱང་། ། ཐོབ་པར་དཀའ་
 བའི་དོ་རྩེ་སེམས། ། མ་ཞོར་མདོན་སུམ་སྟོན་ལ་འདུད། ། སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །
 བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། ། བྲགས་རྩེའི་སྒྲན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། ། འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་
 བརྒྱལ་དུ་གསོལ། ། ཆོ་འདིའི་ལེགས་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། ། བགེགས་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ། འཆི་
 ཁར་ཐབ་མོའི་འོད་གསལ་ཟེན། ། བར་དོའི་འཕྲང་ལས་སྟོལ་བར་མཛོད། ། ལུས་དང་རག་ཡིད་རྩུ་
 པ་ཀྱན། ། རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། ། རྒྱུན་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་མཚོག་ཏུ། ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་

བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་འབད་ཀྱང་ཐར་བར་དགལ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གུས། །
 མགོན་མེད་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །ཐར་བའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན་པར་མཛོད། །གང་དག་བདག་ལ་དད་
 གུར་ཏམ། །སྒྲོང་དམ་སྐར་བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་སྤྲིག་ཟད་ཉོན་མོངས་མེད། །སྤྲིང་པའི་ཚུ་
 བོ་སྤངས་བར་ཤོག །ནམ་ཞིག་བདག་གིས་མིང་ཙམ་གྱིས། །འགོ་བའི་འདོད་དགུ་རབ་འགྱུ་བ་ཅིང་། །
 རྩོགས་བཅུ་གང་བའི་ཁིང་རྣམས་སྟ། །མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལུས་
 ཅན་ཀུན། །ཐམས་ཅད་སྤྲིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་མཛོད། །བཅུ་དགུ་པ་བཤགས་པ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་བྲམ་དམ་པ་
 དང་རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཐོག་
 མར་འབྱུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་དེ་རིང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ། །ཀུན་
 འབྱུང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་མངོན་པར་འདུ་
 བྱས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒོག་བཅད་པ་དང་གསོད་སེམས་སྦྱེས་པ། །མ་བྱིན་བྲངས་པ་དང་། །འདོད་
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་རིགས། །དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྩུན། །སྤམ་ཆོག་རྩུབ་དག་ཀྱལ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བརྟུང་སེམས། །གཞོད་སེམས། །ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དགེ་བ་བཅུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རན་སེམས་
 ཀྱིས་བྲག་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་ལ། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་དགེ་བའི་བྱི་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། །བཅས་པའི་བྲིམས་དགེ་བསྟན་དང་། །དགེ་རྒྱལ་དང་། །དགེ་སྤྱོད་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་
 སྤོམ་པ་རིགས་བདུན་ལ་སྤམ་ལྟར་དང་ཉེས་བྱས་བྱུང་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་
 བསྐྱུང་བྱ་སྤྱི་དང་། །རྩ་ལྟར་དང་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །བྱང་པར་དུ་རིག་
 པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་གཞི་ལས། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་
 པ་བྲམ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་དང་། །ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་
 ལས་པས་པམ་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཐུས་བཙོམ་ཏེ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་
 བྲ་ཞིབ་བསྐྱར་དགའ་བ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་གཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་
 གིས་སེམས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྲམ་ལ་བརྟན་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་
 སྤངས་པ་དང་། །མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་བཅུ་བ་དང་།

པ་མའི་དྲིན་ལན་མ་བཅལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་འཕྲོག་བ་དང་། ཚངས་པར་མཚུངས་སྤྱོད་
སུན་ཕྱང་བ་དང་། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་ཐུགས་དཔྱད་པ་དང་། དགེ་བ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅག་པ་
དང་། དད་པ་ཅན་སུན་ཕྱང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་
ལས་བྱས་པ་དང་། བྲེལ་དང་རོ་ཚ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རང་གིས་
བགྱིས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
རྟག་པའི་སེམས་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཞན་པ་དང་། ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་
དང་གཞི་ལས་བྱང་བ་ལ་སོགས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བས་མཚོན། མདོར་ན་མདོན་པར་
མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་
གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟིགས་
པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱར་གིན་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤོན་ཆད་ནི་
བཀའ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ལགས་པས་མི་འཆབ་པོ། །མདོན་གྱུར་དུ་
སྤྲོག་པས་མི་སྤེད་དོ། །ཕྱིན་ཆད་སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤོམ་ལགས་སོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་དགོངས་གིག དེར་བདག་གི་འགྲོད་ཚངས་དང་དུ་མ་བཞེས་ན་
སྐྱབས་མེད་དོ། །མགོན་མེད་དོ། །དཔུང་གཉེན་དང་བལ་ལོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ལགས་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཚངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ།
ཉི་ཤུ་པ་དབང་སྤང་བར་མོས་ན། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་བྱ། བཞགས་གཏོར་གཏང་། ཐོག་མར་སྒྲོམ་བཟུང་ནི།
ཀྱེ་སྤྱོད་མེད་ཅེ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་ལྡན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །དགེ་
བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྡའི་དམ་ཚིག་ལེགས་བཟུང་
སྟེ། །དོན་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཚིག་རྗེས་རྣམས་གཟུང་བར་བགྱི། །སྤྱོད་མེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏང་ཞིང་། །དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མི་གཏང་རོ། །དོན་རྗེ་སྤྲོན་སྤིང་
རྣམས་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤང་། །འཕགས་པ་



འབྱུང་ཏུགས་ལ་ཞིང་དབུ་རྒྱུན་བསྐྱོན་ལ། རྒྱུ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཁྱོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་
པའི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞི་རྒྱལ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་རྒྱུ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་དབུ་རྒྱུན་འདི་བསྐྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུངས།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་སའི་
ཁམས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་དག་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁའ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲོབ་མ་སྤྱང་བ་མཐའ་
ཡས་སུ་གསལ་ལ། རྩོམ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱུ་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཁྱོན་མོངས་
འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞི་
རྒྱལ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་མེའི་
ཁམས་གོས་དཀར་མོར་སངས་རྒྱས། འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་
རྒྱས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབངས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། སྒྲོབ་མ་དོན་གྲུབ་ཏུགས་ལ། དེལ་བྱ་འཛིན་པས། རྒྱུ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཁྱོན་
མོངས་སྤྱག་དོག་སྤྱོད་བྱེད་པའི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་ཕྱན་ལས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞི་
རྒྱལ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་དེལ་བྱ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱུན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་དག་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུད་གི་
ཁམས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མར་སངས་རྒྱས། སྤྱག་དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་ཕྱན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲོབ་མ་རྣམ་སྤྱང་ཏུགས་ལ་
ལ། མིང་དབང་བྱིན་པར་མོས་ཏེ། རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཁྱོན་མོངས་གཏི་མུག་སྤྱོད་བྱེད་
པའི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞི་རྒྱལ་ཆེ་མོ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་རྒྱུ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་ཐོབ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སྤྱག་མར་སངས་རྒྱས། གཏི་མུག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རིགས་

གྱི་རྒྱ་ལྷ་མཉུ་པ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་འགོ་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྒྱལ་པ་དེ་མེད་ཀྱི་དབང་ནི། ལྷག་མ་
 གྱི་དམ་ཆོག་དོན་རྒྱལ་པ་དང་། གཞུང་གི་དམ་ཆོག་དེ་ལ་ལུ་འཕོལ་བ་དང་། རྒྱའི་དམ་ཆོག་འཕྱུང་བྱ་བྱེད་པ་ལྟེ་དམ་
 ཆོག་གཞུམ་ཕྱིན་ལ། ཇོ་རྒྱལ་རྒྱུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཅིང་། །རྣམ་རྟོག་དབྱེད་མེད་འདི་
 བཟུང་ལ། །རྟོག་ཉིད་རྟོག་རྗེའི་རྟོག་པོ་ཡི། །ཀྱན་བཟང་དོན་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱིས། །འགོ་ཀྱན་རྗེས་སུ
 གཟུང་བར་མཛོད། །དེགས་གྱི་ལུ་ཁྱོད་ལ་གསར་བཟུགས་གྱི་ལྷག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གི་ནང་ནས་མཆོག་
 ཏུ་མཉུ་པ་དོན་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ལུ་འཕོལ་བམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་ཐེབས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མེས་པོ་གདོད་མའི་མགོན་
 པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་
 ལུས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་པ་བཟུང་ལ། རྒྱུ་པ་གྱི་ཤིས་ལུ་པ་ལྟེ་གཞལ་ཡས། །རྣམ་དང་
 གཉིས་མེད་བརྟན་ཅིའི་ཆུས། །རྣམ་ལྟན་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས། །རྣམ་ཁེན་རྣམ་རྒྱའི་ལྷག་རྒྱུར་
 རྒྱལ་སྤྱི་དེགས་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་པོན་པོག་ཆུ་ལས་དང་། ཀྱལ་
 ལ་གྱི་ཁྱེད་ཇོ། །དེགས་གྱི་ལུ་ཁྱོད་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལུ་པ་པས་དབང་
 བརྒྱུར་བས་རྟོག་བརྟན་རྣམ་དང་གཞལ་ཡས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱང་རྣམ་དང་རྣམ་པོར་གནས་
 དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་བྱས་ན་རྣམ་དབང་གྱུར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དག་རྣམ་དང་
 མོས་པ་གྱིས་ཤིག དེ་རྣམ་ལུ་པའི་དབང་གིས་ལུས་དང་ཅིའི་སྤྱི་བ་པ་དག་བརྟེན་རིམ་བརྟོམ་པ་ལ་
 དབང་། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཆོགས་བརྟེན་དབང་ལུ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་པའི་
 ས་པོན་ཐེབས། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལྷ་མཉུ་པ་པའི་རྒྱལ་པ་བརྟེན་ལ་བཞག་གོ། །གསར་རྗེས་མཁྱེན་པར་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་
 ཡལ་ལུ་པ་རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དཀར་དམར་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ། །རྣམ་ལྟན་ལ་དབང་

བཟུམ་བཟོད་དང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་ལ་དབང་། རྒྱུ་བཅུ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ཐོབ། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་གོ། རིག་ཅུག་གཏད་ལ། རྟེན་ཆོས་
རྣམས་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་ཡུམ། རིགས་གྱི་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཛིན་ཐོབ། འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་
ས་ལོན་ཤོག རྩ་ལྷགས་དང་། ཅོད་ལ་རྩི་ཁྱིལ་རྩི། ཞེས་གཏད་པས། རིག་མཛེས་བཟོ་རྩལ་མོག་རྩེ་
ཆོས་ཐར་པ་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱལ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་མོས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་།
ཡིད་དང་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་དག རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་ཆོགས་འགགས། ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་གོ། དབང་བཞི་པ་ལ་མེ་ཡོང་དང་ཤེལ་རྩོམ་ཆོན་པའི་བརྟེན། དཔེ་
དོན་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བསམ་ལ། རྟེན་གཏུག་མེ་ཡོང་གཙང་མའི་རོགས། ལྷན་
གྲུབ་དྲུངས་ཤེལ་བྱི་མེད་གསལ། བརྟེན་གསལ་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། བྱི་མེད་རིག་པའི་
གནས་ལྷགས་རྟོགས། ལྷན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལོན་ཤོག རྩ་
ལྷགས་དང་། རྩམ་རྩལ་ལ་རྩི་ཁྱིལ་རྩི། ཞེས་པའི་མཐར། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་རྗེས་
ལ་དམ་ཆོག་ཁས་སྲུང་བཞི། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་རྩལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །
ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། ཆུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །
གཏང་རག་གི་མཆུལ་སུལ། ཉེར་གཅིག་པ་སྒྲན་གཏོར་རྟུ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱི་ནང་གི་འདྲེན་ཡོན་ལ་བརྟེན་
པའི་དམ་ཆོག་སྟོང་བཤགས་ཆེན་མོ་ནི། རིག་འཛིན་གྱི་ཆོས་སུ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐེག་པ་རིམ་པ་
དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་སྐུལ་གྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་
བཞི། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ་། སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་།
འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། འདི་ན་སྟོང་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་། བཞེངས་ཤིག་
བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ་ དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ན་། སེམས་ཅན་
དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་། ཡིད་ཀྱིས་སྐུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ་རྒྱལ་
བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བརྟེན་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་སྐུ་དྲངས། བཟོ་གམ་ལུ་ཡ་སྟེ་ ཁྱིས་
གདན་འབུལ། དེ་ནས་གཏོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་བྲན་ནས། ལྷ་ཀྱན་བརྟེན་སྐྱང་བ་སྟོང་གི་གཏོར་

རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ་ ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་པའི་རང་ལྟ་ སྟིང་རྩེའི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་ཆོས་
དཔལ་ཞིང་ལ་ བདེན་གཉིས་ལམ་ལུང་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་གི་ དཀྱིལ་ལའོར་ཐུགས་ཀྱི་གྲངས་ལྟན་
ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་མོ་མོར་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ཉིང་རེ་འཛིན་ རྟག་ཆད་ཐུ་བཞིའི་ལམ་དུ་གོལ་
བ་དང་ སྟིང་རྩེའི་སྒྲུ་གྲ་སྐམས་པའི་ནོངས་པ་ཀྱན་ དག་ནས་ཀྱན་ཏུ་འོད་གི་ས་ལ་སྟོང་ དག་པ་
གསུམ་དང་གཙང་སྒྲ་གསུམ་སྟོད་ཅིང་ དམ་ཡེ་ཐ་དད་རྩེ་ཁོལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་ བལྟས་པས་བདེ་བ་
ལམ་བྱེད་བྱ་རྒྱད་གི་ དཀྱིལ་ལའོར་དུག་གི་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གི་ཡའི་ཐབས་དང་ཡོ་
གའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ ཆ་མཉམ་སྟུང་པས་མ་འོང་ཐེག་པ་སྟེ་ མངོན་བྱང་ལྟ་ཡིས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་
མཆོག་བསྐྱབ་ སྟོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བྱ་སྟོད་རྒྱུད་སྟེའི་ལྟ་སྟགས་
ཉིང་འཛིན་དང་ ཐ་རགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ མཁའ་སྟོད་ལ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་
རྣམ་བརྒྱད་གི་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་ཆར་དུ་སྟེལ་ བྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམ་དག་བདེན་
པ་ཡི་ ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་
བརྟེས་ ལིང་ཆེ་དགུ་ལྟ་ཡོ་གའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བདག་དང་ལྟ་ལ་བཟང་ངན་བལྟས་པ་དང་
བསྟན་སྒྲུབ་མཆོད་པ་སྟེན་སྟེན་ཆག་པ་དང་ དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཀྱན་བཟོད་
པར་བཞེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ ཞེས་པའི་མཆོམས་ཆོགས་ཐུང་རིམ་པ་གསུམ་ལྟག་མ་དང་བཙས་
པར་སྟེལ་ཞིང་སྟན་པ་ལའོར་བཞིན་པས་ བདེ་སྟོང་སྟོང་ཡངས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ བསྟེད་རིམ་
སྟོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ ཡོངས་ཤར་སྒྲུ་འཕུལ་ཞི་ཁོ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ ཆོམ་བུའི་
དཀྱིལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་ སྒྲུབ་དང་སྟུང་
བུའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྟ་ གསང་བཅུ་ལ་སོགས་ཉམས་ཆག་སྟེན་སྟེན་ཀྱན་ བཤགས་སོ་རིགས་འཛིན་
རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་སྟོང་ བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ནང་ ཕ་གསུམ་ལའོར་ལོ་ལྟ་ཡི་
འཇའ་ཟེར་སྒྲུབས་ དབྱིངས་དང་ཡོ་གཤམ་སྟོར་རིག་པའི་རྩལ་ ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་ སེམས་བྱང་ལྟ་བཅུ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
སྟོང་གི་ རྟོག་ཆོགས་དག་ནས་དམ་རྟོགས་ཐུག་རྒྱུའི་སྟེ་ ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྟོང་
ཤེས་རིག་ཟང་ཐལ་གཏུག་མའི་གཞལ་ཡས་སུ་ ཡོ་གཤམ་སྟོན་དུག་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྟོང་

རིག་པ་བརྟན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཨ་ཉིའི་ལྷ་ལ་ཞུགས་འཛིན་པ་དག་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་མ་རྒྱུ་རིག་
པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དེ་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྤངས་ནུམ་གསུམ་གྱིས་གཙུག་ཏེ་སྤྱང་བཞི་
ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྒྲེལ་མཛོད་ན་རབ་འབྱུངས་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་མོ་དང་རིག་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་ལྷའི་མགོན་རྒྱལ་སྟོན་མ་ཚད་མེད་
པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱང་བ་ཡབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལྷ་སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་རོ་བོ་ཨེ་ཀ་ཅེ་ཟུང་འཇུག་
བྱུགས་རྩེ་བརྩ་ས་རྒྱ་སོགས་སྒྲིབ་ཐིག་གཉན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དང་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་བལ་
ཡུལ་ཁ་ཆའི་གླིང་འཁྱའི་ཡུལ་དང་བྱ་ཤ་ཟངས་གླིང་ཡུལ་གསེར་གླིང་རྩ་ཡབ་ལྟའི་གླིང་ཐུན་དང་
རྒྱ་ནག་ལྗོངས་ཡུལ་གེ་སར་དམག་གི་གླིང་ཅེ་རི་ཏུ་དང་ལོ་མོན་འབྲས་མོའི་གཤོངས་མངའ་རིས་
བསྐྱོར་གསུམ་དབྱུགས་གཙང་རུ་བཞི་དང་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་སྤྱུགས་གནས་གཉན་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་
ལྷ་གླིང་དུག་གསེར་རི་ལྷན་པོའི་སྤོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་གཉན་ཆོས་འཁོར་
གཙུག་ལག་རྒྱུབ་གནས་དབེན་གནས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ལྗོན་ཤིན་བྲག་རི་མཚོ་གླིང་ལ་གནས་པའི་
དཔལ་པོ་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས་ཞལ་ནས་གསུངས་དང་རྩེ་སྤྱུ་གནད་བ་དང་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལུང་
བསྟན་དག་སྤྱང་བསྟན་བཅོས་དང་བྱུགས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་ཟབ་གཏེར་རྩེ་གཏེར་སོགས་
གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མུ་རན་ལ་གནས་པའི་
དམ་ཅན་རྒྱུ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་ཡི་བྱུགས་དང་འགལ་གྱུར་ལོངས་པ་ཅི་མཆིས་པའི་སྤྱང་ནས་
བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་ཞལ་རས་སྟོན་རྟག་ཆད་མཐའ་བལ་དབྱུགས་ཆེན་པོའི་སྤྱབས་འཁོར་འདས་
རོ་རྒྱུང་ཟུང་འཇུག་བྲག་རྒྱ་ཆེར་སྤྱང་བས་སྤྱང་སེམས་ཞེན་གྲོལ་རྩོགས་པ་ཆའི་ཉིང་འཛིན་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་ལས་གཟུང་འཛིན་པའི་ཀྱིས་གཏོར་བའི་རྩེ་གཞིག་ཆེར་སྤོ་བལ་བྱག་
ཐུང་ཤེས་པའི་རོ་བོ་རུ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀ་ནས་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་སྤྱང་བ་རྒྱུན་དུ་གར་བའི་
རྒྱལ་སྤྱི་དབྱུག་རིག་སྤྱང་རྩོན་པར་གྲོལ་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྟེན་རན་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་བྲག་རྒྱ་
གར་འབྱུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲིལ་གྲོང་ཆེན་གཞོན་དུ་བུམ་སྤྱིའི་ཀ་ལྷ་ལར་
དུག་གསུམ་ནུམ་རྟོག་དྲིགས་པ་བརྟུལ་བའི་བྲག་རྒྱ་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བ་ལིང་ཏེ་
རེ་དོགས་ཆར་གཙོད་ཤ་ལྷ་བརྟན་ཅི་ལྷ་ཉི་ལྷའི་དངས་མ་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་རང་བྱུང་ལྷན་

གྲུབ་ནང་གི་དམ་ཆས་ཀྱན་ འབྲུལ་ལོ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ གདོད་མའི་སྟོང་
ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་གའི་གློང་ རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་རིག་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས་ རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་
འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱལ་ བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཉམས་ཅུལ་རྫོགས་པའི་གར་ སྦྱོར་སྦྱོལ་
བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་གསར་བའི་རྩལ་ འབྲུལ་ལོ་གཞན་སྦྱང་དབང་འདུས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་
མཆོན་མ་རྩལ་དང་མཆོན་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱི་ ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
ཕྱགས་སྦྱོལ་སྦྱོང་པའི་མཆོན་ཆ་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་ སྦྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་བག་སྤྲུལ་ལྷ་ལྟར་གྱིན་
ཆགས་མེད་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་ཅུལ་སྦྱོག་དན་སྦྱོར་གཤོམ་ སྦྱབ་
ལ་བར་གཅོད་ཕྱགས་རྒྱད་དཀྱུགས་པ་ཡི་ སྦྱོན་ལམ་ལོག་པའི་དབྲ་འདྲའི་སྦྱིང་བྱག་འབྲུངས་ མཐོན་
མཐིང་རལ་བའི་གྲེགས་བམ་མན་ཆད་ནས་ བདོག་པའི་ཉེར་སྦྱད་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆོད་དུ་ མདོར་ན་རྣལ་
འབྱོར་ཡིད་ལ་མཛའ་བའི་རྩལ་ ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་ལྷོ་སྦྱོར་འབྲུལ་ བགས་ཁྱོད་བས་མཐའ་
མཆོ་གླིང་བྱག་སྦྱིབས་སོགས་ དེས་མེད་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ ལྷག་མོ་རི་སུལ་འགྲིམ་
ལྟར་རྒྱ་པའི་ཆེ་ རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ བརྟན་གཡོ་སྤང་སེམས་ཞེན་པས་
བཅིངས་པ་ཡི་ སྤྲ་རགས་རྣམ་རྟོག་གྲ་གྱུའི་སྦྱུ་འབྲུལ་ཅན་ སྤྱིད་ཞིག་ཉིས་མེད་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་
གློང་ འབྲུལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་ཟངས་འཁྱོལ་བར་ཤོག་ ཀྱན་གཞིའི་ངང་ནས་ལས་རྒྱུད་གཡོས་པའི་
འབྲུལ་ བག་ཆགས་སེམས་ཉིད་མངལ་རྒྱར་འབྲུམས་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ཤ་བྱག་དྲོད་དཔྱགས་སུང་
པོའི་ཁམས་ འབྲུལ་ལོ་བདག་གིས་འཇའ་ལུས་འབྱུབ་པར་ཤོག་ འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་ཀྱན་ དྲན་རིག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་
པོར་རྒྱས་བཏབ་ནས་ གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་ལྷ་ ཞེས་པའི་མཐར་ ལྷག་མཁྱེའི་
དུ་གཤེགས། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆས་ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་ ལས་སྦྱོབ་
ཀྱིས་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བརྟུད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས་རྣམ་ལྟ་འདོད་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས། ཉེ་ སྤྲ་མ་དཔའ་བོ་
ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་ལྟོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཤེ་ཆོས་མེད། །
བམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་བ་ཡང་། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་
ཁྱང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་བཅས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤངས། །

མ་སྒྲིན་སྒྲུ་ལི་ཏ་ཡ་པ། འགྲུར་འགྲུར་སྒྲུ་ཁ་རན་ལི། ཅན་རན་ར། ཨི་ཐ་ར་བ་ཀྲ་ལི། སི་ར་ཏ་སི་
ར་ཏ། རྟེ་ས་ར་ས་པ་ལ། ལྷན་རྟ་ལྷན་རྟ། ཚི་ཏ་ས་ཀེ་ལི། ས་སྒྲ། རི་སྒྲ། ལི་ལྷ། ཨི་ཨྷ། མི་མྷ། ར་ར་རྒ།
མ་སྒྲིན་པས་ན་མི་འགག་ཅིང། །འགྲོ་དང་འོངས་མེད་ཀྲན་ཏུ་བྱུང། །བདེ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བ། །
མཁའ་མཉམ་རྣམ་གྲོལ་གོས་པ་མེད། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་ལ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ཆོས་ཆེན་པོ། །ཡེ་
གྲོལ་ལྷན་འབྱམས་ཡངས་པ་ཆེད། །བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་བྲོལ་མེད་པ། །བྱུང་གདལ་ཁང་བཟང་
ཡེ་ཡོད་ཉིད། །བྱུང་མཉམ་པ་ལས་རྣམ་འདས་པ། །ཡངས་སོ་ཆེན་མཁའ་མཁའི་དབྱིངས། །ཆོས་ཆེན་
འབར་བ་ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་མཛོན་སུམ་པ། །རྡོ་རྗེ་རི་བོ་བསྐྱེ་ཆེ། །ཉི་མ་སེང་གེ་ཡེ་
ཤེས་སྒྲ། །སྒྲ་ཆེན་རོལ་མོ་མཚུངས་པ་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །སངས་རྒྱས་
སངས་རྒྱས་ཀྲན་མཉམ་ཞིང་། །ཀྲན་བཟང་ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཅེ། །མཁའ་དབྱིངས་བཟང་མའི་
དབྱིངས་རུམ་དུ། །སྒྲོང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་རྫོགས་ཆེ། །ཞེས་བྲང་དོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ཉི་ལྷ་ཁ་སྤྱོད་ལས། །ཟག་
པ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཉི་ལྷས། །སངས་རྒྱས་ཀྲན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ཆོམ། །རྣམ་འབྱོར་ང་ཡི་ཉམས་ཀྱི་གོགས། །
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཡིད་རྣམས་འཕྲེང། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གཙོ་བོ་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །
འདིར་ནི་བཀྲི་བ་གང་བཀྲིས་པ། །དེ་ཀྲན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར་བཟོད་
མེད་དོན་བཤགས་ནི། །རྟོ་རང་བཞིན་ངང་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་མེད་པས། །བཤགས་དང་བཤགས་པར་
བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཀྲན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་བཤགས་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་དག་
གྲུར་ཅིག །ཅེས་རྟོག་པ་བསྐྱེད། །བཞི་པ་གཤེགས་གསོལ་ནི། ཨི་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྲན་མཛད། །སོགས་
བཟོད་ལ། །བརྩ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྒྲ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མགོན་རྣམས་
རང་གནས་སུ་བདྱང་། །རས་བྱིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱོ་བ་ནི། །དགེ་བ་འདི་
ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀྲན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་གིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །
དམ་པ་སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། །སོགས་སྒྲོ་གཉིས་
བཟོད། །དུག་པ་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པ་ནི། །རྟོ་སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡོངས་གྲུབ་
ཆེན་པའི་མོས་གྲུས་ལ་གོམས་པས། །འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན། །མཛོན་སུམ་

འབྲུག་ནས་འགོ་ཀྱན་འདྲན་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོར་བས་ཀྱན། །འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་
 ཉིང་འབྲུག་ཅན། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་སྤང་བོར། །རྟག་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། སྒྲིགས་
 མ་ལྷ་ཡི་མཐར་སྒྲེས་པའི། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་གཟེར་བ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི། །
 དང་དོན་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་མཐར། །ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདུལ་བས། །གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཐེག་
 པ་མཆོག་ །མ་ཞོར་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོན་ཅུས་པའི། །སྤྱོད་པ་དམ་པ་མཇུག་པར་ཤོག། །མཇུག་ནས་ཀྱན་ཏུ་
 མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །བར་གཅོད་རྒྱུན་གྱིས་མི་བརྗེ་བར། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་དང་། །
 དབང་བཞིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ལ་མ་འབྲུག་བས། །སྤང་བའི་བདེན་
 ཞེན་ཞིག་པ་དང་། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་ནས། །མཐོང་ལམ་ལྷུང་དུ་སྒྲེབ་པར་ཤོག། །བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །གཟུང་འཛིན་འབྲུག་པ་མི་གནས་པས། །རྒྱ་འབྲས་དག་གྲོལ་ལ་ཞེན་རྣམས། །
 བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིབ་པས་འདུལ་བར་ཤོག། །བདག་ལ་གཤེའམ་སྒྲིབ་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་རང་བཞིན་ལ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་ཤོག། །
 བདུན་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་མཆོེ་སྤྱི་ལྟར་རྫོགས་སྤུལ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་ལེ་བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅུ་ཁྱོན་པ་ཡིས་སྒྲོན་མའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་བའི་བྲག་
 ཤིས་ཤོག་སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཞིང་ལེ་འབྲུང་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་འབྲུང་གནས་ལུ་རྒྱུན་
 ཡུལ་གངས་རིའི་ཁོང་དུ་འཁོད་པ་ཁྱི་སྤོང་རྗེའི་ཐེག་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མཐར་རྒྱས་བྲག་ཤིས་ཤོག་
 འཛིན་གྱིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ་དོ་རྗེའི་གདན་བཞུག་པ་ཆོས་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་མཛོད་སྤྱད་པས་
 བསྐྱེད་པ་དང་བར་གངས་ཅན་སྤོངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག་བརྒྱུད་པ་ཕན་
 ཡོན་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ལྟར་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱོད་པ་དམ་པ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་རྒྱུག་ལོངས་
 སྒྲིབ་ལས་མཆོད་ན། །དེའི་ལོངས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་དེའི་ལོངས་སྒྲོན་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་པས་དེའི་ལོངས་ཀྱི་ལོངས་ལོ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་སྤུལ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་པ་
 བྱི་དེའི་ལོངས་གང་གི་དབང་རྒྱུག་གསུལ་གཞིའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་
 གྲོལ་ཟབ་མའི་ཁྱོད་རྒྱུག་ཐམས་ཅད་དང་བོར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྲུག་ཏེ། །འདི་ལྟར་
 གཟུགས་བསྐྱེད་ནས། །རས་བྱིས་སམ། །རྒྱལ་ཆོན་ནས། །སྒྲོན་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་རང་བཟོ་

དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པར་
ཡང་། ལོང་བས་རང་དགར་རི་བོ་ལ། འཛིགས་པས་བདེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ
དེས་ན་སྤྱི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་འབྱམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས། སྤྱོད་ཀུན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
གཏན་པའི་རྒྱ་ཅིས་ཤེས་ན། རྣམ་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
དང་ཡོ་ཤེས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་ཅིང་། ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་ཆ་མེད་ཀྱང་རང་ངོ་ནས་ཡོད་ཡོད་དང་མོས་པ་
ཅམ་བྱེད་པ་ལས་དངོས་སུ་ཞལ་སྤྱོན་མི་མཛུམ། གསུང་མ་ཐོས་པས་ལམ་བདེན་མདོན་སུམ་པར་
འདོམས་པའི་མཐུ་མེད་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་
རང་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཐུན་པ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་
མདོན་སུམ་དུ་འདོམས་པས་ཉི་མའི་སྤྱོད་ལྟེན་ལའང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་བསྐྱར་བ་
མཐོང་ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས། གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། ཐམས་ཅད་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། མི་ཡི་ལུས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་། །
ཞེས་དང་། བྱུར་ལས། གང་ཞིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞེས། རྟོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས། །
སེམས་ཅན་ཕན་བདེ་བཅུགས་དམིགས་ནས་ནི། ཐམས་ཅད་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ། ཞེས་གསུངས་པས་
དད་པའི་ཁམས་གསོལ་པའི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་དུ་ཐུག་མཛད་ན། རང་ཅག་འཁོར་
བའི་བཙོན་རར་ནི་རྒྱད། ཉན་མོངས་པའི་ལུགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་མ་
མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཅུགས་པ། རྣམ་གསུམ་དུ་ནི་མོས་ཕྱག་
འཆུལ། ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟི་སྟངས་དང་། རིམ་གྱི་
བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་སྤྱད་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་
དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་མདོ་ཁམས་
རྟོགས་ཆེན་སྤུལ་པའི་སྤྱ། གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལམ་འདྲ་བེད་དེའི། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྲལ་

ཐོབ་མེད་པའི་ལྷ། །སྒྲོན་པའི་ཞལ་སྒྲིན་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་གྱུབ། །ཁྱེད་པས་ལོན་པའི་ལང་ཆོས་མ་
བརྟོན་ཡང་། །འབྲེལ་འགྲིབ་སྤངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ནི། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གིང་རྟའི་བཞོན་པ་
ཅན། །དམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཉིན་མའི་དཔལ་དུ་སྒྲོན། །ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་སྒྲོན་པ་དུས་གསུམ་ཀྱུན། །
འདུ་འབྲལ་དབྱེན་གྱིས་མི་བྱེད་དམ་ཆོས་མཛོད། །གདན་གསུམ་མངོན་རྟོགས་ངོམ་པའི་རྣམ་སྤྲང་ཞལ། །མངོན་
སུམ་མཐོང་པའི་དགེ་མཚན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པའང་སྒྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་བསྐྱབས་གནས་རྒྱལ་རོང་
བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་དང་ཉེ་བའི་རྩོུལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོན་གྱི་ལེགས་སྒྲོན་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འཛིགས་
མེད་ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་རྟེ། །སྒྲ་སྒྲུབ་རྩ་བའི་གཏོར་གཞུང་ལ་མཁའ་
འགྲའི་བདེ་བསྐྱུར་རི་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་དཔལ་ལྷན་བསྐྱོད་གླིང་དུ་སྐྱུར་བས་འགོ་
ཀྱན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ། །

ལྷིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་

རིའི་གསལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་

ཨོལ་ལྷོ་བཟོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོང་པའི་གཞུགས་མའི་སྒྲུབས་ གསལ་མདངས་
འགགས་མེད་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤྱིའི་ཕྱལ་ སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་བཞུགས་པའི་ཆེ་ ཟངས་
མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷོ་བ་རྩོད་མེད་གདན་ ཏུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་ དེ་ཡི་ལུང་བྱང་རྩ་ཡབ་ལང་ཀའི་གླིང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་
བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྩའི་ས་འཛིན་སྟོང་ ཕ་བ་གདངས་ཅན་འཛིན་བོའི་ཐོད་ཏུ་
བཅིང་ སྒྲིབ་པར་ལུས་མེད་མཁའ་འགོས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་ ཕ་མོ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་
གཏན་སྟེགས་པའི་ལྷོ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ རི་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཕ་མོའི་གཞུགས་
མེད་ཁང་ ཤར་ཤེལ་ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་སྒྲོན་བཞུགས་ ལུང་ཕྱོགས་པད་རག་བྱང་ཕྱོགས་ཨིན་མི་ ཕྱི་
ནང་བར་མེད་ཟངས་ཐལ་དབང་གཞུགས་མདངས་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ ཁམས་
དང་གྲུ་ཆད་སྟོང་འཁྱུང་འཛའ་རིས་འཁྱེལ་ འདོད་སྒྲུམ་སྤྱི་བྱ་བྱ་བྱེད་དང་ ཤར་བྱ་མདངས་ལྷོ་
རྒྱན་ཏུ་བབས་ཅན་ ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏོག་བདེ་དོན་ཏུགས་རྫོགས་པའི་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་
རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཤིང་དང་བདུད་ཅིང་ཆུ་ བེའུ་སིང་སྒྲོན་སྒྲོངས་ཀྱི་བསུང་
འཕྱལ་བའི་ཁོད་ དྲང་སོང་རིག་འཛིན་བྱ་ཆོགས་བྱ་མ་རེ་ ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲླ་དང་བདེ་གྲུ་སྒྲུར་
ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ སྟོང་གཞུགས་མེད་ཆེན་བོའི་ལྷོ་བ་ལེ་ རིན་ཆེན་ཟུར་
བརྒྱན་པར་ཉི་ཟེའི་སྟེང་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རང་བྱུང་པར་འཕྱུང་ སྒྲུ་གསུམ་རིགས་འདུས་
འཛའ་ཟེར་གྲོང་ན་བཞུགས་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ གང་གི་ཟབ་གསལ་བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱལ་ སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩོད་ཤར་བའི་སྒྲུ་འཕྱལ་ལས་ ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་བོད་
ཡུལ་ཏུ་ སྤྱལ་བ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་བར་མེད་འབྱེད་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་

གཡས་ཀྱི་གྲལ་ན་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་ནམས་ འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་འོལ་འོར་འབྱམས་སུ་གྲུ་གཡོན་
 ཀྱི་གྲལ་ན་འཕགས་བོད་པའ་གྲུ་ནམས་ བཤད་སྒྲུབ་ཉམས་ཏྲུགས་བཤོ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུ་ལུར་ ཟངས་
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ མཐའ་སྒྲོར་བར་མཆོམས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལུ་དང་ སྒྲུལ་པའི་
 གཏེར་སྒྲོན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ནམས་ ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲོན་ཅིང་ གཡོ་མེད་
 དགོངས་པའི་གཟེར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ ཐུགས་
 བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གྲུ་ཆད་བར་བྱམས་ཀྱུན་ དཔའ་བོ་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་ཁེངས་ རོ་རྗེའི་སྒྲུ་གར་
 མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱུར་གཡོ་ བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་
 བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ དེ་སྒྲེར་ལོངས་སྒྲུའི་གཞལ་མེད་བཞོད་མཛེས་ནང་ བྱག་ན་པར་འཛིག་ཏེན་
 དབང་ལྷག་ལ་ ཆོམ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་ ལྷ་ཏྲུག་བག་ཆགས་དག་
 གདོན་ཐལ་བར་བྱེད་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ དེ་སྒྲེར་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
 ཉམས་དགའ་བར་ གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ སྒྲུང་མཐའ་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཆོས་
 སྒྲོན་ སྒྲོན་འཁོར་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་སྒྲིན་ལས་ཅན་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་
 ཤོག་ སྒྲོ་བཞིར་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ བྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱུན་ སོ་ཉར་
 མངགས་ནས་སུ་སྒྲེགས་དམ་སྒྲི་འདུལ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དཔའ་ཏྲུགས་རྒྱལ་ར་བརྟེད་ ཟངས་མདོག་
 དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ དེ་ལྷ་འཁོར་གི་བཞོད་པ་གསལ་བཅུ་བཞི་ བྱི་འོལ་ཡུལ་གྱི་ཟངས་
 མདོག་དཔལ་རི་ལ་ ཡུལ་ཅན་ནང་གི་རིག་པས་སྒྲོན་དེའི་མཐུས་ རང་ལུས་མི་མཛེད་ཞིང་གི་བཞོད་
 པའི་ནང་ རང་སྒྲུང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཛོན་པར་ཤོག་ བྱུད་པར་བསྒྲེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་
 ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་ ཕ་གསུམ་འཁོར་ལའི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ སྒྲིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་
 རིའི་སོ་བྱང་ཆེར་ ལྷན་སྒྲུས་ཡེ་ཤེས་འོལ་པའི་རྩལ་རྫོགས་ནས་ རང་རིག་པ་དང་འབྱུང་རྗེ་དང་མཛལ་
 བར་ཤོག་ ཆོགས་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལའི་སྒྲུབས་ རབ་དགའ་ནས་བཟུང་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་
 བར་ དེ་ལས་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་མཆོག་གཉིས་ བྱུད་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ ལུན་མོང་
 མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ བྱར་མེད་ལྷག་པའི་རང་དུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་ གཞི་དབྱིངས་པར་འོད་དུ་
 གྲོལ་བར་ཤོག་ གལ་ཏེ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་མ་རྫོགས་ན་ གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དུག་པོའི་

འཕེན་པ་ཡིས་ནམ་ཞིག་འཛིན་པ་བཅོན་ཐབས་བྱུང་བའི་ཆེ་བསྐྱེད་པོ་ཉ་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་མས་
མངོན་སུམ་ལག་པའི་ཁྱུ་ཚུར་ནས་བཟུང་ནས་མཁར་ཆེན་བཟའ་དང་གྲུ་ཅ་ནུ་ཐ་ལྟར་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་
ཆོག་ཡོད་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པ་དག་གྱུར་བསྐྱེད་པོ་ལྟེན་པར་ཤོག་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་
པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་བདག་གིས་སྒྲིན་པ་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་ཤོག་པོ།

འུམ་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་

བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་

ཆར་རྒྱུན་བཞུགས་

ཨ་མ་ཉོ་རྒྱ་ཆད་ཐོགས་ལྟར་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
ལོངས་སྐུ་ཅུ་བླའི་རོལ་ཅུལ་རྩོམ་ཆོས་སུ་ལྟར་མཆོན་རྫོགས་དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་བསྐྱུར་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་སྤྱོད་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
གཉེན་ཐེག་དགའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱ་ན་སྐུ་ཏུ་བཅ་ཆེན་བུ་མ་ལར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲོལ་
བྱེད་ལམ་སྐུ་སྤྱོད་འཇམ་ལུང་གླིང་གི་རྒྱུན་གཅིག་བསྐྱེད་པོ་འབྱུང་དེས་པར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་རྗེ་
འབངས་གོགས་ཐུགས་གཉེར་རྒྱ་མཚོའི་བརྩ་འགྲོལ་གྲོང་ཆེན་ཞབས་མཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་
མཛོད་བཀའ་བབས་འཛིན་མེད་གླིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲས་སུ་ཐོབ་གྲོལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱིང་ལས་
དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེན་ལོག་གིས་རྩོམ་སྤྱོད་ལྟར་མཆོན་ཐིག་བཞིན་བསྤྱོད་ཅི་གསུང་བཀའ་
བསྐྱུབ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཉམ་རྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱུ་ཚུགས་ཞེ་རུས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་
པའི་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བར་ཤོག་སྤྱིང་སྤྱིང་འདས་ཡེ་ནས་འག་མེན་ཞིང་ལྟ་སྐྱུ་ཆོས་སྐུར་
དག་རྫོགས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུ་ཅོལ་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ་ཤེས་ཉམས་ཡིད་དབྱེད་ལས་
འདས་རིག་པའི་གདངས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་མཐོང་བར་ཤོག་མཆོན་མའི་རྫོག་པ་རྣམ་

གྲོལ་འཇའ་ཟེར་སྒྲུབས་སྒྲིབ་ཐིག་ལའི་ཉམས་སྒྲིབ་གོང་དུ་འཕེལ་ཤིང་རིག་ཅུལ་ལོངས་སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ཕེབས་ཆོས་ཟད་གྲོ་འདས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་ནས་གཞོན་ལུ་ལུམ་སྒྲིབ་གཏན་མའི་ཟེན་པར་ཤོག་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་འོག་མ་ཚུད་དེ་རྣམས་ལུས་དངས་མའི་དབྱིངས་སུ་མ་གྲོལ་ན་ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདྲུ་བྱེད་བསྒྲུངས་པའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ག་དག་ཆོས་སྒྲིབ་ཤར་བར་དོའི་སྒྲིབ་ཆ་ལོངས་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲིབ་གྲོལ་ཤིགས་ཆོད་ཐོད་གལ་ལམ་གྱི་ཅུལ་ཐོག་སྒྲིབ་ནས་མ་པར་ལུ་འཇུག་ལུ་ལུམ་གྲོལ་བར་ཤོག་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཕེ་སངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཞལ་མངོན་གྱུར་གདོད་མའི་ས་ལ་མ་གྲོལ་ན་མ་བསྐྱམ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལུའི་ལམ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་ཞིང་ལུ་དང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་མཆོག་ཨོ་རྒྱལ་རྗེས་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་སར་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་བོར་སྒྲིབ་ནས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་ཉེར་འཆོར་བདག་འབྱུར་ཤོག་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བདེན་པ་ཡིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་ཐོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག་

འོ་གློང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅན་གྲུབ་
རིག་འཛིན་འདུས་པ་བཞུགས་པ་

བཟོ་གྲུ་རུ་བྱུ་རྩ་ཡེ་ ཅན་གྲུབ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ནི་ དཔེན་ཁྲིང་ཉམས་དགའ་ས་ཕྱོགས་དམར་ ཕྱི་ཤིང་ནགས་
ཆལ་མེ་ཉོག་རྒྱས་ བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་གནས་མཆོག་དེར་ དཀྱིལ་ལའོར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ སྒྲིན་གཟིགས་ལ་
སོགས་སྟོད་ཆུང་ དཔེ་བའི་སྒྲིན་ལ་བག་པའ་ནས་ སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡི་ རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་ཉམས་
སྒྲུབ་དང་ ས་མ་ཡི་ དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོར་བ་ལེ་ རྣམ་གངས་བདུན་ལས་དང་པོ་ནི་ མདུན་མཁར་ཆོགས་ཁྲིང་གསལ་
བཏབ་སྟེ་ ཁྱེད་ཤེས་དད་པས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཤོ་ ཅན་མོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ མཆོག་གསུམ་
དོ་བོ་བྲམ་དང་ རིག་འཛིན་རྒྱུ་མཆོད་དཀྱིལ་ལའོར་ལེ་ སྒྲིང་ནས་དད་པས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་མཆི་ ལན་གསུམ་
གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ རྟེ་ རིག་འཛིན་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ ཞུགས་ནས་ བ་མ་འགྲོ་དུག་སེམས་
ཅན་ཀྱན་ ཆད་མེད་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ སྒྲོན་འདུག་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ ལན་གསུམ་
གསུམ་པ་ཆོགས་གསོག་ནི་ རྟེ་ རྒྱ་ལས་རྒྱ་སྒྲར་རི་བཞིན་དུ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྒྲུལ་བའི་ལྷ་ར་
མཛོན་སྒྲུམ་ རིག་པས་བྱག་འཆལ་ཡོ་ ཉམས་སྒྲར་གོང་འཕེལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་ རིག་པ་
ཆད་པེབས་རང་དུ་བཞགས་ ཆོས་ཉིད་ཟད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ འཕོ་ཆེན་གློང་ནས་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་
འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་བཞགས་གསོལ་འདེབས་ དག་ཆོགས་གཞོན་ཅུ་བུམ་སྒྲར་བསྐྱོར་ བཞིབ་བཞེགས་
ལ་བཀའ་བསྐྱོབ་ རྟེ་ སྒྲོད་བརྒྱད་སྒྲུལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ སྒྲུགས་ལྷ་བར་གཙོད་བདུད་གྱི་
རིགས་ གཏོར་མ་ལོང་ལ་གཞན་དུ་དེར་ བཀའ་ལས་འདའ་ན་དོ་རྗེས་གཞོམ་ རྩུབ་ཞིའི་སྒྲུགས་དང་
ཐུན་གྱིས་གཟིར་ ལྷ་པ་སྒྲར་ལའོར་བསྐྱོར་པ་ནི་ རྟེ་ སྒྲར་གྲིད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ལེ་ བཞེགས་དང་བར་
གཙོད་མིང་ཡང་མེད་ སྟོ་བུར་རྣམ་རྟེག་འབྲུལ་བའི་གདོན་ ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་མཆོམས་གཙད་དོ་
དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་འབབས་ནི་ རྩི་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་ཕོ་བྲང་ནས་ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
རིགས་ལྷ་ཡའ་ལུམ་སྒྲུལ་ལའོར་བཅས་ དགོངས་བརྒྱད་བྲམ་མས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ སྒྲུ་འབྲུལ་དོ་རྗེའི་ཕོ་
བྲང་ནས་ དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སིང་སོགས་ བད་བརྒྱད་བྲམ་མས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ འགྲོ་འདུལ་
སྒྲུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་པ་དྲུ་འབྲུང་ རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་སོགས་ སྒྲོན་བརྒྱད་

བརྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ ཏུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་དགོངས་པའི་བཅའ་ས་ཟེན་ རབ་འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་མཆོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་ མཆོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ དགོངས་པ་སྒོར་
ཆེན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་འཕྱོ་ རྣམ་འབྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པས་འགོ་བ་འབྲེན་ མད་བྱུང་དོ་རྗེ་
སྟོང་པའི་དགོངས་སྟོག་འཛིན་ ཐུགས་སྒྲུབ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷུ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ གཞན་ཡང་
རིག་འཛིན་སྐུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ དམ་ཆོག་ཐུགས་རྗེས་འཁོད་པའི་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ལས་སྐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ བདུན་པ་
འཛབ་དགོངས་གསལ་བཞི་ ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ཉི་ལྷའི་སྟེང་ ལྷོ་ཡིག་མཐིང་གའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ ཐུགས་
ཐེང་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བསྐྱར་ འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་སྐྱབས་ རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་དལ་དུ་བསྐྱེམ་
མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི་བཤྲ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་མི་རྟོ་ཧྲཱི་ བསྟེན་པ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱལ་ རེས་
འགའ་ལྷོ་གི་སྐྱང་གྲུ་ལེན་ ཤེས་པ་གཏད་མེད་ངང་ལ་བཏང་ རྗེས་ཐོབ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་གཟེར་ འདི་ཉིད་བསྐྱབས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་ རིག་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ མ་དང་རྒྱ་གྲིལ་ཡང་སྟོན་ ཐུ་མ་རྩ་ཡལ་དཔལ་གྱི་རིམ་ ཐེ་
ཆོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡེ་ གཤམ་བྱུང་ལས་ བསྟེན་པ་འབྲུ་འབྲམ་སྟོན་སོང་ནས་ རིག་འཛིན་སྟོག་སྐུལ་སྟོང་པོ་ནི་ ཐོག་
མཐའ་ཨོ་དང་ལྷོ་བསྐྱེད་པས་ བར་བཅུ་གཉིས་གོང་མཛེས་པ་ རིག་འཛིན་སྟོག་གི་ཡང་སྟོང་ཡིན་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི་བཤྲ་མ་
དུ་གྲུ་རུ་སྐྱེད་མི་རྟོ་ཧྲཱི་ འབྲམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ རྗེས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་
སྟོང་པའི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པར་བཤམ་ ཟུད་པར་ག་ཆར་མེད་མི་རུང་ དང་པོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ནི་ ལྷོ་བདག་ཉིད་
ཐུགས་ལས་ རི་ཡི་ཁྱི་ འཕྲོས་པས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་སྐྱབས་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི་གིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་
འདོད་ཡོན་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྟེལ་ རི་ཡི་ཁྱི་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི་ གཉིས་བཆོགས་ཞིང་སྐྱབས་འབྲེན་ནི་ ལྷོ་འག་
མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དང་ ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་གྲིང་ ཟུད་པར་རྩ་ཡལ་དཔལ་གྱི་རིམ་
གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་སོགས་ནས་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ ཆོགས་ལ་སྐྱབ་
འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དུར་ཁྱོད་ཆོགས་ཁང་ཉམས་རེ་དགའ་ མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་བག་རེ་དོ་
རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཅང་ འདོད་ཡོན་ཆོགས་མཆོད་མདངས་དང་ ལྷན་འདིར་
གཤེགས་ཆོགས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ གསུམ་བཆོགས་སྐྱད་འབུལ་བཞི་
ལྷོ་ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་དང་ རྒྱ་གྲིལ་སྐྱབས་དམ་ཅན་ལ་ འདོད་ཡོན་འོངས་སྟོང་ཆོགས་

མཚོད་འབྲུལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་གན་ཅན་སྤུ་ཅན་ཁྱེ་བཞི་པ་བར་བ་བཤགས་པ་ནི་
རྩྭ་བདག་གི་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཐོག་ཆེན་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་
ཉམས་པ་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བཤགས་བརྩ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་ལ་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུལ་པ་ནི་
རྩྭ་མ་ཤིག་ལས་ཉོན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་འཛིན་རྩྭ་ཏུ་ཀུན་གཟུགས་ལ་ཐོབ་ཅིག
འི་དེ་རིམ་ནས་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་གློད་དུ་ཕྱེ་གཟུགས་སུང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐོལ་རྩྭ་སྐྱེ
དེ་ལ་བཅུ་སྤུ་ཅན་ཁྱེ་དུག་པ་ལྷག་མ་བསྐྱུལ་ནི་རྩྭ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་རན་ལ་གནས་པའི་
དབང་ཐུག་གིང་ལྷུ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སྤྱངས་
ལྷུ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེ་བཅུན་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི་རྩྭ་བཞེངས་ཤིག་ཤིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐུལ་སྦྱོད་བཅུད་འབྱུང་པའི་
གྲུད་པ་ཐོལ་ཅུ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད་བརྒྱུད་པ་
ཆད་ཐོབ་བ་ནི་རྩྭ་སྦྱོན་ཆོ་རོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལྷ་གནས་གསུམ་སོགས་ཉམས་དགའ་བར་
གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་གནས་བསྐྱར་ཆོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་དམ་ཆོག་གཉན་པོའི་གྲལ་
དུ་བཞག་བར་དུ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྦོལ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གིས་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་པའི་ཆོ་སྤྱད་པའི་ལྷ་སྦྱོན་ཆོ་དགྲུ་ཡི་སྦོག་སྤྱིང་སྦོགས་ཏེ་ཅིས་སྤུ་ཕབ་ཐ་མ་འོད་
གསལ་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཤིག་འཛིན་པདྨ་དབང་ཆེན་ལ་པད་འབྱུང་དེ་
མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གློད་ཆེན་ཟབ་རྒྱའི་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་
གློད་གསལ་བརྩ་ཤིས་སྤྱད་པའི་ཆོ་གཟའ་ཆོད་སྦོག་གི་སྤུ་གྱི་སོགས་བཀའ་སྤྱད་གཉན་པོས་ཁས་
སྤངས་བཞེན་མཚོད་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་འདི་བཞེས་ལ་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་
དགྲུ་པ་བསྐྱར་མ་སྦྱོང་བ་ནི་རྩྭ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བོད་ཁམས་སྦྱོང་མ་སྤྱིང་བསྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་
རྣམས་འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས་བཅོལ་པའི་སྦྱོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་མ་མ་ཕྱིང་
ཕྱིང་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེ་བཅུན་ཐོབ་བ་ནི་རྩྭ་ཤིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ལོག་པར་འདྲོན་
པའི་དམ་སྤྱི་ཀུན་མཐུན་ལོ་ཐོག་པ་ཤིས་དགྲའི་རྒྱ་ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྤྱི་ལྷ་ལ་ནན་
བཅུ་གཅིག་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི་རྩྭ་ཤིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་དམ་

ཆོག་ཐེམས་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནམ་ཡང་ལངས་ དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ལ་བབ་ སྒྲིབ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་མཆོག་ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་སྒྲོབ་ལ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་ ཨོ་ཨུ་ཧྲི་བཏྲ་གྲུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་
 ཕལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇ་ ཀྲ་ཡ་སྒྲུ་ཅིཏྲ་ཨ་ལ་ལ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱེ་ བཅུ་གཉིས་འོངས་བ་བཤགས་པ་ནི་
 རྩྱེ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ མཆོད་རྗེས་མ་ཆང་སྒྲུབ་པ་གཡེལ་ ཉིང་འཛིན་བྱིང་
 ཐུགས་འཐིབས་ལ་སོགས་ འགལ་འཕྲུལ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསེལ་ བཏྲ་ས་དུ་སོགས་བཏྲོད་ བཅུ་
 གསུམ་རྡོགས་རིམ་བསྒྲུབ་ནི་ རྩྱེ་ཕུ་ལ་ཕུ་ཐུར་དོལ་བ་བཞེན་ རང་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཏྲོ་ལུ་ རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་ལྟ་སྒྲུར་ལྟ་ བཅུ་བཞེན་བཏྲོ་སྒྲིབ་མཆོས་སྒྲིབ་ནི་ རྩྱེ་དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཙུ་ཀྱན་ ཕམ་མཁེན་གདོད་མའི་ཕུ་རུ་བཏྲོ་ བདག་སོགས་འདུས་པར་
 བཅས་པ་རྣམས་ ཆོམ་ཐུ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ལན་གསུམ་ བཅོ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་བཏྲོད་པ་ནི་ རྩྱེ་རིག་
 འཛིན་བཀྲུད་པའི་བྱིན་སྒྲུབས་དང་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ གསང་སྒྲུགས་ཟབ་མོའི་
 རྩྱེན་འབྲེལ་གྱིས་ འཛིགས་བཀྲུད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཆོ་བཏྲོད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རྒྱང་
 བ་དབང་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རྒྱང་ཞེན་ལྟ་སྒྲིབ་ཐུག་རྒྱར་
 རྡོགས་ སྒྲུ་གྲགས་བདེ་ཆེན་སྒྲུགས་སུ་དག་ དཔྲ་རྩྱེན་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུར་སྒྲིབ་ འཇའ་ལུས་ཟང་
 ཐལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཨེ་མ་ འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ གཏེར་བཅུད་འདུས་པ་དགོངས་པའི་གཏེར་ སྒྲོང་
 གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་ བདེ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་རོལ་མོར་འཁྲོལ་ སྒྲིབ་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྒྲུ་མ་ཡང་ རིག་འཛིན་མཁའ་
 འཁྲོའི་བདེས་བསྒྲུལ་ནས་ ལས་ཅན་རྗེས་འདུག་དོན་དུ་བཀོད་ སྒྲིབ་ལ་སྒྲོས་ཤིག་སེམས་ཡེ་ :

ལྷོ་ལོ་འཛིན་གླིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ རིག་འཛིན་གྱི་
གང་བྱང་གནད་གྱི་མིག་ཚགས་

བཞུགས་པ་

བད་བརྒྱད་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད་ རིག་འཛིན་རྒྱུ་པ་པའི་གང་བྱང་ནི་ ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་གང་ སྤང་སྤྱོད་ཟེལ་གཞོན་བྱུགས་ཀ་རུ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས་ སྤྱི་མདོག་གི་རུ་སྤྱི་མ་
བསྐྱུས་ལྟར་ གསལ་འཛོར་བཀྲག་མདངས་ལྟན་པ་ལ་ ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཞི་མ་ཁྲོ་ གཅེར་བྱ་
རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་བསྐྱེལ་པའི་པར་ རྣལ་འབྱོར་སྤོང་མོ་གི་ཐོད་ཅན་ ཆ་
ལུགས་ཡབ་འདྲ་གཉིས་ཀ་ཡང་ ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
སྦྱོར་ མི་ལ་གཅེས་པ་རྣམ་ཤེས་ལྟར་ བྱུག་རྒྱ་ཏྲགས་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ཀུན་ ཟེལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ནི་ ཤིན་ཏུ་གསལ་བརྟན་ཐོན་པ་གནད་ ས་མ་ཡེ་ སྤྱུགས་ལ་གང་པ་འདི་ལྷ་སྤེ་ བསྐྱེན་པ་
འབྱུ་འབྱུམ་སྤོང་སོང་ནས་ རིག་འཛིན་སྤོང་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་ནི་ ཐོག་མཐའ་ཨོ་དང་རྒྱ་བཞག་ནས་
བར་ན་བརྒྱ་གཉིས་གྲོང་མཛེས་པ་ རིག་འཛིན་སྤོང་གི་ཡང་སྤྱི་ཡིན་ ཨོ་ལྷ་རྒྱ་བརྟན་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྤྱི་མ་
སྤྱི་རྒྱ་ འབྱུམ་སྤོང་བརྒྱ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ས་མ་ཡེ་ ཏིང་འཛིན་དོ་ལའི་མན་དག་གང་ ལྷ་
ལ་གསལ་བརྟན་ཐོབ་པའི་ཆེ་ བྱུགས་ཀའི་སྤྱུགས་སྤོང་གཡས་བསྐྱོར་ལས་ སྤྱུགས་སྤོང་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་རུ་
འབྲོས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་ཐོན་ ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་ བྱུགས་
ཀའི་པོ་ལ་གཡོན་དུ་འཁོར་ མཁའ་གསང་མོར་བུའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ མགལ་མེ་ལྷ་བྱུར་འཁོར་བ་ཡིས་
ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ བཅོད་དུ་མེད་པར་འབར་བ་ལས་ བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་
འབྲོས་ གཅོ་དང་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ལུར་བས་ ཅང་ཏེ་འདྲིལ་
བྱ་ཁོ་ལོ་ལོ་ ཞལ་ནས་རྒྱ་གྱུ་རུ་རུ་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ ཅལ་སྤང་དག་པ་
རབ་འབྱུམས་གྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ་ རིག་པ་གཏད་དེ་གཡོ་མེད་གཞག་ གལ་ཏེ་
སྤང་སྤྱོད་སྤོང་བརྒྱད་གྱི་ དངོས་སྤང་ཞིག་པར་མ་གྱུར་ན་ དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་

སྤྱོད་བཅུད་སྤྱུངས་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་ ལྟ་དང་སྤྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་མ་གྱུར་
 བར་ ཉིང་འཛིན་གནད་ཀྱི་འཛིན་ཕུར་གདབ་ ར་རུ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ དག་པ་དཔེ་པའི་
 བསྐྱེད་མིམ་དང་ རྣམ་པ་བཅོས་ནས་གསལ་བ་དེས་ ཟུང་འབྲུག་འབྲས་ལུ་འབྱེན་མི་ལུས་ དབྱིངས་
 ཀྱི་གསལ་ཆ་ལྟར་ཤར་བས་ བསོན་ནམས་ཆོགས་ཆེན་འདི་ཡིས་རྫོགས་ དེ་ལ་དངོས་ཞེན་རྣམ་དག་
 བས་ ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ཆེ་འབྲས་ལུ་འོད་ཚུལ་གྱི་ མན་དག་གལ་བ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་ ཐ་མལ་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ས་ཆོད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ རྒྱུད་དང་རྗེས་མཐུན་
 རྒྱུད་པར་གནད་ སྤྱོད་དཔོན་བཀྱར་ཞིང་བསག་སྤྱང་བཅོན་ མོས་གྲས་གཡོ་བ་གཡོ་ཉམས་ལ་
 དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་ ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ས་དང་པོ་ དམ་ཆོག་མ་ཉམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ རང་རྒྱ་ཤེས་པ་ས་གཉིས་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་སེམས་ཟེན་པ་ གསུམ་པ་
 ཡིན་ནོ་རིག་པ་འཛིན་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ སེམས་འཛིན་ཐོབ་པ་ས་བཞི་པ་ དེ་
 ལྟར་མན་ཆད་ཐོབ་པའི་ཉམས་ ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དགའ་བྱོད་དང་ འཕེལ་འགྱུར་རིམ་གྱིས་བརྟན་
 འགྱུར་ཞིང་ སྤྱུང་ཚུལ་སྤྱོད་འཕུལ་ལས་རིམ་སོགས་དང་རྣམ་པར་བཤད་ཚུལ་མི་མཆུངས་ཀྱང་དོན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་
 མཆུངས་པས་རྣམ་བཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཡོད་པས་མན་དག་གི་དགོངས་པ་ཡོངས་པར་བྱ་ རྣམ་སྤྱིན་རིགས་འཛིན་ནོ་
 དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ནི་ གསལ་བར་ཟེན་པ་ས་ལྟ་པ་ རྒྱུང་སེམས་གདེང་ཐོབ་ལྟ་བས་
 ཟེན་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རུལ་ཕན་དུ་ སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་ནག་ཕྱ་མོ་
 ཚུན་ མ་འབྲེས་ཀྱན་ནས་གསལ་བ་ནི་ དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ་ ཕྱིན་སྤྱོད་བཅུད་གང་དང་ཡང་
 རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་སེམས་ཟེན་པས་ རྟོ་རྟེན་བཟླས་པས་དུས་འདུལ་བ་ བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་
 སྟེ་ དེ་མན་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་པ་ལྟ་ ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་སྤྱོད་ གནས་དག་དགོན་པ་བས་མཐུང་
 བཟུང་ འཛོ་བ་དག་པ་ཆོས་མཐུན་ཟས་ གྲོགས་དག་སྤྱ་མ་ཆོངས་མཆུངས་ལྟར་ སྤྱོམ་པ་དག་པ་སོ་
 ཐར་དང་ རྒྱུང་སེམས་རིག་འཛིན་ཉེས་མ་གོས་ ཆོས་དག་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་གཉིས་ གཙོ་བོར་
 ལྟ་ཡི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱབ་ དེ་ཡན་ས་ཡི་ལྟག་མ་རྣམས་ སྤྱོད་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཡི་ མ་རྒྱུད་ཨ་
 རུའི་ལམ་མཆོག་ལ་ བརྟེན་ནས་འགོད་པ་ལམ་འདིའི་ལུགས་ འོན་ཀྱང་ལམ་དང་ཉམས་ལུའི་འགོས་
 བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་རྟགས་ ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་མེད་པར་འཆར་ མཉམ་གཞག་རྗེས་

ཐོབ་མཐའ་ལས་གོལ་ གྱེ་འཆིར་གདེང་ཐོབ་ཆེ་དབང་སྟེ་ བརྒྱད་པ་མི་གཡོའི་ས་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་
 གོམས་པ་བརྟན་པའི་དྲགས་ ལུས་ལ་ཆོར་པའི་ཟུག་རྩ་མེད་ དག་ལ་བདེན་ཐོབ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་
 ཡིད་ལ་མངོན་ཤེས་སྣ་ཆོགས་འཆར་ མཁའ་འགྲོ་བདེ་གཤེགས་ལུང་ཡང་སྟོན་ དག་བགེགས་
 གཉིས་ལ་བདེན་པས་འཇུག་ དག་བཅུ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་འཛིན་ནོ་ དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱན་ཏུ་འོང་
 དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་དུས་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་འཛིན་ཏེ་ སྤང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་འོད་
 ལུང་འཆར་ ལུས་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྟེ་ ལྷན་པར་རྟོག་པ་རྩད་ནས་ཆོད་ རིག་པ་ཆོས་སྟེ་
 འབྱུང་མི་སྤྱིད་ བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ས་བོན་ཞིག་ མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་འཆར་ གྱེ་འཆི་གནད་
 གཅོད་སྟག་བསྐྱེད་མེད་ སྟེ་ལྷན་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲུབས་ འོངས་སྟེ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་འཆར་ ས་མ་
 ཡེ་ བསྐྱེད་རྟོགས་ཟབ་ཟབ་གྲངས་མང་ཡང་ ལམ་གྱི་གནད་དང་ས་ཡི་ཆོད་ སྤྱི་དོན་བཅོན་
 ཐབས་མན་དག་གནད་ རྒྱད་སྟེའི་ཡང་སྟོང་འདི་མེད་ན་ ཀྱན་བརྟགས་བསྐྱེད་རིམ་འབད་བསྐྱེད་ས་
 ཀྱང་ གནས་སྒྲུབས་མངོན་ཞེན་དགག་པ་ཅམ་ ཡང་ན་བདུད་དང་རྩ་ཏྲར་གོལ་ ཟུང་འཇུག་མིང་དུ་
 ཟད་པའི་ཆེ་ དྲགས་མཚན་སྟོ་ཡི་སྤང་བ་ལེ་ ཡེ་ཤེས་སྟེ་ནི་འབྱུང་བོ་སྟམ་ འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་ལེ་ རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལོན་སྟམ་ སྟགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་ཆེ་ རང་བྱུང་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་མེད་གླིང་ འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་རྟོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ལྷ་ རྩ་ཐིམ་

༡། གྲོང་ཆེན་སྤྱི་ཉིག་ལས། རིག་འཛིན་བསྟེན་ཡིག་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཟ་མ་ཉིག་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས།

སངས་རྒྱུ་པ་དྲུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིག་འཛིན་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ན། འགལ་རྒྱུ་མེད་པའི་
གནས་སུ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། མཚམས་དམ་པར་གཅོད་པའི་སྒྲ་
རོལ་དུ་གནས་ཁང་ལ་བྱི་དོར་བྱ། རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁར་འབྲུ་ཆོས་ལ་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ཉེར་སྦྱོད་དང་
བཅས་པ་བཤམ། རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གསུམ་འདྲི་ཟེར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒྲན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བས་
གཡུང་དྲུང་དང་རྩ་ཀྱ་ཤ་བཏིང་། བག་ལེབས་པར་འདུག་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོས་རྒྱུད་ལེགས་པར་
རྒྱུང་། གླ་མའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་མཐར་དབང་བཞི་བྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ཉམས་ཆག་དག་ཅིང་
རྒྱུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཆོག་དོན་དང་འབྲེལ་པར་བྱ།
དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དོན་པོ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་གླ་མ་
བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲོན་སེམས། འདུག་སེམས་ནི་གཞན་དོན་ལ་དངོས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་པས།
བག་གསུམ་གཏོར་དང་མཆོད་ཆོགས་ཐོངས་མེད་འབུལ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་གྱི་འབྲུལ་གཅོད་ཅིང་དག་
གཅད་བྱེད་པ་དང་འགལ་རྒྱུ་མི་ལྟ་བུ་ཡང་མཚམས་མི་གྲོལ་བ་སོགས་དམ་བཅའ་རས་སུ་མི་
པོར་བ་ཚུལ་བྱིམས། ཐུན་བཞི་འམ་དུག་ལ་སོགས་དང་པོ་ནས་རི་ལྟར་དམ་བཅའ་པའི་དཀའ་སྦྱང་
བཟོད་ཅིང་ཆོད་ཡོད་ཕྱི་གཞིལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོར་བ་བཟོད་པ། ཐུན་དངོས་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་
བ་གང་ལའང་སོས་དལ་ལེ་ལའི་དབང་དུ་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོར་བ་བཟོན་འགྲུས། རྟེན་དང་བཏྱེན་
པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་སྒྲོ་ལྟ་སྦྱང་ཅིང་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་གཡོངས་པ་བསམ་གཏན། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་མཁན་གྱི་སེམས་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་ཅན་མ་ཡིན་པར་
ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་གསལ་ཆར་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་བ་གཤམ་རབ་སྟེ་རང་སའི་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་དོན་གོ་ཞིང་དེ་དོན་ལས་མི་འདེལ་བ་འབྲུག་སེམས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒོ་འདས་
གྱི་དྲན་པའི་ཕྱིས་ཟིན་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཐ་སྟངས་དྲུག་པའི་དོན་ཤེས་ན་མདོ་སྟགས་
དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱང་རིག་པ་ཡིན། འདིའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དོན་དམ་བདེན་
པ་དང་འབྲེལ་བས། དབང་པོ་རབ་གྱི་ཚྭ་གས་ཆེན་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤེས་ན་ལྷན་གྲུབ་སྣང་སྟོང་
དུ་གར་བ་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འབྱོར་ཀྱང་དེའི་སྟོང་དགོན་པས་མོས་པས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་
ལག་བདུན་པ་སྒྱི་ལྟར་ཚོགས་གསོག་གི་འདུན་པ་ལ་སྟོང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ། དེའི་
ཞོར་ལ་མཚམས་ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་སྦྱོར་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་བས་དགེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་བར་ཆད་སྤང་
བར་བསམ། སྒོ་བཅུ་མ། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲུལ་བཅད། མི་མེད་གྱི་ལུང་སྟོང་ཡིན་ཀྱང་མཚམས་རྒྱ་རལ་
ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྒྱོ་སེང་སོགས་བག་ཡངས་མི་བྱ། བར་དུ་ལོག་སྤང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རང་
སེམས་སྒྱེ་འགག་མེད་པའི་གཞི་རྩ་བཅད་ལ་བགགས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཙམ་སྒོས་མ་
རུས་ན་སྒྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གྲུང་ལྷགས་མོག་ཁ་སྤུབ་པ་ལྟ་བུ་བསྒོམ། དེས་ཆོག་དོན་ལ་རི་ལྟར་རྟོན་ན་
རྣམ་རྟོག་ནི་གྲོ་བུར་བའི་བགགས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ནི་གདོད་ནས་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་དོན་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་འབེབས་སོགས་གོ་སྒྲ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་ལ།
འདི་ནི་ཡོ་ག་འོག་མ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་
སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་
བཞེས་མ་བཅོས་པའི་རིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཀྱང་། གདངས་ཀྱིས་གསལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་
རྩལ་ལས་སྤང་ཆ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་
གདབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགྱིལ་ནི་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། འཁོར་ནི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ངེས་པར།
བྱས་ནས་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་བཞི་ནས་བཟུང་བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དག་པ་སྟོར་བའི་བརྟོན་རྟགས་གསུམ་གྱིང་རྟ་
ཆེན་པོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གྱི་དབུས་སུ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་རྩལ་ཡང་།
སྒྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྟོང་རྩལ་རགས་པ་གཉིས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲ་བ་གཉིས་ལས། ཉི་གདན་བྱོད།

ཟླ་གདན་གཤེར། རྒྱུ་ཡིག་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཕམ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོས་དབང་སྒྲུབ་སོགས་དགོས་
 པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱུ་བྱང་དང་བསྐྱེད་ནས་མཛོན་བྱང་བཞིས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་བྱང་དུ་
 འོག་མིན་བསྐྱེད་པས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 གཟུགས་སམ་དངོས་སམ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱད་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མཚན་དཔེར་ཤར་པའི་དག་
 པ་སྤྱར་ཚུལ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་བརྟུང་ཞལ་
 གཅིག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་པས་བྱུག་གཉིས། བདེ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཕྱག་པས་དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་ཆགས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་གོས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐེར་འདྲུང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕོད་ཆེན་མནའམ་པ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱུ་སྤྱི་ལྷ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་བྱུག་གཡས་
 གསེར་རྟོར་ཅེ་ལྷ་པ་དང་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དང་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་གདོན་ལ་བསྐྱེད་པས་གདུག་པ་
 ཅན་ཆར་གཅོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད་
 ཅིང་ཆེ་དབང་རིགས་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟགས་སུ་གཡོན་ན་
 རྩ་རྩ་ཆེ་བུམ་བསྐྱེད་པ། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱི་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཁུང་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་འབྲེལ་ཞིང་། རིགས་ལྷ་འདི་དབང་རྟགས་རྫོགས་པའི་
 མཉེན་ལུ་ཅན། རང་དོན་གྱི་མཛད་པ་བརྟུལ་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་བརྟུང་ཞལ་གཉིས་རྒྱལ་
 པོ་རོལ་སྤྲེལ་སུ་བཞུགས་པ། གདུལ་བྱ་རྩམས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ནས་སྤྱད་པར་འདས་པར་མཛད་པས་
 དབུ་གཙུག་ན་ཐེག་མཆོག་གི་སྤྱོན་པ་གཉིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་བརྟུང་གནས་
 སུ་དག་པའི་བརྟུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྟུང་དང་སྤྱབ་སྤྱི་བརྟུང་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་རིག་འཛིན་བརྟུང་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདོར་ན་ཡིད་དང་ཆོས་སུ་སྤྱད་པའི་གཉིས་སྤྱད་གི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 གཞི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་ཁམས་དུག་གི་རྩས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་
 བཅོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་བདག་ཉིད་དམ། རྒྱུ་འབྱུང་གྱི་བཞོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་སུ་ཤར་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚན་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱགས་སུ་དམ་ཆོག་སྤྱབ་དང་གྲུབ་པ་སྤྱི་སྤྱགས་སྤྱི་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་དེ་དག་ལས་
དངོས་གྲུབ་བསྟེས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ན་ནང་
རྒྱུད་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གོ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་ཀྱང་མི་ལང་ལ། བསྟེན་བསྐྱུབ་གཉིས་ཀྱི་འཛབ་དགོངས་ནི།
དང་པོ་བསྟེན་རྒྱུད་ལ། ཐུགས་ཀར་བརྟུན་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། སོགས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཐོག་མར་ལྷ་
ལ་གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་མ་ཐོན་པར་འོད་ཟེར་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱེད་མི་དགོས། ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྱུར་
པའི་གསལ་ཆ་འམ་གདངས་ལས་སྤང་བའི་འབྲུལ་འཛིན་གར་བ་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་འཁོར་
འཆར་བ་ལ་སྟོབ་ཤེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཟེར། མི་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
དག་པ་དུན་པར་བྱས་པས་ལྷ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་གོལ་ས་གཅོད། མདོར་ན་སྤང་བྲགས་རིག་
གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སོང་བའི་བསྟེན་པས་ས་མི་ཆོད་པས། སྤང་ཞེན་ལྷ་སྤྱིའི་ཐུག་རྒྱུ་རྫོགས། སྤྱིར་
གྲགས་བདེ་ཆེན་སྤགས་སུ་དག དུན་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱིན། ཞེས་རང་ལུགས་ཀྱི་དག་
རྫོགས་སྤྱིན་གསུམ་འདི་བསྟེན་པའི་མདོ་ཆེངས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པའི་ཆེ་
སྤགས་སྟེང་གིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བ་བཅས་མཆོད་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་བ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞི་
ཐོབ། སྤྱི་བཞི་མདོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་རྫོགས། དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་། བདག་བྱིན་བྱིས་སྟོབ་པ་
ནི་རང་དོན་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་འོད་ཟེར་སྟོབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས་འགོ་དྲུག་རྒྱུད་
ལྷའི་ལས་དང་བག་ཆགས་སྤངས། སྟོན་བཅུད་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་ཉི་མས་བ་མོ་བཞུབ་
བཞིན་སྤངས་ནས། སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་རིག་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་དག་པར་སྟོམ།
དེས་ནི་གཞན་དོན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ། དེ་ལྷ་ལྷའི་
དགོངས་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་མ་གྲུབ་པར་དུ་མི་གཉོང་བའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཐུན་པ་སྤྱིན་པར་སྟོབ་པའི་
བསྟེན་ཆོད་ཡིན་ན་འབུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གདངས་བསྟེན་ལས་རུང་ནི་མོས་སྟོབ་བག་
ཆགས་བཟང་པོར་རེ་བ་ཅུམ་ཡིན་པས་མཆོམས་བཅད་བྱས་མིན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དག་རྫོགས་སྤྱིན་

གྱི་དབང་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ན་ ཁྲི་ལ་བཞག་གསལ་བམ་ ཏུང་དཀར་ ལྷག་གིང་
འཁོར་ལོ་རྣམས་གཏད་ རི་ལྷར་ཡང་ དམ་ཚིག་གསུམ་བྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ རྟོར་དྲིལ་གཏད་ལ་ རྟོ་
སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་ དགག་དགོས་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡི་ རྟོ་རྩེ་དམ་ཚིག་ཁྱོད་གྱིས་གསོར་བར་གྱིས་ མ་རྟུ་བཙྰ་
རྟུ་ ལན་གསུམ་ རྟོ་ ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ་ རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ལྷན་
བའི་གེས་རབ་ནི་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་གསལ་སྟོང་སྒྲས་མཚོན་ཕྱིར་ དྲིལ་བའི་དམ་ཚིག་འཁོར་ཁོང་དཀྱ་
ལ་བཏེན་ མ་རྟུ་གཞུ་རྟུ་ ལན་གསུམ་ ཐབས་དང་གེས་རབ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི་ སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྩེ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ནི་ གཉིས་མེད་དམ་ཚིག་རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་ བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིས་རྒྱལ་
བའི་མཛད་པ་སྐྱབས་ འཕྱད་བྱ་བུའོ་ དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲུང་བ་ནི་ ཅ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
མཚོག་དང་ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྟ་ མེད་དང་གཅིག་ཤུ་ལྟ་བ་ཆེ་ ལྷན་གྲུབ་བཞིན་དུ་བསྟུང་
བར་བགྱི་ ལན་གསུམ་གྱིས་འདེམ་གའི་དམ་བཅོས་སྟོང་ལ་བཀོད་ གཏང་རག་གི་མཆོལ་ཤུལ་
རྩེས་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཐ་ཚིག་ནི་ བདག་ལུས་འོངས་སྟོད་ཁྱོད་ལ་འབུལ་ རི་ལྷར་བཀའ་སྐྱུལ་བཞིན་
དུ་བགྱིད་ རྩོག་ལ་བབས་ཀྱང་དེ་བསྒྲུབ་ན་ དེས་གྲུབ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྟོལ་ སྒྲ་མ་མཚོག་དང་
ལྷག་པའི་ལྟ་ བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་ན་ ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྟུང་དུ་གསོལ་ ཞེས་བཞེད་ནམ་མཁའི་
དབང་ལྷ་རྣམས་ རོ་རྟུ་པོ་རྟོ་ས་རང་ལ་བསྟེམ་ དག་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་ གསུམ་པ་རྩེས་
གྱི་ལུས་ཁྲིགས་ནི་སྟུ་དོན་ལྷར་རོ་ དགོངས་བདེ་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་ལས་ རྒྱལ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བྱིན་
རྒྱབས་སྟུང་པོར་རང་གར་བའི་ མཚོམས་སྟོར་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲས་ཡིན་ དགའོ་

འོ་ ཐུགས་སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལས་

རོལ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་

བསྐྱོག་བཞུགས་

འོ་ དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་འདུད་ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་ རྒྱ་འདྲེའི་རྒྱལ་ཤིང་མཐའ་
 དམར་དོལ་ གླ་གློས་སྒོལ་ཞིང་ཆོས་འཁོར་འཛིན་ ཆོས་པས་རྒྱལ་ཅན་དུག་ལྷ་རགས་ བྱིས་པ་སྟན་
 འབྱོན་བསྟན་ཞབས་སྟུང་ མདོན་གྱུར་མི་གས་སྒྲོག་གྱུར་སྒྲོག་ དེ་ཆེ་བྱི་ནང་མ་དེས་པའི་ རོག་
 འདྲན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རྩ་ཀའི་ གདུལ་བྱར་འགྱུར་པའི་ཡི་དམ་འདི་ བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་
 དེ་ལ་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ གཏོར་མས་བསྐྱོག་པས་སྤོན་ལས་ལ་ སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ སྦྱོར་
 བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ་ དང་པོ་མ་དུལ་གཞི་ཡིན་ན་ ས་ནི་སྒྲང་དང་བཟུང་བ་གཅེས་ སྦྱང་
 རུལ་ཁག་ཆེན་བྱིས་བྱགས་ལ་ བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ་ སྤྱིང་པ་རྩ་ལོག་མཚོན་པ་ཡི་ མ་
 དྲི་མགོ་བོ་སྟོ་རུབ་དང་ ཀླང་པ་བྱང་ཤར་བསྟན་པའི་སྟེང་ ལྷ་ཁྱུང་རིམ་པ་བདུན་བསྐྱོར་བའི་
 ཕྱིས་སྟན་ཐེ ལྷ་བ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ་ ལྷ་གམ་དམར་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་ དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་
 བརྒྱད་ཕྱི་རོལ་དུ་ ཐོད་རྩ་གྲོ་འབྱར་བཞི་ལྷན་གྱི་ ཕྱི་མ་ཁག་མཚོ་དོ་རྩ་དང་ མེ་རིས་བསྐྱོར་པའི་
 དབུས་ལྷིང་ཁྱིར་ དུག་ཁག་གིས་སྦྱས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ གཏོར་ཆེན་འཁོར་བརྒྱད་མཐེབ་ཀྱི་དང་
 ཤ་དུམ་རྒྱ་མའི་དྲ་ཕྱེད་དབྱངས་ མཚོ་ཡུངས་རྩང་གིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་ བག་ཟན་ལ་བཅོས་བྱ་ཁྱུང་
 བེ་ རོ་ཏེ་འདྲན་པའི་གནས་ལྷ་རུ་ ཁྱི་བརྒྱ་ག་རྩ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ རྩི་པའ་ བྱད་ཕུར་དང་བཀྲ་མི་གིས་
 པ་དག་ལ་སྦྱོ་བསྐྱོག་ དེ་བཞིན་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ རྩ་ཀླའི་གནས་ཡིག་མི་ སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་རིམ་
 བཞིན་བཅུག་ གཤོག་པར་བསྐྱོག་པའི་སྟགས་བྱང་དང་ མཇུག་མར་དུག་སྟགས་སོ་ལྷ་བ་ བྱིས་པ་
 དུག་ཁག་གིས་བྱགས་བརྒྱན་ སྦྱར་བསྐྱོག་འཁོར་ལོ་གཡས་གཡོན་དབྱངས་ དེ་ལ་སྦྱང་བའི་འཁོར་
 ལོ་མི་ ལྷ་ཁྱུང་བརྒྱད་པའི་སྟོ་བ་རུ་ འབྱུ་གསུམ་བཅུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ ཡིག་མགོ་ཕྱིར་
 བསྟན་གཙོ་བོའི་སྟགས་ དེའི་ཕྱི་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ལ་ མདུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ སྒྲི་

བཟླ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀམ་ བཟླ་གྲོ་རྩི་བྱི་རྩི་མྱོང་ དེ་བཞིན་རྩུ་པ་བླ་དང་ ཀམ་གྲིང་འདོད་གསོལ་སྦྱར་ དེའི་བྱི་
མཚོན་འཁོར་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལམ་ མདུན་ནས་བརྩམས་པའི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ ཞི་བཟླ་ཅན་རུ་ལུ་རུ་ལུ་
སཐ་དུམྱི་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་ཏྱི་ཡེན་ དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྒོར་ཞི་བཟླ་ཅན་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་སཐ་དུམྱི་
སྐགས་ སྒོར་ཡ་སྒྲ་རྩ་ཀམ་ སྒོ་རུ་བ་རུ་མ་རྩ་གུ་རུ་ རུ་བ་རུ་བྱི་མམ་ རུ་བ་བྱང་དུ་བེ་བུ་གུ་ལམ་ བྱང་དུ་གྱི་
ལི་གྱི་ལ་ཡམ་ བྱང་ཤར་དུ་རུ་ད་ཏ་རྩ་ཞེས་དང་ཕྱི་བས་མཚན་སྒྲུང་བའི་སྐགས་ དེའི་བྱི་ལིང་ཆེར་བྱང་
ལུའི་སྐགས་ དེའི་བྱི་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཉེང་ སོ་སའི་ཕྱི་གས་དང་བྱག་མཚན་སྒྲུང་ ཤར་ནས་
རིམ་པར་རྩོ་རྩོ་དང་ བྱ་བྱང་བེ་ཅོན་ཐོད་དབྱུག་དང་ རལ་གྱི་ཐོ་བ་སྒྲུར་བ་དང་ ལྷགས་ལྷ་ཕེ་མོ་
བྱིར་བརྩན་གྱི་ དེའི་བྱི་དབྱངས་གསལ་རྩོན་སྒྲིང་སྒྲེལ་ རྩོ་རུ་མེ་སྒྲེང་སྒྲི་ལྷར་རོ་ ཀྱན་ལ་སྒྲུང་བའི་
འདོད་གསོལ་སྦྱར་ ཞལ་ཤེས་བཞིན། གི་མི་སྒྲ་ཅི་གུ་གུལ་དང་ བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ཡིས་བྱུགས་
བསྐྱོག་འཁོར་བྱང་པར་ས་བོན་ཁྱོ་ བསྐྱའི་ཆབ་རུའང་ཕྱི་བས་བཞི་དང་ ཟུར་བརྒྱད་སྒྲངས་པའི་བྱག་
མཚན་འཚོལ་ དབྱངས་རྩོན་བཞག་ལ་སོ་ལུ་གྱི་ ཤམ་བུ་ཞལ་ཤེས་བཞིན། ས་བོན་ཁྱོ་གྱི་མདུན་དག་
ནས་ ཡིག་མགོ་ནང་བསྐྱན་ཕྱི་བས་མཚན་རྣམས་ ཁྱོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཅད་སྒྱོ་བསྐྱོག་བྱང་ གྱི་ལྷགས་དམེ་
མཐོལ་མཛོ་བྱག་བྱུག་ ས་མ་ཡམ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་བས་ལ་དཔལ་གཏོར་བརྒྱད་ བྱག་མཚོར་དབང་
བྱུག་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་ གཏོར་མ་རང་མདོག་བདུན་བདུན་བཀོད་ མཐའ་མར་རི་རུད་འདྲེ་ཅན་དང་
སྒྲུང་ས་བསྐྱེག་པའི་གོང་ཟོར་ནི་ བརྒྱད་རུ་ཅ་གཅིག་གྲངས་ལྷན་ལམ་ བྱག་ནག་མཚོ་དང་ཐོག་ལྷགས་
ཕྱི་ རུར་ཁྱོད་ལྷངས་ཀར་མི་བསད་རྩོ་ སྒྲིང་མདའ་ལྷས་ངན་སྒྱོ་སྒྲེབས་ལམ་ གྱི་ལྷགས་མདེའུ་གནམ་
བསྐྱན་གཟུག་ མདོར་ན་ཟོར་རྩས་བྱེ་བྱག་རྣམས་ ཟོར་གྱི་གྲུང་བཞིན་ཚོགས་པར་བྱེ་ འཛིག་རྩོན་
སྒྲེ་གསུམ་གཙོར་གྱུར་ལ། རོན་གྱི་བཀའ་སྒྲུང་ཆང་ན་ཡང་ བྱག་མཚོ་ནས་བཟུང་ཟོར་རྩས་རྣམས་
བཀའ་སྒྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་བོར་གྱུབ་ ལས་སྒྱོར་དམིགས་གསལ་དང་འབྲེལ་ན་ རོམ་བྱང་ནང་དུ་
ཟག་རྩས་དང་ ལྷན་པའི་ལི་རྒྱ་བྱང་དུ་གཞུག་ དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས་ ཀྱན་གྱི་མཐའ་
མར་སྒྲུབ་དཀྱིས་བྱེ་ དྲག་པའི་མཚོད་གཏོར་ཉེར་སྒྲོད་བཤམ་ སྒྲི་རོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལམ་
གཉིས་གྱི་དང་པོ་བདག་མདུན་གཉིས་ འདུག་པ་གཅིག་པས་དཔལ་ཆེན་གྱི་ ལས་གཞུང་བསྒྲུང་ལ་
བསྐྱེན་སྐགས་བསྐྱེས་དེ་ནས་ཡེན་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ རྩོན་གྱིས་བདག་མདུན་སོ་སོར་བྱེ་ ལྷ་ཚོགས་

ཀྱན་ཀྱང་སྒྱུ་དྲིལ་སྒྲགས་ཞེས་པའི་དམིགས་གནད་དང་ལུན་པས་ཁོ་བོ་སྒྱུ་སྒྲགས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་གཉིས་པ་སྒྲུང་ལོར་མི་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་སྒྲོག་གི་ཀྱང་ཀོར་དུ་སྒྲུ་མ་ཉེ་ཞོག་པར་བསྒྲུང་བུ་ཞབས་ཀྱིས་ལུལ་མཁར་ཞོར་སྒྲགས་གསལ་ལ་སྒྲུང་དམིགས་ནི་སྒྲགས་སྒྲོག་ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲོས་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་མེར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ་རྗེའི་རྣལ་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་སྒྲུང་བྱེད་དོ་རྗེའི་གྱུར་ལ་ཐིམ་པའི་དོ་རྗེའི་བཞུགས་སུ་གྱུར་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་སྒྲོམ་ལ་ཅ་བའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་དང་སྒྲུང་སྒྲགས་རྣམས་སྒྲོར་པལ་ཅུ་ལྟེ་ཞི་ལྷ་ལྷུང་པ་བརྒྱ་ཅན་མཆོད་སྒྲོ་སྒྲོ་ལོ་གི་སྒྲུ་རྣེ་ཞེས་སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲོམ་གསུམ་པ་ལས་སྒྲོར་བྱེད་པར་ནི་སྒྲུང་ཅིག་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་ནི་ཅེ་དགུ་སྒྲོར་གསུམ་གང་བའི་ཁྱོན་སྒྲུབས་སྒྲོར་འབར་བའི་ལྟོ་བ་རུ་དཔལ་དགུ་རམ་པའི་དགུ་སྒྲགས་སྒྲོགས་ཡར་ཅེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོག་གིར་ལ་སྒྲུབ་དབང་བདུད་འདུལ་ཆ་བྱེད་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་རུ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་མཉམ་ཞུ་ཐོད་ཆེན་སྒྲུག་མཛུབ་ཅན་དང་སྒྲོར་དམོད་པ་ལས་ཀྱི་ཆས་ཀྱན་ཀྱང་ར་ཕྱོ་པར་ཀྱི་སྒྲུ་དགུག་བསྐྱལ་སྒྲུར་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་མར་ཅེ་དགུ་ཡིས་འགོང་བོ་དགུའི་སྒྲིང་ག་དབང་ཆེན་བཞི་ལ་སྒྲུག་འཆང་བཟུང་ཅན་ཅིབས་བརྒྱུད་པའི་མཆན་ལ་སྒྲུལ་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་འབྲེ་སྒྲུ་གི་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ཡིས་གཞོད་བྱེད་དགུ་གདོན་ཉལ་ཉལ་གཏུབས་སྒྲིག་པས་ཉལ་ཉལ་ཟོས་པ་ཡིས་ལོག་པར་འདྲོན་པའི་དགུ་འདྲེ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་བོ་སྒྲུན་དགུའི་སྒྲེ་རྣམས་ལ་མེ་མཆེད་ལྟ་བུར་བསམ་ཞི་ལྷ་ལྷུང་པ་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་སྒྲུ་དུལྱི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པར་ཅིས་ཏིང་པེ་འཛིན་ཀྱི་གནད་ལས་མ་ཡངས་པར་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་བཞི་པ་སྒྲུན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ནི་དགུ་སྒྲགས་སོ་ལྟ་པ་ཅི་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་ཟོར་རྣམས་དང་སྒྲུན་རྣམས་རྣམས་ནད་མཆོན་མེ་དཔུང་གི་ཚུ་ཚུར་སྒྲོམ་མོ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི་ཆོགས་ཀྱིན་སྒྲོབ་ནས་བཟུང་ལྷག་མའི་བར་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ་གལ་ཏེ་སྒྲོར་བརྒྱ་སྒྲོགས་གསལ་ན་སྒྲོར་བཞགས་དོ་རྗེའི་ཐོལ་སྒྲུམ་ཉེར་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་སྒྲོར་སྒྲོར་ཡངས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྒྲུལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡོག་གསུམ་པོ་ལྟ་བོ། དུག་པ་བསྐྱོག་པ་དངོས་ལ་སྒྱུ་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ལས་དང་པོ་གཟུང་དབང་ནི་རྩྱུ་བྱུང་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་དཔལ་མགོན་སྒྲུ་མའི་བར་

དགོངས་བརྩམས་བརྒྱུད་དོན་མེད་སྒྲིབ་དཔོན་དང་། དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཟུང་དང་དབང་།
 འགྲོ་ཀྱན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་ དག་གཉིན་ཕྱོགས་ཆའི་སྒྲིབ་ཆེན་མ་དམིགས་ཀྱང་།
 གཟུང་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཉམས་པ་བདུན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་དག་རྩ་
 ལངས་ དམ་ལས་ཉམས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་མཆེད་ལ་བརྟམས་ བཀའ་ལས་ཉམས་པའི་ལས་འབྲས་
 བྱང་རྩ་བས་དེ་དོན་ལས་ཉམས་པའི་བདེན་གཉིས་ཆད་པར་ལྷ་ ལས་ཀྱིས་ཉམས་པས་ཉེས་མེད་
 རྣམས་ལ་འཇུགས་ མཚན་མས་ཉམས་པས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་བཟུང་། འདོད་པས་ཉམས་པས་
 ཁྲིལ་མེད་ཁྲིག་བཅོམ་བྱེད་ ལོག་པས་ཉམས་པས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་ལ་སྒྲིབ་ འདི་ལ་མཛོན་སྒྲིབ་ཕྱིན་
 ལས་མི་མཛད་ན་ མཐར་གྱི་འཆི་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་ རྩས་ལ་བབས་ན་དཔག་བསམ་གིང་
 ཡང་འགྲེལ་ བསམ་སྒྲིབ་རན་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་ན་ ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་མཐུ་སྒྲིབས་རྩུན་
 རྩ་བུ་ ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་
 ལ་ཁྱི་ཅུ་འདི་རྩས་ལ་ད་བབ་ན་ བརྟག་པའི་ལས་ལ་བཏང་སྒྲིབས་མ་མཛད་ཅིག་ རྩས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ བདེན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲིབ་མེད་གཟུང་དང་དབང་། དཔལ་
 མགོན་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་མཐུ་རྩལ་བསྒྲིབ་ ཉེས་ཅན་འདི་ལ་མཛོན་སྒྲིབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཅས་བཛོད་
 ཅིང་ཡས་གདབ་ གསེར་སྒྲིབས་ཕྱོགས་བཅུར་གདོར་རོ་ གཉིས་པ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་དམ་བསྒྲུལ་བའི་ རྩ་ མི་གནས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ནས་ ལོངས་སྒྲིབ་རྩོགས་པ་ནི་དང་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ ཕྱོགས་དམ་བསྒྲུལ་ལོ་འགོ་
 བའི་དོན་ལ་དགོངས་ རིག་པའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡང་། མ་རིག་འཛིན་པའི་ཀྱན་
 གཞི་ལུང་མ་བརྟན་ སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དང་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་ རིགས་དྲུག་རྒྱུད་ལའི་གནས་སུ་
 འབྱམས་པ་རྣམས་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐུ་ཡིས་གཟིར་བའི་མཐུ་ བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲུག་
 བསྒྲུལ་དང་། བདེ་མཚོན་སྤྲུག་དག་བཤེགས་འབྱུང་བའི་གདོན་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བརྩ་
 དྲུག་ཀྱན་ མཛོན་སྒྲིབ་དྲུག་པོའི་རོལ་བས་ཆར་བཅད་ནས་ ལོག་རྟོག་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛོད་ གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུས་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་ ཉ་བོའི་སྤྲིང་རྩ་དབྱེ་སྒྲིབ་གཉིས་བསྒྲིབ་
 བས་ རྩ་ བསྒྲུལ་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྤྲིང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཕྱོགས་མཐར་སྒྲིབ་མེད་བརྩ་

339

ལ་ཐུམ་རི་ལི་ལི་རྩེ་ ཞེས་དང་། དཔལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་ཅི་ཏི་གཏྱི་ཏ་ས་ཡ་ར་ཏི་ཏ་ན་རྩྱི་པའ་ ཅེས་བཞུ་
ཞིང་དབྱེ་སྒྲོ་གཉིས་ཉ་པོ་ལ་གདབ་ གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་གོ་ བཞི་བ་བསྐྱ་གསུང་གིས་གཞུགས་ལ་
དབབ་ཅིང་བྱད་དུ་གཞུག་པ་ནི་ ཉ་པོ་ལ་ཁྲག་ཆེན་བྲན་ལ་ རྩྱི་ དམར་ནག་ལྷ་གམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས་ མཁའ་འགོ་མི་ཟད་སྒྲ་འགྲུགས་མ་ སྒྲ་ནི་ལེ་བརྟན་འབར་བ་ལ་ བྱ་རུ་དམར་པོའི་མདངས་
རལ་ཅན་ མཁའ་འགོའི་གདོང་ལ་རམ་བག་ཆེ་ རྒྱག་པའི་སྐབས་ནི་སྤྱང་མོ་འདྲ་ ཁ་ནས་ཁྲག་
མདང་ཏ་ལ་ལ་ མིག་ནས་མེ་འབར་ལམས་སེ་ལམ་ སྒྲ་ནས་དྲུད་འབྲལ་བྱ་ལུ་ལུ་ རྩྱ་བའི་གཙུག་
གདོང་གཡས་གཡོན་ལ་ རྩྱགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་རེ་རེ་ཡོད་ ཏ་མགིན་དབང་གི་སྒྲ་ཐོས་པས་ དཔག་ཚད་
དག་ཏུ་རྒྱག་པའི་ཆེ་ གདུག་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཅེ་རེ་རེ་ ཚངས་རིས་ལྷ་ཡང་འདུན་མར་སྤྱད་ རྒྱ་མཚོའི་
གདོང་དུ་རྒྱག་པའི་ཆེ་ གྲུ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཚད་ཁམས་གདོང་ ཉམས་པའི་སྒྲ་ཆེ་འགྲུགས་ཤིང་སྒྲོལ་
དམ་ཉམས་སྒྲོག་ཅུ་གཡས་གཡོན་ནས་ རྩྱགས་ཀྱས་བཟུང་ཞིང་ཁྱིད་ནས་འོང་ དཔལ་ཆེན་འབར་
བའི་ཐོ་ཉ་སྟེ་ དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ དག་ཏུ་རྒྱག་ལ་དག་བགལས་ཁྲག་ ཅི་ཏི་གཏྱི་ཅ་
ཅ་བ་ལ་ག་ནི་ཀྱ་རི་ཚད་ཁི་ ལྷ་བེ་ག་ཡ་རྩྱི་པའ་ དེ་ནས་བྱད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་ཐུག་
མཚན་བཞིས་གདབ་ཅིང་ རྩྱི་པོ་རྩྱི་ཏི་གཏྱི་ཤི་གི་ཨ་ན་ཡ་ཤི་གི་ཨ་ན་ཡ་རྩྱི་པའ་ ཅེས་བཞུ་འོ་
ལྷ་བ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་དང་དབང་ཐང་འཕྲོག་ཅིང་གནས་ལུང་བྱ་བ་ནི་ སུར་ཅེ་སྒྲིང་ཁར་གཏད་
པས་གཟས་པོའི་སྒྲ་ཆེ་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྤངས་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྟེམ་ སུར་བ་ལས་སྤྱང་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་རིགས་དུག་གི་ས་པོན་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱངས་བར་བལྟས་ལ་ རྩྱི་ སྒྲོལ་བ་གནས་ཀྱི་
ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་ དཔལ་པོ་འབྱུ་ལྷ་རྒྱུང་ལུའི་ཏ་ལ་ཞོན་ ཨ་ཅི་སུ་ཏི་ཐེ་དུ་དུག་རྣམས་བསྐྱེད་ས་་
གནས་སྒྲོང་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོས་གཟིར་བའི་འགོ་བ་ལ་
སྒྲིང་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ ཉོན་མོངས་ཀྱན་བསལ་རྒྱད་དུག་ལམ་བཀག་ནས་
བྱང་རྒྱུ་བཞོད་ཕྱིར་འཕགས་ལམ་རྣམ་ཐར་བསྟན་ ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་དང་ སུར་བསྒྲོར་སྒྲོན་དུ་འགོ་
བས་ལོག་དུགས་འབྱམས་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་བསལ་ རུ་ལུའི་འཛབ་དབྱངས་བཞུ་བཞིན་སུར་ཅེ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྤར་ཤོ་ དུག་པ་སུར་པ་ཐིན་
ལས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཚར་བཅད་ནས་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་ལུས་ཉེན་དང་འབྲེལ་

གཙང་པ་ནི་ རྩི་ བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ རྩས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་པའི་ རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ནལས་ལ་ནི་ གནོད་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་
དང་བགེགས་ མདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་ དངོས་གྲུབ་འབྲེག་ཅིང་ཆེ་བ་ནལས་ ཁྲོ་བོ་ཆེན་
པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་འདུར་ཁུག་ལ་ མངོན་སྟོང་ཆུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་ ལུས་
རག་རྩལ་དུ་བཤེག་ནས་ཀྱང་ སྒྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་མཛོད་ ལས་སྒྲགས་དང་བསྐྱོན་ནས་
མིག་གཡས་གཡོན་ རྩ་བ་གཡས་གཡོན་ སྒྲ་ཁུག་གཡས་གཡོན་ ལྟེ་དང་མགྱིན་པ་ སྒྲིང་ག་གསང་
གནས་བཅུར་གདབ་ཅིང་ ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩི་བེ་རྩི་ ཉ་ན་ཉ་ན་ ད་ཉ་ད་ཉ་ བ་ཙ་བ་ཙ་
མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ རྩ་ལ་རྩ་ལ་ སྒྲ་རྩ་སྒྲ་རྩ་ སྒྲ་རྩ་སྒྲ་རྩ་ ཀ་ཏྱི་ཀ་ཏྱི་ རྩ་ཡེ་བེ་རྩ་ཡེ་ ཨ་ཙྱུ་ཨ་ཙྱུ་ བ་ར་ཙྱུ་
སྒྲ་བེག་ནན་བེ་རྩི་པར་ བདུན་པ་མ་མོས་ཁྲག་སྐྱེན་དབབ་ནས་ཕྱོས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ རྩི་ བྲན་དང་
བཀའ་ཉན་ ཐོ་ཉའི་ཆོགས་ ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ སྟོན་ཆད་རི་ལྷར་དམ་བཅས་པའི་
མངོན་སྟོང་ཐིག་ལས་ཕྱར་དུ་མཛོད་ རྩ་སྒྲགས་མཐར་ བྱི་རྩི་ག་རྩི་རྩ་ལ་པ་ཡ་རྩ་ལ་པ་ཡ་རྩི་པར་ བརྒྱད་
པ་དག་འདུལ་གྱིས་གཏུག་དུ་བརྒྱད་པ་ནི་ རྩི་ བརྒྱདས་ཤིག་རྩི་རྩི་ འབར་བའི་གཏུན་ བཀའ་ལས་འདའ་
བྱེད་སྒྲིག་ཅན་ནལས་ རྩི་རྩི་མེ་དབལ་སྒྲིང་བསྐྱེགས་ནས་ ལུས་རག་རྩལ་སྐྱེན་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་ ཁྲོ་
མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ་ རྩི་རྩི་ཐོ་བས་བརྒྱད་བྱས་པས་ ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྒྱག་པར་གྱིས་ བྱི་རྩི་
ག་རྩི་ཉ་ ཐ་ཡ་ཉ་ ཐ་ཡ་རྩི་པར་ དགྲུ་བདག་སྒྲགས་གྱིས་ཞལ་དུ་སྟོང་པ་ནི་ ལིང་རོ་གཏོར་མར་བཅུ་ཞིང་ རྩི་ རྩི་
རྩི་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི་ སྒྲིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ་ སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས་
ཀྱུད་པ་ཆལ་པ་རྒྱབ་དུ་ཁོས་ གདུག་ཅིང་སྒྲིང་སེམས་སྐྱེན་པ་ནལས་ ཞལ་དུ་སྟོང་པོ་ཁ་རྩི་སྒྲིང་བྱི་རྩི་
ག་རྩི་སྒྲིང་ཡ་སྒྲིང་ཡ་རྩི་པར་ བཅུ་བརྒྱུག་པའི་ཐིག་ལས་གཏུང་བསྐང་བའི་ རྩི་ རྩི་ ཐར་གསུམ་སྐྱེན་རྩི་རྩི་
བཅུན་མོའི་དབྱིངས་ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ བཙམ་སྐྱེན་དཔལ་ཆེན་
ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ འཁོར་འདུས་ཀྱུག་གི་སྒྲིང་དཔལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ མངོན་སྟོང་དག་པོའི་ཐིག་
ལས་དུས་ལ་བབ་ རྩི་ དཔུ་རྒྱན་སྒྲིང་འབར་བའི་ཐོ་བྲང་ནས་ ཞི་བ་རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ནི་ གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ དག་བགེགས་གཏུག་མ་འདི་རོལ་ལ་

ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ལས་
པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱད་ཕུར་མོད་གཏོར་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཀུན་ལ་བརྒྱུག་ཅིང་བརྒྱུར་
བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་གར་དགའི་ནམ་
རོལ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀུན་སྒྲིག་པ་དཔལ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྱུར་རམ་དང་བཟློག་པའི་ཡོན་ཏན་
ཟད་མི་ཤེས་ཅུ་ཞལ་འཛིགས་རུང་དོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་དབུས་གཉི་མིག་གདོན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སྤྱོད་གུ་གཡས་དཀར་སྤྱོད་ད་ཉ་པ་ཅིའི་ཞལ་ཉ་ཉར་དགོད་ཅིང་རུ་ལུའི་གད་རྒྱུངས་སྤྱོད་གུ་སྤར་
བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་རྟག་ཅིག་དང་། ཆོམས་ཤིག་སྤྱི་ཡིས་མོ་གདོན་སྤྱི་མོ་འཛོམས་འདོད་
ཆགས་གདོན་ཆོགས་འོངས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་གུ་གཡོན་དམར་ཨོ་གཅིགས་གཤེ་བར་སྤོན་པ་ལོ་
དོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་འཛོལ་བ་ཆེན་པོ་སྤེ་འགོར་བོ་སྤྱན་དགའི་སྤེ་རིས་སྤོག་ལ་རམས་རྒྱལ་འགོར་དམ་སྤྱོད་
བྱུར་ལྷགས་པའི་གདོན་ཞེ་སྤར་གདོན་ཆོགས་སྤྱི་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་གུ་ཞེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྱིང་རྗེ་ཁྲོས་པའི་བྱགས་ནི་འབར་ཞིང་རམས་བཟློག་པ་རྒྱ་སྤོན་ཐབས་ཤེས་
ཉི་ལྟ་འབར་དོ་རྗེའི་གཤོག་པས་བར་སྤར་དབྱིངས་ཀུན་གཅོད་དབང་གི་བསུ་བྱ་དོ་རྗེའི་སྤོག་པ་
དང་། གཞོད་གདུག་སྤོག་བྱེད་རྒྱ་བྱམ་བྱེད་ལུའི་ཆས་སྤྱི་གི་ཅུད་གཅོད་མཆེ་བ་རྒྱ་ཆོས་དང་། ཡེ་ཤེས་
མོ་དབྱུང་འབར་བས་འོག་འདྲེན་བསྐྱེད་རིག་པ་རང་སྤར་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་བརྒྱུན་དག་
བཤེགས་ག་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལས་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནང་
འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ལས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱད་ཕུར་
མོད་གཏོར་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཀུན་ལ་བརྒྱུག་ཅིང་བརྒྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། སྤྱི་ཞིང་ཆེན་
གཡང་གཞི་ཕྱིན་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་སྤར་ཆེན་གོ་ཆོན་བྱེད་པ་བྱགས་རྗེའི་གོས་སྤྱི་གི་ཤམ་
ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྱད་རྒྱལ་རིགས་དཀར་ཁྲུ་དབྱིངས་བཟློག་པ་ལས་རྗེ་རིགས་སེར་
ཁྲུའི་སྤོན་ཆ་བྱུར་དུ་འབྱུང་། བྱམ་ཟེའི་དམར་ཁྲུའི་མགུལ་རྒྱ་དམངས་རིགས་ནི་ནག་ཁྲུའི་སྤྱི་རྒྱས་
གདོལ་བ་ལྷང་བྱ་སྤེ་ལྟོ་འགྲུའི་དབང་པོས་བྱག་ཞབས་གདུ་བྱ་བྱས་ཐོད་པ་སྤྱམ་པའི་དབྱ་རྒྱན་

343

གཉིས་མེད་སྒྲིང་ ལུལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ ཕྱོགས་རིས་སྡེ་འབྲུགས་མཛོན་གྱིས་
བསྐྱལ་བ་སྒྲོག་ དབྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་
ཉམ་ང་དང་ བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དབྱ་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
དྲུག་དང་ བྱད་ལུར་མོད་གཏོར་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཀུན་ བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ་ གཡོན་གྱི་དང་པོ་རྩྭ་བསྐྱམས་པ་ཡིས་ ཆགས་སྤང་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་སྒྲིང་
དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་ཞེན་པ་རུ་ཉའི་དངོས་ རྣམ་རོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་སྤྱད་ དབྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་
གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དབྱ་གཤེད་
འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་ བྱད་ལུར་མོད་གཏོར་ཐན་ལྷས་
ངན་པ་ཀུན་ བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ བར་པ་ཐོང་གསོལ་སེར་སྤུའི་ཐ་
གོད་འཛོམས་ སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་གཉིས་མེད་སྒྲིང་ གཞན་འབྱོར་དཔལ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་
འབྲས་ལས་ བྱུང་བའི་ལོ་ཉེས་སད་སེར་བཅའ་ཐན་དང་ ལུ་གའི་བསྐྱལ་བ་དམ་ཉམས་དབྱ་ལ་
བསྐྱར་ དབྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་
བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་
བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དབྱ་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་ བྱད་
ལུར་མོད་གཏོར་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཀུན་ བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ གཡོན་
གྱི་ཐ་མ་སྤྱིག་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིས་ ཉེས་སྒྲོད་གནས་ལ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིང་ ལུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་
ཕྱིན་དང་གཉིས་མེད་སྒྲིང་ ཁྲིམས་འཆལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་རྒྱལ་འགོང་དང་ རྒྱ་འབྱོག་གདོན་
ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་ དབྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་
གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དབྱ་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་ བྱད་ལུར་མོད་གཏོར་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཀུན་ བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་

མཆུ་ཅན་དང་། རྩ་ཡིས་རྩ་ཅན་ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་། ཡེ་འགྲོག་ལུས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གྲོ་འུར་གདོན་།
བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་བྱིས་གདོན་བཅོ་ལྔ་དང་། གེག་སྤི་མོ་ངན་མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་། མི་བརྟུ་དགུ་རུ་
བརྟུ་ཞིང་འཕྱུལ་བ་རྫོགས་། དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པ་ལས་། བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་
ཆེ་ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
དྲུག་དང་། བྱད་ལུར་ཆོད་གཏོར་ཐན་ལྟས་ངན་པ་ཀྱུན་། བརྫོག་ཅིང་བརྟུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ་། རྩི་དཔལ་ཆེན་ལུགས་ལས་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་མཆོག་བཞི་། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ལུས་བཅུ་དང་ཅེ་སྟུང་
བརྒྱད་། རྫོ་རྫོང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་།
དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པ་ལས་། བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནང་
འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱད་ལུར་
ཆོད་གཏོར་ཐན་ལྟས་ངན་པ་ཀྱུན་། བརྫོག་ཅིང་བརྟུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། རྩི་རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་ལས་། རྒྱབ་སྤྲེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོམ་ལུར་ཤར་། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་གམ་
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྟུ་ཉེ་རུ་ཀ་། ཞེ་སྟང་འཛོམས་པའི་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་
སྟེ་། ཡང་དག་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་
ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པ་
ལས་། བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་།
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱད་ལུར་ཆོད་གཏོར་ཐན་ལྟས་ངན་པ་ཀྱུན་། བརྫོག་
ཅིང་བརྟུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། རྩི་རྟཱའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འབྱིལ་བའི་དབུས་། ཀུང་
རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་བརྟེགས་པའི་སྟེང་། རྩོ་རྩེའི་བྲག་ཆེན་གཏམས་པའི་ས་གཞི་ལ་། རབ་འཛིགས་
རྩོ་རྩེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་། དཔལ་ཆེན་
འཁོར་ཆོགས་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པ་ནི་། ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མངའ་བས་། གང་མོས་
དག་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱར་རྒྱང་ཞིང་། ཅི་ལ་ཅི་འདུལ་བཞིན་དུ་ཆ་ལུགས་སྟོན་། ལུགས་མཆོན་སྟོན་ཆོགས་

མ་མོའི་དུས་ལ་བབ་པ་ དག་བགགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལམ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་
མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་
ཆེ་ཉམ་ང་དང་ བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
དྲུག་དང་ བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོར་ཐན་ལྟས་རན་པ་ཀུན་ བརློག་ཅིང་བརླུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ་ རྩི་ ཐུགས་ལས་སྤུལ་པའི་ཁྲག་འབྱུང་རིག་ལུ་དང་ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲུའི་
ཆོགས་ དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟོ་སྤྱད་གདོར་ཅན་བཞི་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས་ དག་བགགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལམ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་
བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་
དང་ བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་
བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོར་ཐན་ལྟས་རན་པ་ཀུན་ བརློག་ཅིང་བརླུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ རྩི་
ལྟོ་ཐུགས་ཐོད་མཁར་ལྟགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཉེ་རུ་ཀ་ ང་རྒྱལ་འཛོམས་
པའི་དབའ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ཡི་ལྟ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ དག་བགགས་ཤ་
ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལམ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ བྱི་ནང་འབྱུང་བ་
དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་ བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོར་
ཐན་ལྟས་རན་པ་ཀུན་ བརློག་ཅིང་བརླུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོ་
ཨེ་གཞལ་ཡས་ནས་ གྲུ་འབྱུང་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་སྟོང་གི་གདན་ ལྟོ་འབྲེ་ཐུགས་སྟོང་མ་ཉེ་བཞིས་
པའི་ཁྲི་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་ནས་ ཐོག་བདུན་ཆེ་བདག་ནག་པོ་སྤྱི་བཞེངས་
ཤིག་ རྩི་ དབུ་གསུམ་ ཐུག་དྲུག་ ཞབས་བཞི་ བཟང་ གཡས་དཀར་ གྲུ་བརྒྱད་ ཞལ་དུ་གསོལ་
གཡོན་དམར་ གྲུ་འབྱུང་གཉན་ཁྲི་གསོལ་ དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་རྩམ་པ་ཡིས་ གྲུ་དགྲར་གྲུར་པའི་
ལས་རན་དང་ ས་བདག་ གྲུ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ དབང་པོ་ལུ་དང་ཅིང་གསོལ་ ཐུག་དྲུག་མཛོན་ཆ་
འབར་བ་ཡིས་ ཞེ་སྤར་ གྲུ་གཉན་ས་བདག་དང་ དག་བགགས་མགོ་ལུས་ཆལ་བར་གསོགས་ གྲུ་
ལ་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་ཆས་དང་ གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་བཅད་ནས་ རོ་ཤེལ་སྟོང་གི་ཐང་བས་བརྒྱན་

349

བདུད་ བདུད་མོ་རྩེ་མཆེ་གཙུག་པ་མ་ རལ་པ་སྤྱི་བཅེངས་བྱང་གི་བདུད་ བདུད་མོ་ལས་གྱི་ཁོ་
གཉེར་མ་ རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དང་ ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་འོབས་ནང་ན་ གཤིན་རྩེ་བྱེ་བ་
དགྲུ་ཁྱི་བཞུགས་ དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་ཐད་ཅ་ན་ སྟོང་གསུམ་གྱི་ལ་རོལ་ཞིང་གསེལ་ དྲག་པོའི་གྱ་
ལ་ད་རོལ་ཅིག་ སྟོང་གསུམ་ཁྲག་ལ་སྤྱོད་གིང་འབྲངས་ དྲག་པོའི་ཁྲག་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ དྲག་ཏུ་
བསྐྱལ་ཞིང་མཆིས་ཅ་ན་ གནམ་ས་རི་རྒྱང་ལྷོག་ཅིང་འོང་ རི་རབ་སྟོང་རྩེ་འཕེན་ཞིང་འོང་ དམ་
ཉམས་དྲག་ལ་ཐོར་ཐུག་རྒྱུ་ དྲག་པོའི་ཞིང་ནས་ཅི་ཏུ་ཐུངས་ སྟོང་གསུམ་ནད་གྱི་དྲ་བར་ཆུག་ དམ་
ཉམས་དྲག་ལ་རིམས་ནད་པོ་བ་ སྤང་སྤྱིད་རྒྱུ་བསྒྲིག་མེ་ཡིས་སྤྲེགས་ ཆག་ཆེ་ཉམ་དང་ཐུར་དང་
ཐོད་གཏོང་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རྩི་ ལུང་སྤྲེགས་སྒྲ་གམ་དབར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ སོར་
རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་ འདོད་ཆགས་འཛམས་པའི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ བསྐྱེ་གསུང་གི་ལྷ་
ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ དྲག་བགགས་གྱི་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་
ཆག་ཆེ་ཉམ་དང་ ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་དྲག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་
བརྒྱ་དྲག་དང་ བྱུང་ཐུར་ཐོད་གཏོང་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཀུན་ བསྒྲིག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
དུ་གསེལ་ རྩི་ དམར་ནག་སྒྲ་གམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ རྩི་མགྱིན་རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པ་
འདུལ་བའི་ལྷ་ སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་མེ་དཔུང་འབར་བ་འདྲ་ འབར་བའི་ཕྱག་ན་གདུག་པའི་ཕྱག་
མཆོན་འཛིན་ གདུག་བྱེད་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོགས་གདན་དུ་བཏིང་ བ་བཟའ་འབར་བ་སྤྱི་ཡི་རྒྱན་དུ་
སྟོན་ བྱུང་ཆེན་ཀོ་སྟོན་བརྩེད་པ་སྤྱི་ཡི་ཆས་ ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་དག་པ་གསུང་གི་མཆིས་ ལྷག་
ལྷགས་དཔལ་བར་འགོ་བ་ཕྱགས་ཀྱིས་ཆས་ གདུ་བྱ་དཔུང་རྒྱན་སྤྱི་ནག་ཟེལ་གཞོན་ཆས་ རྩི་རྩེའི་
གཤོག་པ་གདུག་པ་ཟེལ་གཞོན་ཆས་ བྱ་ཁྲུང་འབར་བས་རྒྱ་གཉན་སྤྱི་ལུང་འཕུ་ མཆོ་གཙུགས་
རྟོན་སྤྱི་ བདུད་དཔུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ དཔུ་གཙུག་རྩི་སྤྱི་ལྷང་ལྷང་འཛེར་བ་ཡིས་ ངན་སོང་
གནས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་བསྐྱལ་ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་པོ་ཉར་འགྱུར་ ཁོ་རྒྱུང་འབར་བས་བ་
སྤྱི་ལུ་ག་གཏམས་ མཆེ་བ་རྟོན་པོས་སྤྱི་གི་ཅད་ནས་གཙོད་ སྤྱི་མིག་ལྷོག་པས་ཁམས་གསུམ་
ཐན་དུ་བཀོལ་ དྲག་བགགས་གྱི་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་

འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་བ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་
ར་དང་ བྱི་ནད་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་སྐྱེན་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་དང་བཅུ་དྲུག་
དང་ བྱད་ལུང་ཐོད་གཏོང་ཐན་ལྟས་རན་པ་ཀུན་ བརློག་ཅིང་བརླུང་བའི་བྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་
རྩི་ དཔུས་ལོང་ལུས་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ བསྐྱོར་ ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ འབར་བའི་ལུས་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་ དཔལ་གྱི་དབྱེས་པ་རབ་དུ་སྐྱོང་ མི་བཟད་
འབར་བའི་སྐུ་ལུས་ནི་ ར་རི་གདོང་ལ་གང་ཐོད་འཛིན་ རིག་པ་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་གར་ འཕྲོ་འདྲེ་
དགོངས་པས་འགོ་དོན་མཛད་ གར་སྐབས་བྱེད་ཅིང་གདུག་རྒྱུ་པ་འཛོམས་ རྒྱ་མེད་ཁོང་ནས་འབྲུག་
སྒྲིབ་ལྗེར་ སྐྱེན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་གསལ་ མིག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་བལྟ་ མངོན་ཤེས་བྱང་
རྒྱུ་མངོན་དུ་གསལ་ རྒྱ་མེད་དྲི་ཡང་ཁོང་ནས་སྐྱོང་ ལྟ་མེད་རོ་ནི་བདེ་བར་ལུན་ རྩི་ གར་ནས་
ལོང་བ་བརྒྱན་དུ་བྱུང་ ཆེབས་སུ་སྐྱུ་གྲུ་རི་ཀྱ་ཆེབས་ གང་དུ་མངགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་
གཟའ་ཆོད་མིག་དམར་ཆར་དུ་འཕེབས་ རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་ རྩི་ ལྟ་ནས་ལོང་བ་
བརྒྱན་དུ་བྱུང་ ཆེབས་སུ་གཟིག་མོ་ཐིག་ལེ་ཆེབས་ གང་དུ་མངགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ རྒྱར་
མདའ་མང་པོ་ཆར་དུ་འཕེབས་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་ རྩི་ ལྟ་ནས་ལོང་བ་བརྒྱན་
དུ་བྱུང་ ཆེབས་སུ་རྒྱ་སྒྲིབ་སྐྱོན་པོ་ཆེབས་ གང་དུ་མངགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ ཐོག་ཆེན་བར་སྒྲིབ་
ཐིག་དུ་འདྲེན་ བསྐྱོར་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་ རྩི་ བྱང་ནས་ལུང་བ་བརྒྱན་དུ་བྱུང་ ཆེབས་སུ་བྱ་
རྒྱལ་ཁྱུང་ལ་ཆེབས་ གང་དུ་མངགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ ལུགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རྒྱར་ལྟར་འབྲུགས་ ལས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་ དཔུས་ལོང་འཁོར་བའི་དུས་ལ་བབ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་བྱད་ལུང་དང་
ཐོད་གཏོང་བརློག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩི་ སྐྱིད་གསུམ་སྐྱུ་པ་རྒྱལ་བའི་བྲིམ་ དཔལ་གྱི་ཁྱི་
བརྒྱན་ལས་ལ་ཁྱི་ ཟས་སུ་གཙང་དམེ་མེད་པར་ཟ་ ཁྱད་པར་མི་ས་ཤ་ཆེན་ཞིམ་ རྒྱུ་དུ་ཁ་མངར་
མེད་པར་འབྲུངས་ ཁྱད་པར་ཁྱག་དང་དྲི་རྒྱས་རོམས་ བར་ནི་རལ་དུ་བ་མེད་པར་རྒྱག་ ཁྱད་པར་
གསར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་ རྩི་ གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱག་པའི་ཁྱི་ དྲི་ཟ་འདུལ་བྲིར་འབྲུག་སྐྱ་
ལྗེར་ འབྲུག་སྐྱ་ལྗེར་ཞིང་ལྟ་ཆེན་འདུལ་ ལྟ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱག་པའི་ཁྱི་ ལྟོག་དམར་ལྗེབས་ཤིང་

གཤིན་རྗེ་གཞོན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་མོའི་ཤ་བཟེའི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པའི་ཁྱི་རྗེ་རྒྱུང་འབྲུག་
རྒྱ་གདོན་འདུལ་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོང་གི་སྟོང་འབྲིན་པོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པའི་ཁྱི་གཞོན་སྟོན་གྲལ་
ཆོགས་ཏེ་བ་འཛོམས་གཞོན་སྟོན་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་འབྲིན་པོ་ཤར་སྟེ་མཆོམས་ནས་རྒྱལ་པའི་ཁྱི་
བྱང་སྟོང་མེ་ལྷ་དབྱང་སྟོན་ཅིང་མེ་ལྷའི་གདོན་གྱི་སྟོང་འབྲིན་མེ་སྟེ་རྒྱལ་མཆོམས་ནས་རྒྱལ་པའི་ཁྱི་
སྟོན་པོའི་ཐོད་རྒྱས་བས་སྟེ་སྟོན་མོའི་ཁྱལ་འབྲུང་དབང་མོ་ཆེ་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་ནས་རྒྱལ་པའི་
ཁྱི་རྒྱུང་ལྷའི་གདོན་གྱི་བ་དན་གཅོད་རྒྱུང་སྟེ་སྟོང་གི་སྟོང་འབྲིན་མེ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་རྒྱལ་
པའི་ཁྱི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཁ་རྩ་ཁྱེ་དབང་ལྷན་སྟོང་གི་སྟོང་འབྲིན་མོ་ཀུན་གྱང་མི་བཟད་ཅི་འདྲ་ན་
རལ་བ་སེར་སྟོན་འབྲིགས་པ་འདྲེ་མི་ནས་ཁྱལ་འཛིག་ཕྱ་ལུ་ལུ་སྟེ་ནས་འཐོར་རྒྱུང་ཕྱ་ལུ་ལུ་ཆུབས་
སྟོན་ཆ་ལ་ལོང་ཁྱལ་ལེ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེ་འོག་བཅུའི་གདུག་པའི་དག་བགགས་
རྒྱལ་དུ་སྟོག་ཆག་ཆེ་ཉམ་དེ་བྱང་ཕུར་དང་ཐོད་གདོང་བརྒྱུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་རྩི་ཡེ་ཤེས་
ཉགས་གྱི་པོ་ཉམོ་འབར་བ་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཐོར་ནས་སྟུང་མོ་མི་བཟད་རལ་སྟབས་ཅན་སྟུན་
སྟུང་མོ་འབར་བ་ལེ་རལ་བ་སྟོན་པོ་སི་ལི་ལི་བ་སྟེ་ཕྱང་ཕུར་ཉལ་ལེ་མཐུག་མ་ལུགས་གྱི་སོག་
ལེ་འདྲེ་མཆོམས་ཁྱལ་ཏུ་འབྲིགས་པ་ལས་སྟུང་མོ་རལས་པ་བརྒྱད་བྱང་སྟེ་དག་པོའི་ར་འོ་སྟོག་པ་
ཡིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོན་པར་སྟོགས་རན་སོང་གནས་
རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་སྟོན་པའི་རོལ་རྣམས་གཤོལ་བས་གཤལ་དཔལ་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཆེན་པོ་
སྟོང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་སྟོང་ཉན་གཤམ་པའི་སྟོན་ལས་བྱེད་སྟེ་ཤི་ཤི་མེད་པའི་ལས་ལ་
སྟོང་འཆིང་གོལ་མེད་པའི་འབྲས་ཕྱ་འབྲུབ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
གཏན་ནས་འཛོམས་སྟེ་ཡི་ཕྱོགས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་གཤིན་རྗེའི་སྟོག་གྱང་འཛོག་པར་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་
ཕྱོགས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་རྒྱ་དབང་གདོན་རྣམས་གཏན་ནས་སྟོག་བྱང་གི་ཕྱོགས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་
གཞོན་སྟོན་མ་རུངས་གདུག་རྒྱལ་འཛོམས་ཤར་སྟེ་མཆོམས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་བྱང་སྟོང་མེ་ལྷ་གནས་
སྟེ་སྟོལ་སྟེ་རྒྱལ་མཆོམས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་སྟོན་པོའི་གདོན་རྣམས་ཆར་གཅོད་འཛོམས་རྒྱལ་བྱང་
མཆོམས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་རྒྱུང་ལྷའི་གདོན་རྣམས་ཉལ་ཐག་གཅོད་བྱང་ཤར་མཆོམས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་
དབང་ལྷན་འབྲུང་པོ་ཆུལ་བཞིན་སྟོལ་ཡེ་ཤེས་སྟུངས་བརྒྱད་དུས་ལ་བལ་ཆག་ཆེ་ཉམ་དེ་བྱང་ཕུར་

དང་། མོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩེ་ བྱ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ནི་ རྩེ་རྩེ་གཤོག་
 བ་གདེངས་པ་ཡིས་ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ རྩེ་རྩེ་སྤེར་མོ་བརྒྱམས་པ་ཡིས་ སྤྱིད་
 གསུམ་མ་ལུས་ཟས་སུ་རུམས་ གཙན་གྱི་མཆོག་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཟུང་ དེ་སྤྱིར་བྱུང་ཆེན་གཟན་ལ་རོལ་
 རྒྱུད་དུག་ཅིག་ཅར་བྱུང་མིད་བྱེད་ གནམ་རུ་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བྱུང་གི་
 ཆོགས་ ལ་ལ་འཛོལ་ཞིང་ལ་ལ་སྤྱིང་ ལ་ལ་འབབ་ཅིང་ལ་ལ་རོལ་ ག་ཆེན་ལ་སོགས་བཞེས་ནས་
 གྲང་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་བྱད་སྤར་དང་། མོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩེ་ སྒྲོ་བཞིར་ཡེ་
 ཤེས་འབར་བའི་ཆོགས་ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གར་སྒྲོ་ནས་ བརྒྱ་ཞིང་རྒྱུད་གདན་སྟེང་ན་ ཁྲོ་བོ་མགོ་
 དགྲ་རྒྱུ་གཅིག་པུ་ གཡས་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་དགྲ་སྟེ་བསྐྱམས་ གར་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་
 གཞལ་ཡས་དབང་གི་སྟོ་སྒྲོ་ནས་ བརྒྱ་ཞིང་རྒྱུད་གདན་སྟེང་ན་ ཁྲོ་བོ་མགོ་བདུན་རྒྱུ་གཅིག་པུ་
 གཡས་པ་ཞགས་གཡོན་པ་མདའ་ རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད་ གཞལ་ཡས་དབང་གི་རྒྱབ་
 སྒྲོ་ནས་ བརྒྱ་ཞིང་རྒྱུད་གདན་སྟེང་ན་ ཁྲོ་བོ་མགོ་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་པུ་ གཡས་པ་ལྷགས་སྟོག་གཡོན་
 རང་རྟགས་ དབང་གི་སྤོན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད་ གཞལ་ཡས་དབང་གི་བྱང་སྒྲོ་ནས་ བརྒྱ་ཞིང་རྒྱུད་
 གདན་སྟེང་ན་ ཁྲོ་བོ་མགོ་གསུམ་རྒྱུ་གཅིག་པུ་ གཡས་པ་དྲིལ་བུ་གཡོན་ཐོ་བ་ དུག་པའི་སྤོན་
 ལས་བྱུང་བར་མཛོད་ རྩེ་ བྱང་སྟོགས་ལྷང་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་
 ཉེ་རུ་ཀ་ སྟག་དོག་འཛོམས་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ སྤར་སྤོན་ལས་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས་ དགྲ་བགོགས་ག་ཤམ་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་
 བཙས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་འབྱས་འཛོལ་བ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་
 དང་། སྤོན་ལས་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྱུགས་པའི་སྟེན་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་དང་།
 བྱད་སྤར་མོད་གཏོང་ཐན་ལྷས་རན་པ་ཀུན་ བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་དུ་གསལ་ རྩེ་
 རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ སྤོན་ལས་དུག་པའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྤར་ སྟེག་
 པ་དབང་བ་འཛིགས་སུ་སྤར་བ་དང་། དགོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། སྤོན་རྩེ་རུམ་
 ཞི་རྩེ་གཞོན་རུའི་ལྷ་ བདུད་བཞིའི་སྟན་ལ་འབྱིང་བས་དབང་བའི་ཉམས་ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་
 ལྷན་པས་གིན་དུ་སྟེག་ སྒྲུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པས་འཛིགས་སུ་སྤར་ གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་རུམ་པ་

[illegible]

དང་རྩེ་མ་རིག་ཐ་མྱོད་སྒོག་པའི་པག་གི་མགོ་ལ་ལོར་བའི་འདམ་རྩེ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་སྒྲིག་སྤྱི་གདོང་
 སྤྱི་ཐོག་མ་ལྟ་གདོན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་དག་བགེགས་གཏོར་མ་འདི་རྩེ་ལ་ལྟ་ལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལོར་བཅས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་བགེགས་ལུགས་པའི་རྒྱུ་འཛིགས་པ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་བྱད་ལྷན་ཐོད་གཏོང་ཐན་ལྟས་ངན་པ་ཀུན་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་རྩི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དྲི་བ་འདུལ་བའི་ལྟ་འོད་གསལ་བདུད་
 འཛིགས་ཁོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་བསྐྱེམ་མ་འབྱེལ་སྤྱི་བ་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་མེན་
 སྤྱི་མགོ་ཅན་ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱི་ཐོག་གདོང་ཤར་ཤར་གྱི་གདོན་ཆོགས་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ་དག་བགེགས་ཤིག་གཏོར་མ་འདི་རྩེ་ལ་ལྟ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་
 ལོར་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་
 ཉམ་ང་དང་ཕྱི་ནང་དག་གཤེད་ལུགས་པའི་རྒྱུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་
 བྱད་ལྷན་ཐོད་གཏོང་ཐན་ལྟས་ངན་པ་ཀུན་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་རྩི་
 ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤི་ལྟ་འདུལ་བའི་ལྟ་འོག་རྒྱུ་འཛིགས་ཐོག་དུག་པ་སྤྱི་ཐོག་གཉིས་
 མེད་ལྷན་འདུག་དོ་རྩེ་སྤྱི་ཐོག་འབྱེལ་སྤྱི་བ་ཤིན་པ་སྤྱི་ཐོག་གཉིས་མེད་ལྷན་འདུག་དོ་རྩེ་
 རྣམ་དག་ཕྱག་བརྟན་བྱ་རྩེ་གདོང་ཤར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤི་ལྟ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་དག་
 བགེགས་གཏོར་མ་འདི་རྩེ་ལ་ལྟ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལོར་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་
 དག་བགེགས་ལུགས་པའི་རྒྱུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་བྱད་ལྷན་ཐོད་
 གཏོང་ཐན་ལྟས་ངན་པ་ཀུན་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་རྩི་ཕྱི་ལྟ་ཕྱོགས་
 ནས་ལི་དུགས་འདུལ་བའི་ལྟ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་མཁའ་དབྱིངས་
 རྣམ་དག་དུར་ཁོད་བདག་མོ་འབྱེལ་སྤྱི་ཐོག་གཉིས་མེད་སྤྱི་ཐོག་ཤི་ལྟ་འདུལ་བའི་ལྟ་འོག་མགོ་
 མི་ཤེས་ལྟན་པ་ལ་གཟིགས་ལྟ་པའི་གདོང་ཕྱི་ལྟ་ཕྱོགས་ནས་ཤི་ལྟ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་དག་
 བགེགས་ཤིག་གཏོར་མ་འདི་རྩེ་ལ་ལྟ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལོར་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་

རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་། བྱང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་བཞགས་
 འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོང་ཐན་ལྟས་ངན་པ་
 གྲུན་། བརློག་ཅིང་བརླུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། རྩི་ལྷོ་རྒྱུ་མཚམས་ནས་བདེན་བྲལ་
 འདུལ་བའི་ལྷ་། རྩོད་རྩེ་ལྷ་བྱུར་བརྟན་པའི་མི་གཡོ་པ་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གཏུན་ཁུང་ཡུམ་དང་
 འབྲིལ་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཕྱ་མེན་གཟིག་གི་མགོ་། ལྷག་བསྐལ་མཛང་བརྟོལ་གསོད་བྱེད་ཁ་རྩའི་
 གདོང་། ལྷོ་རྒྱབ་གདོན་ཚོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་དག་བཞགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་
 ལས་། བྱང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་།
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོང་ཐན་ལྟས་ངན་པ་གྲུན་། བརློག་
 ཅིང་བརླུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། རྩི་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འཆུ་བདག་འདུལ་བའི་ལྷ་། ལྷ་
 ལྷན་ལྷ་བྱུར་འཛོར་བའི་རྟ་མཆོག་དཔལ་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་གཏུམ་མོ་འབྲིལ་། ཅོལ་སྦྱང་
 ཟེལ་གཞོན་ཕྱ་མེན་གྱི་ལའི་མགོ་། འཇམ་འཕུར་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ཕ་ཤུད་གདོང་། རྒྱུ་ཀྱི་
 གདོན་ཚོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་དག་བཞགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་། བྱང་བའི་
 ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོང་ཐན་ལྟས་ངན་པ་གྲུན་། བརློག་ཅིང་བརླུར་བའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་དུ་གསོལ་། རྩི་རྒྱུ་བྱང་མཚམས་ནས་རྒྱུད་ལྷ་འདུལ་བའི་ལྷ་། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 གཞན་ལས་རྒྱལ་། མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་འཕྱགས་བྱེད་མདའ་སྟེམས་འབྲིལ་། སྟོར་སྟོལ་དབྱིངས་སྟེ་
 དག་པའི་སྟུང་གི་དང་། ཡང་དག་ཉིད་ལྷ་གསོད་བྱེད་ཁ་ཡི་གདོང་། རྒྱུ་བྱང་གདོན་ཚོགས་འདུལ་
 བའི་དུས་ལ་བབ་དག་བཞགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་། བྱང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་
 ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་
 དང་། བྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོང་ཐན་ལྟས་ངན་པ་གྲུན་། བརློག་ཅིང་བརླུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་།

རྩྭ་ཕྱོགས་ནས་གནོད་སྤྱོད་འདུལ་བའི་ལྷ་མོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་བ་གཅིག་
 དང་དུ་བྱལ་རྒྱུ་འབྱེད་ཡུམ་དང་འབྱེད་ལེ་ཞེས་སྤྱོད་གྱིས་མི་འཛིགས་སེང་གའི་མགོ་དུག་གསུམ་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མང་གདོང་བྱང་གི་གདོན་ཆོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་དག་བགགས་ཤ་
 གྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་
 དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྩྭ་མོ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བཅུ་དྲུག་དང་བྱད་ལྷུང་ཐོད་གཏོར་ཐན་
 ལྷས་ངན་པ་ཀྱན་བཞེས་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་རྩྭ་ཕྱོགས་ནས་བདག་འདུལ་
 དབང་ལྡན་འདུལ་བའི་ལྷ་མོ་དུས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 རྟོགས་གསོད་བྱེད་ཡུམ་དང་འབྱེད་ལེ་ཕྱ་མེན་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་བོ་དོམ་གྱི་མགོ་གང་དུ་མི་གནས་དུག་
 གཤེག་ཤེ་མོང་གདོང་བྱང་གི་གདོན་ཆོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་དག་བགགས་ཤ་གྲག་
 གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་
 འབྲུགས་པའི་རྩྭ་མོ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བཅུ་དྲུག་དང་བྱད་ལྷུང་ཐོད་གཏོར་ཐན་ལྷས་ངན་པ་
 ཀྱན་བཞེས་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་རྩྭ་ཕྱོགས་ནས་བདག་འདུལ་
 དབང་ལྡན་འདུལ་བའི་ལྷ་མོ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གནས་སྟོབས་པོ་ཆེ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད་དུ་བསྤྱོད་བྱེད་ཡུམ་དང་
 འབྱེད་ལེ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་མེད་དེད་ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་གཤེག་ཅན་བྱི་བའི་གདོང་
 འོག་ཕྱོགས་གདོན་ཆོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་དག་བགགས་ཤ་གྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྩྭ་མོ་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བཅུ་དྲུག་དང་བྱད་ལྷུང་ཐོད་གཏོར་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཀྱན་བཞེས་ཅིང་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་རྩྭ་ཕྱོགས་ནས་བདག་འདུལ་དབང་ལྡན་སྤྱོད་ལྷུགས་རྒྱ་མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་
 དག་བགགས་གནད་ནས་འགྲུགས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལྡན་པུ་ཤུད་མགོས་ཡུལ་ལ་
 མཛོན་པར་རྟོག་དགྲུག་དུ་གསོལ་རྩྭ་ཕྱོགས་ནས་བདག་འདུལ་དབང་ལྡན་སྤྱོད་ལྷུགས་པ་མ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་

ཡོག་འབྲེན་ནུམ་ཤེས་འཛིང་། རྟོག་མེད་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་ཀའི་མགོས་། ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་དག་
སྟེ་འཛིང་དུ་གསོལ་། བེ་ཡོད་མེད་རྟོག་ཆད་སྒྲུངས་པའི་ལུགས་སྒྲོག་མ་། དག་འ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་སྒྲིབ་
དབྱིངས་སུ་སྟོམས་། ཆོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་སྟོན་བྱའི་མགོས་། གཟུང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
སུ་སྟོམ་དུ་གསོལ་། ཉོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟོན་མཛད་དེལ་བུ་མ་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་གྲགས་སྟོང་
ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུངས་། སྟོམ་པའི་ལམ་ལས་མི་སྟོག་ཁྲ་ཡི་མགོས་། འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམ་
པར་གསོལ་། དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་བ་ལས་། བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་
ཉམ་ང་དང་། བྱི་ནད་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་
དང་། བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོར་ཐན་ལྟས་རན་པ་ཀུན་། བརྒྱུག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་སྟོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་།
རྩི་དཔལ་གྱི་ཕུར་སྒྲུང་དུས་ལ་བབ་། ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་མོ་མགོ་དགུ་ནི་། རྟོགས་བཞིར་རྒྱག་ཅིང་ཆོ་ངེ་
འདོན་། རྟག་ཏུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་རུམས་། བད་རུབ་སེམས་ཅན་འབུམ་འབུམ་ཟེ་། གང་དུ་མཐོས་སར་
ཡུད་ཀྱིས་སྟེབས་། དེ་འདྲའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་མོ་ལ་། ལུགས་ཀྱི་ཤུ་ན་སྟ་ཁ་ཞོན་། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་ཀུན་
ཏུ་རྒྱག་། དེ་ཟ་གཤིན་རྩི་ཁྲ་དབང་དང་། གཞོད་སྟོན་འཁོར་བཅས་ཉལ་ཐག་གཅོད་། མཛམས་བཞི་
སྟོང་ལོག་རྒྱག་ཅིན་། སོ་སོའི་དམག་དབུང་དབང་བྱེད་། བསྟན་པ་འཛིགས་པའི་དག་པོ་དང་། ཀུན་
ལ་འཆོ་བའི་གདོན་ཆོགས་ཀྱི་། སྟོག་དབྲུགས་ཟ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཕུར་དང་།
ཐོད་གཏོར་བརྒྱུག་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད་། རྩི་དཔལ་ཆེན་ཕུར་པའི་སྒྲུང་མ་ནི་། ལུགས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་རྒྱང་
གསུམ་མ་། མཁྱོགས་པའི་བང་གིས་སྟོང་གསུམ་བསྟོར་། རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཞོན་། རྒྱ་
འབྲུལ་རི་རབ་ཐལ་བར་རྒྱོག་། དེ་འདྲའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་ལ་། ལུགས་ཀྱི་ཤུ་ན་སྟ་ཁ་ཞོན་། དཔལ་
གཡག་མགོ་ཐོད་དུ་བཅིངས་། རྩི་རྩི་གསུམ་ཀུན་ལ་གཟིགས་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དབང་དུ་སྟེད་
འབྲུགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཆེན་བུན་དུ་ཞོལ་། བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དག་པོ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་གཞོད་སྟོན་དེ་ཟའི་
གདོན་། གང་ལ་དམིགས་པ་ཁྱོད་ཤེས་ཀྱིས་། སྒྱུར་དུ་གསོད་པའི་དུས་ལ་བབ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་
ཕུར་དང་། ཐོད་གཏོར་བརྒྱུག་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད་། རྩི་དཔལ་ཆེན་ཕུར་པའི་སྒྲུང་མ་ནི་། ཟངས་ཀྱི་
མ་མོ་རྒྱང་གསུམ་མ་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་དབང་དུ་སྟེད་། སྟོན་པོའི་དོན་སྟོང་སྒྲུར་ཀྱིས་འདེབས་། དེ་འདྲའི་

ཟངས་ཀྱི་མཐོ་ལ་ ཟངས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མི་ཁ་ཞོན་ སྤྱི་ནི་ཟངས་ཞུན་མེ་སྟག་འཕྲོ་ འཛོལ་ཤར་དམར་
 བྱ་སྟེང་ལྟུང་གཡོ་ དུར་ཁྲོད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་བརྒྱལ་ དག་པོའི་ག་དང་ཁག་ལ་རམས་ བཞེགས་
 རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པར་གསོད་ ཐུན་དམར་འབེབས་གིང་དལ་ཡམས་གཏོང་ ཁྲོད་ཀྱིས་མི་སྒྲོལ་ཅི་
 ཡང་མེད་ སྒྲོལ་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཐུར་དང་ མོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་
 ཐིན་ལས་མཛོད་ རྩི་ དཔལ་ཆེན་ཐུར་པའི་སྤྱང་མ་ནི་ གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལྟེ་བརྒྱད་དེ་ ཐོགས་
 མཚམས་བརྒྱད་དུ་བརྒྱངས་པའི་ལྟེ་ རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་དང་ རྒྱ་གམ་མེ་དང་རལ་གྱི་དང་ མདའ་
 མདུང་དག་པོ་མཚོན་གྱི་ལྟེས་ ཐོགས་མཚམས་གདོན་ཚོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ དེ་འདྲའི་གསེར་གྱི་
 འཕར་བ་ལ་ གསེར་གྱི་སྤྱི་ལ་མི་ཁ་ཞོན་ གར་སྟོ་ལུང་བྱང་ཁུས་བཏབ་ནས་ སྤྲོད་གསུམ་སྟོག་ལ་དུ་
 ཞིང་ཟུག་ དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་ངན་གྱི་ བར་འབྲེལ་འབྲིན་པའི་དུས་ལ་བབ་ བཞི་ཀའང་སྤྱལ་
 པ་ཡང་སྤྱལ་དང་ ཉིད་སྤྱལ་རང་རང་གཟུགས་ཅན་འབྱེད་ སྤྲོད་གསུམ་འགོངས་གིང་དམིགས་པ་
 སྒྲོལ་ ལག་པ་གཡས་ན་ཐུར་བ་དང་ གཡོན་པ་ལྟགས་ཀྱས་དག་སྤྲོད་འབྲིན་ རོལ་ཏུ་བྱི་སྤྱང་འཕར་
 པ་ཁྲིད་ ཉམས་པ་གང་ཡིན་སྤྲོད་ཅ་ཆོད་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཐུར་དང་ མོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་
 ཐིན་ལས་མཛོད་ རྩི་ རང་རྒྱད་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཆེ་ ས་བདག་ཆེན་མོ་བཞི་རུ་སྟོན་ དེ་བྱིན་གཟའ་
 ཡི་བྱ་མོ་ནི་ སྤྱི་མདོག་གསེར་ནག་ཤར་ནག་གསོལ་ རལ་བ་ཉིལ་ཞིང་གཟའ་རྣམས་སྤྱད་ གཟའ་
 འདུལ་གི་ཀང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ ཆིབས་སུ་གཟའ་རྟ་ལྷར་པོ་ཆིབས་ གཟའ་ཆོད་འདུལ་པའི་དུས་ལ་
 བབ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཐུར་དང་ མོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ རྩི་ བསེ་བྱིན་བཙན་
 གྱི་བྱ་མོ་ནི་ ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས་ དམར་ནག་ཤར་ཆེན་སྤྱལ་གསོལ་ བཙན་རྣམས་
 དབང་སྤྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ སྟན་ཆ་རིན་ཆེན་གསེར་དུ་འབྲེལ་ བ་སྤྱུ་ལྟགས་ཀྱི་ལྷར་འཛིངས་པས་
 ཉམས་པ་བཟུང་ནས་འཛོར་མི་སྤྲོད་ བཙན་རྣམས་འདུལ་པའི་དུས་ལ་བབ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཐུར་
 དང་ མོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ རྩི་ ཡ་བྱིན་བདུད་གྱི་བྱ་མོ་ནི་ མཐིང་ནག་བདུད་རྟ་
 སྟོན་པོ་ཆིབས་ རང་མདོག་ཤར་ཆེན་སྤྱལ་གསོལ་ རལ་བ་ཐུར་པའི་ལན་ཆར་ཅན་ གཡས་ན་གྱི་
 ཐོགས་དང་ཉམས་བཤའ་ གཡོན་པས་མི་སྤྲོད་ཅེ་ནས་ཟུ་ གན་པ་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ བདུད་གྱི་
 སྟེ་ཚོགས་ཆམ་ལ་ཐོབ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཐུར་དང་ མོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་

རྩི་ལག་བྱིན་སྒྲུ་ཡི་བྱ་མོ་དང་། གྲུ་རྩ་རང་མདོག་ཆིབས་སུ་བཅིབས་། ལྷང་ནག་ཤེར་ནག་དང་རལ་
བས་བརྒྱན་། བ་སྒྲུ་འཛིངས་ཤིང་ཅོད་པན་འཕྲུང་། གྲུ་རྩ་མས་དབང་སྒྲུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། གསུམ་
ཀའང་ཕུར་བ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་། རང་རང་རིགས་ཀྱི་གདོན་ཆོགས་འདུལ་། དམ་ཉམས་སྒྲོལ་བའི་
དུས་ལ་བབ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཕུར་དང་། རྩོད་གཏོང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་བདག་
ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཉི་ཆིབས་སུ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ལ་ཆིབས་། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་གདུག་པ་
བསྒྲོལ་ཁྲུང་ལ་མངའ་མཛད་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་། སྒྲིང་པ་གསུམ་ཡང་སྒྲེར་མོས་གཞོན་། མ་རུངས་འབྱུང་
པོ་ཐལ་བར་སྒྲོག་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཕུར་དང་། རྩོད་གཏོང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་བདག་
ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཇུ་ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ཕུ་མོ་ཆིབས་། ཞིང་ལྷགས་སྒྲོན་པའི་གཡང་གཞི་གསོལ་
གདུག་པ་ཅུད་གཅོད་སྒྲིན་མའི་ཆས་། གྲུལ་པ་རྒྱང་ནག་འཚུབས་མ་འབྱེད་། དམ་ཉམས་བསྒྲུལ་པའི་
དུས་ལ་བབ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཕུར་དང་། རྩོད་གཏོང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་བདག་
ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་མ་རྩི་ཆིབས་སུ་རྩ་སྒྲུང་སྒྲོན་པོ་ཆིབས་། བད་དོ་ཅོག་གི་སྒྲུ་འབྲེན་ཅིང་། འབྱུང་པོ་
ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། ཉི་མ་ལྷོ་བ་དབང་དུ་སྒྲུང་། ཁ་རྒྱངས་ཐམས་ཅད་ནད་དུ་འབར་། དག་
བཞེགས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཕུར་དང་། རྩོད་གཏོང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད་། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་མ་དུ་ཆིབས་སུ་དེལ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཆིབས་། རྒྱ་མདོག་ནག་མོ་
འཛིགས་པ་ལ་། རྒྱ་ལ་སྒྲོག་གི་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་། སྒྲུན་མིག་དམར་པོ་ཟངས་སུ་འབར་། གང་དུ་བལྟས་པ་
མེ་རུ་འབར་། རྒྱ་སྒྲིན་པའི་དོན་སྒྲིང་འབྲིན་། རལ་པ་གསེགས་པས་སྒྲིང་ཁམས་འབྲུགས་། ཀྱན་ཀྱང་
ཕུར་པ་ཁྲམ་ཤིང་འཛིན་། ཆིབས་ཀྱི་སྒྲུ་ལོང་ཕྱི་ལོང་ལ་། མཆོན་དུ་ནད་རྒྱལ་ཤོ་དེུ་བཀལ་། གྲུལ་
པས་སྒྲིང་གསུམ་ཁྲུབ་པར་འབྱེད་། དམ་ཉམས་བསྒྲུལ་པའི་དུས་ལ་བབ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ཕུར་
དང་། རྩོད་གཏོང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་རང་རང་རིགས་ཀྱི་མིང་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཀར་
པོ་གིང་དཀར་ཕུར་། བསེ་ཡི་སྒྲིས་བྱ་དམར་པོ་འཛིགས་། བསེ་མདའ་བསེ་གཞུ་ཕུར་པ་འབྲིལ་། མ་རྩ་
ཀ་ལ་མདོག་ནག་སྒྲེ་། བེ་ཅོན་ཕུར་པ་བརྒྱན་དང་ལྷན་། ཆིབས་སམ་ཡང་ན་རྒྱང་པར་སྒྲོན་། སངས་
རྒྱས་བསྐྱབ་པ་བཞིག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་དག་དཔེན་ཅ་འཛོམས་། ཆོས་ཁྲིམས་འདལ་དང་།

གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཕྱི་མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པས་ལུས་སྤང་
དང་སྤྲིག་སེམས་གོམས་པ་ལས་ལའོར་བ་དང་རན་སོང་དུ་ལའོར་བ་ཡིན་ན། སྤང་གསལ་རིག་གསུམ་
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་བསྟན་པའི་ལྷག་ཞབས་ཅུང་
ཟད་ཡོད་དུས་འདིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བྲལ་མ་སྐྱབ་པ་མཚོག་ཏུ་
གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཉིད་
ཀྱི་ཞལ་ནས། མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཅེ་ར་བསྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
ངན་བདེ་གསལ་གསལ་འདུས་པ་ཡིན་པ་ །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་མདོན་སུམ་ཚད་མའོ། །གཉིས་
པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གསལ་བ་སོགས་ལྷ་དང་སྤྲིག་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཀྱི་རྒྱད་པར་ཐམས་ཅད་གཤམ་བྱུང་གནད་ཀྱི་མིག་ཚགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱུང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱད་
པར་ཡང་མདོའི་ལམ་ལྷ་སྤྲིག་ཀྱི་རིགས་འཛིན་བཞིས་ས་བཅད་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིང་ལ་
སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་བགྱོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ལྷའི་
དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱད་པར་རྩོམ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཀྱུན་གྱོལ་ཅན་གྱིས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོས་སོ། །

ལྷོ་གློང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཤིག་འཛིན་
ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་བུམ་
བཅུད་བཞུགས་

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་འདུད་ ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་བུམ་བཅུད་བསྟན་ དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་ རུལ་ཆོན་
རས་ཆོམ་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ལྷིང་ཁྱིའི་ཁར་ ཆོ་བུམ་དབུས་ལ་ཆོ་རིལ་གཡས་ ཆོ་མདའ་རྒྱུད་ལ་ཆོ་
ཆར་གཡོན་ ཆོ་གཏོར་མདུན་བཤམ་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ བདག་དང་སྐྱབ་རྟེན་དབྱེར་མེད་དུ་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
ལས་གཞུང་བསྐྱར་ བསྟོད་པའི་མཆུག་ཏུ་རབ་ཁང་དབྱེ་ སྤྱི་ ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བཟླ་འབྱུང་ སྤང་ཤིང་
ཟེལ་གཏོན་ཐུགས་ཀ་རུ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་ དམར་གསལ་འོངས་སྐུ་ལུམ་དང་
སྐྱོར་ བཟླ་རྒྱ་གའི་བུམ་པ་འཛིན་ ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྷའི་གཡུང་ནང་ སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་སྤྱི་ ཐ་མར་
སྟགས་ཀྱི་ཤེང་བས་བསྐྱོར་ འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་དྲང་སྲོང་
གི་ ཆོ་བཅུད་བསྐྱུས་ལ་བཅུད་རྩལ་དེལ་ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་ ཆོ་དབག་མེད་པས་ཐེམ་གྱིས་
གང་ ཀུན་ཀྱང་བྱང་བ་ཆར་ཞིག་ལྟར་ སྤྱི་སྐྱེ་འཇམ་ལ་སྟན་པར་སྐྱོག་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འབྲུབ་
པར་འབྱུང་ དག་ཏུ་བརྟོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་ འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་དང་སྟགས་ ཨོ་ཨུ་ཧྱི་བརྟོ་
མ་དུ་གྱུ་རུ་ཨུ་ཡརྟོ་ན་མ་དུ་བུའི་ཆོ་སྤྱི་ནི་རོ་སམ་སི་རྟོ་སྤྱི་ ཐུན་མཚམས་རིག་འཛིན་ཆོ་འགྲུགས་ནི་ མདའ་དར་
ཆོད་བཞག་གདུང་ཐུགས་བསྟེད་ ཨོ་ རང་སྤང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་ ལྷ་ལྷན་རང་བྱུང་པོ་བྱང་ནས་
བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་ འཇའ་ལུས་རིག་འཛིན་ཆོགས་དང་བཅས་ ཐུགས་དང་བསྐྱུལ་
ལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ འཆི་མེད་ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྐྱུས་ལ་ རྣམ་ཤེས་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆོ་
དབྱིངས་ཐུག་རིག་པའི་གློང་དུ་བསྐྱེལ་ འབྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་ ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ཆོད་ཅིག་
སྟོན་ རྒྱབ་རྩལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ རྟེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་ ཅ་སྟགས་བརྟོད། སྤྱི་
གར་ནས་རིག་འཛིན་སྤྱི་ཀྱུ་ར་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་གློང་ནས་བཞེངས་ འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་
ལ་ ཁྲག་གི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆོ་ སྤང་གྱི་ཡི་གློང་དུ་བསྐྱེལ་ འབྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་

འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། ཅུ་མཁས་བཅོལ་། ཞེས་བཀུག་ཆོལ་བཅུགས་
 པའི་རྗེས་། རྒྱས་གདབ་ཆོལ་དང་པོར་བསྐྱར་། ལྷ་། འབྱུང་ལཱའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆོལ་ལཱའི་
 གྲོང་དུ་རྒྱས་བཅུད་པས་། ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་། སྐྱེ་ལཱའི་དབྱིངས་སུ་ཆོལ་སྐྱས་པ་། རིགས་ལཱའི་
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་གཟིགས་། རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་བཅོལ་སྐྱོས་བུལ་རང་ལ་བཞག་། ས་མ་ཡེ་ལཱ་མཁས་
 ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་གནད་། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཆོལ་བདུད་ཅི་བུལ་བཅུད་འདི་ཆོས་བདག་
 སྐྱེས་ལཱའི་ཐོག་མཐུད་ཕྱིར་། གྲོང་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་བཟོ་རུ་བསྐྱར་། དུས་བབ་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་པར་ཤོག་། ལྷ་ཅུ་རྩ་ཐིམ་
 གཞན་ལ་ཆོལ་དབང་བསྐྱར་ན་། སྐྱོབ་མ་བྱས་བྱ་བཞེགས་དང་ཕལ་། སྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་ལ་མཐུལ་ཕལ་། ལོ་རྒྱས་བཅུད་
 ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་། རྒྱན་བཅུགས་བྱས་རྗེས་གསོལ་བ་གདབ་། འཆི་མེད་མགོན་པོ་བསྐྱར་འབྱུང་། ཐོག་གི་
 འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་ལ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས་། ཆོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་།
 ལན་གསུམ་རྗེས་སྐྱོབ་མ་ཞི་། ལུས་རྒྱས་བསངས་ལ་གྲུ་རུར་བསྐྱེད་། སྐྱེ་པོར་ཆོལ་བག་མེད་ལལ་ལུམ་
 མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་མཁའ་གསང་ནས་། བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་
 གང་བདེ་བས་སྐྱོས་། རྩོམ་རྗེའི་ཐོག་ལ་དབང་ཐོབ་དམིགས་སྐྱོས་རོལ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་དབབ་
 ཏིལ་བཟོས་བཅུན་པར་བྱ་། དེ་ནས་ཆོལ་སྐྱེ་པོར་བསྐྱར་། རྩོམ་སྐྱོང་གཞོན་ལུ་བུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆི་
 བུལ་བའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས་། སྐལ་ལཱ་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། འཆི་མེད་རྩོམ་ཐོག་འགྲུབ་ཤོག་
 ཅུ་མཁས་དང་། ཀླ་ཡ་ལ་ལྷེ་ཏིལ་ལྷེ་། བདུད་ཅི་མགོན་པར་གཏད་ལ་། རྩོམ་བདེ་ཆེན་ལུམ་ལཱའི་རྩོན་རྩ་
 འཆི་མེད་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིར་འབྱེལ་། སྐལ་ལཱ་ལུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་
 ཤོག་། ཅུ་མཁས་དང་། རྩོམ་ཀླ་ཡ་ལྷེ་ཏིལ་ལྷེ་། ཆོལ་སྐྱེ་པོར་གཏུགས་ལ་། རྩོམ་བཅུན་གཞོའི་ཁམས་དང་
 སྐྱབས་བཅུའི་དཔལ་། ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་འདུས་ཆོའི་རིལ་བུ་། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྐྱོན་པ་ཡིས་། རྩོམ་རྗེའི་
 ཐོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཅུ་ཏྲ་ལ་ལྷེ་ཏིལ་རྩོམ་རྗེས་ལ་ཆོལ་གསུམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་དམ་
 ཆོག་བསྐྱར་། ཐུགས་རྗེ་ལཱ་ལཱའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་། མོས་གུས་ལཱ་ལཱའི་སྐྱོབ་མ་ལ་། གཞུང་བཞིན་འདི་ནི་སྐྱེས་བསྐྱར་པ་
 འཆི་བདག་ཁ་རྩུང་གྲང་ཐོན་། རིག་འཛིན་དམོད་པའི་སྐྱབས་བཅོན་པས་། བྱད་དུ་བཅུག་གྲང་ཡ་མི་ར་། དེ་ཕྱིར་སྐྱོང་ལས་
 གཅེས་པར་བྱང་། བཀའ་སྐྱར་ལུམ་དལ་མེལ་ཆོལ་གྱིས་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སུ་མཐུ་ལམ་།

༡། རིག་འཛིན་ཆེ་སྐྱབ་དམིགས་གནད་ གལ་མདོ་བཞུགས།

རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་བུམ་བཅུད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཉེར་བསྐྱུས།
བཅས་ཤོམ་རྣམས་གཞུང་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ནས་སྒྲོམ་དོན་བདག་དང་སྐྱབ་ཉེན་དབྱེར་མེད་ཨ་ཉིའི་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་དེས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱར་ལ། བསྐྱོད་པའི་རྗེས། ཕྱི་ཆེ་དབང་རིགས་འཛིན་བསྐྱར་
འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་དབག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་གསལ་ལོངས་སྒྲོན་
རྫོགས་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲེང་ན་བསྐྱར་རྒྱ་གཉི་
ཆེ་བུམ་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲོན་བཅུད་མ་ལུས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་
མ་ཉི་ལྷའི་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་སྤྱི་དང་། དེའི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཐུགས་སྤྲེང་ལུ་
གྲ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་ཞིང་འོད་ཟེར་བཀྲག་ལྟར་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་གསལ་བརྟན་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི་དམིགས་
པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུར་ནས་སྒྲིང་པོ་བགྱངས་བས་ཐུགས་སྤྲེང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་འཛོར་བ་
ཐག་འཛིངས་པ་ལྷ་བྱ་བུན་བུན་འཕྲོས། འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་གི་དེས་པ་ལྷ་ལྟར་ཏག་པ་རྒྱུག་གྱི་
འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དང་། རིག་འཛིན་དང་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་བར་གནས་པའི་ཆེ་བཅུད།
བརྟན་པ་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་དང་། གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བཀྲག་
མདངས་གཟི་བྱན་དྲངས་བཅུད་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་ལེན་
པ་ལྷར་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་མོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་
ཅིག་ཉིད་ལ་བཅུད་དུ་འདྲིལ་ནས་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་ཐུ་རབ་དུ་གྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁོངས་པ་
སྒྲུའི་བྱ་གཞུན་ཆོད་ཀྱང་ཐམ་གྱིས་འགགས་པས་རྟོ་རྗེའི་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། གཡུང་དྲུང་ལྷ་བྱའི་
ལུས་སུ་གྱུར་པར་དམིགས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་རིག་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་
སྐྱིབ། ཡང་དོག་མེད་པ་ཉིལ་གང་ཐུར་བ་ལྷར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁལ་ནས་ཆེའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་ལས་

ཡང་སྤྱིང་དུ་གྱུར་པ་གནད་བསྐྱལ་སྟོག་གི་རིག་པ་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་པོ་བྱང་བ་ཚད་ཞིག་པ་ལྟར་འཇམ་
ལ་སྟན་པ་སྟོགས་པར་བསམ་ལ། འཇམ་རྒྱུད་བུམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་འགོག་བཞུས་སམ། རྩོམ་རྩི་
བཞུས་པ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་བཏང་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྒྱུད་སྟོབས་
ཞན་པའི་དང་པོའི་ལས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྟགས་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ནམས་ཀྱིས་
རྩི་སྟོགས་པར་བསམས་ལ་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོར་གཅེས་གིང་། གཞན་དོན་ལ་
དམིགས་བྱའི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཕྱི་ནམ་པ་ཐུགས་སྟོག་གི་ཁོང་དུ་བསམ་ནས་དེ་ལ་ཆོ་བཅུད་སྤྱད་
ཅིང་། ཀུན་ལ་ཐུན་གྱི་སྤྱད་ཆར་རྩོམ་པ་རྒྱུད་ཟད་ཅེ་བྱས་པས་ལེགས་པར་འབྱུང་ལ། ཐུན་
མཚམས་སུ་རིག་འཛིན་སོ་སོ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་འགྲུགས་ཟབ་གནད་ཅན་ལྟ་
བ་བསྐྱེད་རིམ་གཏུང་ཐུགས་གསུམ་ཀའི་རར་ཆ་དང་ལྡན་པས་བྱས་རྗེས། སྐྱེ་བུ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་
རང་བྱུང་གི་གློང་དུ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཡང་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་དོ། །

༡། ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་བུམ་བཅུད་ཀྱི་དབང་བཤད་ ལྟན་ཐབས་སུ་བྱས་པ་བཞུགས།

རིག་འཛིན་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བཤད་ཉེར་བསྐྱུས་ལྟན་ཐབས་ནི། བྱས་ནས་དབྱུང་། བགེགས་གཏོར་བཏང་།
སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་རྗེས། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་
བསམ་ཡིད་ལ་མཚོག་ཏུ་བཅགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་
མེད་ལ། ཡན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། ཞེས་སོ། རྗེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་བཅངས་
ཏེ་གསན་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་ཁ་སྤྱབ་ཞབས་རྩོལ་དུག་ཅན་ཏེ་གསུམ། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་
དང་། རྟོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་ནམ་གཡེང་ནང་དུ་སྤྱད། སྟོ་བའི་ཉན་པ་བྱི་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཀྱི་མ་དུག་དང་བཅས་པའང་སྤང་བྱུང་ངེས་པ་བྱས་ནས་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བོ་
 བཞོན་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་
 སྤོང་བྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནམ་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོལ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤོང་བ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་གསན་པ་ཞུ། །འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཙམ་ཐ་ན་དུང་
 འགྲོའི་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་ནའང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས། ཆོས་རྒྱུག་པའི་སྒྲིབ་ཐོས་སེམས་ཅན་ཡང་། །རན་སོང་རྣམས་གྲོལ་ཉན་
 རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་མོས་པ་སྟོབས་སུ་
 བྱུང་བ་འདི་ཡང་སྤྱིད་པ་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་འདྲ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས།
 དལ་འབྱོར་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །སྒྲིབ་སྤྱི་དོན་འབྱུང་བོ་ཐོབ་པར་བྱུང་བ་ལ། །གལ་ཏེ་
 འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །ཕྱི་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པ་གལ་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། ད་
 རེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་དཔེས་ཀྱང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་པའི་དལ་བའི་
 རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་
 པའི་ཐབས་ལྟར་ལེན་དགོས། དེ་ཅེས་ལེན་ན་ཁམས་དུག་ལྟན་གྱི་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གསལ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྒྲིབ་དབང་པོ་བྱལ་བ་ནི། འཁོར་
 བ་རུ་ནི་ཇི་སྤྱིད་འཛོ། །དེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་ཆོགས། །བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་རབ་ཏུ་སྟེ། །
 འཁོར་བར་སྒོག་ལས་གཅེས་པ་ནི། །ཅི་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་བས་ལྷུང་དུ་ཐབས་མང་པོས། །
 འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་ཀྱང་ཏུ་སྟུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོང་བའི་དཔལ་དང་
 ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་
 གིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་མེད་རྒྱུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟེད་ཅིག་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ནི་སྤྱི་འབྱུར་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ལ་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་མ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་གཏེར་མ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དག་སྤང་མ་སྟེ་བརྒྱད་

པའི་བཀའ་སློལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། ཟུང་པར་དུ་གྱུར་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་སྟན་དུ་
གསོལ་ན། ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མར། ལྟོ་སྟོགས་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་སྤུལ་པའི་སྒྲ། ཁབ་དོན་སྟོང་
ཉིག་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདྲེན། འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་ཁིང་དུ་འཁེབ་པ་འབྱུང་། ཁྱེས་སྟོང་ཐིག་གི་
རྩོགས་རིམ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོར་བའི་
ལམ་སྟོན་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རིག་འཛིན་འཛམ་གླིང་རྩོམ་ཆེའི་གཏེར་ལུང་ལས་ཀྱང་། དབུས་གཡོར་
གཞུང་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་མིང་། བཀའ་རྟེན་བསྟན་སྟོང་ཐབས་མཁས་འགོ་བ་འདུལ། ཁྱེས་རྩོ་
རྩེའི་ལུང་གིས་དབང་པོར་བྱས་པ་བཞིན། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རང་བྱུང་རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་མེད་གླིང་བར་མིང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟེས་ལུ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་ལ་ཐོབ་པའི་རོལ་པ་དང་
མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཆ་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པའི་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤྱང་ལ་བལ་
ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བྱང་ཁ་གོར་གྱི་གམ་དུ། ཆོས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་གྲོང་བྱང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བད་རིས་མཛོན་དུ་སྤྱང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྟེ་གནད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོམ་བུ་ལས། དེ་དུས་ད་
ལྟའི་རྩོ་འབངས་གོགས་པའི་མ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྩོ་རྩམས་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྩེས་སྤུལ་བའི་སྤྱུ་རྩོ་རྩམས་
བྱུང་རྩོ་རྩོ་དབང་གསང་མཆོན་གར་དབང་འཛིགས་མེད་གླིང་གི་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཐུགས་
གཏེར་བདག་འཕགས་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་རྟོགས་ལག་གཡས་མཐིལ་ན་བསྐྱེད་སྟུན་དབང་
ཆེན་གསུང་གི་རིག་འཛིན་ཕྱིར་མཐེ་བོང་ཐུགས་སྟོག་བྱ་ཡིས་མཆོན་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་བའི་
རྟོགས་ཆོམས་ལ་སྦྱེ་མེད་ཡི་གེ་ལས་སྟོང་རྩོ་ཆེ་ཆེ་ཁིང་རིག་པ་རྟུམ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཁིང་འཛིན་ཆགས་
རྩོང་ཐུགས་སྤམ་ཆོག་བཅོན་སྟོ་གོས་ཟབ་རེས་མེད་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་འཛིགས་པ་མེད་པའི་
བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཅན་ཁུམ་མེད་སྤྱང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་དེ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་དངོས་གཏེར་རམ་ཡང་
ན་དགོངས་གཏེར་ཚུལ་དུ་འབེབས་ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲོང་བྱང་བད་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
ཆོས་སྟེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆེ་སྤྱུང་བདུད་ཅི་བུམ་བུད་ཀྱི་ཆེ་དབང་འབྲུལ་བར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་རྩོ་བར། ལྟ་སྟེགས་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་གནད་ཀྱུན་ལས་ཟུང་འཕགས་རིག་འཛིན་གྱི་
ཆེ་སྤྱུང་བདུད་ཅི་བུམ་བུད་འདི་ཆོས་བདག་སྟེས་ལུའི་སྟོག་མཐུད་ཕྱིར་གྲོང་བྱང་མཁའ་འགོའི་
བད་རྩོ་བསྟན་ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འོད་མཆོན་སྟོང་

འབར་མངོན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོད་བཀ་མེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བསྟོན་པ། རིགས་ལྡེའི་རིག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་ལྡེའི་ཁམས་ནས་བྱ་ཆོད་བསྟུ་བ། ལྷན་སྐྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་འབྱུང་འགྲུགས་པ། བི་མ་མི་ཏེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོད་ཅད་པ་བསྐྱིར་བ། རོལ་གྱ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་པོ་ཆོས་བརྒྱས་པའི་བྱ་ཆོད་
འཕྲོག་པ། བྱིནྱེ་གཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་བན་པོན་གྱིས་བྱད་དུ་བཅུག་པའི་བྱ་ཆོད་བསྟུ་བ། འབྱུང་
འཕྲུག་གནས་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་རོ་བོར་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱད་ཆོས་དུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་
བྱགས་རྗེ་ལྷན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མོས་གྱས་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ལ་གཞུང་བཞིན་འདི་ནི་སྟུས་
བསྐྱར་བ་འཆི་བདག་ཁ་རུ་ཚུད་ཀྱང་ཐོན་བྱད་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཡ་མི་ང་ཅེ་དེ་བྱིར་སྒྲིབ་ལས་གཅེས་
པར་ཟུང་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོད་བང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བར་བྱད་པ་ལ།
བདག་རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆོད་བང་རིགས་འཛིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོ་བོར་
རྫོགས་པ་ལ་མཐུལ་འབུལ་བ་བྱགས་ལ་བཅུགས་པ་ལྟ། འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཞི་
བརྟན་པར་བྱ་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སྟོབ་བྱིར་
བྱད་རྒྱབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱད་དག་པར་བྱ་བྱིར་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པ་
ནམས་ཆོགས་རྒྱང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་སྟོབ་པར་མ་ཟད། དབང་གི་འབྲས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་ལ་འང་མེད་དུ་མི་
རུང་བ་ལགས་པས་དེ་དག་རང་རང་གི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བཅུག་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་པར་ལྟ།
རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་མཆོག་གསུམ་བརྟེན་
པའི་ཞིང་གྲུར་ལ་གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་ནམ་འབྲུལ་པའི་
དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་པོ་གཙོད་པའི་གོགས་ཉེས་བྱས་མ་ལུས་
བཤགས་པར་བཞི་སྟོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས་མ་ཆགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་དག་
པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱད་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་བདེ་གསལ་དབང་སྟོགས་སེམས་
ཅན་ལ་དགོས་པ་གསུམ་བྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ་ཆོད་བས་བགྲངས་པའི་དགོ་བ་ཀུན་བསྐྱས་ཏེ་བྱད་
རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་ཞེས་པའི་རྗེས་ལ་འཆི་མེད་མགོན་པོ་བདུ་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་མཐའ་
བྱིན་འབེབས་ཆོད་འགྲུགས། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ཆོགས་བདུ་ཉི་ལྟེའི་སྟེང་། རྒྱུ་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་
རྫོགས་སུ་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་སྒྲིབ་ཐེག་ཐེག་པོ་བདུ་འབྱུང་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་དམར་དམངས་ཐེག་གསུམ་ཚོགས་པའི་བརྟུགས་སུ་ བོད་ཁ་ཚོས་གོས་
བེར་འདུང་མནའ་སུ་ ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཕྱ་བཞིགས་གཡོན་པ་རྩ་ཆེ་ཆེ་ལུ་བསྐྱམས་མཆན་ཁུང
གཡོན་ན་ལྷ་ལུ་མཛེས་དབུ་ལ་བསྐྱའི་མཉེན་ལྷ་གསོལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲིང་སྤྱི
བོར་ཆོད་པག་མེད་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་མཁའ་གསང་ནས་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་བདུད
ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་གང་བདེ་བས་ཐུས་དོ་རྩེའི་ཐོག་ལ་དབང་ཐོབ་དམིགས་རྩི་སྒྲོས་
བལ་ཚོས་སྤྱིའི་ཐོབ་ནས་སོགས། ཉིལ་བཟོས་བཟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོད་པག་མེད་དུ་
གསལ་བ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་འཛོར་བ་ཐག་འཛིངས་པ་ལྷ་ལུ་ལུན་
ལུན་འབྲོས་འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་ངེས་པ་ལྷ་ལུན་ཏག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་
རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་ཆོད་བཅུད། བཟོན་པ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དང་།
གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བྱིན་དངས་བཅུད། ཆོ་
དཔག་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་སྒྲངས་པ་ལྷ་ར་བསྐྱམས་ནས་བྱོད་རང་ལ་
ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་རང་སྒྲུང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་སོགས། དབང་དངོས་གཞི་གཏང་
རག་མཆུལ་དགེ་བ་བསྒོ་བ་རྣམས་བྱའོ། །

༡། །ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་

དྲུག་ལ་ན་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོར་སྤྱིའི་དཔེན་གནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་ཚོང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོང་
ཅ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གནས་འབྲེལ་དུ་ལྷགས་པ་ལས་རེ་ཞིག་ན་གཡོ་དུ་
སྒྲགས་ཀྱི་གྲོང་མོ་ཆེད་ཉེ་བ་འཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཚོར་སྒྲེབས་པའི་ཆོད་སྤྱིའི་བདུད་ཅིའི་ཐུར་མ་དང་།
མཚོ་དར་བཅས་ལུལ་བ་སྒྲོག་ཆགས་འཇུལ་བ་ལྷ་ར་དལ་རིམ་གྱིས་གཏིང་དུ་སོང་བའི་དར་མཇུག་མཚོ་
ཁར་སྒྱུ་ཡ་ལེར་བསྟན་སོང་བས་དོ་མཚར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་དེར་དག་པའི་ཤེས་པ་ལྷན་
སྒྲིས་སུ་གར་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲངས་བས་རྒྱལ་བའུང་བ་དང་། ཉེ་རིག་བྱས་པའི་ཆོད་སྤྱིའི་ཐུག་

དེར་བུང་བ་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་མེ་ཏོག་ལྷན་ལའི་ནམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འཕུར་མིང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མངས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷ་བྱ་སྟོམ་ལ་འབྱུང་བ་ལན་གསུམ་སྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་གཏད་མེད་དུ་སོང་།
 སྒྲིབ་སེམས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་འདྲེས་པའི་གྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲིབ་མདོག་དམར་གསལ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མེ་ཏོག་གི་དོ་ཤལ་འཕུང་འཕུལ་དུ་གཡོ་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲིབ་པོ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་མཁའ་འགོ་ངན་ཆོས་
 སྒྲིབ་གྲོང་ནས་འོང་། འགོ་དང་འོང་པའི་ནམ་རྟོག་ཡོད་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པོ་འཁྱུར་གནས་ལུལ་ཉེར་བཞིའི་
 བདག་པ་རྩ་ཡལ་དཔལ་རི་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ནས་འོང་། བཀོད་པ་ལུས་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་
 སྒྲིབ་པོ་འཁྱུར་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྩ་ལས་མ་སྒྲེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་མེད་པ་མཁའ་འགོ་
 ང་བསྒྲུབས་སྒྲིབ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གདུལ་བུའི་འགོ་དོན་ལྟོ་ལྟུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་རྟོག་འབྲེལ་མ་
 འཛོལ་ལས་ཅན་སྒྲེས་བུའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་དུག་གི་གྲོང་དུ་ངས་གསོས་བཏབ་པ་ཞེས་གསུང་པའི་མོད་ལ་མཁའ་
 འགོ་གསང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་ནས་སྒྲིབ་གི་དབུས་སུ་བུམ་
 པར་བུས་སོ་དེའི་ཆོ་ཆོས་རྩེ་བྲག་ཕྱག་པ་མདུན་ན་ཡོད་པ་ནན་གྱིས་བཏུད་ནས་གཟིགས་སྒྲིབ་ཅི་བྱུང་ཞེས་དྲི་བར་མཛད་
 པས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇོག་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ནི་སངས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཞག་ལྷར་བསྐྱབས་ནས་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཆོས་ལ་ཆོགས་དང་མཆོད་པའི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཡང་རྫོང་དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་ཕོ་བྲང་
 དུ་རྟོག་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཆོམས་སྒྲོང་དང་བཅས་རྒྱ་བྱོལ་།

འོ་ གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཡུམ་ཀའི་བྱིན་

རྒྱབས་དབང་གི་ཆོ་ག་

བཞུགས་

གཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི་ མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བའི་དུས་གཉིས་ལ་ ཆོན་
དཀྲིལ་གཉིས་སམ་ཆོམ་འཁྲུང་སྟེང་ རྩ་རྩ་མཆོན་ལྷན་བདུད་རྩིས་བཀའ་ ཨ་མི་ཏ་དང་ཉེར་ལྷན་བཅས་
སིན་རྩ་རས་བཅགས་མེ་ལོང་ལ་ གཤེགས་མ་ལྷ་ཡི་ས་བོན་བྱི་ སྟེང་དུ་དྲིལ་བཅས་ལྷིང་གྲུང་ལྷ་
ཉེར་སྟོད་ཆོགས་གཏོར་བཟང་དུ་བགམ་ ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ལ་བཞུས་པ་བྱེ་ ཆོགས་ལྷ་ཡི་ཐིག་ལེ་
མེ་ཏོག་དོར་ སྟོབ་མ་བཀྲ་ཞིང་བགལས་དང་ལྷ་ ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཅན་ སྟོང་པའི་
འཁོར་ལོ་རྣམ་སྟོང་བ་ དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏོར་ གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ་
ལན་གསུམ་རྩེས་སྟོས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ ཆད་མེད་བཞི་དང་རྒྱབས་སེམས་འཕོག་ དེ་ནས་དབང་གི་
དོན་པོ་ནི་ ཡེ་ཤེས་དབང་ལ་ནན་ཏན་བྱེ་ སྟོབ་མའི་རྣམ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ལས་ མེ་འབར་རྣམ་སྟོན་
ལྷ་པོ་བསྐྱེད་ འོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ལས་ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ནི་ ཞལ་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྟེ་མདོག་དམར་ གཙེར་མོ་མཉམ་པའི་དོར་རྒྱབས་ཅན་ ཤིན་ཏུ་ཆགས་དང་
བཞད་པའི་ཞལ་ ལྷག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེུ་ སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་གཏོད་ཅིང་འཁྲུལ་ གཡོན་པ་གྱི་
གྲུག་ལྷ་བ་ནི་ དཀྲུལ་བཞེན་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྱིང་ ལྷ་ག་རྒྱས་ཤིང་རྩ་མ་འབུར་ རིན་པོ་ཆེ་དང་
གཞོན་ཅུའི་རྒྱུ་ བརྒྱ་རི་ཀའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་ རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་སྟེ་ལ་མཛེས་ གནག་སྟུང་དབུ་
སྟེའི་ལན་ཆར་ཅན་ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྩེ་བར་བཞེད་ དབུ་མའི་རྒྱུན་ནི་དབྱིངས་ལ་གཟིགས་ འོངས་
སྟེའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ རྒྱལ་སྟེའི་རྒྱན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་ རྒྱལ་རྒྱུད་སྟེའི་དཀྲིལ་
འཁོར་རྩོགས་ འབུམ་ལྷག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར་ ལྷགས་ཀར་ཞུ་དུ་རེ་མ་ ལྷ་སྟོན་
ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རྩལ་ དེ་ཡི་ལྷགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ལག་མོ་གནག་སྟུང་གྱི་ཐོད་ཅན་ སེམས་
དཔའ་སྟུང་བཅུགས་གནས་ལྷ་རུ་ ལྷག་མཆོན་ལྷ་དང་ས་བོན་ལྷས་ མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་

ལས་ གཞན་དུ་སྤེལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བད་རྒྱ་ གཏོར་རྒྱ་ སྤུང་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་

འི་ གྲོང་ཆེན་སྤྱི་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ ཡུམ་ཀ་མཚོ་རྒྱལ་

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་ཕ་བའི་སྐྱབ་པ་

བདེ་ཆེན་དཔལ་སྤེང་བཞུགས་

མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོར་འདུད་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གམ་སྒོ་གཅིག་དབུས་ ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་
ལྷ་མཚན་ཅན་ དེ་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིང་མ་དུ་ན་ ཡང་ན་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བཅུད་གཏམས་ ཤེལ་དང་མེ་ལོང་
སྒོག་གི་རྟེན་ བྱི་ནང་མཚོད་པས་མཐའ་ནས་བསྐྱར་ ལུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ལེ་ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བཅི་ ། ཅ་མོ་ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་སྐྱེ་ འགགས་མེད་རང་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་མེ་ རྒྱལ་
ཡུམ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལེ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ལན་གསུམ་ གཉིས་པ་སྤྱོད་འཇུག་སེམས་ རྟོ་
འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཁྱོད་བསྐྱབ་ནས་ ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་བགྱི་ ལན་གསུམ་ གསུམ་པ་མཚོད་གཏོར་བསྐྱབ་ ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་
དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
འདོད་ཡོན་ནི་ ཅམ་མཁའ་ལྷ་ལུར་འཛད་པ་མེད་ སྤྱི་བུ་ཅ་ས་མ་ཡ་རྟོ་ བཞི་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཨ་ཏིར་སྒྲིམ་
ཨུཾ་ སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལའི་གྲོང་ སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོའི་དལ་ རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་
གཞལ་ཡས་ཁང་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་པོ་བྱང་དབུས་ རྒྱ་
སྤྱིས་གི་སར་བཞད་པའི་སྤྱིང་ ཉི་མའི་གདན་ལ་མཁའ་འགོའི་གཙོ་ ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་ན་ཀུན་བཟང་མོ་
ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ན་སྤྱི་རྟོ་ སྤྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་འཚོ་རྒྱལ་མེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་མདོག་དམར་
གཅེར་མོ་མཉམ་པའི་དོར་སྤྱབས་ཅན་ ཤིན་ཏུ་ཆགས་དང་བཞད་པའི་ཞལ་ ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་
ཅང་ཉེལ་ སྤྱི་གི་ཐང་ ཀར་གཏོད་ཅིང་འཁྱོལ་ གཡོན་པ་གི་གྲག་ཡུ་བ་ནི་ དཀྱིལ་བཞེན་ནས་
མཚོག་ཏུ་འགྱིང་ ལྷ་ག་རྒྱས་ཤིང་ལུ་མཁའ་མེད་པོ་ཆེ་དང་གཞོན་ལུའི་བརྒྱན་ སུར་རི་ཀའི་དཔལ་
འབྱུང་ རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྤྱི་ལ་མཛེས་ གནག་སྤྱི་དབུས་སྤྱིའི་ལན་ཆར་ཅན་ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕེ་བྲན་

བརྗེད་དུ་མའི་སྒྲིབ་ནི་དབྱིངས་ཁུལ་ལ་གཟིགས་པ་ ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཡོན་ཐང་ཀ་འགྲོ་བ་འདུལ་
 སྒྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཡས་འོག་ ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་སྒྲུལ་རྒྱུད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
 ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུའི་དབྱིངས་མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་ འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ལྟེ་ལྟེ་བ་
 རུ་ ཀྱུན་གཞི་ཡིད་ཆོས་གནས་དག་པའི་ ཁྱབ་བརྒྱལ་རིག་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་
 ཡུམ་དང་སྒྲོར་ ཕྱི་བས་ལྟེ་ གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་དང་ འདུ་བྱེད་ཀྱུམ་ཤེས་དག་པའི་ལྟ་ ཀྱུམ་
 སྒྲིབ་རིག་འབྱུང་སྒྲིབ་མཐའ་དང་ དོན་གྲུབ་རྩོམ་མི་བསྐྱེད་པར་ ས་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་སྒྲུལ་མ་གྱི་ མེ་རྒྱུད་
 གོས་དཀར་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་ བམ་མཁར་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལྟར་ གནས་དག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་
 ལྟས་འབྲིལ་ གཡས་ཕྱོགས་དབང་པོའི་རྩ་བའི་ལ་ ཀྱུམ་ཤེས་དག་པའི་ནང་སེམས་བཞེར་ ཡུལ་
 བཞི་དག་པའི་སེམས་མས་འབྲིལ་ མིག་ལ་ས་སྒྲིབ་སྒྲིག་མོ་མ་ རྩ་བར་ཐུག་དོར་གྲུམ་གཉིས་ སྒྲུལ་
 བམ་སྒྲིབ་ཐེང་བ་མོ་ ལྟེ་ལ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་གར་མ་ གཡོན་ཕྱོགས་དབང་པོའི་རྩ་བའི་ལ་ དབང་
 པོ་དག་པའི་ཕྱི་སེམས་བཞེར་ དུས་བཞི་དག་པའི་སེམས་མས་འབྲིལ་ མིག་ལ་བྱམས་པ་བདུག་
 སྒྲོས་མ་ རྩ་བར་སྒྲིབ་སེལ་མེ་ཏོག་ཅན་ སྒྲུལ་ཀྱུན་བཟང་ལྟ་ལོ་ཀེ་ ལྟེ་ལ་འཇམ་དཔལ་དྲི་ཆབ་མ་
 དཔལ་བ་ལྟེ་དང་སྒྲིབ་ག་དང་ ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྒྱུད་མཐིལ་གཡོན་ འཇིག་རྟེན་དུག་དང་ཉོན་
 མོངས་ལྟ་ སེར་སྒྲིབ་ལྟ་བ་གནས་དག་པའི་ རིག་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་བྱུང་བ་དུག་ ཡན་ལག་བཞི་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ ཡུམ་གྱི་ཀྱུམ་པར་ཤེས་པ་དང་ དབང་པོ་རིག་བྱ་རིག་ཤེས་བཞི་ གནས་དག་སྒྲོ་བ་
 ཡབ་བཞི་ལ་ ཏུག་ཆད་ལྟ་དང་བདག་ལྟ་དང་ མཚན་མར་ལྟ་བ་གནས་དག་ཡུམ་ ལག་གཡས་
 གཤིན་རྩོམ་ལྟ་མ་ གཡོན་པར་སྒྲིབ་ཆེན་ཞགས་པ་མོ་ རྒྱུད་གཡོན་རྩ་མགྲིན་ལྟ་གས་སྒྲོག་མ་
 གཡས་པར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་དྲིལ་ལུ་ ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ དག་བྱ་དག་བྱེད་རྫོགས་པ་
 ལས་ ཡོངས་གྲུབ་གདན་གསུམ་ཆད་པའི་ལྟ་ སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ དེ་ཡི་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་
 ག་ལ་ ཁྱབ་འབྱུང་རྒྱུད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་རྫོགས་ ཀྱུན་ཀྱང་སྒྲུལ་དོག་
 ཐུག་མཚན་དང་ ཀྱུམ་འགྱུར་མ་རེས་སྒྲུལ་འབྲུལ་ནི་ རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆེན་པོའོ་ འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་
 པའི་མཐའ་འགྲོས་བསྐྱར་ རིགས་བདག་བསྐྱོད་ཐེང་རྩལ་ ལྟ་རྩུབ་གཞོན་དཀར་གསལ་འཇུམ་
 ཉེ་རུ་ག་པ་ཅང་དྲིལ་འབྲོལ་ དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་ བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་དོས་གྲུབ་ཐོབ་

ས་མ་ཡེ་ ལྷ་བ་སྐྱུན་འབྲེན་གཏུང་པའི་བློས་ རྩི་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ གནས་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཡུ་
རྒྱུན་གནས་ རྩི་མ་ཐ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ སྤྱིང་གི་སྤྱིང་མཆོག་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་ གོན་ལ་འོག་མིན་
བདེ་ཆེན་ཞིང་ རྩི་མ་ཐ་མཁའ་སྤྱོད་སྐུལ་པའི་གནས་ དབྱིས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ གྲུན་ནས་
ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་འཆོ་རྒྱལ་མ་ འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ་ སྐུ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་
བགགས་དང་འོག་འབྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ ཨོ་ཨུ་རྩི་བརྩ་རྩི་ན་
རྒྱུ་ནི་ཨེ་ཨ་རི་ཡི་ཐོ་ཐོ་རི་ འུག་པ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ རྩི་ གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པ་དོ་རྩི་རྩི་ མཁའ་འགྲོ་སེམས་གྱི་ཆོ་འབུལ་དུ་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོ་
ན་མོ་ན་མ་རྩི་ བཏུན་པ་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འབུལ་ རྩི་ སྤྱང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་ཆོས་སོ་ཅན་ འདོད་ཡོན་ལྷ་
ཡི་རྒྱན་དུ་ཤར་ སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཆེན་ཐོ་ སྤྱང་དོར་མེད་པའི་དབྱེས་མཆོད་འབུལ་
བརྩ་རྩི་ན་རྒྱུ་ནི་ཕྱེ་ནས་ཤུ་མ་རྩི་སྤྱད་རྩི་བཏུན་པ་འདོད་ཡོན་སྤྱད་པ་འདོད་ཡོན་ རྩི་ བཏུན་པ་བཏུན་ཅིང་སྤྱོན་
ལམ་བཏུབ་ རྩི་ རྒྱལ་པ་གྲུན་ཡུམ་དོ་རྩི་རྩི་འཁོར་མ་ སྐུ་ཆོགས་ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
དབྱེས་ཆགས་བཞད་པའི་རྩི་འགྱུར་འཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཏུན་
མཐོང་བས་ཡིད་འབྲོག་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་ཅན་ ཐོས་པས་རྩི་གོལ་འགག་མེད་བརྩ་ཡི་གསུང་
བཏུན་པས་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ རྒྱུ་འདི་རྩི་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་ལ་བཏུན་ བཏུན་གྲུག་
དགའ་སྤྱོད་མཆོག་གི་ཐོ་ཉ་མོའི་ གསལ་སྤྱང་སྐུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འགྲོགས་པས་ བྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་འའི་ཁམས་ གྲུན་དུ་བཟང་མོའི་གྲོང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག་ འདི་ལྷ་རྒྱུ་པའི་འཛུ་
དགོངས་ནི་ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ཀ་རུ་ ལག་མོ་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་ཅན་ སྤྱིང་དབུས་དགའ་
འབྱིལ་བུ་མཆོན་མཐར་ སྐགས་ཐོང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ལྷ་སྐུའི་སྤྱང་ཞེན་གསལ་བར་བྱས་
རིགས་བདག་སྤྱི་མའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ དེ་ལས་འོད་འབྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ སྤྱི་མའི་སྐུ་ལས་
བཏུན་ཅིའི་རྒྱན་ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བབས་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་བྱེད་ལས་གྱིས་ དབང་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཐོང་ ཨོ་བརྩོ་ཡི་གི་ནི་རྩི་ན་སྤྱད་རྩི་ ཞེས་ཅ་སྐགས་དང་ ལུས་དབྱེལ་ལ་དམིགས་ནས་
ཨོ་གྲུ་བརྩ་རྩི་ན་ཐོད་ཅི་ཉ་མ་རྩི་སྤྱད་པ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་བྱེད་རྩི་ རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བྱགས་ཆངས་པའི་དབང་ བསྐྱར་ཐོབ་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ ལྷག་ལ་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་ནི་ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། གིང་ཆེན་ཁྱོ་
ལྷག་ལྟར་འབྲུམ་ མོ་ཉ་སྒྲིབ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྤེ་ མཁོགས་མ་བཞི་དང་འབར་མ་བརྒྱད་ མ་མོ་བདུན་
དང་མིང་མོ་བཞི་ ལྷགས་འགྲོ་གནས་ཉལ་ལྷ་མེན་རྣམས་ ལྷག་ལ་གདུང་ཞིང་ཆོགས་ཁང་འགྲིམ་
པམ་པབ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་བར་ཆད་སོལ་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་
པར་མཛོད་ ཅེས་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ རྒྱུ་བཞེངས་ཤིག་ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་སྤེ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་བཞེངས་ལ་ བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པའི་བར་ཆད་ལུལ་ སྒྲོང་བཅུད་འབྱུང་བའི་
རྒྱུད་པ་སོལ་ ཅུ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས་ སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆོས་པར་མཛོད་ ཆད་ཐོབ་
བའི་ རྒྱུ་ དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོག་མིན་དུ་ གདན་གསུམ་
ཆར་པའི་རྒྱན་འཁོར་གྱིས་ གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ དངོས་འཛིན་དག་པའི་ལྷ་གནས་
གསུམ་ རྒྱུད་སྤེ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་ ཐུགས་ནི་ལས་ཅན་སྐྱལ་པའི་དོར་ རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
འབྱུང་བའི་ཆེ་ ཐུགས་མདའ་འཛོལ་བུ་སྒྲིབ་པ་མཆོ་རུ་ དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤེད་ལན་མེད་པའི་བད་ཡིག་ལས་ འཛད་མེད་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་ཕྱི་ཆེ་
འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་དག་པ་ཡི་ རྟེན་འབྲེལ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བསྐྱབ་མ་སྒྲོང་བའི་ རྒྱུ་ དཔལ་
གྱི་བཀའ་ཉན་བོད་ཁམས་སྒྲོང་། མ་མིང་བསྐྱབ་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་
བཤལ་རྒྱ་བཞེས་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ རྟེན་བཞེང་བའི་ རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ འོག་པར་འབྲེན་པའི་དམ་སྤྱི་ཀྱན་ མནན་ནོ་ཐེག་པ་མེས་དགའི་རྒྱུ་ བམ་ཡང་
ལྷང་པར་མ་གྲུབ་ཅིག་ རྒྱུ་རྒྱ་ཡ་ནན་ དེ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་ དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ རྟེ་ མཁའ་འགྲོ་
སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ད་ནངས་ཐེམས་ དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་ན་ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྒྲུབ་དབང་བཅུའི་སྒྲོབས་ ད་ལྷ་ཉིད་དུ་
བདག་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་པལྱོ་ཡི་གི་ནི་རྣམ་སྤྱི་བརྒྱ་ཀྱལ་ལྷ་ཀྱལ་ཅིན་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་རྟེ་ སྐྱབ་
རྣམ་གནས་གསུམ་གཏུགས་ཤིང་སྒྲོང་། རོངས་པ་བཤགས་བའི་ རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
མཆོད་རྣམ་མ་ཆར་སྐྱབ་པ་གཡེལ་ ཉིང་འཛིན་བྱིང་ཐུགས་འཐིབས་ལ་སོགས་ འགལ་འབྲུལ་ནོངས་
པ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཨོ་བརྒྱ་ས་དུ་སོགས་བཛོད་ རྣམས་མེམ་ནི་ རྟེ་ རྒྱལ་ས་རྒྱ་བྱུང་དོལ་བ་བཞིན་

རང་ལས་སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་ལོར་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བརྒྱ་མུ་ རྗེས་ཐོབ་སྤྱི་མའི་ལྷ་སྤྱར་ལྷང་
 བཞོ་བའི་ རྟོ་ མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དགྲིལ་ལོར་དུ་ བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེས་བརྟུན་བསྐྱེས་པ་ཡི་ དགོ
 བའི་ཙ་བ་གང་ལགས་པེ་ འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བཞོ་ སྤོན་ལམ་ནི་ རྟོ་ སྤྱར་བྱིད་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ བདེ་ཆེན་འགྲུར་མེད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་མེད་ རྟོ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དོན་
 གྱི་ལག་མོ་དང་ རང་ཞལ་མཛལ་ཏེ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་ནི་ རྟོ་ རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱིས་ འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཆེ་བསོད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ སྤྱར་བ་དབང་
 འདུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ སྤྱར་ཞེན་ལྷ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས་
 རྒྱར་གྲགས་བདེ་ཆེན་སྤྲུགས་སུ་དག་ དཔར་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱར་སྤྱིན་ འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གང་རྒྱས་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ གཏེར་རྒྱ་ བརྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་གླིང་པས་སྤྲུགས་མཛད་འཛོལ་བྱ་མཆོར་ མཁའ་འགོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ དཔལ་ལེན་པ་མེད་པའི་
 མཁའ་འགོའི་བདེ་རིས་སྤྱན་དངས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་སྤྱད་ནས་ཆོག་ཁྲིགས་སུ་ཕྱེད་པས་པའོ་ :

༡། གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་མོའི་ཙུ་བའི་བསྟེན་
 ཡིག་བཞུགས།

དུམ་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི། ཡུམ་གྱི་རྩོམ་ཆོས་དབྱིངས་མའི། རྒྱལ་མོའ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའ། །འདུད་དོད་འོས་
 གྲུབ་རྒྱལ་གཉིས་སྒྲོལ། ཡུམ་ཀའི་བསྟེན་རྒྱུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དུ། རྒྱལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གམ་སྒོ་གཅིག་པོ་མདུན་བསྟན་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཆོས་
 འབྱུང་དམར་པོ་པོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་སྟེང་། ལྷ་རྒྱ་བཟང་པོ་ཆང་དང་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་རས་བྲན་བ་
 ཉིད་ཡུན་རིང་རྒྱུ་ན་ཁ་མར་ཁུས་བཅད་པའམ། ཡང་ན་སྐམ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མགོན་པོ་སྒྲུབ་
 བཅུད་འབྲུ་སྒྲ་བཟང་པོས་གདམས་པས་ཀྱང་རུང་། དེའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་སྒྲིལ་རས་བཅགས་པར་
 གཞིན་ཅུ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་བེ། མདུན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་
 ཆོས་འབྱུང་གི་གྲ་རེར་རྒྱ་ན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅས་ཡིག་འབྲུ་རེ་བཞོད་པའི་སྟེང་གེལ་དོ་བཞག་སྟེ་ཤིང་གུར་
 དམར་པོ་དབུབ། མཐར་ཕྱིན་གི་མཆོད་པས་བསྐྱོར། ཁ་ཅུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཞིང་དུ་བལྟས་ལ།
 རྒྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བློ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་བ་མེད་ལ། གཤེགས་མ་ལྷའི་དབྱིངས་སུ་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ།
 རྒྱད་ལས། ས་ཚུ་སྒྲུབ་དང་སྐྱ་མ་གྱི། མེ་རྒྱུད་གོས་དཀོར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། རྒྱལ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་མ། ཤིན་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཞེས་པས་སྤྱད་ཤིན་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དོན་བློ་ལ་རྒྱད་པའི་རང་ནས། རྒྱལ་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་སྤྱད་ཆ་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་གསལ་གདབ་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་བོ་རྩ་ལན་རྒྱ་ར་སོགས་
 ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་གནས་སུམ་ཙུ་གཉིས་ཙུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བཞོད་
 ལྷགས་དང་། རྒྱའི་དབྱིངས་ལ་རྒྱད་སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་སུའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་ཚུལ་ལ། དབང་པོ་
 རབ་ཀྱི་གོ་དོན་གྲོངས་པ། འབྲིང་གིས་མོས་བ་ལམ་བྱེད། ཐ་མས་གཙོ་མོ་དང་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་

གསལ་ཐེབས་པ་ལ་སྒོ་བ་པ་ནི་སྤྱོད་ཅིན་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་བསྟེན་པའི་དམར་བྱང་ནི། བདག་ཉིང་
མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་གི་
གྲག་ནམ་མཁར་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཐྱག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པའི་
ཉིང་པ་རྩ་གར་གཏད་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་བསྐྱེད་ཅིག་དན་ལ་གནས་པའི་མི་རོའི་སྤྱིང་ཁ་མནན་པ་
གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲིས་ཤིང་ན་ལྷག་ན་ཕག་ཞལ་རུར་བ། ཐུགས་ཀར་
མཛན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དགའ་འཁྱོལ་གཡོན་དུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བའི་དབུས་སུ་བྱོ། དེའི་མཐའ་
བསྐྱར་ཅ་ཐུགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱི་རུ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་ལ་བྱན་པ་
བཞག་སྟེ། ལྟ་སྐྱེ་ལ་གསལ་སྤྲང་མཐོན་པར་དུ་སྒྲོམ། གསལ་སྤྲང་ཐོན་པ་དང་ཐུགས་ཐེང་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། རིགས་བདག་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པས་
མཉེས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱང་དུ་འཕྲོས། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་
གཡོས། རྒྱུར་འདུས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ། ཡང་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་གི་སྤྱག་
བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲངས། འཁོར་བ་གནས་སྤར་ནས་མིང་མེད་པར་བསམས་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་
ལ་སྒོ་གཞག་ཡང་རིགས་བདག་བླ་མའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོར་
གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བབས་པ་དགའ་བ། མགིན་པར་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ཁར་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ།
གསང་བར་ལྷན་ཅིག་སྤྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་ཡོན་
ཏན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ། དེའི་འགྲོས་གྱིས་གསང་བ་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་སྤེམ་ལུས་པའི་དབང་བཞི་ཐོབ།
སྤྱི་བ་བཞི་སྤྲངས་པར་བསམ། འདི་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། ཆོགས་འཁོར་སྟོང་ལས་དགའ།
བདག་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་འབུམ་སྟེའི་དོན་ཚད་། ཉམས་ཆག་དང་སྤྱིག་ལུང་འདག་དངོས་གྲུབ་
ཆེན་པོའི་སྟོད་དུ་འགྱུར། རིག་པའི་ཅུལ་ཁ་རྒྱས། ཉམས་རྟོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ལ་རྒྱུད་སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། དེ་
བསྐྱབས་པས་གསང་ཐུགས་གྱི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་
ཚད་ནི་ལས་རུང་ལ་འབྲུ་འབུམ། གངས་བསྟེན་ལ་བཞི་འབྱུར། མཐར་ཐིན་ལ་རྟགས་མཐོང་སྟེ།
བསྟེན་རྟགས་ནི། གཞུང་ལས། རྟགས་གྱི་དུམ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། མཆོག་ལ་དགོངས་པ་གཡོ་འགྲུལ་

མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཉིན་པར་མི། ལུབ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ། ལྷ་ལུབ་ཟས་འདུ་བ་སྟེ་འདུ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མཚམས་
 ཀྱི་བྱ་བ་འཛིན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ལ། །ཁ་སྒོར་མེ་མཆོད་ནི་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་འང་དཔལ་སྤངས་རྗེ་བཙུན་བྱང་གིས་ནན་དུ་གསལ་བ་བདེ་བའི་རོང་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོན་བཅའི་ལྷས་ཡུན་ཙམ་
 ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ། །

༡། །ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་བསྟེན་ཡིག་ ཡང་གསལ་ལུས་དཀྱིལ་མངོན་བརྙེན་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །འདིར་རིག་འཛིན་གྱི་ཡུམ་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མཁའ་འགྲོ་
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་བསྟེན་ཡིག་གི་ལྷན་ཐབས་དོགས་སེལ་དུ་བརྙེན་པ། སྤྱིར་མ་དག་པ་སྟོན་བཙུན་དུ་
 སྤྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པ་སྦྱོང་བྱིར་སྤྲུགས་སུ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅིམ་པ་གཉིས་གསུངས་ལ།
 དེའང་རྟེན་སྟོན་གྱི་འཛིན་རྟེན་བརྟེན་པ་བཙུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་མ་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་ཕྱི་འབྱུང་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་ནང་འབྱུང་ཤ་ཁག་དྲོད་དབུགས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སོགས་ཡུམ་ལྟའི་རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་གནས་དག་པའི་གོ་དོན་སྟོང་ནས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་སྟེ་བར་སྤྲང་སྟོང་པའི་ཆ་གསུམ་ལ་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་རང་གི་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱོར་མཆོད་དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དེ་དང་དེར་སྤྲང་ཡང་། བསྐྱེད་ཅིམ་ཟབ་མོའི་དག་བྱ་དག་
 འབྲས་ལས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་མ་འབྲུལ་པ་ཤེས་ཤིང་ལམ་དུ་
 འོངས་པའི་གསལ་སྤྲང་བརྟན་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཅིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་

དག་བྱ་གང་། དག་འབྲས་ཅི་ཞེན། དག་བྱ་ནི་དྲི་མ་སྟེ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་
ཕུང་པོ་ལྔ་འབྱུང་བ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་དབང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་པན་རྩལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ།
དག་འབྲས་ནི་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྒྱལ། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས། ཀུན་
གཞི་གསང་བ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡིད་རང་བྱུང་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ། ཏུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ལ། དེའང་ཡིད་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་འབྲུལ་
བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཡངས་པ་ཞིག་སྟེ་འདྲིར་
དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཀྱང་
སྐབས་འདྲིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་ཤར་བས་ཆོས་བྱ་བ་
མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བརྟུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་
ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐ་སྟོད་མཚོན་ཕྱིར་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་
པའོ། །དེ་རྒྱད་དུ། བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱག་
འཛལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་མཚོན་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཅེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས་རིམ་བར་
དག་བྱ་དག་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དབྱུང་པས་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་ལྟའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱང་ཞར་
ལ་ཤེས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་མཉམ་གཞག་དང་ཡུམ་ཐལ་སྟོར་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱག་
རྒྱ་ཅན། རིགས་ལྔ་རྣམས་གཡས་རང་རྟགས་དང་། གཡོན་དྲིལ་བ། ཡུམ་རྣམས་གཡས་དྲིལ་བ་དང་
གཡོན་རང་རྟགས། སོ་སའི་སྐྱ་མདོག་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་རེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རང་
གཞུང་ལས། བྱགས་ཀ་དཔལ་ཀྱི་བེའུའི་དབྱིངས་མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཡོངས་ཀྱབ་ལྟེ་སོགས་ནས།

ཀྱན་གཞི་ཡིད་ཆོས་གནས་དག་པའི་ བྱེད་གདལ་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཅིང་ སྒྲིང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡུམ་
 དང་སྒྲིང་ ཕྱི་བས་ ལྷར་ གཟུགས་ ཆོར་ འདུ་ ཤེས་ དང་ འདུ་ བྱེད་ རྣམ་ ཤེས་ དག་ པའི་ ལྷ་ ཞེས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་དུ་དག་པ་སྒྲིང་མདོག་དཀར་པོ་ནས་རིམ་པར་བཤད་དོ། །དབྱེད་
 ལྷན་ཡོད་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆ་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་དེ་རང་ལུགས་སུ་རིགས་བརྒྱའི་ཆ་
 བ་སྒྲིང་འཕྲུལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཕྱོགས་བཅུ་ཐུན་སེལ་ཉིད་བཅན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་སྒྲིང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིང་
 རས་ལྷའི་དག་བྱ་དག་འབྲས་མ་རྟོགས་ན་རྣམ་པ་གསལ་གྱིང་སྒྲིང་ས་པས་ལྷ་ཁང་མཐོང་བ་དང་བྱེད་
 པར་མེད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལྷར་པོ་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་གནད་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་བྱི་ལྷར་དུ་
 འཛམ་གླིང་འདིར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་ཡོད་པའང་།
 འཁོར་ལོ་སྒྲིང་པ་ལས། ཀྱུ་ལུ་ཏ་དང་མ་རུ་དང་། ཤི་རྒྱུའི་ཡུལ་དང་རྣ་ག་ར། སུ་མན་རྒྱུ་བསོ་རྟེ།
 གྱི་ཏ་དེ་མ་བྱེ་ཏ་བར། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཀུཾ་དང་། ལུ་སྒྲིང་ཀའི་ཡུལ་ཀ་ལི་རྒྱ། ཀོ་ས་ལ་ཏི་ཤ་ཀྱའེ། ཨོ་ཏི་
 ཀྱུ་མ་རུ་བ་དང་། མ་ལ་མ་དང་དེ་བི་ཀོ་ཏི། རྩ་མེ་ཤུ་རྩི་གོ་དུ་མར། ཨུ་ཏ་དང་ཨོ་རྒྱན་དང་། རྩ་
 ལུ་ར་སུ་ལིར་སོགས། ཡུལ་འདི་དག་གི་སྒྲིང་མོ་གང་། དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། དེ་
 ཀྱན་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲག་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུད་
 རྟེན་གཞན་དག་ལས་བཤད་པ་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱིང་ནང་ལྷར་དུ་རང་གི་
 ལུས་ལ་ཆང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་བོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་ལ། གནས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཆ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་དཔའ་བོ་དང་། ཁམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་མིང་ཅན་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་རེ་ཡོད་
 ཀྱིང་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་པའི་ལེ་ལུ་ཞེ་གཅིག་པའི་དངོས་བསྟན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཀྱུ་ལུ་ཏ། །
 མ་རུའི་ཡུལ་ན་མ་མོ་རྣམས། ཤིན་རྒྱུའི་ཡུལ་ན་ལྷ་མ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྣ་ག་རར། ལམ་བ་ཀ་
 དང་སོ་རྟེན། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཡི་དུགས་ཡུལ་དུ་ནག་མོ་ཆེ། མཁའ་འགོ་གཟུགས་
 ཅན་མ་རུ་བཅས། ཉི་མའི་རི་དང་ཀུཾ་དང་། བུ་ལུ་ཡུལ་ཀ་ལི་རྒྱ། བུ་ལུ་ལུགས་འཛིན་པའི་བྱིམ་
 ལྷ་མོ། བྱིས་བཅས་མོ་རུ་བཤད་པའོ། ཀོ་ས་ལར་ན་ཤ་ཟན་མ། ཡི་དུགས་གྲོང་དུ་ཤ་ཆེན་བ། རྩ་
 རྩ་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་དབང་ལྷག ཉི་ཤ་ཀྱའེར་ཁན་རོ་ཏ། སུ་རིལ་མ་ལ་ཡ་དེ་བཞིན། གསེར་རིར་
 རྟེན་ཤ་ཅན་རིགས་སྟེས། སྒྲིང་མེད་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་གཅིག ལྷག་མ་གཞན་དག་རི་སྟེད་པ། དཔལ་

ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་བསྐྱབ་པ་ཆེ། །དེ་ཡི་དགྱིལ་
འཁོར་གཙོ་མོ་ཡིན། །མཁའ་འགོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འདིས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ། །འགོ་བ་
ཀྱན་ལ་འདི་ཡིས་བྱབ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དམ་ཆོག་འདི། །སྤྱལ་བ་སྒྲོམ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བསམ་
གཏན་སོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །ས་སྟེང་ན་ནི་རྫོགས་ཐུང་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ནི་དམ་
ཆོག་དང་མོས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ནང་གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོར་གཙོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་
བར་བྱས་ནས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོའི་གོང་ཁྱེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའང་མོས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་
ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། །དེ་ཉིད་ལས། །སྤྲུགས་པས་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་པས། །མཚན་མ་ནམ་
མཁའི་གོས་ཅན་བྱ། །སྒྲིས་བའམ་གལ་ཏེ་གཡོན་པ་རུང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་དཔལ་བོ་མཉེས། །ཕྱག་
རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་ཡིས། །རང་བྱུང་རྟག་ཏུ་མཚོད་ན་ནི། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་འགྲུབ་ཅིང་། །གཡོན་
པའི་མཚོད་པ་རབ་ཏུ་འཇུག །ཅིས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་དང་། །ཀྱན་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་
གཡོན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འབུམ་སྤྲུག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོ་ནི་
རིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་ལས། །དྲི་ཟ་ཆེན་མོ་འབུམ་སྤྲུག་དང་། །གྲུལ་ལུམ་ཆེན་
མོ་འབུམ་སྤྲུག་དང་། །ཆངས་མ་ཆེན་མོ་འབུམ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དོ། །
དེ་ལྟར་གོ་དོན་སྒྲོང་ནས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བཞུགས་གནས་ལ། །རྒྱུད་སྤེལ་གཞན་དག་ནས། །སྒྲིང་
ག་ཀའི་ཀ་དང་། །བྲན་པ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་དག་སྒྲོར་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་
ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཕག་མོར་གནས་བསྐྱར་བ་ཡང་མ་ཡིན། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་
ཕག་མོ་སྒྲོད་ལ་སྒྲོད་འཇུག་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ཞེན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྲུག་
རིག་དང་། །ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་རན་སྤངས་ནས། །རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་གནས་
ལུགས་ཀྱི་གདངས་ལྟའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་གཙོ་མོའི་སྤྲུགས་ཀའི་ཐད་འོད་ཀྱི་
རྣམ་པའི་གྲོང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཉིད་ལྟག་པར་དུ་གསལ་བ་ལ་རིག་པ་གཡོ་མེད་
དུ་གཏད་ཅིང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་སོགས་བསྟན་ཡིག་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཞལ་ཤེས་སྟན་བརྒྱུད་སྤྲུག་མོང་མ་
ཡིན་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་བཞུས་པའི་ཆོ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་
ཀར་ཉི་ལྗེའི་གཏུལ་སྒྲོར་ནང་སྤྲུགས་སྒྲོག་ཨ་ཡིག་ལ་སྤྲུགས་སྟེང་གིས་བསྒྲོར་བ་སྒྲོམ་མོ། །ཞེས་པའང་

དཔལ་ལྷན་མེ་བཅུན་དུང་གི་སྒྲིབ་ལམ་ཟབ་མོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཕྱུར་པའི་བཤད་སྒྲུབ་དམ་པ་དོན་གཉེར་མཛད་ཅིང་།
 རྒྱལ་ས་སུ་རིང་བའི་ས་ནས་ཕོ་ཉ་ཆེད་དུ་མངག་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་བའི་མན་ངག་བཅུད་དུ་དྲིལ་ནས་སྒྲིབ་གིང་།
 སྒོན་ཆད་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མང་པོས་བཀའ་རྒྱ་བརྒྱལ་ཞིང་རྒྱལ་ས་པའི་མོངས་པ་གང་མཆིས་པ་བདག་
 ཅག་གིས་བསམ་པ་བཟང་པོས་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་
 མཛོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལྷན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་དག་ཆངས་ཆེན་པོར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་དཔལ་ལྷན་བསྐྱོད་གྲིང་དུ་བཀོད་པའོ། ། །

༡༡། །ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་འཇུག་

དབང་དོན་རབ་གསལ་

བཞུགས།

རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། རྟེན་འབྱུང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ། རྟོ་རྟེན་བཅུན་མའི་མཁའ་དབྱིངས་
 ལ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དྲན་པས་རོལ། རིག་འཛིན་ཡུམ་ཀའི་བདག་འཇུག་ལ་སྒྱི་དོན་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བ་ནི། གཞི་མ་དུལ་བ་ཡིན་ན་ས་ཆོག་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་དུལ་ཆོན་ནམ་རས་
 བྱིས་གྲུབ་ན་རབ། མ་རྣམས་ན་སྟེགས་སུའི་ཁར་ཆོས་སུ་ལ་བྱྱ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་ཆོས་སྒྲན་དང་
 སུམ་རྩེས་ཉེར་ལུས་བྲན་པའི་སྟེང་མེ་ལོང་སིན་རྩ་རས་བཅགས་པར་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་བྱིས་པའི་
 དབུས་སུ་དགའ་འབྱེལ་དམར་པོ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་ལ་རྟེན་དང་། མདུན་ནས་བརྩམས་པས་གཡས་
 སྒོར་དུ་དགའ་འབྱེལ་རྒྱལ་ས་མདོག་ཅན་བཞི་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་དུ་བཀོད། དེའི་སྟེང་
 དུ་དྲིལ་བུ་བཀའ་བ་དར་དམར་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་དང་བཅས་གཞུག་སྒྲན་གཏོར་རྟ་དང་ཉེར་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 བསྒྲོར། ཉེ་ལོགས་སུ་ལས་སུམ་བཅུད་ལྷན་ཀྱང་གཞག་གོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་ཐེབ་ན་
 བདག་མདུན་གྱི་གོ་ས་ལོགས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། རིག་པའི་མེ་ཏྲག་དོར་བ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྟོངས་སུ་མ་གྱུར་བ་ལ་བདག་འཇུག་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པས་བསྟོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཅ་སྟགས་ལ་ཕའེ་ཕེ་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་གདངས་ཀྱིས་

བདག་མདུན་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་ནས་དོ་ལའི་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་རང་བྱུང་བདེ་སྦྱོང་གི་ལུས་པའི་སྟོང་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རེས་པ་དཔྱད་པའི་ལུས་བསྐྱེད་དམིགས་བྱེད་པའི་
མཐར་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་མཆོད་ཡོན་ཏུ་ལུས་པ་འོད་ལུ་བྱ། ལས་ལུས་ཏུ་ན་
མགྲིན་ཐོད་དབྱུག་དང་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ་བསྟེད་ལ། ཇོ་བརྩ་གོ་ཏ་ཅ་སྤྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱ་པའམ་
ཅེས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ཇོ་ལྷ་རྩྱ་གིས་མཆོད་ཡོན་ལུས་པ་འོད་ཏུ་ལུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་
བདག་འཇུག་ལ་དོན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྷ་རྩྱ་བཏུ་མས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་ནས་དབྱུང་། བྱི་
རོལ་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་སྤྱང་འཁོར་སྒོམ། ཅན་ལྷ་རྩྱ་མིག་དར་འཛིང་། ལཱ་ཁྱི་རྩྱ་རས་མེ་ཏོག་
བཟུང་། །མུལ་འབྲལ་བ་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསོལ་གདབ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོ་ཅན་
སོགས་ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཆོགས་བསལ་པ་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དབལ། སོགས་
ལན་གསུམ་བཞི་པ་སྟོམ་བཟུང་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
འགྱུར་ཤོག །སྟོད་པ་མདུན་བྱང་བསམ་ཡས་པ། །འགོ་ལ་ཕན་བྱིར་བདག་གིས་སྤྱད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
མཆོག་དམ་པ་དང་། །སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ནི། །སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོར་ན། །རོ་རྩེ་རྒྱལ་
པོས་བྱིན་བརྒྱབ་མཛོད། །ལན་གསུམ། བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་རིག་པ་བདེ་
གཤེགས་སྤྱང་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྲག་ལ་འཇུག་ནས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟོ་བའི་རྟེན་ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་པའི་སྟོར་བྱིད་པར་བསམ་ལ། ལཱ་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད། ཇོ་ན་མ་ཏེ་རྩྱ།
ཇོ་ན་མ་མེ་རྩྱ། ཇོ་ན་མོ་ན་མ་རྩྱ། ཞེས་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་བྲག་བྱ། ལཱ་པ་སྤྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རོ་
བཅུན་རོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་མདུན་ཏུ་དབང་སྤྲིགས་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ལ་རང་ཉིད་འཁོད་པས་གཙོ་བོ་
དང་རིགས་བདག་གི་བྲགས་ཀ་ནས་རྩྱ་ཡིག་དམར་པོ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བྱུང་བས་ཀུན་གཞི་
ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱང་པོ་སྤྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་རིགས་
བདག་གི་ཞལ་ཏུ་དྲངས་སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་མཁའ་གསང་ཏུ་སྤྱང་། ལུ་བདེ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱར་གྱི་དབང་སྤྲིགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། དུག་པ་ཡེ་ཤེས་
དབབ་པ་ནི། འོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ལས་མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ནི་ཞལ་གཅིག་
བྲག་གཉིས་སྤྱུ་མདོག་དམར་གཙུག་མོ་མཉམ་པའི་དོར་སྤྲེགས་སོགས་ནས། སྤྱུ་ལ་རྒྱད་མེའི་དཀྱིལ་

འཁོར་རྫོགས་པ་ ཐུགས་ཀར་ཡུལ་དུ་རེ་མ། ལྷ་ལ་སྒྲིབ་ཞུས་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཚུལ་ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཡག་མོ་གནས་སྐྱུམ་གྱི་ཐོད་ཅན་ མེམས་དབང་སྐྱུམ་བརྟེན་གས་གནས་ལྟ་བུ་ ཐུག་མཚན་
 ལྟ་དང་ས་པོན་ལྟམ་ མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ འོག་མེན་གནས་དང་མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་
 གཡུ་ལོ་བཞོད་དང་བསྐྱེད་འོད་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ དངས་ཏེ་གཉིས་སྐྱུམ་མེད་པར་བསྐྱེས་
 རྒྱུ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ མེགས་ཀྱི་མཐར་ ཨོ་པརྟོ་ཡོ་གི་ནི་དུ་རེ་ཏུ་རྟོ་རེ་ཏུ་རེ་རྟོ་ན་སྐྱ་རྟོ་
 བེམ་མེམ་ ཞེས་སྒྲིབ་འོད་དང་བཅས་འཕར་གཡོ་འབྱུང་བ་ཅུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་རྗེས་ཏེ་བརྟེན་བརྟེན་
 བརྟེན་པར་བྱ་ རྒྱ་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ ཞེས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ རྒྱ་ཏེ་སྐྱེ་ཏེ་ན་ཨོ་མི་ས་དུ་མ་དུ་བྱ་ལ་
 ཞེས་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ་ལྷག་ལྷ་ཐིམ་པར་བསམ་ ཅུ་ལྟ་བུ་ཤེ་གཡ་པར་ ཅེས་པས་མཐོང་བ་
 བརྟེན་པར་བསམ། བརྟེན་པ་གསོལ་གདབ་ནི་ རྒྱང་ལྷ་རྟོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚན་མེན་རི་
 ལྟ་རྟུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་ཡོངས་སྐྱོབ་པའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྟོ་རྗེས་དེར་བདག་སྐྱོལ། །
 བརྟེན་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་ནི། ཐོད་བུམ་སྐྱེ་བོར་གཏུགས་ཤིང་།
 ཏེ་ གསང་སྐྱགས་དམ་ཚིག་སྒྲ་ན་མེད་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་བུམ་པའི་དབང་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 གསང་གསུམ་གྱི་ དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཁོད་ལ་སྐྱེན་ ཨོ་པརྟོ་ཡོ་གི་ནི་དུ་རེ་ཏུ་རྟོ་རེ་ཏུ་རེ་རྟོ་ན་སྐྱ་རྟོ་
 ཀྱ་ལ་གཡ་སྐྱེ་ཏེ་ཏེ་ ཞེས་བུམ་བཅུད་མེད་ གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི་ བརྟེན་ཅི་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ རྒྱང་སེམས་དངོས་སྐྱ་བསམ་ལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནས་སྐྱངས་བར་མོས་ནས་ཏུ་བ་
 གང་བརྟེན་ཏེ། ཏེ་ རྒྱང་ལྷ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ ཅུ་ཁམས་ཡི་གའི་འཁོར་འོར་བསྐྱེས་ བརྟེན་
 པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ གཤགས་སྒྲིབ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅུ་སྐྱགས་དང་། རྟོ་རྟོ་ཅི་ཏེ་
 ཨོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཞེས་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བགང་ཐེང་དང་བཅས། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 ཐུགས་ཐེང་བྱུང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་འཁོར་བར་བསམས་ལ་ཅུ་
 ཐུགས་ལན་གསུམ་དང་། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །གསུམ་གྱི་མཐར། ཐེང་བ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐྱུལ་ལགས་ཀྱིས། །
 འདི་ལ་བགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། །བརྟེན་ཞུགས་བརྟེན་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྟེན། གསུམ་པ་ཤར་དབང་ནི། དགའ་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་འདི་

རྟོན་དྲིལ་བུའི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་ལ་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ཐར་པ་བསྟེན་པ་མོས་ལ། རྟོ་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པུ་ དགའ་བ་བཞི་ལ་ཡང་དག་བསྟེན་ ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་
གི་ ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ རེ་རྩི་བྱ་རྟོ་ ཞེས་པས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་། ཨ་རྟོ་
མ་རྟ་སྤྱ་ཁས་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ལྟན་སྟེས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བསམ་ཞིང་སྤྲོ་ར་སྟོང་གར་
བྱུག་བཞི་བ་དོན་དབང་ནི། དྲིལ་བུ་བཀོལ་ཞིང་དེའི་སྒྲུ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་
དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཚོན་པའི་ཚས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྟོ་སྒྲུ་ནི་གྲགས་པ་
ཉིད་ནས་སྟོང་ དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ངོ་བོ་མེད་ རོ་བོ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ བལྟ་བུ་སྒྲངས་
ནས་ཡང་དག་ཏུ་ ཨ་ཨ་ ཞེས་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་སོ་སོའི་དག་བྱ་དག་
འབྲས་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ཆོག་སྟེད་བསྒྲུར་ནས་བརྟེན་པའང་རུང་སྟེ་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྟོངས་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲང་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི།
དབང་བཞི་རྗེས་པའི་དམ་ཚིག་རྟོ་ རོ་རྗེ་སྟོང་དཔོན་མི་སྒྲང་ཞིང་ མར་ངོའི་ཚས་བཅུ་རྒྱན་མི་
གཅད། གཞོན་རྒྱུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བུ་ རྟག་རྟ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྟོམ་ ལན་གསུམ།
གཉིས་པ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྟགས་སྟོ་ཀ་ལན་གསུམ་བརྟེན་ཅིང་། ཚོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་བསྟོ་སྟོན་སྟགས་རྗེས་ཚོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་
རྒྱད་ལ་བྱིན་སྐབས་འདུག་པ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་སྒྲང་པར་བྱའོ། །ཞེས་བའང་བསམ་ཡས་ནས་རབ་བྱུང་སྟོབ་
དཔོན་དམ་ཚིག་གི་རྟོ་རྗེའི་ངོར་རིག་འཛོམ་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་སོ། ། །

འུམ་ རིག་འཛིན་ཡུམ་ཀའི་མེ་མཚོད་ལས་
བཞིའི་བར་མཛོད་བཞུགས་པ་

དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདིར་ཚོགས་གཉིས་སྒྲེལ་བ་དང་ཉམས་ཆག་དག་
པར་བྱ་བ་གཙོ་བོར་ལྟར་ལ་ཐིག་ལས་གཞན་པའི་ཁ་སྐྱར་ཀྱང་བཞི་བར་རུང་བའི་མཁའ་འགོའི་མེ་མཚོད་
བྱ་བར་འདོད་ན་ དང་པོ་རྗེས་གསལ་པ་ནི་ མར་ཁུ་ ཡམ་གིང་ ཉིལ་དཀར་ནག་ དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་ དང་དྲི་བཟང་གིས་སྒྲགས་པའི་ཞོ་ཟན་ སོ་བུ་ འབྲས་ བས་ གོ་ སྒན་མ་ ཡུངས་
དཀར་ ཀྱ་ཤ་ དུར་མ་ གིང་ཉྱ་ དར་སྒྲ་ སྒན་སྒྲ་ རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་ རྒྱད་པར་གྱི་རྗེས་
བ་དམར་ཟལ་རྟེན་ན་རབ་ མ་རྟེན་ན་བ་སྒྲ་གཞོན་ཅུའི་ཤ་ ལས་མདོག་དང་མཐུན་པའི་མེ་དར་
རྒྱམས་ཀྱང་གསོག་ གཉིས་པ་ཐབ་བཅའ་བ་ནི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་འབྱེལ་པའི་
སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་ གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་མ་དུལ་བ་ཡིན་ན་ས་ཚོག་ཨ་མྱི་ཉས་སྒྲགས་པ་བྱ་
དེ་ནས་རྒྱན་ཅན་གྱི་ས་སྒྲགས་འཇམ་པོ་ལ་ རུལ་ཚོན་གྱི་རེ་ཁྲ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བའི་དབུས་མ་
མཐིང་ཁར་བེ་ དེའི་བྱི་པད་འདབ་བཞི་སྒྲགས་མདོག་ལ་འབུམ་སྒྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོའི་སྒྲག་
སྒྲིང་ཉ་རིན་ས་བཀོད་ བྱི་མ་རྩོར་དང་འོད་འཕྲེང་རོ་ དེའི་སྒྲིང་ལྟ་རྗེས་ལ་རུང་བའི་བྱད་གིང་བཟང་
པོ་རན་པར་བརྟེན་པ་ ཉེ་ལོག་ཅི་བདེ་བར་མཚོད་གཏོར་བཟང་པོ་དང་ཚོགས་འཁོར་ རྒྱག་རྗེས་
རྒྱམས་ཀྱང་འདྲ་བུའོ་ གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི་ བསང་ཆུ་འཐོར་ཞིང་ ཨ་མྱི་ཉས་བསངས་ རྟོང་པའི་
ངང་ལས་མཚོད་རྗེས་དང་སྒྲག་རྗེས་རྒྱམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བདུད་རྩིའི་དངོས་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱལ་ཞིང་ལྟ་ཚོགས་རྒྱམས་དབྱེས་
པ་བསྒྲང་བའི་རྒྱས་ལྟན་དུ་གྱུར་ བར་མཚོད་འཐོར་ཞིང་ ཨོྫ་ཨྫ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ལན་བདུན་བཛོད་ ལས་མཐུན་
གྱི་མེ་སྒྲར་ལ་ ཨྫ་ཚོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་སྒྲེ་བ་མེད་ བས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མའི་ རྟོང་ན་
ལས་བཞི་རྩོགས་པའི་ཐབ་ སྒྲན་དང་ལྟ་གྱིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ ཞལ་ཕྱག་སྒྲངས་པའི་མེ་ལྟ་ནི་

ཡུམ་ཆེན་ན་བཟང་དཀར་མོ་ཉིད་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་མཉམ་སྦྲེང་བྱིན་ཟ་འབར་
བའི་གྲོང་རྫོང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་གནས་ལས་ཁང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་
འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས་རྒྱ་རྒྱུས་གོ་སར་བཞད་པའི་སྟེང་ཉི་མའི་གདན་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་
ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ན་ཀུན་བཟང་མོ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ན་ལྷ་རྩ་རྩེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་འཚོ་རྒྱལ་མ་ལའ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་དམར་གཅེར་མོ་མཉམ་པའི་དོར་སྒྲུབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆགས་དང་
བཞད་པའི་ཞལ་ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེའུ་སྒྲུན་གྱི་ཐད་ཀར་གཏོད་ཅིང་འབྲེལ་གཡོན་པ་གྱི་
གྲུག་ཡུ་བ་ནི་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཏུ་འགྱིང་ལྷ་ག་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་མ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
གཞོན་ནུའི་བརྒྱུན་དུ་རྒྱ་རྩ་ཀའི་དོ་ཤལ་འབྲུང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྒྲུ་ལ་མཛེས་གནས་སྒྲུ་དབུ་
སྒྲུའི་ལན་ཆར་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཙེ་བྲན་བརྟེན་དབུ་མའི་སྒྲུན་ནི་དབྱིངས་ལ་གཟིགས་ལོངས་
སྒྲུའི་སྒྲུན་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་སྒྲུ་ལ་རྒྱད་མེའི་དགྱེལ་
འཁོར་རྩོགས་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་རིགས་བདག་བདུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལྷ་
ལྷོར་ལ་གཞོན་དཀར་གསལ་འཛུམ་ཉེ་རུ་ག་པ་ཅང་དྲིལ་འབྲེལ་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་
བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུན་འབྲེན་པ་ནི་རྩྭ་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གནས་གྱི་
མཚོག་གྲུར་ཨོ་རྒྱན་གནས་རྒྱ་མ་ཐ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་གྲིང་གི་གྲིང་མཚོག་རྩལ་བ་གྲིང་དོན་
ལ་ཡོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་རྒྱ་མ་པ་མཁའ་སྦྱོད་སྒྲུལ་པའི་གནས་དབྱེས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་
ཀུན་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ཡུམ་ཆེན་འཚོ་རྒྱལ་མ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ་གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ་སྒྲུབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་
བཞི་བསྐྱེད་བགེགས་དང་ཡོག་འབྲེན་བར་ཆོད་སོལ་མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཨོ་
ལྷ་རྩྭ་བརྩ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཉི་ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཕོ་ཕོ་རོ་རོ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆལ་ནི་ཉི་གདོད་ནས་དམ་
ཚིག་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུན་མཁའ་འགྲོ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ལྷན་གཅིག་
སྒྲུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ན་མོ་ན་མ་རྩྭ་མཚོད་པ་འབུལ་བཞི་ཉི་སྒྲུང་ཞིང་མིང་ཆོས་སོ་ཅོག་
འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཤར་སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་གཏོར་ཆེན་པོ་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དབྱེས་
མཚོད་འབུལ་བརྩ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཉི་ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཕོ་ཕོ་རོ་རོ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆལ་ནི་ཉི་གདོད་ནས་དམ་

པ་ནི་ རྩི་ རྩི་བ་ཀྱན་ཡུམ་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མ་ རྩི་ཆོག་པ་ཡུམ་གྱི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ དབྱེས་
ཆགས་བཞད་པའི་རྩི་ལ་འབྱོར་ཆོ་རྩི་ཡུམ་ སངས་རྒྱལ་བ་ལྟའི་ཕུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ མཐོང་
བས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་ཅན་ ཐོས་པས་རྩི་གོལ་འགག་མེད་བར་ཡི་གསུང་ དན་
པས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་པའི་ཕྱགས་ རྒྱུ་གཙོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་བསྟོད་ བཅུ་དུག་
དགའ་སྟེར་མཆོག་གི་པོ་ཉ་མོའི་ གསལ་སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འགྲོགས་པས་ བྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་ཁམས་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག་ དགའ་སྟེན་བཟང་ལ་ རྩི་
དགའ་སྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་ ཞལ་གྱི་རོ་བོར་རྩི་དག་ཅིང་ རྩི་རྩི་ལྷགས་སྟེར་རྩི་ཡིག་
གིས་ བསྟེན་རྩི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དངས་ནས་ ཕྱགས་ཀའི་རྩི་རྩི་མོ་མཉེས་ ལས་མཐུན་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་ མཆོག་ཕྱན་དངས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་ ཞི་བརྟེན་ཡི་གི་ནི་
རྩི་ནི་སྒྲུ་རྩི་སྒྲུ་བ་པོ་ལྟོ་ཀྱུ་རྩི་སྒྲུ་ ཞེས་བདུན་ཕྱིས་ཕུམ་ རྩི་ལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་
པོ་ལ་ནད་གདོན་སྟེན་སྟེན་འགལ་རྩི་བར་གཙོད་ཉམས་ཆག་ཆེས་རྩི་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་
ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟོ་ཀྱུ་རྩི་སྒྲུ་ ཞེས་འདོད་དོན་གསལ་ རྩི་གཞན་རྩིས་ཀྱང་གཙོག་ཏུ་སྟེན་ཉེ་འབྲལ་ཕུམ་
དེ་དང་འདྲ་ ཞི་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ཅུ་སྟེན་ཐམས་ཅད་པོ་ལྟོ་ཀྱུ་མལ་དུ་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལྟོ་ཀྱུ་
རྩི་སྒྲུ་ ཞེས་པ་ལྟའི་འབྲེལ་འཇུག་ཕྱི་ དེ་བཞིན་ཏུ་རྩིས་པ་ལ་ ཆོ་དང་བསྟོད་ནམས་ལྟོ་ཀྱུ་རྩི་ དབང་ལ་
ཁམས་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་སྒྲུ་ཡིད་སྒྲུ་ལྟོ་ཀྱུ་རྩི་ མཛོན་སྟོང་ལ་ དག་བགགས་འབྱུང་རོ་སྒྲུ་ར་ལ་པའ་
ཅས་བསྟེན་ རྩི་ལ་མཆོན་ན་ ཞི་བར་མར་ཁུ་དང་ ཉིལ་དཀར་ནག་ བད་ཁ་རྩིས་ཕྱངས་བསྟེན་ རྩི་པ་ལ་ཞེ་ཟན་
དང་དུམ་ རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་ཉིག་རྩིས་ དབང་ལ་རོ་མང་ཞིང་སྒྲུ་པའི་བཟའ་བཅའ་དང་ མེ་ཉིག་དང་འབྲས་ལུ་
དམར་པོའི་རིགས་ དག་བགགས་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་དཀར་དང་གྲུ་གྲུལ་ཆ་བ་གསུམ་དང་ལན་ཆའི་ཁུ་བས་ཕྱང་ཟད་སྟེན་
པ་ཞི་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་མཛོན་སྟོང་རོ་ རྩི་དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོད་རྩི་དང་སྟེན་རྩི་ཐབ་དཀྱིལ་ལ་སྟེན་པའི་ཁ་
དོག་ལས་མཐུན་དང་ གཙོ་བོར་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལྟེ་ཁ་ནི་རྩི་ལ་རར་གྱིས་གདགས་པ་བཞིན་ནོ་ རྩི་རྩིས་རྩིས་པ་
དང་ ཞི་བརྟེན་ལྟེ་ལྟེ་ གོས་ཟུང་དང་ བརྩི་ཉི་བུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་ ཞེས་སྟེ་དཔུལ་ ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
མཆོད་ དངས་གྱུ་བ་སྒྲུ་བའི་རྩི་ཐོག་ཏུ་ཕྱོན་སྟེན་ཕུམ་ལ་ ཞི་བྱེད་ རྩིས་ ཁམས་ ཅན་དོན་ ཀྱན་ མཛོད་
སྟེན་ ཀྱི་ མཐར་ བརྩི་ ཕུམ་ལ་ཤེས་པ་གཤེགས་ དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་འདྲེས་པར་བསམ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ སྟེན་སྟེན་མཆོད་པ་འདི་ཕུམ་པས་དག་བའི་ཅུ་བ་གང་ལགས་པ་

འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ནི་ རྟོ་ སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དག་
པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། བདེ་ཆེན་འབྱུར་མེད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དོན་གྱི་ཕག་མོ་
དང་། རང་ཞལ་མཛེལ་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག་གེ་ལེན་པ་བཟོད་པ་སྤྱིད་མཐུན་པར་བྱའོ་ མེན་དཀྱིལ་
ལའོར་ལྷ་ཡི་ཞལ་ མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ བསོད་ནམས་ནང་ན་སྤྱིན་སྟེན་མཆོག་ རྟོ་ལ་ལྷུང་བའི་ལས་
བརྒྱམས་ན་ རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་འདི་ལ་འབད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྗེ་བཙུན་དཔལ་སྤྱིངས་པས་གསོལ་བ་ནན་གྱིར་
བཏབ་པས་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་ཁྲོལ་།

འྱི་ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལས་།

སྒྲུག་སུམ་བདུད་ཅིའི་བཙུད་

ལེན་བཞུགས་།

མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ་ རྒྱང་ཟས་སྟོབས་ཀྱི་བཙུད་ལེན་ནི་ བཞུགས་འདུལ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་
བོར་སྒྲོམ་ ཁུ་རྒྱུར་གདེངས་ཤིང་རྩྭ་སྒྲུ་ལེན་ ལག་པ་གཡས་གཡོན་གར་སྒྲུབས་བསྐྱར་ དབང་བའི་
སྒྲོ་རྣམས་རྩྭ་གིས་བཀག་ བཞུགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ་ དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་
མོས་གྲུས་དྲག་བོས་གསོལ་བ་གདབ་ རྒྱང་པ་དོ་རྗེའི་འདུག་སྤངས་ལ་ ལག་པ་སྒྲུ་རྒྱུར་གཡས་
གཡོན་བཞག་ སྒྲུ་བྲག་གཉིས་ནས་དྲག་རྒྱང་དང་། ཁོང་འདར་ཐོན་བའི་རྟ་གསུམ་འབྱུང་ ངལ་བསོ་
ཤེས་པ་དལ་བ་དང་། ཏུབ་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་མ་རུ་བྱ་ལམ་བཟའ་ཞིང་བུམ་ཅན་བཟུང་། རྟ་
ཅང་མི་བསྐྱམ་ནམ་མཁའི་བཙུད་ ཁོང་ཏུ་ཏུབ་གྱིས་དྲངས་བར་བསམ་ མི་བྱབ་སྒྲུ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་
དྲག་འབྱུང་མ་ཡིན་དལ་བུས་བཏང་། དེས་འགའ་བུས་བྱང་སྐྱར་བྱས་ལ་ ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཨོལ་
གོ་བརྟེན་ བཟམ་རྒྱང་དང་ནས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ་ རགས་
བའི་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་མ་ལྷགས་ལ་དེངས་ སེམས་དང་རིག་པ་དྲངས་སྒྲིགས་
ཕྱིད་ གཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འཆར་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཙུད་ལེན་ཡིན་ ས་མ་ཡེ་
ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྒྲུ་དོ་རྗེ་སེམས་ དོ་ཆེན་ཅོང་ཞིའི་བཙུད་ལེན་ནི་ ཆེ་རྒྱང་ནས་ཕྱིད་ཅམ་ཏུ་བརྟུངས་།

ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱ་བ་ རྒྱལ་ལོགས་བཀྲའི་ཕྱི་དང་། ཐལ་དྲི་སྒྱུ་ཙམ་མ་འདྲེས་
གཅེས་ འབྲི་ཡི་འོ་མ་མར་གསར་དང་། ཀར་བུར་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུངས་པའི་ནང་། བཏྲུབ་ནས་མ་ཆོག་
ལོགས་པར་སྒྲོལ་། རྒྱ་བ་རང་སིམ་འགོ་བར་བྱ་བ་ གཡལ་མེད་སྒྲོན་སྒྲུགས་མ་ཉམས་གཅེས་ དགོངས་
དང་ཐོ་རེངས་ཉིན་གྲུང་གསུམ་ སྒྲུང་མགོ་རེ་རེ་ཇ་ཡིས་སྤུལ་ འདྲུ་བའི་ནད་སེལ་སྒྲིབ་པ་བྱང་།
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བྱགས་ལ་འཕེལ་ དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདྲུ་ གནད་དུ་སོང་ན་འབྲུང་
བའི་ཁམས་ ཉམས་བརྟན་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་འབར་ སྒྲོབས་རྩལ་སྒྲུང་བོ་ཆེ་དང་མཉམ་ མི་
མ་ཡིན་དང་བརྟ་འབྲོད་ཅིང་། མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཐོགས་པ་མེད་ ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་
ས་མ་ཡེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུ་ཆེན་བཅུད་ལེན་ནི་ བས་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ རྒྱལ་དྲི་བཀྲུས་ལ་ལོགས་
པར་བྱས་ རྒྱ་ནང་སྒྲུགས་ལ་ཆང་ལྟར་བཅོམ་ སྒྲུ་བས་དཀྲུགས་ཤིང་འབྲེགས་མི་གཞུག་ རྒྱན་དུ་
སྒྲུངས་པ་མ་ཤོར་གཅེས་ རྒྱ་ཐག་ཆོད་ནས་གཞོང་པའམ་ སྒྲུ་རྒྱལ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲུམ་ ཉིན་རེ་
ནས་སྤུལ་རེ་ཡི་ཆད་ མར་ཆོལ་ལན་མྱེ་རྟོར་དང་བཅས་ འབྲུ་ཐུག་ཉིད་དུ་འཆོ་ཤེས་སྒྲོན་ ཐིན་བྱ་
འཆི་བར་མི་འབྲུར་ཞིང་། དགོར་དང་ལོག་འཆོའི་ཉེས་པ་དག་ བྱ་བ་བཏྲུབ་བའི་ནལ་འབྱོར་ལ་།
ཟས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་འབྲུང་མི་སྤིང་། དེ་ལྟར་བཅུད་ལེན་ནམ་པ་གསུམ་ བཟའ་དུས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་
དུ་ བསྒྲོམས་པས་བདུད་ཅིའི་ལུས་པ་འབྱིན་ ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུམ་བཅུད་ལེན་ནི་ ཁམས་
དང་དབང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ སོ་སོ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་ལུས་མོད་ མོས་པས་སྒྲོན་པའི་གང་ཟག་པལ་།
རིམ་བཞིན་ཆོས་ལོངས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྒྱལ་ ཉི་མ་རེ་མོས་ཉམས་སྒྲུངས་པས་ ལུས་སྒྲོབས་རྒྱུད་པར་མི་
འབྲུར་ཞིང་། ཡུན་དུ་བཞིང་བའི་མཐུ་ཆེ་བས་ ལྷ་བ་རེ་ལ་བདུན་ཐུག་རེ་ ཉག་པ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
ལེན་འབད་ རྗེས་ལ་ཟོས་ལོག་མི་འབྲུང་ཕྱིར་ རགས་པའི་ཟས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ བྱང་རྒྱལ་
བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏེ་ སྒྲུབ་པ་བོ་ཡི་དཔལ་དུ་ཤོག་ ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ུཿ གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ ཡུམ་ཀ་མཁའ་

འགྲོའི་ནང་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་

གཏེར་བུམ་བཞུགས་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅི་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་
ཡིན་ ཅུ་སྤྱིང་ཞལ་གྱི་གེ་སར་ལས་ བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷུང་དབང་སྒྲོལ་ གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་མི་མོའི་
རྩལ་ བྱི་ལྷུང་དབྱངས་ཅན་འཛོལ་ཀྱལ་མ་ བྱུང་ལྷུང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དངོས་ གསང་བ་དོན་རྩེ་པག་མོ་
ཡིན་ བསྐྱེན་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་བྱེ་ དོན་གྱི་པག་མོའི་ཞལ་མཐོང་འཇུག་ བྱིན་ལས་ཐུགས་རྩེའི་
རྩལ་ཐུགས་ནི་ བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་ སེམས་དབང་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེན་བཀྲུང་ཞིང་
འགྲོ་སྒྲོལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ལ་ དབང་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་ལྷུང་བས་ན་ བཅོམ་ལྷན་སྐྱར་བ་
མཐའ་ཡས་དང་ བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤོང་རྩ་ཡིས་ བསྐྱེད་བསྐྱུགས་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱེན་ ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་ དབང་སྐྱར་སྒྲོལ་མ་རྣམས་འཕྲོར་མའི་ རྣམ་པར་བསྐྱབས་བས་
བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ལ་ལས་ཆོགས་ཉེར་གཅིག་གི་ དང་པོ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ནས་
གཞན་པན་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིག་པ་གཅིས་ སྤྱན་གྲགས་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ རང་སྤང་འཇུག་ཆེ་
གཞན་སྤང་འཇུག་ རྩ་བའི་སྐྱབ་པས་ཁོག་ཐུབ་ལ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་གནས་བསྐྱར་ནི་ མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་པད་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལྷུང་མ་དབང་བའི་རྩེ་བཅུན་མ་ དམར་མོ་ཁྲོ་འཇུག་ཆགས་པའི་
ཉམས་ ཞབས་གཉིས་དྲ་བབས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་ ཐུག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གཡོན་པ་ནི་ དགོན་མཆོག་
གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་སྤྱིན་རྒྱས་ གཡས་འབྲེལ་དྲུང་མཆོན་ལྷུང་ལ་འཛིན་ གྲོག་ལྷུང་ལྷུང་བའི་སྤྱན་
གཡོས་པས་ ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ན་ བདག་གི་སྤྱན་གྲགས་གསལ་བར་བསམ་ ཞི་པོ་
ཡོ་གི་ནི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་པོ་སྤྱོ་ཅི་རྩ་སྤྱོ་རྩ་ ཐུགས་ཀར་སྤྱུག་པ་ལྷ་ཡིག་བཀོད་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཐུགས་
འབྲང་ལས་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། ཐུན་མཆོམས་མཆོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱས་བཞགས་ ལྷུང་མ་
དབང་མོ་བརྒྱ་ཆར་བརྗོད་ སྤྱོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དགོ་བ་བསྐྱོ་ ཀྱན་ལ་ཐུན་མཐར་ཆོགས་འཁོར་
བསྐྱོར་ ལས་མཐའ་མེ་མཆོད་ཉིད་ལ་གཏད་ རྩོ་ལ་རར་གྱིས་གདགས་པ་བཞིན་ ས་མ་ཡེ་

གྱིས་ དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་བ་ཡིས་ བརྟན་པ་འབྲལ་ཏེ་འདྲད་པར་བསམ་ ཅུ་མྱགས་ཤམ་
བུར་ ཀླ་རུ་ཀླ་སྟེ་བྱི་རི་སྟེ་རྟེ་སྟེ་ མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་ཀྱལ་སྟོན་དང་ བྱི་བདག་དྲ་མའི་མིང་སྟེ་ལ་
བཅུག་ བྱག་འཛལ་ཏུ་རྟེ་ར་སོགས་བརྟེན་ ས་མ་ཡེ་ ། དུག་པ་སྟོ་བརྟེན་ག་ཟ་དང་ གཞོན་སྟོན་
གདོན་གྱི་སྟོབས་གཞོམ་ན་ མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དམར་
ནག་ཞལ་ ཞབས་གཉིས་ཏུ་བབས་སྟེ་ལ་མོ་གྲང་ བྱག་གཡས་མཆོག་སྟོན་གཡོན་པ་ནི་ དཀོན་
མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྟབས་སྟོན་རྒྱུ་ལ་གནས་པར་བྱ་འཛིན་ རྟེ་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་པ་ཡིས་
གདོན་གྱི་མགོ་བོ་རབ་བཀས་ནས་ ཆོས་ཉིད་དང་དུ་བརྒྱལ་བར་བསམ་ ཅུ་མྱགས་ཤམ་བུར་
སྟེ་བྱག་ནན་བོ་རྟེ་པར་སྟེ་རྟེ་ མོངས་བྱེད་གདོན་དང་སྟོ་འདྲེ་ཀུན་ འདི་ཡིས་གསོས་པར་བྱ་ཆོམ་
མེད་ བྱག་འཛལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལུ་བརྟེན་ས་མ་ཡེ་ ། བདུན་པ་གཡལ་གྱི་འབྲལ་འཁོར་དང་ ཐོག་
སེར་དག་པོ་འཛམས་འདྲེན་ན་ མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་ གཏུམ་མོ་གཞན་གྱིས་མི་
བྱབ་མ་ ནག་མོ་མེ་འབར་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ཞབས་གཉིས་ཏུ་བབས་སྟེ་ལ་མོ་གྲང་ བྱག་གཡས་མཆོག་
སྟོན་གཡོན་པ་ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྟབས་སྟོན་རྒྱུ་ལ་གནས་པར་བྱ་འཛིན་
ཐོག་སེར་སྟེ་བརྒྱད་འབྲལ་འཁོར་དང་ རྟོགས་སོགས་གཡལ་གྱི་འབྲལ་འཁོར་གྱི་ དག་གཤེད་ཐལ་
བར་གྱུར་པར་བསམ་ ཅུ་མྱགས་ཤམ་བུར་ བརྟེན་ཏུ་ག་ཏུ་ན་ལི་ཅ་པར་ བྱག་འཛལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་
བརྟེན་ ས་མ་ཡེ་ ། བརྒྱད་པ་གཞན་ཆོལ་མཆོང་འབྲལ་གཞོམ་ མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་
སྟེང་ གཞན་མི་རྒྱལ་བའི་དཔའ་མོ་ནི་ དམར་ནག་ཁྲོ་གཉེར་ལུན་པའི་ཞལ་ ཞབས་གཉིས་ཏུ་
བབས་སྟེ་ལ་མོ་གྲང་ བྱག་གཡས་མཆོག་སྟོན་གཡོན་པ་ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྟབས་སྟོན་
རྒྱུ་ ལུ་ལུ་ལ་གནས་རྟེ་རྟེ་འཛིན་ ཆ་ཞིང་རྩལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཉོན་མོངས་བདུད་དག་གསོད་
བར་བསམ་ ཅུ་མྱགས་ཤམ་བུར་ ད་ཏུ་པ་ཅ་རྟེ་པར་སྟེ་རྟེ་ བྱག་འཛལ་ཏུ་རེའི་འཛིགས་པ་བརྟེན་
ས་མ་ཡེ་ ། དག་པ་འཛིགས་པའི་ཅོགས་སྟོབ་ན་ མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་ སེར་
ལྷེང་ནགས་གྱི་སྟོལ་མ་ནི་ མར་གད་མདོག་ཅན་འོད་རབ་འབྲལ་ས་ ཞབས་གཉིས་ཏུ་བབས་སྟེ་ལ་མོ་
གྲང་ བྱག་གཡས་མཆོག་སྟོན་གཡོན་པ་ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྟབས་སྟོན་རྒྱུ་ ལུ་ལུ་
ལ་གནས་འཁོར་ལོ་འཛིན་ མེ་སྟལ་ག་ཟ་གྲང་ཆེན་བཙོན་ ཆོམ་རྒྱན་སེང་གི་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་ས་ རྒྱལ་

པོའི་ཆད་པ་དག་གདོན་མཛེ་ བཤེས་བྲལ་དབྱེ་པ་ཐོངས་གནས་ལུགས་ཐོག་ དོན་ཉམས་ལ་སོགས་
 འཛིགས་པ་ནི་ བརྒྱད་ཚན་གཉིས་ལས་སྒྲིབས་པར་བསམ་ ཅུ་སྒྲིགས་ཤམ་ལུར་ རྩ་ན་ཏུ་ལ་སྒྲིབ་
 རྩལ་འཛལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་བརྗོད་ ས་མ་ཡེ་ ། བཅུ་བ་འཛིག་རྟེན་དབང་བྱེད་ན་
 མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྩལ་དམར་ ཞབས་གཉིས་རྟ་
 བབས་སྒྲིབ་མོ་ཀྱང་ རྩལ་གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་གཡོན་པ་ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྒྲིབས་སྒྲིབ་
 རྩལ་ རྩལ་ལ་གནས་རྩལ་མཆོན་འཛིན་འདོད་ལྟ་དབང་བྱེད་འོད་ཟེར་དང་ བཅུ་བ་བརྒྱད་ལྟ་
 རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་ གཞན་འཛལ་དབང་བྱེད་སྒྲིབ་དང་བཅས་ མོངས་ཤིང་བདག་གི་དབང་གྲུར་ནས་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱང་གྱིས་འདུད་པར་དམིགས་ ཅུ་སྒྲིགས་ཤམ་ལུར་ ལོ་ཀ་པུ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་དཔོན་
 དབང་གྲུར་གཞན་སྒྲིབ་ཅི་ རྩལ་སྒྲིབ་རབ་བྱུང་ཁྱིམ་བདག་དང་ རྩལ་གྱི་གཙོ་བོ་རིག་གནས་མཁའ་
 དཔལ་ཆེན་བྱེད་མེད་རིགས་བཟང་མོ་ ལྟ་གྲུ་གཞོན་སྒྲིབ་ཞོར་གྱི་ལྟ་ སྒྲིབ་མོས་ཆལ་དང་ལུལ་མཁར་
 ཞིང་ ཀྱང་ལྟ་ཞོར་དཔེ་གྲུགས་ལ་སོགས་ གང་འདོད་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ རྩལ་འཛལ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་བརྗོད་ ས་མ་ཡེ་ ། བཅུ་གཅིག་དབྱེ་པ་ཐོངས་འདོད་ན་ མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་བད་
 ལྷའི་སྒྲིབ་ ཞོར་གཏེར་དམར་སེར་ཁོ་གཏེར་ཅན་ ཞབས་གཉིས་རྟ་བབས་སྒྲིབ་མོ་ཀྱང་ རྩལ་
 གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་གཡོན་པ་ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྒྲིབས་སྒྲིབ་རྩལ་ རྩལ་ལ་གནས་
 གཏེར་བུམ་འཛིན་ འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐོགས་སྒྲིབ་སོགས་ ས་གཞི་སྒྲིབ་པའི་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་ ལྟ་གྲུ་
 མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དང་ འོངས་སྒྲིབ་ཆར་དུ་པལ་པ་ཡིས་ རྩལ་སྒྲིབ་དང་ནི་ཁྱིམ་གང་བསམ་ ཅུ་
 རྩལ་ཤམ་ལུར་ མ་མ་བ་སྒྲིབ་ཀྱ་རུ་སྒྲིབ་ རྩལ་འཛལ་ས་གཞི་སྒྲིབ་བ་བརྗོད་ གཏེར་བུམ་
 བསྐྱལ་དང་གཡས་འགྲུགས་སོགས་ སྒྲིབ་ལས་ཁ་ཆར་གདགས་སྒྲིབ་རུ་ ས་མ་ཡེ་ ། བཅུ་
 གཉིས་ཆར་ཆུ་བྱ་དཔལ་སྒྲིབ་ རྩལ་གྲུ་བཀྱ་ཤིས་བྱེད་འདོད་ན་ མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷའི་
 སྒྲིབ་ བཀྱ་ཤིས་དོན་བྱེད་སྒྲིབ་མ་སེར་ ཞབས་གཉིས་རྟ་བབས་སྒྲིབ་མོ་ཀྱང་ རྩལ་གཡས་མཆོག་
 སྒྲིབ་གཡོན་པ་ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྒྲིབས་སྒྲིབ་རྩལ་ རྩལ་ལ་གནས་དཔལ་བེའུ་འཛིན་
 ལྟ་ལྟ་མེད་དཔལ་བའི་བའི་ཟེར་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ པལ་པས་ཅི་སྒྲིབ་ལོ་ཉོག་རྩལ་ རིགས་བདག་
 ཉིད་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ བཀྱ་ཤིས་རྩལ་རྩལ་ཆར་དུ་བབ་ བརྟན་གཡོན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་

དུག་གཞིལ་ཏེ་ཐུན་སུམ་མོགས་པར་བསམ་ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་ལུར་མཛུ་ལྷི་མ་རྩ་ལྷི་སྒྲ་རྩ་
ཐུག་འཛུལ་ལྷ་བའི་དུམ་སོགས་བཟོད་ས་མ་ཡེ། བཅུ་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ན་མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་མེ་འབར་དབུས་ནས་རྩེ་བཙུན་མེ་དམར་མོ་སྒྲུན་གསུམ་ཁྲོས་
པའི་གདོང་ཞབས་གཉིས་རྟ་བབས་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་ཐུག་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་གཡོན་པ་ནི་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྒྲུབས་སྒྱུན་རྒྱས་ཡུལ་ལ་གནས་རྩེ་རྩེ་གདེངས་འོད་ཟེར་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷིས་
གཞན་སྟེ་བཙུན་ནས་རྩུར་འདུས་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བའི་གྲུང་གྲུང་པའི་ནང་དུ་རང་སྤྱིད་སྤྱང་བར་བསམ་
ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་ལུར་བརྩོ་རྩེ་ལ་ཕའ་ཕའ་རྩུ་རྩུ་སྒྲ་རྩུ་ཐུག་འཛུལ་བསྐལ་བའི་ཐ་མ་བཟོད་
ས་མ་ཡེ། བཅུ་བཞི་འགྲོང་པོ་སྒྲུན་དགྲ་དང་སྟེ་བརྒྱད་གཞོད་བྱེད་མོགས་གཞོམ་ན་མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་ཁོ་གཉེར་ཅན་མཛད་སྒྲུ་མདོག་ནག་ཞབས་གཉིས་རྟ་བབས་
སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་ཐུག་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་གཡོན་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྒྲུབས་སྒྱུན་རྒྱས་
ཡུལ་ལ་གནས་གཏུན་ཤིང་འཛིན་རྩེ་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་འོད་ཟེར་དང་ཐུག་ཞབས་ས་ལ་བསྒྲུན་པ་
ཡིས་དམ་འགྲོང་རྒྱ་འདྲའི་མགོ་བོ་བཀམས་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་བརྒྱལ་བར་བསམ་ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་ལུར་
རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཤི་ཏིག་ནན་ཕའ་ཐུག་འཛུལ་ས་གཞིའི་སྒྲོང་སོགས་བཟོད་ས་མ་ཡེ། བཙུ་ལྷ་སྟེག་པ་ཞི་
འདོད་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ཞབས་གཉིས་
རྟ་བབས་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་ཐུག་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་གཡོན་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྒྲུབས་
སྒྱུན་རྒྱས་ཡུལ་ལ་གནས་སྒྱེ་སྒྲགས་འཛིན་ཐུགས་ལས་དག་བྱེད་ལྷ་མོ་ནི་ལུམ་པ་ཐོགས་པ་
དཔག་མེད་སྒྲོས་ལྷ་གདན་ལ་གནས་དམིགས་བྱ་ཡི་རན་སྤྱང་སྟེག་སྒྱེབ་བཀྲམ་པར་བསམ་ཅུ་
སྒྲགས་ཤམ་ལུར་སར་ལྷ་པོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྒྲ་རྩུ་ཐུག་འཛུལ་བདེ་མ་དགེ་མ་བཟོད་གནས་ལུང་དག་
ཀྱང་སྒྲུར་དུ་རུང་ས་མ་ཡེ། བཅུ་དུག་དག་ཡི་མཐུ་སད་ཅིང་བྱད་མའི་རིགས་སྒྲགས་སྟོབས་
གཞོམ་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་འབར་བའི་འོད་ཅན་སྒྲུ་མདོག་དམར་ཞབས་
གཉིས་རྟ་བབས་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་ཐུག་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་གཡོན་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་
སྒྲུབས་སྒྱུན་རྒྱས་ཡུལ་ལ་གནས་རྒྱ་གམ་འཛིན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་བོ་དང་བྱད་མའི་
མཐུ་སྟོབས་དག་ལུས་བཞིག་དང་སྤྱང་དག་ལ་དབང་ཐོབ་དམིགས་ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་ལུར་རྩེ་དུ་རྩེ་

ན་ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ རྒྱལ་འཛམ་ལྷན་ནས་བསྐྱོར་བར་བཞུང་། ས་མ་ཡེ་ ། བཅུ་བདུན་དྲུག་ཐོག་ཆོས་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཁ་འཛིང་ན་ མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་ དཔག་མེད་གོམ་
 མ་གྲུར་གྲུམ་མདོག་ ཞབས་གཉིས་ཏྲ་བབས་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་། རྒྱལ་གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་གཡོན་པ་ནི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྒྲུབས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ ཡུལ་ལ་གནས་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་
 ལས་འདྲ་འཕྲོས་རྒྱ་ ཞབས་མཐིལ་ས་ལ་བདེབས་པ་ཡིས་ སྒྲིབ་གསུམ་པ་རོལ་གནས་པའི་རི་
 མཚན་དང་འཕྲིགས་ཕྱེད་དང་། འདྲོད་དང་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཐེག་ དྲག་ལུམ་སྒྲུབས་
 གྱིས་དམིགས་བྱའི་གཟུགས་ ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསམ་ ཅུ་ཐུགས་ཤམ་ལུང་ རྒྱ་རྒྱ་
 བོ་རྟེན་སྤྱི་རྒྱུ་ རྒྱལ་འཛམ་ལྷན་འཛིན་ཞབས་བདེབས་བཞུང་། ས་མ་ཡེ་ ། བཅོ་བཙུན་སྒྲུར་དང་དཔྱིག་ནི་
 དུག་ གཟའ་གྲུ་གོམ་སྒྲིབ་སྤེ་ཆོགས་ཀྱི་ མཐོང་ཐེག་ཁ་རྒྱུས་དུག་བསྐྱར་ན་ མཁའ་འགྲོའི་
 ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་ སྒྲིལ་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དཀར་ ཞབས་གཉིས་ཏྲ་བབས་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་།
 རྒྱལ་གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་གཡོན་པ་ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྒྲུབས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ རི་དུགས་ལྷ་བ་
 ཉ་གར་རྟགས་ཅན་ཡུལ་འཛིན་ འདྲ་ཐེང་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོའི་དུག་ རྒྱལ་མ་མེད་པར་གཞིལ་
 བར་བསམ་ ཅུ་ཐུགས་ཤམ་ལུང་ སུང་བྱེད་པར་ རྒྱལ་འཛམ་ལྷན་ཡི་མཆོན་མས་བཞུང་། དུག་
 དཔྱར་ཕྱེད་ན་ལུམ་སྒྲུབ་དང་། འབྲེལ་བར་རྒྱུ་མ་བྱས་བྱབ་ རྟེན་འགལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུག་ལ་
 བརྟེན་ དུག་གི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ རིག་པ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ཆེན་འདིས་ སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་དུག་
 མེད་ཤོག་ རྒྱལ་འཛམ་ལྷན་སྒྲིལ་བཙུ་ཆར་བཞུང་། ས་མ་ཡེ་ ། བཅུ་དྲུག་པས་ནི་ཕྱིད་པ་དང་།
 མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་ རྒྱུ་ལྷན་མི་པམ་རྒྱལ་མོ་
 དཀར་ ཞབས་གཉིས་ཏྲ་བབས་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་། རྒྱལ་གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་གཡོན་པ་ནི་ དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་མཆོན་སྒྲུབས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ ཡུལ་ལ་གནས་གཟུགས་དཀར་འཛིན་ རྒྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཆུང་ཆུང་
 ཡིས་ པ་རོལ་དག་གི་རྒྱས་པ་བཅོམ་ དཔྱར་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་བཙུན་གྱིས་ སྒྲིབ་ཆུ་དཔྱར་རྒྱལ་གཉིས་།
 རྒྱལ་ཞབས་གཟུ་ལྷ་གཉིས་། མཁའ་ལྷན་། རྒྱ་ཐུགས་ པའི་སྒྲིབ་དཔྱིས་རྒྱུས་སོ། ཞོ་ཆ་བཞུང་པ་ལྷར་བསྐྱརས་
 པས་ ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་འབྲུགས་པ་ཡི་ མི་ལམ་ངན་པ་བསལ་བར་བསམ་ ཅུ་ཐུགས་ཤམ་ལུང་ རྒྱ་
 རྒྱ་པར་པར་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱུ་ རྒྱལ་འཛམ་ལྷན་ཡི་ཆོགས་རྒྱུས་བཞུང་། ས་མ་ཡེ་ ། ཉི་ཤུ་པ་ཡིས་

[illegible]

ལྷ་ནི་རྩ་རེ་སྣ་རྣེ་ ཞེས་བྲི་དེའི་བྲི་པར་འདབ་བརྒྱད་ མདུན་ནས་བརྒྱམས་པའི་གཡས་བསྒྲོལ་དུ་
 དང་པོར་ ཨོ་པརྟོ་ཡོ་གི་ནི་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་པརྟོ་ཏོ་ཏོ་སྣ་རྣེ་ གཏི་མུག་གྲང་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་
 རྒྱུབས་ཤིག་རྒྱུ་ གཉིས་པར་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལེ་ མ་རྩ་པུརྟེ་མེར་སྣ་ལྷགས་རྒྱོག་གི་འཛིགས་
 གསུམ་པར། ལྷ་ཡུར་ཏེ་བྱ་སྣ་རྣེ་ ཐེ་ཆོམ་ག་ཟའི་འཛིགས་ བཞི་པར་མཛུ་ལ་ཤི་མ་རྩ་པར་ནི་སྣ་རྣེ་
 འདོད་པ་ཆུ་པོའི་དབང་སྤྲུམ་གྱི་ ལྷ་པར། སམ་བླ་ཤི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྣ་རྣེ་ ཞེ་སྣར་མེའི་ དུག་པར། རྩ་
 རྩ་པོ་རྩེ་སྣ་རྣེ་ ལྷ་རན་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་ བདུན་པར། སམ་བེམ་རྩ་རེ་པར་སྣ་རྣེ་ དུག་དོག་དུག་སྤུལ་
 གྱི་ བརྒྱད་པར། རྩ་རྩ་པར་པར་རྒྱ་རྒྱ་སྣ་རྣེ་ ར་རྒྱལ་མེར་གའི་འཛིགས་ རྒྱོ་ན་བརྒྱབ་བྲའི་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་ འདོད་གསོལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ དེའི་བྲི་ཕྱི་བས་ནི་བཅུ་གསུམ་ལེ་ ཅ་སྤགས་ནི་
 ཐོག་མཐའ་འདྲ་སྟེ་ཕྱི་བས་དང་པོར་ ཨོ་པརྟོ་ཡོ་གི་ནི་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་པརྟོ་ཏོ་ཏོ་སྣ་རྣེ་ བ་ལོ་ལ་གྱི་
 ལྷེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ རྒྱུབས་ཤིག་ གཉིས་པར། མ་ཏ་ནི་རྩ་སྣ་རྣེ་ མིར་སྤེལ་དམིགས་
 བསལ་འདུག་ ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་ གསུམ་པར། སམ་བེག་ནན་པོ་རྩ་པར་ རྒྱོ་བརྟེན་གྱི་གདོན་
 ལས་ བཞི་པར། བརྟེན་ཀ་ཏ་ན་ལི་ཅ་པར་ གནམ་ལྷགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཛིགས་ ལྷ་པར།
 ད་ཏ་པ་ཅ་རྩ་པར་སྣ་རྣེ་ རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ དུག་པར་བློན་ཏུ་ལ་སྣ་རྣེ་ དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་
 བདུན་པར། ལོ་ཀ་བླ་ཤི་ཀྱ་རྩ་སྣ་རྣེ་ མཛའ་བཤེས་དང་བྲལ་བའི་ བརྒྱད་པར། མ་མ་བླ་སྤྱི་ཀྱ་
 རྩ་སྣ་རྣེ་ ལྷ་གི་དང་ཐོངས་པའི་ དུག་པར། བརྟེན་རྩ་པར་སྣ་རྣེ་ བོ་ལོ་ལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གྱི་
 བཅུ་པ་ལ་རྩ་རྩ་སྣ་རྣེ་ མཛེན་དང་ཁུབ་འདུག་གི་ བཅུ་གཅིག་པར། རྩ་རྩ་ཏི་ན་རྩ་རྩ་པར་སྣ་རྣེ་
 རྩ་ལུར་དང་རིགས་སྤགས་གྱི་ བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མ་ལོ་ཏ་རྩ་རྩ་སྣ་རྣེ་ གི་དང་རིམས་ནད་གྱི་
 བཅུ་གསུམ་པ་ལ། མ་རི་ཕྱི་ཆོ་རྩི་ཏི་རྩ་སྣ་རྣེ་ རོ་ལངས་དང་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་འཛིགས་ ཕྱི་བས་མཛན་
 བཅུ་གསུམ་དག་ལ་ནི་༡༩༩༩་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ་ ༡༩༩༩་མེ་ཁ་ཁ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་ལེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་
 ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་
 ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་ ༡༩༩༩་མེ་མེ་
 མཐོང་གོལ་ཡབ་གྱི་དགོངས་པ་གྱི་ ལྷ་པར་རིག་གོལ་ཡུམ་སྤྱིར་པོ་ དུག་པར་ཐིག་ལེ་ཉེར་ལྷའི་
 དབུས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་པོ་ནི་ རྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་དང་ བར་མཛམས་སྤྱིར་གོལ་ཡིག་དུག་

བཀོད་པ་དུན་པར་ཕྱག་མཛན་ཉེར་གཅིག་དང་། བརྒྱད་པར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་གི་དགྲ་
པར་རྟེན་རྟེན་ཐེང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཉིད་ནི་པ་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་པར་རྟེན་པ་དང་། བཏགས་གྲོལ་ལྷ་
ཁྱུང་གསུམ་དོར་རོ་ཀྱན་ཀྱང་ཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མི་ཉ་དང་དྲི་བཟང་ཕྱག་མཁུལ་དུ་
བཏགས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་སྦྱོར་ཕྱི་ལ་གཡེངས་ན་རྩི་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཐོག་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་འགྱུར་གྱིང་ཁྱེད་དག་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷས་གཡུལ་གྱི་ཕྱ་མ་ལ་
བཅུགས་ན་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར་ཤིག་སྤྱོད་དང་ནི་མཁུང་དབྱེད་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་བཏེན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་ཕྱིར་དོན་འབྲས་གྲུབ་ལ་བསྐྱུ་བ་
མེད་སྒྲིབ་པའི་ནང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་དད་པ་ཅན་ལ་འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱུད་འདིའི་བརྟེན་ཤིས་མཚོ་རྒྱལ་བྱ་མཚོར་རྒྱུ་བརྟེན་འགྲོལ་སེང་གེ་རོང་དུ་འབྱུང་། གྲུ་གཟིངས་རྒྱ་
ཐོའི་གཞུང་ལ་འབབས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་མ་ལོག་ན་འགྲོ་དོན་ཉི་འོག་ཉིད་ལ་སྦྱོང་སྒྲིང་གི་ལུ་
དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་
དཔོངས་རྒྱ་བརྟེན་རྒྱ་ལས་ཚོགས་འདི་གཞན་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཡང་མེད་ཞིག་གཏོར་རྒྱ་མ་ཁོལ་དེ་རྟེན་ལོར་
སྦྱོང་གི་ལོ་སྦྱོལ་མ་འབྲུམ་ཐེར་བསགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩི་བཅུན་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནས་སྦྱོང་གི་བརྟེན་ཤིས་གྲོལ་དེ་ལོ་
ཆར་ཞོད་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ལ་བཀྱ་གྱིས་སྦྱོང་བཅུན་དང་སོར་ཡུམ་ཀའི་ཚོགས་སྦྱོང་དང་བཅས་འདུན་པ་རྒྱུར་བའི་ཤིགས་
བདག་གི་ལས་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའོ། །

༡༡། །སྦྱོལ་མ་མཆོལ་བཞི་བའི་ཚོགས་གསུ་

དབང་དགོངས་རྒྱུན་བཞུགས།

༡༡༡། །དེ་མཚན་དེ་ཡི་ལྷ་ཏྲུ་ལ། །རྩ་ལུང་དབྱངས་པའི་གདེང་ཀའི། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་མཐུན་
སྤྱོད་སྤྱོད། །ཁོ་ནར་ངེས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །འདིར་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་འགལ་
རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྦྱོལ་མ་མཆོལ་བཞི་བའི་ཚོགས་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྟེན་སྒྲིང་། །དང་པོ་ནི་
གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་སོགས་གནས་གཅིང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་རྟེན་གསུམ་སྦྱི་དང་། ཁྱུང་པར་རྩི་བཅུན་མའི་
སྦྱོང་བརྟེན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གསུམ་པའི་རྒྱུར་བཞིན་མཆོལ་བཞི་དང་། ལོགས་བཞིར་མཚོན་པ་སྤྱོད་པའི་ཐེང་ཆགས་ཤི། ཅི་
ཤིགས་པར་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཆར་བཞི་ཡང་བཤམས། གཞན་ཡང་བུམ་

སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་
བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུ་མི་ཟ་བ། བཟོད་པས་རབ་རྩ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ།
མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་
མི་ནོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་རྩ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གསུང་
རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟན་པ། སྤྱུ་བྱད་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྤྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་
པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ།
སྤྲུག་བསྐལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཡུང་པོ་དག་ལས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་
དང་མི་ལྷན་པ། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་རྩ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་
དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤིང་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བཞུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
གནས་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་པ། བར་དུ་དགོ་པ།
ཐ་མར་དགོ་པ། རོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་
དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་
མཐོང་བ། བྱད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་བསྟོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་རོན་ཡོད་པ།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་བའི་བར་བྱེད་པ།
མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། རྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ།

ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་འོས་སྒྲུར་པ། ཐལ་བྱ་བའི་འོས་སྒྲུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་།
 ཡོན་ཡོངས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ། རྒྱུན་པའི་གནས་སྒྲུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་རྒྱུན་པའི་གནས་སྒྲུར་པ་
 ཆེན་པོ། འཇུག་པ་རྒྱུན་འབྲེན་དངོས་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་མྱེ་དཔུང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་ལྟ། འདོད་ཆུངས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྷན་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རྩ། འགྲོ་
 ལ་བཅུ་ཕྱིར་བུགས་རྗེའི་རྣམས་དགོངས་ཤིང་། རྒྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། རྒྱུ་
 རྒྱུ་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། འདི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལུན་གྲུབ་ནས། རྒྱ་
 འབྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ། བརྗེ་ས་སྤྲོ་རྩེ་ཞེས་པའི་ཆེན་པོ་བདུན་པ་
 བཞུགས་གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། བདག་གི་
 མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ། བརྗེ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྤྱི། ཞེས་
 གདན་དབུལ། བརྗེ་པ་ལྷན་གསོལ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་
 འཛོར་བ་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྤྲ་རེ་བེས་པ་དེར། འདི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲས་ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་འོང་ལེགས་
 བར་བཀའ་བ་སྤྲད་ནི། རིལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྲོ་སྤྲས་གསོལ། འདི་དག་སྤྲུལ་པ་མཆོངས་པ་མེད་
 པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྲོས་པས་སྤྲུ་བྱེད། འདི་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ར་
 བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། གོས་བཟང་སྤྲལ་ལ་འཇམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་
 བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཇིག་རྟེན་
 དབང་ལྷག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཟུ། རྒྱུང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་རང་ལྷང་བ་ཡི། དྲི་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྲལ་དབང་ཀུན་གྱི་སྤྲ། གསེར་སྤྲངས་བཅོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྷར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་
 དག་བྱག་པར་བཟུ། ཞེས་བརྗེད་ཅིང་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་གོས་ཟུང་འབུལ་བ་དང་། དྲིའི་ལྷག་པ་འབྱེད་པ་ཡང་
 བྱེད། བརྒྱན་པ་མཆོད་པ་ནི། ཇི་སྤྲེད་སྒྲུ་དག་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ན། སོགས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། རྒྱན་སྤྲལ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་ཏིག་མཆོད་ར་དང་

པདྨ་དང་། །ཡུལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིར་བ་སྟེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་
མཛོད། །སྟོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་བྱལ་བ་ཡི། །བདུག་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །
ཞལ་ཟས་བཟའ་བཅུང་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྟ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་
གྱི་པདྨ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་
ཀྱིས་བྱགས་པ་དེར། །མེ་ཏྲག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དབྱམ་བར་བྱ། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་
ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་གྱུར་དེ་
དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་
ཅན། །འཁོར་ཡུག་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་བལྟ་ན་སྟུག་པ་སྦྱིང་བ་ཡང་། །ཏྲག་
ཏུ་བྱལ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཛོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་
སྟན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེམས་བྱེད་པའི། །སྒྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །
དམ་ཚེས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཛོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་
ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་
བ་རྣམས་ལ་མཛོད་མཛད་པ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་དང་བཅས་
རྣམས་མཛོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་
དབྱངས་སྟན་སྒྲིན་དེ་དག་ལ། །དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གསུམ་གསུམ་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀུན། །ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་བཅུང་བ་
ཡིས་བདག་ཕྱག་འཆལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཛོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆལ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགུ་བ་
བསྟོད་པའི། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བུལ་བའི་རྒྱ། །དག་
བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱེད་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །
དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་

སྒྲིབ་ཀྱི། །ལུས་བདུད་པ་ཡིས་ནམ་ཀུན་དུ། །མཆོག་དུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོ་ན། དགའ་བ་
 བརྒྱ་ལྷན་འཆི་མེད་གྲོང་ཁྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ། །ཤུག་ཏུ་ཤིགས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ། །སྒྲུ་འབྲུལ་ལྷ་མོ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཡིན། །འོད་སྒྲོང་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཆས་
 པ་བཞིན། །ལྷུ་མས་ཀྱི་གོ་སར་བཞད་པ་ལུསྒྲིབ་ཆའལ། །ཆངས་དང་དབང་པོས་སྒྲིབ་མཛེས་བྱས་
 ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིགས་སུ་ལུང་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ལང་ཆོས་དེགས་པའི་ཤུག་གཞོན་ནུའི་དབས། །སྒྲུ་
 ཅལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་མཐུ། །ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བདུད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་ཀྱི་རི་ནམ་
 ཤིག་མིག་དང་ན་བར་རྫོགས། །འདོད་མེད་ཞགས་པས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་བཞིན། །ཡལ་གཅིག་
 དགེས་སྒྲིབ་དཔུན་མོའི་སྒྲུ་མ་ལ། །སྒྲུ་མའི་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །བསྐྱངས་བས་
 རོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཤིན་དུ་གཡོ་ཞིང་འཛིགས་པ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི། །ལྷགས་སྒྲུའི་དབང་དུ་
 མ་གྱུར་འགའ་མེད་ཀྱང་། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཞིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། །ཕྱོགས་ནས་རང་བྱུང་
 དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བསྟན། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་ངལ་ནི་རྒྱུར། །དཀར་ཐུབ་གདུང་བ་བཟོད་
 པའི་སྒྲིབ་སྒྲོབས་དང་། །ཀུན་རྟོག་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་
 གཤེགས་དགེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་ཤིག་ཀུན། །ཆོགས་གཉིས་ཐ་
 ཀུས་བཅིངས་པ་རོན་ཡོད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཤིན་དུང་བདུད་རྒྱལས་སྒྲིག་བྱས་ནས། །མཛོན་པར་
 རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཀུན་གཤིས། །འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གཡང་ས་ལ། །རྒྱག་པའི་
 འགོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲུས། །བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་རྒྱལ་མཁེལ་གྱི། །གོ་འཕང་བགྱི་བཞུད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མིན་པའི་ཆང་། །འབྱུངས་པས་ཆེས་གཟིར་སུ་
 རྟེགས་སྒྲོན་པའི་ཕྱེ། །མཉན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མཐུས་བཅད་པས། །སྒྲིབས་དང་གཟི་བཞིན་
 ཉམས་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས། །རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་མཆོག་ཐོབ་ཁྱོད། །སྒྲིབ་ན་འཆིའི་ཆོར་བ་མི་
 ཁྱོད་ཡང་། །དེས་པར་པ་རོལ་འགོ་འདི་མི་སེམས་རྒྱལ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷ་འདའ་སྒྲོན་དེར་ཕྱག་འཆའ་ལ། །
 བསོད་ནམས་ཉམ་རྒྱུད་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྒྱལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་འཕེལ་བའི་ཆོང་བོང་ནི། །འཛིན་
 པ་མེད་པའི་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱད་དུ། །བཞག་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལྟར། །བདག་
 ཀྱང་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ལྟ། །

མདོན་པར་སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་མཛད་པ་བཅུས། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག །
བཅུ་པ་མརྒྱལ་འབུལ་བ་ནི། །ཨོ་བཟླ་མི་ལྷ་རྩྱུ་སྟགས་ཀྱིས་དབུལ། །བཅུ་གཅིག་པ་འདོད་དོན་གསལ་བ་ནི། །པན་
བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ལུ་
རྣམས། །སྒྲི་ཆེད་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྒྲན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
གཙུག་ལག་རྣམས་ནི་གྲོགས་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་
མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འབྱུང་པར་ཤོག །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྲུག་
བསྐལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །
དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཏུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔུལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཆེན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོ་
ཐོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆོ་བས་
ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་ཤོག །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བུལ་བར་
ཤོག །སྒྲི་མི་སྟན་པའི་མི་བཞེན་ཏུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་
མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲི་ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་སྒྲི་འཕུལ་ཇི་བཞེན་ཏུ། །སྒྲི་མ་མའང་གཞོད་མེད་
བཙའ་བར་ཤོག །གཙུག་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲོམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །
ལྷ་རན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་
པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ལྷུར་ཏུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་
ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྤྲུག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་ཤོག །བཙེངས་པ་རྣམས་
ནི་གྲོལ་བར་འབྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་རྒྱུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག །མགོན་
པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་
འབད་མི་དགོས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འབྱུང་གྱུར་ཏེ། །

ཐུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །ཕྱ་ངན་ལམ་གོལ་འབྱམས་
 བ་ནམས། །མགོན་པོ་དག་དང་འབྲུད་གྱུར་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་
 བདེ་སྤྲུལ་འདོང་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་པར། །བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་མེད་པ། །
 གཉིད་ལོག་ཕྱོས་ཤིང་རབ་ཕྱོས་ནམས། །ལྷ་དག་སྤྱང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་
 འབེབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟོན་
 དག་གྲང་དར་བར་ཤོག །སྤྲོན་ནམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཆོད་འབྱུང་བར་
 ཤོག །མཁའ་འགྲོ་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲིབ་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་སོང་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་
 མི་མྱོང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་དོན་སྤྲུལ་ལ་དགོངས་འབྱུང་
 ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །ཅིས་བཞུང་། གཉིས་པ་
 མཆུལ་བསྟེན་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ནམ་གངས་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟོན་བསྟེན་པ་ནི། ཨོ་ཤུ་བྱ་དུ་རྒྱ་ན་
 བརྩ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྷན་གོའི་ཉི། ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆོད་པོའི་ངང་ནས་སྤྱུ་མ་ལྷ་བའི་ལྷ་སྤྱུར་ལངས་ཏེ་གཞན་
 དོན་བྱེད་པ་བསེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་ངས་པས། །གངས་གསོག་གི་ཆོ་རྟོན་བསྟེན་ཆར་གཅིག་སོང་རྗེས་པོ་དྲ་
 ལ་ཡི་སོགས་ནས་སྤྲོན་འདེན་གྱིས་འབྱས། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱུ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དལ་གྱི་
 སྒྲིབ་དུ་རྟོ་ལས་ལྷན་པ་རྟོ་གྱིས་མཆན་པ་དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱིས་
 དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་པ་ལས་མདུན་གྱི་རྟོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྤྱུ་མདོག་ལྷང་གྱུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ནམ་
 པ་མཛེས་ཤིང་། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲིབ་གཡོགས་དང་དར་
 སྤྲུལ་མོས་རྩ་མ་བཀའ་པ། དབུ་སྤྱུ་ལི་བའི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱེན་དུ་བཞེས་ཤིང་གཡས་ངོས་ནས་ཐུར་དུ་
 རུང་ཟད་འབྱུང་བ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་པ་སྤྲུལ་ཀར་ལྷན་པའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་
 བའི་མེ་རྟོག་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་རྩ་བའི་ཐད་ཀར་སྤྲེལ་བ། ལྷ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། དེའི་མཐའ་སྒྲོལ་
 དུ་བད་འདབ་བཅུ་པ་ཉིས་རིམ་ལ་སྒྲོལ་མ་གཞན་ཉི་ཤུ་པོ་བཞུགས་སྤངས་གཙོ་མོ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྱུ་
 མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་གྱི་བྱེད་པར་མདུན་ནས་རིམ་པས་གཡས་སྒྲོལ་དུ་ཐུར་མ་དཔའ་མོ་དམར་ལ་ཁོ་

འཇུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ལྟ་ལའི་སྤྲོད་ན་དྲུང་གཡས་འབྱེད་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་
ཅན་མ་སྟོན་ལྷའི་ཞལ་མེ་ལོང་ཤིང་གིས་མཚན་པ། སེར་སྟོ་བསོད་ནམས་མཚོག་སྟེར་རིན་པོ་ཆེ་
གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཆེ་བུམ་རིག་བྱེད་མ་ལེ་བརྒན་མདོག་མདའ་གཞུ། འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་མོ་དམར་ནག་ཕུར་བྲ། གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་མ་ནག་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་རལ་གྱི། གཞན་མི་རྒྱལ་བ་
དམར་ནག་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་དོ་རྗེ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་དམར་མོ་རྒྱལ་མཚན། རོར་གཉེར་དམར་མོ་
ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གཉེར་བུམ། བཀྲ་ཤིས་དོན་བྱེད་དམ་སེར་མོ་དཔལ་བེ། དག་དཔུང་འཛོམས་མ་དམར་
མོ་དོ་རྗེ་རྩ་གདངས། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ནག་མོ་གཏུན་ཤིང་། རབ་རྩ་ཞིབ་དཀར་གསལ་སྤྱི་སྤྱགས།
འབར་བའི་འོད་ཅན་དམར་མོ་རྒྱ་བྲ། དཔག་མེད་གཞོན་མ་རུར་སྤྱིག་མཚོད་ཉེན། མ་བྱ་ཆེན་མོ་དཀར་
གསལ་ལྷ་བ། མི་པམ་རྒྱལ་མོ་དཀར་གསལ་གདུགས་དཀར། རི་ཁྱོད་ལྷ་མོ་དམར་སེར་ཟ་མ་ཏྲིག་
འོད་ཟེར་ཅན་མ་དཀར་དམར་གསེར་ཉ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟ་བབས་ཀྱི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་དང་
བྲགས་ཁར་བསྐྱ་དང་ལྷ་བའི་དལ་ལ་རྩྱ་ཡིག་རེ་རེས་མཚན་པ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་ནས་
རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བརྩ་ས་ལྷ་རེ་
གཉིས་པ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །རྩྱ་ཡིག་ལྷང་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །འོད་
དཔག་མེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
གསེགས་སུ་གསོལ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་ལྷ། །རུས་ལས་མི་འདའ་
བྲགས་རྗེའི་དབང་གིས་ན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་
ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རྩ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གསེགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་ས་མ་ལ་
རེ་གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མེ་ཏྲིག་དམ་པ་བྲེང་བ་དམ་པ་སོགས་སྟོ་ཀའི་མཐར། །བྲེ་སོགས་དང་།
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །
བྲགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བཛྲ་པས།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ལྷག་ན་བསྐྱམས་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱི་བྲུས་གསོལ། །
ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཕྱི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ལ་བྱི་ཡེ་རྩྱི། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་གང་བྱི་མ་དག་རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་

ལྷན་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོལ་
མར་བྱུང་ནས་རྩི་ལྷོ་པོ་རྩི་ཞེས་པས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བྱུང། བཞི་བ་ཕྱག་རྒྱས་བཅིང་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཐལ་
མོ་ཁ་རྒྱར་ནས་གྲང་མོ་གཡས་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སེན་མོ་བཀའ། སྒྲིབ་ལག་གཉིས་ནང་དུ་བཀྲུག་ལ་མཐེ་བོང་མནན་པ་
ལྷན་པ་ལ་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་དབུལ་བ། མགྱིན་པ། སྒྲིབ་ག་ སུས་མོ་གཡས་གཡོན་དུ་འཛིག་པ་དང་སྒྲིག་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
སྒྲིབ་ རྩི། ཞེས་ལན་རེ་བརྗོད། ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ལྷ་ དང་ ལྷ་ མིན་ ཅོད་ བན་ གྱི། ཞབས་ ཀྱི་ བརྒྱུ་ ལ་
བརྟུང་དེ། ཁོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩི་བརྟུན་འཕགས་
མ་སྒྲོལ་མ་དང་། བྲོགས་བརྟུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱན་
ནས་དྲངས་བས་ཕྱག་བཞི་ལོ། ཁེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེད། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། ཀྱི་
དངོས་འབྱོར་ཡིད་ ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། འཕགས་མའི་ཆོགས་ ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། བྲོག་མ་
མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དགེ་བརྟུ་དང་མཆོམས་མེད་ལ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་བྱུང་པའི། ཀྱི་
སྤྲིགས་པ་ ཐམས་ཅད་ བཤགས་པར་བཞི། ཉན་ཐོས་ རང་རྒྱལ་ བྱང་རྒྱལ་ སེམས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་
སོགས་པས། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་བར། ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྒྲོར་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་མ་སྒྲོངས་པར། ལྷ་ རན་མི་འདེལ་ཕྱགས་རྩི་ཡིས། ལྷག་
བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིངས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བསོད་
ནམས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་བྱུང་ནས། རིང་པོར་མི་བྲོགས་འགྲོ་བ་ཡི། འདྲེན་
པའི་དཔལ་དུ་བདག་བྱུང་ཅིག འུག་པ་ཁྱུས་གསོལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲས་ལ། ཀྱི་
རིན་ཆེན་སུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྒྲུ་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་
དུ་མས་སྒྲུ་ཁྱུས་གསོལ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྒྲུ་
ཕྱི་ལོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ཁ་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། གོས་
བཟང་སྐབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཞི། སྒྲོང་
གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་རང་ལྷང་བ་ཡི། དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་ཀྱན་ཀྱི་སྒྲུ། གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་

མ་བྱེད་དེ་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱས་པར་བཅུ། བརྟུང་པ་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་མོ་གངས་
གསོག་གི་ཆེ་མེ་དྲག་དམ་པ་སོགས་སྟོ་ག་གསུམ་གྱིས་འབྲས། བརྟུང་གི་མཆོད་ཐེང་བ། བརྟུང་པ་ནི་མཆོད་ཐེང་བ། བརྟུང་པ་
འབྲུལ། དགྲ་པ་བརྟེན་པ་ནི། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྒྱུས་ཞལ་གྱི་གོ་སར་ལས། རྣམ་
རྒྱུལ་ལྷ་མོ་ལྷུང་དཔའ་སྟོལ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལ་འདུད། རྩོན་མོངས་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་
པོའི་སྟོང་། རྣམ་པར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་། གཉི་ལྷག་སྤང་བོའི་གཞན་དབང་གིས། ཟིལ་
གྱིས་རྩོན་སྟོབ་མ་ལ་འདུད། འདོད་ཐེང་གོམས་དང་ཆོས་ཉིད་དོན། ལུལ་ལ་འཆིང་བའི་ལྷགས་སྟོག་
དང་། ཀྱུན་ནས་དགྱིས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི། ཤ་ཟའི་འཛིགས་པ་སྟོབས་ལ་འདུད། འདོད་པ་རྒྱ་བོའི་
དབང་རྒྱལ་དང་། ཇི་བཞིན་ཞེ་སྤང་གོམས་པ་ལས། ལྷུང་པའི་རྒྱ་མཐུན་གཏུམ་པོའི་མ། ཅིག་
ཅར་གསོད་མཛད་མ་ལ་འདུད། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི། བརྟུང་ལྷགས་འཛིགས་ཆོགས་
ལ་བལྟ་དང་། ལྷུང་བ་དགྲར་ལྷུང་ཕྱག་དྲག་གི་རྟོ་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སྟོབ་ལ་འདུད། ཇི་རྒྱལ་
སེའི་སྤང་མོ་ཡིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དྲག་གདོན་མཛོ། བཤེས་
བྲལ་དབྱལ་ཐོངས་གནས་ལྷགས་ཐོག་དོན་ཉམས་ལ་སོགས་འཛིགས་པའི་ཆོགས། མ་ལུས་སྟོབ་
ལ་བདག་བརྟེན་དོ། ཞེས་དང་བརྟུང་བྱས་འཆོལ་བ་ནི། ཡན་ཡོན་དུན་པའི་སྟོན་སྟོན་བྱས་དང་བཅས། ཞི་རྩེ་
བརྟུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བྱས་འཆོལ་ལོ། བྱས་འཆོལ་སྟོལ་མ་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ། སོགས་ནས།
འཛོམས་པ་ཏུ་མའི་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བྱས་འཆོལ་ཆར་གཉིས་བ། བརྟུང་ཅིག་པ་
མཆོད་བརྟེན་པ་ནི། རྩེ་བརྟུན་མའི་བྱགས་ཀར་བཟུང་དང་སྒྲ་པའི་དལ་ལ་རྩྱ་ཡིག་ལྷུང་གའི་མཐར་ཐགས་
ཐེང་གིས་བསྟོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཞི་རྩེ་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་ཡིག་བརྟུང་པའི་བརྟེན་བརྟེན་ཕྱག་
བརྟུང་སྟོན་ཏུ་སོང་ན་རབ་མ་སོང་ན་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཟུང་རྩེས། ཐོན་ལས་ཁ་བཟུང་གི་བཟུང་པ་ནི། དང་པོར་བསོད་
ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་གྱི་སེམས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཅ་སྟགས་ལ། རྩོ་རྩོ་ཅི་རྩོ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། ཇི་བཞིན་
དུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟུང་སྟོབས་པར་འདོད་ན་སྒྲ་རྩོ་མོང་དུ། དུ་ན་ཏུ་ལ་སྒྲུར། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ། བ་རྩོ་རྩོ་རྩོ།
བསོད་ནམས་བརྟེན་པ་ལ། མ་རྩོ་བཟྱེ། ཆོ་སྟོབ་ན། ལྷ་ལྷུང་དུ་རྩོ་སྟོ། དཔའ་ཐེང་ལ། ཀྱུ་རྩོ་སྟོ་རྩོ་རྩོ་
སྟོ་ཤིག་ནན་པོ་རྩོ་པར་གཞུགས་པའི་སྟོགས་ལ། བརྟུང་ག་ཏུ་ན་ལི་ཅ་པར་མཆོང་འབྲུལ་ལ། ད་ཏུ་པ་ཅ་རྩོ་
པར་འཛིགས་ཉེན་དབང་དུ་ཐེང་ན། ལོ་ག་དུ་ཤི་ཀྱུ་སྟོ་དབྱལ་བ་སེལ་ན། མ་མ་བ་སྟོ་སྟོ་ཀྱུ་སྟོ་སྟོ་དཔལ་

མ་དང་། །སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནས། །བྱས་གསོལ། མཆོད་ཤེང་། མརྒྱལ། བསྟོད་པ། ལྷག་འཆལ་ཉེར་
གཅིག་ཆར་གསུམ་བརྒྱས་པ། གསོལ་གདབ་སྟོན་ལམ་གྱི་བར་ཐུར་བཞིན། །ལུ་པ། དེ་བཞིན་དུ་མརྒྱལ་གསུམ་པ་ལའང་
ལྷག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་བདུན་སྟུར་བའི་བྱེད་པར་ཅམ་མོ། །གངས་གསོག་བྱེད་ན་འདི་ཡན་ཆད་བལྟ། གསུམ་པ་
རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལུ་ལས། དང་པོ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། ཆ་བཞིའི་དང་པོ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འབུལ་བ་ནི། རི་པོ་ཏ་ལར་
བལྟས་པའོ། །འདུན་པ་བཅོས་ཏེ། ལག་པ་དྲོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྦྱར་ནས། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་དང་
ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་ཨོ་ཨྲཱི་ཧྲཱི་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་
ཟད་མི་གིས་པར་གྱུར། འབྲུག་གསུམ་ལན་བདུན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷགས་དྲོ་རྗེའི་སྦྱ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
མའི་བཙུན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ། བ་མཆས་ཐ་བརྒྱ་བོདྷི་ས་དྲཱ་ནྲ། ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་ལྷ་ས་ལྷ་ནྲ། ཏེ་
ཏེ་ལྷ་ག་ཐ་ཏེ་མ་དྲཱ་ས་དྲཱ། ཐཐ་བརྒྱ་ཨ་ཐ་ལེ་གི་ཏེ། མ་བེ་ལི་པ། མ་བེ་ལི་པ། ཨི་དྲི་བ་ལིང་གི་རྒྱ་པ་
ལ་གྱི་རྒྱ་པ་ལ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་རྩ་རྩ་སྐུ་བེས་རྩ་རྩ་མེ་སྤྲཱ་དྲཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མས་བདག་
ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བ་དང་། འཛིགས་པ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྟིང་པའི་དུམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཆ་གཉིས་པ། ཨ་ཀཱ་རྩ་ལི་གསུམ་གྱིས་དྲོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་
དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འཕྲོས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་
སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགགས་རྣམས་མེད་པར་
མཛོད། །མི་ལམ་རན་དང་མཆོན་མ་རན། །བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་སྤྱུགས་འཕེལ་བ། །དག་ལེགས་སུ་སྦྱར་སྟུང་ཆོགས་པའི་གནས། །
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག །གིས་ཐོན་ལས་བཅོལ། ཆ་གསུམ་པ་ཨ་ཀཱ་རྩ་ལི་གསུམ་དང་། གཞི་བདག་
གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་འབུལ་ལོ། །གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་འགོ་ཞིང་སྟོང་གོགས་གཉེན་
པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཆ་བཞི་པ། བ་མཆས་ཐ་བརྒྱ་ག་ཏེ་ཨ་ཐ་ལེ་གི་ཏེ་སོགས་གསུམ། རིགས་དུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་ལ་
བསྟོལ། །ལྷུང་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་

173

འུམ་གཤམ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལས་
མཁའ་འགྲོའི་བསུན་སྒྲོག་དོ་མཆར་

སྤང་བ་བཞུགས་

སྤྲོ་ཆོགས་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བསྒྲོག་
ཐབས་བསྟན་ ལས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་དབུས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་མ་དགའ་འབྱེལ་ཅན་
འདབ་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་དབུས་སུ་འཁར་གཞོང་གཅང་མའི་ནང་། སྤྲོ་མཁར་གྱ་
བཞི་ཕྱ་ཕྱ་ཅན་དེ་སྤང་རིགས་ལྡེའི་འབྲང་རྒྱས་བཀོད་དབུས་སུ་ཁམས་མཐུན་ནམ་མཁའ་དང་།
སྤྲོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མདོག་ཅན་བཞི་རྒྱང་ཕྱ་མདའ་འཕང་གིར་རིས་གཟུགས་དཀོར་ཆ་
བཟའ་བཏུང་ཆོགས་ཆད་དང་། སྤྲོ་བྱང་ལ་གྲུང་མཐུན་ཇས་དང་། གསེར་གཡུ་དཀར་མངར་ཕྱང་
སྤྲོམས་གསལ་གྱི་ཕར་ཆོགས་འཁོར་བཟང་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་གྲོར་གཏོར་མ་བཤམ་ཉེ་
ལོགས་སྤྲོ་གྲུང་བཟང་བོ་ལ་གྲུང་ཕན་བསྐྱེད་བྱེའི་ལོ་གངས་བསྐྱེད་མཐེབ་ཀྱ་གཏུམ་རིལ་ཕྱ་དང་།
ཆང་ཕྱེའི་གངས་གྲུང་དེ་བཞིན་འོ་དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིས་ལྷན་ཇོ་སྤྲོ་འཛིན་
ཁང་དབྱེ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་ཀར་པད་སྤྲོའི་སྤང་། གཏུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཅན་
ཞབས་གཉིས་རྟ་བབས་སྤྲོལ་མོ་གྲུང་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྲོན་གཡོན་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
མཆོན་སྤྲོབས་སྤྲོན་རྒྱས་ལྷུང་ལ་གནས་ཆེ་བུམ་འཛིན་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསུས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
དྲངས་བཏུད་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞི་པསྤྲོ་ཡོ་གི་ནི་རྟ་རེ་རྟ་རེ་ལྷ་ལྷུང་དེ་ཉེ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྟ་
ཞེས་བསྐྱེད་མཐུན་ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོབ་བསུན་བསྒྲོག་རྒྱང་པར་བསྐྱེད་མི་དགོས་དེ་ནས་ལས་བུམ་སྤེལ་བཞུགས་སྤྲོབ་
ལས་དཀྱིལ་སྤྲོབ་པ་འདི་ལྟ་སྤེལ་ཞི་མ་རྟ་ཕྱ་ཕྱ་རྟ་རྟ་པར་སྤྲོབས་སྤྲོང་བའི་ངང་ལས་སྤང་སྤྲོད་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་རྟེ་ཆེ་བཏུན་མའི་རྟ་ག་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་
མས་མཆན་པའི་དབུས་སུ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཞིང་། ཨོ་རྒྱལ་རྒྱ་མ་ཐ་
ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྟེ་ལྷ་རྟ་རྟ་སྤྲོའི་ར་མ་ལ་ལྷ་རྟ་རྟ་སྤྲོའི་ཕྱ་རྟ་རྟ་

དེ་ལྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་སྒྲིབ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནམ་པ་བརྒྱད་ ཀླུ་མ་རྩུ་ ལོ་ལྷེ་ལུ་ ཉི་ལ་ཀུ་ ཀོ་
ས་ལུ་ ཀ་ལི་རྩུ་ ལོ་ལྷ་ག་སྒྲིབ་དང་ཉེ་བའི་ཁོང་ནམ་པ་དུག་ ཀ་ལྷེ་ག་དང་ཉེ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ཆོས་དང་
ཉེ་བའི་ཆོས་ནམ་པ་གཉིས་ བྲེ་ཏ་ལུ་རི་ གྱི་ཏ་དེ་མེ་ སོ་རྩུ་སྒྲིབ་ཆོས་དང་ཉེ་བའི་ལུ་
བ་ནམ་པ་བཞི་ ལྷ་ག་ར་ སི་རྩུ་ མ་རྩུ་ ཀུ་ལུ་དུ་སྒྲིབ་ལུང་སྟོང་དང་ཉེ་བའི་ལུང་སྟོང་ནམ་པ་བཞི་
ནམ་ས་ལས་ལུ་ཉེ་བྱ་ཅ་བཞི་ལུ་ ཉེ་རུ་གའི་གནས་བཅུ་ ལའོར་བ་མུང་ལདས་སྒྲིབ་བའི་དུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ མདོར་ན་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལུ་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྒྲིབ་ཅ་ཅ་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནམ་ས་དང་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་ཉིལ་གྱི་གང་ལུ་རྟོལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་དངས་པར་གྱུར་ སྟོབས་པོ་དང་དབྱངས་སྒྲིབ་པོས་ ལྷུ་ལུལ་གྱི་
མིང་ནི་རྒྱ་གར་ལུ་ལུ་ གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ལོ་རྒྱུན་གནས་ ལྷུ་མ་ཐ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ སྒྲིང་གི་
སྒྲིང་མཆོག་རྩེ་ལ་སྒྲིང་ དོན་ལ་ལོག་མེན་བདེ་ཆེན་ཁོང་ ལྷུ་མ་པ་མཁའ་སྟོང་སྒྲིབ་པའི་གནས་
རབ་ཏུ་དགའ་དང་དྲི་མ་མེད་ གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ དེ་བཞིན་ཁོང་དང་ཉེ་ཁོང་དང་
ཆོས་ཉེ་བའི་ཆོས་དང་ ལུ་དང་ཉེ་བའི་ལུ་བ་དང་ ལུང་སྟོང་ཉེ་བའི་ལུང་སྟོང་ཉེད་ ཐ་པོལ་
ཕྱིན་བཅུའི་སར་རྫོགས་པ་ ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ རོ་རྩེ་
འཛིན་དབང་ས་ནམ་ས་ནས་ དཔལ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ མ་
ལུས་འདིར་བྱོན་དགེས་པར་བཞུགས་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོལ་ལ་ སྒྲིབ་མཆོག་བདག་ལ་
དབང་བཞི་བསྐྱར་ བཞུགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
ལོ་པ་རྩོ་ཡོ་གི་ནི་རྩུ་ན་སྒྲིབ་ཏུ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཉི་ལ་ཙུ་ཉི་ཉི་རེ་རེ་ ཞེས་སྒྲིབ་དངས་ དེ་ལྟར་དངས་པའང་
ནང་ལྟར་དུ་རང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཉི་ལྷ་ཅ་བཞི་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གདོད་ནས་འདྲེས་པའི་རེས་པ་བརྟན་པོར་བྱས་པ་ལ་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མི་
བརྟན་ལ་རྣམ་ཤིང་རྒྱད་པ་དང་འཆི་བའི་བང་རྩལ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་
བསྐྱོག་པའི་གནད་པལ་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ དང་པོ་ཕྱིའི་ཆོགས་ནི་ ལྷུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་མཆོག་ཏུ་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྟོང་ནི་ སོགས་ལས་བྱང་ལྟར་ལྟག་མའི་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་ནང་དང་གསང་བའི་ཆོགས་ནི་
མན་དག་ལྟར་བྱའོ་ དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་བསུན་ཁ་བསྐྱོག་པ་ནི་ གཞོན་ནུ་མ་གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
མ་གོས་པ་ལུ་འམ་ དེ་ཡང་རིགས་བཟང་དཔལ་ཅན་འཛོམ་ན་རབ་ དེ་མེན་ཆས་ཞུགས་པ་ལྷན་དང་པོ་བསུ་བའི་རྩལ་དུ་

རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་ཚོན་གཅིག་པ་རེ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བཟུང་བའི་སྒྲུ་མོ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲན་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་
པ་ནས་ཅུང་ཟད་གཡུབ་ཅིང་། གྲེ་གསོན་ཅིག་འདིར་ཚོགས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་འབོད་པའི་དོན་ཅི་
འཚལ་ལ་བདག་ལ་འོང་བའི་གཡུ་འདི་མཆིས་ལ་དེ་ནས་གར་གྱི་སྒྲོགས་རོལ་ན་མདོན་བར་དགའ་
བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ན་དཔལ་ལྷན་བརྟེན་ལ་ལྷན་པ་དཔྱ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ན་
ལས་རབ་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ་གར་ལ་སོགས་པའང་བདགས་པ་ཅིམ་བརྟེན་པ་ཅིམ་ནས་མིང་ཞིག་གྲུབ་
དེ་ལ་ཞིང་དང་གནས་ཞེས་གྲགས་ཀྱིས་བར་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་སྐུ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་
ལས་འདས་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་ནས་འོངས་ཀྱི་ཕྱ་ཅ་བཞིའི་ཡུལ་ནས་འོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ནས་འོངས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་འོངས་འོང་བ་གང་གི་དོན་ཡིན་ན་འདི་
ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ལ་གདུང་ཞིང་འབྲེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འོངས་སྐྱེ་བོ་དད་མེད་བསམ་
བརྟེན་ལ་ཁྲེལ་ཞིང་གཤུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འོངས་ཆོ་ལ་ལོག་ལྷ་སྒྲོ་སྐྱར་གཟན་གྱི་བ་ལ་དམ་
ཆོག་ཉམས་པ་ཐུ་ནད་ལ་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ལྷང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་འཕྲུགས་ན་སྐྱེས་མཆོག་
བཞུགས་པའི་གནས་མ་མཆིས་ར་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱུ་ནི་འཁོར་ཡང་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པས་བསྐྱར་
འཇའ་ཚོན་དཀར་པོའི་དར་ལམ་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་གཤེགས་རེ་རན་མདོན་བར་དགའ་བ་ཉམས་
རེ་དགའ་དེ་ན་སྐྱེ་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་དང་ན་བ་ག་ལ་སྤིད་དེ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མེད་དེ་ན་
ལོག་ལྷ་ཅན་ཡང་མེད་སྐྱ་མའི་བཞུགས་གནས་དེ་རུ་བཟང་ལམ་ལ་དར་ལམ་དཀར་པོ་འཇམ་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེར་གཤེགས་ཤིག་ར་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ནི་འཁོར་ཡང་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པས་
བསྐྱར་འཇའ་ཚོན་སེར་པོའི་དར་ལམ་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་གཤེགས་རེ་རན་དཔལ་ལྷན་
བརྟེན་པ་དངས་རེ་སྐྱེ་དེ་ན་སྐྱེ་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་དང་ན་བ་ག་ལ་སྤིད་དེ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་
པ་མེད་དེ་ན་ལོག་ལྷ་ཅན་ཡང་མེད་སྐྱ་མའི་བཞུགས་གནས་དེ་རུ་བཟང་ལམ་ལ་དར་ལམ་སེར་
པོ་འཇམ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེར་གཤེགས་ཤིག་ར་ནི་པདྨ་རྒྱུ་ནི་འཁོར་ཡང་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པས་
བསྐྱར་འཇའ་ཚོན་དམར་པོའི་དར་ལམ་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་གཤེགས་རེ་རན་པདྨ་བརྟེན་པ་
མདངས་དང་ལྷན་དེ་ན་སྐྱེ་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་དང་ན་བ་ག་ལ་སྤིད་དེ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མེད་
དེ་ན་ལོག་ལྷ་ཅན་ཡང་མེད་སྐྱ་མའི་བཞུགས་གནས་དེ་རུ་བཟང་ལམ་ལ་དར་ལམ་དམར་པོ་འཇམ་

སྒྲིས་ཁུ་ཆེན་པོ་དེར་གཤེགས་ཤིག་ ང་ནི་ཀུམ་ཏུ་གྱི་ནི་ འཁོར་ཡང་འབུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་བསྐྱར་
འཇའ་ཆོན་ལྗང་གུའི་དར་ལམ་ལ་ རིག་འཛིན་སྤྲུམ་གཤེགས་རེ་རན་ ལས་རབ་གྲུབ་པ་བྱིན་རེ་
ཆགས་ དེ་ན་སྒྲི་དང་འཆི་བ་མེད་ སྒྲི་དང་ན་བ་ག་ལ་སྒྲིད་ དེ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མེད་ དེ་ན་
ལོག་ལྟ་ཅན་ཡང་མེད་ སྤྲུམ་མའི་བཞུགས་གནས་དེ་རུ་བཟང་ ལམ་ལ་དར་ལམ་ལྗང་གུ་འཇམ་
སྒྲིས་ཁུ་ཆེན་པོ་དེར་གཤེགས་ཤིག་ ང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ འཁོར་ཡང་འབུམ་ཐུག་
ཡངས་པས་བསྐྱར་ འཇའ་ཆོན་མཐིང་གའི་དར་ལམ་ལ་ རིག་འཛིན་སྤྲུམ་གཤེགས་རེ་རན་ མེ་རི་
འབར་བ་བཀྲག་དང་ལྡན་ དེ་ན་སྒྲི་དང་འཆི་བ་མེད་ སྒྲི་དང་ན་བ་ག་ལ་སྒྲིད་ དེ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་
པ་མེད་ དེ་ན་ལོག་ལྟ་ཅན་ཡང་མེད་ སྤྲུམ་མའི་བཞུགས་གནས་དེ་རུ་བཟང་ ལམ་ལ་དར་ལམ་སྒྲོན་
པོ་འཇམ་ སྒྲིས་ཁུ་ཆེན་པོ་དེར་གཤེགས་ཤིག་ དེ་ནས་སུན་མའི་ཆོགས་ལ་སྒྲིམས་དངས་ལ་འདི་སྒྲིད་དོ་ གྱི་
བསུན་མའི་མགོན་རྣམས་རྩེར་གསོན་དང་ འདི་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲིས་མཆོག་ལ་ གདུང་ཁིང་འབྲེང་
བ་ཁྱེད་བདེན་ཏེ་ འགོ་བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པས་ འབྲེན་པ་སྤངས་རྣམས་སྤོངས་པའི་སྒྲོན་ ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྒྲིས་ཁུ་རྣམས་ དེ་ལ་ཁྱོད་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་ བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་སྒྲི་བའི་ཆོགས་ དམ་
པ་རྣམས་ལ་དད་ཅིང་འདུན་ འདི་ཕྱིའི་ལམ་སྒྲོན་རེ་བསམ་ན་ འདི་མེད་འཇིག་རྟེན་ལོང་བར་འགྱུར་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སུ་ཡིས་འཛིན་ ཁྱེད་པར་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ཡི་ དམ་ཆོག་གཉེན་པོས་འབྲེལ་
བ་ལ་ ཉམས་པའི་བཀའ་ཆད་བྱུང་སྒྲིད་ན་ སྤྲུམ་ལ་གཞོང་ཁིང་བཞགས་པས་སྤངས་ དབྱིངས་ཀྱི་
མཁའ་འགོ་གཡེལ་བའི་རྒྱ་ ལྟ་བུ་ལོར་ན་དབུ་མར་སྒྱུར་ རྟག་ཆད་མེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
སྒྲོམ་པ་ཡིངས་ན་རིག་པ་འཛིན་ ལྟག་མཐོང་གསལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ སྒྲིད་པ་ལོར་ན་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྐྱང་ འགྲོད་ཆངས་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚུལ་
ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་པོ་ཉར་སྒྲོན་ ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བདག་པོ་རྣམས་ སྒྲོན་མཐོང་ཅམ་ན་བར་
ཆད་ཅོམ་ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་འགལ་སྒྲིད་ན་ ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྡན་ སྤྲུམ་མའི་
འབྲང་རྒྱས་རྣམ་པ་ལྡས་ སྤྲུམ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་ ཐོན་ལས་ཁྱེད་དབྱངས་བསྐྱུང་བཞིན་
ཀྱིས་ གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་ ལམ་རྒྱང་མདའ་འཕང་གིང་རིས་ཀྱིས་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་ མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་དགོར་ཆ་དང་ གསེར་སྒྲིམས་གཡུ་སྒྲིམས་ཐུང་ལྟག་

གིས་ ཚངས་མ་ལ་སོགས་དབང་ཕྱུག་དང་ གྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་མིའམ་ཅི་ འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་
འགོ་ཡི་ ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱངས་ཕྱུར་ནས་ གྲིབ་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་
ལེ་ཉམས་པ་གསོས་ བྱད་པར་བསུན་མའི་མགོན་རྣམས་ལ་ ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་མཐུས་
མི་ལས་དགའ་བའི་གྲུད་བཟང་འབྲུལ་ མི་ལས་གྲུད་འདི་མི་དགའ་རྒྱ་ དངོས་ལས་བྱད་དང་རྣམ་
འབྱུར་མཛེས་ གླེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་འདི་ལ་ཆང་ རྒྱལ་དུ་ཞི་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ རྩོ་རྩེ་
མཁའ་འགྲོའི་དར་ཐག་སྤྲུལ་ མི་ལས་གྲུད་འདི་མི་དགའ་རྒྱ་ དངོས་ལས་བྱད་དང་རྣམ་འབྱུར་མཛེས་
དབང་པོ་སྣ་ལུ་འདི་ལ་ཆང་ རྒྱལ་དུ་རྒྱས་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དར་
ཐག་སྤྲུལ་ མི་ལས་གྲུད་འདི་མི་དགའ་རྒྱ་ དངོས་ལས་བྱད་དང་རྣམ་འབྱུར་མཛེས་ བྱད་པོ་སྣ་ལུ་
འདི་ལ་ཆང་ རྒྱལ་དུ་དབང་གི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་དར་ཐག་སྤྲུལ་ མི་ལས་
གྲུད་འདི་མི་དགའ་རྒྱ་ དངོས་ལས་བྱད་དང་རྣམ་འབྱུར་མཛེས་ ཁམས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འདི་ལ་ཆང་
རྒྱལ་དུ་དག་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དར་ཐག་སྤྲུལ་ མི་ལས་གྲུད་འདི་མི་
དགའ་རྒྱ་ དངོས་ལས་བྱད་དང་རྣམ་འབྱུར་མཛེས་ རྟོགས་ན་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་ལྷ་ རྒྱལ་དུ་
མཆོག་གི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དར་ཐག་སྤྲུལ་ བསྐྱེད་ནས་འདི་ན་གནས་མེད་
ཀྱི་ དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་རྣམས་ ད་ནི་གསེགས་ཤིག་ཏུ་ལ་ལ་ ད་ནི་བཞུད་ཅིག་སི་ལི་
ལི་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད་ བདན་པའི་ཆོག་ལ་མི་བརྟེན་མེད་ བརྟན་དང་ནོར་ལ་མི་
ཆགས་མེད་ རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་བ་མེད་ བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་སྟོབ་མ་ཡི་ ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་བདེན་པའི་མཐུས་ བསུན་མའི་མགོན་ལ་རྫོངས་བཀྲུ་བས་ རྩོ་རྩེ་ཕྱང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
གནས་པའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་ གནས་པ་ཅུ་དང་གཡོ་བ་རྒྱུད་ བཀོད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་གི་ རྟེན་འབྲེལ་གནས་མལ་འབྱུགས་པ་ལས་ སྤྱི་ཡི་རྟེན་མཁའ་ཞིག་པ་དང་ ཆོ་ཡི་རྒྱ་
མཐུད་དལ་བ་དང་ སྟོག་གི་ལྷོན་གྱིང་ཆག་པ་དང་ རྒྱུད་གི་དུས་རྒྱུར་འགགས་པ་སོགས་ རྒྱད་ཅིག་
ཉིད་ལ་སོར་རྒྱུད་ནས་ སྤྱི་ཆོ་ཡར་ངོའི་སྤྱི་བ་ལྟར་ འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཅེས་
བརྗོད་བསུན་མའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ གྲུད་གཏོར་མི་མངོན་གནས་སུ་བསྐྱུལ་ རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་མཐུ་ཆེ་བས་ རེས་
པར་བསུན་ཁ་བསྐྱོག་པར་འབྱུར་ ས་མ་ཡི་ ། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་ན་ ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་རེ་ལྷ་ལ་སྟོབ་

དཔོན་བཅུགས་ཕྱུ་མེ་བཅེགས་ཀྱི་ བུ་མུ་ཁྱུ་གསོལ་རས་ཀྱིས་མྱི་ འདི་ནི་སྤྱོན་པའི་རང་བཞིན་རྩུ་ སེར་
 སྤེའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསོས་རྩུ་ ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུ་བགྱིའོ་
 འདི་ནི་རྩལ་ཁྱིམས་རང་བཞིན་རྩུ་ འཆལ་བའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། བསྐྱངས་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་
 བསོས་རྩུ་ ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུ་བགྱིའོ་ འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་རྩུ་ ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་
 སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསོས་རྩུ་ ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུ་བགྱིའོ་ འདི་
 བོ་བཙོན་འགྲུས་རང་བཞིན་རྩུ་ ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། ཉན་ཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསོས་རྩུ་
 ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུ་བགྱིའོ་ འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་རྩུ་ རྣམ་གཡེར་དྲི་མ་སྤྱོད་
 མཛད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསོས་རྩུ་ ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུ་བགྱིའོ་ འདི་ནི་
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྩུ་ མོངས་པའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསོས་རྩུ་
 ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུ་བགྱིའོ་ ཞེས་དང་རྒྱབ་སྐྱབས་དག་གྱུང་བཅོང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆོ་མཐའ་ཡས་པར་
 བརྒྱབ་ རྒྱུ་ཏུ་སྤོང་པར་སྤྱངས་ སྤོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་ཁྱི་སྤྱེགས་ཀྱི་
 ཤར་དུ་གྲུང་པོ་ཆེ་ ལྟོར་དྲ་མཆོག་ ལུ་ཏུ་མ་བུ་ བྱང་དུ་ཤར་ཤར་ ལུ་བཞེར་སྤྱོད་བརྒྱད་ སྤོང་
 དུ་བསྐྱེད་དེ་ཁྱི་སྤོང་གཏན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་དབུས་སྤྱ་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱ་ཆོགས་རྩི་རྩི་སྤོན་ལ་
 སྤྱི་ལས་རྩི་རྩི་སྤོང་དཔོན་རིགས་ཐམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་སྤོང་འབར་སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་
 བྱང་ཅན་ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤོང་ན་ལྷུང་བཟེད་ལ་གནས་པའི་ཆོའི་སུམ་པ་བདུད་ཅིའི་
 བཅུད་ལྷན་གྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱི་བོར་མོ་ མཁྱིན་པར་ལྷ་ ལྷགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱས་
 དང་བཅས་པ་བདེ་གསེགས་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རྩི་རྩི་སྤོང་
 དཔོན་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ ཆོ་མཐའ་གཡེབ་ཅིང་། རྩྱི་ཤར་ནས་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་སྤྱ་
 པའི་དབྱིངས་ ལྷགས་ཀྱི་སྤོགས་པའི་པོ་ཉ་འབྱམ་ལྷག་གིས་ ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་བྲ་ཆོ་སྤྱས་
 དྲི་ཟའི་ལག་ནས་བྲ་དང་ཆོ་ཁྱག་གཅིག་ ལྟོ་ནས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མཉེན་པའི་དབྱིངས་ ཞགས་
 པ་སྤོགས་པའི་པོ་ཉ་འབྱམ་ལྷག་གིས་ ཁྱག་གི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་བྲ་ཆོ་སྤྱས་ གྲུལ་སུམ་ལག་ནས་
 བྲ་དང་ཆོ་ཁྱག་ཅིག་ ལུ་བུ་ནས་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་དྲོ་བའི་དབྱིངས་ ལྷགས་སྤོགས་སྤོགས་པའི་པོ་ཉ་འབྱམ་

ཐག་གིས་ རྟོད་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་བླ་ཆེ་སྤྲུལ་ རྟུ་དབང་ལག་ནས་བླ་དང་ཆེ་ཁྲག་ཅིག་ བྱང་
ནས་ཀུམ་མཁའ་འགྲོ་གཡོ་བའི་དབྱིངས་ དྲིལ་བུ་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉ་འབུམ་ཐག་གིས་ རྟུང་གི་ཁམས་
ནས་ཡར་བའི་བླ་ཆེ་སྤྲུལ་ གནོད་སྦྱིན་ལག་ནས་བླ་དང་ཆེ་ཁྲག་ཅིག་ ཨོ་བརྒྱ་ཡོ་གི་ནི་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་ཏུ་
རེ་ལྷ་ཡུར་ད་ཉེ་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་ དེ་ནས་ཆེ་བུམ་ཐུག་ཏུ་ལུལ་ རྩི་ རྩུང་ཐིང་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྤྱི་ རྩུ་འཆི་བྲལ་
བའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་ རིག་འཛིན་བྱེད་ལ་ལུལ་བ་ཡིས་ འཆི་མེད་རྩོམ་ཐོག་འགྲུབ་ཤོག་ ཅ་
སྤགས་གསུམ་ ལྷ་ཡུར་ད་ཉེ་སྤྱི་ཀླ་ཡ་ལ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཨོ་ བདུད་ཅི་ལུལ་ རྩི་ བདེ་ཆེན་ལུལ་ལའི་བྱན་རྩུ་
རྩུ་ འཆི་མེད་བྱང་མེམས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུལ་ རིག་འཛིན་བྱེད་ལ་ལུལ་བ་ཡིས་ རྩུ་འཆི་མེད་པའི་
དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅ་སྤགས་དང་ ལྷ་ཀླ་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ཨོ་ ཆེ་རིལ་ལུལ་ རྩི་ བཟན་གཡོའི་ཁམས་དང་
སྤྲོལ་བཅུའི་དབལ་ ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་འདུས་ཆེའི་རིལ་ བུ་ རིག་འཛིན་བྱེད་ལ་ལུལ་བ་ཡིས་ རྩོ་
རྩོམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅ་སྤགས་མཐར་ ཅོན་ལ་ཁྱི་ཁྱི་རྩི་ ཆེ་མདའ་བརྒྱལ་ནས་རྩུས་གདབ་ཅིང་
ལྷ་ འབྱུང་ལའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུལ་པའི་ཆེ་ ལུལ་ལའི་སྤྱོད་དུ་རྩུས་བཏབ་པས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྩུ་
འཆི་མེད་ རྩུ་ལའི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་སྤྲུལ་པས་ རིགས་ལའི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ རྩུ་རྩུ་བརྩ་
རྩུ་ ཞེས་བརྩོན་ཡོན་དང་མཐུལ་ལུལ་ དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་ནི་ གདན་གསུམ་ཆར་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ བདག་
ཉིད་ཆེན་པོར་བཟན་བཞུགས་བུ་ རྩོ་ རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ རྩུང་མཛད་རྒྱལ་པོ་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་ ཆོར་པའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དང་ འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རྩུང་བ་
མཐའ་ཡས་ཞལ་ འདུ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆེ་ རྩུ་བར་ཤེས་བ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་
རྩུ་བ་རྩུ་བ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ རིགས་ལའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟན་པར་བཞུགས་ ས་
ཁམས་རྩུ་བར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ རྩུ་ནི་སྤྱི་མ་གྱི་དང་མེ་གོས་དཀར་ རྩུང་ཁམས་དམ་ཆོག་
སྤྱོད་མ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ ལུལ་ལའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟན་པར་བཞུགས་ དེ་བཞིན་མིག་ལ་
ཐོགས་པའི་རྩུ་མཆོད་རྩུས་ རྩོ་རྩོ་མཐོང་ཐོས་སྤྱི་དང་ཕྱིར་བ་དང་ བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡི་
བཅུན་མོ་བཞི་ བྱི་སེམས་བཞི་ཡི་རོ་བོར་བཟན་པར་བཞུགས་ བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་མཐོང་ཐོས་
སྤྱི་ ཕྱིར་བར་བྱེད་པའི་བཅུན་མོ་དུས་བཞི་རྩི་ ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་སྤྱིར་བའི་ནང་སེམས་བཞིའི་
རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འགྲུབ་བཟན་པར་བཞུགས་ སྤྱོ་གསུམ་འཛིན་པར་བཅུས་པ་ཁོ་བོ་བཞི་ རྩུ་

ཆད་བདག་མཆན་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་
 བརྟན་པར་བཞུགས་པ་མཛོར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གདན་གསུམ་ཆར་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་གཉེན་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་
 པར་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་དོན་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་སྤྱོད་མེད་དེ་ནས་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་ཞལ་བསྐྱོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་འབུལ་ཤིས་པ་བརྒྱད་ཅིང་དགེ་བ་བསྐྱོ་ས་མ་
 ཡེ་བསུན་མ་བསྐྱོག་ཐབས་མང་ན་ཡང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 མཛོད་མ་གཏོགས་པ་ཀྱུན་འབྱུང་སྒྲོ་ལ་འདི་མི་འཆར་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བ་ཡི་སྒྲིམ་བུ་
 རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག་ཏུ་ཐིམ་གྱུ་བྱ་བུ་རིག་འཛིན་འཛིན་མེད་གླིང་པས་དཔལ་ས་སྒྲིའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་བླ་མ་ལྟོགས་རིག་འཛིན་པོ་བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་བསྐྱར་བའོ།།

༡༡༡། །གངས་གསོག་ཆོ་བསུན་བསྐྱོག་རྒྱས་པའི་མཆོམས་སུ་གྲུད་གཏོར་རིལ་བུ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 རྣམས་རྒྱས་བསྐྱེད་ནས་ལུལ་ཏེ། རྒྱ་རིགས་ལུའི་རྒྱལ་བ་གང་ཆེན་མཆོད། །སྒྲུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་
 རྒྱུགས་པའི། །དེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔལ་བོ་ཏཱ་ལྷ་འབྱོར་མ། །སྒྲོང་གསུམ་བྱེ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །ནང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་། །ཞོ་རྒྱུ་རྒྱ་མ་ཐ་
 ལ་སོགས། །གནས་དང་ཡུལ་ཀྱི་དཔལ་བོ་དང་། །འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
 འདིར་བྱོན་དམ་ཆོག་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོང་འདོད་ཡོན་གྲུད་གཏོར་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་ཐུགས་དང་བསྐྱར་། །སྒོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས། །ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནད་
 འབྱུགས་ན། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་ཁ་ལྟར། །རང་མལ་བཞུགས་ཤིང་བར་ཆད་སྒྲོག་རིགས་
 ལུ་ཡེ་ཤིས་ཏཱ་ལྷི་ཡིས། །སྒྲུན་འདྲེན་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་སྤྲོས། །དཔལ་བོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི། །བསྟན་
 པ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དབྱུང་གཉེན་ཕྱིར། །སྒྲུན་འདྲེན་དར་ལམ་བརྒྱུད་
 སྤྱིད་ན། །བྱེད་རྣམས་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འབྱུར། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་སྒྲོག་ལ་མི་
 གཅེས་གང་ཡང་མེད། །ཆོགས་གཏོར་གྲུད་བཟང་འདི་བཞེས་ལ། །དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོས་སྒྲོག་མཁར་
 རྒྱགས། །འཁོར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆོམས། །ཤུགས་འགྲོ་གནས་ལུ་རང་གནས་དངས། །སྒྲིམ་
 བུ་ཆེན་པོ་ལོ་བརྒྱའི་བར། །ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མཛྲ་ལོ། ། །གང་ཆེན་མཆོ་ཡི་

ཞིང་ཁམས་ལ། རི་སྟེང་བཀོད་པའི་གནས་ཡུལ་དང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས། རྩོ་
རྩེ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ལས། འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འདིར་སྦྱོན་ཉར་སྦྱོད་འདོད་
ཡོན་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོམ་
གསུམ་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་བཤགས། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱོན་མེ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དབྱང་
དང་གཉེན། འདི་ན་བཞུགས་པའི་སྦྱེས་མཚོག་གི་ཚོ་འཕྲང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། དཔལ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་བསུན་ཁ་སྟོག། ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟུལ། ། ། འདི་བསུན་སྟོག་རྒྱས་པ་ཚོགས་
བརྒྱ་དང་འབྲེལ་སྐྱབས་ཡུམ་ཀའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་བཤགས་མལ་དུ་འཛུགས་པ་ལག་ལེན་ནོ། །

འེུ་ ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལས་དཔལ་བོ་

དཔལ་མོའི་བསུན་བསྟོག་

བཞུགས་

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྟུལ་འདུད་ ལས་ཅན་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ལས་ མཁའ་འགྲོའི་བསུན་བསྟོག་བྱ་འདོད་ན་ གཏོར་
ཚོགས་འདུ་བྱ་གཞུང་བསྐྱང་ལས་ བསྐྱེད་མཚོད་ཚོགས་སྟོང་བགྱིས་པའི་མཐར་ དར་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་མཚོད་གཏོར་
བཤམ་ དབྱིངས་རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་ལོག་མེན་དང་ ཞིང་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་སྟུལ་པའི་གནས་ ཡུལ་
ཉར་བཞིའི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ དེང་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཡོངས་སྒྲུང་
སྟོང་མཚོད་སྦྱོན་རྒྱ་མཚོ་དང་ ཚོགས་བདེ་སྟོང་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྟུལ་རྩལ་ དབྱིངས་དག་མཉམ་
ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་འབུལ་ མ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ བདག་སྟུབ་མཚོག་ལུ་
ལ་དངོས་སྟུབ་སྟུལ་ དབྱིངས་སྟུབ་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྟུན་ ཤར་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
འབྲུམ་ ཡོངས་ཞི་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས་ ཤར་དར་ལམ་དཀར་པོའི་བསུན་མ་སྟོག་ མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་བཞུགས་ དབྱིངས་མཉེན་པའི་རང་བཞིན་མ་མ་གྱི་ ལྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་ ཡོངས་རྒྱས་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས་ ལྟོ་དར་ལམ་སེར་པོའི་བསུན་མ་
སྟོག་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་བཞུགས་ དབྱིངས་རྩོ་བའི་རང་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་ ལུབ་བསྐྱེད་

རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ ཡོངས་དབང་གི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ་ རྒྱབ་དར་ལམ་དམར་
 པོའི་བསུན་མ་རྒྱུག་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞུགས་ དབྱིངས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དམ་ཚིག་
 སྒྲོལ་ བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ ཡོངས་དབང་གི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ་
 བྱང་དར་ལམ་ལྷང་གྱའི་བསུན་མ་རྒྱུག་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞུགས་ དབྱིངས་ནམ་མཁའི་རང་
 བཞིན་དབྱིངས་ཐུག་མེད་ དབུས་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ ཡོངས་མཆོག་གི་མཆོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ་ དབུས་དར་ལམ་མཐེང་གའི་བསུན་མ་རྒྱུག་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་
 བཞུགས་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དང་ འབུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ ལྷན་
 གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལེ་ འདིར་བཞུགས་དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡི་ ཆོ་འཕྲང་བར་གཅོད་དབྱིངས་
 ལྷ་སོལ་ ལྷ་དང་སྒྲིམ་གི་ཀ་བ་ཚུགས་ ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གི་རྒྱད་པ་སོལ་ ཆོ་འཕྲུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ཁྱིར་
 སྒྲིག་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་གཡུང་དྲུང་ལུས་ ལྷ་གཟེ་འོད་འབར་བ་ཉི་ལྔ་བཞིན་ དུས་འཕོ་འཕྱར་
 མེད་པར་རྟག་བརྟན་གསོལ་ ཅས་བརྗོད་གཏོར་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲིགས་གཤེགས་ མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བརྒྱུག་པར་
 འཕྱར་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡། །ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོགས་བཞི་ བ་དང་འབྲེལ་བར། ཆོ་དབང་གི་ མཆོས་སྒྲོར་བཞུགས།

༡༡༡། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་སྐུམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་གསན་
 འཆོལ། དེ་ལ་རང་ཅག་རྣམས་མི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི་ད་རེས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་
 ཀྱི་རྟེན་སྒྲོང་ལོག་ཏུ་སོང་ན་སྤང་ནས་འདི་འདྲ་བའི་ལུས་རྟེན་རྟེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ། འདུལ་བ་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་ངན་སོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོས། བྱི་བྱིར་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་དཀའོ། ། ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྒྲོན་པ་འདི་དག་ལ་སྒྲོས། །ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་གཤེས་
 མཉེན་དང་ཤིན་ཏུ་འཕྲད་པར་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་

མཚན་གང་ཡིན། སྤྱིར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་ན་མིའི་ལུས་དེན་ཐོབ་པ་མི་མྱོད་པའི་ཚོད་
ཡིན་པས། མཐོང་ཆོས་སུ་མི་དང་སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱི་མང་ཏུང་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་ལ། མི་ཡང་
ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་ན། གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་
འབྱོར་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་འབྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་
བསྐྱེད་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་བས་རི་དྲགས་མཐའ་ལ་གཙུར་བ་
ལྟ་བུའི་རང་ནས་ད་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ནི་མཚན་གྲིན་ཏུ་ཆེ།
དེ་བས་ན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཙོན་ར། འབྲུལ་ཉམས་དགའ་ཡང་ལུགས་མཐའ་
སྟོབ་པ། དུས་ཚད་སྟེག་པ། བསགས་ཚད་གཞན་དབང་། བྱ་བ་མང་བ། དོན་ཏུང་བ། བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་གི་འཕྲོས་ནས་རན་སོང་དུ་
འབྱུངས་པ་ལས་འོས་མེད། རན་སོང་དུ་སྟེས་ན་དཔུལ་བ་ནི་ལུགས་བསྟེགས་ཀྱི་ས་མེ་འབར་བའི་
སྟོང་དུ་སོག་ལེ་དང་སྟུ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཐོབ་པའི་དབུལ་གྱིས་ལུས་གཤགས། རི་དབར་དུ་
བཅར། མགོ་ལུས་དབུལ། ཁྱོ་རྒྱར་འཚོད། མཚོན་ཆའི་དབུལ་ལ་འབྱད། སྟོ་སྟོང་ཡན་ཆད་མེར་
འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། ཁ་ཆར་སྒྲ་ཡུག་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་ན་ལུས་སྟེབས་
གིང་། གྲང་དད་གྱིས་ཤ་ལྷགས་དུམ་སྒྲ་རགས་པའི་གྲང་དཔུལ་བརྒྱད། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
འདི་མི་འབྱུང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉི་མོ་ཉེ་འཁོར་བ་གཉིས་ཏེ་དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད། འོ་རྒྱ་མང་པོར་
ཡང་ཟས་སྟོམ་གྱི་མིང་མི་ཐོས་གིང་ཆ་གྲང་ཁོད་མི་སྟོམས་པའི་ཡི་དྲགས་སྟེ་ཆོན་གསུམ། མཐུ་ཆེ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེས་ཉམ་རྒྱུད་བ་དེ་ཟ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟའ་བ་
དང་། མིས་བཀོལ་བ་དང་། ཤ་དང་པགས་པའི་དོན་དུ་གསོད་པ་དང་། གསོད་ལུགས་མི་འདྲ་བས་
སྟུག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་སྒྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་འང་འབབ་ངེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྟུག་
བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཅུས། གལ་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཀྱང་། མི་ལ་སྟེ་ཆ་ན་འཆི། ཡོད་པ་བྱི་ཡིས་དོགས་
པ་དང་། མེད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོན་པ་དང་། དབྱ་དང་འཕྲད་པ་དང་། གཉེན་དང་བྲལ་བ་དང་། དཔྱ་
ཁལ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་སོགས་རང་ངེས་མཐོང་ཞིང་སྟོང་བ་འདི་ལགས་མོད། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཉ་ཅང་བག་མེད་པས་གཡངས་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་

བསྐྱབ་པ་ལ་གཤེལ་བས། རེ་ཞིག་ན་སྤྲ་མའི་ལས་ཟད་དེ། སྤྲ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། མེ་དོག་གི་ཐེང་
 བ་སྒྲིང་བ་དང་། ལུས་ལ་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲོ་པོས་སྒྲོང་ཞིང་འདུ་གཤེས་འབྱུལ་བ་དང་། བྱི་མ་སྒྲུ་
 འབྱུར་གྱི་གནས་རིགས་ངན་པ་མཐོང་ནས་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆི་བའི་ལྷས་མཐོང་ནས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱིན་ཏུ་མི་ཟད་པ་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་དག་གྲང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་འཆོ་བའི་ལས་
 ཟད་དེ་སྤྲིད་པ་འོག་མར་ལྷུང་བ་མང་བས། འབྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་ཞིང་། སྤྲིད་པ་བྱི་མར་
 འདུ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ལ། བྱུང་བར་ལྷ་མ་ཡིན་ལྷ་མས་ནི་ལྷའི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་
 པའི་ཐག་དོག་གིས་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པས་རྟག་ཏུ་འབྱུག་ཅོད་འབའ་ཞིག་གིས་གདུང་ཞིང་།
 གཡུལ་ངོར་ཡན་ལག་ཆད་པ་དང་། མཚོན་ཆས་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པས་གྱིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་
 ན་འཁོར་བ་གང་དུ་སྒྲེས་གྲང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཚུལ། དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀའ་གིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགོ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཆོ་བ་ཐུང་པས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་
 ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཅོད་པས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་གྲང་རང་ཅག་རྣམས་ནི་ལས་ངན་ལ་གོམས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན། སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པས། དག་བའི་ཆོགས་སུ་ནི་སྒྲོ་འཇུག་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ། སྤྲུག་པའི་
 ལས་ནི་ཆེད་མའི་ཁོར་ཙམ་དུའང་འདུ་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་བར་ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྤྲུག་པའི་གཡོ་བཀོལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ།
 བྱིམ་པ་རང་བཞིན་པ་གཅིག་ལ་ལྷོས་གྲང་། ཤ་བྲག་ལ་ཆགས་ནས་སྒྲོག་གཅོད། ཆོང་དང་གཡོ་སྒྲུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མ་བྱིན་ལེན་པས་མཚོན་མི་དག་བཅུ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་
 འགོ་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སྤྲུག་པ་སྒྲོང་ཞིང་དག་བའི་ལས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། སྒྲོ་
 བའི་བདེ་སྒྲིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་འདྲ་བ། །དབྱར་གྱི་རྩ་དང་མི་ལམ་ནོར་རྩས་ལྟར། །བདེན་པ་མེད་
 ཅིང་ལྷུང་དུ་མི་རྟག་པས། སྒྲོ་བའི་འདུ་གཤེས་རྟག་ཏུ་བསྒྲེད་འཆལ་ལོ། །འདི་ཉིད་ལས་ལོག་བག་ཆགས་

ཆགས་པ་དང་། རྩིས་ལུའི་དཔལ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རིགས་
ཅན་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ནི་ཤིང་སྒྲོང་ཁོང་རུལ་ལྟར། །ཕྱི་ནས་ཐར་པའི་ལོ་འབྲས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱེ་མ་
ཀྱེ་རྟུང་ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །རྟག་ཅིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་འདྲར་ཤེས་པའི་སྒོ། །བྱིས་པའི་ནང་
ནས་ཐ་ཤལ་སྒྲིས་བུ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་བས་སྒྲུན་པོ་སྟ། །སྒར་ཡང་མ་བྱུང་བྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །
ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་མ་ཤེས་ཤིང་། །དེའི་ཆེད་ལྟའི་ནོར་རྩིས་དང་། །དབང་ཐང་དང་།
ཉེ་འབྲེལ་དང་། །མཛའ་བཤེས་དང་འགྲོགས་དབང་ནི་མེད། །རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་འཛིགས་
པར་འདོར་ཁིང་འབྲལ་དགོས། །ད་ལྟ་གཏན་དུ་སྔོན་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཕྱོགས་ལ་
ཆགས། །གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་། །ལོངས་སྟོན་དང་ཁ་དྲག་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་ཀྱང་། །དེ་རིང་ཡོད་པ་སང་
ཉིན་ནས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ནས་སྤིང་བ་བར་དེའི་འཕང་ལ་བཤར་དགོས། །དེའི་
ཆེད་དབང་ཡོད་དང་། །ནོར་རྩིས་དང་། །གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་ལན་པ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་མེད་པས། །སྐབས་
དང་རེ་ལྟོས་སུ་གྱུར་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། །ད་ལྟ་ནས་སྒྲུ་མ་དགོན་
མཆོག་ལ་སྒོ་གཏད་དེ་སྒོ་གཏད་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། །དེ་ལྟར་འབད་བའང་མིའི་ལུས་རྟེན་
ཡུན་དུ་འཆོ་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་ཆེ་བསྐྱབ་ཅིང་ཡུན་དུ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་
རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ནམས་ལས་འདི་ནི་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱུ་མ་ལས། །ལྟོ་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་མིང་
ཅན་སྟལ་པའི་སྟེ་ཟབ་དོན་སྟེང་ཐེག་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདེན་མེད་འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་ཁིང་དུ་
འཕེན་པ་འབྱུང་མེད་ཞེས་རྩོམ་ཐེག་གིས་དབང་པོར་བྱས་པ་བཞིན་མངའ་བདག་ཁྱི་སྔོན་སྟེ་ལུང་བཅོན་
གྱི་གསུང་གི་སྟལ་པ་ཀྱང་མཁུན་རྩོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་རྩོམ་ཐེག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
ཉིད་ལ་གཡོ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་མོ་ཆེད་ཉེ་བ་འཆོ་རྒྱལ་སྒྲུ་མཆོན་ནས་དཔལ་ལེན་པ་མེད་པའི་མཁའ་
འགྲའི་བད་རིས་བབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྟེ་མཁའ་འགྲའི་ནང་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་སྟེང་པའི་གཏེར་
བུམ་གྱི་ལས་ཆོགས་བཞི་པ། །རྩོམ་ཐེག་སྟོན་མ་གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་མ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེད་དབང་
བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། །ཀྱང་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། །
སྤིང་བའི་འཁོར་ལོ་ནམ་སྟོང་པ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་
རིན་སྟོན། །ལན་གསུམ་རྩིས། །འདི་ལྟར་མིའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པའི་བྱུང་བར་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཐོས་

པ་ཙམ་ལའང་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཐིག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ལའོར་བ་དང་ངན་
 སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། བྱ་ཞིག་ནམ་མཁའ་
 ལས་བབས་ནས་ངའི་མདུན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་ངམ་གསེལ་པ། བཅུན་པ་བཙོམ་ལུན་འདས་མཐོང་
 ལགས་སོ། །བཀའ་སྐྱེད་པ། དགོས་སྟོང་དག་བྱ་དེ་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སོང་བ་ལས་ཁྱས་
 བསད་དེ། དེ་ང་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་སེམས་འཕོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདི་ཉིད་དུ་ཆོང་དཔོན་
 རྒྱུ་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ནས་ཆེར་སྒྲིམ་པ་དང་། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བསྟན་པ་ཆོང་ཀྱི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་
 རུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 བས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གཅིག་པོའི་ཕུན་ཡོན་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་དུ་སོང་ན་ནམ་མཁའི་སྟོང་དུ་མི་རྒྱུད་
 པའི་ཚུལ། རི་སྐད་དུ། སྐྱབས་སོང་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྟོང་དུ་རྒྱུད་། །
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་ལ་གཞུང་བས་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་མངོན་མཐོང་དང་རང་ཞི་བདེ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་
 པས། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་རུམ་པར་དམིགས་ལ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དང་བཅས།
 མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་ཐར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་
 ཞིང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱམས་པ་དང་། བྱས་པ་
 ཤེས་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་དང་། དྲིན་དུ་གཙོ་བའི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་ལའོན་མེད་པའི་ཕན་སེམས་བཞིའི་ལྷག་
 བསམ་ལུན་པས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི།
 སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་དགག་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རང་ཉིད་ལའོར་བ་ན་ལའོར་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་
 དང་དབང་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་བཟུང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་མི་བྱེད།
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱེགས་ཅན་ནམ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ལ་མི་འགོགས། གཉིས་

པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐྱའི་རྟེན་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་དང་། གསུང་གི་རྟེན་སྒྲིགས་པམ་གྱི་རས་མོ་
དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་སྐྱབ་པ་མེར་པོ་ཡན་ཆད་ལ་བསྐྱེད་སྤང་དུ་བྱ། གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ནི། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ། དགོ་འདུན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་སྦྱོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བས་སྐྱབས་འགོ་འདོན་པ་
ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོ་རབས་
གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་བདག་གི་པ་མར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་དྲིན་ཤེས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་
དང་། བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་སྟག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་གྱི་པན་སེམས་
དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དང་། ཐ་ན་འང་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བལྟས་
ནས་པན་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞོད་སེམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་
མཆོག་དེ་ནི་ང་ལ་པན་མཆོག་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་མཆོག་དེ་ནི་ང་ལ་གཞོད་མཆོག་
ཡིན། །ང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་སྟག་མཚུངས་པས་ན། །ང་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སེམས་ཅན་
དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་
རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་
བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་གནས་འཇུག། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྤོང་བཅོས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་
འདུ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤང་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས། བྱག་འཇུག་པ་དང་། མཆོད་པའི་སྦྱོན་
རབ་འབྱམས་སྦྱོ་བ་དང་། སྦྱིག་པའི་ལས་རྣམས་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་པ་དང་། རང་
གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་དང་དེ་སྐོས་སྐུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་
དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
གདབ་པ་དང་། དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྦྱོ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛད་པར་འཇུག། བྱག་འཇུག་པ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་སོགས་བཛོད། དེ་
ནས་དབང་གི་དོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལས་བུམ་རྒྱས་

189

ସଦସ୍ୟ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ।

190

བཅའ་ག་བྱ། རྟེན་འཇུགས་བྱེད་ན་ཤོད་ཁང་སོགས་མི་གཙང་དྲི་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་རི་གླིང་རོལ་
 མཚོ་དང་བཅས་པའི་བཞོད་པ་བྲིས་པའམ་སྒྲན་སྒྲ་བཟེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ས་ལ་བྱ། དེའི་སྟེང་
 ལུམ་པ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་བཅས། ཅི་བཅུད་ལས་ཀྱབ་པའི་ལོར་ལུ་འབར་བས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཞག
 བར་རིམ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། རལ་གྱི། རྒྱ་མཚོའི་ལྷའི་པགས་པ།
 མལ་ཆ་མཐོ་དམའ་ཅན། སྒྲིབ་ཆལ། ཁང་བཟང་། གོས། ལྷུ་སྟེ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་།
 འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་བྲིས་འབྱར་ཅི་རིགས་པ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་བཅས་པ་བཞག
 འཇུག་བདེ་ཉིན་ཆོག་མ་ལྟ་བུར། སྤྱིང་དཀར་སྟེང་ཅན་དན་གྱི་སྒྲེ་མས་སྒྲགས་པའི་འབྱུང་ཀར་གྱི་གཡུང་དུང་བྲིས་པའི་སྟེང་
 དུ་བཞོད། རྒྱབ་དུ་མདའ་དར། གཡས་སུ་སྒྲེ་མར་དཀར་མོ་ལག་གཡས། གཡོན་དུ་གཡང་ཆང་། མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར་
 དང་ཉེར་སྒྲིབ། ཅི་རིགས་པར་གཡང་འགྲགས་ཀྱི་ལོ་ཉ་ཆེ་རིང་མའི་རྟེན་གཏོར་དང་གཡང་གཏོར་ལོར་ལུ་མིག་གསུམ་པ་
 མདའ་བྱ་ཆོད་མས་བརྒྱན་པ། མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་གཏོར་མ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་ཟས་ལོར་སྤྱིད་པའི་སྒྲན་ཆོགས་འབྱོར་
 ཆད་བཤམས། དེ་ནས་མཐའ་འགྲོའི་ལས་གཞུང་གིས་བདག་མདུན་མཉམ་བསྐྱབ་བྱ། བསྟོད་པའི་མཚམས་སུ། མཐའ་
 འགྲོའི་བྲགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་། ལོར་སྟེང་དམར་སེར་ཁོ་གཉེར་ཅན་ཞབས་གཉིས་རྟ་བབས་
 སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་། བྲག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྒྲིན་རྒྱས་
 ལྷུའལ་ལ་གནས་གཏོར་བུམ་འཛིན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྲགས་སྒྲོང་སོགས་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཕོ་
 ཉ་བསྐྱལ་ལྷ་ལྷུ་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དང་། འོངས་སྒྲོད་ཆར་དུ་བབས་པ་ཡིས་ཡུལ་ལྷོངས་དང་ནི་
 བྲིམ་གང་བསམ་ཅི་བརྟོ་ཡོ་གི་ནི་རྟ་རེ་རྟ་རེ་མ་མ་བུ་སྐྱོ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཅན་གསུང་དང་།
 ལས་སྐྱབ་གཞུངས། བ་མོ་རྟ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་མ་ཆི་རྟ་དུལ། མ་རྟ་ཡུ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡེ། ཏུ་བྲ། ཅི་ས་
 མ་ས་མ། སི་མི་སི་མི། སུ་སུ་སུ་སུ། ཅན་ཅན་ས་ར་ས་ར། ཅ་ར་ཅ་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སུ་
 རུ་སུ་སུ་ས་ཏ་ཡ་ནི། ཨད་མ་ཡ་ནི། རྟ་ར་རུ་སྐྱ་དུ། བ་མོ་བེ་ཤ་མ་ཆ་ཡེ། ཏན་ཏན། སུད་དུ་སུད་དུ།
 མ་མ་ཀྱན་ན་ཀྱན་ནི་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཅི་སྟོགས་བསྐྱེ། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་དཔལ་མགོན་བདུན་བྱ། ས་
 གཞི་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་ལས་ལ་བཞོལ་བས་སྤྱིད་པའི་འོངས་སྒྲོད་ཆར་དུ་བབས་པས་ཡུལ་ལྷོངས་དང་བྲིམ་ཐམས་ཅད་གང་
 བར་བསམ། ཐུན་མཐར་མཚོན་ཅིང་། བྲག་འཆལ་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲགས་
 པར་བུས་པ་ཉིད་མ། ཁོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྒྱུ་གིས། འོངས་པ་ཐམས་ཅན་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །
 ཞེས་བརྒྱུ་ཆར་བཞེད། སྐྱབས་འདིར་མ་མགོན་དང་ཆེ་རིང་མའི་གསོལ་ཁ་བྱ། བསྟོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་

བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཆོག་སྟོང་ཀྱང་ཅི་རུས་བཞིན། དེ་ནས་གཡང་འགྲགས་ནི། མདར་དར་གཡོ་བ་ཅིང་། །
 རྩི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་འགྲགས་མ། རྩི་རྩེ་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱུན། རྩུག་ན་མདར་དར་
 ཐུམ་པ་འཛིན། འབྱུང་བ་ས་ཡི་བཀྲག་མདངས་བཅུད། རྩུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱལ་ཅིག རྩོལ་
 ཕྱོགས་ནས་གཡང་འགྲགས་མ། རིན་ཆེན་ཡུམ་ནི་མ་མ་གྱི། རྩུག་ན་མདར་དར་ཐུམ་པ་འཛིན། འབྱུང་
 བ་རྩེ་ཡི་བཀྲག་མདངས་བཅུད། རྩུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱལ་ཅིག རྩུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་
 འགྲགས་མ། རྩུ་ཡུམ་ཆེན་ན་བཟའ་དགར། རྩུག་ན་མདར་དར་ཐུམ་པ་འཛིན། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་
 བཀྲག་མདངས་བཅུད། རྩུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱལ་ཅིག རྩུ་གི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་འགྲགས་མ། །
 ལས་རབ་ཡུམ་ཆེན་དམ་ཆོག་སྟོལ། རྩུག་ན་མདར་དར་ཐུམ་པ་འཛིན། འབྱུང་བ་རྩུ་གི་བཀྲག་
 མདངས་བཅུད། རྩུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱལ་ཅིག རྩུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་འགྲགས་མ། །
 དབྱིངས་གྱི་དབང་རྩུག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། རྩུག་ན་མདར་དར་ཐུམ་པ་འཛིན། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་
 བཀྲག་མདངས་བཅུད། རྩུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱལ་ཅིག རྩུ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལོར་གྱི་རྒྱུ། རྩུ་
 མདོག་བཙོ་མ་གསེར་གི་མདོག ཞལ་གཅིག་རྩུག་གཉིས་ཐུང་སྒྱུ་བཞུགས། ཤིང་ཏྲུ་པེ་རྩ་རྩ་
 དང་། རིན་རིན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན། ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལྷན་དབྱ་སྒྱུ་གྲོལ། རྩུ་ཏྲུ་ལོར་ཐུང་དོ་
 ཤལ་དང་། རྩུ་ལ་མེ་ཏྲུ་ཐུང་བས་བརྒྱན། འབྲས་ལྷན་ཐུང་ལྷན་ཤིང་ལ་བརྟེན། རིན་ཆེན་འབྲུ་
 ཡི་བང་མཛོད་དང་། རྩུ་དང་བ་ལང་གཡག་ལྷག་རྒྱགས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཏེར། །
 ལོངས་སྟོད་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། ཆར་ལྷར་འབབ་པའི་གཡང་ཁྱལ་ཅིག གླེ་བའི་འོད་ཟེར་
 དབྱངས་ཅན་མ། འཕགས་མ་དང་ནི་སྒྲུ་མ་དང་། ལོར་སྒྱུ་མ་དང་རབ་སྒྱུ་མ། ལྷ་མོ་མཛེས་མ་
 རབ་བཟང་དང་། རྩུ་ལ་བ་མེལ་བ་ཐུང་རྒྱུས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། རྩུ་དང་
 བ་སྒྲུང་གཡག་ལྷག་རྒྱགས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཏེར། ལོངས་སྟོད་ལོར་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱན། ཆར་ལྷར་འབབ་པའི་གཡང་ཁྱལ་ཅིག ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་། མཁས་
 ཤིང་ཐུ་མང་དཔལ་དང་ལྷན། རྩི་ཐ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། སྒྲིན་དུག་ལ་སོགས་ཤར་སྒྲུང་བདུན། །
 རྒྱལ་དང་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། རྩི་ཐ་ཀྱན་མ་དང་མི་པམ་མ། རྩི་ཐ་མཛོག་མ་དང་དགའ་བདེ་དང་། རྩི་ཐ་
 ཅན་མ་དང་དགའ་འཕེལ་མ། ལྷ་མོ་གཞོན་ཏུ་བརྒྱད་རྒྱུས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །

རྟ་དང་བ་སྤང་གཡག་ལྷག་ལྷག་སྤྱགས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཏེར། །ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཆར་ལྟར་འབབ་པའི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །མཁས་
 ཤིང་བྱ་མང་དཔལ་དང་ལྷན། །སྤྱལ་བྱམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །མཚུངས་གཏེ་སོགས་སྤྱོ་སྒྲར་བདུན། །
 དཔལ་ལྷན་མ་དང་གྲགས་ལྷན་མ། །གྲགས་པ་ཐོབ་དང་གྲགས་འཛིན་མ། །ལེགས་པར་ལངས་དང་
 རབ་སྤྱ་དང་། །ལེགས་པར་སད་དང་བདེ་སྒྲུབ་མ། །ལྷ་མོ་གཞོན་ལུ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་
 འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །རྟ་དང་བ་སྤང་གཡག་ལྷག་ལྷག་སྤྱགས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་
 གཏེར། །ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཆར་ལྟར་འབབ་པའི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །ལྷོ་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་མི་བཟང་། །མཁས་ཤིང་བྱ་མང་དཔལ་དང་ལྷན། །སྤྱལ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །ལྷ་
 མཚམས་ལ་སོགས་ལུ་སྒྲར་བདུན། །རྩ་ཆ་སྤྱལ་ཁྲེགས་མ་དང་ནི། །པར་དཀར་དང་སྤྱོ་རེངས་དང་། །
 ཆ་མེད་གཅིག་དང་དགུ་པ་དང་། །རྩོམ་དང་གནག་དང་སྤྱོ་བས་སྤྱར་སྤྱོད། །ལྷ་མོ་གཞོན་ལུ་བརྒྱད་
 རྣམས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །རྟ་དང་བ་སྤང་གཡག་ལྷག་ལྷག་སྤྱགས། །ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཏེར། །ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཆར་ལྟར་འབབ་པའི་གཡང་
 ཁྱག་ཅིག །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱེས། །མཁས་ཤིང་བྱ་མང་དཔལ་དང་ལྷན། །གཞོན་སྤྱོ་
 ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །མོན་གྱུ་ལ་སོགས་བྱང་སྒྲར་བདུན། །རབ་ཆགས་ལྷ་མོ་སྤོང་ལྷ་མོ། །ས་དང་
 དེ་བཞིན་པར་ཅན། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་ཉེ་གནས་དང་། །རེ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྷན་མ། །ལྷ་མོ་གཞོན་
 ལུ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །རྟ་དང་བ་སྤང་གཡག་ལྷག་ལྷག་སྤྱགས། །ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཏེར། །ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཆར་ལྟར་འབབ་པའི་
 གཡང་ཁྱག་ཅིག །རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་སྤོང་ཕྱོགས་ན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །རྩོམ་མཆོ་
 ལ་གནས་སྤྱོ་ཆེན་ལྷ། །གོ་ལའི་ཁྲིམ་གྱི་དྲང་སྤོང་ཆོགས། །ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །
 དཔལ་མགོན་བདུན་རྩའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །རྟ་དང་བ་སྤང་
 གཡག་ལྷག་ལྷག་སྤྱགས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཏེར། །ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །
 ཆར་ལྟར་འབབ་པའི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །སྤྱིང་ཆེན་བཞེད་སྤྱིང་ལྷན་བརྒྱད། །རི་རབ་ཐོམ་དང་གསེར་
 རི་བདུན། །རྩོམ་མཆོ་ལྷ་གནས་རྒྱ་མཆོའི་རུམ། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ལྷ། །རི་དང་ནགས་ཆལ་

སྒྲིབ་མོས་ཚལ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ཡི་ཕྱ་
དང་སྒྲོད་ཀྱི་གཡང་། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །རྟ་དང་བ་སྤྲང་གཡག་ལྷག་ཕྱགས། །ཆོ་
དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཏེར། །ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཆར་ལྷར་འབབ་པའི་
གཡང་ཁྱག་ཅིག །མཁར་གྱི་ཅེ་དང་སྒྲིབ་སུའི་ལྷ། །ཐབ་ལྷ་ཡུ་མོ་འབར་བ་དང་། །ལྷ་དང་སྤྲང་དང་
མཁར་གོང་ལ། །གནས་པའི་ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་དང་། །བྱིས་ལྷ་གལ་ཐུང་ནང་ལྷ་དང་། །སྒོ་ལྷ་རྟ་
གཡག་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ། །མ་གཡང་ཆོང་ལྷ་དོན་གྲུབ་དང་། །རྟ་ལྷ་དམག་དཔོན་ནོར་ལྷ་མཆོག །ཁ་རྩེ་
དབང་ཐང་སྒྲན་གསལ་ལྷ། །སྤྱུ་གྲུ་མི་ལ་འགོ་བཡི། །སྒོག་ལྷ་མོ་ལྷ་དག་ལྷ་དང་། །པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལོ་
ཟླ་ཞག །སྤར་སྒྲེ་ཆོས་གངས་རྒྱས་ཆོད་ལྷའི། །སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱ་དང་བཅུད་ཀྱི་གཡང་། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་
བང་མཛོད་དང་། །རྟ་དང་བ་སྤྲང་གཡག་ལྷག་ཕྱགས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཏེར། །
ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཆར་ལྷར་འབབ་པའི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །བྱུད་པར་གཡང་ཅན་
ནོར་གྱི་ལྷ། །རྩོམ་བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་མ། །མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱན་ལྷ་ཡི། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་རིགས་
བརྒྱད་ལ། །མ་གཡང་ནོར་དང་རྒྱང་བཞི་ཕྱགས། །མདོན་གིས་གཏེར་དང་ཟས་གོས་ནོར། །ལོ་རྟག་
བཅུད་དང་བཟའ་གིང་དཔལ། །ཆར་རྩ་རྩས་གིང་ལོ་འབྲས་འཕེལ། །ཐན་ཚུན་མཛའ་དང་ནད་
ཡམས་མེད། །བཀྲ་གིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཡང་། །འབད་པ་མེད་པ་དེང་འདིར་ཁྱག །མདོར་ན་
ལྷ་དང་མའི་བྲང་སྒོང་། །ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཞོད་སྤྱོན་སྒྲེ། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དབང་མི་འཕུ་ཅི། །སྟོ་
འཕྲེ་ཆོ་དང་འཕྲོག་མའི་ལ། །སྟོ་ཆོགས་གཞུགས་སྤུལ་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །སྤིང་པ་ཆགས་པའི་སྒྲོད་དང་
བཅུད། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྷ་གཡང་མ་འཕྲོམ་བྱི་ལི་ལི། །ལྷ་གཡང་མ་ཡར་རྩ་རྩ་ལྷ་
གཡང་མ་གོང་རྟ་ལ་ལ། །རྩ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །སྤྱོད་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །དབང་
ཐང་རྟེན་རྩ་གནས་འདིར་བཞུགས། །དགའ་འབྲེལ་བཞིན་རྩ་གྱི་ལི་ལི། །གཡུང་བྲུང་བཞིན་རྩ་འདྲུ་རྩ་
རྩ། །རྩ་མཆོ་བཞིན་རྩ་མེ་རེ། །གནས་འདིར་བརྟན་པའི་བཀྲ་གིས་སྤྱོད། །ཞེས་གཡང་འགྲུགས་པ་དང་
ལས་རྒྱུབ་གཞུངས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མར་ཅི་རྩས་བྱ། །རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཡང་གཏའ་སྒོམ་པ་སོགས་བོན་ལྷགས་དང་
འབྲེལ་བས་འདིར་གིས་པ་བཛོད་པ་ཉིད་སྤྲུགས་སྤྱུ་བབ་སྒྲེ། །ཡོན་བདག་གོས་རྒྱན་གསར་པས་བསྐྱུབས། །སྤྲན་བཟང་པོ་
ལ་འདུག །བྱེ་མར་ལ་སོགས་བཟང་བཏུང་གིས་ཞལ་བསྒོ། །དེ་ནས་མེ་རྟག་འཕོར་བཞིན་པས་གྲུབ་ན་མདོ་སྒྲེ་བཀྲ་གིས་

195

༡༡། བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཚོ་ག་
དཔག་མེད་སྤྱར་ལམ་ཞེས་
པ་བཞུགས།

༡༡༡། བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཚོ་ག་དཔག་མེད་སྤྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། འདི་ལ་སྤྱོད་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྤྱོད་བ་ལའང་དུག་གི་དང་པོ་ཤོམ་ནི་གང་དུ་བྱ་
བའི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཞིང་རྒྱུ་བཞེད་དང་། སྤྱོད་བ་ཕྱགས་རྟེན་དགམ། མཚོད་བ་སྤྱོད་བ་ཕྱག་ཅ་འབྱོར་ན་རབ།
མ་མཐའ་ཡང་བརྩམས་པའི་ལས་མི་ཉུང་བ་བཤམ། གཞན་དོན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་ན་བུམ་སྤྱོད་བ་ཕྱགས་པསྤྱོད་བ་བརྩམས་ལ་
བྱས་བུམ་ལ་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། གཞིས་པ་ནི། གྲུབ་ན་དཀར་ཆ་བཞི་དང་། མ་རྩས་ན་གཞི་
བགོགས་སོ་སོར་གཏོར་མ་བཤམ་ལ། བགོགས་ལ་ཨ་ཀླ་རོ་དང་། གཞི་བདག་ལ། མཚོད་སྤྱོད་བ་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྩད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་
དང་གྲགས་དང་སྤྱལ་བ་བཟང་། འཁོར་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད་ལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྤོང་
གོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། མི་
མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱགས་འཕེལ་བ། དགོ་ལེགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གནས། ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག ཅེས་པས་བསྟོ། གསུམ་པ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་ཞི། སངས་
རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། སོགས་ལན་གསུམ། བཞི་པ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཆད་མེད་བཞི་
བསྟོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས། ལན་གསུམ།
ལྷ་པ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དངོས་ནི། བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་མཆི།
ཆོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་མཆི། རི་ལྷར་སྤྱོད་བ་བདེ་
གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་བསྟོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྟོད་པ་ལ། དེ་དག་
རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྟོད་བཞི་ཞིང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པར་བཞི། །ལན་གསུམ། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་
 ལུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱི་དུ་ལེགས་པར་བློ་བཟོ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་སུ་
 ད་ལྟར་ཉོ། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །
 བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་བཞི། །ལན་གསུམ།
 དུག་པས་གཞི་ཕྱིན་བསྐྱབ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་
 མཐིལ་ལྷར་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ནི། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ། ལྷོ་མ་དུ་ཤུ་བྱ་
 དུ་རྒྱུ་ན་བརྗོད་སུ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཀོའུ་ཏྱེ། རྩི་མཁའ་བྱུང་གཞུང་ལས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནི། །ཞིང་ཁམས་
 ཆེན་པོ་གསེར་གྱིས་གཞི་དེ་དབུས། །འབྱུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དྲངས་མའི་རིན་ཆེན་མཚོ། །ཡོངས་སུ་
 རྒྱུ་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུལ་པ་ཡི། །བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཁྱིམ་འཕྲུལ་དང་ལྷན། །ཡལ་ག་མེ་ཏྱག་འབྲས་
 ལུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྷ་ཡི། །ཁུ་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྒྲོག་ལན་ཆུན་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཆོས་གར་
 ལྷུ་བས་བསྐྱུར། །ཡལ་འདབ་རེ་རེ་འཕྲུལ་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱུར། །སྤྱོད་པའི་གྲུ་དབྱངས་མཛེས་པའི་
 གར་གྱིས་མཚོད། །རིག་འཛིན་དུ་མ་གསེར་གཡུ་བྱུ་བྱུ་ཡི། །མདོག་མཚུངས་ལུང་བའི་ལྷ་བཟུང་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས། །བརྗོད་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལ་སྤྱོད་པས། །རིན་ཆེན་ནེ་ལུ་སེང་བྲག་རིའི་ཆལ་གྱིས་
 བསྐྱེད། །དེ་དག་རྣམས་ལ་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གནས། །མ་ཡོངས་བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་རོས་
 གར་བའི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས། །ཕྱོགས་མཚམས་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་
 གྱུར། །རབ་མཛེས་མདངས་བཀྲ་རིམ་གསུམ་རྣམ་པར་གསལ། །སྤྱིང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་འོད་ཀྱི་སྤྱིན་
 ལུང་ན། །རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །བདུད་ཅིའི་ལྷས་གསོལ་མེ་ཏྱག་མརྒྱ་ར། །
 ལ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཆར་འབེབས་རོལ་མོ་སྤྱོད། །རི་བོ་ཆེན་པོ་བོ་ཏ་ལ་འདྲ་ཡི། །རི་ལྷར་རབ་འབྱམས་
 དག་པའི་ཞིང་གི་དབུས། །འོད་སྤྱོད་དེ་ལྷ་ལ་ལོར་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་བའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཅིག་དཔག་རྫོགས་རྒྱ་
 ལས་ཉི་འཕར་ལྷར། །བདག་ཉིད་རྩི་དཀར་མདངས་ལྷན་འོད་འཕྲོས་པས། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་སྤྱོད་
 དྲངས་རྩི་ལ་ཐིམ། །སྤྱོད་འཕྲོས་འགྲོ་དུག་སྤྱོད་བསྐྱེད་སེལ་བྱས་ནས། །དེ་ལྷར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། །བདག་ཉིད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །ཐམས་ཅད་དལ་བསོ་ཞལ་གཅིག་

བྱུག་གཉིས་པ། དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་ནི་འཛུམ་པའདྲ་པའི་ཚུལ། བྱུག་གཡས་མཚོག་སྒྲིབ་
 དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་། གཡོན་པ་སྟེ་ཟུར་ནས་བརྒྱངས་གདན་སྟེང་མཛད། པད་དཀར་ཡུ་བ་
 མཐེབ་མཛུབ་ལ་གནས་པའི། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་སྟེན་གལ་སྟོགས་ཀྱི་མཛེས། སྤྱིང་ཁིར་མི་གནས་
 འབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ། ཡིད་འོང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ། སྒྲིབ་མཚམས་
 མཛོད་སྒྲུར་འོད་ལཱའི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ། ཁི་ཚུལ་དགུ་ལྟ་བུ་ཆ་བཅུ་གསུམ་འཚར། དབྱ་སྒྲུ་ཐོར་
 ཚུགས་ཟུར་ལུད་ལོར་བུས་སྒྲིས། ཀྱུན་ནས་བཀྲག་མདངས་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར། བྱུགས་
 རྗེས་བརྟེ་བས་འགོ་ལ་ལྷགས་གོར་གཟིགས། འོད་ལུང་སྟུག་པོ་སྒྲིབ་ལྟར་འབྲིགས་པའི་ནང་། འགགས་
 མེད་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། ཁེས་གསལ་བཏབ་ལ་བསྒྲུབ་ནི། ཨོྲ་མ་ཁི་བཞེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ཁེས་ཅི་
 རིགས་བསྒྲུའོ། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མདུན་ལས། དང་པོ་མཚོད་པ་བྱིན་བསྐྱུར་ནི། དངོས་འཛིན་དང་འབགས་
 བཅོག་ཏུ་ཐུར་པ། སྟེ་ལས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྲ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ལྟ་
 རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་འཕགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། བ་མོ་རཏྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་རྟ་ག་སྟེ། བརྗོད་པར་མཛད་ནི། ཏ་ཐ་
 ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྟེ་སཏྭ་ཡུ་ཡ། ཏྭ་ཐ། ཨོྲ་བརྗོད་བརྗོད་མ་དུ་བརྗོད། མ་དུ་ཏེ་རྗོད་བརྗོད། མ་དུ་བཏྭ་སྟེ་སྟེ་
 མ་དུ་བཏྭ་ཏེ་ཏེ་བརྗོད། མ་དུ་བཏྭ་ཏེ་མཚོ་པ་སྟེ་མ་ཁ་ཏ་བརྗོད། སཐ་གམ་ཨ་ལ་ར་ཏ་བཏྭ་ཏ་བརྗོད་སྟེ་སྟེ་
 ཁེས་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ཚོགས་ཁིང་བསྐྱུབ་པ་ལ། རྣམ་བཤད་དང་མཐུན་པའི་མོས་པ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚོག་ནི།
 ཨོྲ་མ་དུ་བཏྭ་ཏེ་སོགས་དང་། གཟུང་འཛིན་ལྟར་སྒྲུར་བའི་ཡུལ་ལྟ་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པ་འཆི་སྤྱིང་ཚོས་
 སྒྲུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཐུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བར་དོའི་སྤྱིང་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་
 རྗེས་སྒྲིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱུན་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ས་གནི་ཐམས་
 ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཀྱུན་ཏུ་མཉམ་ཁིང་རྒྱ་ཁིང་དང་སྤྱིང་ཏུ་མི་མཛོན་པའི་ཐ་གྲུ་ཀྱུན་ནས་ཡངས་པ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྟོང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པས་བཀྲག་ཏུ་བརྟམ་པ། རི་
 བག་པོ་དང་། ལྟ་པོ་དང་། རྒྱ་ཁྱེར་དང་། འཕོར་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་བསྟོ་གནས་པལ་པ་མེད་པས་
 ཀྱུན་ནས་ཉམས་དགའ་ཁིང་གིན་ཏུ་འང་བལྟ་ན་སྟུག་པ། འཕྱོར་བ་རྒྱས་པ། བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་ལྟ་
 དང་མི་འབའ་ཞིག་པ་ལས་ངན་སོང་དང་ལྟ་མིན་མེད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཁ་དོག་སྟེ་ཚོགས་ལས་

199

རིན་པོ་ཆེ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སྤྲ་རེ་དང་། རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་ལ་
སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིན་ཅིང་། ལྷའི་བྱ་མོ་དག་གྲང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་བཅས་གར་བྱེད་པ།
མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་གཤམ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་གྲང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསྐལ་པར་བརྟེན་གྲང་ཟད་མི་ཤེས་པ་
དེའི་སྤྲ་དབག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་མཛེས་པའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་ལས་
གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་གསུམ་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་མ་བྱ་སྒྲོས་གར་ཅེན་པའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་
སྟོང་དུ་བརྟེན་པ། དེའི་སྟེང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་
བོ་ཡི་གེ་རྣམས་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱར་འདུས་
ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་གཤམ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
དེའི་མཚན་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་
དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་རྩལ་བྲལ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུ་མདོག་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བས་
འཕྱུང་པའི་གཟི་བྱན་ཅན། ཞབས་རྩོལ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་
མཚན་པའི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དར་དམར་སེར་གྱི་ཤམ་ཐབས། རྩོན་པོའི་སྤྲ་གོས།
དམར་པོའི་སྤྲ་སྒྱར་ཅན། དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་ལྷུང་མི་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་མ་
ཚང་བ་མེད་པས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་གཡས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། གཡོན་དུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་བྱོགས་པས་
འདུག་པ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་འདི་དང་། ཞིང་གཞན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྒྲིེ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་ནེམ་རྩར་གྱི་སྒྲོས་བར་དུ་
གཙོད་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ལས། ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་བསྐྱེད་མངལ་
ལ་སྒྲིེད་མོས་ཚལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུ་ཤེས་གིང་བཤང་གཙི་མེད་པར་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་གནས་
ནས་འབྱུང་ལ། ཉེས་པ་ཟད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་དང་བ་ཅོམ་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་མོ་གྲང་བཅས་ཏེ་
སྒྲིེད་ཅིག་ལ་རྩུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གྲངས་དང་སྒྲོས་མི་ཕྱགས་པ་

དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། །ལྟ་དང་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་བར་སྒྲུང་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་
 བར་འགོ་བ། དེ་དག་གྲང་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ། བསམ་གཏན་དང་མཛོན་པར་གཤེས་པ་ལ་མཁས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཟོད་པ།
 དབང་པོ་རྣེས་པ། མ་བཟུམས་པ་མེད་པ། ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ། མ་ཁྱུམ་པ། དབང་པོ་མི་གཡོ་བ། བཟོད་པ་
 ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ། ལོག་པར་མི་ལྟུང་བ། ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ག་ལྟག་གོ། །དེ་ལྟར་དུ་གསལ་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྲལ་བར་ཇོ།
 མགིན་པར་ལྷ་ལྟུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 སྒྲོང་ཅ་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྦྱོར་དངས་པར་གྱུར། ཞེས་སྟན་
 མནན་ལ། གསུམ་པ་སྦྱོར་དང་བ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ཞེས་པས་སྦྱོར་དངས། བཞི་བ་བཞུགས་
 གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་
 གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བསྐྱེད་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྟྲི། ལྷིས་གཙོ་
 འཁོར་རྣམས་ལ་གདན་འབྲལ་ནས་བཞུགས་གསོལ་བ། ལུ་པ་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་
 ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་
 ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྤྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དག །ལྷོན་གྱིང་མེ་
 ཏོག་རྒྱུན་སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྟ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཡང་དྲི་དང་ནི། །སྒོས་དང་དཔག་བསམ་གྱིང་དང་རིན་ཆེན་གྱིང་། །མ་སྒྲོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་
 པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི། །མཆོད་དང་རྫིང་བྱ་བསྐྱས་བརྒྱུན་པ་དང་། །
 རང་བ་གིན་ཏུ་སྤྲད་སྟན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་ནས། །

ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན། རྟོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྱབ་པ་སྟེས་ཀྱི་མཆོག་ བྱས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་བརྟེན་
 དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ལུས་
 འདི་གཏན་ཏུ་དཔུལ་བར་བཅི། སེམས་དབང་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག་ བྱས་
 པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཅི། བདག་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། བྲིད་ན་མི་
 འཛིགས་སེམས་ཅན་པར་བཅི། རྟོན་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཡང་དག་འདྲ་བཅིད་ཅིང་། སྤྱིག་པ་
 གཞན་ཡང་སྤྱན་ཆད་མི་བཅིད་དོ། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་
 འཛེར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། བྱ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། འདི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྱི་ལ། རིན་ཆེན་སྤུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་འོང་ལེགས་
 པར་བཀའ་བར་སྒྲ་དང་ནི། རིལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲ་བྱས་གསོལ། དེ་དག་སྒྲ་ལ་མཚུངས་པ་
 མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྟོས་པས་སྒྲ་བྱེད། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྟར་བའི། ར་
 བཟུང་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ། བོས་བཟང་སྤྱབ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་
 བརྒྱ་ལྷག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཛིག་ཏེན་
 དབང་བྱུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཅི། རྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷང་བ་ཡི། དྲི་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་
 དག་བྱུག་པར་བཅི། སྤྱབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། བེ་ཏིག་མཚྭ་ར་དང་པདྨ་
 དང་། ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤེར་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། འདི་
 སྟོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་བྱབ་པ་ཡི། བདུག་པའི་སྤྱན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔུལ། ཞལ་
 ཟས་བཟུང་བཏུང་སྤྱ་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔུལ་བར་བཅི། གསེར་གྱི་
 པདྨ་ཆར་དུ་དངར་པ་ཡི། རིན་ཆེན་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དཔུལ་བར་བཅི། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་
 ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། བེ་ཏིག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དབྱུམ་པར་བྱ། གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་
 ཡིད་འོང་ལྷན། བྱ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ། དབག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དེ་
 དག་ཀྱང་། བྱགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དཔུལ་པར་བཅི། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་

བ་ཅན། །འཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་སྦྱང་བ་ཡང་། །
རྟག་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཀྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །རོལ་མོ་
དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསལ་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་
གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་
ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་
པས། །རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲས་
དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་
བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། དུག་པ་བསྟེན་པ་བྱ་བའི།
མདུན་བསྟེད་གསུང་རྩོམ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོས་
མཚན་པའི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་སྤྲུགས་ཤིང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས་
པར་དམིགས་ལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་མི་ཏུ་ལྷ་རྩི་ ཨོྭ་ཨོྭ་རོ་ལི་ཀ་རྩྱ། ཞེས་བཟླ། བདུན་པ་ལས་སྒྲོར་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
གསོན་པོའི་དོན་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་བྱུག་མཚན་ཆེ་བུམ་དུ་སྒྲུབ། །སྟོང་གར་བཏྲ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཉི་མེད་རྩི་དམར་པོ་
ལས་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པས་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་གཟི་
བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱུས་པས་རང་ལུས་གང་བར་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་ནས་བྱགས་སོག་ལ་ཡིད་བཟླས་བྱ། བྱན་
བསྐྱུ་བ་ན་སྟོད་བཅུད་འོད་དུ་ལྷ་བའི་དྲངས་མ་རྩི་ཡིག་ལ་བསྐྱུས་པས་རྩོམ་འོད་ཟེར་སྟོག་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་དགེ་བ་བསྟོར་བར་
བྱའོ། ། ༡ གཉིས་པ་བྲུས་ཆོག་འབྲེལ་བར་གཤིན་པོ་ལ་ལམ་བསྟན་བྱེད་ན་བྲུས་བུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་བསྟེད་ལ། རྩྱ་ཨ་གཞུ་ཡ་སམ་དུ་ཀྟ་ཏེ་
སམ་པ་པོ་པོ་རྩྱ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཟླས་ལ་མཐའ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱ་གིས་དྲང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་དུ་
བྱལ། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ལྷ་བྱའོ། །རང་གཞན་གང་གི་དོན་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་
སྒྲོང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བཟླས་པར་བརྒྱ་ལའོར་རེའི་མཚམས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཟང་སྟོད་
སྟེལ་ནས་གངས་གསོག་བྱ་བ་གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་འབྲའོ། །གཤིན་པོ་ལ་ལམ་བསྟན་གྱི་ཆོ་དང་པོ་རྟེན་ལ་
རྣམ་ཤེས་དགུག་པའི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཏྲ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་འདས་
ཀྱི་སྐྱེད་པོ་དང་སྟེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་རི་ལྷ་བར་གྱུར། ན་མོ་རྩི་བཅུན་རྩ་བ་
དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བྲམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་

[illegible]

[illegible]

ཁུ་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། ཁདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཟོད་པས། དུག་གསུམ་ཁུ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། མེ་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། ཁདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཟོད་པས། དུག་གསུམ་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། རྒྱུ་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། ཁདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཟོད་པས། དུག་གསུམ་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་སོང་། །ཐུ་པ་ཤིས་པ་བཟོད་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་རྣམ་དུག་པོ་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། ཁདེན་པའི་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་གསུང་ཞིང་། བྱུང་པའི་སྒྲན་པ་གང་གྱུར་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྒྲུ་སྒྲེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། །ཆོགས་ཀྱུ་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཟས་བསྐྱོ་བ་ནི། བཟའ་བཏུང་གུ་ལོ་པ་དང་། དྲི་བསྐྱུང་ཞིམ་པོར་སྐྱར་ལ། །ཨ་ཀུ་ལོས་བསྐྱོས་ལ། །འགྲོ་བ་གང་དག་སྐྱ་མའི་ལུས་རྟེན་པོར་བྱི་མའི་ལུས་མ་རྟེན། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཉམ་ང་བའི་འཕྲང་ལ་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མེད་པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་བྲལ་བ། མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ། ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱུ་གི་རང་བཞིན། འཛིགས་སྐྱག་འཕྲུལ་སྐྱང་གིས་མནར་བ་གང་འགྲོའི་གཏད་པ་དང་བྲལ་བའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆེ་གོ་མོས་གཙོ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བར་དོའི་སྐྱག་བསྐྱུ་དང་བྲལ་ནས་སྐྱར་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ན་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་སྤྱད། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཐུ་ལས། །དང་པོ་བཤགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩོགས་རྣམས་ཀྱུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྤྱུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཆོ་རབས་འདི་འཕ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཆོལ་སྤྱིག་བགྱིས་པ། །བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་ཕྱག་འཕྲུལ་པས་བདག་ནོན་ཏེ། །

རྒྱུ་ལྟ་ཡི་རང་གང་ཡིན་པ། རྩོད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བཀྱིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་
བཤགས། བདག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། ལ་མའམ་སྤྱ་མ་གཞན་དག་ལ། ཉོན་མོངས་སྒྲོ་
ནས་ལུས་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་བཀྱིས་གང་ལགས་དང་། ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲིན་ཆགས་པའི། །
སྤྲིག་ཅན་བདག་གི་སྤྲིག་པ་གང་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཀྱིས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་
བཤགས། བདག་གི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་པར། སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་དུ་མཆོ། རྟེན་པས་འདི་ལས་
ངེས་ཐར་བྱ། ལྷུང་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། བྱས་དང་
མ་བྱས་མི་སྤོང་པས། རྩོད་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲོ་བུར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟེན། ཐམས་ཅད་ཐོར་
ཏེ་ཆས་དགོས་པར། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྤྲིག་པ་
རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས། མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་བཞིན། རྟོན་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། རྟེན་དེ་བྱན་པའི་ཡུལ་དུ་
འགྱུར། འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། རྟེན་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ། མཛའ་དང་མི་
མཛའ་དུ་མ་འདས། རྟེན་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། རྟེན་ལྟར་
བདག་ནི་སྒྲོ་བུར་ཞེས། བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། གཤི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །
སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། ཉོན་མཆོན་སྤོང་ས་ཡོད་མེད་པར། ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱོན་
པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །
གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྒྲོར་ཀྱང་། སྤྲིག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་
སྒྱུར་བར་འགྱུར། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་ཐེན་པ་ལ། གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། རྟེན་ཆེ་བསོད་
ནམས་སྐྱབས་གཅིག་པ། རྟེན་ཡང་བདག་གིས་མ་བརྟེན་ཏོ། མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །
འཛིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆལ་ནས། མི་རྟག་ཆེ་འདི་ཆེད་དག་ཏུ། སྤྲིག་པ་མིང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །
སྒྲེ་བོ་ཡན་ལག་བཅད་པའི་སར། རྟེན་རིང་བྱིད་པའང་བྱེད་གྱུར་ཏེ། ཁ་སྐྱམ་མིག་ཅུང་ན་ལ་སོགས། །
སྤྱ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱིས་
བཟུང་གྱུར་ཞིང་། འཛིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། རཔ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། སྤྱ་
ཞིག་འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག འཕགས་པར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། བྱེད་ཤེས་པའི་མིག་

བཟང་ནས། རྩོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་འཛོལ་བར་བྱེད། རྩོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །
དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐུག་འབྱུང། གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་རི་ལྷར་བྱ། །དེ་
བས་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བཙོན་པ། །སྦྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་
བ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་
བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་
འཛིགས་པས་རྣམ་སྒྲག་པས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་དཔུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་
བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དཔུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མ་འབྱུང་བའི། །སྤྱོད་
རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྱིག་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་
ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཛོལ་སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་
སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱ་གནས་འཕྱགས་བཅུར་འབྱེད་བྱེད་པ། །རྩོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྦྱོར་
ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་
ཀྱིས། །འཛིགས་པ་ལྷུང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཞན་དོན་ལ་ཆོག་ཐུང་བསྐྱབ། །དེ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་
འབྲེལ་ནས་ལམ་བཟང་པ་ནི། །ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་ལུ། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསལ་ཅན་ལུང་པོར། །
འབྱུང་དང་འདུ་བྱེད་ཉིང་འབྱུང་ཅན། །ལས་ལ་སྦྱེ་ཞིང་ལས་ལ་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །
སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཐུ། །དད་པའི་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་། །མོས་གྲས་བསྐྱེད་ཅིག་རིགས་
ཀྱི་ལུ། །འདི་ནས་ལུབ་ཀྱི་འཕྱགས་རོལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་པ་བཞུགས། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་མོད། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་དུ་ཕྱིན་འབྱུང་བས། །མགོན་པོ་དེ་
ཡི་མཆོན་བཟུང་ལ། །ཡིད་གཉིས་སྦྱོངས་ལ་དེར་གཤེགས་ཤིག། །སྦྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་གི་རྣམ་པ།
བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕངས་པའི་དེ་མ་ཐག་བྱང་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་
དགའ་བ་དེར། །སོགས་ཀྱིས་སྦོན་ལམ་བཟང། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཐུགས་སྦྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷར་
རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ནི་ད་ལྟ་འཛོ་ཞིང་གཞེས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་སྦོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤྱང་བ་

ཞིང་ཁམས་སུ་གོམས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ། གང་ཞིག་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཚུ་པ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཡང་དག་
པར་གཏོད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། ཚུ་ཞིང་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ནི་
འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དག་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི་རབ་ཏུ་དང་
བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་དྲན་པས་གི་འཕྲོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་
བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་དགེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྟོན་ལམ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེའི་དམ་བཙའ་བསྒྲུལ་
བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཆེ་སྟོན་ལམ་མཆོག་ །བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྣམ་པ་འདི་
འདྲར་མ་གྱུར་ན། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་སྟེན་པའི་གནས། །མི་ཡིས་སངས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་སྟོན་པོར་བདག་མ་གྱུར། །སེམས་ཅན་གང་དག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་ནས། །ངའི་ཞིང་དུ་ཏྲག་ཏུ་
འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་རྫོགས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་
ཅན་འོང་། །དེ་དག་ང་ཡི་ཞིང་དུ་ལྷགས་ནས་ནི། །དེ་དག་སྟེ་བ་གཅིག་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག །དེ་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འདིར། །བདག་གི་ཞིང་ཡང་འདི་འདྲར་གྱུར་པ་དང་། །བདག་གི་སྒྲུ་
དང་མིང་དང་ལྟ་བས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་བྱ་ཞེས་པའི། །བདེན་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་
གཉིས་གནས་མེད་ན། །ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་སྟོངས་པར་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། །འོད་ནི་དཔག་མེད་གཟི་
བརྗེད་དཔག་མེད་པ། །སྒྲུ་ཆེ་དཔག་མེད་དགེ་འདུན་དཔག་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱར་
ཞིང་མཛེས་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་མཐོང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོ་དམ་པ་གིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྟེས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་
མདོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །གསུམ་པ་བཞུ་བའི། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་
ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་
དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱང་བཟང་པོ་རེད་གྱུར་ཅིག །རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་ལས། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་གྱང་མེད་པར་ཤོག །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
པའི། །འདོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱང་། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །མ་ཐོགས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག །དུད་འགྲོ་

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི། སྤྱག་བསྐལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་གྱུར། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་སྒོམས་
སོགས། བོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག ཁེམས་ཅན་དཔལ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གང་། མི་བཟད་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི། ཇེ་དག་ཟུར་དུ་ཞི་བར་གྱུར། ཁེམས་
ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ནས་ནི། བསྐྱབས་པ་དེ་དང་གཞན་དག་
ཀྱང་། ཇེས་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག བཞི་བ་དག་གིས་ནི། རྩ་
སུ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་སོགས་བཛོད། ལྷ་པ་ཡན་ཡོན་ནི། འོད་མདོ་ལས། གང་གིས་སྤྱ་རབ་རྒྱལ་
གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། བཤེག་ཅིང་བདགས་ཏེ་རྒྱལ་དུ་བྱས་གྱུར་བར། ཇེ་བས་མང་བའི་འཛིག་རྟེན་
རྣམས་གྱི་ཁམས། ཇིན་ཆེན་བཀའ་རྟེ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་ལས། གང་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་འོད་
མཚན་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་རྣམས། བོས་ནས་དག་ལྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། ཇེ་ལྟ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི། ཡོན་
ཏན་བོས་ནས་མགུ་དང་དད་བསྐྱེད་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཚོག་ཏུ། འགྲོ་བར་བྱ་
བྱིར་མོས་པ་དག་པོ་བསྐྱེད། གང་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། མིང་བོས་པ་ཡི་བསོད་ནམས་
དེ་ལ་ནི། ཞིང་མཚོག་ཐ་གྲ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། ཆ་དང་དཔེར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་།
ཀྱན་དགའ་པོ་ལངས་ལ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ། མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། གང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་
བཞུགས་ཤིང་འཚོལ་གཞེས་ཤིང་ཚོས་ཀྱང་རྟོན་པའི་ཕྱོགས་དེར་ཕྱག་འཚལ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་ཏེ། ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུང་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་གསུང་བོགས་
པ་མི་མངའ་བ་གསྐྱེད་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལན་འགའ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་བཛོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྟན་པ་གསུངས་སོ། འ
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། མདོ་ལས་ཚོག་དངོས་བསྟན་གཤམ་ན་ཡང་། ཇོན་ལ་རྟོན་པ་
རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བྱིར། སྒོམ་པའི་ཀྱན་སྟོད་མཚུངས་པ་ཡོག་ལྟར། བཀྲོལ་བས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲུན་གྱིར་ཅིག འ
ཅེས་པའང་མདོ་ཁམས་པ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་ནན་ཏན་ཆོན་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་དཔལ་
ལྷན་ཆེ་རིང་ལྗོངས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །

༡༡། བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་སྟོན་ལམ་བཞུགས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩལ་བྱལ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་བསོད་ནམས་
 ལུང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །དེ་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་
 འོད་དཔག་མེད། །སྒྲུ་ཆོད་པག་མེད་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 གང་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་དབང་བྱུག་རྒྱལ་པོའི་དུང་། །དག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས་གྲགས་ཆོ། །ཞིང་
 ཁམས་བཟུང་བར་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་ལ། །སྤྱི་མར་བྱའོ་ལྷུང་དུ་སྐབས་དབྱེར་གསོལ། །བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གཞོན་གཤམ་གྱི་ལྷན་ལ་ལྷན་པའི་ལག་མཐིལ་དང་། །མཉམ་པའི་དཔེ་བྱར་འོས་
 པའི་འགལ་ལྷན་ནི། །ཆུ་ཞེང་སྟོང་དུ་མི་མངོན་པ་གྲུའི་ཁྱོན། །རིན་ཅན་སྣ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པས་
 བྱས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ལྷན་པོ་ཆུ་གཏེར་ཁོར་ཡུག་རི་ནག་པོའི། །བསྟེ་གནས་
 ལལ་བ་མེད་པས་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །རིན་ཅན་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་སྟོན་པ་ནི། །དཔག་ཆད་སྟོང་
 དང་དུག་བརྒྱའི་འཕངས་སུ་སྟེགས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཡལ་འདབ་མེ་རྟོག་འབྲས་
 ལུས་དུད་པ་ལ། །གསེར་གྱི་དྲ་བས་དབྲངས་པར་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱལ་ལས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུ་
 དབྲངས་ཀྱི། །ཡིད་འོང་སྟན་དང་མཐུན་པ་དར་དེར་སྟོག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །དྲི་
 བསྐྱེད་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་མེ་རྟོག་གིས། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲམ་པའི་བསྟེ་སྟངས་ནི། །མི་འགྲང་
 བདུན་དུ་སྟེགས་པས་མི་ངོམས་པར། །མནན་ན་ནེམ་ལ་བཏེག་པ་སྤར་བས་འགྲན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ལྷ་དང་མི་ལས་ངན་སོང་ལྷ་མིན་གྱི། །མིང་ཙམ་མི་གྲགས་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་
 དང་། །འོ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ཡིས། །ངོམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་མིང་ཆགས་པ། །
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །འབབ་སྟེགས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སྟོན་རྒྱུའི་གྲུང་། །ཅ་ཅའི་
 གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་འབབ། །རྣམ་པར་བདེ་དང་མཉན་པས་ཆོག་མི་ཤེས། །མི་རྟག་ཞི་དང་
 བདག་མེད་དོན་ལ་རྟོན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །འདམ་རྩལ་སྤངས་པའི་གསེར་གྱི་བྱེ་

མ་ལ། །བཞད་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་རར་དུར་ཀ་རན་ད། །ནེ་ཙྰ་རི་སྒྲིགས་མ་བྱ་ཀྱ་ལ་ན། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་རྒྱད་
མངས་ལ་བསྟེན་པ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །དེ་ལས་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་ཚོར་ཀྱང་། །
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྟེ་དང་ཚད་མེད་བཞི། །ས་དང་པར་ཕྱིན་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་བཞི། །མ་
འདེས་བཙོ་བརྒྱད་རྫོགས་པའི་དོན་དང་ལྟན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །བཏུ་ན་སྟག་པའི་
སྟེད་ཚལ་ལྟོན་པ་ལས། །འདོད་པའི་ཡོན་བརྒྱ་ཕྱག་མོད་ལ་འབྱུང་། །བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུལ་གཞལ་མེད་
ཁང་ལ་སོགས། །གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་ལྷན་མིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་
ཤོག །དེ་ན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཉིན་མཚན་ཆ། །ཁྱིམ་དང་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས། །གཏན་
ནས་མེད་ཀྱང་མཚོད་སྟོན་སྟོ་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་སུ་མོས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་
བར་ཤོག །གང་ན་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི། །བསྟགས་པ་བརྗོད་ལ་གང་གའི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བས། །སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པའང་བསྟེན། །
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །ཞིང་ཁམས་འདིར་སོན་དག་བའི་རྩ་བ་ལ། །སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་
བསྟོའི་མངལ་འཛིན་དང་། །སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་མོད་ལ་སྟེ་གཉིས་ཀ །སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་
ཡང་དག་ལྟན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལྷ་མའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཀྱན་
ཀྱང་དབང་རྣོན་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །བར་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་ལོག་པར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་མཐོང་
དང་མི་འབྲལ་དམ་ཚོས་ཉན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །བསམ་གཏན་དང་ནི་མཛོན་པར་
ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཟོད། །མ་བསྟམས་མི་མངའ་དབང་པོ་མི་གཡོ་
ཞིང་། །ཀྱན་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །ཀྱན་འབྱུང་
རྒྱ་འབྲས་སྒྲངས་པའི་ལམ་བདེན་གྱིས། །འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་བཙོན་ཀྱང་། །རྣམ་ཐར་
གསུམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབུགས་སྦྱང་ནས། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལ་སྦྱོར་བ། །བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །སྐད་ཅིག་རེར་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། །བགྲང་བར་མི་བཟོད་རྒྱ་
འབྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་ལྷལ་ཚོས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཏིང་འཛིན་སྟོ་
འབྱེད་པ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག །མདོར་ན་གང་གི་མཚན་དང་སྟེ་དང་ནི། །ལྷ་བ་ཡིད་
ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡང་། །ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དབུགས་འབྱིན་པའི། །བྱགས་བསྟེད་དམ་

བཅའ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུ་མཛོའི་དུས་རྒྱུ་བས་
དལ་བའི་སྐབས་བསྐྱུ་བས། །ཁུ་རམ་གྱིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ། །ཁྱོད་ལོངས་ལུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྒྲོན་ལ། །མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བྱས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལོང་སྒྲིབ་
དཔག་ཏུ་མེད། །རྒྱལ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །བྱུག་འཛོལ་དེ་མཚན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི། །
ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱུ་བས་པ་བརྗོད་པར་གསུངས་ན་བདག་ཅག་ནི། །
ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ། །བྱས་གིང་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐོལ་བ་དང་། །
ཆབས་གཅིག་མཛད་པ་རྒྱུ་མཛོར་ཡི་རང་འབུལ། །རྟག་པར་ཆོས་ལོངས་དང་བཅས་བལྟགས་སུ་
གསོལ། །དགེ་ཅ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་འགོ་བ་ཀྱན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱུ་ན། །སྒྲོན་པ་ཇི་
བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་འོད་མདོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི། །མདོ་ཁམས་ནས་སྒྲོབ་མཁའ་
དམ་པ་འཛིགས་མེད་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་། །ཉེ་ཆར་དེའི་གསལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པ་འཛིགས་
མེད་སྒྲོགས་ལ་ཅན་གཏིས་ཀྱི་རོར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་མཁའ་བཙུང་འཕེའི་ལྷས་སོ། །

༡། །མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོགས་བཅོ་ལྔ་པ་སྒྲིབ་ སྒྲིབ་གནས་ལུང་གི་ཆོག་བསྒྲིགས་དག་ བྱེད་གཏོར་བུ་བལྟགས།

༡༡༡། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཀྱན་གྱི་ལུས། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་འབྱོར་མ། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་མ་ལ། །བརྟེན་
ནས་གནས་ལུང་སྒྲིབ་པ་བཤད། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་རས་བྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
དང་། །མཚན་གཏོར། དབང་རྒྱལ། རྣམ་བུ་དང་། །བྱས་བུ། མདོར་ན་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཆོགས་པར་བསགས་གོ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་གི་ཆོགས་བསྒྲིབ་ནས་བསྐྱུ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་རྗེས།
བྱས་བུ་ལ་དམིགས་ནས། །སྤྱི་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱུ་ལ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་
སྒྲིབ་པའི་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱས་ཀྱི་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །སྒྲོབ་
ལྟར་བ། །ཞབས་ལུས་པ། །མཆུ་འཕྲང་བ། །མགོན་པ་ལྔ་པ་ལྟའི་གོས་པ་ལྟའི་གས་དཀྱིས་གིང་། །དཔག་
བསམ་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་གམ་སྒྲོག་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་

གནས་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་པར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་
མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་རྒྱུན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྲགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་
རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་བྱའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་
ཞི་བ་ལ་བྲགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཞིན་པར་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་
བཞེངས་ཤིག་སྒྲོབས་བཙུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་བྲགས་རྗེའི་དབང་གིས་ན། །སེམས་
ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་ཡུ། །
ཀླུ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྟོན་ས་མ་ཡ་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན། །རྩྱུ་བྱི་ལྟོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲས། ཇི་ལྟར་རྩྱུ་གིས་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབ། །གནས་སོ་སོར་རིགས་
ལྷའི་དབང་རྒྱ་བཅས་ལ། ཇི་བརྟོན་ས་མ་ཡ་ཇི། ལྟོ་བརྟོན་ས་མ་ཡ་ལྟོ་ རྩྱུ་བརྟོན་ས་མ་ཡ་རྩྱུ།
དུ་བརྟོན་ས་མ་ཡ་དུ། དབང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཞུ་བདེའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པས་
དབང་བསྐྱར། བདུད་ཅི་ཕྱིར་དུ་བརྟན་པ་གནས་སོ་སོའི་དབུ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྤྱིང་ཁའི་
འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པར་བསམ་ཞིང་།
རབ་དགོངས་ཀྱི་དམིགས་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བར་བསམ་མོ། །མཁའ་འགོའི་བྲགས་ཀྱི་རྗེ་
བད་ལྷའི་སྤྱིང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ཞབས་གཉིས་ཏེ་བབས་སྐྱུལ་མོ་གྱུང་ཅེས་གསལ་
མཆོག་སྐྱེན་གཡོན་པ་ནི་ལྷུའུ་ལ་གནས་སྐྱེ་བྲགས་འཛིན་བྲགས་ལས་དག་བྱེད་ལྟ་མོ་ནི་བུམ་
པ་ཐོགས་པ་དབག་མེད་སྒྲོས་ལྷ་གདན་ལ་གནས་དམིགས་བྱ་ཡི་རན་སོང་ཕྱིག་སྒྲིབ་བཀྲུས་པར་
གྱུར་ཇི་པར་ཡོ་གི་ནི་དུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐབ་པ་པོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐྱ་དུ་ཅེས་སྤྱིང་ཆ་ལས་མི་ལྟངས་བར་བཞུས་
རྗེས་ཆོགས་བསགས་གི་ཕྱིར་དུ་མཆོང་བྱེད་རྒྱས་པའོ། མ་ལུས་ན། མེ་ཏོག་དམ་པ་བྱེད་པ་དམ་པ་ཐོགས། ཤོ་ལོ་
ཀ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོང་། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཐོགས་ཤོ་ལོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། ཡིག་བརྒྱ
པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར། ཇི་ལྟར་རྩྱུ་གིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོང་ཡོན་དུ་བུལ་བས། བུམ་པའི་ལྷ་བདེ་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་
འོད་དུ་ཞུ་བར་བསམ་མོ། །བར་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བདག་འཇུག་གྱུང་བྱང་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིད་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རྟེན་ལ་དཀྱུག་པའི། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་པར་དང་ལྷུང་བའི་སྤྱིང་དུ་བྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

དུ་བཞག་ལ། ཀྱ་ཤའི་རྒྱུ་པོས་དབྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །
 བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བཟོད་པས། །དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །རྒྱའི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །
 རྒྱའི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བཟོད་པས། །དུག་གསུམ་རྒྱའི་ནང་དུ་སོང་། །
 མེ་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བཟོད་པས། །དུག་
 གསུམ་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །རླུང་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
 བདེན་ཚིག་འདི་བཟོད་པས། །དུག་གསུམ་རླུང་གི་ནང་དུ་སོང་། །སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་པོ་རྒྱུ་ཆེ་གེ་མོའི་འབྱུང་བའི་
 དུག་ཐམས་ཅད་ཤྱོད་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། །བདེན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་དུག་གཞོམ་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 གསུམ། །འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་
 བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ་
 སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་དམ་ཚེས་དུག་གི་མངའ། །དམ་ཚེས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་དགེ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །
 དགེ་འདུན་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཆེ་གེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་ཤྱོད་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། །དེན་པས་པ་བཟོད་པ་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་
 བས། །ས་རྒྱམས་དུག་པོ་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་སྤྱིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནས། །འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་གསུང་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་གང་གྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་སྤྱིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལྷ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། །ཆོགས་ཀྱིན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །
 ཁྱེད་ཅག་སྤྱིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་ལས་འདས་པ་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་པའི་
 ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དེན་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །ཉེ་དུ་ལ་སྟོགས་པ་ཡིད་
 གཏུགས་པས་བྱང་བྱ་བཟུང་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་ཅན། །ཁྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་སྐྱོང་པ། །དེ་
 རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟུལ། །ལན་གསུམ། ལྷན་བཤགས་
 དང་སྟོན་བཟུང་ལ་དམིགས་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྟོགས་ལན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་

ཕྱིན་འགྲུབ་པས། །དད་གུས་བསྐྱེད་ལ་དེས་ཚན་ཟུང་། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཞལ་མཐོང་བའི། །མོད་ལ་སྒྲིབ་
པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡུད་ལ་སྤངས་ནས་མཛོན་སངས་རྒྱས། །ཡིད་གཉིས་སྤངས་ལ་དེར་གཤེགས་ཤིག །
ཅེས་བརྗོད་པའི་མོད་ལ་བྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་རྩྭ་གི་རྣམ་པས་དེར་འཕངས། །བྱང་བ་སྟེག་ཅིང་། རྟེ་གསོན་ཅིག་
དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱེ་མེ་སྤར་རོ། །འབྱུང་བ་
ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །གཤེགས་མ་ལྷ་ཡི་མེ་སྤར་རོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ལ། །སེམས་དབའ་
བརྒྱད་ཀྱི་མེ་སྤར་རོ། །སྟེ་མཆོད་དུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །ཐུབ་པ་དུག་གི་མེ་སྤར་རོ། །ཡུལ་དང་དབང་
པོའི་བྱད་ཤིང་ལ། །དག་བྱ་དག་བྱེད་མེ་སྤར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་
གསུམ་མེ་སྤར་རོ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། །ལམ་
སྤང་བཞི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི། །རིན་ཆེན་
ཕྱིང་པ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱོམ་པའི་ལམ། །བྲོ་
ན་མེད་པའི་བྱད་པར་ལམ། །བྱང་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་དག་ལ། །
བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་སྤངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བགྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། །རྒྱལ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །སོགས་སྟོན་ལམ་གྱང་གདབ་པས་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་
ནས་སྤར་སྟེང་གི་རྣམ་མཐའ་ལ། །འོངས་ནས་དྲིན་ལན་བསབ་ཕྱིར་མེ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཆོད་དུ་
བརྗོད་པ། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་རོ་མཚར་ཆེ། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་འཕགས། །གང་ཕྱིར་བདག་
ཅག་ངན་སོང་སྤངས། །བྱང་རྒྱལ་སྟོད་པ་ཉིད་ལ་བཞག །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་
དང་འདྲ་བའི་སྟོབ་པ་མེད། །དག་འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་ས་མེད། །སྟགས་དང་འདྲ་བའི་སྦྱར་ལམ་མེད། །
བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱང་། །ལམ་མཆོག་འདི་ནས་དབུགས་དབྱུང་གསོལ། །ཅེས་
བརྗོད་ནས་སྤར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ནས་ལམ་སྤངས་ཏེ། །དབུས་ཕྱོགས་མེ་རི་འབར་བར་ཀུན་དུ་
བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདོན། །ཆོ་
གའི་རྗེས་ཆོག་རྣམས་དབུས་བཞིན་བྱས་ལ། །ཤི་རྒྱལ་གཙོན་པའི་ཕྱིར་ཤིས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱལ། །འདི་ལྷ་སྤང་བ་
བཞི་བའི་རིམ་པ་ལ་མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་ཅན་མཐའ་དག་དབང་གི་རྟེན་དུ་རུང་མི་རུང་སོགས་དང་། །དབང་གི་སྟོན་
འགྲོའི་སྟོམ་བཟུང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་ཐོབ་རྒྱལ་སོགས་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་གྱང་།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་ཆོ་གའི་ཐ་སྟོན་རྟོགས་གྱང་པར་མ་དོའི་ཡིད་ཅན་ལ་ལན་

པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་མི་ཐོབ་ལ། སང་འདྲོད་མེད་ཅིང་སྒྲིང་རྗེ་མེན་པོའི་བློ་ཡོངས་ཡུན་ག་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་ཙམ་
བྱིས་པ་ན་པ་འབྲུབ་པར་རེས་པ་སྟེང་ནས་མོག་གི་བློར་པ་ཉུང་པ་ཉིད་གཅོ་བོར་བྱས་པའོ། ཁྱིས་པའང་རྒྱང་རྒྱད་པལ་
སྟིངས་རྗེ་བཙུན་མས་ནན་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོལ་རྩོགས་མེན་པ་སང་ཡུར་དོ་རྗེས་མོ། ། ། །མཛུ་ལམ།

༡ ། །ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལས། རྒྱལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་
ལ་བརྟེན་ནས་དུག་དབྱུང་བྱལ་བ་གྱུ་ཉི་
ལྷན་ཐབས་བཞུགས།

༡༩༩། ཁ་མོ་ས་དྲ་ཇ་ཡ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ལམ་འང་འགྲོའི་
ལས་ཚོགས་པཅོ་བརྒྱད་པ་དྲུག་དབྱེད་བྱེད་པར་འདོད་པས་སུམ་པ་བཟང་པོ་བཅུད་སྒྲན་ཉེར་ལྷན་གདམས་པའི་ཁ་རྒྱལ་མ་
བྱའི་སྒྲོ་ཐོད་ལ་མ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་དུ་སྒྲང་བ་ཡན་ལག་བཟུང་། རིན་པོ་ཆེའི་མཆུ་ཅན་གྱི་ཙྰལྷི་གྲུབ་ན་བཀོད། མ་གྲུབ་
ན་ཡིད་གྱི་ཆོ་གར་བྱ། ཉེར་སྒྲོད་བཟང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར། ལས་གཞུང་གི་བསྐྱོད་པའི་རྗེས་ལ་འཛུལ་དགོངས་ནི།
ལམ་འང་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། སྒྲོལ་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དཀར་པོ་འབས་གཉིས་དྲ་བའས་སྒྲིལ་
མོ་གྲུང་། ཐུག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་ནི་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྒྲུབས་སྒྲིན་རྒྱལ་མ་ཚེ་
དྲུགས་དྲུགས་ཅན་ལྷ་དྲུལ་འཛིན་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོའི་དུག་། ལྷག་མ་མེད་པར་གཞིལ་
པར་བསམ་། ཇོ་པརྟོ་ཡོ་གི་ནི་དྲ་རྟེ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རྟེ་སང་བི་ཏ་དྲ་ར་པར་། ཅས་བརྒྱུ་ཅམ་བཞུས་རྗེས། སུམ་པའི་
ནང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་མ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་དུ་སྒྲང་བ་ཆེས་མཛེས་གིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་རིག་པ་མཚོག་གི་
སྤགས་སྒྲོ་སྒྲོང་གསུམ་ཁུབ་པ་ཅམ་དུ་དེ་རི་རི་སྒྲོགས་པས་དམིགས་བྱའི་དུག་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་དུ་དག་པར་
བསམས་ལ་བཞུས་པ་ཅི་རུས་བྱ། སུན་མཐར་མ་བྱ་ཡོ་གེས་པ་ཁ་རྒྱལ་ནམ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེས། དམ་ཚོག་པ་རྒྱར་
ལུ་པར་མོས། དེ་ནས་བཟུ་བྱ་བྱ་བ་ནི། སུམ་རྒྱས་བཟུ་ཞིང་། ཉོ་། འགལ་རྒྱེད་ཐམས་ཅད་དུག་ལ་བརྟེན། །
དུག་གི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ། །རིག་པ་མཚོག་གི་སྒྲན་ཆེན་འདིས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་དུག་མེད་ཤོག །
ཇོ་པརྟོ་ཡོ་གི་ནི་དྲ་རྟེ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རྟེ་སང་བི་ཏ་དྲ་ར་པར་། ཐུག་འཛལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་
དྲུགས་དྲུགས་ཅན་ཐུག་ན་བསྐྱམས་མ། །དྲ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་
ནི་སེལ་མ། །ཞེས་སྤགས་དང་། ཐུག་འཛལ་སྒྲེལ་མ་བརྒྱ་ཆར་སོགས་ཀྱིས་བཟུ། དེ་ནས་བྱུང་བ་ནི། མ་བྱ་བཟང་ལ་དུག་

ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲང་བར་བསམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་
 ལ་ཟས་དུག་ཅན་བདེན་ཚིག་གིས་བསལ་བ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་རྣམས། །དེ་
 དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་
 བཙམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་རྣམས། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙམ་ལྡན་
 ཚེས་ནི་དུག་མེད་པ། །ཚེས་ཀྱི་བདེན་པས་དུག་བཙམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་རྣམས། །
 དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙམ་ལྡན་དག་འདུན་དུག་མེད་པ། །དག་འདུན་བདེན་པས་
 དུག་བཙམ་མོ། །བདེན་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྤྲོ་ན་མེད། །བདེན་པའི་ཚིག་
 བེ་དེ་ཡིས་སྟུ། །གང་ལུས་དུག་གིས་མི་རྒྱགས་ཤོག །བདེན་པ་གང་གིས་ང་ཡི་ཚོས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་
 ལ་སྤྲོ་ན་མེད། །བདེན་པའི་ཚིག་བེ་དེ་ཡིས་སྟུ། །གང་ལུས་དུག་གིས་མི་རྒྱགས་ཤོག །བདེན་པ་གང་
 གིས་ང་དག་འདུན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྤྲོ་ན་མེད། །བདེན་པའི་ཚིག་བེ་དེ་ཡིས་སྟུ། །གང་ལུས་དུག་
 གིས་མི་རྒྱགས་ཤོག །ཤིང་གང་དུག་དང་བཅས་རྣམས་དང་། །སློག་ཆགས་གང་དག་དུག་བཅས་པ། །
 དེ་ཀུན་འདོད་ཆགས་དུག་ལས་བྱུང་། །འདོད་ཆགས་དུག་ནི་དུག་གི་མཚོག །ཤིང་གང་དུག་དང་
 བཅས་རྣམས་དང་། །སློག་ཆགས་གང་དག་དུག་བཅས་པ། །དེ་ཀུན་ཞེ་སྒྲང་དུག་ལས་བྱུང་། །ཞེ་སྒྲང་
 དུག་ནི་དུག་གི་མཚོག །ཤིང་གང་དུག་དང་བཅས་རྣམས་དང་། །སློག་ཆགས་གང་དག་དུག་བཅས་པ། །
 དེ་ཀུན་གཏི་མུག་དུག་ལས་བྱུང་། །གཏི་མུག་འདི་ནི་དུག་གི་མཚོག །དུག་པོའི་དུག་གིས་དུག་བཙམ་
 སྟེ། །སྒྲུང་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དུག་བཙམ་པས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྤྲུལ་སྟེ་དོང་། །ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅན་ལས་ཐར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པོ། །སྤྲུལ་ཁྱེད་པ་ཟ་བའི་
 ཡི་དུགས་ལ་སྤྲུལ་པས་བསྟོ་ཞིང་། །གདོན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་རྒྱུད་འགྲོལ་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ལྟར་པས། །ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །སློགས་དང་། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་པས་ངེས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 བཞག །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ལ་སློགས་པས་གིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ། །ཞེས་པའང་མཁུན་བཙུང་ལྟ་བུ་སོ། །

༡། །ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོགས་ལས། བསྐྱེད་
 ལྷན་ཐབས་སྒྲིག་འཛའི་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡༡། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡུག་འཛའ་ལོ། །མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོགས་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ལྷན་ཐབས་ལ། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མཛོད་གཏོར་གྱི་ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་རི་རབ་མཛོན་བྱེད་གྱི་རེ་
 ཁྱུ་བཞེད་པ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་པད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་གླིང་དགུ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་བྱའི་བབས་སྒྲེ་
 དང་བསྐྱེད། མ་ཤེས་ན་ལྷ་སེར་དབུས་བཞག་དཔེ་ལྷ་མིའོ། །འདབ་བརྒྱད་ལ་སྒྲར་ཁ་བརྒྱད། རི་རབ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་
 གླིང་བཞི་གླིང་ལྷན་གྱི་བཞོད་པ། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྒྱུ་སྒྲོར་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བཅད་པ་གྱི། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ཆེ་
 ལ་མདའ་དང་སྒྲུ་ལ་གཡུ། ཁམས་གྱི་རྟེན་དུ་དར་ཆོན་དབྱེད། ཞེས་པས། སྒྲེ་བ་གླིང་དགུའི་སྒྲེ་དུ་མདའ་རྒྱུད་མ་ལ་དར་
 ཆོན་སྒྲེ་ལྷ་དྲེ་མེད་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་དང་སྒྲུ་གཡུ་བཏགས་པ་བཙུགས། སྒྲོང་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མཛོན་
 པའི། ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ལ་ཤེས་པ་བཙུག་སྒྲར་ཁའི་སྒྲེ་དུ་དར་གྲུད་བརྒྱད། གླིང་བཞི་སོ་སོའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་ལྷེ་
 བཞི་ལ་ཆབ་གཏོར་དང་ཉེར་སྒྲོད་རེ། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་པོར་གདོན་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་
 རྒྱུ་མཐུབ་གང་པ་རེ་ལ་ཆང་བུགང་མང། སོ་སོར་དར་གྲུད་རེ་དང་། འམ་རྒྱད། མདའ་འཕམ། ཤིང་རིས་ཆང་པ་རེ་དང་།
 འོ་ལུད། ཆང་སྒྲེམས། རྒྱ་ལུད། འཕྱུང་པོའི་ཟས་ཤི་ཆང་ལ་ལུག་འབྲས་ཆན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། ཅི་བདེ་བར་
 བྱིང་དཀར་གྱི་སྒྲོང་འབྲུ་ཆོམ་བརྒྱད་བཞོད་པའི་སྒྲོང་འཕམ་གཞིང་ནང་དུ་རབ་གཅོང་པོ། མ་འབྱོར་ན་རྒྱ་གང་འཛོམ་
 རྒྱགས་པའི་སྒྲོང་མར་གྱི་སྒྲུ་ལུག་ཡོད་གོར་བཙུག་པ་བཞག་ཞག་སྒྲེལ་དུ་བྱེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཤོག་ཐུག་
 བཞི་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་རྩི་དང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲེ་ཆེ་ཡར་བཞུག་རྩི་ཞེས་བྲིས་པའི་ཁུང་དུ་
 བསྐྱེད་བྱའི་ལོ་གངས་ཀྱི་འབྱུང་དཀར་བཙུག་ལ་སྒྲུ་ལུག་གི་ཁོང་དུ་འཕྱུག་སྒྲེལ་གྲུད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་གྲུད་རྩིས་འཛོམས་པར་
 བྱས་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་ཁ་གསོ་རྒྱུའི་གྲུད་ལྷན་བརྒྱ། ཆང་བུ་བརྒྱ། རིལ་བུ་བརྒྱ་རྣམས་བཤམས་ལ་བཞག་གཉིས་པ་ནི།
 མཁའ་འགྲོའི་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེས་པ་ལ་བབས་པ་ན། མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྒྲོང་། །འོད་
 ཟེར་ཅན་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞབས་གཉིས་རྟ་བབས་སྒྲེལ་མོ་གྲུང་།
 ཐུག་གཡས་མཛོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་ནི། །དཀོན་མཛོག་གསུམ་མཛོན་སྒྲུབས་སྒྲིན་རྒྱས། །ཡུའྲལ་ལ་
 གནས་གསེར་ཉ་འཛིན། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྒྲིན་གྱིས། །

བད་པའི་སྒྲ་དང་ཆོ་བརྒྱུས་པ། སྒྲར་ལ་མཁངས་བཞིན་སྒྲ་དང་དམིགས། རྩོམ་ཡོ་གི་ནི་དུ་རེ་
 ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་མ་རེ་ཅི་ཆོ་སྒྲི་ཏི་རེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པའི་བསྒྲུས་པ་དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པ་ཅི་ལུས་བསྒྲུས་རྗེས།
 མདོས་ལས་རྣམས་སྒྲགས་དུག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ལ་གྱེར་བའི། གྱེ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུར་གཉིས་གཙོ་སྟེ་
 བདེན་པའི་མཆོག་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ་བདེན་པའི་མཆོག་རིགས་གྲོལ་དགེ་འདུན་མཆོག་
 སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། འཆི་བའི་སྟོག་ལ་མི་ཆགས་གང་
 ཡང་མེད། བརྟན་དང་རྒྱགས་ལ་མི་བརྟན་གང་ཡང་མེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་གཅིག་གང་ཡང་
 མེད། རྟེ་བས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དག་ལ་ཉོན། གྱེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། བཀའ་
 དང་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱུང་ན་འདས་པའི་གདོན་གྱི་སྟེ། ལེགས་ཉེས་སྤང་འཛིན་པ་ཀའོད་ཅན། མཁའ་
 འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་གནས་ལུལ་བདག་གིང་དང་ལྟོ་མ་བདུན་སྤྱིར། བོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 དང་། མཁའ་གསལ་མ་བཞི་དང་འབར་མའི་ཆོགས། སྒྲོར་མ་ཤུགས་འགྲོ་བསྟན་མའི་སྟེ། དབང་སྒྲུག་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། འབུམ་སྒྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུགས་སྒྲོང་བཅུ། རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་བོ་སྟེ་བཞི་སྟོགས། གཙང་རིས་མགོན་བོ་བདུན་ཅུ་རྣམས། རྟེ་རིང་མདོས་དང་སྒྲུད་
 ལ་སྒྲོན། རྟེ་དགེ་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་འདིའི། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཉེར་ལེན་དང་། བྱང་བོ་ཁམས་དང་
 སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་དུས་སྒྲོར་ལོག་པ་ཡི། སྒྲ་དང་ཆོ་ལ་གཞོམ་སྤྱིད་ན། མཆོད་སྒྲིན་འདོད་
 ཡོན་ལྟ་ལྟན་དང་། མདོས་སྒྲུད་བཟང་བོ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་ཆོད་གཏོང་བྲམ་ཁ་བསྒྲུར། སྒྲ་
 ཆོ་རང་གི་གནས་སུ་སྒྲོལ། སྒྲ་ལུག་ཞལ་ཁ་བར་དུ་སྒྲུར། གྱེ་སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། སྒྲིང་
 བཞི་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱ་སྟེ། སྒྲིང་བཞིའི་ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི། རྒྱལ་བོ་ཆེན་བོ་སྟེ་བཞི་ནི། རང་
 རང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་དཔོན་ཡིན། རྟེ་དག་འཁོར་ན་གནས་པ་ཡི། ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་གསང་བ་པ། སྒྲོང་སྒྲག་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱའི་གདོན། འདི་དག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ལ། གྱུན་
 བས་གཞོད་ཅིང་སྒྲ་ཆོ་བརྒྱ། གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་སྒྲོབས་སྤྱིར། གདོན་གྱི་སྟེ་དཔོན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། གཤེགས་ནས་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་བཞེས། རང་རང་གདོན་ལ་བཀའ་ནན་གསོལ། བྱིད་
 རྣམས་སྒྲོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་གྲུས་སེམས་ཅན་ལ། ཡན་པར་བཞེད་པའི་དམ་ཆོག་
 ཅན། ཡིན་ན་རང་གི་རིག་སྒྲགས་དང་། མིང་དང་སྒྲོབས་དང་དབང་སྒྲུག་གི། བྱིན་གྱི་ལུས་པས་བསྒྲུང་

དུ་གསོལ། །ཀྱེ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །དྲི་ཟའི་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །གདོན་དེས་
བཏབ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །སྤྱད་དང་བློ་དང་རྒྱལ་ལ་དགའ། །བསྐྱམས་པ་མ་མཆིས་སྤྱེའི་རྟོག་། །
སྐྱོམ་དང་ཆེ་བའི་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །མིག་འཛུམ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་ལ། །དེང་གི་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་
བདག་འདི། །དྲི་ཟའི་བྱད་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། །སྤྱ་ལ་བརྒྱས་སམ་ཆེ་བསྐྱངས་ན། །མདོས་སྤྱད་བཟང་པོ་
འདི་བཞེས་ལ། །དྲི་ཟའི་བྱད་དང་གདོན་ལས་ཕྱོལ། །སྤྱ་ཆེ་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱོལ། །སྤྱ་ལྷག་ཞལ་ཁ་
ནང་དུ་སྤྱར། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་རིག་སྤྲུགས་དང་། །མིང་དང་སྟོབས་དང་དབང་ཕྱག་གིས། །དྲི་ཟའི་
གདོན་ལ་བཀའ་ནན་གསོལ། །བྱིན་གྱིས་རུས་པས་བསྤྱད་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་སྟོང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་
སྐྱེས་པོ། །སྤྱལ་བུམ་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །གདོན་དེས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །སྐྱོམ་དང་
གཡང་དང་བཞེན་རས་དམར། །འཕུམ་ནས་སར་ཉལ་ཁ་དོག་ངན། །འིད་ཅིང་སྤྱད་དང་མེན་མོ་འིང་། །
དྲིང་རྒྱན་དང་ཀྱལ་བ་མང་། །དེང་གི་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འདི། །སྤྱལ་བུམ་བྱད་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། །སྤྱ་
ལ་བརྒྱས་སམ་ཆེ་བསྐྱངས་ན། །མདོས་སྤྱད་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱལ་བུམ་བྱད་དང་གདོན་
ལས་ཕྱོལ། །སྤྱ་ཆེ་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱོལ། །སྤྱ་ལྷག་ཞལ་ཁ་ནང་དུ་སྤྱར། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡི་རིག་
སྤྲུགས་དང་། །མིང་དང་སྟོབས་དང་དབང་ཕྱག་གིས། །སྤྱལ་བུམ་གདོན་ལ་བཀའ་ནན་གསོལ། །བྱིན་
གྱི་རུས་པས་བསྤྱད་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། །འདབ་བཟང་གདོན་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ། །གདོན་དེས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །སྤྱིགས་བུ་མང་ལ་དབྱུགས་ཀྱང་གྲང་། །རྒྱལ་
ཞིང་ལྷ་བཀའ་ཆུ་འབྱུང་། །གཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་འདར་སྤྱག་ཏུ། །དོག་པར་མཆི་ཞིང་མེན་མོ་སྟོན། །དེང་
གི་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འདི། །སྤྱ་ཡི་བྱད་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། །སྤྱ་ལ་བརྒྱས་སམ་ཆེ་བསྐྱངས་ན། །མདོས་
སྤྱད་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །འདབ་བཟང་བྱད་དང་གདོན་ལས་ཕྱོལ། །སྤྱ་ཆེ་རང་གིས་གནས་སུ་
སྐྱོལ། །སྤྱ་ལྷག་ཞལ་ཁ་ནང་དུ་སྤྱར། །མིག་མི་བཟང་གི་རིག་སྤྲུགས་དང་། །མིང་དང་སྟོབས་དང་
དབང་ཕྱག་གིས། །སྤྱ་ཡི་གདོན་ལ་བཀའ་ནན་གསོལ། །བྱིན་གྱི་རུས་པས་བསྤྱད་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་བྱང་
ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །གནོད་སྤྱིན་གདོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །གདོན་དེས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་
འགྲོ་རྣམས། །ཞོད་ཅིང་འཛིགས་པ་སྤྱད་བར་བྱེད། །ཁོ་ཞིང་གཉིད་ལོག་ཤིན་ཏུ་ན། །བྱིན་དུ་བཏྲ་ཞིང་
སྐར་མ་སྤྲེགས། །འདར་ཞིང་སྤྱད་འབྱིན་རུབ་མོ་དགའ། །ཁྱད་པར་ལུས་ངན་པོ་ཡི་བྱ། །ཀྱན་ཏུ་བརྒྱལ་

དང་བསྐྱེད་པ་པོ། གཞོན་པོ་ཆེ་དང་བུམ་པའི་ལྷ། སོ་སོའི་ལམ་ན་གནས་པ་ཡི། གཞོན་སྐྱེན་བྱེ་བ་
 དུག་ཅུ་བཞེས། ཉེང་གི་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འདི། གཞོན་སྐྱེན་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྲ་ལ་བརྒྱས་
 སམ་ཆེ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ན། མདོས་སྤྱད་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། གཞོན་སྐྱེན་བྱང་དང་གཞོན་ལས་སྤྲོལ།
 སྤྲ་ཆེ་རང་གིས་གནས་སུ་སྤྲོལ། སྤྲ་ལུག་ཞལ་ཁང་ནང་དུ་སྤྱུར། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་རིག་སྤྲུགས་དང་།
 མིང་དང་སྤྲོབས་དང་དབང་ལྷག་གིས། གཞོན་སྐྱེན་གཞོན་ལ་བཀའ་ནན་གསོལ། བྱིན་གྱི་རྣམ་པས་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་བཅིང་བ་ལྷས་བཅིངས་ཤིང་། སྤྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གི།
 གཞོན་སྐྱེན་བྱེ་བ་སྟེང་ལྷག་སྟེ། ལྷན་པོའི་ངོས་དང་རམ་གྲོག་གཡང་། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཁྱུང་ལུ་མ་རྒྱུད་།
 སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་། ཀྲུ་དགའ་ར་བ་ནགས་ཆལ་བྲག་མཚོ་དྲེན་སྤྲོན་ཤིང་
 གཅིག་པ་དང་། ཁྲོང་དང་ཁྲོང་ཁྲོང་དཔལ་སྤྲོངས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དཀྱིལ་ལམོར་གནས། ལྷ་
 ཁང་དུར་ཁྲོད་ཤོ་གམ་འཕྲང་། ཁང་སྟོང་ལྷགས་ལྷས་སྤྱང་པོའི་བྲེས། དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་དཀོར་
 ཁང་དང་། རི་སྤྱ་གྲོང་སྤྱ་བྲག་སྐྱེབས་སོགས། གནས་དང་གནས་མིན་ལ་དབང་ཞིང་། མིང་
 གཟུགས་སྤྲེ་མཆེད་སྤྱ་ཚོགས་པས། ཉེང་གི་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འདི། སྤྲ་དང་ཆེ་ལ་གཞོམ་སྤིང་ན།
 མདོས་སྤྱད་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལས་སྤྲོལ། སྤྲ་ཆེ་རང་གི་གནས་སུ་
 སྤྲོལ། སྤྲ་ལུག་ཞལ་ཁང་ནང་དུ་སྤྱུར། བདུད་གྱི་བདུད་ཆེན་རིག་སྤྲུགས་དང་། མིང་དང་སྤྲོབས་དང་
 དབང་ལྷག་གིས། སྤྲ་རྒྱུན་གཞོན་ལ་བཀའ་ནན་གསོལ། སེང་གའི་གཟུགས་དང་སྤྱང་ཆེན་སྤྲག་ཤོམ་
 དང་མ་ཉེ་སྤྱང་གི་དྲིད། སྤྲ་དང་ལྷག་མོད་སྤྲུལ་གྱི་གཟུགས། ཉེང་དང་པོང་ལུ་རྩ་མོང་ལུག་ཁྱི་དང་བྱི་
 ལའི་གཟུགས་ཅན་སོགས། མཚུ་སོ་ཁྲག་གིས་གོས་པ་དང་། ཀེང་རུས་གཟུགས་དང་མཚོན་ཆ་ཅན།
 རྣ་བ་འཕྲང་དང་རྣ་བ་མེད། རྣ་པོ་ཆེ་དང་སྤྱ་ཆེན་འབྱེན། ཆེ་ཞིང་གཏུམ་ལ་མི་སྤྲུག་གཟུགས། སྤྲ་
 གཞོལ་སེན་མོ་རིང་བ་དང་། སྤྲ་བརྒྱུས་ལྷགས་མཚུ་བཟང་སོ་ཅན། ལུག་པ་ཁྲག་གིས་དམར་བ་དང་།
 སྤྲུམ་པར་ནང་སྤྲོལ་སོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བྱེད་པའི་ལུས། གསུས་པ་ཆེ་དང་རུ་མ་འཕྲང་།
 མགོ་ཆེ་ཡན་ལག་རིང་བ་དང་། སྤྲིན་པོ་འདོད་དགུར་སྤྲུར་བའི་གཟུགས། རྒྱུང་མ་ཤ་ཟ་རལ་གཅིག་
 སོགས། དཔག་ཆང་བརྒྱད་ཁྲིར་ཁྲག་ལ་རམས། ཤིན་ཏུ་གཟུ་ལུམ་ཆེ་བའི་གཞོན། རྣམ་འཕྱར་རྣམ་
 པ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། བྱང་དང་ཁྲམ་ཁ་ཀུན་གྱི་བདག་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ལྷག་མས། ཉེང་གི་

ཐུ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་འདི། །སྤྲོད་ཆེ་ལ་གཞོམ་སྤྲོད་ན། །མདོས་སྤྲོད་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལས་སྤྲོལ། །སྤྲོད་ཆེ་རང་གི་གནས་སྤྲོལ། །སྤྲོད་ལྷག་ཞལ་ཁ་ནང་དུ་སྤྲོད། །བདུད་
ཀྱི་བདུད་ཆེན་རིག་སྤྲོད་དང་། །མིང་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་གིས། །སྤྲོད་རྒྱུ་གདོན་ལ་བཀའ་
ནན་གསོལ། །གདོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཟུ། །དེ་ཡི་འཁོར་ན་གནས་པ་ནི། །སྤྲོད་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་
མ་ཡིན། །སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་གཤིན་རྒྱུ་དང་། །བདེན་བཤམ་དང་སྤྲོད་ནས་མ་ཁའ་ཤིང་། །མི་འམ་ཅི་དང་
སྤྲོད་འབྲེ་ཆེ། །ཡི་དུགས་སྤྲོད་ཆོན་སྤྲོད་གཉིས། །འཕྲོག་མ་མ་བུ་སྤྲོད་བརྒྱ་དང་། །དྲི་བ་བྲུལ་བུ་ལུས་
སྤྲོད་པོ། །སྤྲོད་བྲེ་སྤྲོད་བྲེ་བྲེ་དང་། །གི་བ་གཞོན་རྒྱུ་པོ་ཆེར་མ་འདོན། །དེ་སྤྲོད་འདོན་དང་
ག་ཞུག་རམས། །ཞག་དང་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། །མངལ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐེག་ཐེག་བ་དང་། །དྲི་དང་སྤྲོད་བ་
གདོར་མ་ཟ། །མེ་དྲོག་འབྲས་སྤྲོད་རྒྱ་བས་དང་། །སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་མི་གཙང་ཟ། །སྤྲོད་སྤྲོད་
ནས་འབབས་འབྲས་པ་དང་། །བྲེ་དང་སྤྲོད་མ་རོ་ལངས་གདོན། །སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་སེམས་དང་དུག་
ཤུལ་དང་། །སྤྲོད་པའི་སེམས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེར་གི་ཐུ་སྤྲོད་ཡོན་བདག་འདི། །སྤྲོད་ཆེ་ལ་
གཞོམ་སྤྲོད་ན། །མདོས་སྤྲོད་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལས་སྤྲོལ། །སྤྲོད་
ཆེ་རང་གི་གནས་སྤྲོལ། །སྤྲོད་ལྷག་ཞལ་ཁ་ནང་དུ་སྤྲོད། །བདུད་ཀྱི་བདུད་ཆེན་རིག་སྤྲོད་དང་། །
མིང་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་གིས། །སྤྲོད་རྒྱུ་གདོན་ལ་བཀའ་ནན་གསོལ། །དེ་བཞིན་མངལ་ལ་མ་
རུངས་བྲེད། །ཞུ་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ནད་ཀྱི་བདག་འདོན་པོ་བ་ལང་གཞུགས་ཅན་དང་། །དྲི་དུགས་སྤྲོད་
པོ་དྲི་དུགས་གཞུགས། །སྤྲོད་བྲེ་གཞོན་རྒྱུ་བརྒྱ་ཞིང་འབྲུལ། །བྲེ་དང་སྤྲོད་མ་གཞུགས་མ་མའི་
གདོན། །སྤྲོད་ཅན་ཅན་ཀྱི་བྲེ་གཞུགས། །དེ་ཡི་གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་མི་ཀ་འདོད་ཅན་རྒྱུ་ཞིང་། །
སྤྲོད་པོ་ལག་གཞུགས་བྲེ་དང་ནི། །བྲེ་པའི་གཞུགས་ཅན་མ་དགའ་བྲེད། །བྲེ་གག་གཞུགས་ཅན་
གཉའ་ལག་ཅན། །བཞིན་རྒྱུ་ལྷག་པ་མིག་འབྲུང་ནི། །པ་མང་གཞུགས་སྤྲོད་བྲེ་པ་རམས། །སྤྲོད་
ཅིང་མ་རུངས་བྲེད་པའི་གདོན། །མི་བརྒྱ་དགུ་རུ་བརྒྱ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞུ་ཞུ་
ཆོད་ཆོད་གངས་གཞུ་ཆོད་བདག་ཀྱི་ནད་གསང་བའི་སྤྲོད་མ་སྤྲོད། །སྤྲོད་བརྒྱུད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལན་ཆགས་དང་། །
བཞུགས་རིགས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་གདོན། །ཡིད་གཞུགས་ཅན་དང་གསོན་པའི་འདྲེ། །གསོན་དང་
གཙང་དང་མདངས་འཕྲོག་ལ། །དགའ་ཞིང་གཞོན་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ཅན། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་

ཀྱིས། །དེ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འདི། ། སྤྲ་དང་ཆེ་ལ་གཞོམ་སྤྲོད་ན། །མདོས་སྤྲད་བཟང་པོ་འདི་
བཞེས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་ལས་སྤོལ། །སྤྲ་ཆེ་རང་གི་གནས་སྤྲོསྤོལ། །སྤྲ་ལྷག་ཞལ་ཁ་ནང་
ཏུ་སྦྱར། །བདུད་ཀྱི་བདུད་ཆེན་རིག་སྤྲུགས་དང་། །མིང་དང་སྟོབས་དང་དབང་ལྷག་གིས། །སྤྲ་རྒྱུན་
གདོན་ལ་བཀའ་ནན་གསོལ། །ཞེས་གྱུར་ཞིང་གསེར་སྦྱེམས་དང་། །ཁྲག་སྦྱེམས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཏེ། །དེ་ནས་
སྟོབ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷགས་སྤྲུགས་པའི་སྤྲ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་ཡང་བསྒྲུ་ཞེ། ཞི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་
བ་རྩེ་ཏུ་སྟོར་ནི་ཁྲག་རྩེ་ ཞེས་དང་དམིགས་གནད་ནི་ལྷག་མཚན་ལ་གནས་པའི་གསེར་ཉ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་
བྱའི་སྤྲ་གཞུགས་སྤྲ་བསམས་ལ་སྤྲ་ཆེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྲིམས་པས་བཀྲག་མདངས་གིན་ཏུ་འབར་
བར་བསམ་མོ། །བསྒྲུབ་པ་སྟོང་ཕྱག་མེད་ཐུན་མཚམས་སྤྲ་སྤྲད་ཐོན་བཞི། །གཞུང་ལས། ཐུན་མཚམས་སྤྲ་སྤྲད་
བཟང་པོ་ལ། །སྤྲད་ཐུན་ཐུན་བྱུ་ཆང་བྱ་བརྒྱ། །འབྲུག་སྤྲུམ་ཕྱིན་བསྐྱབས་སམ་རྩ་རས། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟོ་ལན་པེ་བཞིན། །
ཞེས་བ་ལྟར། །སྤྲད་རྒྱུ་གཅིག་མེད་བྱ་གཅིག་ཆང་བྱ་གཅིག་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆང་གིས་བཅན་ནས། ཞི་ཞུ་རྩེ་གིས་བསྐྱབ།
མི་རྩེ་གཅིག་གི་མཐར། རྩེ་ཕྱིར་ཕྱིག་ཕྱིར་ཕྱིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། །སྤྲོད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །
དན་དང་གཞུང་དང་བསམ་དང་རིག་ །སྟོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཞེས་བཛོད་པ་དང་སྤྲད་ཆེན་ཏུ་
དོར། །ལྷག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་
རོ་ལངས་གདོན་སྦྱོན་ཆོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་ཐལ་མོ་ལན་གཅིག་
བཅད། །དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཅ་བྱ། །ཡས་སྤྲད་མ་འཛོམ་པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་གཏོར་ཀྱི་རྩེས་སྤྲ་རང་ཉིད་སྟོལ་མར་གསལ། །སྤྲད་
རྒྱུ་ཐོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་དོ། །ལྟས་བརྟག་པ་ནི། །བར་མཚམས་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲུབ་བྱ་
དངོས་སམ་མིན་ནའང་རུང་ཞེ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྲ་ཆེའི་རྟེན་ཆེ་མདའ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲ་ལྷག་གི་སྟོད་བསྟོར་བས་དེ་ཕྱོགས་ལ་
སྤྲ་ལྷག་གིས་བལྟས་ན་སྤྲ་ཁྲག་པའི་ལྟས་དང་། །མ་ཁྲག་ན་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་བལྟ་བས་བསྒྲུར་བའི་རྒྱལ་གཞུང་ལས། །རྟེན་
འབྲེལ་སྤྲ་ལྷག་ཉིད་ལས་བརྟག་ །མ་གྱུབ་བར་ཏུ་བསྒྲུར་ཞིང་འབད། །ཅེས་དང་། །སྟོག་བསྒྲུ་བྱ་ཞིང་ཉེའུ་འདོན། །དུས་
མིན་འཆི་བ་རེས་པར་བསྟོག་ །ཅེས་སོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞུལ་ལམ་ཉིན་ཆོག་རི་ལྟ་བུ་ཡང་ཐུན་ཕྱི་མར་ཆོས་སྤྲད་གི་
བསྐྱང་གསོ་དང་། །ཆོགས་མཆོད་ཐོགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞིའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་མ་
གཏོགས་ཡས་སྤྲད་ཐམས་ཅད་སྟོད་ཏུ་བསྒྲུས་རྒྱ་ཆང་གིས་བྲག། །གསེར་སྦྱེམས་དང་གསུམ་དུད་ཀྱིས་སྤྲ་བྱངས་ལ་འདེགས་
པ་དང་སྤྲུགས། །ཀྱི་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས། །སྟོ་བྱར་ལྷགས་པའི་གདོན་ཆོགས་རྣམས། །དེ་
རིང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི་ །དཀོར་ལ་དོ་སོ་མཆོས་པར་མཛོད། །མི་དང་དེ་ནི་སྤྲད་ཏུ་བརྩེས། །མི་བས་

དང་། སྤྱུ་ལྷག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གཏད་ལ་ཞག་བདུན་ལྷག་ལ་སོགས་པར་སྐས་མགོར་འཛིག་གྱིན་སྤྱུ་
གཡུ་མགུལ་དུ་གདགས་གིང་། སྤྱུ་ལྷག་ལོངས་སྤྱད། འབྲུ་ནས་མ་ཚད་ན་སྤྱུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

༡། །ཡུམ་ཀའི་གསང་སྐྱབ་སང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་

དབང་ཚོག་བྱིན་རྒྱབས་

རྒྱན་པོ་བཞུགས་

ལྷོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་སྤྱུ་ལ་འདུད་གསང་སྐྱབ་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་དུ་ལྷུང་བཞི་དཀྱིལ་
ལོར་གཞུང་བཞིན་མཆིའི་སྤྱིང་དབང་གཏོར་ཅན་ལི་དར་གདུགས་ཅན་ལྷག་མཚན་མཚོད་ཚོགས་འདུ་བྱས་ལས་
གཞུང་བཞིན་བདག་མདུན་རོ་གཅིག་སྐྱབས་དབང་གི་སྤོན་རྗེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡུམ་ཀའི་དབང་གིས་ཞོག་སྤྱབ་ལས་ལོ་
རྒྱུས་མཚམས་སྤྱོར་ཅི་རིགས་པ་ལས་འདིར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་
མངོན་གསུམ་པར་དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་། བརྟུང་བྱོག་སེར་བྱ་ཁའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལ་སྤྱན་བརྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་
བརྟུང་ཡིག་རྩ་གར་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བ་ལ་ཁྱེད་རང་གཞི་ལུས་སུ་
གནས་པའི་མིག་གཉིས་ལ་ལི་ལི་རྩ་བ་གཉིས་ལ་ཀླི་ཀླི་སྤྱུ་ལྷག་གཉིས་ལ་རི་རི་ལྷེ་ལ་མི་ལྷེ་བར་མི་སྤྱིང་གར་གུ་
ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་ལས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རྟེན་དབང་ཡུལ་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམས་བསྐྱེད་གས་གིང་
སྐྱབས་སྤྱིང་པའི་རང་ལས་བད་ཉི་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤིག་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་
ནག་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྩོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཞུ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
བཞིན་ཚོས་ཉིད་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤིག་སེམས་དབང་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤོབ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅས་བརྟུང་
ལ་ཅུ་སྐགས་དང་རོལ་མོས་བྱིན་དབང་ཉིལ་བརྟུང་བརྟན་པར་བྱུང་དེ་ནས་གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལས་གཏོར་མ་འདི་
ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུང་ཁམས་སྤྱུ་མཚོད་
གདན་གསུམ་ཚད་པའི་རོ་བོར་སྤྲིན་སང་གའི་གདོང་ཅན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་རྟོ་སྤྱུ་བ་མེད་ལས་
གཟུགས་སུ་སྤྱེས་སྤྱིང་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་ལུས་པའི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤིག་ལྷ་
རྩོགས་ཤོག་ཅུ་སྐགས་མཐར་ཀ་ལ་གཡ་ལྷེ་ལྷེ་ཉི་རྩུ་རྩུ་བཟང་ཕྱེད་མགྱོན་པར་བཞག་ལས་ལྷ་ལི་ཐབས་ཀྱི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས་ལུང་འཇུག་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་ལྷུང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་
སྤྱོར་ལས་སྤྱེས་པའི་ལས་རྒྱུད་སྐྱེད་སུ་སྤྲིན་པར་ཤོག་བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱིན་

ཁ་འྲོ་ག་སྒྲིབ་གར་བཞག་ལེ་ རྒྱ་ཕྱག་མཚན་ཐབས་མཚོག་བདེ་བ་ཆེ་ གསུམ་པའི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དགའ་བཞིས་སྦྱངས་པའི་དབའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ལ་གནས་ཤོག་ ཅུ་མཁས་མཐར་
 རེ་རྒྱུ་པོ་ཉི་ རྣམ་རྣུ་ལེ་ གི་ཐོད་གཏད་ལེ་ རྒྱ་གི་གྲག་གཟུང་འཛིན་ཅུ་བ་གཅོད་ ཐོད་ཐྲག་ཞི་རྒྱས་
 ཆགས་པའི་ཉམས་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ཕྱག་མཚན་འདིས་ བྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲུབ་པར་ཤོག་
 ཅུ་མཁས་མཐར་ བུ་རྟེན་པུ་འདྲི་བུ་ཤར་ལྷ་ར་ཡ་པའི་ རེས་ཆོག་ཡུམ་ཀའི་དབང་བཞིན་ནོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་

༡༣། །ཡུམ་ཀའི་གསང་སྦྱབ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་
 འབེབས་བཞུགས།

ཡུམ་ཀའི་གསང་སྦྱབ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ནི། ཆོས་
 དབྱིངས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོལ་
 བྲལ་སྒོ་འདས་རྟོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྲས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལོངས་སྒྲུ་
 རོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་སྟོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འགྲོ་འདུལ་
 ཐུགས་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་གནས་མཚོག་ནས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་སེང་ཏ་ལྷ་ཁ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་དོན་
 རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དབང་ཡུལ་སྒྲུ་མཆོད་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རོ་རྩེ་ཕ་
 མེན་དུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་རྟོག་ལྷ་རུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྟོག་ཆོགས་རང་
 སར་གྲོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་མོངས་རང་
 རོར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྲིན་ལས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །འབྲུམ་ཕྲག་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དུག་ལྟན་
 གསང་ཆེན་རོ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཆོགས་བྲུ་
 མར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བཀའ་གཏེར་དག་སྦྱང་ལྷགས་རི་ལེགས་སྦྱང་པའི། །གཏེར་བདག་

ཆོས་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་བགེགས་ལུས་མཐུས་སྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོལས། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ནས། །
སིང་ལུ་ཁའི་གསང་གསུམ་དོ་རྩེའི་ཁམས། །མདོན་གྱུར་བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་
ཡུམ་ཀའི་གསང་སྒྲུབ་གྱི། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་འབེབས་འདི། །ཡིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི། །ཞབས་
པད་སྤྱི་བོར་ལེགས་བསྟན་པ། །འཛིགས་མེད་ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། །བྱིས་འདི་འགོ་ལ་སྤྲོན་གྱུར་ཅིག །

འེུ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཡུམ་ཀའི་

གསང་སྒྲུབ་སང་གའི་གདོང་

ཅན་བཞུགས་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་ལེ་ ཆོགས་བརྒྱད་བསྐྱལ་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་དང་ཆོས་ཉིད་ཟེར་ ཆོས་ཉིད་འོད་གྱི་
གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ཆོས་འདི་གཏད་ སིང་ལུ་ཡི་མཆུ་ནི་ ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་པད་འཁོར་
ཅན་ དུར་ཁྲོད་དོར་མེ་རིས་བསྐྱོར་ ཤེལ་ནི་དཀྱིལ་ཡིན་མེ་ལོང་འཁོར་ ནང་མཆོད་དམ་རྣམས་བཟང་དུ་བཤམས་ དང་
པོ་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ ཉོ་ ཡིད་ཆོས་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལེ་ སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ འགོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ་ གཉིས་པ་ཐོན་གཏོར་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ བགེགས་ཞེས་བྱ་བའང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་སྟེ་
བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལེ་ སྤྱོ་ལུར་རྣམ་རྟོག་ཀུན་འབྱུང་མ་རིག་གདོན་ གཏོར་མ་
ལོང་ལ་ རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་དེངས་ རྩི་བཞིའི་སྤྲུག་བརྙེན་ གསུམ་པ་སྤྱང་འཁོར་ནི་ རྩི་ སེམས་ལས་
སེམས་བྱུང་ཆོས་ཉིད་སྤྱེ་བ་མེད་ འགགས་མེད་རྩལ་ལས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་
ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལེ་ གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱིས་སྤྲུགས་མི་རྟེན་ རྣམ་རྣུ་བརྩ་རྟེན་
བཞི་པ་མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་ནི་ ཉོ་ ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཐའ་དག་ཀུན་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཟུང་འཇུག་འདོད་ཡོན་རྣམས་ སྤྲོན་གཏོར་རྟེན་དངོས་པོར་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་ ཉེར་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་
བཟུང་པའི་སྤྱིན་དུ་གྱུར་ ཨོ་རུ་པེ་ ཤུ་སྤྱོད་རྣམས་པར་ཤེ་ཨཱྀ་ནས་ཤུ་རྣམ་རྣུ་ཨཱྀ་ ཨོ་མ་རུ་བཙུམ་མི་ཏེ་
ཨཱྀ་ ཨོ་མ་རུ་རྟེན་ཨཱྀ་ ཨོ་མ་རུ་བྱ་ལིང་ཏེ་ཨཱྀ་ སྤྲོན་རག་གཏོར་མའི་སྤྲུག་གྱིས་བསྐྱབས་ ལུ་པ་རྣམས་བྱུང་དང་
མཐུན་པའི་ལུ་རྣམས་འགྲོར་སྒོམ་པ་ནི་ ཨཱྀ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སྤྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་

འཛིན་ནམ་གསུམ་ལས་ རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་དོན་རྒྱུ་མའི་མཁའ་ འོད་སྒྲུང་སྒྲིབ་གཟུགས་
ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་མའི་དབུས་ རྒྱ་སྒྲིབ་གོ་སར་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་སྒྲིབ་ རྒྱ་མཐོང་དོན་རྒྱ་ཡིག་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་ རྒྱང་སྒྲིབ་ལྟོན་གྲུབ་གཞིན་ལུ་བུམ་པའི་སྒྱུ་ རྒྱ་མཐོང་ཡོངས་རྫོགས་དོན་རྒྱ་བདག་
མེད་མ་ ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ལ་ ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་
ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་འབྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་གཅོད་ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་སྒྱུ་ཤིའི་རྩ་བ་འཛམས་
མཆན་ཁུང་དོན་རྒྱུ་གསུམ་ཁ་འྲོ་ག་ མཆན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཅད་ཉེའུ་དྲིལ་བུ་འབྱུང་ ཐབས་
མཆོག་བདེ་ཆེན་ཡབ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམས་འཁོར་བའི་སྒྱུ་སྒྲིབ་དགག་
གཡོན་བརྒྱུངས་བདུད་བཞིའི་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་ཅིང་འབྱིང་ ཐོ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པའི་རུས་རྒྱན་དང་
ཐོད་སྒྲམ་དབུ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་སྒྲིབ་ འདྲ་བྱེད་ལྟ་བུ་དག་པའི་མགོ་ཐོང་འབྱུང་ ད་རྒྱལ་རྩད་
གཅོད་སང་གའི་གཡང་གཞི་གསོལ་ ཕྱིབས་དུག་མདུན་ནས་རིམ་པས་གཡས་བསྐྱེད་དུ་ དབང་ཡུལ་
སྒྱུ་མཐོང་དག་པའི་ལྟ་མེན་དུག་ གཟུགས་ལ་མི་སྒྲིབ་ནག་མོ་བྱ་ཡོང་གདོང་ རྒྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་མཐིང་
ནག་སྒྱུ་གའི་མགོ་ དྲིལ་མི་སྒྲིབ་དམར་སེར་རུང་བའི་གདོང་ རོ་ལ་མི་སྒྲིབ་ལྗང་ནག་དུམ་བྱའི་མགོ་
རྒྱ་བྱར་མི་སྒྲིབ་ནག་མོ་སོ་བྱའི་གདོང་ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་མོད་དཀར་ ཀྱན་
ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཅོད་པའི་གྱི་གྲག་དང་ ཆགས་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ རྟོག་
མེད་རོ་ཡི་གདན་ལ་དོར་སྟབས་འབྱིང་ གཅེར་མོ་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་ བད་འདབ་
རྣམས་ལ་མཁའ་འགོ་སོ་གཉིས་དང་ གིང་ལང་དབང་ཕྱག་བརྒྱན་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་ལྟོན་དོན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ངང་ རང་དབང་རང་ཐོབ་དོན་རྒྱེད་པས་མཆན་ མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཡོངས་
གྲུབ་ཆེན་ ཐོར་གསལ་ དུག་པ་སྒྱུན་འཕེན་ནི་ རྩི་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲིབ་ བྲལ་ཆེན་ ཐོ་ལ་
གཤེགས་བྱོན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་ ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་ཆ་གཟུགས་སྒྱུར་རོལ་བ་
ལས་ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཆེན་ཐོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཞི་སང་ཉ་ལྟ་ཁ་རྩི་ཉ་ཉེ་ཡུ་ར་ བདུན་པ་
བཞུགས་གསོལ་ནི་ རྩི་ གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱང་ སྒོ་བུར་སྒོ་ཡི་དག་བྱ་སྒྲུང་བྱའི་
ཕྱིར་ གསལ་སྒྲུང་ལྟ་སྒྱུར་རྫོགས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ ལྟ་མཐོང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་
བཞུགས་ བརྟན་མ་ཡ་ཉིཐུ་སྒྱུ་རྩི་ བརྟན་པ་ཕྱག་འཆལ་ནི་ རྩི་ རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྒྲིབ་ངང་ལས་འགག་མེད་

[illegible]

ནང་མཆོད་ཁྱད་པར་བཟད་དུ་བཤགས་པ་ རྟོ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་མཆོག་ཏུ་ ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་
སྟོན་ནི་ རྒྱུད་དོར་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཐུགས་ ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ ཆོགས་ལུང་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་སྟོ་ རྩྱུ་ འོག་མིན་གནས་དང་མཁའ་སྟོན་ཞིང་ དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གནས་ ཉི་
ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟུལ་པའི་ཡུལ་ བར་ལྟར་དོ་རྩེ་ལུང་པོའི་གོང་ སྟུ་བོ་ར་ལ་རྩུ་ར་དང་ སྟུ་མཆོམས་ལུ་སྟུ་
ར་མ་ལ་ ལྟག་པའི་རྩ་ཁམས་ཨ་བྱ་ཏེ་ མཛོད་སྟུ་རྩ་མེ་ཤུ་རྩ་དང་ རྩ་བ་གཡས་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་
གཡོན་བ་གོ་རྩུ་མ་རྩའི་ཞིང་ མིག་གཉིས་དེ་སྟུ་གོ་ཏུ་དང་ སྟག་བ་སྟུ་ལ་མ་བརྒྱད་ན་ བཞུགས་པའི་
དཔལ་བོ་རྩལ་འབྱོར་མ་ མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་
དུ་སྟུ་ཐོར་རྩུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་ ལུང་ལོའི་ཟར་བུ་ཏུ་ལ་ལ་ སྟན་ཆ་གདུ་བུ་གི་ལི་ལི་ རུས་རྒྱུན་
གཡེར་ཁ་ཁྱོ་ལོ་ལོ་ ཅང་ཉེ་འདྲིལ་ལུའི་སྟུ་དང་བཅས་ རྩེ་རྩེའི་སྟུ་དང་གར་ལ་རོལ་ འདོད་ཡོན་
ལོངས་སྟོན་ཆོགས་སུ་འབུལ་ དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ བྱི་ནང་བར་གཅོད་དབྱིངས་
སུ་སྟོལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་ལི་ཤུ་ཀ་ མཆོན་དང་མཁལ་
ལུང་ཀླ་མ་རུ་ རུ་མ་གཉིས་ནི་ཨོ་ཁྱེ་རྩེ་ ལྟེ་བ་ཉི་ཤ་ཀྱ་ནའི་གོང་ སྟུ་ལི་རྩེ་མོ་གོ་ས་ལ་ ཡ་རྒན་ཀ་
ལིང་ཀ་ལི་ཡུལ་ སྟིང་ག་ཀའི་ཀ་དང་ནི་ ཉི་སྟུ་ལ་ལི་གོང་ཁྱེར་ན་ བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་རྩལ་
འབྱོར་མ་ མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དུ་སྟུ་ཐོར་
རྩུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་ ལུང་ལོའི་ཟར་བུ་ཏུ་ལ་ལ་ སྟན་ཆ་གདུ་བུ་གི་ལི་ལི་ རུས་རྒྱུན་གཡེར་ཁ་ཁྱོ་
ལོ་ལོ་ ཅང་ཉེ་འདྲིལ་ལུའི་སྟུ་དང་བཅས་ རྩེ་རྩེའི་སྟུ་དང་གར་ལ་རོལ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་
ཆོགས་སུ་འབུལ་ དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ བྱི་ནང་བར་གཅོད་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ མཆོན་མ་ཤེ་ཏུ་ལུ་རིའི་ཞིང་ བཤད་ལམ་གྱི་ཏེ་པའི་ཡུལ་
མཐེ་བོང་མ་རོ་བརྟ་རྩུལ་ བྱིན་བ་སྟུ་མ་རྩེ་དྲི་པ་ མོར་མོ་བཅུ་དུག་རྩུ་ག་ར་ རུས་མོ་ཀྱ་ལ་རྩུ་དང་ནི་
བོལ་གོང་སི་རྩུའི་གོང་ཁྱེར་ན་ བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་རྩལ་འབྱོར་ལ་ མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་
འགོ་མ་ ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དུ་སྟུ་ཐོར་རྩུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་ ལུང་ལོའི་
ཟར་བུ་ཏུ་ལ་ལ་ སྟན་ཆ་གདུ་བུ་གི་ལི་ལི་ རུས་རྒྱུན་གཡེར་ཁ་ཁྱོ་ལོ་ལོ་ ཅང་ཉེ་འདྲིལ་ལུའི་སྟུ་དང་
བཅས་ རྩེ་རྩེའི་སྟུ་དང་གར་ལ་རོལ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་ཆོགས་སུ་འབུལ་ དམ་ཆོག་ཉམས་པ་

མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཕྱི་ནང་བར་གཙོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲུལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་
ཚོགས་སྒྲོང་སྒྲུལ་མ་ཐེད་ན་ ཉོ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཉི་ལྷག་དབང་གྱུར་པས་ ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཐེག་པ་དམན་
པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་ ཡང་དག་དོན་མ་རྟོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་ཞིང་ཞེ་སྤང་
དབང་གྱུར་པས་ འགྲོ་བའི་དོན་མ་བཅིས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ ལེ་ལོ་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
ཡིས་ སྒྲོམ་དང་སྒྲུབ་པ་གཡེལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ སེར་སྒྲུ་འཇུག་གེགས་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་
མཚོད་པ་ལོ་ལྷར་འདས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་ སྤྱི་
མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཤགས་ བཅེ་གདུང་རྒྱུང་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་ གྲོགས་
མཆེད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ ལྷ་གྲོགས་ངན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་ སྤྱད་
དང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ སྤྱད་དང་ལྷག་མ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་དབང་གིས་ སྤྱད་
ཉལ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ སྤྱད་ཉལ་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་དབང་གིས་
མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གནས་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ སྒྲོལ་བའི་དུས་ན་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་བ་ཡིས་
སེམས་ཅན་གནས་མ་རྟོབས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ཉོན་མོངས་གནས་མ་རྟོབས་པའི་སྒྲིན་དབང་
གིས་ ཡུན་གྱི་སྤྱིབ་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་བས་
གཟུངས་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་ གཟུངས་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་
དབང་གིས་ ཆགས་ཤིང་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ བཤགས་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ ཞེས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོར་རྒྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་ལྷག་
མ་ནི་ཁ་སྤྱོད་བཏབ་ལ་ ཨོ་ཨ་ ཀུ་རོ་སྤྱ་ཁི་སའ་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱི་ཨུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨོ་ཨ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ བྷོ་ ལྷག་ལ་
དབང་བའི་བཀའ་ཉན་ནི་ མཁའ་འགྲོ་སྤྱུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་ གིང་ཆེན་ཁྱོ་ལྷགས་ལྟོ་འབུམ་ བོ་
ཉ་སྤྱུམ་བརྒྱ་དུག་རྩའི་སྤེ་ མཁྱོགས་མ་བཞི་དང་འབར་མ་བརྒྱད་ མ་མོ་བདུན་དང་སྤང་མོ་བཞི་
ལྷག་འགྲོ་གནས་ཉལ་པ་མེན་རྣམས་ ལྷག་ལ་གདུང་ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་ བམ་ལབ་བཟང་པོ་
འདི་བཞེས་ལ་ མི་མཐུན་རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་སོལ་ བཙོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཅས་ཕྱི་
རོལ་དུ་དོར་ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་པ་ནི་ རྩི་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་

སྤྱི་བཞེངས་ལེ་ བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་ཐུལ་ སྤྱོད་བཅུད་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་པ་སོལ་ ཅུ་རྒྱུད་
 དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས་ རྒྱུ་པའི་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད་ ཆད་ཐོབ་པའི་ རྩི་ ཏུས་གསུམ་
 ལས་འདས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོག་མིན་དུ་ གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སྟོན་འཁོར་
 གྱིས་ གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ དངོས་འཛིན་དག་པའི་ལྷ་གནས་གསུམ་ རྒྱུད་ཐེ་
 འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྟན་ རྣམས་ནི་ལས་ཅན་རྒྱུལ་པའི་དོར་ རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་
 རྣམས་མདའ་འཛོལ་བྱུ་བྲམ་ཆོ་ དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་
 ཕྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་ ཐེད་ལེན་མེད་པའི་བད་ཡིག་ལས་ འཛད་མེད་གཏོར་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་ཆེ་ འབྲུལ་པ་
 གཞི་ལ་དག་པ་ཡི་ རྟེན་འབྲེལ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བསྟན་མ་སྒྲོང་བའི་ རྩི་ དཔལ་གྱི་བཀའ་
 ཉན་པོད་ཁམས་སྒྲོང་ མ་སྤྱིང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ འདྲིམ་སྟོན་གཏོར་མའི་བཤའ་ཆུ་བཞེས་
 བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུལ་པར་མཛོད་ རྩི་ཐོབ་པའི་ རྩི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་
 འདྲིམ་ འོག་པར་འདྲེན་པའི་དམ་སྤྱི་ཀྱན་ མནན་མོ་ཐེག་པ་འཇམ་དགའི་རྒྱ་ བམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་
 རྒྱུར་ཅིག་ རྩི་ རྩི་ ཡ་ བན་ དེ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལེ་ དངོས་གྲུབ་གྲང་བའི་ རྩི་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་པའི་
 དམ་ཆོག་ད་ནངས་ཐེམས་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པའི་ཏུས་ལ་ད་བབ་ན་ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྒྲོར་དབང་བཅུའི་རྟོབས་ ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་
 རྩུལ་དུ་གསོལ་ ཨོ་བཟླ་སངས་ཉམ་ཁ་རྩི་ཉ་ཉེ་པར་བཟླ་ཀྱི་ཡ་ལྷ་ཀྱི་ཅིན་སམ་སྤྱི་ལ་ལ་རྩི་ རྒྱུ་རྗེས་
 གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་ཐོང་ རོངས་པ་བཤགས་པའི་ རྩི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 མཆོད་རྗེས་མ་ཆང་རྒྱུ་པ་པ་གཡེལ་ ཉིང་འཛིན་བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ་ལ་སོགས་ འགལ་འབྲུལ་རོངས་
 པ་བཟོད་པར་གསོལ་ ཨོ་བཟླ་ས་དུ་སོགས་བཟོད་ རོངས་འཇམ་མེ་ རྩི་ རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་དོལ་པ་བཞིན་
 རང་ལས་རྒྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཟླ་མེ་ རྩི་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུར་ལྷང་
 བསྟོན་པའི་ རྩི་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ བསྐྱེད་རྗེས་པ་བསྐྱེད་བཟོད་བཟིན་པ་ཡི་ དག་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་ འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན་ སྟོན་ལམ་མེ་ རྩི་ རྒྱང་སྤྱིང་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་ བདེ་ཆེན་འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དོན་
 གྱི་ཕག་མོ་དང་ རང་ཞལ་མཇལ་ཉེ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག་ བཀའ་ཤིས་མེ་ རྩི་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་

པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱིས་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཆེ་བཅོད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སྤང་བ་དབང་
འདུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སྤང་ཞེན་ལྷ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོགས་
སྤྱར་གྲགས་བདེ་ཆེན་སྤགས་སུ་དག་དཔྱད་ཏོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱར་སྤྱིན་འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གང་རྒྱས་བྱའོ་གསང་རྒྱལ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་གྱུད་
དུ་སྤྲུལ་རྣམ་བཙས་འཕུར་འགྲོའི་བདེ་རིས་ལས་རྒྱལ་རིག་གང་ཟག་བརྒྱད་པ་རྩོགས་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་
གསང་རྒྱ་ཤོག་སེང་བྱ་ཁྲའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བདེ་ཡིག་བྱིས་པ་ཞིག་ལས་ཐབ་པའོ་

༡། །ཡུམ་ཀའི་གསང་རྒྱལ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་
བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་
འཇུག་དོགས་བཞུགས་

༡༡༡། །སྤྱི་མ་དང་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདོང་མའི་མགོན་པོ་
གློང་ཆེན་རྒྱ་མའི་འཕྲུལ། །ནང་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །རོ་གཅིག་དོན་དམ་བདེ་བའི་རང་ཞལ་
མཆོག །སྤྱིར་དབུས་མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་སུ་བསྟེན། །འདིར་རིག་འཛིན་ཡུམ་ཀའི་གསང་རྒྱལ་སེང་གའི་
གདོང་ཅན་གྱི་བསྟེན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་
བཟུང་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་གཞི་དེའི་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་གྲུབ་ན་ཆ་གསུམ་དང་། མིན་ན་འང་གཏོར་
མ་གསེར་སྒྱུ་མས་དང་བཙས་པ་བཤམས་པ་ཨ་ཀླ་རོས་བསྟོས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་
སོགས་པས་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། རྟེགས་གཅོང་མའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་
ཆར་གྱིས་སྤགས་པའི་སྤྲུལ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོན་མ་དང་། དེའི་མཐར་པད་
འདབ་སོ་གཉིས་དུར་ཁྲོད་རྩོ་རྩེ་རིས་བསྟོར་བའི་དབུས་སུ་ཤེལ་རྩོ་བཅུགས་པ་བཀོད། མ་གྲུབ་ན་
གཏོར་མ་གཅིག་པོས་གྱང་རུང་། མཐའ་སྟོར་དུ་སྦྱར་གཏོར་རྟ་ཉེར་སྟོད་རྣམས་བཤམ། རྟན་བདེ་
བ་ལ་འདུག་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་

237

པ་གསལ་བར་སྒྲོམ། དེ་ཡང་མི་བདེན་གྱིས་སྐྱེ་སྒྲིགས་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པ་དང་རྣམ་
པ་གསལ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་བརྟན་ནས་རིམ་བཞིན་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་གསལ་
བར་སྒྲོམ། བྱི་འཁོར་པད་འདབ་ཀྱི་ལྷ་གཞུང་དུ་མཛོན་ཏྲོགས་མི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མདོག་དང་
ཕྱག་མཚན་གཅིག་དུ་མ་རེས་གིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་
ལྷ་བྱུང་གསལ་ལ་འགོག་བསྐྱུས་དང་བྱུང་བུ་སྤེལ་བའི་བསྐྱུས་པ་བྱ། རེས་འགའ་ཕྱགས་ཀའི་སྤྲུགས་
སྤང་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མཐའ་མེད་པར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོད། སྐྱེ་གསུང་
ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། ཡང་འཕྲོས་འགོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྒྲ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྒྲོ་བར་བསམ་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱ། བསྐྱེན་ཆད་ནི་ལས་
རུང་ལ་འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་གཅིག་དུས་བསྐྱེན་ལ་དེའི་བཞི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེན་པ་ཐེམ་ནས་སྐྱབ་པའི་
དམིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གཙུ་བོའི་ཕྱགས་སྒྲིག་གི་མཐར་ཡིག་འབྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་སྤང་
གཡོན་བསྐྱོར་མགལ་གྱི་མེ་སྤྲུག་འཕྲོ་བ་ལྷ་བྱུང་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་ཡིག་འབྱུང་བཅུ་བཞི་པ་བསྐྱུ་ཞིང་
བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་གོང་དང་འདྲ། ཐུན་མཚམས་ཆོར་སྒྲུང་སྒྲིག་གྱུད་
དུ་སྦྱང་བའི་དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པས་སྤྲུགས་དུམ་རེ་བསྐྱུས་མཐར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ་ཐལ་
མོ་བརྟུབ། ཡིག་འབྱུང་བཅུ་བཞི་པ་གྲངས་བསྐྱེན་ལ་འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་བཞི། དུས་བསྐྱེན་ལ་དེའི་བཞི་
འགྱུར་རོ། །མཚན་མའི་བསྐྱེན་པ་ནི་རྟགས་མཐོང་གི་བར་དུ་སྤེ་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་ལྷ་
གསལ་བ་བཞིན་བར་ཆད་དང་མ་འདྲིས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་ན་སྐྱབ་པའི་ཞག་དུས་མ་
རྫོགས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པར་དངོས་གྲུབ་སྤང་པ་ཅམ་རེ་བྱ་ཞིང་། སྤྱིན་པར་སྒྲོབ་པ་དག་གིས་ནི་རིག་
འཛིན་གྱི་གཤམ་བྱང་ལས་བཤད་པ་ལྷ་རྩོམ་བྱའི་འབྲས་བུ་རིགས་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་
དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རེས་པར་དབྱེ་ན་རང་གཞུང་དུ། གཙུ་ལ་སེམས་
བབས་བསྐྱེན་པ་སྤྲེ། །གཙུ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བསྐྱེན་ནོ། །བསྐྱུས་བརྗོད་བཙོན་པ་སྐྱབ་པ་སྤྲེ། །
འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་སྐྱབ་ཆེན་ནོ། །ཞེས་གཙུ་བོ་ལ་སེམས་འཛིན་ཐོབ་པ་བསྐྱེན་པ། གཙུ་འཁོར་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་གསལ་བརྟན་ཐོབ་པ་ཉེ་བསྐྱེན། བསྐྱུས་བརྗོད་བཙོན་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱུ་བསྐྱབ་པ། འོད་

ཆེར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བཅུད་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་ཞེན་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་འབྲེས་གདགས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེས་མཆོན་ནས་
 བསྐྱེད་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཉ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་ཐུགས་ཡིད་འབྲེས་པར་བྱེད་
 པ་ཉེ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྒྲིབ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་བསྒྲིབ་པའི་ལས་དང་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་སྒྲིབ་གང་གི་ཆེ་ཡང་ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཐུག་གངས་རི་ཙམ་བྱེད་པའི་ཐུན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ཡིག་བརྒྱུས་ཉེས་
 གུས་བཤགས། སྒྲིབ་ཐུན་གྱི་མཐར་ཆོག་མཆོད་ཡུམ་ཀ་ལྟར་དང་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱས་པའི་གཏོར་
 བསྐྱེད་བྱ། ཐུན་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དག་པའི་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གཅོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཐུགས་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔེ་བར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རྟག་མཐའ་གཞིག་
 རེས་ཐོབ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ལས་གྱིས་ལངས་ཏེ་ཆད་མཐའ་བསལ་ཞིང་སྒྲིབ་གཞགས་
 རིག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་དང་མ་བྱལ་བས་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་ལ་འཇུག་ལུང་མོ་ཉལ་
 བའི་ཆེ་ཉེར་བསྐྱེད་བྱལ་ནས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་འཁོར་ལེགས་པར་གསལ་
 བཅུ་བ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྒྲིབ་འཁོར་བ་ལས་སེམས་བཟུང་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བཞིན་པར་ཉལ།
 བཅུ་བ་པར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྒྲིབ་འགོ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱས་པ་ནས་བཟུང་
 བཞགས་གཏོར་མ་གཏོགས་འགོས་སྒྲིབ་བཞིན་བྱ། སྒྲིབ་པ་ཐོན་རྒྱུའི་ནངས་པར་གྱི་སྒྲིབ་དྲིའི་ཆར་
 མཆོད་གཏོར་གསར་དུ་བཤམ། ཆོགས་མཆོད་གཏོར་། ཡུམ་ཀའི་ལས་བྱུང་གི་བཞེངས་ཤིག་མཐའ་
 འགོ་འདུས་པའི་ལྟ། །སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ནས། །མཐའ་འགོ་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཆོག་ད་
 བཅུ་བ་ཐེམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་སྒྲིབ་རྟེན་བཅུ་ཉེ་སྒྲིབ་པོར་གཏུགས། གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་
 འོད་དུ་ལུང་སྒྲིབ་པོ་ནས་ཐིམ་པ་སྒྲིབ་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་འདུས་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲིབ་ཏུ་
 ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲིབ་ཡང་གཏོར་རིག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་བཤགས་བྱ།
 བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཁ་སྒྲིབ་དུ་མེ་མཆོད་བྱེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་འདིར་རིག་འཛིན་ཡུམ་ཀའི་མེ་མཆོད་ཉིད་ལས་
 འདོན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ཅུ་ཐུགས་འབའ་ཞིག་གིས་འབུལ་ཞིང་རེས་ཐོགས་སུ་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲིབ་བཅུད་བྱ། དེ་རེས་ཆད་ཐོ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ། ཤིས་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱས་པ་བྱ། དེ་ནས་

ཕྱི་ཆེན་ལ་གཏང་རག་གཏང་སྟེ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ལ་མཚམས་ཐོ་འགྲོལ། རིམ་པས་སྒྲ་མ་དང་
མཆེད་གྲོགས་སོགས་ཐོག་མར་དམ་གཙང་དང་འབྲད་ནས་མཚམས་ལས་སེང་བར་བྱའོ། །རང་ཉིད་ལ་
འདི་ལྟར་འདྲི་བའི་ཉམས་ཐུང་གི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མ་གོས་ཀྱང་དཔལ་སྤོངས་རྗེ་བཙུན་བྱང་གིས་ལེགས་སེའི་སྒྲེས་དང་
བཅས་ཏེ་བཀའ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་མ་གནང་བར་རྗེ་སྒྲ་མས་འཐིར་རུང་བའི་གནད་བ་བསྐྱེད་བར་བརྟེན། གསུང་རྒྱན་
བཞིན་དུ་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཐ་གཤམ་ཟིན་ཐོར་བསྐྱེད་བ་ལ་ནོངས་པ་མཆིས་ན་ལྟ་དང་སྤྱང་མས་བཟོད་
པར་མཛོད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད།

འྱི་ ཡུམ་ཀའི་གསང་སྒྲུབ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་

སྤྱང་སྒྲོག་བྱང་མ་སྟོབས་

འཛོམས་བཞུགས་

བདུད་འདུལ་སེང་གའི་ཞལ་ལ་འདུད་ སྤྱང་བསྒྲོག་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྐྱང་
བ་ནི་ མངོན་རྟོགས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ བདག་ཉིད་མཁའ་འགོ་འདུད་འདུལ་མའི་
ཐུགས་མཆོག་འོད་གྱི་དྲ་བའི་གློང་ བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་གདན་སྟངས་སུ་ བ་ལམ་ལས་གྲུབ་དོན་རྗེ་སེང་ ཅེ་
ལཱའི་སྟེ་བར་ཉི་གདན་དབུས་ རྩྱི་ཡིག་མཐེང་གའི་གྲུང་གོར་ནང་ སྒྲ་མ་ཁོག་ བར་བསྐྱང་བྱ་དང་
ཞབས་སུ་ཡུམ་མཁའ་རྟ་ཐུགས་ལས་ མཐའ་སྒྲོར་ཐུགས་སྤང་འཁོར་བ་ཡི་ འོད་གྱིས་ཕྱི་བ་སྤྱང་
བཅས་མཆོད་ བྱིན་སྒྲུབས་དོན་གྲུབ་གསེར་བཙོ་མའི་ འོད་གྱི་རྣམ་པར་འདུས་པ་ཡང་ སྤྱང་བཙོ་
རྗེའི་རྣལ་གྱུར་ནས་ དམིགས་བྱའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་ བྱི་རོལ་དོན་རྗེའི་རྩ་གྲུར་ལས་ འདྲེས་
པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་གྲུར་ ཅུ་ཐུགས་ཡིག་འབྲུ་བཙུ་བཞིའི་གམ་ ཞི་རྩི་བརྗོད་རྩ་ལ་སྤང་གཞུ་རྩ་
རྩ་རྩི་ བསྐྱེད་རྗེས་མི་དམིགས་རང་ལ་བཞག་ གཉིས་པ་སྒྲོག་པའི་རིམ་པ་ནི་ རྩི་ སྤྱང་འཁོར་
གསལ་བརྟན་འབར་བ་ཡི་ ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩི་འཕྲོས་པས་ སྤྱང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རྩི་གིས་གང་
བྱང་གདོན་སྤོངས་ཤིང་ཟད་པར་བསྐྱེད་ སྤྱང་འདུས་དོན་རྗེ་ར་བའི་བྱིར་ ཡེ་ཤེས་མེད་གཉིས་མེད་
གློང་ ཡོངས་གྲུར་གནམ་ལུགས་འཁོར་ལོ་ནི་ ཅུབས་སྤྱང་འབར་བའི་རྣོད་བལ་ལས་ བྱང་སྤྱང་ཐོད་
གདོང་སྤི་གཤམ་དང་ གཞོད་བྱེད་དག་གདོན་ལོག་འདྲན་ཆོགས་ སོ་སེའི་གཞུགས་དང་བྱང་དབྱིབས་

པ་གསོས་ལེང་ལས་བུམ་སྟ་ལྟ་ལས་སྒྲིང་སྟེང་པའི་ངང་ལས་སྟེང་ཡིག་ཡོངས་གྲུང་ལས་སྟེང་གི
འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་ཞབས་ལྟུང་འདོད་ཁམས་ལྟེ་ལྟེ་གཟུགས་ཁམས་ལེང་མགིན
པ་རིང་ཞིང་ཁམས་གཡེལ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནང་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ལྟུང་གཞུང་མེད་ཁང་གཞི
ལམ་འབྲས་རྟོགས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོན་མའི་དབུས་ཡེ་ཤེས་མེད་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་ཅུ
སྟེས་གོ་སར་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྟེ་སྟེང་སྟེ་མེད་དོ་རྟེ་ཡེ་ཡིག་ཡོངས་གྲུང་ལས་སྟེ་མཆེད་ཡོངས་
རྟོགས་དོ་རྟེ་བདག་མེད་མེ་སྟགས་ནས་བསྟོན་པའི་བར་སོང་རྟེས་མདུན་བསྟོན་བུམ་ལྟེ་བུགས་
ཀ་རུ་བུགས་སྟོག་སྟེ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལེང་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞིའི་གམ་བུ་རུ་མོ་རྟེ་བཟོ་རྟེ་ལ་སང་
བཟོ་རྟེ་ལ་རྟེ་རྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ཅེས་བཟགས་པས་བསྟོར་བ་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྟོར་བ་ལས་བྱུང་
བའི་འོད་ཟེར་མེ་སྟག་འབྲོ་བས་བྱུང་ལྟར་ཆོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་ཏུ་བསྟེགས་པར་བསམ་ལ་
བསྟེས་པ་སྟོང་བུག་སྟོགས་ཅི་རྣམ་བསྟེས་མཐར་མཆོད་བསྟོན་བུམ་ལ་བུམ་ལྟེ་འོད་ལྟེ་བྱུང་། གསུམ་
པ་ལས་སྟོར་ནི། བསྟེས་བྱ་མདུན་ཏུ་འཁོད་ལ་བྱུང་ཐག་གིས་བཅིངས། རྟེ་མ་ཁུང་མདུན་ཏུ་བཞག་
པའི་ནང་ཏུ་ཆུད་པར་བསམ་ལ། ༥ དེ་ཡང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་བོ་ནི་རྟེ་སྟགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་བུའི་སྟོགས་ལྟུང་འཆིང་ཞིང་སྟོངས་པར་བྱེད་ལ། དེ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་རན་དང་། རྟེན་ནི་རང་གི་ལུས་རག་གི་སྟོན་པ་མི་གཞོ་བ་དང་མ་རོལ་གྱི་
བསམ་སྟོར་རན་པ་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་གོལ་བའི་ཐབས་ནི་དོ་རྟེ་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་
བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟགས་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་། རྟེན་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་
སྟགས་ལྟེ་དང་མའི་དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས། རྟེ་མ་མཁའ་
མེད་པར་གྲུར་ན་ཡང་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྟོང་ལྟེ་དང་དྲང་སྟོང་གིས་བཤད་པའི་རིག་
སྟགས་བསྟེས་པར་མི་སྟོང་ནེ་འདོད་ཆགས་བུལ་བས་བཤད་པ་ཡི་གས་སྟགས་སྟོར་བས་བསྟེས་པ་
ནི་མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་མོ་ཞེས་པས་གསལ་ཏེ་དེ་ལས་འདིར་སྟོན་བྱུང་དང་སྟེས་བྱུང་གི་
ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བའི་གནས་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟེ་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། གེ་བཙུན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཁྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཙོ་བོ་
ལྟེ་མ་ཡིན་གྱིས་བདག་གིས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་དགོལ་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྟན་

[illegible]

པའི་བྱད་རྩལ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལུལ་ལ། རྩི་བྱད་མའི་བསམ་སྒྲིབ་རན་ང་
རྣམས་མེད་འདུལ་དག་མའི་ཞལ་དུ་སྟོན་དགེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཉི་རྩི་ལྷོ་པོ་རྩི་ཉི་རྩི་
པའི་ཞལ་བཞེད་ཅིང་རོལ་མོ་སྟོགས་པའི་མེད་མེད་ལེ་གཤེགས་པའི་མེད་མེད་ལེ་གཤེགས་པའི་མེད་མེད་
གྲུར་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱས་ལན་བདུན་འགོད་པས་མཐུ་བྱད་ཀྱི་རྩལ་པ་ལྟག་མེད་དུ་འཛིག་པར་བསམ
ཉིན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བཞེད་སྟོན་དགར་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག་ནས་ལག་ཏུ་མདའ་དར་གཏད་ཅིང་། བྱད་རྩལ་
སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་ན། མོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བཞེད། དག་བ་བསྟོ། ཉི་རྩི་རྩི་སྟོང་མེད་པོ་ལམ། རི
ཅེར་རྩལ་ལ་འབྱུང་བར་བྱོ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་རྒྱུ་ལྷོ་བདེ་གྲུ་རྩི་མན་དག་གསུམ་
ཐོགས་པའི་བྱད་འབྲེལ་གནས་ལྟགས་འཁོར་ལོ་འདི་སྟོང་གི་བྱ་ལ་གཏད་ཏོ་རྩི་ས་མ་ལེ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་

ལྷོ་ཡུམ་ཀའི་གསང་སྒྲུབ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་
གདོང་སྟོག་བྱད་གདོན་གཡུལ་
འཛིམས་བཞུགས་

བདུད་འདུལ་སེང་གའི་ཞལ་ལ་འདུད་ལྷོ་བསྐྱབ་བྱས་བཅུའི་མཐར་ཉེ་ཆེ་དམ་ཚེས་རྣམ་གཉིས་མི་ཤེས་པར་དམ་པར་ཁས་
འཆི་སྟོབས་འབྱོར་འགན་ཉགས་ཅམ་འཛིན་ལ་དག་འདུན་མེ་ཁྱིམས་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་ཁྱིམ་སྟེན་འབྱེད་བསྟེན་ཐོགས་
གདོང་མེད་སྟགས་པར་སྟོམ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་པོར་དད་དེ་ཆེ་ལྷོ་སྟོགས་ཉིན་དུ་ཡི་གྲུ་གྲོ་གཡོ་བ་ཅིང་
བསྟན་ཞབས་སྟེན་རྩལ་བྱད་རྩལ་སེམས་ལྟན་རྣམས་མཐའ་དམག་བྱད་ལྷོ་གཡུལ་བཙོན་ས་མ་ལེ་འདྲེལ་སྟོར་
དངོས་རྩལ་གསུམ་ལས་སྟོར་བ་བཅའ་གཞི་བཤམ་པ་ནི་སྟོགས་སྟེན་སྟོང་དུ་སེང་གདོང་མའི་རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་
འཁོར་འདུ་བྱས་ལེ་མཁྱེད་སྟོང་དུ་ཐོར་གདོང་བཀོད་སྟོན་གདོང་རྩི་ཉི་རྩི་སྟོང་བཤམ་འོག་ཏུ་བྱེགས་ཟུར་གསུམ་
ལས་བསལ་དཀྱིལ་དཔེ་འདུ་རྩལ་བྱད་དཔུས་སྟོན་ལྷོ་པ་བཀོད་གཞུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སྟོང་ཆེད་
དབང་པོ་དོད་པ་དང་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་འཁོར་དེ་གསོད་པས་སྒྲུབ་གསལ་གནད་ཡིག་ལྟན་པར་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྩལ་པ་རྩལ་
ཡིན་པས་ཟག་རྩལ་དང་ནི་གནད་རྩལ་བྱག་མཐའ་བསྟོར་ཐོར་རྩལ་བྱན་རྩལ་བཤམ་བསྐྱལ་ལས་ཆས་རྣམས་འདུ་
བྱས་ཤིང་ཁྱད་པར་དམག་སྟོག་དམིགས་བསལ་ལེ་མ་མགོན་གཡུལ་མདོས་གཞུང་བཞིན་བཀོད་གཉིས་པ་དངོས་
གཞིའི་རིམ་པ་ལེ་བདག་མདུན་ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དེ་ལ་དང་པོ་བདག་བསྟེན་ནི་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྟོན་

བདུད་ཀྱི་བདུད་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ བཙུམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙུམ་རྣམས་ དེར་འདིར་གདུང་བས་སྤྲུལ་
འདྲེན་ན་ ཐུགས་ལ་ཁོ་བམི་མངའ་ཡང་ སྤྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ ལོག་འདྲེན་འདུལ་བྱིར་
དཔག་བྱུལ་དང་ རོལ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨེ་ཏེ་ཉི་མ་དྲུ་ཀྱ་རྩ་ཅི་ཀ་དྲི་གཏོ་ གསུམ་
པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ རྩི་ དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནས་ ཀྱུན་ཏུ་འོད་མཚོག་མན་ཆད་ཀྱི་ རྣམ་
བྱང་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ངར་དུ་བཞུགས་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ བཞིབ་བྱག་
འཛལ་ནི་ རྩི་ ལྷ་དང་རང་རིག་གཉིས་མེད་དུ་ ཤེས་ལ་སྤྱི་ལྷ་མི་མངའ་ཡང་ སེམས་ཅན་དོན་ལ་
བསྐྱུལ་བྱའི་བྱིར་བད་དོན་དན་པའི་བྱག་གིས་མཚོད་ ཨེ་ཏེ་བྱུ་ཏོ་ བྱ་ཏེ་རྩི་ཏོ་ ལྷ་པ་ཉིར་མཚོད་ནི་ རྩི་
ཡུལ་ལ་དབང་པོས་སྤྱོད་པ་ཡི་ མཚོད་དང་མཚོད་བྱར་མི་དམིགས་ཀྱང་ སྐྱེ་མཚོད་ཡབ་དང་སྐྱེར་
བའི་བྱིར་ ཡུལ་དུག་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་རོལ་ བརྩ་ཨུ་རྩི་ནས་ བེ་མི་བྱ་རུ་བ་ཤུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ དུག་པ་སྤྲུན་
གཏོར་རྒྱའི་མཚོད་པ་ནི་ རྩི་ གཏི་ཐུག་ཤ་ཆེན་ལྷ་ཡིང་ ཉ་ ཞེ་སྤར་རུས་པ་འདོད་ཆགས་ཁྲག་
ཐབས་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྲིན་པའི་ དམ་རྩས་སྤྲུན་གཏོར་རྒྱུས་མཚོད་ སམ་པ་ལྷ་རྒྱ་ལིང་
ཏ་ཏོ་ བདུན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་ རྩི་ བདག་མེད་དོ་རྩེ་ཡུམ་ལྷའི་སྤྱོད་ བདག་ལྷའི་རུ་ཏ་ཆར་
བཅད་པས་ འཁོར་ལོ་བཞི་དབྱིངས་ལྷོག་བྱལ་ཀྱི་ སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོད་པ་སྤྲུན་མེད་ མ་དུ་སྤྲུ་ལ་ལྷ་
ཏོ་ བརྒྱུད་པ་བྱག་རྒྱ་བཞི་མཚོད་ནི་ ལྷ་ ལྷར་སྤྲུང་དམ་ཚོག་བྱག་རྒྱ་ཡང་ སྤྲུང་སྤྲུང་ལྷུག་ལས་ཀྱི་
ངར་ གྲག་སྤྲུང་ཚོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱའི་སྤྲིན་ སྤྲུང་ཉིད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ་ རྩི་རྩི་བྱ་རོ་ཏོ་ དགུ་པ་
བསྤོང་པ་ནི་ རྩི་ མི་གནས་མི་དམིགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ འགགས་མེད་ངར་ལས་འོངས་སྤྱར་རྫོགས་
སྤྱ་ཚོགས་ཐབས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱེ་ གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་འདུད་ སྤྱ་ཚོག་བརྩོད་པར་མི་
དམིགས་ཀྱང་ རྒྱང་དང་ཡེ་གེར་འབྲེལ་པ་ལས་ གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་དངོས་བྱལ་ཀྱུན་
གྲགས་སྤྲུང་དོ་རྩེའི་དབྱིངས་ལ་འདུད་ ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ སྤྲུང་དང་མི་སྤྲུང་སྤྱོ་
ལས་འདས་ སྤྱེ་བ་མེད་ལས་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱེ་ དོ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་བྱག་འཛལ་བསྤོང་ རྒྱལ་བའི་སྤྱ་
གསུང་ཐུགས་མཚོག་ལས་ སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ འབར་དང་འཇམ་རྒྱས་
ཆགས་པའི་ཉམས་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ དེ་དག་འཁོར་ན་གནས་པ་ཡི་ འཛིག་
རྟེན་འདས་དང་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ ཡེ་ཤེས་བྱལ་ཀྱང་སྤྲིན་ལས་བཞིའི་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱུན་ལ་

249

[illegible]

འགྲོ་དུག་ལྟ་རང་རྒྱུད་ཞེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྟའི་གནས་སུ་འཁོར་བྱས་ནས་
ལས་རན་སྟོང་པའི་རྣམ་སྟེན་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷུང་པའི་ནད་མཆོན་དམག་འབྲུག་ཕུ་གེ་གདོན་ལྟ་བུ་
རན་དང་བདུད་ཀྱིས་སྟོ་བསྐྱར་ནས་རང་གཞན་སྐྱུག་ལ་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་མཛོན་སྟོང་དག་
པོའི་རོལ་པས་ཚར་གཅོད་དེ་སྦྱ་མེད་དབྱིངས་ལ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོན་གཉིས་པ་སྒྲིབ་སུ་བསྐྱུལ་བ་
ནི་རྩྭ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་རྩོམ་པའི་བཅུན་མོའི་དབྱིངས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེ་གདོང་པ་ཅན་
བདུད་བཞིའི་སྟེང་ན་འགྱུར་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་འདྲེ་མགོ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འཆར་བས་དཔལ་དཔལ་འདྲེ་
སེང་ཞལ་ནས་མཁའ་གདངས་པས་འཛིགས་འཛིགས་འདྲེ་མཆོ་བ་ཟངས་ཡག་འབར་བས་
དགོད་དགོད་འདྲེ་ལྷགས་དམར་སྟོག་ལྟ་རྒྱུ་འབྲུག་པས་གཤེ་གཤེ་འདྲེ་ཨ་ཀའི་གད་རྒྱུངས་སྟོགས་
པས་དག་ཤུལ་གསུང་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་ལོག་འདྲེན་གཡུལ་རོ་བསྟོག་
ལ་གིན་ཏུ་རྩམས་ཀྱི་ཀྱང་ཀྱང་ཉོག་བྱལ་བདེ་བཆོན་པོར་ཞི་གར་དགའི་རོལ་པས་ས་དགུ་དབྱིངས་སུ་
སྟོལ་རྩྭ་ཞི་ཁམས་དང་སྦྱ་མཆོད་གནས་སུ་དག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྩོམ་པའི་བཅུན་མོའི་སྐྱུ་
གཏི་ཕྱག་ལས་གྱུར་གྲུང་པོའི་འཛིགས་པ་དང་མྱོངས་པས་ལས་འབྲས་བྱུང་གསོད་བྱུང་སྦྱར་གདོན་
དམག་དབྱང་གཡུལ་གཤོམ་རང་གཤེད་རང་ལ་སྟོག་སྦྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བ་ཡིས་ཞེ་སྟང་
ལས་གྱུར་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་པན་ཚུན་འཐབ་ཚོད་གཡུལ་རོར་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཕྱར་གྱི་
ཀེག་ཐན་ལྟས་རན་པ་སྟོག་སྦྱུ་ལ་སེང་གའི་སྟོག་པ་གསོལ་བ་ཡིས་ར་རྒྱལ་ལས་གྱུར་སེང་གའི་
འཛིགས་པ་དང་བཅོམ་དང་དྲེགས་པས་རྒྱགས་པའི་གཡུལ་རོ་ཡིས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྟོང་འཕྲོག་པ་
ཐམས་ཅད་སྟོག་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་ནས་མཁའ་འབྱུང་བ་ཡིས་སྒྲ་སྟོའི་ལྟ་བུ་རན་པ་ལས་གྱུར་
པའི་དམག་དང་ཆོམ་པོས་འཆོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་བྱུང་སྦྱར་རན་སྐྱགས་བཀྲ་མི་གིས་པ་སྟོག་
ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཡིས་འདོད་པ་ལས་གྱུར་རྩྭ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་གཞན་
འབྱོར་དཔལ་ལ་རྩམས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིས་འབྱེད་དང་ཚོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་སྟོག་རྩོམ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
མཆོན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིས་ཕྱག་དོག་ལས་གྱུར་དུག་སྦྱུལ་འཛིགས་པ་དང་གཞན་འབྱོར་དཔལ་ལ་མི་
བཟོད་འཁུ་བ་ཡིས་རང་གཞན་སྐྱུག་ལ་སྦྱོར་པའི་གཡུལ་རོ་སྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་སྦྱུ་ལ་བརྒྱན་པ་

ཡིས་ སེར་སྣ་ལས་ལྷུང་ལྷགས་སྒྲིག་འཛིགས་པ་དང་། རང་དབང་བསྐྱམས་ཤིང་གཞན་དབང་
འཕྲོག་པའི་སེམས་ ཆོས་པོས་འཆེ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསལ་བ་
ཡིས་ ཐེ་ཆོས་ལས་ལྷུང་ག་ཟེའི་འཛིགས་པ་དང་། འབྱུང་པོས་རྒྱན་བསྐྱམས་བསྐྱང་པོར་སྒྲོད་པ་ཡིས་
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་བཞིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྩི་ ཡུལ་དང་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་ཆར་གཙོད་
ཅིང་། ཆོགས་དྲུག་གནས་སུ་དག་པའི་སྤ་མེན་དྲུག་ ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲེས་པའི་
སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་གཙོད་ལ་དབང་བས་ན་ སྤང་པོ་ཁམས་དང་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་ལྷུང་པའི་
སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ནད་མཚན་སྤྱ་གེ་གདོན་ ལོ་ཉེས་སད་
སེར་བཙའ་ཐན་གྱ་ལོག་དང་། ཐན་ལྷས་རྟགས་དང་མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་ ཕན་ཚུན་འཐབ་ཚྱོད་བན་
བོན་སྤགས་པའི་བྱད་ ལྷ་སྤྲེགས་སྤ་མེན་ངན་སྤགས་སྒྲིབ་བ་དང་། རྒྱས་མིན་འཆི་དང་མི་ལམ་ངན་པ་
སོགས་ བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཞིང་བརྟུ་ཆང་པ་ཡིས་
དམ་ཉམས་དག་དང་གཞོད་པའི་བཞེགས་ལ་བསྒྱར་། རྒྲིག་སྒྱུར་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ལ་བབ་
རྩི་ ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་སོ་གཉིས་ནས་ རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ གནས་ལ་དབང་བྱེད་
མཁའ་འགོ་མ་ སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སྒྲུ་བཞེངས་ཤིག་ དགའ་བྱེད་མ་དང་འདྲེན་བྱེད་མ་ གསོད་བྱེད་མ་
དང་སྒོར་བྱེད་མ་ འབར་བྱེད་མ་དང་གཟི་བཙེད་མ་ ཁྲོ་གཉེར་མ་དང་འཛོམས་བྱེད་མ་ ཆགས་བྱེད་
མ་དང་ཆགས་བྲལ་མ་ འཁོར་ལོ་མ་དང་རྒྱས་འདེབས་མ་ ལྷ་ཆོགས་ལུས་འཆང་སྤང་བ་མོ་ གཞོད་
སྒྲིན་མ་དང་ཡང་དག་འཕྲོག་ བྱ་རོག་གདོང་དང་འཛིགས་བྱེད་མ་ བཞད་གདོང་མ་དང་འགྲུག་
གདོང་མ་ ཁྲི་གདོང་མ་དང་ཕག་གདོང་མ་ ར་མོའི་གདོང་དང་བོང་སུའི་གདོང་། འཛོམས་བྱེད་མ་
དང་རྒྱས་འཆང་མ་ སེར་གདོང་མ་དང་རྒྱས་སྤང་ཅན་ སུམ་སྣ་མ་དང་རྣམ་འཛོམས་མ་ རྟ་གྲི་མ་
འབོད་སྒྲིགས་མ་ ཀྱན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ བྲུག་མཚན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འཛིན་ གསོད་
ལ་རྒྱག་ཅིང་གཙོད་ལ་རུམས་ མཐུ་རྩལ་ནམ་མཁའི་གྲོག་ལས་སྤྱར་ བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་ལ་
མཐུ་རྩལ་རུམ་པའི་རྒྱས་ལ་བབ་ གཡུལ་གཤོམ་བྱེད་པའི་དམག་དཔོན་དང་། དམག་དཔུང་འཛོམས་
པའི་རྒྱས་ལ་བབ་ ངན་སྤགས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྲེགས་དང་། བན་བོན་འཛོམས་པའི་རྒྱས་ལ་བབ་བསྐྱལ་
ལོ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐྱལ་། མཛོད་ཅིག་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རྩི་ རྒྱལ་གིང་བཙོ་བརྒྱད་

ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་གིང་ཀར་དོ་རྩེ་འབྱུང་པོ་དང་། དོ་རྩེ་གཞོན་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་དང་། དོ་རྩེ་གཤིན་རྩེ་
 རོལ་པ་དང་། དོ་རྩེ་འཆི་བདག་དུས་མཚམས་དང་། དོ་རྩེ་རོལ་པ་འཆི་བདག་དང་། དོ་རྩེ་དུས་
 མཚམས་རོལ་ངས་དང་། དོ་རྩེ་འཛོམས་པ་གིང་ལུས་དང་། དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱུར་འབྱུལ་མོ་ཆེ་དོ་རྩེ་
 གྲོག་འགྲུ་མཐུ་མོ་ཆེ་དོ་རྩེ་ན་ཉན་སྒྲོལ་བྱེད་མེད་དོ་རྩེ་ཟེ་བྱེད་ཐྱོད་ཐྱོད་ཏེ་བཀའ་སྒྲིབ་གཉིས་བཅས་
 ལུས་དུལ་དང་། གིང་ལང་དབང་ཐུག་བསྐྱུར་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་ཐུག་
 མཚན་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་འཛིན་གསོད་ལ་རྒྱག་ཅིང་གཅོད་ལ་རུམས་མཐུ་ཅུལ་ནམ་མཁའི་གྲོག་
 ལས་སྐྱར་བསྐྱུར་པ་བཤེགས་པའི་དག་པོ་ལེ་མཐུ་ཅུལ་རུམ་པའི་དུས་ལ་བབ་གཡུལ་གཤོམ་
 བྱེད་པའི་དམག་དཔོན་དང་། དམག་དཔུང་འཛོམས་པའི་དུས་ལ་བབ་བན་སྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐྱ་
 སྒྲགས་དང་། བན་བོན་འཛོམས་པའི་དུས་ལ་བབ་བསྐྱུལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐྱུལ་མཛོད་
 ཅིག་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་རྩི་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྩོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཏོག་བཟུང་མི་མཛོན་པའི་འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་བདེ་གསེགས་ཀྱི་ཀྱི་མཐུ་
 སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པེ་རིགས་སྒྲགས་བདག་མོ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་དང་། དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྒྲུང་
 པའི་གཞུང་ལས་ནས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་གསལ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནས་བཞད་པ་བརྒྱད་ལྟན་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་སྟེ་རིགས་སྒྲགས་བདག་མོ་འབུམ་སྟེའི་ལྟ་
 ཆོགས་རྣམས་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆོར་བས་ཉམ་ཐག་ཆེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་
 ལ་བཞེངས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱད་གདོན་གཡུལ་རོ་རྒྱོག་པའི་དུས་ལ་
 བབ་རྩི་ས་བཅུ་ཡོངས་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བསྐྱུལ་བཟང་འདི་ལ་སྒྲངས་རྟོགས་མཐར་
 ཐིན་པའི་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞེའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་བསྐྱུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་
 རྒྱལ་སྐུ་ཆོགས་རྣམ་པ་བཞེ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆོར་བས་ཉམ་
 ཐག་ཆེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞེངས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 དྲུག་དང་། བྱད་གདོན་གཡུལ་རོ་རྒྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ་རྩི་ཞལ་དང་གཉིས་མེད་བྲེ་ཡི་པོ་བྱང་ནས་
 བདེ་གསེགས་ཡོངས་རྩོགས་གར་དགའི་རོལ་པ་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་ཆེ་མཆོག་ནི་
 ཅུ་ཞལ་ཉེར་གཅིག་ཐུག་ནི་ཞེ་གཉིས་ན་ཞེ་བདེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱུལ་མས་རང་རང་རིགས་

ཀྱི་སྤྱལ་པ་བསམ་མི་བྱའོ། སྤྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་
པད་མ་གསུང་གི་ཆོགས་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གཤམ་གྱིན་ལས་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་གཙོ་དང་
འཁོར་མ་མོ་ཚོད་གཏོར་རིག་འཛིན་སྟེ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དམོད་པ་དྲག་སྤྱགས་
ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྣམས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐལ་ཆོར་བར་ཉམ་ཐག་ཆེ་
སྤྱགས་དམ་བསྐལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞེངས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲག་དང་།
བྱད་གདོན་གཡལ་རོ་རློག་པའི་དུས་ལ་བའམ་རྩི་རྩུ་འབྱུལ་ཤར་པའི་བར་རིམ་གཞལ་མེད་ནས་
དང་སྟོང་ཁྲོས་པ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཉེར་ཅན་དཔུ་སྟོར་ཕྱག་སྟོར་ལོག་ཏེ་པུ་ལའི་རྩུ་ལུ་ལུ་ཆེམ་ཆེམ་
འབྱལ་སྟོར་སྟེར་བ་བཞིན་བདེན་ཆོག་དམོད་པས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་པའི་དང་སྟོང་བྱེ་བ་
འབྱམ་སྟེའི་འཁོར་དང་བཅས་གནམ་ས་ཁ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་མོའི་བར་དྲག་བགགས་འཐག་ཅིང་
རལ་གྱི་ཐོ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་གཏུན་གྱིང་དྲག་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོར་ཐ་ནག་སྤྱུ་གཏུང་ནག་པོའི་མེ་སྤྱག་
གིས་ལོག་འདྲེན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གཞོན་ཅིང་གཟིར་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐལ་ཆོར་བར་ཉམ་
ཐག་ཆེ་སྤྱགས་དམ་བསྐལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞེངས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
དྲག་དང་། བྱད་གདོན་གཡལ་རོ་རློག་པའི་དུས་ལ་བའམ་གསུམ་པ་ཐུན་གཏོར་འཕངས་པ་ནི་རྩི་རྩུ་པ་
ཉི་ཤུ་བྱད་ཆུབ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཡི་དམ་ཁྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་དང་།
བདུད་བཞི་བསྟོལ་པའི་གདན་སྟེང་ནས་བདུད་ཀྱི་བདུད་ཆེན་སེང་གའི་གདོང་། སྤ་མེན་མཁའ་
འགྲོའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་མ་མགོན་ལུ་ལྟ་སྟེ་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལའི་ཆོགས་
སྤྱགས་དམ་བསྐལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་བདེན་པའི་མཐུ་དང་དཔུང་བསྟེད་ལམ་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། སྤྱུ་མ་དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་སྟེད་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་པ་སོགས་
ཞིང་བཅུ་ཆར་པའི་དམ་ཉམས་དང་། ཡོངས་ལ་འཆོ་བའི་དྲག་དང་བགགས་དམར་གཏོར་ཁྲག་ཞག་
འབྱིལ་པའི་གྲོང་། ཁྲག་ཅིག་ཤ་ཁྲག་དོད་དཔུགས་རོལ་རྩེ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཏོར་ཟོར་
འདི་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དྲག་བགགས་ལམ་དམིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེན་གཉན་པོ་རྣམས་ཀོ་ལོང་མ་སྟེམ་
ཟོར་ལམ་ཁྲེས་ཟོར་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་ཅན་འབྱོར་ཆེན་རར་མའི་ཆོ་འདུ་སྟེ་མཆོན་ཆ་སྤྱུ་ཆོགས་
རྩ་ལྟར་ཟིང་། ཁྱུང་ཆེན་རར་མའི་སྟེར་འདུ་སྟེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་སྟེར་དུ་འབེབས་དམིགས་ལས་

གཞན་དུམ་ཕྱོག་ཅིག་ རི་ལྷར་དམིགས་ན་པ་རོལ་མཐུས་ མེ་ལ་རྟོལ་དང་ཚུ་ལ་གཏད་ ས་ལ་
གཤོར་དང་རྒྱུད་ལ་ཟོར་ དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་དམོད་པ་དང་ བན་རྟེན་མདོ་དང་བོན་པོའི་བཙེ་ གྲིམ་
གང་གཤེད་ཐེབས་དག་གཤེད་བསྒྲོར་ དབྱེ་བསྒྲུད་སྟོངས་རིངས་བསད་དང་བཅིངས་ ལུ་སྟེགས་ལྷ་
མེན་རན་སྟགས་དང་ ལུད་མེད་དམོད་རན་སྟེ་བརྒྱད་བྱད་ གཤིན་རྗེའི་ལམ་ལ་མ་མེད་རིམས་
གཟུང་ལྷའི་དུག་དང་བདུད་བཙན་ཁམ་ རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འབྲེགས་དཔུང་གནམ་རྩེ་ གྲིབ་གཞོན་སྒྲོ་བྱེད་
བརྗེད་བྱེད་གདོན་ སྒྲེམ་བྱེད་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་ གདོན་རིགས་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས་ དེ་
ལས་བྱུང་བའི་སད་སེར་དང་ རི་རུད་ལུ་ལོག་ས་གཡོས་དང་ ཐན་ལྷས་རྟགས་མཚན་མི་ལམ་རན་
འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་སོགས་ བཟ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ གཏོར་ཟོར་འདི་ལ་
བསྟེམ་བྱས་ནས་ སྒྲར་ལ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཐོབ་ སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲར་བའི་དག་ལ་སྒྲོ་ སྒྲོ་སྒྲོ་གཞོན་པའི་
བགེགས་ལ་སྒྲོ་ བསམ་སྒྲོར་རན་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་ བདག་སྒྲར་མི་མཐུན་དག་ལ་སྒྲུར་ ཞེས་དག་སྟེགས་
སྒྲ་འཕངས་ གལ་ཏེ་དམག་བསྒྲོག་གལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་ན་སྐབས་འདིར་མ་མགོན་གཡུལ་མདོས་སྒྲེལ་བ་མན་དག་ཡིན་
ན་ གསུམ་བ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ ཆོས་སྒྲུང་གི་སྟོང་བ་རྒྱས་པར་བྱ་ དེ་ནས་ཆོགས་མཚན་ནས་བཟུང་རྗེས་ཆོག་རྣམས་
དུམ་བཞིན་བྱ་ དེ་ལྷ་བུས་བདུན་ཕྱག་ལ་སོགས་བསྒྲུབས་རྗེས་ཉིན་ཐ་མའི་ཆོ་ལྷག་མའི་རྗེས་སྒྲོ་དབྱེ་བྱ་བ་ནི་ སྒྲ་
གལ་མེད་པའི་སར་སྟོན་ལ་ལམ་གཏོར་ལ་ཆབ་བུན་ གསེར་སྒྲེམས་བཤམ་ལ་ རྩི་ དབང་པོ་རྩེ་རྩེ་ཅན་ལ་སོགས་
སྟེགས་སྒྲོར་ཆེན་པོ་བཅུ་རྣམས་དང་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གདོན་གྱི་བདག་ རང་རང་ལམ་དང་
བཙས་པ་དང་ གནམ་སའི་སྒྲ་གཙན་སའི་ལྷ་མོ་ དུས་མཚན་ཐུན་བྱེད་ རྩ་ཏུ་དང་ བེའི་དུས་ལ་
དབང་བའི་ལྷ་ རྟག་ཆགས་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས་ གསེར་སྒྲེམས་བརྗེན་སྒྲིན་འདི་བཞེས་ལ་ སྒྲོ་
བྱེད་འཕྲང་སོལ་ཟོར་ལམ་བྱེད་ སེམས་མེད་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ སྒྲོར་དུ་དག་བགེགས་དམིགས་
བྱས་ནས་ ཟོར་སྒྲ་དག་ལ་གཏོར་བྱེད་ན་ སེམས་ལྡན་གོ་ཡོང་མི་འཚལ་ཏེ་ དཔུ་རྒྱུ་ཞབས་བསྟུས་
སྒྲ་གཟུར་ལ་ རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་ དཀར་སྟེགས་སྒྲར་པའི་སྟེགས་དོན་མཛོད་
ཅས་གསེར་སྒྲེམས་སྟེགས་བཅུར་གཏོར་ དེ་ནས་བྱགས་དམ་བསྟུལ་ ཆད་མདོ་བྱེད་ འཕངས་སར་སྒྲེབས་པ་དང་ རྗེ་
བརྒྱད་སྒྲི་ལ་དམིགས་པའི་གསེར་སྒྲེམས་དང་གཏོར་མ་བཏང་ ཤོག་ཡིང་ཡོད་ན་རྟོལ་ཁུང་ནང་དུ་མགོ་མཇུག་ཕྱོག་ལ་
བཅུག་ དེའི་འོག་དུ་མེ་རྩེ་སྟོང་ཀྱང་གཞག་ བདེན་བརྗེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འགྲེགས་འདྲེན་དག་པོ་བྱ་ དག་པོའི་ཡུལ་
མཁར་ས་ཞིང་མི་ནོར་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དང་བཙས་པ་རྟོལ་ཁུང་ནང་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ལ་བྱ་གཙན་གཟན་ལ་ཐད་པ་

ཡིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་མཛད།

བཞིན་ཏུ་ཟོར་རྒྱུ་རྣམས་དཔལ་དཔང་དང་དུག་རྒྱུ་མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་ཏུ་དམིགས་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་ལུང་གི་
གཏོར་ཟོར་དང་། རྗེས་ལ་གོང་གི་ཐུན་གཏོར་འཕེན་ཆོག་གིས་གཏོར་ཟོར་མེ་ཉམ་ཏུ་སྦྱབ་པ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་གླིང་ཏུ་
ལས་མཐའ་ལྟར་པའི་གནད་ཟབ་མོའོ། དེ་ནས་བསྟན་མ་སྦྱོང་། ལུང་འཁོར་བསྒྲམས་སྟོན་ཏུ་གཏོར་གནན་བྱ་ནས་ཏུ་
ལོག་ནས་ཆོག་ལྷུངས་བསྒྲུ་། གཏོར་རག་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་དཔྱུས་ལྟར་བྱའོ། གསང་ལྟགས་ཐབས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་བསྐྱེད་རྗེས་གདང་ལྡན་གྱིས་། ཉིང་འཛིན་ལྟེ་ཁ་བསྐྱར་གསུམ་ན་། ལས་གང་འབྱུང་པར་གདོན་མི་ཟེ་
ས་མ་ཡེ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དགོངས་ལྷ་ གཏོར་ལྷ་ གསང་ལྷ་

པར་བྱས། རྟ་དྲ་ར་སོགས་དུག་ཁྲག་དང་གནད་རྩལ་བྱུང་པར་བ་གང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ལྟགས་སྒྲིང་
ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཁར་ཟན་གྱི་ཉ་བོ་ཞིག་ཀྱང་བཅུག་ཡང་ཡིང་ག་འབྱུང་དུ་བྱེད་ན། ཟུ་མཚོ་འམ་ཚུ་
སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ས། གྲོག་མཁར་ས། ཉིལ་ནག་ལན་ལྷ། ཚུའི་མ། མོ་ཏོག་ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་
པར་གནད་རྩལ་ཀྱང་འབྱེས་པར་བྱས་པ་བོང་བྱ་དང་ར་ཐུག་ལུག་ཐུག་སོགས་ཀྱི་གཅིན་གྱིས་སྒྲིང་
ནས་ཉ་བོ་སོར་བཅུ་པའི་སྒོག་ཅའི་དོད། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཅ་ཀྱ་ཤར་ཤོག་ལུར་ནི་ཉིའི་མཐར་སྒྲིང་འགྲུགས་
ཀྱི་སྒྲགས་བྲིས་པས་དཀྱིས་པ་བཅུག་སྟེ་དབང་པོའི་སྒོ་ཉམས་དོད་པར་བཅོས། དུག་ཁྲག་སོགས་ཀྱིས་
བྱུགས་པ་ལྟགས་སྒྲིང་དུ་བཅུག་སྟེ། དེའི་ཁར་དབྱེ་སྒོ་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ་བཞག་པ་ཡིང་ཁེབས་ཀྱིས་
གཡོགས་པ་བསད་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་གཞག་ཟོར་བསྒྲོག་སྒྲིང་བཏང་ལ་ལྟགས་སྒྲིང་བྱེ་མས་བཀར་
བའི་ལྟེ་བ་བྱ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཁ་ཁྲེར་ལ་མེ་རི་བྲིས་པར་ཅང་བཅུགས། བྱ་དྲ་ཟན་གྱི་ཡིང་ག་
བཅུག་པ་དར་ནག་གིས་གཡོགས་ཏེ་སྒོག་དཀྱིལ་མཐའི་མེ་རི་ལྷ་ལུའི་ཟུར་གཅིག་དུ་བཀར་བས་ཀྱང་
རུང་། ཡོག་ཅི་བདེ་བར་བདག་མདུན་གྱི་མཚོད་གཏོར་དང་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲིང་བྱེ་བྲག་པའི་གཏོར་མ་བཟང་
པར་བཤམ། སྒྲིང་ཞག་རི་ཅམ་བྱེད་པའི་ཐུན་རེར་ཟན་གྱི་ཡིང་ཚུང་རེ་གསར་དུ་བཤམས་པ་བསྒྲུལ་
སྟབ་མཐར་ཡིང་རོ་གཏོར་ཆེན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་འབུལ། གྲོལ་ཉིན་བསད་དཀྱིལ་གྱི་ཡིང་ག་ལྟར་
པར་གདབ་ལས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱན་ལྟར་སྒོག་བསད་ཀྱི་སྒྲགས་བསྒྲས་མཐར་སྒྲིང་ཟོར་རྩལ་སུ་
བཤད་པའི་ཐུན་རྩལ་ཐོད་རན་ནམ་གཡག་གོད་ཀྱི་རྩ་ནང་དུ་སྒྲགས་པར་མཆིལ་མ་མ་ཕོག་པར་སྒྲིང་
བཏང་བའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ལུ་ལུལ་བདུག་མཐར་ཤོག་ཡིང་ཡོད་ན་ཟོར་གྱི་ཉོམ་ལ་བསྒྲག་པའམ་
དོག་ལ་ཆེན་མནན་ཆས་ཚུལ་བཞིན་བཞིས་ནས་མནན་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འུཾ གསང་སྒྲུབ་སང་གའི་གདོང་ཅན་ལས།

ཕྱིན་ལས་གཞན་པོ་ལོང་།

ལོ་བཞུགས།

བདག་མེད་མེད་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པམ་ བདག་ལྟོ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདག་ས་པའི་ སྒོ་ལ་ཕན་གཞན་ཕན་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ ཞིང་ལ་སྐྱུགས་པ་ སྤྱང་བྱེད་ན་ འཁོར་ལོ་སྤྱང་གསུམ་པའི་ལྟོར་ ལྷ་མོགས་རྩ་
 རྩའི་ལྟོ་བ་རུ་ ལྷ་རྩ་ཏི་ལ་རྩི་སྤྱ་རྩ་ མཁུན་ནས་བཅུམས་པའི་དབུས་རྩ་བཞིར་ ལྷ་ཏི་ཁ་ར་སྤི་སྤྱ་རྩ་
 མི་མོ་ཏ་ར་སྤི་སྤྱ་རྩ་ སྤི་རྩ་ག་ར་སྤི་སྤྱ་རྩ་ ཏི་བརྩ་ར་སྤི་སྤྱ་རྩ་ མཚམས་རྩ་བརྩད་ལ་རྟེན་སྒྲིང་འགོད་
 ཕྱི་བས་བཞིར་སྤྱང་པོ་ཉལ་སྤྱབས་ལྟོར་ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྤྱགས་ཤམ་རྩ་ ཡུལ་འདིར་སྤྱགས་པ་སྤྱང་
 ཞེས་ཤི་ སྤྱང་སྤྱརྩ་རྩ་རྩའི་འགྲུ་མན་ན་ མཐའ་ལ་སྤྱིན་དང་རྩོ་རས་བསྒྲོར་ བ་བུན་འབུ་ཡི་ཁ་རྩ་དང་
 རྩོ་མོ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་བྱུག་ སྤྱ་རྩའི་ནང་བཅུད་སྤྱ་བུམ་གྱི་ སྤྱང་བཞག་ཡུམ་སྤི་གསང་སྤྱགས་བརྩེ་
 བསངས་སྤྱས་སྤྱ་གཏོར་སྤྱ་འབུམ་སྤྱིགས་ སྤྱི་བརྩད་འབྱུང་པོར་བརྩན་སྤྱིན་བྱ་ བྱང་རྩུབ་མེམས་དང་
 ལྷན་པ་ཡིས་ རྩུལ་པའི་བཀའ་སྤྱིགས་རྩམ་རྩུལ་འདོན་ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་རག་གོ་ ས་མ་ཡེ་ །
 འབུམ་ནད་ཅེས་པ་རུས་པ་ཡེ་ ཚ་བ་ཁྱེགས་པ་སྤྱང་འདོད་ན་ གནམ་ས་བར་གསུམ་ལྟོ་བ་རུ་ རྩག་
 ལྷ་གསུམ་བཞེས་སྤྱགས་འདི་ཤི་ དང་པོ་མཁའ་ལྷིང་སྤྱུལ་ཟའི་ལྟོར་ དྲག་སྤྱགས་མོ་ལྷ་ཤམ་ལྷན་ཤི་
 ལྷོ་བརྩ་མ་རྩ་ཀྱོང་ནས་རྩ་ག་ཏུ་ན་ཅུ་ཅུ་མི་ཡི་མི་ཡི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ག་ཏི་སྤྱ་རྩ་ ལྷོ་ཏ་ཏི་ཕེར་ ལྷོ་ལྷོ་
 འཆང་པ་ལ་འབུམ་ནད་རྩ་རྩ་ བར་སྤྱང་འབྱོ་བ་སྤྱ་ཡི་ལྟོར་ ཅ་བའི་སྤྱགས་དང་སྤྱབ་སྤྱགས་ཤམ་
 དུ་རྩི་ཀྱ་ལ་དྲག་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་དུར་སྤུམ་རྩ་ལེ་ ལྷ་གནན་ ཏན་ཏན་བརྩ་ནན་རྩ་སྤྱ་རྩ་ འཆང་པ་ལ་འབུམ་
 ནད་རྩ་ ས་ལ་ཚོ་བ་ཕག་གི་ལྟོར་ ལྷོ་བརྩ་ཤ་བའི་ཕེར་ནན་ བར་ཤི་རྩ་གནན་ སྤྱ་རྩི་ཏི་ཏན་ཏན་
 བ་བརྩ་ནན་ བརྩ་དུ་རྩི་ཀྱ་ལ་དྲག་རྩ་ལྷོ་ འཆང་པ་ལ་རུས་ཚད་འབུམ་བུ་རྩ་རྩ་ གྱ་གྱུལ་སྤྱ་ཅིན་པོན་
 དང་ ཐང་ཕྱོམ་བཅོན་དྲག་པོར་དནག་ ཤེན་རྩ་བྱ་ཚོད་ཤ་ ལྷག་ཤ་རུ་བཟང་པོ་དྲག་ ལྷག་ལ་རབ་
 གནས་ནན་ཏན་བྱ་ གསང་སྤྱི་བཅང་ལ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ ཐོ་མོམ་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ ས་མ་ཡེ་ རྩ་རྩ་རྩ་

འོ་ གློང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་
སྒྲི་ཆིངས་དཔལ་ཆེན་ཞལ་
ལུང་བཞུགས་

ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་གློང་ལ་འདུད་ རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གྲོལ་ས་སྟེ་
མདོ་སྒྲགས་ཐིག་པ་བསམ་ཡས་སུ་ བསྟན་ཀྱང་ཐིག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ འདི་ཉིད་མ་རིག་རྟོག་ཅན་
རྣམས་ ཐིག་པའི་ཆོག་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་རི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་སྟོ་མང་བ་ དེ་སྤྱོད་ཐིག་པ་བསམ་ཡས་སུ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན་ འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དབང་པོའི་བྱུང་ རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་
གསུམ་ གསུམ་ཆོན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས་ ཐིག་པའི་རྣམ་གྲངས་དགུ་རུ་བསྟན་ ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་
པའི་ཐིག་པ་དང་ དཀའ་ཐབ་རིག་བྱེད་ཐིག་པ་དང་ དབང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐིག་པའོ་ དེ་ལས་ཆོ་
གཅིག་སྒྱུར་གྲོལ་ལས་ གང་ཟག་སྐལ་བ་མཆོག་ལྟ་ལ་ དབང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐིག་པ་སྟེ་ རབ་ལ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ འབྲིང་ལ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཆེ་ དམན་ལ་མ་དུ་ཡོ་གའོ་ བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་རིམ་
གྱིས་ཏེ་ གསང་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་གཞི་ལྟ་སུ་ རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཅར་ཏེ་ གསང་སྒྲགས་ཀུན་
གྱི་ལམ་ལྟ་སུ་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བལ་ཆོས་ གསང་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུར་བཤད་ དེ་ལ་མ་དུ་
ཡོ་ག་ནི་ དོན་དམ་མ་སྒྲིས་ཆོས་ཉིད་རྩལ་ ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ སྟོད་བཅུད་འཛིན་
ཞེན་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་ ཉེན་དང་བཉེན་པའི་འཁོར་ལོར་ཤར་ དེ་ཡང་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ རང་
རྒྱད་ཅིས་གདབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ རྟོག་པ་འདུལ་པའི་གཉེན་པོ་སུ་ གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་རོལ་པ་དང་
ཞལ་ཕྱག་རྣམ་འབྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་ རྟགས་དང་དོན་གྱི་བར་མཆོན་ནས་ སྟོད་བཅུད་སྒྲུལ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ སྟོ་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ གོམས་པ་གདོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ བསྐྱབ་ཕྱིར་
བདག་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ནི་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་དང་གཤམ་རབ་དབང་ ཡེ་གཤམ་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་
ལས་ དང་པོ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི་ སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་དང་ སུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་

261

ཅི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་སྒྲིན་ བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ འཕྲོ་འདྲའི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་
དུག་ལྟ་ཆགས་འཛིན་བྲལ་བར་སྒྲོང་ འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་གཞན་དོན་བྱས་ དེ་ཆོ་ཉོན་མོངས་
བདུད་བཙུམ་མོ་ དེ་ཡང་ཆགས་སྤང་འཛིན་རྟོག་ཀྱན་ གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ སྤངས་
ཐོབ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ དགག་སྒྱུབ་སྒྲིགས་ལུང་ལས་འདས་པས་ བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་བདུད་
བཙུམ་མོ་ རྟོ་རྟེ་ལུང་པོའི་ཡན་ལག་ལྟ་ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཤེས་གིང་ རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་
སྒྲུབ་ལྟར་པས་ ཐ་མལ་ལུང་པོའི་བདུད་བཙུམ་མོ་ ཆོགས་གཉིས་འབྲས་བུའི་བྱས་ཀ་ལས་
བསྐྱེད་རྟོགས་གདེང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ དེ་ལ་སྒྲེད་པ་འཆི་བ་ཡི་ རྣམ་རྟོག་རང་མཆོན་མེད་པས་ན་
འཆི་བདག་བདུད་ནི་བཙུམ་པའོ་ རྟོགས་རིས་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིས་ ཐེ་ཆོས་ཡིད་གཉིས་འབྲང་ལས་
གྲོལ་ གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིས་ བྱིང་ཆོད་གཉིས་འཛིན་འབྲང་ལས་གྲོལ་ སྒྲོད་པ་མ་
འབྲལ་དམ་ཆོག་གིས་ ཐེག་པ་དམན་པའི་འབྲང་ལས་གྲོལ་ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞི་ལུས་དག་ཡིད་ སྒྲོང་
བྱེད་ལྟ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ སྒྲུངས་འབྲས་བུ་དེ་གཤེགས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྩ་ ཡོངས་སྒྲིན་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ མ་དུ་ཡོ་གའི་བྱུང་མཐའ་རྩ་ སྒྱིད་པལ་ཆེན་པོར་
ངས་བཤད་དོ་ ས་མ་ཡ་ ལུང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་ཀྱན་བཟང་མོ་ མཁའ་གྲོང་
རྣམ་པར་དག་པ་ནས་ རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤར་ དེ་ཡང་ཆོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ དབྱིངས་དང་
ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ རང་བཞིན་ལྟན་བྱུང་ལྟ་བུའི་རང་ ཀྱན་རྫོབ་ལྟ་ཡི་དགྲིལ་དང་འཁོར་
དམ་རིག་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ ལྟན་བྱུང་བཟའ་མའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་རྣམས་སྒྲོང་
ཞིང་ སྒྲུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ རྟོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གར་བཤད་ དེ་ཡི་བདུད་བཞི་བཙུམ་
ལུགས་ནི་ དུག་གསུམ་ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་དུ་ རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཡེ་སངས་རྒྱས་ དགག་སྒྱུབ་
སྤང་དོར་ལས་འདས་པས་ ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་བཙུམ་པའོ་ སྤང་བཟགས་ཤེས་བྱས་སྒྲོ་བཟགས་
པའི་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་གའི་སྒོ་ བདག་མེད་རོ་མཉམ་རྟོགས་པ་ཡིས་ གཟུང་འཛིན་ལྟ་བུའི་
བདུད་བཙུམ་མོ་ ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱན་ མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྟོགས་ལྟའི་བྲག་རྒྱར་ མཉམ་ལ་
མ་འདྲེས་ལྟན་བྱུང་པས་ ཞེན་འཛིན་ལུང་པོའི་བདུད་བཙུམ་མོ་ ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་འཇུག་མེད་
གྲོང་ སྒྲེ་གི་བར་དོའི་བར་ལག་འགྲེལ་ དབྱིངས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བས་ འཆི་བདག་བདུད་

སྒྱུར་ང་ཡི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ དེ་ཡི་སྟིང་ལ་ཡང་དག་བཞུགས་ སྒྱུར་བ་ཆོག་དང་དཔེ་ཆར་རུ་
གཏེར་གྱི་ནང་ནས་ཡང་བཅུད་ཡིན་ སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བྱ་གསུམ་གྱིས་ ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ལེན་དུ་འོང་
དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་ཆོགས་པར་གྱིས་ སྟོད་མིན་བཤད་ན་བཀའ་འདི་འཆལ་ རྒྱགས་ཀྱི་སྒྱུར་མས་བྱ་ར་
གྱིས་ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ ལྷ་ཐིམ་

༡༡༡། །དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས།

ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག །དེ་རྗེ་ཆོས་དང་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་། རྒྱ་ཀར་བཤེས་
གཉེན་གྱི་སྒྱུབ་སྟིང་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྲ་ཆེན་ཉ་སྟེ་རྩ་ན་སྟེ་
སྟེ་ཉ། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཅ་ཅ་ཆེ། །ཞི་བའི་སྟིང་པོ་བསྐྱ་ཐོད་ཐེང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཇམ་དཔལ་དེ་རྗེ་ཆོངས་པའི་མེ་ཉོག་སོགས། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
དང་དགོངས་བརྟན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། །བཀའ་བབས་གསུམ་ལྷན་ཅ་བའི་བྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩམ་བཞིར་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྟོན་ནས། །སྦྱིབ་པ་
བཞི་སྒྱུངས་རིག་འཛིན་བཞིའི་ལམ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བྲ་མའི་ས་མཆོག་ཀྱན་བཟང་ཞལ། །ཆེ་འདི་ཉིང་
ལ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ཞེས་བའང་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་སོ། །དགེའོ། །

བཞི་ཁྲི་མ་མེད་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ་
དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ་ ཆོ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ བཞི་པ་བཞགས་གཏོར་གཏོར་བཞི་ རྩི་ ར་ནི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་
བར་གཅོད་པའི་ གཞོད་བྱེད་ལོག་འདྲན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ གཏོར་མ་ལོངས་ལ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་
གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདེད་བྱེད་རྣམས་ མགོ་བོ་ཆོལ་བ་བརྒྱར་བཀའ་ཤིང་ ལུས་ནི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་
དུ་བཞིག་ དྲག་སྤྲུགས་མེད་པུང་ཐུན་བཅས་བརྟེན་ ཨོ་བཟོ་མ་དུ་གྲོ་རྩ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱི་ལྷ་ལྷ་
ལ་ལ་མ་དུ་ཡག་ཀྱང་ལ་རུ་པ་ཀམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩི་ཕུག་ ལ་བཟམས་གཅོད་ཐུང་འཁོར་ནི་ རྩི་ བདག་
ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡི་ ཐུན་མིག་ཉི་ཟླར་འབར་ཞིང་བསྟེན་ ཐུགས་ལས་ཁྱོ་བོའི་ཆུ་ཆུ་འཕྲོ་ ཐུང་
གསུམ་སྤྱལ་པའི་མེ་ཡིས་འགོངས་ ཐུགས་མཚམས་མཚོན་ཆ་འཚོལ་བས་གཏམས་ བདག་མེད་ཐུང་
བར་མཚམས་བཅད་དོ་ ཨོ་སྤྱུང་ཅན་བཟོ་གྲོ་ཏ་རྩ་ལ་རི་རི་ཅན་མ་དུ་གྲོ་ཏ་སྤྲུལ་དུམ་ཨོ་རྩི་ཕུག་
དུག་པ་བརྟེན་ཏེ་ཐུག་འཚལ་ རོངས་བཞགས་དམ་བཅའ་བཟུང་བཞི་ རྩི་ མ་རིག་ལིང་ཏྲུག་ཡེ་ཤེས་ཐུར་
མས་དཔེ་ སེམས་ཉིད་ལྟ་སྤྱར་རྟགས་པའི་བརྟེན་འཚལ་ འགལ་འབྲུལ་ཞོངས་པ་ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་
དུ་བཞགས་དཔལ་ཆེན་ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོར་དོ་ ཨོ་ལ་ལ་རྩི་ བུན་པ་སྤྱོད་བཅུད་ཕྱིན་འབེབས་ནི་
རྩི་ དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་ནས་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད་ འོངས་སྤྱིའི་རྣམ་
རྟེན་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ སྤྱལ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན་པར་བཅས་ དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་པོ་ཏྲུག་
མཚན་སྟོན་ ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་ཕུག་ སྤྲུལ་ས་མ་ཡ་ཨོ་བོ་ཤ་ཡ་མོ་མོ་ བརྒྱད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིན་
བརྟེན་ རྩི་ དཔེངས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབྲུག་སུམ་ཆར་དུ་བབ་ མཚོན་རྩལ་ཉེས་སྟོན་མ་དག་བསྟེན་
གཏོར་བཀྲམ་ རྩི་ལས་རིན་ཆེན་ཨོ་ལས་རྩུལ་ཞོང་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོན་སྤྱིན་ཀྱང་མཚོར་
ཐུར་ ཨོ་བཟོ་ཨོ་རྩི་ སྤྱི་ཕྱི་རྩི་པེ་དུ་བེ་རྩུ་རུ་པ་ཤུ་རྩུ་རུ་ས་པ་རྩེ་སྤྲུ་ཅ་ཨོ་རྩི་ ཐུན་གཏོར་
རྟེན་སྤྲུག་ཀྱིས་བརྟེན་ ཨོ་ཨོ་རྩི་སྤྲུ་པ་ཕྱི་ཏ་རྩི་རྩི་ ཨོ་ཨོ་རྩི་མ་དུ་བེ་ལིང་ཏ་ཏེ་རྩི་རྩི་ལྷ་
ལ་རྩི་ཏེ་ཐུ་ཕྱི་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྩི་ ཨོ་ཨོ་རྩི་མ་དུ་རྟེན་མ་རྩི་མ་རྩི་ལ་རྩི་ཕུག་ དཀྱིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱས་པ་
ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ རྩི་ རང་བྱུང་རིག་པ་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ རོལ་ཅུལ་ཀྱན་སྤྱང་སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོའི་གདངས་ རྩི་ཡི་རིག་པ་རྩི་གིས་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱངས་ དེ་ཉིད་གནས་འབྱུང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལེ་པེ་

སྒྲིབ་ཐིག་ཡོངས་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རུ་གཤམ་ བརྒྱུད་མེད་སྒྲོང་ལྷ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གར་ རུགས་ལས་ཨེ་ཡི་
ར་སྒྲིབ་ཀྱི་རི་ཆད་ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཡི་ལས་གཡོ་བྱེད་རྒྱུ་ ར་ལས་རྒྱ་སྒྲིབ་ལས་ཞིང་ཆེན་གཞི་
ཀྱི་ལས་རུས་པའི་རི་དབང་བད་རིམ་ཅན་ རི་ལས་བསྐྱལ་མེ་རབ་འབར་རམ་བརྒྱུད་སྒྲོང་ རྒྱ་ལས་
གནམ་ལུགས་རྩོམ་ཆེའི་བྲག་ཆེན་སྒྲིང་ བམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྒྲིབ་ཡིག་ལྷ་ལྷན་བབས་ རྒྱ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་
རྒྱ་ན་ཅན་མཆུལ་སྒྲིབ་ རྒྱ་ཡིག་གནས་འགྱུར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་ནང་ནི་ཐོད་
པའི་མཁའ་ རྒྱ་བཞི་སྒྲིབ་པའི་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ལྷན་ རྒྱ་ཏ་དྲ་ར་ཏ་བབས་བད་རིམ་བརྒྱུད་ ཆོས་
འཁོར་རི་དུགས་གདུགས་དང་ལོར་བུའི་ཉིག་ རྒྱ་རོལ་རིན་ཆེན་ཕྱིག་པའི་སྒྲིབ་གི་གཞི་ འདོད་སྒྲིབ་
དམར་པོར་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དུག་འཁོར་ ལ་རྒྱ་སེར་པོ་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་མཛེས་ གར་བུ་མདའ་ཡབ་ཁང་
བཅུགས་རྩོམ་ཆེའི་ཉིག་ བད་ནི་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ རྒྱ་འཁོར་རི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དང་རྩོམ་
ཆེའི་གྲུང་ བསྐྱལ་མེ་ལུང་ལུང་ཆེམ་ཆེམ་འབར་བའི་སྒྲོང་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་པོ་བྲང་ཆེ་
རབ་འཛིགས་གནམ་ལུགས་ཅན་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་དབུས་ བདེ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་ཨེ་སྒྲོང་དུ་
བྱོལ་སོང་གཙོ་རྣམས་དེགས་པ་ཆེ་དགྲ་བརྒྱུད་ མ་ཆགས་པདྨ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་འབར་ རུ་དྲ་གྱི་ཉི་
ཉི་ར་བེ་ པོ་བྲང་མ་རྩ་ལ་ མ་སྒྱུར་མ་རྩ་ལ་ ཨེ་ཅན་མ་རྩ་ལ་ རྒྱ་ རང་བྱུང་སྐྱེས་ཏེ་རུ་གཤམ་ ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ནས་གདན་ལ་བབས་ མཉམ་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་གཞན་
དོན་བྱས་ ཡོངས་ལྷན་འབྲས་བུའི་ཏེ་རུ་གཤམ་ ཆེ་མཆོག་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཕལ་ མཐིང་ནག་དུག་གསུམ་
ལྷན་དུག་ བ་ ཞབས་བཞི་བྱུད་གྱི་དོར་སྐབས་བཟང་ ལྷན་འགོང་བདུད་བཞིའི་སྒྲིབ་ནས་བརྒྱུད་
གཡས་དཀར་དགོད་ཅིང་གཤེ་བའི་ཞལ་ གཡོན་དམར་ཨམ་གཙོགས་འཛིགས་པར་སྒྲོན་ དབུས་
མཐིང་རམ་བརྒྱུད་ཁོ་བོའི་ཞལ་ རྒྱ་མཆོག་རིགས་ལྷ་དབུ་ལ་རྩོགས་ རྩོམ་ཆེའི་བྱ་བྱུང་སྒྲིབ་པོར་ལྷིང་
སྒྲིབ་དགྲ་ལུགས་འགྲིལ་མཆེ་བ་གཙོགས་ གཡས་གྱི་དང་པོ་རྩོམ་དང་ བར་བ་ཁ་སྒྲིབ་ཐ་མ་མེ་
གཡོན་གྱི་དང་པོ་རྩོམ་དམར་ བར་བ་ཐོང་གཤོལ་ཐ་མ་ན་ ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མགོ་དགྲ་བསྐྱམས་
དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་ གནམ་ཞལ་ཡུམ་མཆོག་ཀྱན་བཟང་སྒྲིབ་ གཡས་པ་གཙོ་
འབྱུང་ཁ་སྒྲིབ་བསྐྱམས་ གཡོན་པ་ཆགས་པའི་དུར་དམར་སྒྲོབ་ རྒྱ་མདོག་སྒྲོན་མོ་རྒྱན་དང་ལྷན་
བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒྲོང་ དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་

སྒྲོར་མཚམས་ནས་ བློགས་བཞི་མཚམས་བཞིའི་ཕྱི་བས་སྒྲེངས་སུ་ མཐིང་ནག་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་སྒྲོས་ཁག་
འབྲང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་བསྐྱེད་ རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ རྩྱི་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་བསྒྲགས་པས་
ཁོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་འབར་གྲོང་ནས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོ་
ཆོགས་ཤར་ ཤར་དུ་བརྗེ་ཉེ་རུ་མཐིང་ རོ་རྗེ་གཡས་ལ་དུང་ཁག་གཡོན་ བརྗེ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རྩ་སྒྲུབ་ ལྷ་
རུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་མེར་ བེ་ཚོན་གཡས་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་གཡོན་ བེ་ཉ་ཟ་བྱེད་ནག་མོ་ཡུམ་
ལུ་ཉ་དབང་ཆེན་རྩྱི་མགྱིན་དམར་ རལ་གྱི་གཡས་ལ་བསྐྱེད་གཡོན་ བསྐྱེད་གཞི་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་ཡུམ་
བྱང་དུ་རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷང་ ལྷག་གཉིས་རོ་རྗེ་ལུ་ལྷ་འདྲིལ་ འཁོར་བ་རྒྱས་འདེབས་དཔལ་གྱི་ཡུམ་
ཤར་ལྷོར་སྒྲུ་མེད་ཉེ་རུ་ཀ་ མཐིང་ནག་བྱ་ཁྲུང་ཞིང་དབྱུག་ཐོགས་ ཡུམ་ཆེན་ཉིད་ཞི་བདེ་མཆོག་མ་
མ་ལུ་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་ ལྷ་ལུ་ཡིག་འཛིན་རོ་རྗེ་དཀར་ ཐོད་དབྱུག་གཡས་ལ་དྲིལ་ལུ་
གཡོན་ བདེ་ཆེན་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཡུམ་ ལུ་བྱང་དེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་མཐིང་ ཐོ་བ་གཡས་ལ་
མཛུང་བྱང་གཡོན་ ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་སྒྲི་འདུལ་ཡུམ་ བྱང་ཤར་སྒྲོབས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་ ལྷགས་
ཀྱུ་གཡས་ལ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡོན་ འབྲུང་བ་ལུ་ཡི་བདག་མོ་ཡུམ་ གཟུགས་ཁམས་མཁར་འདེགས་
འདོད་ཁམས་གཞོན་ ཀྱན་གྱང་ཡིགས་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས་ ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བརྗེས་
ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཡུམ་རྣམས་མཐིང་ གྱི་གྲག་ཐོད་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྲུང་ ལྷི་པོ་སྒྲོ་བ་ཡིགས་བཞི་
ནི་ ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་ ཆོམ་ལུ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་
ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ ཉི་ལས་འད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཤར་ སྒྲུ་མདོག་ལྷག་མཚན་རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་ མ་འདྲེས་
ཡོངས་རྗོགས་ཆེན་པོར་གསལ་ བཙུམ་དབང་བསྐྱར་བཞི་ རྩྱི་རང་ལས་ཤར་བའི་དཔལ་ཆེན་ཆོགས་
མཐུ་ཅལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་ སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་སུ་བྱིན་བསྐྱབ་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡི་དབང་
བསྐྱར་རོ་ ཞི་ལྷ་རྩྱི་ ཞི་རྩྱི་སྒྲུ་རྩྱི་ལུ་རང་གི་སྒྲི་པོར་ཟླ་བ་ལ་ཞི་ མགྱིན་པར་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་ སྤྱིང་གར་
ཉི་མ་ལ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྱངས་ ཡི་གེ་
གསུམ་ལ་ཐིམ་ དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་རོ་
རྗེའི་རོ་པོར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་རྒྱུ་པའི་ལྷ་ སྒྲི་པོར་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ མགྱིན་
པར་སྒྲུང་མཐའ་དམར་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་པ་ ལྷགས་ཀར་མི་བསྒྲོད་པ་སྒྲོན་པོ་རོ་རྗེ་འཛིན་པས་རྒྱས་བཏབ་

269

བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་ཞིང་རང་ལ་མཆོད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་སྟོན་མ་རྒྱ་རྩ་ཉེ་ཉེ་རྩེ་ཉེ་ན་ཉེ་
ཉེ་རྩེ་བཅུ་དྲུག་པ་ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི་རྩེ་ཉེར་སྟོན་ལྟ་དང་འདོད་ཡོན་ཀྱང་དབང་པོ་ལྟ་
ཡི་རྩུན་དུ་གར་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ཨོ་ཤྲི་བརྩ་
ས་པ་རི་སྒྲ་ར་རྩུ་པོ་རྩེ་དཔྱེ་རྩེ་ལྷ་ལོ་ཀ་རྩེ་གརྩེ་རྩེ་ཞི་མི་དུ་ལྷ་གཞུ་རྩེ་སྒྲ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་
བཅུ་བདུན་པ་གསར་བ་དུག་གསུམ་གནས་སུ་དག་པའི་མཆོད་པ་ནི་རྩེ་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ཆེན་ཞེ་སྒྲ་རྩེ་
གཉི་ལྷག་ག་སྟེ་དུག་གསུམ་ཡང་གཉོད་ནས་སྒྲ་གསུམ་ཆེན་པོའི་རང་རང་ལས་གར་ཞིང་རང་སར་
གྲོལ་ཉ་ལ་བཅུ་དྲུ་རྩེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྒྲན་མཆོད་ནི་རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་མྱད་པོ་ཆེ་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་
སྒྲ་རྩེ་བདུད་རྩེ་དུག་སྒྲ་བསྐལ་འཛོམས་པའི་རྩེ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས་ཨོ་ལྷ་རྩེ་
སྒྲ་བཅུ་ལ་མི་ཉ་རྩེ་རྩེ་ཁེ་དབྱིངས་རིག་ཡའ་ཡུམ་སྒྲ་སྟོང་ཉེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས་
ཀྱི་དབང་རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མྱོང་གོལ་བདུད་རྩེ་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་
འབུལ་སྒྲ་བཅུ་ལ་མི་ཉ་ལ་རྩེ་ཁེ་འཛམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་མི་སྟོང་ལྟེ་འཕེལ་འཕེལ་གྱི་མཆོད་པ་
ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་བརྒྱད་པ་བདུན་ལྔ་ལྷག་གསུམ་གཉིར་བདག་པོ་ལ་མྱོང་གོལ་བདུད་རྩེ་
སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་སྒྲ་བཅུ་ལ་མི་ཉ་ལ་རྩེ་ཁེ་ཡེ་ཤེས་དགྲ་ཆོགས་ཁྲག་འཕྱར་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྟེ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྟ་བསམ་ཡས་ལྷན་
གྱུར་ལ་མྱོང་གོལ་བདུད་རྩེ་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་སྒྲ་བཅུ་ལ་མི་ཉ་ལ་རྩེ་ཁེ་བཅུ་དགྲ་པ་
དངོས་གྱུར་སྒྲ་བའི་བདུད་རྩེ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་དབུས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་གསུང་ལྷགས་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་རྩམ་པ་ཅན་དམ་ཆོག་ལྷག་རྒྱ་གཉེན་པོས་སྒྲ་རྩེ་ཀྱ་ཡ་སྒྲི་ཨོ་སྒྲ་སྒྲི་ལྷ་ཙོད་སྒྲི་རྩེ་
མཐེབ་སྟོན་ཉེ་སྒྲི་གཞུས་སྒྲ་ཉེ་སྒྲ་པ་དམ་ཆོས་གཉོར་མའི་མཆོད་པ་ནི་རྩེ་སྒྲ་ག་ཡངས་པའི་གཉོར་
གཞོང་དུ་ལྷན་འདོད་ཡོན་གཉོར་མར་འབར་རྩེ་རྩེ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་རྩེ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་
བར་རོལ་མ་རྩུ་བ་ལིང་ལྷ་རྩེ་ཉེར་གཅིག་པ་རྩེ་ཁེ་མཆོད་པ་ནི་རྩེ་ལྷ་ལོར་བཅས་པའི་དུང་ཆེན་དུ་
ཆགས་སྒྲ་དབྱིངས་སུ་བསྐལ་བའི་ཁྲག་འཁོར་བ་གནས་སུ་དག་པའི་མྱོང་གོལ་སྒྲ་དོར་མེད་པ་
བཞེས་སུ་གསོལ་མ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་རྩེ་ཉེར་གཉིས་པ་བདུད་རྩེ་གསར་ནན་ནི་རྩེ་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་
གཉིས་གྱུར་ལྷག་རྒྱ་བཞེ་ཡི་རྩེ་གྱིས་སྒྲ་དུག་ལྟ་སྒྲན་དུ་གྱུར་བའི་རྩེ་རྩེ་གད་དཔལ་པོའི་བདུད་

ཅིས་མཆོད་མ་དུ་བཟང་ཨ་མི་ཏ་ཇ་གད་པུ་རྩ་རྩེ་ ཉེར་གསུམ་པ་སྒྲོལ་བ་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་ རྩི་ རྩེ་རྩེ་པ་སྒྲོལ་
 བྱང་ཁྱེར་ལ་ སྒྲོམས་པར་ལུགས་པར་རབ་བསྐྱལ་བས་ ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱང་མཉེས་ཀྱིར་ཉེ་ སྐྱུ་
 བསྐྱལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་ རྣམ་རྟོག་བདག་མེད་དབྱིངས་སྒྲོལ་ལ་རྩི་པོ་རྩེ་ ཏ་ན་གཅིག་པུ་རྩེ་རྩེ་
 ཉེར་བཞི་པ་བསྒྲོལ་བ་ནི་ རྩི་ མི་སྐྱུ་གི་པོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ཅིར་དཔལ་ དུག་པུ་ལ་རྩེ་རྩེ་གད་མོ་གཤེ་
 པོ་སྐྱུ་ མཆོག་ཏུ་ཞི་པོ་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་ལས་ གར་དུགས་ས་གསུམ་རྣམ་གཞོན་ཁྱེད་ལ་བསྒྲོལ་
 རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཁྱུ་ཆགས་སྐར་དབྱིངས་སྒྲོལ་ ལ་ཏུ་དུགས་བཞེན་ནས་ཕྱག་པར་སྒྲོལ་ ཐོད་གཤེ་ལ་དུག་
 གསུམ་ཐ་ཆོད་འཛོམས་ མེ་དཔུང་ལུགས་སྐྱུ་རྣམ་རྟོག་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཤེད་ རྟོག་མེད་དུགས་པ་
 འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲོལ་ ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ དཔུ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་ཕྱག་ནི་
 ལར་ཕྱིན་དུག་ ཞབས་ནི་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཉེ་ ཏུགས་དང་ཡོན་ཏན་རྩེ་གསུམ་པོ་སྐྱུ་ལ་
 བསྒྲོལ་ ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དུག་ཅུལ་ གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་དུགས་ཆགས་ཁྱོ་པོ་
 ཉམས་ རོལ་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟད་འབར་པོ་སྐྱུ་ བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
 བསྒྲོལ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འཛུལ་དོན་ལ་ བསྐྱེན་དང་རྒྱལ་པ་ལས་སྒྲོལ་རོ་ དང་པོ་ཞི་བར་བསྐྱེན་པ་ནི་ བདག་ཉིད་ཆོ་
 མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ཐུགས་མཆོག་འོད་ཀྱི་པུ་པོ་སྒྲོལ་ གསལ་སྒྲོལ་ཟུང་འཕྲུག་ཉི་ལྷའི་སྒྲིང་ ཀྱི་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོལ་ལ་ རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ཀྱང་མཉེས་གཞག་ཅན་ ཐུགས་ཀར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཀྱི་
 སྐྱུ་ ཡི་གེ་འཕྲུ་གསུམ་བཅེགས་མར་གསལ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐར་མེད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་
 སངས་རྒྱུ་བསམ་ འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ལྷ་པུའི་རང་ ཞོ་ལྷ་རྩི་ རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་དབང་
 ཐུག་མཆོག་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པོ་སྒྲོལ་ ཀྱི་པུ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཀྱི་བདེ་
 གཤེགས་གཅིག་རྒྱལ་ཀྱི་རང་ གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཁྱེད་གསུམ་ ཆོ་གཅིག་བྱང་རྒྱལ་འོད་པ་
 རྣམས་ འདི་ལ་ཏུག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་ འཕྲུང་འཕྲུག་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གོམས་པ་ན་ ལུང་པོ་འོད་སྐྱུར་དེར་ས་
 པར་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་ཁྱོ་པོར་བསྐྱུ་བ་ནི་ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུར་དཔུལ་གྱི་ ཐུགས་ཀར་བསྐྱུ་
 ཉི་ལྷའི་སྒྲིང་ གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་རུ་དུག་པའི་ དཔུས་རུར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩི་ རུ་བརྒྱུད་མདུན་
 བས་རིམ་པ་བཞིན་ ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུག་ ཀྱི་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་བལྟ་ ཤིན་
 ཏུ་པུ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར་ ཞོ་གྲུ་རུ་པུ་བཟང་ཡས་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་རྩི་ ལྷ་ལ་གསལ་སྐར་ཐོན་པ་དང་ འཕྲོ་

འདྲེན་གཞེར་ལ་ལྟེ་ཁ་བསྐྱར་རང་རང་ལྷགས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་ལྷགས་ཐེང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་ཐོན་ཡང
ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་བརྒྱུད་མཁའ་གསང་ནས་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ་
ཐུགས་སློག་རྩྱེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་
དབྱིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་བསྟུམ་སྤྱར་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྤྱངས་ཀྱན་ཀྱང་
དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་ལ་དང་པོར་མོས་བས་འགོད་པ་སྟེ་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་
གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་གཞེར་ཐེབས་ཆེ་རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མེན་དུ་འཛང་རྒྱ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་འདྲུ་བསམ་ཡས་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཅིག་པུའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་དཔལ་ཆེན་སློག་
ལ་དབང་ཐོབ་ན་ཆོམ་པུའི་འཁོར་ལོ་མ་རྒྱུབ་ཤར་ཨོ་བཟླ་ཅན་སྤྲོ་ཏྲ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱེ་
ཡར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱི་དྲིལ་ལྷགས་ལུ་ཆེམ་འབྲུག་གི་རྒྱ་བཞིན་སློག་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
གསུམ་གང་ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་ཆོ་དཔལ་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་དམིགས་བྱ་བསྐྱལ་
ཤིག་འཛིན་བཞི་ཡི་གནས་ཐོབ་བསམ་གཙོ་ལ་འབྲུ་འབྲུམ་ལས་རུང་སྟེ་གཞན་དུ་དེ་ཡི་བཞི་འབྲུར་
ལ་སྤྱི་དྲིལ་བཅུ་ཆ་དག་ཏུ་ལོ་འདི་ནི་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པས་བྱིས་རྒྱབས་སྤྱར་
གལ་བོ་ལ་སོགས་ཏེ་རུ་གཤི་ཏུ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་ཀྱང་འདྲིལ་ལས་ལ་མི་ལྟོས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
སློག་ནས་འཕྲོག་པས་རྩོལ་སྤྱར་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ཉམས་སྟེང་བརྒྱུད་པ་བདུན་ལྷན་སྤྱབ་ཐག་ཏེ་
གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་སྤྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་འདྲེ་ཤིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་མཁས་པ་
བཞི་གོང་འོག་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་པུའི་འཛིང་བརྒྱལ་བར་མི་ལུས་སློ་དམན་ལ་བཅུད་འདྲིལ་འདི་ལས་
གཞན་མ་གསུངས་གྲུ་ལྷ་གསུམ་པ་ལས་ལ་སྤྱོད་བཞི་སྤྱད་ཅིག་གནས་ལྷགས་དོ་རྩེ་ནི་ཅེ་དགྲུ་སྤྱོད་
གསུམ་གང་པའི་ཁྱོན་སྤྱབས་སྤྱོད་འབར་བའི་ལྟོ་བ་རུ་དཔལ་དགྲུ་རམས་པའི་དྲག་ལྷགས་སློགས་
ཡར་ཅེ་བརྒྱུད་གྱི་སློག་གིང་ལ་ཐུབ་དབང་བདུད་འདུལ་ཆ་བྱད་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་རུ་ལ་ཤིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་མཉེན་ལྷ་ཐོད་ཆེན་སྤིགས་མཛུབ་ཅན་དང་སྤོང་དམོད་
པ་ལས་གྱི་ཆས་ཀྱན་ཀྱང་རོ་རྩྱེ་ཡར་གྱི་སྤྱེ་འགྲུགས་བསྐྱལ་སྤྱར་བའི་ལས་ལ་བཙོན་མར་ཅེ་
དགྲུ་ཡིས་འགོང་བོ་དགྲུའི་སྤྱོད་ག་དབང་ཆེན་གཞི་ལ་སྤྱལ་འཛང་བཟུང་ཅན་ཅིབས་བརྒྱུད་པའི་
མཆན་ལ་སྤྱལ་བའི་ལྷགས་སྤིག་འཕྲོ་སྤྱི་གྱི་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ཡིས་གོད་བྱེད་དགྲུ་གདོན་ཉལ་

[illegible]

རུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ ཁས་བྱང་དམ་བཅས་བྱན་གྱིས་ལེ་ སྒྲིབ་མའི་ཟ་ལམ་ཆེན་པོ་རུ་ བམ་པམས་
 ལོང་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤངས་ བཅོལ་པའི་སྒྲིབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་ ལྷོ་མི་གནས་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ནས་ ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་པ་ཞི་དང་སྒྲིབ་པོ་ལྷོ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པོ་ལྟོ་
 བའི་དོན་ལ་དགོངས་ རིག་པའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡང་ མ་རིག་འཛིན་པའི་ཀྱན་
 གཞི་ལུང་མ་བསྐྱེད་ སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ལས་ རིགས་དུག་རྒྱུད་པའི་གནས་སུ་
 འབྱུངས་པ་རྣམས་ ལས་དང་རྟེན་མོངས་མཐུ་ཡིས་གཟིར་བའི་མཐུ་ བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 ལྷོ་མི་གནས་དང་ རྟེན་མཛོན་སུ་གཏུག་བཞགས་འབྱུང་པའི་གདོན་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་
 བཅུ་དུག་ཀྱན་ མཛོན་སྒྲིབ་དུག་པའི་རོལ་པས་ཆར་བཅད་ནས་ ལོག་རྟོག་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིབ་ལས་མཛོད་ ཆད་ཐོབ་སྒྲིབ་པའི་ ལྷོ་མི་གནས་རྣམ་དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས་ མཛོན་རྒྱུ་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ལོག་མིན་དུ་ ཀྱན་གཞི་ཡིད་ཆོས་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ རང་སྒྲིབ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་འཁོར་ཆོགས་ལེ་ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལས་པའི་ཡོ་ག་གསུམ་ བརྒྱ་ཆོག་བརྒྱུད་པ་བྲལ་
 བར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ ཐུགས་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ དགའ་རབ་དཔལ་པོ་གསང་
 འཛིན་རྟོ་རྟེན་ཆོས་ བརྒྱ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ སྒྲིབ་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་
 པའི་དབང་ཐོབ་བཞིན་ ཆོགས་བརྒྱུད་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ འབྲེལ་བ་གཞི་ལ་དག་
 པའི་སྒྲིབ་ལས་མཛོད་ དེ་རྗེས་གསང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ ལོག་མིན་དགའ་ལྷན་རི་རབ་
 ལྷན་པོའི་ཆེ་ ལྷོ་གནས་གསུམ་དུ་ཐུགས་པའི་གནས་མཆོག་དང་ གམ་ལྷ་ལ་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཟ་རྟོར་
 ཡུལ་ སྒྲིབ་ལ་དང་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཆེ་ མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པ་རུ་ རིག་
 འཛིན་སྤེ་སྒྲིབ་མཐུན་དག་བབས་པའི་ཆེ་ འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཐུན་འགྲོ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་སུ་རན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གཏོར་མ་ལེན་ཅིང་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་པའི་
 ཁས་བྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ལས་མཛོད་ དེ་རྗེས་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ རྒྱ་རྒྱུབ་
 སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེད་པོར་སྤངས་ རྒྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་ཅིང་ རྒྱུད་པར་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་མཆིམས་སུ་རུ་ རིག་འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་

པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ ལྷ་སྐུ་ཀླུ་པོ་ཚངས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་ རྒྱལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་བྱེ་ཞིང་ སྐྱེད་ཀྱིས་ རོལ་ཁས་པུ་རི་ཡི་ཕྱེར་ གནོད་སྦྱིན་ ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཆེ་
ཚོག་སྤྱིང་ལུ་ཉེ་ཆད་ཐོ་བཟུང་བ་ལྟར་ མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ དེ་རྗེས་
ཚོགས་ བདུན་རོལ་ པ་བལ་ བོའི་ ཡུལ་ རང་སྤང་ མཚོད་ ཉེན་བྱ་ རུང་ཁ་ ཤོར་ རུང་ རོ་རྗེ་
འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་ དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བདེ་ ཡེ་ཤིག་ལྷ་ལྷན་སྐུ་པ་
པའི་ཤོག་མེར་ལས་ བྲག་དམར་བྲེ་གྲུ་བཅེགས་པའི་དགེ་ལུ་རྩ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་ བཀའ་ཀླུ་ལུང་རྫོགས་གཏད་ཀྱི་བཀོལ་པའི་ཆེ་ སྦྱོར་གཅིག་ཁྲག་ཏུ་ཁོལ་བའི་མ་མོ་དང་ བྱ་
རོག་གཙུག་ལུང་འཛིན་པའི་དྲང་སྤོང་གིས་ ཁས་སྤངས་ཐ་ཚིག་བཞེན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བཤལ་རུ་
གཏོར་མར་བྲན་ལ་བསྟན་མ་སྦྱོང་བ་ནི་ སྦྱོང་ ཚོགས་ དང་ བཀའ་ཡི་བདག་ ཉིད་ནི་ ཁྲག་འབྲུང་རོ་རྗེ་ནམ་
མཁའི་ཡུམ་ གངས་རི་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ནི་ བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་སྦྱན་མོ་བཞི་ རྩུ་སྦྱོན་རྩུ་སྦྱོན་
གཏོར་མ་ལོངས་ ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ རུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་གནས་དག་པས་
བལ་བོད་མཚམས་ན་ཆེ་རིང་མ་ ལ་སྦྱོད་རོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྦྱོང་ གནོད་སྦྱིན་གངས་ལ་ཀྱན་བཟང་མོ་
འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་ རོ་མོ་གངས་རང་སྦྱོར་གཅིག་མ་ བྱང་ན་མཁའ་ཕྱིང་གྲུ་
མོ་རྒྱལ་ ཁ་རྒྱ་རོ་རྗེ་ཁྲུང་བཙུན་མ་ མ་ཆེན་སྦྱོམ་རང་དག་མོ་རྒྱལ་ ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་བོད་ཁམས་
སྦྱོང་ འབྲོག་བཙན་རོ་རྗེ་སྦྱོར་གཅིག་མ་ རོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་གཡར་མོ་བསེལ་ དབུས་ན་རོ་རྗེ་ལུ་ལེ་
སྦྱན་ ཀྱན་གྱང་པདྨའི་བཀའ་ཉན་ཉེ་ དམ་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་ལ་འགོ་ ཐ་ཚིག་བཞེན་དུ་གཏོར་
མ་ལོངས་ མཐའ་ཡི་དམག་དང་རྒྱ་འདྲའི་འཛུབས་ ལྷ་སྤྱེགས་འབྲུ་པའི་སྒོ་འབྲུད་དང་ འགོང་པོ་
སྦྱོར་དགའི་ནད་དལ་སྤངས་ རྟག་ཆད་ཐར་པར་འབྲུལ་བ་ཡི་འཛིགས་ཚོགས་ལྷ་བ་དབུ་མར་བསྒྲེག་
བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ བསྟན་པ་དང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཞི་ལ་ལ་ ལེ་ལེ་ ཉི་ཉི་ ཉེ་
ཉེ་ཁ་རྒྱ་མ་ མ་མ་ཕྱིང་འགོ་མ་རྩྱི་བྱུ་རྩྱི་རྩྱི་ གཏོར་གཞོང་རི་རབ་ཏུ་བསམས་པ་ཁ་སྤྲུལ་ལ་ རྩྱི་དམ་གྱི་བྱ་
པའི་སྤྱིག་ཅན་ཁྱོད་ འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོལ་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བྲོས་ མནན་
ནོ་སྤྱང་ཆེན་འོག་ཏུ་མནན་ གཏད་དོ་རྩ་སྦྱིན་གྱི་བར་གཏད་ བསྐྱར་རོ་གཤིན་རྗེའི་ཁ་རུ་བསྐྱར་
བསྐྱེག་གོ་ཡེ་ཤིག་མེ་ཡིས་སྤྱེག་ བདག་ཏུ་བལྟ་བ་མ་ཞིག་བར་ བསྐྱེལ་བ་ཞིག་གྱང་མི་བཏང་རོ་

འབོད་པ་བྲི་སྒྲིང་རྗེའི་ བླ་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་བཟླ་གིས་ཤོག་ འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷོ་ར་
རྡོ་རྗེའི་གདན་ པཌ་ལྷ་ཚོས་རྒྱལ་འཛོམ་པ་ཚོས་འཁོར་གསུམ་ མདོ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་དར་ར་
གངས་ཅན་ལྷོངས་ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཟླ་གིས་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་འོ་
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ རྒྱལ་པོ་དགོངས་དང་རིག་འཛིན་གྱི་ བད་ལས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་ མཁའ་འཕོ་
གསང་བའི་ཡི་གེ་ལས་ ཚིག་དང་དོན་དུ་མི་འགལ་ཞིང་ དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་པ་ཡི་ཁྱད་ཚོས་ཏེ་ རང་
བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་དུ་ཤོག་ ལྷ་ཏུ་ ལྷ་ཐེམ་

༡ || བླ་མ་སྐྱེད་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་

བསྐྱེན་ཡིག་བཞུགས། ।

༡༡༡། །སྤྱི་མ་དང་དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བླ་མ་འཛམ་ལོ། །བླ་མ་སྐྱེད་དཔལ་ཆེན་འདུས་
པའི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་
གནས་དབེན་ཞིང་བཟླ་གིས་པའི་གནས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་རྩིས་བཅུ་པ་སྒྲོ་རྩོགས་ཅན་དུ་ལ་ཚོན་
རས་བྱིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའམ། མ་རུས་ན། འཁོར་རྩིས་བཅུ་པ་སུ་ཁྱུང་མེ་རི་དང་བཅས་པ།
དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཚོམ་བུ་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་ཞིང་ཐོད་པ་དཔལ་ཅན་གྱི་ནང་གཙོ་བོའི་བྱིས་སྐྱེ་རབ་
གནས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱབ་ཏུ། ཅན་དན་ནམ་སངས་ལྷོང་གི་ཕུར་བ་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཁའ་དུ་
དར་ནག་ལ་མཚལ་ལམ་གསེར་གྱིས་ལྷགས་བྱང་བྱིས་པ་བཅུགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
གཞག། དར་ནག་གི་ལྷོང་གྱུར་ལུག། མཐའ་སྒྲོར་དུ་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་བཀོད་ལེགས་སུ་
བཤམ། བསྐྱེན་སྐྱེད་ལས་རུང་ལ་དཔལ་གཏོར་ཅམ་ལའང་བརྟེན་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷན་བདེ་པ་ལ་
འདུག་སྟེ་ཆོ་གའི་སྒྲོར་པ་ལ་ཚིག་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། མཚམས་ཐོ་གཟུགས་
པ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
དོན་ལ་རྣམ་བཤད་འོག་མིན་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་སྒྲོ་རྩལ་འདོན། འདིར་བསྐྱེན་སྐྱེད་རང་རྒྱུད་གི་
དམིགས་གནད་དམར་བྱིད་ནི། ཞིབ་བསྐྱེན་པ། ཁྱོད་པོར་རྒྱུབ་པ། ལས་ལ་སྐྱར་པ། ཞེས་ས་བཅད་
གསུམ་གྱིས་ཁོངས་འཛིན་རྩལ་སྒྲོ་བ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཞག་བཅུ་བསྐྱེན་པ། ཞག་བཅུ་རྒྱུབ་པ།

ཞག་བདུན་སྐྱབ་ཆེན། ཞག་གསུམ་ལས་སྒྲོར་ལྟ་བུའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྟེན་
 སྐྱབ་སྒྲིབ་བཏང་ལ། བསྟེན་པར་ཞག་བདུན་སྐྱབ་པར་ཞག་ཉི་ཤུ་ལས་སྒྲོར་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་
 དཔེས་མཆོན་པའི། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱ་ཡུམ་
 འཇའ་ཆོན་སྐྱབ་གཡོགས་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀར་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དབུས་དྲང་པོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་རིག་པ་གཡོ་མེད་དུ་གཏད་ཅིང་། འབྲུ་གསུམ་ཡིད་བརླས་སམ། མ་
 བདེན་བུབ་བུའི་བརླས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྒྱུ་འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གདོད་ནས་དག་པའི་
 རྟགས་སུ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་སྒྲིབ་དང་
 ཁུ་རྒྱུངས་དེངས་པ་བཞིན་དུ་རང་སར་དག་ནས། དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་བུའི་རང་
 མདངས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པ་མཆོག་ལ་གོམས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱའོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་མེས་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པས། ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་པ་རིགས་བརྒྱ། རིགས་ལྔ། རིགས་གཅིག་གང་ཡང་སྒྲོམ་ཞིང་བསྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཅིག་བརྒྱབས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་པད་ཉིད་གདན་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྩ་དགུ་པ་བྱེན་ལངས་སུ་གསལ་བའི་དབུས་རྩ་སྒྲོམ་
 མཆོམས་གྱི་ཁོངས་སེང་ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དུ་
 འཕྲོ་བ། རྩྱུ་གི་ཐད་ཀའི་རྩ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཁོངས་སེང་དུ། ཇོ། ཀྱ་ཡུ། སྤྱི། བཟླ།
 ཡུ། ཀྱོ་ཏ། ཅི་ཏ། རྩྱུ་ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁ་དོག་མཐིང་གསལ་སྐྱས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཁ་དབུས་རའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་བསྟན་པ་ནི་མ་འཆར་ཀའི་ཟེར་ལྟར་བཀྲག་མདངས་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་
 བསམ་ལ་རེ་ཞིག་ལྟ་ལ་གསལ་སྒྲིབ་མ་ཐོན་བར་དུ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱ་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ་ཐོད་སྐྱ་
 ཡོད་ན་དེ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟ་བ་དང་། ཡིད་ཡུལ་དུ་གོམས་འཇུག་པ་ལ་རེ་མོས་སུ་བསྐྱབ། གསལ་སྒྲིབ་ཐོན་
 པ་དང་དོ་ལའི་བརླས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇོ་ཡིག་ནས་བཟུང་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་ལས་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་བ་རེ་མར་
 མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་སྟེ། ཐུགས་སེང་དུ་གྱུར་པ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་
 འབྲེལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གཙུག་ཏྲར་ནོར་བུའི་ཕྱེ་མོ་ནས་ཐོན་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་

ཞུགས། སྒྲིང་དབྱིངས་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་མཁའ་གསང་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྩེ་ནོར་ལུང་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་ཞུགས་དབུས་སྒྲིང་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉི་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་
 སྒྲིང་མ་རྣམས་ཉི་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམས་པས་སྤྱགས་སྒྲོག་ཀྱང་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་འབར། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་བཞེན་དུ་གསལ། རྒྱལ་མདུན་
 སྒྲིང་འོག་གོ་མཚམས་མེད་པ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་མཚོད་པའི་སྒྲེ་མོ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་ཉམས་པ་སྒྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་སྒྲོང་གི་
 མཚོད་པ་སྤུལ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མཁྱེན་བརྟེན་ལུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་བརྒྱད། ལམ་དང་འབྲེལ་བ་རིག་
 འཛིན་བཞི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཕྲག་མཛོན་དུ་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། ཡང་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་འགྲོ་བ་དུག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དེས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱངས།
 སྒྲོད་ཀྱི་འཕྲག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་འཛིན་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་འོག་
 མིན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཚོས་ཉིད་གསུམ་སྒོས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་གཉིས་མེད་རང་གར་མ་བསྒྲོམས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོ་རང་
 སྤང་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་འཛང་རྒྱུ། །དེ་ཡང་བཞུས་པས་སྒྲོན་ཟབ་མོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་པས་སྐབས་ཅི་རིགས་པ་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་ལ་བསྐྱས་པ་བགྱིས་པས་ཀྱང་
 འབྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་སྤྱགས་རི་ཙམ་བཞུ་བའི་བཅུ་ཆ་སྒྱིད་ལ་ཁོ་བོའི་སྒྱི་སྤྱགས་ལ་བཞུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དོ་ལིའི་བྱང་པར་བདག་ཉིད་སྒྲི་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་
 སྤྱགས་ཀའི་པད་ཉི་ལྷ་གདན་སྒྲིང་ན་གནས་པའི་རྩེ་རྩེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཁོ་བོ་སྒྱི་སྤྱགས་གཡས་སྒྲོར་དུ་
 གྱི་ལི་ལི་འཁོར་ཞིང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྱགས་སྤྱང་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཐུང་གཙོ་བོའི་
 ཞལ་ལས་འཕྲོན། ཡང་དག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཞུགས་སྒྲོར་མཚམས་ནས་འཕྲོན། གཤིན་རྩེའི་དབུལ་བར་
 ཐིམ་སྒྲོར་མཚམས་ནས་འཕྲོན། ཏྲ་མགྱིན་གྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞུགས་སྒྲོར་མཚམས་ནས་འཕྲོན། ཐུར་
 བའི་གསང་གནས་ནས་ཞུགས་ཞལ་ནས་འཕྲོན། རིམ་བཞེན་མ་མོ། རིག་འཛིན། མཚོད་བསྒྲོད་དྲག་
 སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་སྒྲོར་མཚམས་ནས་འཕྲོན། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྒྲོར་མཚམས་

ནས་འཕྲོན་ཏེ་འཁོར་བས་སྤྲུགས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བརྟན་གིན་ཏེ་
 འབར་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཆོས། ཀྲུང་ཀྲུང་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་དྲག་སྤྲུགས་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིང་བ་
 ལྷ་བྱ་ལུང་ཆོས་དུ་སྒྲོགས་པར་བསྒྲོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རིག་པའི་
 རུལ་འབར་བར་འགྱུར་ལ། སྤྲུགས་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་བ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས།
 དཀར་པོས། བླ་དང་མུ་གེ་མེ་དང་ཚུ་ཆེན། དམག་དང་མཚོན་ཆ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། དུས་མ་
 ཡིན་པའི་འཆི་བ་སྟེ། འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས། སེར་པོས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་
 དང་གཟི་བརྟེན། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་དེ། འཕྱོར་པ་དུག། དམར་པོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་སྤྲུལ་མར་མཐོང་བ། རྒྱལ་པོར། སྟེ་དཔོན་དུ། བ་མར་མཐོང་བ་སྟེ། མོས་
 བ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གི་ཕྱིན་ལས། ལྷ་དགུ་དགུག་པ་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་དྲག་ལུལ་གྱི་
 ལས་ཆེན་རྣམ་པ་བརྟུག་གིས། འོད་ཟེར་མཐིང་ཁས། ཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ནི། ལས་
 དང་ཉེན་མོངས་པ་དང་། ཀྲུང་གཞིའི་སྒྱུ་བ་པ་ཞི་བ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། ཐར་བ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བ། རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་ནས་སྤྲུགས་
 རྟེན་གཞན་སྟོལ་བ་སྟེ་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་དང་རྣམ་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ཡང་
 གཙོ་བོར་གཤིས་མ་བཅོས་པའི་གདངས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལྷའི་སྤྱར་ལམ་མེར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གསལ་སྤང་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བའི་ཆོང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་བསྐྱལ་བས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་པའི་དགོས་པ་
 ཅམ་ཡོད་ལ། གཞན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་སྤང་ཆ་དང་། རྒྱུར་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏུགས་ཀྱི་ཅིས་མ་
 ཟེན་ན། ཞི་བས་འདོད་པས་ཁམས། ཁྱོ་བོས་རུ་བྱ་སྤྱིན་པོར་གོལ་བས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བརྟེན་ཏུགས་དོན་
 གསུམ་ལས་གཞུང་གི་བསྟོད་པའི་དོན་དཔར་བྱ། དུར་ཁྱོད་དཔལ་ཆས་ཀྱི་བརྟེན་དོན་སྟེ་འགྱུར་རྒྱུད་
 སྟེ་ནས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་གསང་གཉིས་ནས་རང་ལུགས་གམིགས་བསལ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་
 འཐད་པ་འདིར་མ་བཞོད་ལ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པ། འཕྲང་གསུམ་བསལ་བ། གསང་བའི་དག་
 གསུམ་བསང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལུགས་འདིར་བརྟེན་ཏུགས་ལ་མི་འཛོག་པར་བདག་སྤྲུག་
 གཞན་སྤྲུག་ཀྱི་གོ་དོན་སྟོང་བའི་རྩལ་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་གིས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་མཚུངས་པར་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ནས་གང་ཟག་གཅིག་བཞོད་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆང་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་

ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་གཤམ་བྱང་གནད་ཀྱི་མིག་ཚགས་དང་། རྣམ་བཤད་འོག་མིན་བཞུད་པའི
ཐེམ་སྒྲིལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩོད་གསུམ་གྱི
ཁམས་མ་ལུས་པ་ཁེངས་པའི་ལྟ་བ་སྦྱབ་སྟོང་ཁྱེན་ཡངས་པའི་ཁེངས་སུ་དཔལ་དགའི་ལྷ་ཚོགས
གསལ་ཞིང་། ཡར་མར་གྱི་རྩ་བརྒྱད་པོ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པའི་དབུས་རྩུབ་དབང་ས་གཞོན་མཉམ་
གཞག་གྱི་རིམ་བུ་སོགས་སུ་མོང་གི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། རྩ་བརྒྱད་པོར་རྒྱགས་ཀྱི་རིག་
འཛིན་བརྒྱད་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ཞལ་ནས་དགུག་པ་རྩོད་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེད་ རྣམ་ཤེས་ཚེས་དབྱིངས་
སུ་ཕའེ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སྟོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅིག་ཅར་བ་ལ་བརྩོན་བ། རྩ་ཤམ་མ་བརྒྱད་
དབུས་རྩུབ་དབང་བཅས་པས་འགོང་པོ་སྦྱོན་དགའི་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱིང་ག་ལུགས་པས་སྒྲིབ་པའི་ཅི་རི་
རི་སྦྱོགས་བ། འཆང་བཟུང་ལ་སྦྱ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བས་ལོག་པར་འདྲན་པ་
གཏུབས་ཤིང་། མཆན་ལ་སྦྱལ་བའི་ལྷགས་སྤྲིག་མགོ་དགུ་རྩ་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྦྱོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་
ཚོས་པར་བསམ་ཞིང་སྦྱོན་དང་སྦྱོང་དམོན་པའི་ཐལ་བརྟེན་གྱང་བྱ་ལ་རྩོས་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་དང་ཁ་
སྦྱོང་སྦྱིན་སྤྲིག་སོགས་སྦྱི་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། འདི་ནི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱབ་པས་བྱིན་
རྟུབས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ལ། སྤྲིགས་མའི་དུས་ན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྲི་དར་བའི་དུས་ན་གཉེན་པོ་སྦྱབས་ཀྱི་
ལྷ་ཚོན་ཆེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན་པས་བར་ཆད་འདུལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་བཅུད་ལུང་དུ་གཟུང་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པའང་མོན་རྩ་དཀར་གྱི་མའི་གསུང་གིས་ནན་ཆེན་བསྐྱལ་བ་ལས་རྩོགས་ཆེན་པ་མཁྱེན་བཅེའི་ལྷས་མཆོ་རྩོད་ལྷན་
གྲུབ་ཡང་ཅེས་སྦྱར་བའོ། །

དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་བཅས་ནས་ནི་ འོག་པ་དམར་པོས་བཅངས་ནས་ནི་ དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་
དགོད་པར་བྱ་ དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་མན་དག་ཡིན་ སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་གསལ་ ཤེས་པ་
གསུམ་ལྟན་དོན་རིག་ན་ གཏོར་མ་གཅིག་པོས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་ འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་ཡིས་འགྲེ་
སྒོན་འགོ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལྟར་ སྒྲན་གཏོར་སྒོལ་པ་ཡན་སོང་རྗེས་ ཡོ་ག་གོང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་
ནི་ ཡུལ་རང་བཞིན་མི་གནས་མཉམ་པའི་རང་ ལྟན་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་ རིན་ཆེན་དུར་
ཁྲོད་བརྟན་པར་གནས་ བྱི་ནང་གཉིས་མེད་བརྟལ་བྱུང་གསལ་ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་
དབྱིངས་ གླ་གམ་དམར་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་ ལྟག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐོད་མཁར་བཞི་ ལྷགས་མཁར་བཅུ་
གཉིས་བཅུ་དྲུག་འོབས་ རྩོད་རྩོད་གདུང་འཁོར་གྱི་ཆད་བཞི་ བར་བྱམས་དམར་པོ་སྒོ་བྱུང་ལྟན་ གྲུ་
བཞི་སྒོ་ལ་རྩ་བབས་ལྟན་ ཅེ་མོ་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་མཐོ་ ལྟ་བརྒྱད་གྲུ་བརྒྱད་ཤིང་དང་རྩོད་ བ་
བ་དྲ་བྱེད་རྒྱན་འཕྱང་སྒྲུལ་ གྲུང་ཆེན་འབྲུག་དང་སེཌ་སྟག་ རུས་སྒྲལ་རྩ་སྒྲིན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་
ཞིང་དང་ཞིང་རྒྱང་ཐོད་པར་བྱུང་ ཁ་བྱེད་ལྟ་མོས་མཛེས་པར་བྱེད་ མ་བསྐྱེད་དབྱིངས་ནས་ཡོ་ཤེས་
གསལ་ དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་པོ་བྱང་དུ་ གྲུ་འབུམ་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་སྟོང་སྟོགས་སྟོང་མ་ཉེ་ཉེ་སྒྲའི་གདན་
དབུས་སུ་ཟེལ་གཞོན་ལྟན་གྲུབ་སྐྱེ་ མཐིང་ནག་དྲུག་ཆེན་ཏེ་ལའི་མདོག་ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
ཞབས་བཞི་བགྲད་ གཡས་པ་ཀྱ་མུ་ཏེ་འདྲ་བས་ རོ་ཉེ་ཟ་དང་རམས་པར་གཟིགས་ གཡོན་པ་རྩ་ག་
གཉན་ཁྲི་གསོལ་ དབུས་མཐིང་དག་བགེགས་ས་བདག་ཟེ་ རོ་རྩོད་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་གཡས་ བེ་ཅོན་
གཏུར་ཤིང་སྟིགས་མཛུབ་འབར་ གྲུང་ཆེན་གོ་སྒོན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ སྒྲུལ་དང་རིན་ཆེན་ཅིན་ས་བརྒྱུན་
དབུ་ལ་རིགས་ལྟ་སྒོ་བོའི་སྐྱེ་ དྲེགས་པའི་སྟིང་དང་རྩ་གའི་མགོའི་ རོ་གལ་བྱ་བོའི་ཆས་ཀ་རྩོགས་
དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཁོས་པའི་ཡུལ་ མཐིང་ནག་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཐོགས་འབྱུང་ གཙོ་བོའི་ཐུགས་
ཀར་ཡ་མའི་སྐྱེ་ ཞེ་སྒྲུང་རོ་རྩོད་སྟིགས་འཛིགས་ འཁོར་ལོ་ཅིན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ ཡ་མའི་ཐུགས་
ཀར་དྲེགས་པ་ཆེ་ ང་རྒྱལ་རོ་རྩོད་སྟིགས་རམས་ རོ་རྩོད་སྟིང་ཐོང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ དྲེགས་པའི་
ཐུགས་ཀར་བྱམས་ཁང་སྟེ་ དྲག་དོག་རོ་རྩོད་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་ རུས་སྒྲལ་འཛིང་བསྟོལ་ཐུར་དུ་བལྟ་
སྟི་གཙུག་འདབ་ཆགས་ཀྱ་མུ་ཏེ་ འདོད་ཆགས་རོ་རྩོད་མཞོན་སྐྱེ་ རོ་ཉེ་འདྲན་པའི་སྟོབས་དང་ལྟན་
དྲག་དོག་བྱུང་མོ་སྟོན་ནང་གཉིས་ ལུ་མར་སེཌ་དཔུང་པར་སྟག་ སྟ་ཟུར་སྒྲུལ་ནག་ཅེ་སྟུང་རམས་

ཁྱོད་མང་པོས་སྐྱེ་ལ་གཏམས་པའི་ཐོད་མཁར་གྱི་འབྲུང་བཞི་པའི་གར་ཆོས་སྐྱེ་མ་ཉེ་ནས་པོ་ཞོན་
མིང་གསུམ་ཐོག་ལ་སྐྱེ་ས་འཛིན་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་བ་ཉེ་ནས་པོ་ཆུ་སྐྱེ་ཞོན་ནས་ཐོག་ལ་རངས་
ཅུང་ཏུ་ལ་བ་སྐྱེ་མགོ་ནས་དེལ་རྟ་ཞོན་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་རལ་བ་ཆར་དགུ་སྐྱེ་ག་
གསུམ་པོ་བཅུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ནས་ཞོན་ནས་སྐྱེ་འགོ་གསོད་པའི་སངས་ཉེལ་བ་འཆར་ཀ་དང་ག་དམར་མ་
ཅེ་གྱུ་ཆད་འཛིན་གསེད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཆོགས་དང་བཅས་དེའི་བྱི་ལྷགས་མཁར་དོད་གྱུ་
གསུམ་བཅུ་གཉིས་ནང་ལྷ་གསེད་བཅུ་གཉིས་འོབས་རྒྱམས་ལ་ཞག་གསེད་སོ་གཉིས་གཉིས་རེ་
གནས་གྱུ་ཆད་བཞི་དང་བར་བྱམས་ལ་བདུད་དང་མོན་པ་གི་ཀར་ཆོགས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དུ་མར་འབྲུལ་ནས་སྐྱེ་ཅིང་འབྲོག་དོན་དམ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་གྲུ་
དཀར་པོ་སྒྲིབ་འབྱོར་དང་སྒྲིབ་སྒྲོར་མགོན་ནས་ཅུང་སྒྲོར་བདུད་པའི་བྱེད་སྒྲོར་གསོད་སྒྲིབ་ཐོག་ཅན་
རྒྱམས་འཁོར་ལོ་ཐུན་ཐོག་གཡས་གཡོན་བསྐྱམས་བདུད་དང་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དང་ཐེ་བྱང་
གཉན་དང་གསོད་སྒྲིབ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་མདངས་ཆེ་སྒོག་སྐྱེད་པ་དང་མཛེ་འབྲེ་ས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསོད་
གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཁ་འཆར་ཞིང་དམོད་པའི་དུག་དང་རིགས་བཞིའི་དུག་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་གསོན་ཅི་བཅུད་ཐོག་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་བྱངས་གཅོད་མགོ་གཅོད་ཆེ་སྒོག་རྟེན་
འབྲེལ་འཆར་མཁྱིམ་པ་འབྱོར་ཅིང་ག་ཐོག་རོལ་སྐྱེ་དང་འོད་དང་རྒྱན་དཔགས་འབྲེལ་ཤེས་པ་
དངས་སྐྱེ་གསུམ་འབྲེད་པར་བྱེད་འབྲས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུག་རྩ་མེད་འབྲེད་ཅོལ་གཡང་སའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་
མ་བཅོས་དེ་ཉིད་གཏུག་མར་གནས་འཁོར་བ་དུང་སྐྱེ་གསུམ་ཀ་དག་སྐྱོང་སྐྱེ་ལྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་མི་ཟད་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་དེལ་དབང་སྐྱེ་བ་ནི་རྩི་རང་ལས་ཤིང་དཔལ་
ཆེན་ལྷ་ལ་སོགས་དཔལ་ཆེན་གཞུང་ལྷ་ལ་སྐྱེ་འབྲེན་གྱི་ནི་མལ་དག་ཏུ་རྩི་དཔལ་སྐྱེ་གསུམ་
མཐིང་ནས་གྱུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་རལ་བ་ཁམ་ནས་གྱེན་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷས་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་
གསུམ་ལྷ་ཡང་འདར་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མིག་གཏངས་དགུ་གྱེན་དུ་སྐྱེ་པ་ཡིས་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལྷ་
དར་ག་བཅུག་ལ་རིག་བདག་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་བཅུའི་ཁོ་བོ་ཀུན་གྱི་ཁ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གསུམ་
འོད་དུ་འབར་བ་ལས་སྐྱེ་པའི་ཐོ་ཉ་མང་པོས་སྐྱེ་གསུམ་འགོངས་ཤིང་ནས་ནས་སྐྱེ་འབྲུང་དོ་རྩེ་
འཁྱེབས་མ་ལྷང་ས་གཞི་གཡོ་ཞིང་བར་སྐྱེ་འབྲུག་པར་བྱེད་མཆོ་བ་ལྷ་ཆོས་དཀར་པོ་གཅིགས་པ་

ཡིས་ དག་བཞེགས་ཐོག་ཅ་དམར་པོ་གཅོད་པར་མཛད་ ཞལ་ནས་ཁྱོ་བོའི་བརྟ་སྟེང་བུང་བ་ཡིས་
ཁམས་གསུམ་སྒྲིང་གསུམ་འགྲུལ་ཞིང་ལྷག་པར་བྱེད་ སྤྱ་ར་སེར་པོ་མེ་སྟག་འབྲོ་བ་ཡིས་ སྟོང་
ཁམས་འོད་ཀྱིས་འགོངས་ཤིང་དག་བཞེགས་བསྐྱེད་སྟེང་ བྱག་བྱག་མཚོན་ཆ་གཏུག་པ་མང་པོ་ནི་
གཞོད་པའི་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་སྒྲུགས་ བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་གནས་འདིར་
བཞེགས་སུ་གསོལ་ ཨོ་ཡ་སྟུག་ཀ་ཡ་མ་རྩ་ཙཱ་ཡ་ན་ན་ རོ་རྩུ་བོ་རོ་ བྱ་བྱ་ ཨ་ཀྱ་མ་རོ་
བཞུགས་གསོལ་ལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལ་ བསྟོད་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་རོ་ རྩུ་ མི་གནས་མི་
དམིགས་ཚོས་སྒྲུར་དག་པ་ལས་ བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བོ་མཚོག་གི་སྒྲུར་སྒྲུལ་ཏེ་ བྱགས་རྗེའི་གཟི་ལྟ་
གཏུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ ཁྱོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཛལ་བསྟོད་ གཏུམ་ཁྱོ་མི་བཟད་
རྩལ་པའི་རྒྱར་ལྟ་པས་ ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་ཐོས་ཅམ་ཀྱིས་བཞེགས་རྣམས་སུང་ འབར་བའི་སྒྲུ་མཐོང་
གསུང་སྒྲུ་ཐོས་པ་ཡིས་ དག་བཞེགས་སྟོག་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཛལ་བསྟོད་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དང་བས་བྱག་འཛལ་ཞིང་ དད་པ་རབ་ཀྱིས་འཕགས་མགོན་མི་གཏོང་བར་ འགོ་ལ་པན་ཐིར་ཁྱོ་
རྒྱལ་ཁྱོད་བསྐྱེད་ན་ མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་དུ་བསྐྱུག་ཏུ་གསོལ་ དེ་ནས་འཛབ་ཀྱི་དགོངས་
པ་ནི་ ཡ་མའི་བྱགས་ཀར་ཉི་ལྟེང་རྩུ་ སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རྣམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡི་གེར་
བསྐྱོར་ རོ་བོ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་རུ་བཤད་ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཉེ་དུན་སྟོང་ཁྲག་ར་མ་ཙཱ་རྩུ་ཕར་ ཨེ་ནི་བྱག་རྒྱ་ཟེལ་
མཐོན་ཏེ་ ཀ་ནི་ཆོ་བདག་ནག་པོར་རྫོགས་ ཡ་ནི་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ མ་ནི་རོ་རོ་ཁྱོ་མའོ་ ཉེ་ནི་བྱ་ཁྱུང་
རྒྱལ་ པོ་རྩེ་ དུན་ནི་ལུས་ཀྱི་འཆི་བདག་གོ་ སྟོང་ནི་ཁྱུང་མོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ ཁྲག་ནི་དེགས་པ་
འཛོམས་བྱེད་དོ་ ར་ནི་ཞེ་སྒྲུལ་ནག་རྩེ་ མ་ནི་བདུད་མོ་ཁྲག་རལ་ཙན་ ཙན་ནི་སྟོག་བདག་རུས་
སྒྲུལ་རམ་ ཡ་ནི་སྟོག་བདག་ལས་གཤིན་ཚོགས་ མི་འགྱུར་ཅ་བའི་སྟོང་པོར་བཤད་ ལྷ་ལ་གསལ་
སྒྲུང་ཐོན་པ་དང་ རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་པས་བདག་བྱིན་སྒྲོབ་ དེ་
ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་སུ་བྱ་ ཡང་འཕྲོས་བརྟན་གཡོ་ཐ་མལ་བའི་ སྒྲུང་ཞེན་དག་པའི་སྟོད་དང་བཅུད་
ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ལ་སྒྲུར་བ་ ཉེ་བསྟེན་ནམ་ནི་སྒྲུབ་པ་རྩེ་ སྒྲུབ་ཆེན་དོ་ལའི་བཟུངས་པ་ལ་ བསྐྱབ་
པས་ སྟོག་སྟོམས་གཟེར་བཞི་ཐོབ་ འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ཀྱིས་ ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་
མཚོད་ཉེན་ནས་ དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གྲིའི་བྱགས་མཛོད་བརྟོལ་ རྒྱད་ལས་ལུང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བསྐྱུས་

འདི་བསྐྱེད་ཅིང་ལུགས་ཡིན་ རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཞུང་བཞིན་བྱེད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷོ་ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོ་ལས་

རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་

རོལ་བ་བཞུགས་

ལྷོ་ བཟོད་པའི་སྒྲུ་རྒྱམས་བསྐྱེད་གསུམ་ བཟོད་མེད་དོན་ལ་རབ་སྒྲོར་བའི་ རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་
 བྱི་ དཀྱིལ་ལའོར་གཞུང་བཞིན་བཅས་པའམ་ ཅན་ཅན་སྤྱད་བ་ རྟ་ཞལ་གྱིས་ མཆོན་པར་ལེ་བཟུན་
 དར་གྱི་རོས་ བསྐྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ དང་པོས་ ། རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས་ རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་ གོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ གོ་
 ལས་དུག་ ཡོང་བ་སྟེ་གཉིས་ ཁམས་རྒྱ་དུག་ ཡུམ་བཞི་ བྱི་བརྒྱུད་ རྒྱུར་བརྒྱུད་ སོ་སོས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་ཀྱང་
 བཤད་མོད་ འདི་ནི་རང་གཞུང་རྩ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དགོངས་པའོ་ གནས་ལྟར་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྟ་ལེ་
 རྩ་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཐད་ཀར་བཅེངས་ རྩ་རྩ་རྟ་ཞལ་གྱིས་པའི་ནང་ རྒྱབ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བཟུག་
 དར་དམར་དྲིལ་ རྩིང་གྱར་སྤྱད་ལ་ མཆོད་པས་བསྐྱོར་ དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲུབ་གཞུང་གི་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་རྒྱལ་འདི་ལྟའོ་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་པོ་བྱང་ཆེ་ ཕྱི་བས་ལའོར་བཟུ་དུག་
 བད་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ ལྟེ་བ་ལྷ་གས་དམར་པོ་སྒྲོ་གཅིག་དབུས་ བོ་ལས་བསྐྱེད་མི་ལས་ཉི་མའི་
 གདན་ རྩ་དང་ན་ལས་རྒྱ་མིན་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིང་ རྩོ་ རང་བྱུང་རྒྱལ་ཉི་རྩ་ཀ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་
 གདན་ལ་བབས་ མཉམ་སྒྲོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུས་ འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་གཞན་དོན་བྱས་
 ཡོངས་རྒྱར་འབྲས་བྱའི་ཉི་རྩ་ཀ་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་ནི་ རྒྱ་མདོག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
 འབར་ དབྱུ་ལྟ་ཕྱག་ནི་བཟུ་དུག་ལེ་ རྒྱང་གཤོག་གདེངས་ཤིང་ཞབས་བརྒྱད་བཤད་ གཤོག་ཅི་བྱ་
 རྒྱང་ཉི་ལྷས་མཆོན་ དུར་ཁྱོད་དཔལ་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་རྫོགས་ ཤར་ལྟོ་རྒྱབ་བྱང་གཟིགས་པའི་དབུ་
 དྲི་ཟ་གཤིན་རྗེ་སྤྱད་དབང་དང་ གཞོད་སྒྱིན་གདོན་ལ་ལྷ་རན་བསྐྱེད་ གཡས་སྒོ་གཡོན་སེར་ལྷག་མ་
 དམར་ རྩིང་ཞལ་རམས་པས་བདུད་བཞི་འདུལ་ ལྟ་ཀའང་རྟ་མགོ་ལྟར་འཆོར་ རིགས་
 ལྟའི་རྒྱལ་ལ་གདན་གསུམ་རྫོགས་ གཡས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ནས་རྟོ་རྟོ་དྲིལ་བྱ་དང་ ལྷགས་

ཀླུ་རྒྱལ་ཞགས་འཁོར་ལོ་འཛིན་མཚན་ རལ་གྱི་དོ་རྩེ་འབྲེང་བའོ་ གཡོན་བརྒྱད་ཐོད་ཁྲག་པར་སྒྲིམ་
དབྱུག་པ་རྒྱ་གམ་པེ་ཅོན་མེ་ ཉི་ཤུ་ལ་དང་ཁྲུང་ཁ་འབྲེང་ ཞབས་བརྒྱད་རྒྱ་བརྒྱད་རྒྱལ་བསེན་བཛེས་
ཡུམ་ཆེན་པར་གཟི་ལྷན་སྟོང་ གཡས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འཛིན་འབྲེང་ གཡོན་ནི་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉི་ཤེས་
བད་དང་བད་ལེན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ སྒྲོར་བའི་རོལ་མོ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིན་ལས་ ཆོས་རྒྱ་འབྲས་བུར་སྒྲིན་
པའི་ལྷ་ ཕྱི་བས་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ནང་ཁོངས་སུ་ མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ སྒྲོ་ལས་
གོ་ལ་མ་དྲུག་ནི་ མཛེས་པའི་རྒྱན་ཅན་གཡས་ཞིང་དབྱུག་ གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཉི་ཤེས་མཚན་ མ་ལས་
གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ནི་ ཏེ་བའོ་དང་སྒྲོག་འབྲུམ་ སྒྲེར་མོ་ཅན་དང་མཆེ་གཤོག་ཅན་ དཀར་སེང་
དམར་ལྗང་གཡས་རང་ཉགས་ གཡོན་པ་དྲུང་དམར་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ཚུལ་ བཅུ་དྲུག་ལས་ནི་ཁམ་བྱ་
མོ་ རྒྱ་རྒྱལ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ གསུང་རྒྱལ་དམར་མོ་པར་འཛིན་ ཐུགས་རྒྱལ་ནག་མོ་དོ་རྩེ་
དང་ ཡོན་ཉན་སེར་མོ་དེལ་བུ་ལ་ ལས་ཀྱི་ལྗང་གི་རལ་གྱི་འཛིན་ རྒྱ་ཆོགས་མདོག་ཅན་ཁ་རྒྱ་གཉིས་
ཀྱན་ཀྱང་གཡོན་པ་རྩྭ་དམར་ བད་འདབ་རྩམས་ལ་ལི་རྩ་ལས་ མཁའ་འགོ་སུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱལ་པ་ལོང་བ་རྒྱུ་འབྲེལ་ནི་ རྒྱ་མེད་ཁོང་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་ སྒྲིང་མེད་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་
གསལ་ སྟན་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་རྒྱ་སྟོག་ མིག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་ རྒྱ་མེད་འཕགས་
པའི་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོང་ ཁ་མེད་བདེ་བའི་རོ་སྟོང་ཅན་ ཐོད་སྒྲུའི་མགོ་ལ་གྲུད་ཀྱི་ལུས་ གཟའ་ཆོད་
མིག་དམར་ཆར་དུ་འབབས་ ཐོགས་བཞིར་བརྒྱད་ཆོན་རེ་རེ་ཡི་ ཞོན་པ་སྟག་དང་ཆུ་མིན་གྲང་
ཁྲུང་ཆེན་བརྒྱད་ བརྒྱད་ལ་ཆེབས་ཤིང་ ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ ཤེལ་གསེར་ཁྱེ་དུ་
གཡུའི་དར་ གཡོན་རྩམས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་ཐོགས་ གྲུ་ཆད་ཕྱི་ནང་གཉིས་པ་ལ་ ཀྱང་ལས་ནི་ཁྱི་
བརྒྱད་དང་ རྒྱུང་བརྒྱད་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་ དྲུང་དང་གསེར་དང་ཟངས་དང་གཡུ་ མཚམས་
བཞིར་རང་རང་སྟེང་གཟུགས་མདོག་ མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཀན་རྒྱ་གཏོགས་ མཐུག་མ་སོགས་
ལེ་བ་རྒྱ་ཅང་ ཁྱེ་དུ་དམར་པོའི་ཨ་ལྷང་དབྱངས་ རམ་པའི་རྒྱ་སྟོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་ བར་ཁྲམས་སྟོ་
ལས་ཐོ་ཉ་མོ་ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོག་ལྟར་འབྲུགས་ སྟོ་བཞིར་པར་ཞིང་ཆུང་སྟེང་ རྩྱ་ལས་ཤར་ནས་
རིམ་བཞིན་དུ་ མགོ་དགུ་བདུན་ལྟ་སུམ་བརྩེགས་ལ་ ཀྱང་པ་གཅིག་པའི་ཁོ་པོ་ནི་ གཡས་རྩམས་
འབྲུགས་འཆིང་སྟོམ་སྟོས་དང་ གཡོན་པ་ཐོ་ཆེན་འབར་བ་བསྐྱམས་ རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་བསམ་མི་བྱུང་

མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་པོ་ རྒྱ་རང་ལས་ཤར་བའི་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ ཞེས་སོགས་དཔལ་
 ཆེན་གཞུང་ལྷ་རྩེ་ལ་ སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ནི་མལ་དག་ཏུ་ རྒྱ་ ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ཞིང་ ཐུམས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་ སྤྱན་འདྲེན་ལོ་ ཐུགས་སྒྲོག་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉས་
 གནས་བསྟོན་ལ་ བདེ་བཤེགས་བཞུགས་ཤིང་མ་ཕྱུག་དང་སྤྱ་ཕྱ་ཕྱ་རྒྱ་རྗེས་པའི་རིགས་བདག་སྤང་མཐའ་
 གྲོལ་དཀྱིལ་པ་བསྟེན་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རོལ་ ཉིལ་ལྷན་ ཐུག་འཆལ་ལ་སོགས་གཞུང་ལྷ་རྩེ་ལ་ མི་
 སྤྱུག་སྤྱན་པོའི་བད་བསྟོན་རྗེས་ བེཾར་སྟོན་པོའི་རིན་ཆེན་རི་རབ་ལ་ ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་འབར་
 བ་ལྟར་ སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བསྟོན་ འོད་ཕྱང་སྤྱུག་པོ་སྤྱིན་ལྷ་རྩེ་འཐིབས་པ་ཡི་ འཛིགས་བྱེད་རམ་སྤྱབས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་
 རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ ཟ་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས་ གདུག་པ་ཞལ་དུ་འདྲེན་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོན་ མི་བཟད་མཆེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་ ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱ་
 ཅན་ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས་ བཤེགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོན་དེ་ནས་འཛབ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་ ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ བསྐྱེད་གཟི་ལྷན་ཞི་མ་ཁོ་
 ཐུག་མཆོན་མེད་དེ་འཛོན་འཛོན་འདྲའི་ སྒྲིང་ག་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱུད་སྟེང་ ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་
 མཐར་ ཞི་ནི་བསྐྱེད་ཉེ་རུ་ག་ རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ ཡེ་ནི་ཁམ་རྒྱ་མ་དུག་གོ་ ཨེ་དང་ཨ་ནི་ལོང་
 བ་སྟེ་ ར་དང་ལི་ནི་དམུས་ལོང་རོ་ རྒྱ་ནི་ཁོ་པོ་མགོ་བཅེགས་བཞི་ རྒྱ་ནི་ཟ་བྱེད་སྤྱང་གི་བརྒྱུད་
 རོ་ནི་ཁྱི་བརྒྱུད་རམ་པའི་ཆོགས་ རྒྱུད་གྱི་ཁོང་སྟོང་ཕྱང་བ་སྟེ་ རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་གཞུང་ལྷ་རྩེ་
 ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

འྱི་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་མཉམ་

སྦྱོར་བཀའ་གསུང་

འྱི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལ་འདུད་ཡིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བ་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱུ་བཞི་
ཁྱེད་འཐུང་གལ་པོའི་དྲུང་ལོ་ དཀྱིལ་ལོར་གཞུང་བཞིན་བཅས་པའམ་ ལྷན་དགུ་དང་མར་མེ་དགུ་
རྒྱབ་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་བྱས་ནས་ བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱར་ཚུལ་འདི་ལྟོ་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་
པོ་བྲང་ཆེ་ ལྟེ་བ་ལྷ་གམ་དམར་པོ་སྒོ་གཅིག་ནང་ གསེར་ལོར་ཕྱི་བས་བརྒྱན་ཐབས་ཤེས་ལྷ་གམ་
སྟེང་ པོ་ལས་བསྐྱེད་ལས་ལྷ་བ་དང་ མ་ལས་ཉི་སྟེང་དབང་ལྷག་ཁྱོ་ལྷག་བཀའ་ དེ་སྟེང་དབྱིངས་
ནས་རྒྱ་ཡི་ཉི་རུ་བབས་ ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་སྒྲ་ཡིས་འོད་དུ་ལུ་ གོང་བུའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ང་
ལས་ འབས་བུའི་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ནི་ སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་
པ་ གཡས་དཀར་བཞད་དང་གཡོན་དམར་གཤེ་བའི་ཞལ་ ཟུ་ཞལ་རམ་བཟློང་རྩྱ་པུ་གད་རྒྱངས་
སྒོག་ ཐོད་སྒྲམ་དབུ་རྒྱན་ཁྱེད་འཐུང་རིགས་ལྷས་མཚན་ རྒྱན་དགུ་སྤང་མིག་རྩི་སྒྲིན་ཨག་ཚོམ་
འབར་ གཡས་གསུམ་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་ཁ་རྩྱ་དང་ རུའི་དབྱི་ལས་གསང་བའི་རྟེན་རྒྱང་ རྒྱང་
ལས་བཤད་པའི་རྟེན་རྒྱང་འདི་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཆེ་བོན་ཤས་ཤོར་བའི་བྱིས་འབྲུང་ཆོར་དེ་ལྷར་སྤང་
ཞིང་། དེས་གསར་མ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་འབྲུང་ལ་བརྟན་དབྱང་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། རིང་ལུགས་དར་མ་ཐག་གི་ལོ་པུ་
གཉིས་སྐད་བརྩ་མ་འཕྱོད་པའི་ཆོག་དང་ ལུལ་སྐད་དང་ཤན་མ་འབྱེད་པ་འགའ་རེ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་སྦྱ་ཡང་
རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་རྩི་གནས་ཆེན་པོ་ལ་རོ་མཚར་དུ་མཐོང་བའི་མིག་སྟོངས་པའོ། གཡོན་གསུམ་དུང་དམར་རྒྱ་
ཞགས་ཁྱུང་ཁྱུང་འབྱེད་ ཞབས་བརྒྱན་གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱང་དོར་སྤབས་བགྱང་ རྩི་རྩི་ཁྱུང་
གཤོག་ལ་སོགས་དཔལ་ཆས་དང་རྒྱུ་ཁྱོད་ཆས་རྩི་གས་གར་དགུའི་རོལ་པས་བཟློང་ གྱོ་ཉི་ཤ་རྩི་
གཡས་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ གཡོན་པ་ཐོད་ཁྱེད་ཁྱོ་མའི་ཆོས་ཀུན་རྩི་གས་ རྩི་ལས་ཡབ་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལོར་
བུའི་དབྱིངས་ ལྷ་བར་ཨོ་མཚན་ཨ་ལས་ལུལ་གྱི་མཁའ་ ལྷམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་ཟེའུ་འབྱེད་ཉི་མར་སྟོ་

སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་ནི་མལ་དག་རྩེ་ རྩེ་དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་
སྤྱོད་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་ སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་དམིགས་སྤྱོད་དག་པ་ལས་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མར་དེལ་
བཞིན་བཤེགས་སྤྱོད་གསོལ་ རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་དམིགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞིང་ བྱམས་པའི་ཞགས་པས་
སྤྱོད་ཡང་འདྲེན་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉས་བདེ་ བདེ་བཤེགས་དེལ་བྱས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
རང་སྤྱོད་དབྱེས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་དམིགས་སྤྱོད་མ་ལུས་རྣམས་ མི་བྱེད་དབྱིངས་ལ་
འགོད་མཛད་པ་ བདག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཐིམ་པར་བཞུགས་ ཞི་ཞེ་བྱ་ནི་ལྟ་གསལ་ ཞེས་པར་བྱ་
གཡོན་བསྐྱོར་དང་བཅས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་ རེ་རྩེ་བའི་རྩེ་ རྩེ་ལྟ་རྩེ་ལྟ་རེ་རྩེ་བའི་རྩེ་ མེ་
བྱ་ནི་དེ་གི་རྩེ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེ་ཞེ་ར་ལི་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱོད་འཛུལ་ལ་སོགས་གཞུང་
ལྟར་ལ་ མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀ་ཡི་རྩེ་ བདག་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་ དོན་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཅིང་
བྱམས་དང་སྤྱོད་རྩེ་དག་ལྟར་མི་མངའ་ཡང་ གདུག་པ་འདུལ་བྱིས་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་
འཛིགས་བྱེད་ནི་རྩེ་ལ་སྤྱོད་འཛུལ་བསྐྱེད་ མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྤྱོད་དག་པ་ལས་ བདུང་
འདུལ་བྱེད་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་དམིགས་སྤྱོད་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདུལ་ སངས་བྱུང་
ཀྱན་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་ བྱེད་པོ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཤིང་ ཐབས་དང་ཤེས་རང་
འབྲེལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ མཁའ་འགྲོ་མི་ཟད་འབར་པའི་སྤྱོད་འཛུལ་ གདུག་པ་འདུལ་
མཛད་ལུས་ལ་སྤྱོད་འཛུལ་བསྐྱེད་ བྱེད་པོ་མཆོག་ལྟར་ལ་ཉེར་གནས་པ་མེད་ འདོད་དགུར་
བསྐྱོར་བའི་གཞུགས་ཅན་འདུལ་མོ་ཆེ་ མ་སྤྱོད་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོགས་མཛད་པ་ གོ་རྩེ་ལ་
སོགས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་འཛུལ་བསྐྱེད་ དེ་ནས་འཛུལ་གྱིས་དགོངས་པ་ནི་ རྩེ་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ནི་རྩེ་
ཀ་ དྲང་ཁང་དཀར་པོའི་གཞུགས་ལས་ཁང་ མཁྱིན་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆེན་དང་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཀ་གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་ རང་སེམས་བྱང་ཚུལ་འབྱུང་བསྐྱེད་ནི་ རྩེ་ལྟ་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ གསེར་གྱི་བ་
དག་འཛིངས་པ་དང་ མགལ་མེད་ཀྱང་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གཏམས་པ་ལྟར་ བར་
འཛུལ་པས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ སྤྱོད་འདུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་བེར་
ཐིམ་ གོ་རྩེ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ དཔལ་བེར་རིན་ཆེན་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ རྩེ་ལྟ་འབྱུང་བསྐྱེད་འཛུལ་
ཞིང་འདུ་ དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་གཏེར་རྩེ་བསྐྱེད་ ཞི་རྩེ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་ འདི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་

པ་སྟེ་ དག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུལ་ སྒྲོར་བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ བྱུང་གསལ་པོའི་
བཅུད་དུམ་ཡིན་ རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཞུང་ལྟར་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སྟེ་ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་

ཡུལ་བ་བདུད་དཔུང་ཟེལ་

གཞོན་བཞུགས་

སྟེ་ ཕྱིན་ལས་ཡུལ་བའི་ལྟ་ལ་འདུད་ ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་ཆོག་པ་ཀུན་ བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ སྒྲོར་བྱེད་བརྩ་ཀྱ་ལྟ་ར་ རྟོ་རྟོ་རྟོ་བའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་བཞུགས་ ས་མ་ཡེ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
རྟོགས་བདག་ཉིད་ཅན་ བཞུན་ཡུལ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྟེན་ བཞུབ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་
བཞུན་ལེ་ ལྟ་གངས་མཉམ་པའི་ཡུལ་བས་བཞུན་ རྒྱུ་བཀོད་མཆོད་གཏོར་བཟང་དུ་བཤམ་ རྟོན་
འགོ་དཔལ་ཆེན་གཞུང་ལྟར་ལེ་ ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་བྱད་ཆོས་ལྟར་ རྟོ་རྟོ་རྟོ་བའི་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
སྒྲིབ་རྗེའི་འགལ་བྱེལ་ཁྲོས་བས་ ཀུན་སྒྲུབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་ཤར་ མཆོན་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ལི་
ཡིག་འབྲས་མཆོན་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཁྲོས་པས་ཞེ་སྒྲུབ་གཅོད་ ཐུགས་ནི་ཡང་དག་རྟོ་རྟོ་ལི་
སྒྲོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག་ལས་འདས་ སྒྲིབ་རྗེས་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ནི་
གསལ་ཅིང་གནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཡུལ་བོ་རྟོ་རྟོ་གཏམས་བྱས་ནས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོ་རྟོ་སྒྲོམ་
མཆོན་ཆེན་སྒྲོན་པོ་འབར་བ་ནི་ རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་ཐིགས་པ་ཤར་ ཐོག་གི་གོ་རུ་ཤར་བ་དང་
སྒྲིབ་གི་གོ་རུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཆད་ ཨེ་ཡི་ར་སྟོ་གོ་རྟོ་སྟོ་ ཨེ་ལས་ནམ་
མཁའི་ཡི་ལས་གཡོ་བྱེད་རྒྱུ་ ར་ལས་རྟོ་སྟོ་ལས་ཞིང་ཆེན་གཞི་ ཐོགས་གཞུང་ལྟར་ལེ་ འོག་
མིན་གསང་ཆེན་པོ་པའི་པོ་བྱང་ཆེ་ རབ་འཛིགས་གནམ་ལྟགས་ཅན་ཅིབས་བཅུའི་དབུས་ བདེ་
ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཨེ་སྒྲོང་དབྱིངས་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟར་རྟོ་རྟོ་བཅུན་མོའི་མཁའ་ མ་ཆགས་
བདུ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ རུ་པོ་པོ་བདུད་བཞི་བྱི་ཆིངས་བསྒྲོལ་ པོ་བདུ་མཐུལ་ ཨེ་སྒྲུབ་ཡ་

མཆུལ་ ཡ་ཅན་མཆུལ་ རེ་རྩྱུ་བུ་ཉི་ཉེ་ར་བུ་ ཡོ་བརྩེ་ས་དུ་རྩྱུ་ རྩོ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས་ རྩོ་རྩོ་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་དག་རྩོགས་ ཀུན་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་མདོག་
རིགས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ འདུས་པ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་རྩྱུ་ ཡོ་བརྩེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དི་ལྟ་ཅུ་
ཉ་ན་ཉ་ན་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེ་སྤང་བྲག་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་དང་ བདེ་བར་སྦྱོར་དང་སྦྱོལ་བའི་ཡུམ་
ཁོ་ཞིང་རམས་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་པས་ གཏུག་པ་མ་ལུས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་ ཡ་དང་རྩྱུ་གིས་རང་བཞིན་
སྦྱར་ ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཕྱེ་གཞིབས་ནས་ ཡུམ་གྱིས་བྲགས་ཀར་ཡུལ་གཏད་ ལུ་བ་སྦྱས་བསྦྱལ་
གཏུང་བའི་སྦྱས་ རྩྱུ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་རིག་འཛིན་རྣམས་ སྤིང་པ་རྩོ་རྩོ་བསྦྱབ་མཛོད་ཅིག་ སྤིང་པ་
རྩོ་རྩོ་ཕུར་བའི་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གྲུབ་བར་མཛོད་ སྦྱ་ར་ཁ་ཕན་བཛོད་པས་ རྒྱལ་བ་མཛོད་ཅིང་
གཞན་དོན་བྱས་ སྦྱ་ར་ཁ་རྩྱུ་བཛོད་པས་ བྲོགས་བཅུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ ཡབ་
ཡུམ་སྦྱོར་བའི་མཁའ་རུ་ཞུགས་ དབྱེས་ཆགས་རང་ལ་འོད་རྒྱ་ལུ་ གོང་ཕྱི་བདག་ཉིད་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཡོངས་གྱུར་འབྱས་ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་ནི་ རྩྱུ་རྩོ་རྩོ་ཞིང་རམ་ཞིའི་རང་ཉིད་ལས་
སྦྱེག་དཔའ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྦྱུ་ རྩྱུ་འབྱུལ་ཞབས་བཞི་དོར་སྦྱབས་བགད་ རྣམ་པར་ཐར་བའི་
དབྱ་གསུམ་གྱིས་ སྦྱག་མཛད་བཞད་གཤེ་ཁོ་བོའི་ཞལ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱས་མཐིང་
ནག་ སྦྱོན་དམར་སྦྱོན་མ་སྦྱ་ར་སེར་ ཁོ་གཉེར་རྩྱུ་ཡི་སྦྱབས་བཞིན་འབྱུགས་ སྦྱག་དུག་གཡས་གྱི་
དང་པོ་ཡིས་ གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་དགྲ་དང་ བར་བ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྟ་བུ་སྦྱུ་མས་ གཡོན་གྱི་དང་པོ་མེ་དཔུང་
དང་ བར་མ་ཁ་རྩྱུ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་ མཐའ་གཉིས་རུ་རབ་ཕུར་བ་འདྲིལ་ མཐིང་ནག་སྦྱུ་ལ་དུར་
ཁོང་ཆས་ རིགས་ལྟ་བུ་ཐོད་པ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་ འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་བདེ་བའི་ཡུམ་ ཞལ་གཅིག་
སྦྱག་གཉིས་ཐོད་སྦྱུལ་བརྒྱན་ དྲིལ་བུ་ཐོད་བྲག་འཛིན་པས་འབྱུང་ ཡེ་ཀ་ཅ་ཉི་སྦྱོལ་བའི་ཡུམ་ གྱི་
ལྷག་ཐོད་བྲག་ཁམས་གསུམ་སྦྱོལ་ རེས་འགའ་ཁ་རྩྱུ་ཅེ་གསུམ་བསྦྱུ་མས་ གཡེར་ཀ་དྲིལ་བུ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་ རྩོག་མེད་ཚོས་གྱི་སྦྱུ་འབྱིན་ཅིང་ མ་མོ་དུག་ཅུ་ཐོ་ཉར་འབྱེད་ རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དཀྱིལ་
ཡོ་ བུ་ལས་བད་འདབ་ཉི་མར་ཕྱི་ ས་མ་ཡ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་སྦྱི་ རྩྱག་ཡུ་རྩོ་ རྩྱག་ཡུ་མི་ བརྩ་དང་བརྩ་
ལན་གྱིས་བསྦྱལ་ནས་རེ་རྩྱུ་བུ་རྩོ་ལྟ་བུ་བཞིས་སྦྱོང་པ་གིན་ཏུ་ཡོད་མེད་ལས་ ཆགས་པ་ལྷགས་

ལྷ་པུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ བྱོམས་སྐྱོང་བཀུག་ནས་སྟན་ཏེ་སྐྱོར་བའི་ལམ་ནས་སྐོར་བཅུ་ བྱངས་
དེ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལས་ ཁོ་བཅུ་ཐབས་ལོ་སོར་གྱུར་ཞི་བཟླ་གོ་དུ་རྩྱུ་ཀྱ་ར་རྩི་ གཛ་རྩྱུ་པར་
གཛ་རྩྱུ་པར་ སྟེང་བྱོགས་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཁོ་བོ་དོ་རྩི་མཛད་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱལ་གཉིས་
མདའ་གཞུ་འགྲངས་ ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩི་འབྱིན་མ་ སྟུལ་བ་ལག་དང་མིག་པུའི་མགོ་ ཞི་བཟླ་གོ་དུ་བྱི་
རྩ་ལ་རྩྱུ་ ཉ་ན་རྩྱུ་པར་ ཉ་ན་རྩྱུ་པར་ བར་བྱོགས་དྲི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཁོ་བོ་དོ་རྩི་མ་པར་གྱུར་
ཕྱག་ན་ཅེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩི་སྟེམས་མ་དང་ སྟུལ་བ་སྟག་དང་བྱ་ཆོད་མགོ་
ཞི་བཟླ་གོ་དུ་རྩྱུ་ལ་དམ་རྩྱུ་ ད་དུ་རྩྱུ་པར་ ད་དུ་རྩྱུ་པར་ བར་བྱོ་མེ་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ་ བོ་ལ་དམ་
དབྱུག་བ་མེ་ ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩི་སྟེམ་མོ་དང་ སྟུལ་བ་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ་ ཞི་བཟླ་གོ་དུ་ལ་རྩྱུ་ཀྱ་
རྩི་ བ་ཅ་རྩྱུ་པར་ བ་ཅ་རྩྱུ་པར་ ལོ་བྱོགས་གཤིན་རྩི་གདན་སྟེང་དུ་ ཁོ་བོ་དོ་རྩི་གཤིན་རྩི་གཤེད་
ཕྱག་ན་ཐོད་དབྱུག་དག་སྟ་བསྐྱམས་ ཡུམ་ཆེན་དུར་ཁོད་བདག་མོ་དང་ སྟུལ་བ་ཤ་བ་ལྷག་པའི་མགོ་
ཞི་བཟླ་གོ་དུ་ལྷུ་ལ་ཅ་ལ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ ལོ་བྱུབ་ཐིན་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཁོ་བོ་མི་
གཡོ་མགོ་བོ་ནི་ ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཞགས་བ་བསྐྱམས་ ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩི་གཏུན་ཁུང་མ་ སྟུལ་བ་
གཟིག་དང་ཁ་ཏེའི་མགོ་ ཞི་བཟླ་གོ་དུ་བྱ་སྒྱི་མ་རྩི་ ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པར་ ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པར་ ཏུབ་བྱོགས་ཀྱི་
དབང་གདན་སྟེང་དུ་ ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩི་མགོན་གྱུར་ ཕྱག་ན་ཞགས་བ་སྟུ་གྱི་བསྐྱམས་ ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩི་
གཏུམ་མོ་དང་ སྟུལ་བ་བྱི་ལ་ལུ་ལུང་མགོ་ ཞི་བཟླ་གོ་དུ་ལ་པ་ར་ཅོད་རྩྱུ་ ཏིཐུ་རྩྱུ་པར་ ཏིཐུ་རྩྱུ་པར་
ཏུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་གྱུར་ ཕྱག་ན་མདའ་དང་རྩ་ལ་
བསྐྱམས་ ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩི་མདའ་སྟེམས་མ་ སྟུལ་བ་སྟང་གི་ཁ་ཡི་མགོ་ ཞི་བཟླ་གོ་དུ་ལ་མི་ ཏ་ཀྱུ་
ལི་རྩྱུ་ ཆོམ་རྩྱུ་པར་ ཆོམ་རྩྱུ་པར་ བྱང་བྱོགས་གནོད་སྦྱིན་གདན་སྟེང་དུ་ ཁོ་བོ་དོ་རྩི་བདུད་ཅི་འབྱིལ་
ཕྱག་ན་དབྱུག་ཏོ་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས་ ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩི་རྒྱུང་འབྱིན་དང་ སྟུལ་བ་སེང་གེ་མ་མར་མགོ་ ཞི་
བཟླ་གོ་དུ་གྱི་ལོ་ཀྱ་བི་རྩ་ལ་རྩྱུ་ བེམ་རྩྱུ་པར་ བེམ་རྩྱུ་པར་ བྱང་གར་འབྱུང་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཁོ་
བོ་དོ་རྩི་ཁམས་གསུམ་གྱུར་ ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩི་གསོད་མ་དང་
སྟུལ་བ་དོམ་དང་མེ་མོང་མགོ་ ཞི་བཟླ་གོ་དུ་མ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ སྟོར་རྩྱུ་པར་ སྟོར་རྩྱུ་པར་ འོག་བྱོགས་

297

བདག་སྟོལ་ཅིག་ རིགས་ལྷའི་དབང་རྒྱ་གནས་སོ་སོར་བཞག་ལེ་ ཨོ་མ་རྒྱ་བྱ་བྱ་ཏ་རྒྱ་བཟླ་སྒྲ་མ་
ཨུ་རྒྱ་ཀོ་རྩ་རྩི་ དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱ་ཏའི་མལ་དུ་ ཨ་དར་གཤེ་ས་མ་ཏེ་ བྲ་བྲ་བཞག་ན་ གྱི་ཏ་ཨ་རྒྱ་
བཅུག་ དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ འགྲོ་བྱུག་ཉོན་མོངས་
བཅིངས་པ་རྣམས་ རྩྱ་གིས་དུག་ཆེན་རབ་སྐྱེངས་ཏེ་ ཨ་ཁྱི་སྐྱི་བྲེ་དུར་གྱུར་ རྩྱ་ཡི་ཁྱི་ལས་མེ་རྒྱ་
རྩམ་ འགྲོ་བ་རབ་སྐྱེངས་ རྩྱ་དུ་གྱུར་ ཁམས་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་ ཉེལ་གྱི་གྲང་བྲ་ལྷ་
བུས་གང་ རྩྱ་མགོན་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལེ་ བསྐྱེམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྒྱས་གྱུར་ ཡལ་ཡམ་གཉིས་
མེད་སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་སྐུན་དང་རོ་ དེ་ནས་སྐུན་འདྲེན་པ་ནི་ རྩྱ་སྤྱིད་པ་ཐུར་ཐུར་བསྐྱེད་
པ་དང་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་ ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་
གཤེགས་ནས་ཀྱང་ རྩགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་དང་ རྩྱ་རྩྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཐུགས་རྩེའི་
ཕྱགས་ཀྱས་རྒྱད་བསྐྱེད་ཞིང་ བྱམས་པའི་ཞགས་པས་སྐུན་འདྲེན་ནོ་ ཕྱགས་སྟོག་བཀའ་ཡི་པོ་ཉལ་
བཏབ་ བདེ་གཤེགས་དེལ་བུས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ ཨོ་བྱ་རྩི་མ་རྒྱ་ཀྱ་རྩི་ཀྱ་རྩི་ཀྱ་རྩི་ཀྱ་ བཞགས་
གསོལ་ནི་ རྩྱ་ ཐུགས་མཆོག་གསལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ ཞེ་སྤང་གནས་སུ་འཛོམས་པ་དང་ མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞགས་སུ་གསོལ་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་
བཞགས་ནས་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་སྐུན་པ་གསལ་དུ་གསོལ་ ས་མ་ཡ་ཏིཏྱ་ལྷན་ ཐུག་འཆལ་བ་ནི་ རྩྱ་
ཡང་དག་དོན་དུ་སྐྱ་ནི་ཅིར་སྤང་ཡང་ བདུད་དང་སྤྱིན་པོའི་ར་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ་ འདུལ་བའི་དབང་
གིས་རབ་རམས་མཆེ་བ་གཅིགས་ རྩྱ་དང་པར་གྱི་རྒྱས་ནི་ཀྱན་ཀྱང་བཀའ་ ཉོན་མོངས་གདུག་པ་
འདུལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་ བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིར་བའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ ཨ་ཏི་པུ་རྩི་ བྲ་རྩྱ་རྩྱ་རྩི་
མཆོད་པ་ནི་སྟོན་ སྟོག་དབང་འཛིགས་རུང་སྐྱ་ཡི་གར་ ཞེས་གར་དགྱའི་མཆོད་པ་ནས་སྐྱོར་གྲོལ་གྱི་
མཆོད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་རྩྱ་གསལ་བར་བྱ་ཞིང་ བསྐྱེད་དེའི་ཆབ་ཏུ་ རྩྱ་སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
དམ་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་ འོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བསྐྱེད་ཏེ་ དམ་
ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་ཕྱི་བཟླ་ཀྱ་སྐྱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾ་ནས་གཏྱའི་བར་
དང་ སམ་པ་ཕྱུར་ཕྱུར་ལི་ཏྲ་ལྷ་རྩི་ རྒྱས་བསྐྱེད་རི་ལྷ་ར་ཡང་ཐུར་བའི་སྟོན་ཆོས་རྣམ་ཆར་གསུམ་ནི་

གདན་ལ་བཞུགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་གཏི་མིག་སེལ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཟག་མེད་སྐུ་ སྐུ་མངོག་
དཀར་གསལ་ཆུང་དག་དབྱིངས་ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བྱ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་
ཉིག་མེད་མི་འགྱུར་སྒྱིལ་གྱུར་བཞུགས་ མཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་བསྟོད་ ཨོ་ནི་དཔལ་ཆེན་
ཡབ་ཡིན་ཏེ་ བཟླ་ཤེས་རབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ལ་ ལི་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱོ་མོ་ཡུམ་ ཀྱི་
ནི་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་བ་ཅན་ ལ་ནི་ཤེས་རབ་གཤོག་པ་ཅན་ ཡ་ནི་སྤྲུལ་མཆོག་ཕུར་བ་སྟེ་ ཉུ་ནི་ཕྱག་
བརྟན་སྒོ་མ་བཞི་ སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ་ བུག་ནི་དགྲ་དང་བགེགས་ཡིན་ཏེ་ བན་ནི་དགྲ་
དང་བགེགས་མནན་ནོ་ བོ་ནི་དབང་དུ་སྟེད་པ་སྟེ་ ཉུ་ནི་ཕྱག་པར་བྱེད་པའོ་ བཟུང་གིས་སྒྲོལ་བའི་
ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཅེས་སོ་ ས་ཡ་ཐ་མ་བྱེ་བ་འབྲིང་ སྐྱོན་པར་འདོད་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་ འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་
ཆུམས་ བར་ཆད་བདུད་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་ ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ལ་མངའ་བརྟེས་འགྱུར་ རྗེས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་
ལས་གཞུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་དོན་གྱི་དབྱིངས་ དགོངས་བརྟན་རྒྱུད་ཤོག་སེར་ལ་ གཙུག་
དབྱུགས་གཤལ་པའི་གནས་གསལ་བ་ བསྐྱའི་རིང་ལུགས་དམ་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱུ་

ལྷོ་ བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་

དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་

པ་བཞུགས་

ལྷོ་ བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་འདུད་ སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཅས་ནམ་
མཁའི་གཟུགས་ སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ ལྷན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་གྱུད་
དུ་སྤྲུལ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ། ཆོ་མཆོག་བཟླ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ མཐིང་ནག་དབུ་དགྲ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་
རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཞབས་བརྒྱད་ རྒྱལ་འགོར་བདུད་བཞིའི་སྤྱི་ནས་བརྗེས་ དབུ་མའི་ཞལ་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ ཁྱོ་དང་རམ་དང་བརྗེད་པ་དང་ གཡས་ཞལ་གསུམ་ནི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་
དཀར་དམར་དགོད་གཤེ་ཆགས་པའི་ཉམས་ གཡོན་ཞལ་གསུམ་ནི་སྐུལ་བའི་སྐུ་ དམར་ནག་ཨམ་
གཙོགས་འཛིགས་པར་སྟོན་ རང་རང་ཞལ་ལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་ སྟོང་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྫོགས་པའི་
ཕྱག་ དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དུང་ གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྟངས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་ གཡས་པ་བརྒྱད་ན་

མཐོང་ཐོས་སྒྲུབ་མཁོ་སྒྲིབ་པའི་དབང་པོ་དག་པ་ལས་ཀྱི་སེམས་བྱམས་པ་སྒྲིབ་སེམས་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རང་དབང་གེས་དག་པ་ལས་ནང་སེམས་སྒྲིབ་དོ་རྗེ་འཛིན་ནམ་
 མཁའི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གཡོན་པ་བརྒྱད་ན་དུས་བཞི་དང་། ཡུལ་བཞི་དག་པའི་བཅུན་མོ་
 བརྒྱད་དུས་སྒྲིབ་མོ་དོག་མར་མོ་དྲི་སྒྲིབ་མོ་སྒྲུབ་ཐེང་གར་མ་བསྐྱམས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་བེའུའི་
 དབྱིངས་ཡིད་ཆོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲིབ་དབྱལ་སྒྲོལ་ལྷ་པོ་ལྷ་དང་
 འབྲུང་བ་ལྷ་གནས་དག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དབྱུ་རྒྱུན་རྒྱུ་འཛིན་ནང་ན་བལྟགས་དོ་རྗེ་བྱ་བྱང་
 སྒྲིབ་པོར་ལྷ་དུང་ཁྱོད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་རྒྱུགས་གནས་ཞལ་ཡུམ་མཆོག་ཀྱུན་བཟང་སྒྲོལ་ལ་
 སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཀའ་ཡང་ཐུག་བྱ་རྒྱུས་པ་ལྷ་དུང་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་འབར་སྒྲོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ཆོགས་ཤར་ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤར་
 དུ་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་འབྲས་ལུའི་ཡང་དག་སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྒྲོལ་ནི་སྒྲིབ་མདོག་
 མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ་གཡས་དཀར་བཞད་དང་གཡོན་དམར་གཤེ་བའི་ཞལ་ཅ་
 ཞལ་རམ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡན་གད་རྒྱངས་སྒྲོག་ཐོད་སྒྲིབ་དབྱུ་རྒྱུ་འབྲུང་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་སྒྲུབ་
 དབྱུ་སྒྲིབ་མིག་རྗེ་སྒྲིབ་ཡག་ཆོས་འབར་གཡས་གསུམ་གནས་ལུགས་དོ་རྗེ་ཁ་རྒྱུ་དང་རུ་འཛིན་དབྱེ་
 ལས་གསང་བའི་རྗེ་ལུ་རྒྱང་གཡོན་གསུམ་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་ཁྱུང་ཁྱུང་འབྲུང་ཞབས་བརྒྱད་གཡས་
 བསྐྱམས་གཡོན་བསྐྱེད་དོར་སྒྲུབ་བཟང་དོ་རྗེའི་ཁྱུང་གཤོག་ལ་སོགས་དཔལ་ཆས་དང་དུས་
 ཁྱོད་ཆས་རྒྱུགས་ཀྱུར་དབྱུའི་རོལ་པས་བརྗོད་ཀྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཡས་པ་ཡབ་ལ་འབྲུང་གཡོན་པ་ཐོད་
 འག་ཁྱོད་མའི་ཆས་ཀྱུན་རྒྱུགས་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་གོ་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོལ་ཞི་ཡ་ཀྱོད་ཀྱི་ལ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཉ་ན་མ་ཐ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡན་སྒྲོ་རྒྱུགས་ཡེ་ཡི་པོ་བྱང་དུ་སྒྲུ་འབྲུམ་གཉན་ཁྱི་ས་བདག་སྒྲོང་རྒྱུགས་
 སྒྲོང་མ་ཉེ་ཉེ་ལྷའི་གདན་དབྱུས་སྒྲིབ་ཐོན་ལུགས་ཀྱི་མཐིང་ནག་གདུག་ཆེན་ལའི་མགོན་
 དབྱུ་གསུམ་ཐུག་དུག་ཞབས་བཞི་བཟང་གཡས་པ་ཀྱུ་ལྷ་དུང་འབྲུ་བས་རོ་ཉེ་ཟ་དང་རམ་པར་
 གཟིགས་གཡོན་པ་རྒྱ་ག་གཉན་ཁྱི་གསོལ་དབྱུས་མཐིང་དག་བགོགས་ས་བདག་ཟེ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 ལོ་རལ་གྱི་གཡས་པའི་ཅོན་གཉན་གྱི་རྒྱུགས་མཛུབ་འབར་སྒྲིབ་ཆེན་ཀོ་སྒྲོན་དུང་ཁྱོད་ཆས་སྒྲུབ་
 དང་རིན་ཆེན་ཅོན་བརྒྱན་དབྱུ་ལ་རིགས་ལྷ་ཁྱོད་པོའི་སྒྲུ་དེགས་པའི་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་གའི་མགོ་དོ་གལ་

ཁྱིའི་ཐོག་གཞི་གསུམ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཁོས་པའི་ཡུམ་ མཐིང་ནག་སྒྱིང་སྒྱུབས་གི་ཐོག་ས་
 འབྱུང་ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡ་མའི་སྐུ་ ཞེ་སྒྲ་དོ་རྩེ་སྐྱུག་ནག་འཛིགས་ འཁོར་ལོ་ཙོན་ཐུག་ན་
 བསྐྱམས་ ཡ་མའི་ཐུགས་ཀར་དེགས་པ་ཆེ་ ར་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ལྷང་ནག་རམས་ དོ་རྩེ་སྒྱིང་ཐོང་ཐུག་ན་
 བསྐྱམས་ དེགས་པའི་ཐུགས་ཀར་བྱམས་ཁང་སྟེ་ ཐུག་དོག་དོ་རྩེ་འཛིགས་པའི་སྐུ་ རུས་སྐུལ་
 འཛིང་བསྐྱོལ་ཐུར་དུ་བརྟེ་ སྐྱི་གཙུག་འདབ་ཆགས་ཀྱི་མུ་དེ་ འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་ཐེལ་གཞོན་སྐུ་ རོ་
 ཉེ་འདྲན་པའི་སྟོབས་དང་ལམ་ ཐུག་དོག་ཁྱུང་མོ་སྟོན་གཉིས་ ལུ་མར་སེམྱེ་དབྱང་པར་སྟག་ སྟ་
 ཟུར་སྐུལ་ནག་ཅེ་སྒྲ་རམས་ ཁྱི་ཁྱུང་མར་པོས་སྐུལ་གདམས་ ལས་གཤིན་བཞི་དང་གྲུ་ཆད་བདག་
 གཤེད་ཆེན་བཙུག་ཉིས་སྒྲ་ཞག་གཤེད་ བདུད་དང་མོན་པ་གི་ཀར་ཆོགས་ ཇོ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྟུ་པར་ ཅེ་
 ཇེ་ར་ལི་རྟུ་རྟུ་རྩེ་ ལུ་དུ་ལུ་ཐེན་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ནི་ སྐུ་མདོག་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ དུ་ལུ་ཐུག་ནི་བཙུག་ལེ་ ཁྱུང་གཤོག་གདེངས་ཤིང་ཞབས་བརྒྱད་བཟང་
 གཤོག་ཅེ་བྱ་ཁྱུང་ཉི་ཁྱེས་མཆོན་ དུར་ཁོད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་ ཤར་སྟོ་ལུ་བྱང་གཟིགས་
 པའི་དབུ་ དྱི་ཟ་གཤིན་རྩེ་ལུ་དབང་དང་ གཞོད་སྐྱིན་གདོན་ལ་ལུ་རན་བསྐྱེད་ གཡས་སྟོ་གཡོན་
 དམར་ལྷག་མ་དམར་ སྟེང་ཞལ་རམ་པ་བདུད་བཞི་འདུལ་ ལུ་ཀའང་རྟ་མགོ་ལྷར་ལུར་འཆེར་
 རིགས་ལའི་རྒྱལ་ལ་གདན་གསུམ་རྩོགས་ གཡས་པ་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་ནི་ དོ་རྩེ་ཁ་རྟུ་དེལ་ཐུ་དང་
 ཕུགས་ལུ་སྐུལ་ཞགས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཐོང་བའོ་ གཡོན་བརྒྱད་ཐོང་ཁག་པདྨ་སྒྱིང་
 དུག་པ་རྒྱ་ཁམ་པེ་ཙོན་མེ་ དྱི་ལུ་ལ་དང་ཁྱུང་ཁ་འབྱེད་ ཞབས་བརྒྱད་ལུ་བརྒྱད་རྒྱལ་བསེན་བརྩིས་
 ཡུམ་ཆེན་པདྨ་གཟེ་ལམ་མ་ གཡས་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་འཛིན་འབྱུང་ གཡོན་པ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་
 གོ་ལ་མ་དུག་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ ཁམ་རྒྱ་དམུས་ལོང་བྱི་སྒྲ་ཆོགས་ ཐོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ལུས་བསྐྱོར་
 ཇོ་བརྩེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བུ་ནན་པོ་རྟུ་པར་ ཐུར་དུ་རུ་དུ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་ དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་
 གཞོན་ལུ་ནི་ སྒྱིང་རྩེ་རམ་ཞིའི་དང་ཉིད་ལས་ སྐྱེག་དཔའ་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་སྐུ་ རུ་འབྲུལ་
 ཞབས་བཞི་དོར་སྟབས་བཟང་ རྣམ་པར་ཐར་པའི་དུ་གསུམ་གྱིས་ སྐྱེག་མཛོད་བཞད་གཤེ་ཁྱོ་
 བོའི་ཞལ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དུས་མཐིང་ནག་ སྐྱུར་དམར་སྐྱིན་མ་སྐྱ་ར་སེར་ ཁྱོ་གཉིར་
 རུ་ཡི་སྟབས་བཞིན་འབྲུགས་ ཐུག་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ཡིས་ གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲ་དང་ བར་པ་

ལྷོ་ བྱགས་སྒྲུབ་དབལ་ཆེན་འདུས་པ་ལས་

ཁྱག་འབྲུང་རིགས་བཞིའི་སྒོས་

དབང་བཞུགས་

ལྷོ་ རིགས་བཞི་ཏེ་རྒྱ་ལ་འདུད་དབང་བསྐྱར་མ་རྫོགས་དོན་ལ་གཡེལ་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་མ་ཕྱིན་པ་ དེ་སྤྲིན་རྒྱལ་པོའི་
མིང་མི་ཐོབ་ དེ་ལ་སྒོས་དབང་ཁྱད་པར་ནི་ སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་རྫས་རྣམས་ འདུ་བྱས་རང་རང་གཞུང་བཞིན་
སྒྲུབས་ བུམ་པར་དམིགས་ཐུང་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱ་ སྒོམ་བཟུང་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱར་པའི་རྗེས་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་མལ་
དག་ཏུ་ གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་བུམ་དབང་ནི་ རྟོ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷན་གྲུབ་བུམ་པ་ཡི་ བརྒྱལ་ཞུགས་དག་པའི་
དབང་བསྐྱར་བས་ འཁོར་བ་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱར་གསལ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨེ་ཀ་
ཡ་མ་གྲུ་བྱ་རྩ་ག་རྩེ་རྩེ་ཅོད་རྟོ་ དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་རྒྱུན་གྱི་དབང་ རྟོ་ གྲུང་ཆེན་སྟག་ཤམ་ཞིང་ལྷགས་སྒྲུལ་
ཐོད་པ་སྒྲིང་ཐོང་ཀོང་རུས་རྒྱུན་ མེ་རུ་དུར་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བས་ དྲེགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་
ཤོག་ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཏ་རྩེ་མ་དུ་རྒྱ་ཀ་པུ་ལི་ཅོད་རྟོ་ལ་ནི་རི་རྟོ་ དེ་ནས་བྱག་འཛན་དབང་སྒྲིན་ལ་ རྟོ་ རྟོ་རྟོ་
བེ་ཅོན་དུག་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་གཏུག་པ་གནས་སུ་འཛོམས་ རལ་གྱི་སྟགས་
མཛུབ་དུག་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་རྫོགས་ རིག་པ་སྟོབས་གྱི་སྒོ་གསུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་
རྩེ་ཏ་རུ་རྩེ་ས་ར་ས་རྟོ་ མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བམ་ཆེན་གྱི་དབང་ནི་ རྟོ་ རྟོ་རྟོ་ བདྲ་མཉམ་སྒྱུར་ནས་
བདྲ་རྟུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ བམ་ཆེན་སྟེ་པའི་དོན་དང་སྒྱུར་ བརྒྱལ་ཞུགས་རོལ་པའི་དབང་བསྐྱར་
བས་ མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་གྲུ་བྱ་རྩ་ག་རྩེ་རྩེ་ཅོད་རྟོ་ མི་ས་རྟུ་ཅོད་རྟོ་ སྒྲུ་
ཏ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་རྟོ་ དབང་བརྒྱལ་སྟགས་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ རྟོ་ བམ་ཆེན་རོལ་མཉམ་པར་རོལ་
རྟོ་རྟོ་བརྟེན་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་ བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཨ་ཏི་པ་ཏི་སྒྲི་
རྟོ་ ལོངས་སྒྱུད་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་ནི་ རྟོ་ འཆི་མེད་རང་བྱུང་ར་ས་ཡན་ བཀྲ་ཤིས་མཆོན་ལྷན་ལྷག་
པའི་རྗེས་ འཇེལ་འགྲུབ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག་ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་
སཛ་བརྒྱལ་མི་ཏ་རྩེ་ན་བརྒྱ་རྟོ་ ཆོག་ལ་བྱིན་ནས་ རྟོ་ བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་གཏུ་རུ་ མི་འགྱུར་བརྟན་
པའི་ཆོ་བསྒྲིལ་ནས་ རང་རྟགས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ འཆི་མེད་བརྟན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨེ་

305

རྩེ་ དཔའ་པོ་ཉིང་འཛིན་ཚོན་པོ་སྟག་གི་ཆས་ རྩེ་གཏུག་སྟོན་གཉེན་རྒྱ་གམ་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་ ཤེས་རབ་
 ཉིང་འཛིན་རྩོ་རྩོ་འཛོལ་བའི་ཆས་ དབང་གི་བསེ་ཁབ་དམར་པོ་གཟི་བཙེད་ཆས་ དཔའ་བཙེད་
 གཉེན་ལྷག་སྟུང་ནག་རྒྱུན་གྱི་ཆས་ དབང་སྟག་ཟ་གཉེན་ཉིང་འཛིན་མཆོ་བའི་ཆས་ རྩོ་རྩོ་སྟོན་པ་
 མཐིང་ག་ལེ་བཟུན་ཆས་ རྩེ་གཉེན་གཅན་གཟུན་གཏུམ་པ་གཟིགས་གི་ཆས་ བསྐྱར་བས་རྣམ་ཐར་
 བཟུང་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ ཅ་སྟགས་མཐར་ཀུམ་ལ་ རྩེ་ཤི་ཤི་རྩེ་ ལྷག་མཆོན་རྣམས་གཏད་ལ་ རྩེ་རྩོ་རྩོ་ བ་
 རྩོ་ཤི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ རྩེ་ལ་ལྷགས་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་རལ་གི་འབར་ རྩོ་རྩོ་ལྷན་པ་ཐོད་ཁྲག་
 པར་རྩེ་ དཔུག་པ་རྒྱ་གམ་མེ་དཔུང་འབར་ རྩོ་ལྷ་ལ་དང་ཁྲུང་ཁྲ་འབར་བ་ཡིས་ རྩེ་དཔུག་ཅན་
 ལས་འཁྱེན་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅ་སྟགས་མཐར་མ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ རྩེ་ཤི་ཤི་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཏད་ལ་
 རྩེ་ ལྷགས་ཀར་སྟེན་པ་གསང་བའི་ལུམ་ རྩེ་ལ་བས་བསྟགས་བའི་གཟི་ལྷན་པར་ཅན་ གསང་མཛོད་
 ལུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཁྱེན་མའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ པར་རྩེ་ག་གོ་རྩེ་མ་ལ་ རྩེ་
 ཤི་ཤི་རྩེ་ གོ་ལ་མ་དུག་དང་ལུམ་བཞི་གཏད་ལ་ རྩེ་ རྩེ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་ལས་མཛོད་དམ་སྟུང་མ་ གཏུང་
 ལྷ་དག་པོ་འདུལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ་ གོ་ལ་མ་དང་ལུམ་བཞི་ལྷན་པ་རྩེ་ གསང་བའི་ལས་མཛོད་མ་
 རྩེ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ མ་མ་རྩེ་ཅ་ལ་ རྩེ་ཤི་ཤི་རྩེ་ ཡོང་བ་རྒྱབ་འབྲེལ་གཏད་ལ་ རྩེ་ ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་ནད་གིས་གཏུངས་པ་ཡི་ བཏུད་དང་སྟོན་པོ་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་ ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་
 གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ མཐའ་འགོ་དཔུས་ཡོང་ཆོགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ རྒྱབ་འབྲེལ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ལས་འཁོལ་ཤོག་ རྩེ་སྟུང་རྣམས་གཏད་ལ་ རྩེ་ ལུམ་བཟུང་གནས་སུ་དག་པ་ རྩེ་སྟུང་རྩེ་
 འགྲགས་འདྲན་ལས་གིས་དཔལ་གྱི་ལྷགས་དམ་སྟོང་ ཐོགས་མེད་སྟོང་བའི་མཐུ་ལྷན་དབང་ཐོབ་
 ཤོག་ ཀྱ་རྩེ་ ཀྱ་རྩེ་ ཀྱ་རྩེ་ ཀྱ་རྩེ་ ཀྱ་རྩེ་ ཀྱ་རྩེ་ ཀྱ་རྩེ་ ཀྱ་རྩེ་ ལ་ རྩེ་ཤི་ཤི་རྩེ་ རྩེ་བ་བཞི་གཏད་ལ་
 རྩེ་ ཡེ་ཤེས་དགྲ་ཡི་དོན་ལྷན་ཞིང་ ཐོག་པ་དགྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྩེ་ མཐོ་དགྲ་ལ་སོགས་རྟེན་གཅིག་
 ལྷན་ རྩེ་བ་བཞི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྩེ་པོ་རྩེ་ ལ་ རྩེ་ཤི་ཤི་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་འབྲུ་ལྷགས་ལྷར་གཏད་ལ་ རྩེ་
 ལྷ་ཡི་སྟན་དང་ལྷ་ཡི་སྟན་དེ་བཞིན་སྟན་གནས་རྩེ་དྲན་སོགས་ མཛོད་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་
 རྩེ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་སྟུང་ལ་ རྩེ་ཤི་ཤི་རྩེ་ དེ་ནས་དག་པོ་སྟོང་བའི་དབང་ རྩེ་པར་དག་བཞི་གས་དགྲ་ཅིང་གཞུག་ ལྷར་བ་སྟོང་

307

བསྐྱར་རོལ་ ལོ་བརྒྱ་ལོ་ག་རྣམ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་མི་ དེ་ལྟར་དབང་དུ་ག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་དབང་པོ་དུ་ག་
དང་སྤྱེ་མཆོད་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུ་ག་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་དུ་ག་མངོན་ཏུ་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ་ ཞེས་རྟོགས་པའི་སྤྱད་ དེ་ནས་དག་བརྗོད་ནི་ གཤམ་པོ་ལས་ གཞལ་ ཡས་ ཁང་ ཆེན་ ཡེ་ ཤེས་ རེ་
འཁོར་འདས་མཉམ་པ་བྱ་བཞི་པ་ སྒོ་བཞི་དེན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྟན་རྟ་བབས་
སོ་ རིན་ཆེན་སྒོ་སྟེ་ཐུགས་རྗེའི་རང་ ཡང་དག་སྦྱོར་བཞི་ཏུ་ར་རྩ་ དེན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོ་ཁྱུང་དང་
རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཤར་བཞི་སྒོ་ཡི་ཁྱམས་ ཐེང་བ་བྱང་ཐུབ་ཡན་ལག་བདུན་ འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་
མངས་ ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡང་དང་ ཉོན་མོངས་ཚོགས་འཛོམས་སུ་ཉིག་ཐེང་ དྲིལ་བྱ་བ་དན་རྒྱུང་
བསྒྲིད་པ་ ཤེར་རབ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་དང་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་རྟགས་ བདུད་བཞི་འཛོམས་
པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ ཐོད་ཐེང་སྒྲ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོག་དམ་པའི་ བརྒྱ་
ལྟན་ཡེ་ཤེས་དབལ་ཡང་དག་ གཉིས་ལྟན་ཟག་མེད་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་ རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དག་མཁའ་འཕོ་
བརྒྱད་ སྒྲིད་བརྒྱད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ སྤང་པོ་ལྟ་ལ་ཐོགས་པའི་ཚོས་ དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ ཐེག་པ་གསུམ་ནི་སྤང་བ་མིན་ ཀ་ལི་ཉི་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྒྱང་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་བུ་དབང་གི་དག་
བརྗོད་ནས་བཟུང་དབང་གོང་མ་རྣམས་ནི་གཞུང་བཞིན་ལ་བཀའ་གཏད་དོར་ཉེ་དམ་ཚིག་བརྒྱགས་པས་མཐའ་བསྐྱེད་ ས་
མ་ཡེ་ རྩི་ སྤང་བ་ཐོན་ལས་སྒོས་དབང་ནི་ ས་ཚོག་སྟ་གོན་ལྟ་གནས་བརྒྱར་ མངོན་རྟོགས་སྒོམ་དང་བུམ་བརྒྱས་ནས་
རིགས་དབང་ལྟ་ཡིན་སྒྱི་ལྟར་ལ་ མཐའ་རྟེན་བུམ་པའི་རྒྱ་དབང་ནི་ རྩི་ དབལ་ཆེན་རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དང་ ཡུམ་
ཆེན་འཁོར་པོ་རྒྱས་འདེབས་གཉིས་ གཡོན་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ ཐུག་གི་བུམ་པ་རབ་ཏུ་
སྤང་ ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱ་པོ་འདི་ ཉོན་མོངས་མ་གོས་དཀར་ལ་འཛེར་ སྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་
ལ་ སྒྱི་བོར་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་སྤངས་ དབང་གི་རྒྱ་
པོ་རྒྱན་བཞིན་འབབ་ ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དེ་རྩ་ཅན་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་བྱོ་རྩི་རྩི་ག་ལ་ག་ལ་གྱི་ཁྱིམ་རྩི་
གཙོ་བོའི་སྒྲ་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ་ རྩི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་བ་ལས་ ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་
འདུལ་ གཉེན་པོ་ལས་སུ་རུང་མངོན་པའི་ འཛིགས་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལོ་བརྒྱ་གྱི་
ལི་གྱི་ལ་ཡ་ རྩི་ ཡན་ ཀྱི་ཡ་ ལ་ ལྟ་ རྩི་ཁྱིམ་རྩི་ དམ་དམར་ལ་བྱིས་པའི་ཐུགས་བྱང་མགྱིན་པར་གཏད་ལ་ རྩི་
གསུང་གི་རང་བཞིན་འཚོ་བྱེད་པ་ ལེ་བརྒྱན་འབར་བའི་ཁ་དོག་ལ་ རྩིང་པོ་རྣམས་པའི་དོན་དང་ལུན་

ཉུས་པ་ཅན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལྷོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ་པའ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ ལུ་པ་སྤྱི་ཐོག་གར་
 བཞག་ལ་ ཁྱི་ ཅི་ཏྲ་དམར་པོའི་ཞལ་གཡས་ན་ ཁམས་གསུམ་དབང་གི་བདག་པོ་སྤེ་ བརྒྱུ་བསྐྱུམ་
 རབ་ཏུ་གདེངས་པ་ཡིས་ གདུག་པ་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅ་ལྷགས་མཐར་ཅི་ཏྲ་ལྷ་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཅེ་སྤྱི་སྤྱི་ཐོག་གར་བཞག་ ཁྱི་ ཐུགས་ཀ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱུད་ལ་ ཐོན་
 ལས་སྤྱ་ཆོགས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་ ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་གནས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་
 ཐོབ་ཤོག་ ཅ་ལྷགས་མཐར་གྱ་ཏ་ག་ཡ་ལྷ་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ ཏུ་ཁོད་རྒྱན་རྣམས་གཏད་ལ་ ཁྱི་ སྤྱང་ཆེན་ལྷག་
 གམ་ཞིང་ལྷགས་སྤྱལ་ ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་ལྷགས་རྩས་གསུམ་ རོ་རྩེ་ཁྱུང་གཤོག་ལ་སོགས་པ་
 ཏུ་ཁོད་དཔལ་ཆས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ དེ་ནས་རོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ནི་ རྩེ་ཤིལ་གཏད་ལ་དམ་ཆོག་
 གསུམ་ཐུན་ནས་ ཁྱི་ ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་ཏུ་ བུམས་དང་སྤྱི་ཐོག་རྩེ་གང་འདུལ་བ་ སངས་
 རྒྱས་ཐོན་ལས་རྩོགས་མཐོང་པའི་ དབང་དང་ཐུན་སྤྱུལ་འདིར་སྤྱོད་ཏེ་ ལྷོ་ཁྱོ་ཁྱི་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་
 ལྷ་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ མི་ ཞེས་རྩོགས་པ་བསྐྱེད་ མཆོག་དབང་གོང་མ་གཞུང་ལྷ་པོ་ དེ་ནས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དབང་ནི་ སྤྱོད་
 ཐའི་ལག་ཏུ་ཐུར་བ་གཏད་ ལས་དྲུང་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་བཤད་ལ་ ཁྱི་ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་ཁྱེད་པའི་བཞེགས་
 སོགས་ཀྱིས་རྩུ་ཆར་གསུམ་འབུལ་ ཅ་ཏུམ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའོ་ རྩེས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྤྱི་དང་མཐུན་ ས་མ་ཡ་ དེ་
 རི་སོ་སོའི་སྤོས་དབང་གིས་ ཐོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ་ དོན་ཆར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་
 རྒྱགས་ལྷ་བརྒྱུར་ན་ ས་ཆོག་སྤྱ་གོན་ནས་བཟུང་སྤེ་ དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་དང་ རིགས་པའི་དབང་ལྷི་
 ཐོན་པའི་བར་ གདན་གསུམ་ཆར་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ནི་ ཞི་ཁྱོའམ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལ་ བརྟེན་རྩེས་སོ་སོའི་དབང་
 རྒྱུ་དང་ འབེལ་པར་བུམ་དབང་རྩེས་འབྲང་རྣམས་ ཁོལ་ཏུར་བཏོན་ནས་བསྐྱར་བའི་མཐར་ སྤྱོད་པ་དང་ནི་རིག་པ་
 དང་ མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ་ མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་པོའི་དོན་ སྤྱོད་འཛོམས་པར་བཀྲལ་
 བས་སྤེར་ དབང་ལ་རོ་རྩེའི་ཐོག་པ་ཡི་ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏུ་ཤེས་ཤིང་
 བསྐྱེན་རྩོགས་རྩོགས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་པའི་ རོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་ཁོན་ལས་ གཟུ་ལམ་རང་དགར་སྤྱད་པ་ན་ སྤྱོད་མ་སྤྱིན་པ་
 ལྷ་ཅི་སྤྱོས་ རང་གི་སྤོག་ལའང་ཏུར་བུམ་བྱེད་ དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འཛོ་ཤེས་སྤྱོད་ ཏུས་མཐར་གསང་ལྷགས་འཆར་པའི་
 ཏུས་ རང་བྱུང་སྤྱལ་པའི་རོ་རྩེ་དེས་ རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོངས་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་
 རྩེ་ཐིམ་ སམ་མཁྱེ་ལི་

༄༅། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས།

སྐབས་པའི་ཁོག་འབྲུབས་རིན་པོ་

ཆེ་ཆ་མ་ཏོག་ཅས་བྱ་

བ་བཞུགས།

༄༅། །ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཅན། །སྤྱིར་རྗེའི་གཞན་དབང་གར་དགུ་ལ་ཆགས་ང། །
དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི། །ཁོག་འབྲུབས་རིན་ཆེན་ཆ་མ་ཏོག་འདིའོ། །དེ་
ལ་གཉིས། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། བྱ་བའི་ལས་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
སྐབས་གཞི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྐབས་བྱེད་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསྐྱབས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
བསྐྱབས་འབྲས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཡུམ་གྱི་
མཁའ་གྲོང་དང་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པའི་རྒྱན་
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
གོ་འཕང་ལ་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བའི་ལས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྔ་
ལྔ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱུང་
པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྡོན་འགྲོའི་ཆོག་དང་། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
རང་གཞུང་རྩ་བར། དང་པོ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས། བྱུང་ཐོབ་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པ་དང་། །
ཁྱད་པར་དུར་ཁྱོད་རྩུབ་འགྱུར་ཆལ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྔ་པའི་གནས་སུ་སྡོན་འགྲོའི་དང་
པོ་སའི་ཆོག་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ས་བརྟག་པ་ནི། བྱེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བཞོས་པའི་རོ་ལྔ་
བསལ་བས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པ་བཟང་། མ་ཁེངས་ན་ངན་པས། སྤྱིན་སྟེག་ལ་སྟེགས་སེལ་ཐབས་
བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱང་བ་ནི། གཞི་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བདག་ན་རིན་བཅའ་ཞིང་ཆོག་གིས་བཞོལ་
ཏེ་སྐྱང་རོ། །མི་སྐྱང་བ་ལ་སྐྱང་བ་ནི་བྱུང་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་ཆགས་སུ་དང་མིན་ནའང་གསེར་

སྒྲིབ་མཁུ་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་ཨ་ཀཱ་རོས་བསྐྱོས་ཏེ་མཆོད་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་
 གྱིས་སྒྲིབ་ལས་བཅོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ས་ལྗར་མཐུལ་རྒྱུ་པོ་བ་བྱུང་དང་བྱིས་བྱགས་པ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་
 ཆོམ་བྱ་བཞོད་པའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྒྲིབ་དང་གཏོར་མ་བཤམ་ལ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུར་གསལ་
 བས་སྒྲོང་པའི་རང་ལས་པད་ཆེན་སྒྲོང་དུ་པོ་ལས། སའི་ལྗ་མོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ལུས་པ་
 བསྐྱམས་པ་བསྒྲེད་ནས། ཞི་བྱི་སྤྱི་དེ་རྟེ་མི་ས་མ་ཡ་རོལ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པས་སའི་ལྗ་མོ་ལ་གྲུ་གཉན་ས་
 བདག་གིས་བསྒྲོར་བ་སྒྱུར་བྱངས། རོལ་ཏུ་བྱོལ་བྱོལ་བསྐྱེད། ཞི་ལྗ་ཏུ་གིས་མཆོད་པ་བསྐྱེད། རང་སྒྲིབ་ས་
 ལ་ཨ་རྒྱུ་པུའེ་སོགས་བཏགས་པས་ཉེར་སྒྲིབ་དང་ཨ་ཀཱ་རོས་གཏོར་མ་བསྐྱོ། སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་བར་དང་། །ས་དང་ས་རོལ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ། །ལྗ་མོ་ཁྱོད་ནི་
 དབང་དུ་གྱུར། །ཤུག་སང་གེ་སྒྲོབ་པ་ཡིས། །རི་ལྗར་བདུད་ཀྱི་སྤེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
 བདུད་སྤེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །དེ་བྱིར་ས་འདི་གནང་བར་མཛོད། །ཅེས་
 བརྗོད་པས་དེས་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཁྱེད་ཅི་དགའ་བར་འོངས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་
 བསམ་ལ། གཏོར་མ་ལུས་ལ་བརྗོད་སྒྲིབ་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །གསུམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི།
 ཅན་ནན་ནམ་སང་ལྟེང་གི་ལུས་སུ་མདུན་དུ་བཞོད་ལ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་
 ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་སུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་སྒྱུར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ་ལུས་
 ལུས་ལ་གདབ་པའམ་བཞོད་ནས། ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་ལེ་ཅེས་བཏབ་ཏེ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་པས། ལུས་
 ལུས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ས་གཞི་བྱུང་ཅིང་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །
 བཞི་པ་སྒྱུར་བ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྗ་སྤལ་བ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལྗ་པར་བསམ་ལ་ཤར་དང་བྱང་
 ཅུང་ཟད་གཞིལ་བའི་སྒྲོང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲོར་ཞིང་ས་ལའང་བཞག་ནས། ཞི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ཏུ་ལེ་
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རྟོ་རྟེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་སྒྱུར་ས། ཞི་ལྗ་ཁི་ཞེས་
 བརྗོད་པས་ས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནང་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་སྒྲོལ། ལྗ་པ་སྒྱུར་བ་ནི། རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་མིག་འབྲས་ཏུ་ལས་མེད་ལྟར་འབར་བས་བགལ་དང་
 འོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོགས་ལ་གཟེར་བས་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་ཤིང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་

[illegible]

313

པས་གཟུགས་ལུང་རྩལ་གྱིས་ཞིག་པའི་ཁོག་པར་བྲོས་སྒྱུར་བ་ནི། རྩོམ་གསུམ་སྒྲིང་གི་ལོ་ཀ་ན། །
 དབུས་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། དྲེགས་པ་བསྐྱེད་པའི་གདན་སྒྲིང་ན། རྩོམ་ཞེས་འབྲུང་བྲོ་རར་
 ཆས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་ནག་སྒྱ། རྩོམ་དབྱིངས་ཕྱག་ལུམ་ལ་འབྱུང། རྩོམ་ཐོད་ཞེས་
 དབྲུགས་ཤིང་གསོལ། དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་ལྷ་སྒྲིབ་འདུལ། རྩོམ་གསོག་པས་བར་སྒྲིང་བརྒྱངས། །
 ལྷན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྒྲིང་གསུམ་བསྐྱེད། མཆེ་བ་གཅིགས་པས་བདུད་བཞི་འཛོམས། ལྷགས་
 དམར་གྲོག་སྒྲིང་འབྱུག་པ་ཡིས། སྒྲིང་གསུམ་མ་ལུས་གསལ་བར་བྱེད། རྩོམ་གྱི་སྒྲིང་ཞིག་བཞིན་
 སྒྲིགས། བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཞེས་གཉིས་བྲོ་བརྒྱུད་པས། བདུད་ནི་བྱེ་མར་འཐག་པའི་བྲོ། ལྷ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བྲོ། བཞེགས་རྣམས་མེད་ནི་སྐྱེག་པའི་བྲོ། མ་བདུད་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་བྲོ། །
 དུར་ཁྲོད་འདི་ལ་བྲོ་བརྒྱུད་པས། དམ་ཉམས་གསེད་ནི་བརྒྱག་པར་འབྱུར། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་རྩོམ་
 ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་བྲོ་བརྒྱུད་པས། བར་ཆད་བཞེགས་ནི་སྒྱུར་བར་འབྱུར། ཁྲོ་བརྒྱུད་རྩོམ་
 འགོས་གྱིས་སྒྲིངས། དྲག་པོ་བྱ་བའི་འགོས་གྱིས་སྒྲིངས། བདུད་གྱི་སྒྲིང་ལ་འབྱུག་ཐག་གཅད། ས་
 ཡི་རྟེན་ཕུར་འོག་ཏུ་དགོད། རྩོམ་རྒྱ་གམ་ཐག་པས་བཞགས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཏུ་རུ་བཞིན། །
 དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་བཟུང་། རྒྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་རྩོམ་སུ་བཟུང་། བྱུགས་དམ་སྒྲིང་བའི་
 བདུད་ཅིར་བཟུང་། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
 བརྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སོ་སོ་དང་། རྟེན་སྒྲིང་དང་། བར་ཁོལ་དང་། མཆོན་མ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཕྱོགས་མཆོན་མ་བརྒྱུད་ཏུ་བཞགོད། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་རྩོམ་འགོས་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཁོག་པ་
 དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བྱུར་བར་བསམ་
 ཞིང་ཁུ་རྒྱུར་དཔུང་མགོར་བསྐྱེད་དཔེ་དང་བཅས། རྩོམ་པོ་གཡ་མཁའ་ཅེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྒྱུལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ལྟ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
 བསྒྲོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱུད་པར་སྒྲོམ་མོ། ལྷ་འབར་བ་ལྷ་སྒྲིངས་སོགས་གྱིས་ནང་
 མཆོན་མ་གཅོད་པ་ནི། སོ་སོའི་དམིགས་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པས། རྩོམ་བདག་ཉིད་ཞེས་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ། ལྷན་
 མིག་ཉི་ལྔར་འབར་ཞིང་བསྐྱེད། བྱུགས་ལས་ཁྲོ་བ་ཆ་ཆ་འབྲོ། སྒྲིང་གསུམ་སྒྱུལ་བའི་མེ་ཡིས་

འགའ་ལ། །སྒྲིབ་པ་མཆོམས་མཆོན་ཆ་འཆོལ་བས་གཏམས། །བདག་མེད་སྟོང་པར་མཆོམས་བཅད་དོ། །
 ཞི་སྒྱུ་ཅན་བརྩ་གོ་ཏ་རྩ་ལ་རི་རི་ཅ་ག་ཐའི་མ་དུ་གོ་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ཐིག་ཆོན་གྱི་རིམ་པའི་དང་པོ་ཐིག་ལས་ནི། གང་དུ་འདེབས་པའི་གཞི་དེར། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བ་བྱང་
 ལས་བྱུག་ཅིང་། ཞི་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་མཐུལ་རྩྱ། བྱུག་ཆོན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་། ཞི་རྩ་མཐུལ་རྩྱ། ལྷན་ཆོན་
 གྱིས་བྱུག་ཅིང་། ཞི་ཀླ་ག་པ་ལ་མཐུལ་རྩྱ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་ཁྱེམ་མེད་པར་བྱུག་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོགས་ཀྱི་ཆོ། ལྟ་དང་བུམ་པ་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱ་བ་དབང་གི་སྒྱི་
 དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བྱུག་སྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་བལ་ལ་གཞོན་ལུ་མས་
 བཀལ་བའི་སྟངས་ལྟོན་སྟོན་ལྟ་བུ་བ་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་ཆར་བྱས་
 པ་སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཤར་དང་ཐིག་གཡོག་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་
 ལུབ་ཏུ་གནས་པའི་ཐིག་སྒྱུད་ཞི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་མེས་བརྩོད་པས་རིགས་ལཱའི་རོ་བོར་བྱུར་བ་ཤར་ནས་ལུབ་
 ཏུ་དངས་པ་སྒྲིབ་རྩྱ་རྩྱ་མ་དུ་ལ་རྩྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་ཅིང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ཆངས་ཐིག་གཉིས་སམ་བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་ཐོགས་པ་གཡས་
 བསྒྲོར་དུ་གདལ་ཅིང་ཐིག་གི་སྒྲུ་ལས་ཤི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་ལས་ཐིག་གདལ་པ་ནི་ཐིག་སྒྱུད་ལོགས་སྟུ་ཡོད་ན་དང་། མེད་ན་དེའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་བརྩ་སྒྱི་གྱིས་གཤེགས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དཀར་ཆལ་གྱིས་སྐྱགས་ལ་གདལ་ཚུལ་ནི། ཤར་
 བས་ལུབ་ཐད་ཆངས་ཐིག་གདལ། །སྟོ་བྱང་ཆང་ན་གཉིས་པ་གདལ། །སྒྲིབ་པ་བཞི་ཆང་ན་མཆོམས་
 བཞི་གདལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་རྒྱུ་རི་ཅམ་པའི། །དྲོག་ནས་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་བར། །ཆ་མཉམ་
 གསུམ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་། །གསུམ་ཆར་དབྱེ་བ་ཆ་ཆོན་རེ། །ཀྱུ་ཀྱང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །དང་
 པོ་བྱེད་གདལ་བྱི་མའང་གདལ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བར་བྱ། །གསུམ་བཞི་མི་གདལ་ལྟ་དབུས་
 དོར། །བྱུག་པ་བྱེད་གདལ་བྱེད་མའང་གདལ། །དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་འཁོར་ལོའི་ས། །ཆ་ཆོན་གཅིག་དང་
 ཆ་སྟན་གཅིག །བསྒྲོར་བ་སྟུ་བྱུད་ནང་མ་ལ། །དེའི་བྱིར་ཆ་ཆོན་གཅིག་དང་ནི། །ཆ་སྟན་གཅིག་སྒྲོར་
 ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི། །སྒྲིབ་པ་མི་བྱུད་ཆ་སྟན་གཅིག །དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ཆ་ཆོན་
 གསུམ་པོ་ནི། །ཆངས་པའི་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ། །ནང་མ་གཉིས་པོ་ཆ་བཞིར་དབྱེ། །སྒྲིབ་པའི་

དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །རྟ་བབས་དང་པོ་ཀ་རྒྱན་མཉམ། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཅིག་ཕྱིར་
བསྐྱེད། །བཞི་པ་གཉིས་བསྐྱམ་ལུ་བ་གཅིག །ཕྱིར་འཕྱར་དྲག་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱམ། །བདུན་པ་
བརྒྱད་པ་རེ་རེ་འཕྱར། །སྒྲུལ་བྱ་གསུམ་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཁོངས་ཐིག་རྒྱ་གུམ་ཐེབས་མཚམས་ནས། །
ཆ་ཕན་གཉིས་བསྐྱོར་གྲང་རྒྱབ་དབུས། །སྒྲུལ་བྱ་དང་པོའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །སྒྲོ་ཚད་གཡས་གཡོན་སྤང་
མཚམས་ནས། །ཆ་ཕན་གཉིས་རེའི་གཡས་གཡོན་དང་། །ལུ་རན་ཆ་ཕན་རེ་རེའི་སྒྲོར། །སྒྲུལ་ར་
གསུམ་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཁོངས་ནས་གཉིས་ཕྱིར་འཛོམ་ས་ནས། །བཟུང་སྟེ་ཀ་རྒྱན་ཅི་མོ་དང་། །དེ་
ནས་འཕྲེད་གཉིས་གཅིག་ཕྱིར་ཕྱིན། །སྒྲུ་ཚོགས་རྩོམ་པའི་ཕྱི་མཐའ་སྒྲོར། །བསྐྱོར་ཚོས་འཁོར་གདུགས་ཀྱི་
ས་། །ཆ་ཆེན་ཕྱི་མར་རང་འགྲིག་འགྱུར། །སྒྲུ་ཚོགས་པད་འཁོར་ཆ་ཆེན་ཕྱེད། །འོད་ལཱའི་ལུ་ཁྱུང་ཆ་
ཕན་གཅིག །དུར་ཁྱོད་ཆ་ཆེན་རྩོམ་པའི་ཕྱེད། །མེ་རི་ཆ་ཆེན་གཅིག་རྣམས་སོ། །སྒྲོས་སྒྲུབ་སོ་སོའི་ཆོན་ཉི་
བ་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ངས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚོན་འགྲེད་
པ་ནི། ཆོན་སྒྲུ་ལུ་པོ་མདོག་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་བཞག་ཅིང་ཨོ་རྩྱ་སྒྲུ་
རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས་རྩྱར་འདུས་རྩྱའི་ཆོན་ལ་ཐིམ་ཡེ
ཤེས་ལཱའི་རིང་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་རྩྱའ་ལུ་རབ་རྩྱ་གྱུར་པར་བསམ། །འཕྱུ་ལུ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བསྐྱུས་
པས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོན་ཐོབ་ནི་མདོན་རྩོགས་བཞིན་མ་འདྲིས་པར་བྲིས་ལ། །ལྷ་མཚན་དགོད་པ་ནི་ཡིག་
འཕྱུ་ཕྱག་མཚན་སྒྲུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བཞེད་ལ་ཐིག་ཆོན་ཀྱི་ལྷག་
མའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །སྒྲུབ་རྣམས་དང་རྒྱན་དགོད་པ་ནི། །རྩྱ་རྩྱུ་ལུ་སུ་གཅིག་པའི་
ནང་རོ་རས་ཀྱིས་གྲུན་པའི་དབུལ་བ་དོས་སུ་དབུ་བསྐྱར་པའི་དབུལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མདོན་རྩོགས་བཞིན་
བྲིས་པ་རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་ལྷགས་སམ་ཅན་དན་སེང་ལྷེང་གང་རུང་གི་སྤྱར་པའི་མགུལ་དུ་དར་ལེ་
བརྒྱན་ལ་གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་སྒྲགས་བྱང་བྲིས་པ་དབུས་སུ་བཞེད་པ་ལ་རྩྱ་རྩྱུ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་
ཞལ་ཤར་སྒྲོར་ཕྱོགས་པར་གཞག་ཅིང་ཐོད་སྒྲུ་མ་འཕྱོར་ན་སྒྲུབ་ཕྱར་ཅམ་ལའང་བརྟེན་དུ་རུང་ངོ་། །
སྒྲུབ་དབང་སོགས་དང་འབྲེལ་ཆོ། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུམ་པ་ཤར། །དབུ་རྒྱན་ལྟོ། །རྩོམ་པའི་ཕྱི་ཕྱང་
སྟེ་ལྷ་གནས་དང་མཐུན་པར་དགོད་ཅིང་། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཕུམ་པ་སོགས་ཀྱང་དབང་གཞུང་
བཞིན་དུ་འདུ་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་ཁོ་བོ་བཙུའི་སྤྱར་པ་འཕྱོར་ན་སྒྲགས་ཀྱིས་གཟི་བྱིན་

བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་གདན་ལ་བཞོན། གཞན་ཡང་སྤྱི་པའི་བླ་བ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་རལ་གྱི་བཞི།
 ཡེ་ཤེས་བཞིས་མ་རིག་པ་རྩད་ནས་གཙོ་བོར་མདའ་དར་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་བཞི་རྣམས་སྤྱོད་པ་
 མཚམས་སུ་བཞོན་པ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཚོན་བྱེད་ཆོན་སྤྱད་སྒྲུ་ལྟ་སྤྱད་བར་སྤྱེལ། གཏུགས།
 རྒྱལ་མཚན། བ་དན། དར་གྱི་ལྟ་ལྟེ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་ཤིང་བཞོན་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་།
 མཚོན་ཇུས་ཀྱི་ཤར་སྒོ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གཉིས་སྤོར་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་
 མཚོན་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ནང་མཚོན། དཔལ་གྱི་བཞོས་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ། རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྤོང་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱོད། དཔལ་པོའི་སྤྱི་ཁྲག་པམ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱ་སོ་ལྟ་སྤྱོད་གསང་བྱ་མེད་ཀྱི་ནང་གི་དམ་ཇུས་དང་། གསང་བ་བདེ་སྤོང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཀ་ལུང་མ་ལྷ་གམ་སྤྱོད། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤོང་གི་གཏོར་མ་དང་གྱི་
 ནང་གི་མཚོན་པའི་བྱ་ཁྲི་འཕྲོར་བ་གཙང་ཞིང་དག་པས་མཁའ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞོན་ལེགས་པར་
 བཤམ་མོ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྤྱི་བའི་མཚོན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི། དར་པོ་སྤྱི་བའི་པོ་རྣམས་
 གནས་སུ་དཞོན་པ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་པོ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་བཅུམས་
 ཉེ་དྲོ་རྩོམ་ཐེབས། ཐིན་ལས་གཞུང་སྤྱི་དྲོ་རྩོམ་པ་དང་། བར་གཙོ་བོ་བཞགས་སྤོང་སྤྱོད་པའི་
 རྩོམ་པོ་མཚམས་པ། དཔོན་གྲུབ་བར་ཆད་ཀྱི་དུས་དང་དྲོད་འཛིན་རྩོམ་པ། ཐིན་ལས་སྤྱི་བའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་དུས་འཛིན་རྩོམ་པ་མཚམས། ཐིན་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དྲོད་འཛིན་རྩོམ་པ་སོགས་སྤྱི་བའི་
 ཆོན་པོ་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་མཚོན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་དཔོན་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པའི་གྲུ་
 ཐུག་དང་བཅས་སྤོང་ལ་འདུག་སྤྱོད་ཐུན་མོང་གི་སྤོང་འགྲོས་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་བཅས་ཀྱི་བྱ་དུ་ཞུགས་
 པས་བྱ་ཞིང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩོན་ཅིག་ཤོས་དོར་དེའི་ཐིན་ཀྱིས་སྤོང་པ་ནི། རྩོམ་པོ་
 འབར་བའི་རྩོམ་ཆེ། ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱོད། བདེ་ཆེན་ཡབ་རྣམས་སྤྱི་བཞུགས་པས། །
 དཔེས་པ་མཚོག་གི་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། མ་དུ་བཟོ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལན་གསུམ་གསོར། རྩོམ་པོ་
 རབ་ཆོན་པོའི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་ཉིད་སྤོང་པ་ཆོན་པོའི་སྤྱོད། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཉམ་ཉེས། མ་དུ་གཞུང་ཉེ་ཞེས་དེའི་པ་འཕྲོལ་བ་གསུམ་སྤྱོད་
 ཁོན་ཉིད་པེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྱི་བའི་ཐིན་ལས་གཞུང་བཟུང་

པ་ནི། ལས་གཞུང་གི་སྒོན་འགོ་ནས་བཟུང་བསྟོད་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་གྱུར་ལ་ཐོབ་ལ་བབ་པ་ན།
སྒྲི་བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྟེ་པར་རིམ་ཞེས་པས་ཐོབ་ཁང་གྱེ་ལ་བདག་མདུན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གསལ་
བཏན་གྱི་རིས་པ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་ཞི་བར་བསྟེན་པ།
ཁོ་བོར་སྐྱབ་པ། ལས་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ་ཅུ་བའི་ས་ཁོངས་གསུམ་བཟུང་ བས་སྒྲིན་པར་སྟོབ་ཚུལ་ནམ་
བཤད་འོག་མིན་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་དང་། ཅུ་བའི་བསྟེན་ཡིག་ལས་གོ་དོན་སྟོངས་པར་བྱས་ཤིང་།
སྐྱབ་མཆོད་ཅམ་པོ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་བཞིའི་དང་
པོར་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ཁྱེར་ཁྱེར། གཉིས་པར་སྐྱབ་སྟགས། གསུམ་པར་ཁོ་བོའི་སྒྱི་སྟགས། བཞི་
པར་ཁོ་བོ་སྒྱི་སྟགས་མཐར་ལས་སྟོར་དམིགས་གནད་དང་ལུན་པ་འོས་འཆོམ་བཞུའོ། ལས་སྟོར་མ་
གཏོགས་པའི་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཆོག་མཆོད་པ་དང་ལས་སྟོར་གྱི་མཐར་དྲ་སྟོང་དཔོན་བཞུག་
གི་ཐལ་མོ་བདེ་བ་ཅིང་ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་མོ་བྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྟུ་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
དུས་གསུམ་མམ་དུག་ཏུ་ལུ་ལེ་བསྐྱད་པ་ནི། ཐུར་ཐུན་དང་བཅས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་གདུག་ཅིང་
དཔལ་གྱི་མོ་ཉ་ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་བསྐྱལ་བ་ནི་རོལ་མོ་དང་བཅས། རྟུ་ཤར་བྱོགས་དཀར་པོ་དུང་གི་
གཞལ་ཡས་ནས། །ཐུག་མདོག་དམར་པོ་བསེ་ཡི་ལན་ལྟན་ཅན། །སྒྲུན་ཅུ་དམར་པོ་ཉི་ཟླ་ལྟར་དུ་འཕྱོ། །སྒྲིན་
མ་གྲོག་འགྲུ་བར་སྒྲར་གོ་སྐབས་འབྱེད། །ལུ་ལྷག་ཐོག་འབེབས་ཤངས་ནས་དོ་རྩེ་འབྲུགས། །བཞད་
པ་ཉི་དང་དཔལ་གྱི་སྒྲི་གིས་གཏམས། །རམས་པའི་ལྷགས་འགྲིལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །ཞག་
ཆོམ་མེ་འབར་རབ་འབྱམས་སྒྲིད་པ་བསྟེགས། །བསྐྱལ་བའི་འབྲུག་སྒྲི་སྟན་ནས་གསུང་སྒྲི་སྟོགས། །
ལག་པ་དམར་པོ་སྒྲི་གི་འབྲུམ་གྱིས་གཏམས། །ཁེན་མོ་ལྷགས་ཀྱའི་ཅེ་ལས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །
བ་སྒྲི་དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་ལུན་མ་འབྲུགས། །སྒྲིན་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཁོ་བཏུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ཞལ་གྱི་
ཐུར་བས་སྒྲིན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གཟེར། །རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཐུག་གི་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་གཏམ་ཆེན་ཐུག་འབྲངས་མ། །སྒྲིན་པོའི་སྒྲིང་འབྱེན་ཆར་པར་བཏུག་ནས་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་འབར་བའི་སྒྲི་གཅིག་མ། །དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱག་ཅིང་སྒྲི་སྒྲིན་མ་ལུས་སྒྲོལ། །ཁྲོས་པའི་
ཞལ་མདོག་ཐུག་གི་མཆོན་པ་ཁ། །ན་བཟའ་དམར་པོ་སྒྲིན་གྱི་གཡང་གཞི་གྱོན། །བྱོགས་བཏུར་ཁབ་
ལྷས་བྱོགས་སྟོང་འབས་ཀྱིས་གཞོན། །དུས་ལ་བབས་ན་སྒྲིང་ཐུག་དྲོན་མོ་འབྲངས། །སྒྲི་ལ་བབས་ན་

ཐོག་ཅ་དམར་པོ་གཙོད། །དག་ལ་བབས་ན་དུག་གི་ཁ་ཆུ་འབེབས། །བགེགས་ལ་བབས་ན་རླུ་པ་རླུ་
 དུ་རློག། །དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་། །དམ་ཉམས་དག་དང་འབྱུང་པོ་བགེགས་ཀྱི་
 ཆོགས། །ཡུང་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་དོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་བསྐྱེད། །ཤུམ་བུ་པ་ཅེ། རུ་མ་ཅེ། ཅ་མེ་
 ཐུན་རན་གཉིས་ལྟ་ཡ་ཤ། བི་ན་ཡ་ག། བྱེ་མ་བྱེ་མ་རླུ་ཐུན་རླུ་ཐུན། ཅོན་ཐང། ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་
 ཐུན་གྱིས་བབས་ལ་གཟིར་རོ། །ཕྱིན་འབེབས་ནི། རླུ་པ་པོ་ནམས་ལག་དུ་མདའ་དར་དར་རོལ་མོ་
 ཐོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིན་དབབ་བ་ནི། རོལ་མོ་དབྱེངས་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས། །རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པའི་དང་པོ་ལ། །བདག་མེད་རྩོམ་རྩོམ་ཏེ་རུ་གས། །གཟུང་
 འཛིན་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། །ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་དུར་ཁྱོད་བྱུང་། །ཁོག་པ་གྲུ་བཞི་སྒྲིབ་པའི་པ། །
 བདེ་བགེགས་བཞུགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད་ནམས། །གདན་གསུམ་
 རོ་བོར་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིབ་པ། །ཤར་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་བསེལ་པའི་ཆལ། །
 རུ་ཏའི་སྒྲིབ་དང་ཞིང་སྒྲིབ་ནི། །སྒྲིབ་མགོ་དཀར་པོ་གྱི་ཐོབ་འཛིན། །ཕྱོགས་སྒྲིབ་དབང་པོ་རྩོམ་ཅན། །
 རླུ་དབང་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་མགོ་གདོངས། །ཆུ་སྒྲིབ་དཀར་ལ་ལྷོན་གིང་སེར། །གནས་མ་ཆེན་མོ་གེའུ་
 རྩེ་མ། །མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པ་ནས། །ཡང་དག་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ཀླ་རས་
 ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག །རྒྱ་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་ཁུ་ཐུག་ཆལ། །རུ་ཏའི་ལག་གཡས་ཞིང་སྒྲིབ་ནི། །མ་རྟེན་
 གདོང་ཅན་སྒྲུལ་ཞགས་བསྐྱེད། །ཕྱོགས་སྒྲིབ་གཤིན་རྩོམ་ཅན་ཅན། །རླུ་དབང་འཛིན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཆུ་
 རླུ་ཐུགས་ཅན་ལྷོན་གིང་ལྷང་། །གནས་མ་ཆེན་མོ་ལྷོན་རྩེ་མ། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོན་ས། །
 འཛམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག །རྒྱ་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་པ་སྒྲིབ་
 བཅུགས། །རུ་ཏའི་མཆོན་མ་ཞིང་སྒྲིབ་ནི། །ཆུ་སྒྲིབ་གདོང་ཅན་ལ་ལི་ཏ། །ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཆུ་ཕྱོགས་རླུ་
 རྒྱུང་། །སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆུ་གིང་དམར། །གནས་མ་ཆེན་མོ་པ་མོ་ཏ། །མཆོད་རྟེན་གཟི་འོད་འབར་
 བ་ནས། །རྩ་མགོན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །རླུ་ཐུག་སྒྲིབ་པོས་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག །རྒྱ་ཕྱོགས་དུར་
 ཁྱོད་ལྟ་བུ་བཅུགས། །རུ་ཏའི་རྒྱ་གཡོན་ཞིང་སྒྲིབ་ནི། །རྩ་གདོང་དུང་ཁ་ཆུང་མར་བཅས། །ཕྱོགས་
 རྒྱུང་གཞོན་སྒྲིབ་རླུ་ཐུགས་ཆུ། །ཆུ་རླུ་ཕྱོགས་དང་སྒྲིབ་ལྷང་འབྱུགས། །ལྷོན་གིང་ལ་སྒྲུ་ཏ་ན་མཛེས། །

གནས་མ་ཆེན་མོ་བེ་ཏ་ལྷ། །མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ནས། །ཕུར་བ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །
པ་རྩ་ཏ་ལྷེས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། །རྩྱུ་ཤར་ལྷོ་དུར་ཁྱོད་ལྷན་གྲུབ་བཅུགས། །རུ་འེ་ནང་ཁོ་ལ་ཞིང་སྦྱང་ནི། །
ར་གདོང་ཕྱོགས་སྦྱང་མེ་ལྷ་མེར། །ཁྲུ་ཆེན་པ་ལྷ་ལོར་བུ་འཛིན། །ཁྲུ་ཁྲུང་དུར་བྱེད་སྒྲིན་དམར་མེར། །
ལྷོན་ཤིང་ཁོ་ལོ་གེ་ལ་བའི་སྐབས། །གནས་མ་ཆེན་མོ་ཕྱག་སྒྲི། །མཆོད་རྟེན་གེ་ཏུ་ཏི་ཤན་ནས། །མ་མོ་
གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །རྩ་ན་མི་སྒྲིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། །རྩྱུ་ལྷོ་ལུབ་དུར་ཁྱོད་མ་དུ་གྲུ་བྱ། །རུ་འེ་མགོ་
བོ་ཞིང་སྦྱང་ནི། །ཁ་དོག་ལྷོན་པོ་མི་ལ་ཞོན། །ཕྱོགས་སྦྱང་འབོད་སྒྲོགས་ཁྲུ་པད་ཆེན། །སྒྲིན་མེར་ག་
ན་ཁྲུ་ཁྲུང་དམར། །ལྷོན་ཤིང་ལྷོ་ལྷུ་པ་ལ། །གནས་མ་ཆེན་མོ་གསུ་སྒྲི། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཞིན་ནས། །ཡོན་
ཏན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །པི་མ་མི་ཏུས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། །རྩྱུ་ལུབ་དུར་ཁྱོད་ཏེ་ཆེན་པོ། །རུ་འེ་
ལག་གཡོན་ཞིང་སྦྱང་ནི། །ཤ་བའི་གདོན་ཅན་འབྱེ་བའི་ཚུལ། །ཕྱོགས་སྦྱང་རྒྱང་ལྷ་ཁྲུ་ལོར་རྒྱས། །
སྒྲིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཁྲུ་ཁྲུང་ནག། །ལྷོན་ཤིང་ཇ་ལ་ནག་པོ་ལ། །གནས་མ་དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་གནས། །
མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་ཀུ་མ་ནས། །མཆོད་བསྟོད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །གྲུ་བྱ་ཅ་རྒྱས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། །
རྩྱུ་བྱང་ཤར་དུར་ཁྱོད་ལོ་གན། །རུ་འེ་རྒྱང་གཡས་ཞིང་སྦྱང་ནི། །ཅི་སྦྱང་གདོང་ཅན་ཅེག་སུམ་འཆང། །ཕྱོགས་
སྦྱང་དབང་ལྷན་གྲུ་རིགས་ལྷན། །ཁྲུ་ཁྲུང་ནག་པོ་སྒྲིན་ཏ་ཅན། །ལྷོན་ཤིང་ཏ་ལ་ཀྲུ་ལ་ལ། །གནས་མ་
ཆེན་མོ་ཅ་རྒྱ་ལྷ། །མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་ནས། །དཔག་སྐགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །ཤི་རྩྱུ་གར་
ལྷས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། །ཅིས་ཇ་བ་དབྱངས་ལྷ་བ་དང་བཅས་བྱིན་དབང་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ཕུག་
རྒྱ་རྒྱས་པའི་མདོན་རྟོགས་དུས་གསུམ་མམ་བཞིར་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། །སྐ་ཕུན་
དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲུབ་གཞུང་བསྐང་སྟེ་བདག་བསྟོད་གྱི་བཟླས་པ་ཅུ་རུས་པས་བདག་རང་བཞིན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་མཇུག་ཕུག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་མདོན་རྟོགས་གཞུང་བསྐང་སྟེ་མདུན་རྟེན་གྱི་ལྷ་
བ་ཞལ་བསྐྱར་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བདུན་དང་སྦྱོར་བ་བསྐྱད་ལྷན་གྱི་བརྟེན་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་གསལ་
བཏབ་ནས་རྒྱ་དར་གྱི་བཟླས་པ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་ཕུན་མཐར་སྦྱོར་ན་ལྷ་མོ་བཅུ་དུག་གིས་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡི་གོ་བརྒྱ་བས་ཉེས་བྱས་བཤགས། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་
གསུམ་མམ་བཞིར་བསྐྱར་བའི་ལྷག་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་བཅོན་དུ་བཟུང་། །སྟོན་ཕུན་གྱི་མཐར་
ཆོས་སྦྱང་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱང་གསོ་དང་ཆད་ཐོ་བསྟན་སྦྱོང་སོགས་མཇུག་ཆོ་ག་རྣམས་དགྲུས་བཞིན་ལ་

ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོ་བདག་ཉིད་གཞུག་མའི་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དྲུང་ཐྱག་
འཛིན་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ལྷའི་སྟེར་ཕྱགས་སྟོག་རྩུ་གིས་མཚན་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་དེ་ཉིད་བཟུ་
བཞིན་པར་ཉལ་ལོ། །གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་ནི། བརས་པར་སྒྲུབ་པ་ཐོན་པའི་ཆོ་རྩ་བའི་
བཟུས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཐོན་རྗེས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྒྱས་པར་བསྒྲོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ་བའི་
དོན་དུ་ཕྱགས་དམ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཅ་སྟགས་མཐར། རྩམ་ཀླ་ཡ། སྟོན་ཀླ་ཡ། བེམ་ཀླ་ཡ་ཅི་ཏྲ་སྟོན་སྟོན་ལ་
རྩུ་ཞེས་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་བཟུས་ལ། ཏུ་ལེ་བསྒྲུད། རིག་འཛིན་གྱི་བྱིན་འབེབས་ལ་སྒྲུབ་རྗེས་
རྣམས་བཏགས་ཏེ་ལས་གཞུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲུབ་རྗེས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་
གིང་ཕྱོད་། གཏར་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལ་རོལ།
སྟོན་དེའི་བདག་འཇུག་ལེན་ཆོག་དབང་དོན་རྒྱ་མཚོས་དབང་བསྒྲུར་བདག་འཇུག་སྒྲུབས་པའི་མཐར་
དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་རོ། །གཞན་དོན་དུ་དབང་བསྒྲུར་བྱེད་ནའང་སྒྲུབས་འདིར་བྱུང། དེ་ནས་བསྒྲུབས་
པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟེན་སྟེག་གི་ཞལ་བསྟོ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་སྟོགས་སམ།
དཀྱིལ་ལམ་ལོ་གྱི་མདུན་དོས་སུ་རྒྱས་པའི་སྟེག་སྟེགས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཚོན་པ་
མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུའམ་དབུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པས་སྟེན་དངས་པ་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་གྱི་བདག་པོ་ལ་གཡས་སུ་
བསྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབས་ཏེ་ཐབ་ཏུ་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་དོར་ལ་གཞུང་གཞིན་ལྷ་རྣམས་གསལ་བཏབ་
སྟེ་སྟེན་སྟེག་གི་མཚོན་འབུལ་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དང་གཏོར་མ་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འབུལ།
སྒྲུབ་ཡང་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་དངས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་
བསྟོམ་སྟེ་རི་སྟོང་མ་བསྟུས་ཀྱི་བར་དུ་མཚོན་པས་སྟེ་ཁུར་བྱུང། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་ལ་
སྟགས་པའི་དོན་དུ་སྟེན་བསྟེག་བྱ་བར་སྟོན་ནི་བའི་ཐབ་ཏུ་སྟེག་རྗེས་རྣམས་ཅ་སྟགས་འབའ་
ཞིག་གིས་འབུལ་བ་ཁྱད་པར་རོ། དེ་ནས་ཆོས་སྟོང་གི་གཏར་རག་དང་སྒྲུབ་བཅོམ་དུ་བཟུང་བའི་ལྷག་
མ་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་བའི་ལྷག་མ་བསྟུས་ཏེ་དག་ཤུལ་གྱི་ལས་ལ་གིས་པར་འདོད་ན་
དམེ་ལྷག་སྟེང་དང་བཀྲ་གིས་པར་འདོད་ན་གཙང་ལྷག་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་སྟེན་
བཏབ་ཅིང་སྟེན་རག་ཀྱང་བྱན་ཏེ་ཨ་ཀླ་མོ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོས་གིང་སྟེན་ལས་བཅོམ་ཏེ་རྒྱལ་ཐོའི་ཕྱི་
རོལ་དུ་དོར། ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་ཐོག་སྟེང་སྟགས་གཙང་སར་གཤེགས། ཆོ་གའི་མཇུག་ཆོག་

ནུས་དུས་བཞིན་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ལས་
མཁུག་བསྟུ་བཞི། །རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་ཏེ་བྱིན་གཤིས་ཐོ་ནུས་འགོ་ལ་ཤིང་གཤེགས་བསྟུ་
བྱ། གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་ཨོ་བྱེད་གྱི་སེམས་
ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་ཅིས་སོགས་དང་བརྗེ་མྱ་གྱིས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཤེགས།
རས་བྱིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཐོད་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་རྒྱས་དང་རྒྱན་བསྟུས་ཏེ་དཔེན་པར་
འཛིག། །ཨ་ཀླ་རོའི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ལག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་དབང་ལྡན་ནས་བཟུང་རུལ་
ཆོན་ཕྱགས་ལ་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེར་འདུས་པར་བསམ། ལུས་སྤྱུང་བའི་
ལུས་ཅེ་འོ་མས་བཀྲ་ཞིང་བྱུལ་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་ཏེར་གཞུག་རུལ་ཆོན་ནུས་ལས་ཅུང་ཟད་བྲིན་ལས་གྱི་
དོན་དུའང་བཟུང་ཞིང་བྱིངས་ནུས་རིན་པོ་ཆའམ་རྗེའི་ལུས་པར་སྒྲགས་ལ་གཏོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
གཏོར་དུ་སྒྲ་བའམ་ཡང་དེ་བུ་རྒྱན་བསྟོན་ཏེ་མཆོད་རྗེས་གྱི་སྤྲུངས་ལ་རྒྱ་སྤྲུང་ཆེན་པོར་དོར་བའི་སྟོད་
རྒྱས་བཀའ་སྟེ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བསངས་གཏོར་བྱ། སྤྲུང་ཡང་དོ་རྗེ་སྤྲུང་གར་སོགས་དགའ་སྟོན་གྱིས་
མཐར་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །རྒྱ་རོང་སྒྲུ་སྟེའི་གསུངས་ནན་མ་ཞོག་པས། །ཀ་བར་ཞོད་ཀྱང་ཀྱང་གྱི་དོན་སྟོས་ནས། །ཀུན་ཏུ་
སྟོར་བ་དཔོན་པོ་འོད་ཟེང་ལ། །རྗེས་སུ་གནང་ནས་དབྱེད་གསུམ་དག་པས་བསྐྱབས། དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། །

༡༡། རྒྱགས་སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལས་ཏེ་རུ་ག་
 རིགས་བཞིའི་སྒྲོས་སྐྱབ་བསྟེན་པའི་
 དམར་བྱང་བཞུགས།

༡༡༡། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྲག་འབྲུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ། རིགས་བཞིའི་ཁྲག་འབྲུང་གི་བསྟེན་པ་
 བྱེད་ན། བསྟེན་རྒྱུད་གི་དུས་ཆོམ་བུའི་ཁར་སོ་སོའི་སྐྱབ་རྟེན་འབྱོར་ན་ཁྲིའུའི་ཁར་བཤམ། མ་འབྱོར་
 ན་གཏོར་མ་ཁོ་ནས་རུང་། སྐྱབ་ཆེན་ལ་ཆོན་དཀྱིལ་གཉིས་གང་རུང་གི་ས་ཆོག་སྟ་གོན་རྣམས་དབང་
 སྒྲི་དོན་ལྟར་བྱ། གཏོར་ཆོགས་བཟང་དུ་བཤམ། དེ་ནས་དང་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྐབས།
 སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་བདག་མདུན་གྱི་
 གཉིས་རྟོག་མི་དགོས། རབ་ལ་བབ་པ་ན། ཡ་མ་རྩ་རྗེའི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ཀས་མཆོན་
 པ་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱགས་ཐེང་སྒྲུལ་བྱས་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་ཐ་བ་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་བཀོད་ལ་
 གྲོག་ཐབས་སུ་སེམས་འཛིན། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོད་ཁྲིའུ་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར། དང་པོར་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། དེ་གསལ་ཐེབས་ནས་ཐུག་དོར་དང་རུས་སྒྲལ་ཏེ་རྩ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཆར་གྱི་གསལ་སྤང་
 ལ་སྒྲོབ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲི་ལམ་གྱི་
 གསལ་ན་རབ། མིན་ཀྱང་དེ་ལ་འདུན་པ་བརྟེན་པ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཆེར་
 གོམས་པ་དང་བྱམ་མདུག་ཆོར། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱགས་ཐེང་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་དེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཞལ་ལས་ཐོན། ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྒྲོར་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལ་
 དོ་ཡི་ཟེར། སྐྱབ་ཆེན་ལ་ཕུ་རྩས་འཛིན་ཁར་དབྱེ་ནས་བདག་མདུན་གྱི་ཞིང་དམིགས་པ་འདི་གཙོ།
 རྟོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་དོན་སོགས་དཔལ་ཆེན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་དང་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ།
 སྒྲོས་ཆོས་རྣམས་མ་གཏོགས་དམིགས་པ་འདིས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁོག་དཔུབ། །རྩ་མཆོག་ལོ་ལ་བཞུ།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་པརྩ་གཟི་ལྷན་མ་སྒྱེལ་ཀྱང་ཐུག་གཡས་སྟེང་དང་གཡོན་པ་འོག་ཏུ་བྱས་
 པའི་རྒྱགས་མཛུབ་སྟེང་གར་ཁ་སྐྱད་པའི་རྒྱགས་ཀའི་དབྱིངས་ལ་རིན་ཆེན་བྱར་

བརྒྱད་དམར་པོའི་སྟེང་ཉི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་མཐར་ཐུགས་སྟེང་བསྒྲོར་ཚུལ་དང་སྟོང་བལྟ་སོགས་གོང་
དང་འདྲ་རུང་བ་ལས། དང་པོ་འཕྲོ་འདྲ་ལྷ་རྣམ་བསྐྱལ། །གཉིས་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱལ། །གསུམ་
པ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན། །བཞི་པ་གཉིས་མེད་དང་རྟུ་བསྐྱེན། །འཕྲོ་འདྲ་འཕྲོ་བ་མ་དང་བརྟལ། །
དེ་ལས་ཐར་མཆོད་ཚུར་དངོས་གྲུབ། །ཆ་ཆའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོ་འདྲ་བྱ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་ཏྲ་
མཆོག་ལོལ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར། གནས་སོ་སོའི་རིན་པོ་ཆེ་རྩུར་
བརྒྱད་པ་རེ་ལས། གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་གདན་ལ། ཚིང་ཀར་པོ་ལ་རུ་ལུ་གསེར་གྱི་སྟེང་བ་ལྟ་
བྱ་དང་། མགྲིན་པར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ལྷ། ཡིག་དམར་པོ་ལ་རུ་ལུ་དམར་གསལ་མགལ་མེ་
གྲུང་ལ་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བྱ་དང་། སྟིང་གར་ཉི་གདན་ལ་རྩི་སྟོན་པོའི་མཐར་རུ་ལུ་སྟོན་གསལ་ཞུགས་ཞུགས་
འཕོར་བ་ལྟ་བུས་བསྒྲོར། དེ་བཞིན་དུ་གོ་རྩི་མ་སོགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་རྩུར་
བརྒྱད་ལ་རུ་ལུའི་ཡི་གེ་མདུན་ནས་བརྩམས་འབྲུ་རེ་དང་། དཔུས་ན་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་ཐིག་ལའི་
མཆོན་པའི་ཐུགས་སྟོག་གནས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་ན་རབ། མིན་ན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་རིམ་པར་གྲེན་དུ་སྐྱགས་སྟེང་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རུ་ལུའི་བརྒྲས་པ་བྱས་པས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་ནམ་
མཁའ་གང་བར་སྒྲོས། ཐྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་ལུ།
ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཡང་ཡི་གེའི་སྒྲིན་ལས་སྟོན་བརྩུད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱངས། དེ་
རྣམས་ཚུར་འདུས་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བསམ་བ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་གལ་
པོ་ལས། རང་སེམས་བྱང་ཚུབ་འབྲུ་བརྒྱད་ཉིད། །རུ་ལུ་གསེར་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ། །གཅིག་ལས་མང་
སྒྲོས་དགུ་རུ་ལྟན། །བསམ་འཕེལ་འབྲུ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིག་ །གདོད་
ནས་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་བས། །བྱིན་རྒྱལ་འབྲུ་བརྒྱད་ཐུག་རྒྱུར་གསལ། །འོད་ཆོད་ཉགས་དང་ལྟན་པ་
ཡིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལུམ་སྒྲུར་གསལ། །ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་བས་
འདིས་ནི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ལུར་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐུགས་ཀར་རིན་

པོ་ཆའི་གཞུང་མེད་ཁང་སྒྲོ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདྲོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དཀར་པོ་ཡུམ་
 དང་བཅས་པ་བད་ཁྲའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འདྲོ་རྩེ་མཐིང་ནག་ཅེ་ལྷ་པ། དེའི་ལྷེ་བར་ཉི་
 དཀྱིལ་ལ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་འདྲོ་མཐིང་ནག་ལ་ཐུགས་སྐྱེད་གིས་སྒྲོར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བཟུང་ནས་རེས་འགའ་རྣམ་པ་གསལ། རེས་འགའ་དག་བྱམ་སྒྲོམ་ཅིས་ཀྱང་གསལ་དཀར་ན་ར་རྒྱལ་
 ལ་བྱན་པ་བཏེན་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ཅིང་། སྐྱབ་པའི་དུས་
 རོ་ལི་ལ་བསྐྱབ་པ་སྐར་བཞེན་ནོ། །འདིའི་དོ་ལིའི་བྱུང་པར་སྐགས་སྐྱེད་དཔུ་སར་ནས་འཐོན། དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡས་པ་བརྒྱད། མདུན་བསྐྱོད་ཡོད་སྐབས་དེའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་པ་
 ནས་རིམ་པར་ཤངས་གཡས། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་རོ། གལ་ཏེ་
 སྐྱད་ལས་ཀྱི་དམ་ཅན་ཉི་བསྐྱེན་སོགས་འདོད་ན་རྒྱད་ལུགས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་སྐར་བའི་བྱུབ་
 མཐའ་དབྱིས་བྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅེས་མདོ་ཁམས་པ་འཛིགས་མེད་སྒོ་གསལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་པོས་དེ་མ་ཐག་བཀོད་པའོ། ། །

ལྷོ་སྒྲིང་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས་

བདག་འཇུག་དབང་དོན་

རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པའི་

སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན་ མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་ནི་ ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ བྱག་
 འཕྱང་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་འདུད་ འདིར་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བདག་འཇུག་སྐྱང་བའི་ཆོ་ག་དབང་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་ནི་ ས་ཆོག་ནས་བཟུང་དཀྱིལ་ལོར་འདུ་བའི་ལས་རིམ་དབང་གི་སྒྱི་དོན་ལྷར་རོ་ གཉིས་
 པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ དཀྱིལ་ལོར་བསྐྱབ་མཆོད་དང་ བདག་འཇུག་གི་ཆོ་གའོ་ དང་པོ་ནི་
 གང་དུ་འཇུག་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲོས་སྐྱབ་ལྷར་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་གོ་དོན་སྒྲོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་གིས་བདག་
 མདུན་བུམ་གསུམ་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་ཀྱང་རུང་བ་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེ་མ་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པ་དག་གིས་

ཐུག་བཞེས་ཡིན་ལེ་ན་མཛོད་ཡོལ་ཡང་བྱིས་པའི་རྣམ་ཤིག་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པས་
བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པའང་མེད་ན་བསྐྱེད་ཤིང་ལ་གོམས་བརྟན་གྱི་དངོས་དོན་
ལ་རི་ལྟར་འབྱེད་དེ་བས་ན་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བ་སྤངས་ཏེ་སྐྱབ་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་
བཟུངས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་མཛོད་བསྟོད་དང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་མཛོད་པ་
གསོས་ལེ་རྩོ་རྩོ་སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱིན་
འབེབས་དང་མཛོད་པ་བྱིན་སྐྱོབ་གཞུང་ལྟར་ལེ་མདུན་རྟེན་གྲུབ་རྣམས་སྤངས་པར་བྱུང་ཤིག་པ་
བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སོགས་ནས་བཟུངས་པ་ཅི་ལྟས་བྱའོ་དེ་ལྟར་ནའང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་
ཡོངས་བྱུབ་གྱི་བསྐྱེད་ཤིང་དང་། ལུང་པ་ཐིན་ལས་ལའང་རང་སའི་སྒོས་ཆོས་ཀྱི་ཤིགས་འཛིན་རྣམ་
གསུམ་དང་ལྟན་པས་དེ་གཉིས་རང་གཞུང་ལྟར་རོ་དེ་ནས་བུམ་སྐྱབ་ལ་རྣམ་བུམ་དང་། ལས་བུམ་
སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་གྲུབ་རྣམས་སྤངས་སྟོང་པའི་རང་ལས་བུམ་གདན་པར་འདབ་བརྒྱད་
གྱི་སྟོང་དུ་བྱྱོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་འོད་སྣང་ཤིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
བུམ་པ་ལྟོ་བ་རྒྱུམ་ལ་ཞབས་ཞུས་པེ་མགྱིན་པ་རིང་ལེ་ཁ་གཡེལ་པའི་མདུན་ངོས་ནས་མཚུ་འབྱང་
པེ་ལྟ་རྒྱས་ལས་བྱུབ་པའི་པར་ལྟ་ལི་ཀའི་མགྲུལ་ཆེངས་སོག་གསུམ་དང་ལྟན་པེ་བྱང་རྒྱུབ་སྟོན་པའི་
ཁ་རྒྱན་ཅན་ནང་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡངས་གིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱི་ཆ་
བརྟན་སོ་ལྷས་གཏམས་པེ་ཐུ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱུབ་སྟོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་བད་དོན་རྟགས་གསུམ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་མདུན་བསྐྱེད་རི་ལྟ་པའི་ལྟ་ཆོགས་གསལ་ལམ་འདྲེས་གིང་།
སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་བྱུབ་པར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་
འདྲེན་ནི་རྩྱ་དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་
མི་དམིགས་གྱང་། ཐུགས་རྗེའི་རང་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་རོལ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་
གསོལ་ཡེ་ཐུ་ཉི་ལྷ་ག་ལྟན་མ་དུ་ཀླ་རུ་ཁི་ཀའི་བྱ་རྩོ་རྩོ་རྩྱ་ལྟོ་སྐྱ་ལྟོ་སྐྱ་ལྟོ་སྐྱ་ལྟོ་སྐྱ་ལྟོ་སྐྱ་
སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་པའི་སོགས་མཐར་རྩུབ་ནས་བརྟེན་པའི་དང་སྐྱབ་པ་ལྟོ་སྐྱ་ལྟོ་སྐྱ་ལྟོ་སྐྱ་

ཏ་མ་དུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྩི་བཞུགས་པ་ལྟོང་པ་ནི་ རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་མའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ དབྱངས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིབ་ རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱར་ནས་ ལྟ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བསྟོད་ པར་ བཅི་ བཟུངས་ པ་ ནི་ གཟུངས་ ཐག་ ལ་ འཇུག་ ནས་ བདག་ བསྟེད་ ཀྱི་ ཕྱགས་ ཀ་ ནས་
 སྤགས་ ཀྱི་ འོད་ ཟེར་ གཟུངས་ ཐག་ འོད་ ཀྱི་ སྦྱ་ སྦྱ་ ཅན་ ལ་ འབྲིལ་ ཉེ་ སོར་ བས་ ལུམ་ ལྟའི་ ཕྱགས་ རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ བདེ་ སྟོང་ ཡེ་ ཤེས་ བདུད་ ཅིའི་ རང་ བཞིན་ ཏུ་ བབས་ བས་ ལུམ་ པ་ གང་ བར་ བསམ་ ཞིང་ ཅུ་
 སྤགས་ ལ་ དབྱངས་ གསལ་ སྒྲེལ་ བ་ བཟུངས་ མཐར་ བདག་ མདུན་ ལུམ་ སོགས་ གསུམ་ ཀའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་
 ལ་ དམིགས་ ནས་ མཆོད་ བྲེང་ རྒྱས་ པ་ དང་ བསྟོད་ པའི་ རྩིས་ ཡིག་ བརྒྱས་ རོངས་ པ་ བཤགས་ ཏུང་
 ཆོས་ ལུལ་ ལ་ ཞི་ ཞུ་ རྒྱུ་ ལུམ་ པའི་ ལྟ་ ཆོགས་ ཉེན་ དང་ བཉེན་ པར་ བཅས་ འོད་ ཏུ་ ལུན་ ལུམ་ རྒྱུད་ རོ་
 གཅིག་ ཏུ་ རྒྱུར་ ཅས་ བརྟེན་ གཉིས་ པ་ ལས་ ལུམ་ རྒྱུལ་ པ་ ནི་ སྦྱ་ སྦྱ་ མས་ རྒྱུངས་ སྟོང་ པའི་ རང་ ལས་
 རིན་ པོ་ ཆའི་ ལུམ་ པ་ ཆོད་ དང་ མཆོན་ ཉིད་ རྩིགས་ པ་ བཅུད་ ཀྱིས་ གཏམས་ པའི་ དལུས་ སྦྱ་ པའི་ ལས་ བསྐྱེད་
 དང་ རི་ ལས་ ཉི་ མའི་ གདན་ ལ་ རྒྱུ་ ལས་ རྩི་ ཆེན་ བདུད་ ཅི་ འབྲིལ་ བ་ སྦྱ་ མདོག་ ལྟར་ བཤམ་ བཟུང་ པའི་
 ཉམས་ ཅན་ ཕྱག་ གཡས་ སྦྱ་ ཆོགས་ རོ་ རྩི་ རྩི་ གཡོན་ སྤིགས་ མཇུག་ ཞབས་ གཉིས་ རོར་ ཐབས་ སྦྱ་
 བཞུགས་ པའི་ སྦྱི་ པོར་ ཞི་ མགྲིན་ པར་ ཞུ་ ཕྱགས་ ཀར་ རྒྱུ་ གིས་ མཆོན་ པ་ ལས་ འོད་ ཟེར་ འཕྲོས་ བས་
 རང་ འདའི་ ཡེ་ ཤེས་ པ་ སྦྱན་ ཏུངས་ རི་ རྒྱུ་ པོ་ རི་ གཉིས་ སྦྱ་ མེད་ པར་ རྒྱུར་ ཞུ་ སྦྱ་ སོགས་ ཀྱིས་ མཆོད་
 བསྟོད་ པར་ འོས་ བས་ བསྟོད་ ཕྱགས་ ཀར་ ཉི་ དཀྱིལ་ རྒྱུ་ གི་ མཐར་ སྤགས་ བྲེང་ འཁོར་ བ་ ལས་ འོད་ ཟེར་
 མེ་ སྤག་ ལྟ་ ཏུ་ འཕྲོས་ བས་ གདོན་ བཞེགས་ དང་ སྤིག་ རྒྱུལ་ ཐམས་ ཅད་ བསྟེགས་ བདུད་ ཅིའི་ རྒྱན་
 བབས་ བས་ ལུམ་ པ་ གང་ བར་ རྒྱུར་ ཞི་ བརྟེན་ ཞུ་ སྦྱ་ ཉི་ སོགས་ ཅི་ ལུས་ བཟུངས་ མཐར་ ཏུང་ ཆོས་ འཕུལ་ ལ་
 ཞི་ ཞུ་ རྒྱུ་ ལུམ་ ལྟ་ བདེ་ སྟོང་ གི་ རོ་ པོར་ ལུ་ བ་ རྩི་ པོའི་ རུལ་ སྦྱ་ རབ་ ཏུ་ རྒྱུར་ པར་ བསམ་ མོ་ གཉིས་ པ་ ལ་
 བདག་ འཇུག་ དང་ དབང་ རྒྱང་ པ་ གཉིས་ ལས་ དང་ པོ་ ནི་ གཞི་ རྒྱུད་ བདེ་ བཞེགས་ སྦྱིང་ པོ་ གདོད་ ནས་
 དཀྱིལ་ འཁོར་ ཀྱི་ འཁོར་ ཡོ་ རྩིགས་ པ་ འཇུག་ ཅིང་ དབང་ རྒྱངས་ བའི་ ལུལ་ དང་ རྩི་ སྦྱིན་ ཀྱི་ ཉེན་ སྦྱང་
 ཞམས་ ཆོགས་ བརྒྱད་ ཀྱིས་ བསྐྱེད་ པའི་ བག་ ཆགས་ སྦྱོ་ ལུར་ བ་ སྦྱང་ གཞི་ སྦྱོལ་ ལུའི་ རུལ་ ཏུ་ ཤེར་ པར་
 བས་ ནས་ རི་ ལྟར་ བཞུམས་ པ་ སོགས་ ཀྱིས་ ལུས་ བྱེད་ སྦྱི་ རོལ་ བ་ ལ་ གཏོར་ མ་ ཕྱིན་ ནས་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་

འཁོར་སྒོམ་ ཅུ་རྩ་བཅུ་མ་ར་མ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྩ་ ཞེས་མིག་དར་འཛིང་ ཨ་ཁི་བྲི་ར་རྩ་ ཞེས་མེ་ཏོག་
 བཟུང་ལ་གསོལ་གདབ་ནི་ ཨེ་མ་ཏོ་བདེ་བཞེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་ སྒོ་བྱང་འབྲུལ་པས་བཅིངས་པ་
 བདག་ ཆོགས་བརྒྱད་སྔ་ ཆོར་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་ རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ ལན་
 གསུམ་ སྒྲངས་ཡུལ་གྱིས་ སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཡིན་ཏེ་
 བསྐྱང་ན་ ཆོ་འདྲིར་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ ཉམས་ན་རྩོ་རྩེ་དཔུལ་བར་བསྐྱེག་ ལན་དུ་ ལྷ་དང་སྒྲ་
 མར་གྲས་པས་བདག་ སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི་
 སྒོམ་པས་བདག་རྒྱུད་དག་པར་སྒྲུལ་ ལན་གསུམ་ རྒྱན་བཤགས་ནི་ རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་ སོགས་ལན་གསུམ་ དེ་ནས་སྒོམ་པ་བཟུང་པ་ནི་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྟོན་པ་ཀུན་ རྩོ་རྩེ་
 ཆོ་ག་འདི་མཁྱེན་ནས་ སོ་འཕང་མཆོག་ལ་བཞགས་པའི་ཕྱིར་ སྐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་
 འཛིན་ རང་གིས་ཉེས་སྒྲོད་སྒོམ་བྱེད་ཅིང་ གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་ སྒོན་དང་འཇུག་
 པའི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོད་དགོ་ཆོས་སུ་ རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་ མ་
 བསྐྱལ་བསྐྱལ་ཁིང་མ་གྲོལ་དགོལ་ དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱགས་དབྱང་ཁིང་ སེམས་ཅན་བྱང་གོལ་
 གནས་ལ་དགོང་ ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་འགོང་བ་དང་ སྒྲ་མའི་བཞོན་པ་བརྟན་སོགས་སྒྲོང་ ལྷ་དང་ལྷ་
 མིན་གསང་བ་པ་ བསྟན་པ་སྒྲོང་ལ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་ བྱང་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་འབྲལ་མི་བྱ་ མདོར་ན་དེ་ཡིས་
 གང་བསྐྱགས་པ་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་ ལན་གསུམ་ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཁར་ལྷ་བ་ཉ་གང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་ དོན་
 དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་འབྲོ་བར་
 བསམ་ལ་ རྩོ་རྩེ་སྒྲིང་ཁར་བཟུང་སྟེ་ ཨོ་སང་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ཨུ་པ་ཏ་ཡ་མི་ ལན་གསུམ་བཟོད་ དེ་ནས་
 དམ་བཞག་ནི་ བར་མཆོད་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ལ་ འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་དམ་ཆོག་རྒྱ་ ཉམས་ན་སྒྲིང་ཁག་སྟེ་ག་
 པས་འབྲངས་ བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་ བསྐྱངས་ན་ཡེ་གེས་སེམས་དཔར་གྱུར་ ཆོ་
 འདྲིར་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྟེ་ ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་རྟ་ དེ་ནས་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་བྱེད་ལྷ་དང་འཇུག་པ་ནི་ རྩོ་སྒྲིང་ཁི་གནས་པོ་བྱང་ཆེར་ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་ཆོད་མེད་བཞི་ རྣམ་

པར་ཕྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བདག་འཇུག་འཆོལ་ ལན་གསུམ་ བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེས།
ཨ་ཁི་བྱི་ར་རྩེ་ ཞེས་ཤར་སྒོ་ནས་རིམ་པར་བྲིད་པར་མོས་ལེ་ སྒོ་སོ་སོར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐུག་བྱ་བ་
ནི་ ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བ་དང་བསྟན་ནས་ ཨོྭ་ན་མ་ཏེ་རྩེ་ ཨོྭ་ན་མ་མེ་རྩེ་ ཨོྭ་ན་མོ་ན་མ་རྩེ་
ལན་བཞི་བརྗོད་ དེ་ནས་ནང་འཇུག་ནི་ དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོར་དབང་སྟེགས་པ་སྤྱོད་འདབ་བརྒྱད་
ལ་འཁོད་པས་ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཉེན་སྦྱངས་ རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྩི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་དངས་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་ཐོལ་བའི་རྗེས་ཆགས་
ཞུ་བ་དེའི་ཐོག་ལེར་གྱུར་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དུ་བབས་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་གཉིས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲིན་
པ་སྤྱར་གྱི་དབང་སྟེགས་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐུག་མཚན་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་
གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
བྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པས་རང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་བསམས་ལེ་ སྒོས་ཐོལ་དང་
བཅས་དབྱངས་སྟན་པོས་ རྩེ་ འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབས་ མོགས་དང་ རྩི་རྩི་རྩི་
ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཐོ་ཐོ་ ཞེས་བྱིན་དབང་ཆེ་ལུས་འཕར་གཡོ་ དག་བརྟམས་སེམས་བདེ་གས་
ལ་མི་རྟོག་པ་ཐེབ་པའི་རྟགས་སོ་ ཉིཿ་བརྗོད་བརྟན་པར་བྱ་ དེ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི་ རྩི་ སྒོན་
པའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བཟུང་བའི་ འཇུག་པའི་མེ་ཏོག་ཨུ་དུར་ལྷར་ ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་དང་འབྲལ་ན་
བྱང་ཆུབ་པར་དུ་མི་འབྲལ་ཤོག་ བུཿ་སྒྲི་རྩི་རྩི་ ཞེས་དོར་ ལྷག་ལྷ་རིགས་བདག་ཏུ་བྱོན་པར་
བསམས་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲི་བོར་བཞག་ བྱ་ཉི་མཱི་ཉ་ན་ཨི་མི་ས་དུ་མ་རྩི་བྱ་ལེ་ དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་
བསྟན་པ་ནི་ ཨི་མ་ཉ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་བོའི་ཁམས་ སྤྱིབ་བྱེད་སྤྱོད་ལེར་ཏོག་ནི་ ཡེ་ཤེས་ཐུར་
མས་དབྱེ་བཞིད་ན་ དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་སྟོན་དད་པ་བསྐྱེད་ རྩིན་ཅུ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཐུར་ དེ་ནས་
དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་ནི་ རྩི་ བུར་བོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆེད་ནི་ གནན་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་
ཡིན་ཀྱང་ ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་སྤྱིབ་པས་བཅིངས་ དག་བྱེད་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ མཚོན་
པའི་ཉིད་འཛིན་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ རྣམ་བྱང་ཆེན་པོའི་བརྟན་ཏོན་རྟགས་ འདིར་སྟོན་འདིར་ཞུགས་འདི་
སྒོམས་པས་ ཅ་དག་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱལ་སྤྱུར་འབྱོངས་ རྒྱུད་དག་ཁ་སྤྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ ཁམས་
དག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ གཉིས་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་

བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གདན་གསུམ་
ཚར་བའི་དགྲིལ་ལོངས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དར་སེམས་ལྷན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛོད་སྤྲུལ་ཁམས་དག་པ་
གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན་དབང་གཤེགས་དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྟེ་ལས་གྱི་བདག་པོ་
ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་ཚོགས་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་བརྗོད་ལ་གསོལ་
གདབ་མི་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་དགོངས་གིང་རི་ལྷ་རྩལ་བ་ལྷ་མ་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་
བརྟེན་དབང་ཡི་དབང་ཡིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ལ་སྟེལ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་མཛད་གཤེགས་མ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གྱིས་བཀྲ་གིས་བརྗོད་སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་ཐུག་པར་བསྐྱར་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བཤེགས་
བསྐྱར་དེ་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པར་གྱུར་བཀྲ་གིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་
ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཛོག་མ་ལུས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་སྟེ་དེས་ནི་དེར་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཛོག་ལ་བཀྲ་གིས་ཤོག་བརྗོད་སྟོབ་མ་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པར་
གནས་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ག་གསུམ་དུ་ཐུག་མཚན་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
མཚན་པར་བསྐྱོམས་ལེ་རྣམ་ཐུམ་ཀྱང་དེར་གསལ་བས་སྟེ་རྣམ་གཤེས་ཐུང་བོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཞེ་སྤར་འཛིམས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་གཤེས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཀྲ་གིས་ཐུམ་
པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་སྟེ་བརྟེན་རྒྱ་སྟེ་རྟེ་བྱ་རྩེ་ལ་སྤྱི་མཁའི་སྤྱི་མཁའི་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ཁྱོད་ལ་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་
པའི་རོ་བོ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་པས་ཡིད་གྱི་རྒྱལ་བ་དག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
ཐོབ་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དབྱིངས་ཐུག་མར་སངས་རྒྱས་ཞེ་
སྤར་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་གཤེས་ཐུ་ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་མི་རིགས་མཛོག་གི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོབ་མ་རིན་འབྱུང་དུ་གནས་བསྐྱར་ཚུལ་སྤྲུལ་འདྲེ་
དུ་རྒྱན་ཐོགས་ལེ་སྟེ་ཚོར་བའི་ཐུང་བོ་ཉེན་པའི་ཁམས་དང་རྒྱལ་འཛིམས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་གཤེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་དུ་གསུམ་རིགས་དབང་བསྐྱར་རོ་སྟེ་རྟེན་རྒྱ་སྟེ་
མོ་རྟེན་རྩེ་ལ་སྤྱི་མཁའི་སྤྱི་མཁའི་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ཁྱོད་ལ་རིན་འབྱུང་གི་རོ་བོ་གོ་འཕང་ཆེན་པོ་དུ་རྒྱན་འདི་
བསྐྱོན་པ་ཅུམ་གྱིས་གཤེས་བྱའི་རྒྱལ་བ་ཐུངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་གི་དབང་ཐོབ་ཚོར་

བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དང་རྒྱུ་ཁམས་སྤྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ ང་རྒྱལ་མཉམ་བཞེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་ཆེན་པོ་
ལུས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་བྱུང་ཅིག་ སྟོབ་མ་སྤྲང་མཐར་བསྐྱར་རྒྱལ་འདྲ་ཞིང་དོ་རྩེ་དེར་
གསལ་བས་ རྩི་ འདྲ་ཤེས་ཕུང་པོ་དྲོ་བའི་ཁམས་ འདོད་ཆགས་འཛམས་མཛད་བཅོན་ལྷན་འདས་
སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་མཐའ་ཡས་ ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོ་ཡོ་རོ་ལིག་སྤྱོད་ལ་རྩི་
ཡོ་རྩི་ཁྱི་རྩི་རྩི་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རོ་བོ་དོ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་བས་ངག་
དང་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྲང་
བ་མཐའ་ཡས་དང་མེད་ཁམས་གོས་དཀར་མོར་སངས་རྒྱུས་ འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་བདུན་པའི་རིགས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ལུས་
པར་བྱུང་ཅིག་ སྟོབ་མ་དོན་གྲུབ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་དེལ་བྱ་དེར་གསལ་བས་ རྩི་ འདྲ་བྱེད་ཕུང་པོ་
བསྐྱོད་པའི་ཁམས་ ཐུག་དོག་འཛམས་མཛད་བཅོན་ལྷན་འདས་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་
ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་ ལྷ་བརྒྱ་རྩི་ཀྱི་བརྒྱ་རྩི་ཡོ་རྩི་ཁྱི་རྩི་རྩི་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་དེལ་བས་དབང་བསྐྱར་བས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་དག་ སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་དམ་ཆོག་སྟོལ་མར་
སངས་རྒྱུས་ ཐུག་དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིན་
ལས་ཐོགས་པ་མེད་པས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་བྱུང་ཅིག་ སྟོབ་མ་རྣམ་སྤྲང་དུ་གསལ་ལ་དོར་
དེལ་མགོ་ཐོག་དུ་འཁོལ་བས་ རྩི་ མིང་གཟུགས་ཕུང་པོ་སྤྲང་བའི་ཁམས་ གཏི་མིག་འཛམས་མཛད་
བཅོན་ལྷན་འདས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་བཤེགས་ དོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོ་རྩི་ན་རིག་
ལྷ་དེ་ཁ་རྩི་བརྒྱ་མ་དུ་བྱོ་ཡོ་རྩི་ཁྱི་རྩི་རྩི་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མིང་གིས་དབང་
བསྐྱར་བས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དབང་ཐོབ་
མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་ སའི་ཁམས་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་མར་སངས་རྒྱུས་
གཏི་མིག་མེ་ལོང་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་ སངས་རྒྱུས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་

བུའི་སྐྱུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་བུམ་པའི་ཆུད་བར་ནི་ རྣམ་རྒྱལ་
བུམ་པ་བཟུང་ལེ་ རྩི་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ ལྟ་དང་གཉིས་མེད་བདུད་ཅི་རྩུས་ རྣལ་
ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ སྤང་ཞེན་ལྟ་སྤྲི་བྱག་རྒྱར་རྫོགས་ རྣམ་སྤྲིན་རིགས་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་
ཅིང་ ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ལོན་ཤོག་ ཅུ་ལྷགས་གང་ཡིན་མཐར་ བརྩ་ཀ་ལ་གཡ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་རྩི་རྩི་ རྩུས་
པར་སྤྲོན་མཐའ་རྟེན་བུམ་པའི་ཆུད་བར་འདི་མི་བསྐྱོད་པ་མ་གཏོགས་དབང་བཞི་ཀ་ལ་སྤྱོར་རོ་ དག་
པ་བརྫོད་པ་ནི་ དེས་རྒྱལ་མཚོན་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་
དག་ གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཅིའི་ཁམས་སྤྱོད་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྤྱངས་ དེ་བཞིན་
བཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ བསྐྱེད་རིམ་དམ་ཚིག་གི་བྱག་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་ལ་
དབང་ ཞི་བའི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རིགས་འཛིན་འབྱུང་ བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ལོན་
འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བུམ་པའོ་ གསང་དབང་ནི་ མཆོལ་སྤུལ་ལེ་ བདེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྲ་
མ་ཡབ་ལུས་སྤྲོམས་འཇུག་མཛད་པར་མོས་ལེ་ གསོལ་གདབ་ནི་ རྩི་ སྤང་དབྱལ་མཉམ་པར་རོལ་
བ་ཡིས་ གདན་གསུམ་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ ཞུ་བདེས་དྲངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ རྣལ་བ་
ཅན་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་ བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་འཛིག་ཅིང་དམིགས་པ་གསུམ་དན་པར་
བུས་ལེ་ རྩི་ ཡབ་ལུས་སྤྱོར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ དཀར་དམར་སྤྲོའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ རྣལ་ལྷན་
བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་ ཅུ་ཁམས་ཡི་གའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་ ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ བདྲ་ཅན་ཀྱི་
ས་ལོན་ཤོག་ ཞོ་རྩི་རྩི་ཅོད་ལྷག་ལ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་ལེ་ རེས་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེས་ལུང་ནི་ སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་བྱགས་
ཀ་ནས་ལྷགས་ཐེང་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ སྤྱོད་མའི་མགྱིན་པ་ནས་བརྒྱད་སྟིང་ཁར་འཁོར་བར་བསམས་
ལ་ ཅུ་ལྷགས་ལན་གསུམ་བསྐྱེ་ དེས་གདན་གསུམ་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་
དག་གི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དག་ སྤྲོ་ཚིག་རང་ཚན་དུ་འཛིན་པ་དང་རྒྱུད་བཅུ་དག་པར་སྤྱངས་ གསུང་རྩི་
རྩི་བྱིན་རྒྱབས་བཞུགས་ བསྐྱེས་བརྫོད་དང་རྫོགས་རིམ་ཚོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ རྩུས་པའི་
ལས་དང་ཆོ་ལ་དབང་པའི་རིགས་འཛིན་འབྱུང་ མ་ཆགས་བདྲ་ཅན་ཀྱི་ས་ལོན་ འབྲས་བུ་འོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བུམ་པའོ་ སྤྱོག་བྱར་སྤྱོར་ལ་སྤྱོག་ཅོལ་བཅིངས་ ཉི་མི་ཆིག་སྤྱོད་དུག་
བརྒྱའི་དབྱགས་ ཡི་གེ་གསུམ་དུ་དག་པར་བསམ་ ཤེར་དབང་ནི་ མཆོལ་སྤུལ། རིག་ཅ་ཀ་གཏད་

ཏོ་ ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཆེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་ཡུམ་ རིགས་ཀྱི་ཕུ་ལ་བྱིན་པ་
ཡིས་ དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ འཁོར་ལོ་ཆོགས་
ཆེན་ས་ལོན་ཤོག་ བ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ཏོ་ ལྷ་མོ་དེས་ དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ ཟ་བྱེད་
རྩོ་རྩོ་ལོ་ཏོ་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་འབྲུང་གནས་ར་ ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལུས་སམ་ ལན་དུ་ འདུལ་
ལ་མདོ་སྒྲེ་ཆོས་མཛོན་ནས་ རྒྱལ་བཅས་ལྷ་མོ་དགག་མཛད་པ་ ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པ་དག་ལ་དགོངས་
ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ ཁྱོད་ལས་འབྲུང་བྱིར་བདག་འཛུལ་ལོ་ ལྷ་མོས་ རྩོ་རྩོ་བཅུན་མོས་
ཁྱ་སྒྲིས་ནི་ རྒྱལ་ཐར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ འདི་སྤྲོངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད་ ཐར་བ་
བསྐྱེད་ཅིག་དཔའ་བོ་ཆེ་ རྩོ་བྱི་བྱི་ཏོ་དམ་ཆོག་ལས་ ཨེ་ཤི་མཉམ་པར་རོལ་བ་ཡིས་ འཁོར་ལོ་
བཞིར་བབས་ལྷོག་དང་ཁྱབ་ དགའ་མཆོག་ཁྱད་པར་ལྷན་སྒྲིས་ལས་ བཅུ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལའི་
ཁམས་ སྤྱིད་པ་ ཟ་བྱེད་ཆེན་པོར་སྒྲིན་ མས་བརྟེན་ལུགས་ལྷོག་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་ བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོར་མཉམ་པར་བཞག་ དེས་རྩོ་རྩོ་བཅུན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་
ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དག་ ཡིད་དང་ཆོས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་དང་
རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་སྤྲངས་ ཐུགས་རྩོ་རྩོ་བྱིན་རྒྱལ་བཞུགས་ ཟུང་འདུག་ལས་ཀྱི་བྱུག་ཀྱི་
བརྟེན་པ་ལ་དབང་ དབང་གི་ལས་དང་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་
ཆེན་གྱི་ས་ལོན་ འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའོ་ དབང་བཞི་པ་ནི་ མཁའ་ཕུལ་ གསུམ་
པའི་ལྷན་སྒྲིས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་དང་དངོས་དོན་ཉིད་ཀྱང་ སྤྱི་ཁྱབ་ལ་བད་དབང་
ལྷར་གསུངས་པས་ མེ་ལོང་དང་ཤེས་རྩོ་བསྐྱེད་ལ་ རྩོ་ ཀ་དག་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དོགས་ ལྷན་
གྲུབ་དངས་ཤེས་དྲི་མེད་གསལ་ བད་རྟགས་རྩོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་པས་ དྲི་མེད་རིག་པའི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་ ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ནས་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལོན་ཤོག་ཨ་ཨ་ཨ་
དེས་རྒྱལ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་
དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱུང་ ཀྱན་གཞི་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ མཐོང་ལམ་
བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ལ་དབང་ དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ ཡེ་
ཤེས་སྤྱ་མའི་ས་ལོན་ འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའོ་ དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་རྩོ་རྩོ་བཅུན་

སྤྱོད་དཔོན་དག་ རྣལ་འབྱོར་འཛུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ བསད་དང་དབབ་དང་ནད་རན་གྱིས་ ཅི་
ནས་བརྒྱུག་པར་ཁྱོད་གྱིས་གྱིས་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་བྱད་ལུར་དང་ མོད་གཏོར་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད་ རྩེ་ ཤར་སྒོ་སྤྱོད་པ་བདེ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ སྤྱོད་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅེ་རུ་ཀ་
ཡུལ་དུག་དབྱིངས་ལ་སྤྱོད་བའི་མ་ལུ་དང་ རྩེ་མོ་བཅུ་བཞི་སྤྱོད་མོ་ལུ་བཅུ་བརྒྱད་ སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་མའི་
ཆོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ དག་བགེགས་ཤུགས་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་ རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་
ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་དང་ ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་བཅུ་དུག་དང་ བྱད་ལུར་མོད་གཏོར་ཐན་ལྟས་རན་པ་ཀྱན་ བསྒྲོག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད་རུ་གསོལ་ རྩེ་ ས་ཡི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མའི་ཁམས་ རྩེ་ནི་སྤྱོད་མ་གྱི་དང་མེ་གོས་
དཀར་ རྒྱུ་ནི་གཡོ་བའི་དབྱིངས་ཏེ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ ཉམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་མོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་གསུམ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མའི་དལ་ མ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བྱང་ལྷན་སེམས་ མོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
སྤྱོད་ལའི་དབྱིངས་ དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྒྱེད་ཅིང་སྤྱོད་
པའི་གཞི་ ཡབ་དང་ཡུམ་རུ་རྟོག་པ་མི་མཁའ་ཡང་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་བསྟན་ནས་
ཀྱང་ བྱད་དང་མོད་གཏོར་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་བཞེངས་ དག་བགེགས་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པའི་དུས་
ལ་བབ་ འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་ནད་དལ་རིམས་ བརྟན་གཡོའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོག་པའི་
མི་མཐུན་རྒྱུ་ ལོ་དག་སད་སེར་ཐོག་དང་ས་གཡོས་སོགས་ བྱུར་དང་བསྒྲལ་པ་རན་པ་མཐའ་དག་
ཀྱན་ དམ་ཉམས་དག་པའི་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་བསྒྲོག་སྤྱོད་ དག་བགེགས་ཤུགས་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་དང་ ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ འཛིགས་
པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅུ་དུག་དང་ བྱད་ལུར་མོད་གཏོར་ཐན་ལྟས་རན་པ་ཀྱན་ བསྒྲོག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་
ཕྱིན་ལས་ མཛོད་རུ་གསོལ་ རྩེ་ བཅོམ་ལུན་སྤྱོད་ཅེ་རུ་ཀ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྲས་
མཐིང་ཞལ་ རྩེ་རྩེ་བྱུང་དང་སྤྱོད་ཞགས་གཡས་ རྩེ་ཞིང་དང་གཡུ་གཡོན་ སྤྱོད་པའི་མ་མོ་ཞབས་
བཞིས་གཟིང་ བཞི་ཟུར་ཞབས་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཚམས་གཞོན་ མཁའ་བཞི་བདེ་སྤྱོད་གཅིག་

ཏུ་འབྱེད་པ་ དབུ་གཅིག་ཞལ་ལྷ་སྤྱིད་པ་གསལ་པ་ རོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་དྲིལ་ཞགས་དང་ རྩྭ་བདུད་ཅི་གཡང་
གཞི་བསྐྱམས་ ལྷ་ཚོགས་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་མདོག་ལ་ གཉིས་མེད་བདེ་བས་ཡབ་གཅིག་སྦྱོར་ རྩྭ་ ལྷ་
ཚོགས་མདོག་ཅན་སྤྱིད་པའི་བུ་མོ་ནི་ ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ལྷན་དབུ་དགུ་མ་ གླིང་ཆེན་བཞི་དང་
ས་གཞིའི་དབང་མོ་ཆེ་ རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབང་སློག་མ་སྤྱིན་ གནམ་གྱི་ཡོ་རྩར་ས་ཡི་ཡུང་བྱེད་ནག་
རྩམ་འགྱུར་སྐྱུ་ཚོགས་མ་དེས་བྱག་མཚན་འཛིན་ ལ་ལ་མེ་ལོང་ རྩྭ་སྐྱམ་རྩོན་ཐོགས་ ཅིས་གྱི་མ་
བདུན་གསར་བའི་མ་མོ་གསུམ་ བ་དང་བྱི་སྤྱང་ལུང་བ་རོལ་དུ་བྱིད་ ཅུམ་ཀ་དང་མ་མོ་ཅ་ལུམ་ རོ་ཁ་
མཚེད་གསུམ་ རྩྭ་ཁྲག་བཀང་ཐོགས་ རོག་ཏིའི་སྤྱང་མོ་མཚོ་ལ་གྱི་བདག་མོ་བཞི་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་
ནས་སྐྱག་སྤྱིན་ཟོར་བའི་གདོང་ དཀར་མོ་ཟོར་བས་དགྲ་བོའི་སྦྱེ་བརྒྱད་གཅོད་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་
བས་སྤྱིན་དེད་མོང་གདོང་ སེར་མོ་སྐྱ་གིས་དགྲ་བོའི་དོན་སྤྱིང་འབྱིན་ ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀོང་སྤྱིན་
བ་ལང་གདོང་ དམར་མོ་ལག་ན་དབྱུག་ཏོས་ཀླད་པ་འགེམས་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྲོག་སྤྱིན་རྒྱ་
སྤྱིན་གདོང་ སྤྱིན་མོ་དགྲ་སྐྱས་དགྲ་བོའི་མགོ་ལུས་གཤོགས་ གདོང་མོ་བཞི་དང་མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་
སོགས་ བྱད་དང་ཐོད་གཏོང་བདག་མོ་ དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་
འདི་རོལ་ལ་ རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་
འཚོལ་བ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དགྲ་གཤེད་འབྲུགས་པའི་
རྒྱུན་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་དང་ བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོང་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཀུན་ བསྐྱོག་
ཅིང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ རྩྭ་ ལྷོ་ལུབ་རིག་འཛིན་ཐོད་པའི་སོ་བྱང་ནས་ འདའ་ཀ་
ཡོ་ཤེས་རིག་འཛིན་དག་པོ་རྩལ་ རྩམ་པར་སྤྱིན་དང་ཆོ་དབང་བྱག་རྒྱ་ཆེ་ ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྲུབ་
པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ སྒོ་སྒྲོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་
གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་ རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་ བྱི་ནང་འབྱུང་བ་དགྲ་གཤེད་
འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་ བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོང་ཐན་ལྷས་
ངན་པ་ཀུན་ བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ རྩྭ་ བྱན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་
རྩམ་བྱང་ཆོས་ ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་སྤྱངས་རྟོགས་མཐའ་དག་ཀུན་ རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་བུ་གྱི་

363

རྩྭ་ བཅོམ་ལྷན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ནི་ སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཐོ་ཞིང་རྩམས་ གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་
སྐྱུ་ག་ནག་བགད་གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་ཁམ་ནག་གཅོགས་ དབུ་སྐྱུ་རལ་པ་མེ་དབུང་འབར་ སྐྱུ་
དབུ་སྐྱུ་མིག་ལྟོག་ཅིང་བགད་ བཅས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་ནག་འཐོར་ སྐྱུ་ནས་སྤོང་གསུམ་འབྲུག་
སྐྱུ་ལྟེར་ སྐྱུ་ར་ཡག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་ མཆེ་གཅིགས་སྤྱིད་གསུམ་ཅུ་བ་གཅོད་ རྒྱག་དགའི་གཡས་
གཡོན་དང་པོ་ཡིས་ རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཁྲག་དབྱུགས་ཅིང་གསོལ་ གཡས་ཀྱི་རྒྱག་བརྒྱད་འོག་མ་ན་ དྲེགས་
པའི་ལྟ་བརྒྱད་བསྐྱལ་བ་ཡི་ གཡང་གཞི་མགོ་བོར་བཅས་ཏེ་བསྐྱམས་ གཡོན་གྱི་རྒྱག་བརྒྱད་འོག་མ་
ན་ གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ ལྷན་རྩྭ་ དྲེགས་པའི་སྤྱིང་ཁྲག་བཀང་ནས་གསོལ་ དཔའ་བོའི་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་
ལ་རྩོགས་ ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱང་བསྐྱམས་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་ ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་སྤེ་བཞི་མནན་
ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་མ་ ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་མཐིང་ནག་སྐྱུ་ རྩོ་རྩེ་འབྲུང་ཞིང་ཐོད་
ཁྲག་སྟོབ་ གཉིས་མེད་རྒྱགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཀྱིས་ འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་དབུ་འཕོལ་ ལྷ་སྤོན་སྤེ་
བརྒྱད་ལས་ལ་འབྱེད་ དབྲ་བཞེགས་གདུག་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་བྱད་ལུར་དང་
ཐོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩྭ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་ལས་མཛོད་པའི་ ལྷ་ཆེན་
དབང་རྒྱག་ཆེན་པོ་ནི་ ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ རྒྱག་གཡས་ཀྱི་གྲག་ཅིན་གཡོན་
ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་སྤེ་ནི་ སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཅོ་ལ་འདུད་ རྒྱག་གཡས་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་གཡོན་
མེད་གཞུང་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས་ སྤེ་དཔོན་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཅོས་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་བྱད་ལུར་
དང་ ཐོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩྭ་ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེ་དཔོན་ནི་ ཁམ་གིང་གཡས་
ལ་དབྲ་སྤྱ་གཡོན་ བདུད་རྟ་ནག་པོའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་སྐྱུར་ཡུམ་བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི་ ཁམ་བམ་གཡས་
ལ་ནང་རྒྱལ་གཡོན་ བོང་བྲ་གྲ་དམར་གདན་ལ་བཞུགས་ གཤིན་རྩེའི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་ བེ་ཅོན་
གཡས་ལ་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་ སྐྱུར་ཡུམ་གཤིན་རྩེ་ཟ་བྱེད་མོ་ རྒྱག་གཉིས་སྤྱིད་པའི་འཐོར་ལོ་བསྐྱོར་
ཡབ་ཡུམ་མ་ཏེ་རྒྱུང་གཞོན་ སྤོན་པོའི་སྤེ་དཔོན་སྤོན་ཁེང་ཅན་ རྒྱག་གཉིས་ཐོག་མེར་འདྲིལ་ཞིང་
འཕེན་ སྤོན་མོ་སྤལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ་ རྒྱག་གཡས་ལུར་པ་ཁྲག་ཐོར་གཡོན་ ཡབ་ཡུམ་འབྲུག་
དང་རྩོ་མོ་གཞོན་ གནོད་སྤོན་སྤེ་དཔོན་མེ་དཔལ་ནི་ རྒྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་རལ་གྱི་སྐྱུར་
ཡུམ་གནོད་སྤོན་ནག་མོ་ནི་ རྒྱག་གཡས་སྐྱུ་གྱི་གཡོན་སྐྱུར་མོ་ སྐྱག་མེད་པོ་མོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་

གཟུང་བཅུད་སྤྲོད་པུང་ཆེན་པོ་ནི་ རྒྱལ་གཡས་མདའ་གཞུག་ཡོན་སྤྱུལ་ཞགས་ སྤྱུ་སྤྲོད་སྤྱུལ་
 འབྲིལ་ འབྲུག་ཆེན་གཞོན་ སྤྲོར་ཡུམ་ཐོག་གི་ཕ་ཡུག་ཅན་ གཡས་གཡོན་རྒྱལ་གིས་མེར་ཐོག་
 འཕེབས་ སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྲོད་པོན་ཆེན་པོ་ནི་ རྒྱལ་གཡས་སྤྱུལ་ཞགས་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ སྤྲོར་ཡུམ་སྤྱུ་མོ་
 བག་མོ་ནི་ སྤྱུལ་མགོ་རྒྱལ་མཆན་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་ ཡབ་ཡུམ་ཚུ་ཐིན་རུས་སྤྱུལ་གཞོན་ ཀྱན་ཀྱང་སྤྱུ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ལ་ ཁྲིས་པའི་ཆ་བྱད་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་ དུར་ཁྲོད་གཡང་གཞིའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 རང་གི་ཆོགས་འདུལ་ཐིན་ལས་མཛོད་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ལུར་དང་ ཆོད་གཏོང་བརློག་པའི་ཐིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩི་ གཞོད་སྤྱིན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནི་ ཤེལ་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་འཛོན་ ཆོད་དཀར་རུ་
 བཟང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ གནམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པོན་ནི་ རྒྱལ་གཡས་ལྷན་དཀར་གཡོན་ཤེལ་གྱི་
 རྟ་དཀར་རྩོག་དམར་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ སྤྱི་བཅུད་རྒྱལ་པོ་གྲུ་རུམ་ཅེ་ རྒྱལ་གཡས་བ་དན་གཡོན་
 ཤེལ་གྱི་ ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་པོ་གཞོན་ དཀར་པོའི་སྤྲོད་པོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་
 ལུར་དང་ ཆོད་གཏོང་བརློག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩི་ ཐིན་པའི་མ་མོའི་སྤྲོད་པོན་མོ་ འཁོར་ལ་
 གཡས་ལ་མེ་ལོང་གཡོན་ ཞབས་གཉིས་འབྲུག་མོ་མགོ་དགུ་གཞོན་ རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཆེན་མོ་ནི་
 ཅིན་གཡས་ལ་སྤྱང་མོ་གཡོན་ དེལ་རྟ་ནག་མོ་ཞབས་ཀྱི་གཞོན་ མཐའ་འགྲོ་ནག་མོ་མཁྱོགས་བྱེད་མ་
 རྒྱ་ཞགས་གཡས་ལ་ཆོན་རུ་གཡོན་ མོ་བྱ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་ བག་མོའི་སྤྲོད་པོན་མ་མོ་
 གསུམ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ལུར་དང་ ཆོད་གཏོང་བརློག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩི་ རྩོ་རྩོ་བཅུད་
 འདུལ་ནག་པོ་ནི་ གཡས་གཡོན་རྒྱལ་གིས་ཐོད་ཁྲག་འཕེན་ བྲག་བཙན་སྤྱོག་ཟན་དམར་པོ་ནི་
 མདའ་གཞུག་འགོངས་ཤིང་དར་དམར་འབྲུམ་ ཆེ་བཙན་འགོང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི་ ཤག་ལང་དང་ནི་
 ཞགས་པ་འཛོན་ དམར་པོའི་སྤྲོད་པོན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ ཀྱན་ཀྱང་རྟ་དམར་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་ ཆག་
 ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ལུར་དང་ ཆོད་གཏོང་བརློག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩི་ བི་ན་ཡ་ག་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་གཡས་ཁ་རྒྱུ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ ཐུ་རོལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱུ་སྤྲོགས་གཙུ་ རྩི་རྒྱལ་གཡས་ལ་ཐོད་ཁྲག་
 གཡོན་ དམུ་བཅུད་ཆེན་པོ་བཀྲག་མེད་ནི་ མདའ་གཞུག་དང་ནི་ཤག་ལང་འཛོན་ བག་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་
 དེད་དཔོན་གསུམ་ བཅུད་རྟ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་ལུར་དང་ ཆོད་གཏོང་
 བརློག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩི་ ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོག་གི་བདག་ སྤྱུ་གྱི་གཡས་ལ་ཉི་ཞགས་

གཡོན་ མཛེ་དཀར་མོ་ཞབས་ཀྱིས་གནོན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱི་བདག་ བདུག་ཞགས་གཡས་
ལ་སྤྱི་གཡོན་ བན་སྒྲུང་ལྷ་རིང་ཞབས་ཀྱིས་གནོན་ ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་གྱི་བདག་ ཡུག་གཡས་
རྩོ་རྩོ་གཡོན་བ་དན་ ར་དཀར་གནམ་རུ་ཞབས་ཀྱིས་གནོན་ འག་པོ་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ ཡུག་
གཡས་བེ་ཅོན་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ རྟ་ནག་མཁྱོགས་པ་ཞབས་ཀྱིས་གནོན་ རྟོགས་ཀྱི་སྤྲེད་པོན་ཆེན་པོ་
ནི་ ལྷ་མདོག་དཀར་མེར་དམར་ནག་མཛེས་ ཀྱུན་ཀྱང་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་རྩལ་ ར་བཟའ་གཡར་
གཞི་འཛིགས་པའི་ཆས་ ལྷ་ཆོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ རང་རང་ལའོར་གཡོག་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་ ལྷལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱལ་ མཛོད་བསྐྱོད་ཆེན་པོས་བྱེད་བསྐྱབས་ན་ ཆག་ཆེ་ཉམ་
ར་བྱད་ལུར་དང་ ཐོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩི་ བྱང་གར་དུག་སྤགས་རོལ་བའི་
དཀྱིལ་ལའོར་ནས་ མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་ གཏི་ལྷག་འཛམས་པའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲེ་
བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་ནི་ ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་མོ་དང་ ལྷགས་
བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་ཕྱིན་བཅས་ དམོད་པ་དུག་སྤགས་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་
དག་བགེགས་ག་ཁྱག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ལའོར་བཅས་ཀྱི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྱས་འཆོལ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་དང་ བྱི་ནང་
འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྱུགས་པའི་རྒྱུན་ འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅུ་དུག་དང་ བྱད་ལུར་ཐོད་
གཏོང་ཐན་ལྷས་ངན་པ་ཀྱུན་ བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ་ རྩི་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་
པོ་རོལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་ གཏུམ་དུག་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ གཏུག་བྱེད་རུ་ཏ་
ཏི་རའི་ཁྲི་སྤྲོང་ན་ མདངས་ལྷན་པདྨ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྤྲོང་ནས་ དྲེགས་པའི་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་
གཙོ་ བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་བཞེངས་ རྩི་ ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འབར་
ས་དགྲ་རྩོགས་པས་དབུ་དགྲ་བསྟན་ སྤོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷན་པའི་ཡུག་ ཞབས་ཀྱིས་བརྩོད་པའི་
བདུད་བཞི་གནོན་ དབུས་མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བེ་ ཁྲོ་ཞིང་བཞད་དང་གཙོགས་པའི་
ཞལ་ རལ་པ་ཁམ་ནག་ཤིང་ཅེར་འབར་ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ ཤངས་ཀྱིས་
ཤིང་གསུམ་མ་ལུས་རུང་ ལྷན་གྱིས་སྤོང་གསུམ་འབྱུག་སྐྱས་འགོངས་ ཆོམས་ཀྱིས་གཏོད་གཏུག་མ་
ལུས་སྐྱོལ་ ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོག་དམར་འཛིག་རྟེན་བྱལ་ཁྲོ་གཉེར་འོད་ཀྱིས་དབང་དུ་སྤྲོད་ ཕྱིན་

ལས་རིགས་ཀྱིས་དབུ་ལ་རྒྱན་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་དབང་སྤྱད་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་གཡས་གཡོན་འོག་མའི་ཕྱག་བརྒྱད་ན་དྲེགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་རྩྭ་གཡས་ཅིན་ཕྱག་ཅ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ལབར་བའི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་སྤྱད་བའི་ལྟ་བརྒྱད་སྒྲུ་ལ་རྗོགས་གཡས་གཡོན་ཞབས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་གཟིར་མ་རུངས་གདུལ་དཀར་ནམས་ཀྱི་གཤེད་ལོག་ལྟ་རུང་འདུལ་བའི་དཔལ་འབྱུང་ལྟའི་བདག་མོ་གཉིས་མེད་ཡུམ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞིར་སྒྲོར་གྱི་གྲུག་ཏི་ཕྱལ་བདུད་ཅི་གཡས་རྩྭ་ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གཡོན་མཐིང་ནག་འོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བྱལ་ཆེད་འགའ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྱད་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲོས་ཤིང་རམས་ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་ཡིས་རྗོ་རྗེས་དྲུང་ཁྲག་དཀྱུགས་ཤིང་གསོལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་ཡིས་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱུ་བརྒྱད་ཅིན་རོལ་ཡུམ་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞབས་གཉིས་སྒྲོར་གཡས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་ཁམས་འདེགས་གཡོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ས་གཞི་གཡོན་ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་འཆང་མ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིན་སྐབས་ལས་སྒྲུལ་པའི་དྲེགས་པ་པོ་མའི་གཙོ་བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁ་རྒྱངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ཁྲམ་ཤིང་ཏི་ཕྱལ་གཡས་ན་བསྐྱམས་གཡོན་གྱིས་ཁ་རྒྱུ་ཞགས་པ་འཕེན་ན་བཟའ་ཞིང་ཕྱགས་སྒྲོན་པ་གསོལ་ཞབས་གཉིས་གདུག་པའི་སྒྲིབ་གར་གཟིར་བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཛིག་མ་ཁྲམ་བམ་ཐོད་སྒྲོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་སྒྲུ་ལ་ཞིང་ཕྱགས་གསར་པ་བགོས་བདུད་རྟེན་ག་པོ་ཆེབས་སུ་བཅུབས་ཞབས་ཀྱིས་དག་བགེགས་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་ནག་ཕྱག་གཡས་ཐོད་ཁྲག་གྱི་གྲུག་གཡོན་བཅུན་མོ་ཡུམ་ཆེན་ཟ་བྱེད་མ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ཡབ་ཡུམ་ཞིང་ཕྱགས་སྒྲོན་པ་གསོལ་མ་ཉེ་ཁྲོས་དང་རྒྱ་གྲུང་བཅུབས་ཞབས་ཀྱིས་དག་བགེགས་པོ་མོ་གཟིར་སྤྱོད་པོ་གསོད་བྱེད་སྒྲུ་མདོག་ནག་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ཡུམ་ཆེན་གསོད་པར་བྱེད་མ་ཡང་གྱི་གྲུག་མི་ཐོད་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ན་བཟའ་ཞིང་ཕྱགས་སྒྲོན་པ་གསོལ་སྤྱག་མེད་རོལ་པ་ཆེབས་སུ་ཆེབས་གསོད་སྒྲིན་གང་བ་བཟའ་པོ་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོ་དར་ནག་འབྱུང་ཞིང་ཞིང་ཕྱགས་རྟེན་ཡུམ་ཆེན་ག་ཟ་རལ་གཅིག་མ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་འཛིན་སྒྲུལ་པ་མོ་ཞིང་ཕྱགས་ཕྱོན་ཏེ་གྱི་ལིང་བཅུབས་དྲག་

སྤྲུགས་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་གཙུག་མཛོད་དཀར་ཤེལ་གྱི་བ་དན་འཕྱར་
ན་བཟའ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ་ཆེབས་སུ་གནས་རུ་དཀར་པོ་བཅིབས་ཐར་བ་ནག་པོ་རུ་
འཕྲི་གཙུག་མཛོད་གཏོར་དུག་ཐུན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ཞིང་ལྷགས་ཁྱོན་ཞིང་དོམ་ནག་ཆེབས་སུ་
བདུད་རྩི་དཔོན་ནག་པོ་ནི་དར་ནག་འཕྱར་ཞིང་ཉི་ར་འབྲེད་བེར་ནག་གསོལ་ཞིང་དཔུ་རྟ་ཆེབས་
སུ་སྤྲུགས་ཀ་ལ་ཡལ་ནི་མཐིང་ནག་ཁ་རྒྱ་ཉི་ཤུལ་འཛིན་ཞིང་ལྷགས་བགོས་ཉེ་མ་ཉེ་ཆེབས་ཁྱབ་
འབྲུག་རྟ་ཉི་ནག་པོ་ཡང་ཁམ་ཤིང་དག་སྤྲུག་གིས་འཛིན་སྤྲུག་ནག་བགོས་ཉེ་འབྲུག་སྤྲུག་
ཆེབས་སུ་རྒྱུལ་མ་རུ་ཆ་ཡི་རྩེ་སེར་ནག་སྤུལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཁམ་པ་རུས་སྤུལ་ཕྱག་གིས་
འཛིན་ཆེབས་སུ་རྒྱུ་སྤྲུག་མགོ་དགུ་བཅིབས་རྒྱལ་པོ་རྩར་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་དཀར་ཤེལ་གྱི་
དར་དཀར་འཛིན་སྤྲུག་མཛོད་འབར་བ་དམར་པོ་ནི་མདུང་རིང་གཡས་ལ་ཤེལ་གྱི་གཡོན་རྩི་རྩི་
མཛེས་པ་མཛོད་དཀར་པོ་རུ་མཛོད་དག་སྤྲུག་གིས་འཛིན་ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་འབར་བ་ཡང་
མཛོད་སེར་སྤུལ་པའི་ལག་དགུ་འབྲེད་ཞིང་ལྷགས་བགོས་ཤིང་ཉི་ར་གཞོན་དག་སྤྲུགས་བདག་པོ་
གཙུག་འཁོར་ཡང་རང་རང་ཤིགས་ཀྱི་འཁོར་འདུལ་ཞིང་སོ་སོའི་སྤུལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་གཙོད་
པར་བྱེད་པ་བདུད་གྱི་སྤེལ་འཆི་བར་བྱེད་པ་གཤིན་རྩི་སྤེལ་གསོད་བྱེད་ཤན་པ་སྤྲུག་པའི་སྤེལ་གསུག་
རྒྱུ་འཆར་བ་གཞོད་སྤྲུག་སྤེལ་དག་རྒྱལ་ལྟན་པ་ལྟ་ཡི་སྤེལ་ནད་གདོན་འབེབས་པ་མ་མའི་སྤེལ་ནམ་
མཁར་དབང་བསྐྱར་གཟའ་ཡི་སྤེལ་སྤྲུག་སྤྲུགས་གསུག་པ་རྒྱ་ཡི་སྤེལ་སྤེལ་བརྒྱུད་དཔོན་པའི་དག་སྤྲུགས་
ཙན་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ་འཁོར་དང་སྤེལ་མཛོད་མི་ལང་སྤེལ་ལས་འོངས་སྤྲུད་
མི་ཟད་གཉེར་ཡོན་ཉན་ལུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཞེས་ཙན་ལ་ཁྱོས་པར་སྤོན་བརྒྱལ་ཙན་ལ་ལྟག་
པར་སྤོན་འདོད་ཆགས་ཙན་ལ་མི་སྤྲུག་སྤོན་གཉི་མིག་ཙན་ལ་སྤོས་པར་སྤོན་སེར་སྤྲུག་ཙན་ལ་
འབྲོག་པར་བྱེད་སྤྲུག་དོག་ཙན་ལ་འཛིགས་པར་སྤོན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་གཅིག་མེད་ཀྱི་མཛོད་
ཅིང་བསྐྱར་བའི་མཐུན་རྩིས་བཞེས་བཅོལ་ཞིང་གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་བསྤོད་ཅིང་བསྐྱབས་
པས་དགེས་མཛོད་ལ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བྱད་སྤུར་དང་ཚོད་གཏོར་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཞི་
བཟོ་ཙན་སྤྲུག་དུལྱི་ཉ་ཀ་ད་ཉ་པ་ཙན་ཉི་ཉི་ཤུ་པར་པར་དག་པོའི་སྤོག་ལ་བེ་ཤེལ་ཐུན་རྩི་བེ་ཐུགས་སྤུར་
ཡ་ཐད་ཙན་ཙན་ཤེལ་བེ་ཤེལ་སྤོག་ལ་ཐུགས་སྤུར་ཡ་ཐུགས་ཙན་རྩི་ཤེལ་བེ་སྤོག་ལ་ཐད་

369

དང་པོ་དབང་ཕྱག་མའི་བསྐྱོག་བྱང་བྱེད་པ་ནི་ ཧྲིཿ རྒྱག་མཚོ་འབར་བའི་ཁྱམས་ཤེད་ན་ འདོད་
ཆགས་ དཔའ་ གྲོང་ འབྲུགས་ པ་ བས་ ལེགས་ ཉེས་ ལྟངས་ འཛིན་ འཛིག་ ཉེན་ བདག་ ཉོན་ དམ་
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ ཀྱན་རྫོབ་སྤྱལ་པར་ཤར་བའི་ཆེ་ སྤྱོད་མོ་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ མ་
མོའི་གཞུགས་ལ་ བྱ་མེན་གདོང་ མགོ་དང་ལུས་སྤྱི་མི་མཚུངས་པས་ ལྟས་ངན་བསྐྱོག་པའི་མངའ་
བདག་ཡིན་ ཕྱག་མཚན་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་ ཐན་ལྟས་མི་མཛོན་དབྱིངས་སྤྐོག་ ཧྲིཿ ཤར་ན་
བཞུགས་པའི་མ་མོ་བདུན་ ཆངས་པ་སེར་མོ་ལྷ་ཆེན་དཀར་ སྤྱོད་མོ་སྤྱིག་ནག་རྟོགས་འདོད་རྩེ་
གཞོན་ལུ་དམར་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་ བྱ་མོ་དམར་ནག་བཅས་པ་ཡིས་ འདབ་ཆགས་ལྟས་ངན་ཉི་
ཤུ་པོ་ དམིགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་ གྲུག་དང་ནེ་ལེ་བྱ་བྱ་ཡིས་ སྤྱལ་བཟུང་སྤྱི་
ལྟས་ངན་ཡིན་ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར་ ཏུར་
བྱས་ཉ་བྱིར་མ་མོའི་ཐན་ བྱ་རོག་ལྷུང་ཀ་སྤྱི་ཀ་གསུམ་ སྤེར་འཛིངས་དག་གི་ལངས་པའི་ལྟས་
བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར་ བྱ་ཆོད་མཁའ་ལ་གཤོག་
འཛིངས་བྱེད་ གནམ་ཐེ་ཁྲོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ བསྐྱུར་
རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར་ མ་བྱ་གཞོན་ཟ་བ་དང་ རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ས་ཤོ་བ་ སྤྱིད་པ་མ་
བདུད་ལྟས་ངན་ཡིན་ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར་
བྱིས་ལ་བྱ་མ་བྱི་འཛིགས་དང་ སྤོད་ལ་བྱ་གག་འཆོར་བ་དང་ སྤྱོད་བྱ་ཐོག་ཏུ་འཁུན་པ་དང་
མཁའ་ལ་འདབ་ཆགས་བཅེགས་པ་ནམས་ སྤར་གི་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་ བསྐྱོག་གོ་དམར་
ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར་ ལྷག་པ་ཐོག་ཏུ་དཔོད་པ་དང་ རི་བྱ་བྱིས་ཏུ་
ལྷགས་པ་དང་ བེ་ཙོ་ཐལ་ནས་བབས་པ་ནམས་ ཏུར་གི་ལངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་ བསྐྱོག་གོ་
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར་ ཧྲིཿ སྤོན་བཞུགས་པའི་མ་མོ་བདུན་
རོ་རྩེ་སེར་མོ་བདུད་རྩི་དམར་ ལྷ་བ་དཀར་མོ་བེ་ཙོན་ནག་ སྤྱོད་མོ་དམར་མོ་སྤྱོདས་ཆེན་དཀར་ བེ་
ཙོན་ནག་མོ་ཁྲོས་པ་ཡིས་ སྤེར་ཆགས་ལྟས་ངན་ཉི་ཤུ་པོ་ དམིགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་
དོམ་གསུམ་མི་རོ་བམ་པོར་བྱིར་ ཐ་གསུམ་ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱལ་བ་དང་ སྤར་གསུམ་འོ་དོད་འཕོད་པ་ནི་
མ་གཤིན་བཅོན་གསུམ་ལྟས་ངན་ཡིན་ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ བསྐྱུར་རོ་ལྟས་ངན་

དག་ལ་སྒྱུར་པོ་རངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་དེ་ཕྱི་བས་སྒྲིབ་ལ་ཟ་བ་དང་། སྒོ་མོ་ཕྱི་ཁྱིམ་ལས་སྒྲིབ་བཅད་
ཕྱི་ལ་ཁྱིམ་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། མལ་དུ་སྒྲིབ་ཆགས་རངས་པོ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་གཞིག་དོན་དེད་སྒྱུར་གི་དང་།
འཕར་བ་ཁྱིམ་དུ་ལྟགས་པ་རྣམས་ཆག་ཆེ་ཉམ་ངའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་བློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
མས་ལྟོག་པ་བསྒྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྱུར་པོ་ལྟུང་ན་བལྟགས་པའི་ལྟ་མོ་བདུན་དགའ་བ་
དམར་མོ་སྒྲིབ་ཆེན་དགར་དོ་རྒྱུ་མེ་མོ་འདོད་པ་དམར་མོ་སྒྲིབ་དམར་མོ་སྒྲིབ་ལྟོ་དོ་རྒྱུ་
དམར་མོ་ཁྱིམ་པ་ཡིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟས་ངན་ཉི་ཤུ་པོ་དམིགས་ཀྱི་བློག་པའི་ཁྱིམ་ལས་མཛོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུ་ལྟག་པ་ལང་ལ་སྒྲིབ་ཆགས་རིགས་མི་མཐུན་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་ལ་རྒྱ་པོ་འཆོར་བ་དང་། བོང་
བྱ་སྒྲོར་འདོད་ལྟུང་མོ་ལུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བྱ་བཟས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་
པ་བློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག་པ་བསྒྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྱུར་པོ་ལྟུང་ན་བལྟགས་
པའི་མ་མོ་བདུན་གསེད་ཕྱི་དམར་མོ་མི་མོ་སེར་པག་མོ་ནག་མོ་སྒྲིབ་འཛིན་སེར་དགའ་བྱེད་
དམར་མོ་རྣ་ཆ་དགར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོ་ཁྱིམ་པ་ཡིས་གདོང་ཅན་ལྟས་ངན་ཉི་ཤུ་པོ་དམིགས་ཀྱིས་
བློག་པའི་འཁྱིམ་ལས་མཛོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དོད་འཕོད་ཐེུ་རང་ཁྱིམ་པའི་ལྟས་ངན་
ཡིན་པ་བློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག་པ་བསྒྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྱུར་པོ་ལྟུང་ན་ཁྱིམ་ལ་ཉི་
ཞེན་ལྟུང་སྒྲིབ་འཕུང་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་བློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག་པ་བསྒྱུར་རོ་ལྟས་
ངན་དག་ལ་སྒྱུར་པོ་ལྟུང་ན་ཁྱིམ་པ་དང་། འཕར་བ་ཕྱོད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉི་
གསུམ་འཕལ་ཅིང་མཐོ་ལ་དེད་མོ་རྒྱུ་འཕལ་བྱང་བདུང་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན་
པ་བློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག་པ་བསྒྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྱུར་པོ་ལྟུང་ན་ཁྱིམ་ལ་ཉི་
འཛིངས་ཕྱི་དེ་ཤེས་བཞིན་རོ་ཆ་མེད་པར་མཐོ་ལ་འོ་དོད་དག་པོ་འཕོད་པ་ནི་མ་ཡམས་དམ་སྒྲིབ་
ལྟས་ངན་ཡིན་པ་བློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག་པ་བསྒྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་སྒྱུར་པོ་ལྟུང་ན་གཉིས་པ་སྒྲིབ་
དེའི་སྒྲིབ་དམིགས་བསལ་ནས་ཟོར་ལས་བཏོད་ལ་སྒྲིབ་ཆོམ་ལྟུང་དག་ལི་དཀྱིལ་འཕོར་ན་ལྟག་ལྟུང་བཞི་ལྟན་
སྒྲིབ་རྣམས་ལྟགས་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་ལྟག་ལྟུང་སྒྲིབ་ཉིད་ཤེས་རབ་དགོངས་པ་ཡིས་པོ་བྱང་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དེའི་ཞེན་དཔལ་ཆེན་རོ་ལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དཔྱིངས་ལ་ཕྱི་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འདུལ་དགའ་རྣམས་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དགའ་ཆེན་རོ་ལ་བ་

གར་དགའ་ཉམས་པ་དང་སྒྲིམས་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་དང་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་བྱེད་མི་མངའ་ཡང་།
དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་དམག་དབང་འདི་བརྒྱ་ཁྱིམ་གཡུལ་རོར་
ཆས་པ་འདྲེ་རི་རབ་དག་ཀྱང་མགོ་མཐུག་ཤོག་རྒྱ་མཚོ་འཛོལ་ཞིང་སྐར་ཚོགས་འབྲུགས་ལྷ་མིན་
མགོ་བོ་འགས་བྱེད་ན་སྤང་པའི་དག་ལ་སྒྲིམ་ཅི་འཚལ་དེ་ཕྱིར་ཐོ་བྱང་སྒོ་བྱེ་ལ་ཤུལ་ལམ་དག་
པོའི་ཕྱགས་སུ་སྒྲོན་བརྒྱུག་བརྒྱུར་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་གསུམ་པ་གཞི་བདག་ལ་ཐོག་ཐུག་སེལ་ཕྱིར་
བརྒྱུ་སྒྲིམ་གསེར་སྒྲིམས་ནི་སྤྱི་གཤམ་མེད་པའི་ས་ནས་རྩྭ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་བཅུར་
གནས་པའི་ཆེ་དག་གཉན་དག་རྣམས་དབང་ཕྱག་ར་ཡི་ཟོར་ལམ་ལ་དུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག་
སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཙན་ནས་འོག་གི་ས་བདག་སྟོ་འཕྲེའི་བར་དྲག་ཆགས་ལྷ་སྒྲིན་གཉེན་པོ་ལ་
ཟོར་སྒྲ་གཏད་པའི་གནས་མེད་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ཞབས་སུས་ཤིག་བརྒྱ་དུ་དཀར་གཏོར་
གསེར་སྒྲིམས་འབུལ་བར་ན་བཞུགས་པ་འོགས་སུ་བྱོལ་བརྒྱུ་དུ་གཡུ་སྟོན་སྟེང་གིས་བུན་འོག་
ན་བཞུགས་པ་དབུ་རྒྱུ་ཤིག་བརྒྱ་དུ་དམར་གཏོར་གསེར་སྒྲིམས་འབུལ་བདག་གི་ཟོར་སྒྲ་གཉན་
པོའི་ལམ་ཕྱོགས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་བརྒྱད་ནས་དམ་ཉམས་དག་པོ་དང་། རྒྱལ་
པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་གཉན་པོ་
མཛོད་བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་གསེར་སྒྲིམས་ཕྱོགས་བརྒྱད་གཏོར་
བཞི་བཟོར་བརྒྱལ་ནི་རྩྭ་དཔལ་ཆེན་རོལ་པའི་པོ་ཉ་རྣམས་མིག་ནས་ཁྱེད་གི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་ཁ་ནས་བྱོ་
བརྒྱུག་པར་སྒྲ་སྒྲོགས་རལ་པ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲ་གསེབ་ན་ཁོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་སྒྲིན་ཐང་འབབས་རྒྱ་
ལག་ཕྱགས་ཀྱི་སྟེང་མོ་ཡིས་གནམ་ས་མེད་པར་སྤར་གྱིས་འདེབས་རི་རྒྱང་མེད་པར་རྩེས་ཀྱིས་
འགོངས་ཟས་སུ་སེམས་ཅན་གསོན་པོ་ཟ་བརྒྱག་པའི་གནས་སུ་ཡུད་གྱིས་ཕྱིན་གང་ལ་བྱ་བའི་
དག་བཞགས་གཉིས་མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་ཁྱིད་ལ་ཤོག་དང་པོར་ཁོ་སྤང་ས་ཡིས་བསྐྱེད་བར་དུ་
འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མངལ་དེ་ནས་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་ཐ་མ་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་རྟེན་སྤང་པོ་
ཁམས་དང་བསྐྱེད་མཆེད་དང་ཚོགས་བརྒྱད་རྩྱད་ནས་གཙན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་དུ་དོ་ཟོར་
ཡེ་ཉན་པའི་རྒྱ་ལ་མཚོ་ཟོར་ཡེ་ལྷ་བའི་མིག་ལ་མདའ་ཟོར་ཡེ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་ལ་ཁྱེད་ཟོར་ཡེ་སྒྲ་
པའི་ཕྱེ་ལ་སྤར་ཟོར་ཡེ་དུན་པའི་སྟིང་ལ་དུག་ཟོར་ཡེ་འགྲོ་བའི་རྒྱང་ལ་མཚོན་ཟོར་ཡེ་ཡུལ་

ལྷོ་ ཐུགས་སྐྱེད་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་

གཏོར་སྒྲོག་གི་གཟེར་ཁ་ཟབ་མོ་གུད་དུ་

བྱུང་བ་བལྟགས་

ལྷོ་ རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གཏོར་སྒྲོག་ལས་ གཟེར་ཁ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ་ རྒྱལ་མཚན་རྩ་བུ་ཟ་ལམ་མོ་ ཀྲུ་ལ་སོ་སོའི་
བཅའ་ག་རྣམས་ འོག་གི་གྲུང་དང་མཐུན་པར་སྒྲིགས་ དང་པོ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་དགུ་ཡི་ བགཟས་ཆེན་སྒྲོག་པའི་གཟེར་
ཁ་ནི་ ལྷོ་ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྐྱེད་པའི་བྱུང་ མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ བྱེད་ཀྱིས་མི་
འདུལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ ཆེ་མཆོག་སྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ དཔུ་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཡིས་ ཟུ་གའི་
བསྐྱལ་བ་ངན་པ་སྒྲོག་ གཤོག་པ་མེ་རུ་འབར་བ་ཡིས་ གྲུ་བདུད་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་དང་ ཐག་བཟངས་
རིས་ཀྱི་དམག་དཔུང་སྒྲོག་ གཏོར་པས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་ མཆུ་ཡིས་ཚངས་པའི་དམག་
དཔུང་སྒྲོག་ རུ་ཡིས་སྐྱེད་གཅན་གཏོར་བྱག་དང་ སྟེར་མོས་དུས་མཚན་གཟུང་སྐར་བྱད་ མཐུག་མས་
སྟོ་འབྱེའི་གནོད་པ་སྒྲོག་ ལྷོ་ ཤར་བྱོགས་ཡང་དག་གཏོར་མའི་སྟེང་ ཤེལ་གྱི་བྱ་བྱུང་ཟངས་མཆུ་
ཅན་ ཏེ་མགོ་ཅན་གྱི་གཏོན་བཅིས་ནས་ ལག་པ་བཞི་བས་ཞོར་སྟེང་འབྱེན་ ཤར་གྱི་གཏོན་ཆོགས་
བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་ ལྷོ་ སྟོ་བྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གཏོར་མའི་སྟེང་ གསེར་གྱི་བྱ་བྱུང་ལྷགས་མཆུ་ཅན་
གུལ་བུམ་སྟེའུ་ཚུགས་གཏོན་བཅིས་ནས་ ཆུ་སྟོན་གཟུགས་ཅན་མིག་ཆོལ་འདུ་ སྟོ་ཡི་གཏོན་ཆོགས་
བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་ ལྷོ་ རུབ་བྱོགས་ཏེ་མགིན་གཏོར་མའི་སྟེང་ མེ་ཡི་བྱ་བྱུང་གསེར་མཆུ་ཅན་
འདབ་བཟང་མ་བ་གསུམ་པ་བཅིས་ ལུས་བྱེད་ལྷན་པའི་གཏོན་ལ་ཟུ་ རུབ་གྱི་གཏོན་ཆོགས་བསྒྲོག་
ཏུ་གསོལ་ ལྷོ་ བྱང་བྱོགས་སུར་པའི་གཏོར་མའི་སྟེང་ གཡུ་ཡི་བྱ་བྱུང་རྩོ་རྗེའི་མཆུ་ གནོད་སྦྱིན་
འབྲོག་མ་བཅིས་ནས་ཀྱང་ སྟུག་གི་གཟུགས་ཅན་གཏོན་ལ་ཟུ་ བྱང་གི་གཏོན་ཆོགས་བསྒྲོག་ཏུ་
གསོལ་ ལྷོ་ ཤར་སྟོ་མ་མའི་གཏོར་མའི་སྟེང་ དུང་གི་བྱ་བྱུང་གསེར་མིག་ཅན་ རྣ་བོ་ཆེ་ཡི་
གཏོན་བཅིས་ནས་ མ་ཡི་གཟུགས་ཅན་བཅེད་བྱེད་ཟུ་ ཤར་སྟེའི་གཏོན་ཆོགས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་
ལྷོ་ སྟོ་རུབ་རིག་འཛིན་གཏོར་མའི་སྟེང་ ར་གན་བྱ་བྱུང་དཔུལ་མཆུ་ཅན་ རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་གཏོན་

375

མ་བརྟགས་འདྲེ་ཅན་བསྐལ་ལྷན་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་ཆད་འབྱུངས་པ། ཤེལ་དཀར་འདམ་རྩལ་ཁྲིའི་དྲུ་
བརྟུར་གཞན་དོན་སྤངས་པ། ལྷ་པ་སྐྱེའི་འོ་མ་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤངས་པ། ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་ཐལ་
དྲུ་བསྐལ་སེམས་སྤངས་པར་ཆད་འབྱུངས་པ། དྲུག་པར་ཁྱུང་གི་གཤོག་པ་བཅག་ཐབས་ཤེས་པ་
ཐལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནམ་ལྷགས་སྤེར་མོས་པ་བྱད་བཀའ་ལ་གཟུ་ལུས་སྤངས་པར་ཆད། བདུན་པ་གཅན་
གཟན་ལྷག་པ་ཐོས་ཆོགས་གཏོར་ལའང་འབག་ཅོག་དང་ལྷན་ཉམས་པ། རྩོད་རྩེས་གཏམས་པའི་བྲག་ཆེན་
བཤིག་བསྐྱེད་རིམ་མི་བསྐྱོམ་པ། བརྟུན་པ་རྩོད་རྩེས་གོ་ཆ་དབལ་དམ་བཅའ་རལ་དྲུ་འཇུག་པ། སྒྲོན་མེ་
འབར་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་པ། དགུ་པར་འབབ་རྩེའི་འོལ་ཀ་བཅད་བསྐྱེད་བརྟུན་
རྩལ་བཅད་པ། རིགས་ལྷན་ལྷག་གྱི་འདམ་དྲུ་བཅག་ལུས་ཁམས་ལ་བརྟུན་པ་བྱེད་པ། བརྟུན་པར་རྩོད་རྩེའི་
མཁར་རྩོད་བཤིག་རྟོག་གི་པལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་རྟོན་པ་རྩལ་མཛན་ཅེ་ཡི་ལོར་ལུ་དཔོག་སྐྱེམ་ལ་མོས་
གུས་པལ་པ། འདྲི་དག་སྤྲུགས་པ་ལྷན་ལྷན་བའི་ལྷས་རན་ཆེན་པོ་དགུ་པ་རྒློག་རྩི་གཤོག་དྲུ་
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སེང་གི་གངས་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྲུག་ལྷ་ལྷན་རྩལ་པོ་དམངས་སྤྲུ་བབས་པ་རྒློག་གཉིས་
པར་ཁྱུང་དང་གཡུ་འབྱུག་འཐབས་སྒྲོན་པོ་ནང་འཐབས་བྱེད་པ་རྒློག་གསུམ་པར་མ་བྱ་སྐྱོང་བཅག་
རྩོད་པོ་ལྷན་བྱེད་པ་རྒློག་བཞི་པར་ལོ་ཐོག་སེང་བས་འཛོམས་རྩོད་པོས་འབངས་ལ་མཛར་པ་རྒློག་
ལྷ་པར་བྲག་ལ་སྐྱོང་བརྟུན་པ་རྩལ་རྩལ་ལྷས་ཁམས་ཞིག་པའི་ལྷས་རན་ལྷམས་བརྒྱུག་གོ་བརྟུན་པོ་ཁྱུང་
གིས་རྒློག་གཤོག་དྲུ་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དགེ་སྐྱོང་འབར་གསལ་ལྷ་དྲུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ཁྱུང་
གཤོད་པ་རྒློག་གཉིས་པར་མི་རིང་གཅེར་རྒྱག་བྱེད་པར་ལྷ་རྩལ་པོ་ཆ་ཁྲེལ་ཉམས་རྒློག་གསུམ་པར་
དྲུག་སྤྲུལ་རྩལ་མཛོར་འབྱེལ་བསམ་སྐྱོར་རན་པའི་གཡོ་འབྱུགས་རྒློག་བཞི་པར་ལྷན་མེད་བྱད་པ་
འགོལས་སྤང་སྐྱོར་དྲུག་གཡོས་བྱེད་པ་རྒློག་ལྷ་པར་ལྷ་ལྷན་ཁྲིམ་དྲུ་འཇུག་ཆག་ཆེ་ཉམ་པ་ཐོག་དྲུ་
བབས་འཛིག་རྟོན་མི་དགེར་བྱེད་པ་ཡི་ཐན་ལྷས་རན་པ་དགུ་པ་རྒློག་རྩི་ཁྱུང་གི་མཇུག་སྐྱོ་
བརྟུན་པོ་ཡིས་སྒྲིན་པ་མེ་ཆེན་མཛེད་པ་རྒློག་ཉ་ཆེན་མཇུག་མ་གཡོ་པ་རྒློག་ཉི་ལྷ་གཟའ་ཡིས་
བརྟུན་པ་རྒློག་ཁྲག་གི་སེང་ར་འབབ་པ་རྒློག་རྒྱུད་ནག་འཇུགས་མ་འབྱེལ་པ་རྒློག་ཤིང་ཉ་གཤོག་
པ་ཆག་པ་རྒློག་རི་ཆེན་གྲོད་པ་བརྟེན་པ་རྒློག་པན་ལྷན་རྩལ་གྱིས་སྤྲུགས་པ་ཡིས་བདེ་སྐྱེད་
འཛོམས་པའི་ལྷས་རན་ཀུན་བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒློག་བརྟུན་པོ་ཐན་ཁྱུང་འབར་

བའི་སྐྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཐོན་ཁུང་ཞལ་ཁ་སྐྱུར་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་པ་སྤྱིན་མོའི་སྟེང་ཐོན་ནི་
ལྷགས་ཐག་མགོ་དགུའི་ཟ་ལམ་བསྟན་ཡས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་ཆོགས་བགྱིས་ལེ་རྩི་བདུང་
ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ལུམ་དམ་ཉམས་སྒྲོལ་བའི་ཕ་མེན་མེ་སྐྱུར་ཁྱེད་ཆེན་མོ་སྤྱིན་མོ་
ལྷགས་ཐག་མགོ་དགུ་ཡི་མིང་ནས་སྐྱུང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་དུ་དགུ་སྟེང་ཞལ་བྱ་ཡི་དུ་
དུར་བྱ་ཁྱ་དང་བཞད་ཀྱི་མགོ་ནང་ཁོལ་སྟོ་སྒྲིབ་ཟེང་རྩམས་བར་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུང་འགྲོའི་
མགོ་དོམ་དང་དྲེད་དང་རྩ་སྤྱིན་གདོང་རྩ་བཅད་ཁྱག་དང་ནང་ཁོལ་ཟེ་རྩ་བའི་དུས་གསུམ་ཁོལ་
སྟེ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དུས་མཐིང་ནག་མཆེ་བ་བཟང་ཡག་མི་རོ་ཟེ་སྐྱུ་སྟོང་ཞིང་
ལྷགས་ཐོན་སྐྱུལ་བརྒྱན་སྐྱུ་སྟོང་རེ་ལྟེ་ཤམ་ཐབས་ཅན་གཡས་དགུ་སྟོན་བསྐྱུལ་སྟོང་འདྲེད་འཛིན་
གཡོན་པ་དགུ་ན་ཐོན་ཐོར་བསྐྱུམས་སྟག་དང་སྐྱུར་གི་སྐྱུ་བ་མོན་དྲེད་མོ་མཁོལ་གི་ཁྱི་ནག་གཡག་
ཞབས་བརྒྱད་དུགས་པའི་སྟོང་གར་བརྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱིར་གར་སྐབས་འགྱིང་སྐྱུ་དང་ཁ་སྐྱུ་མེ་
རུ་འབར་རྩི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་བཤད་ཅན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྐྱུ་ཁ་ལེ་སེམས་ལས་སྐྱུས་པའི་
ལུ་མོ་བཅུ་གསུམ་དང་དབྱིངས་ལས་སྐྱུས་པའི་མ་མོ་བཅུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཉི་ཤུའོ་སྐྱུར་
སྤྱིད་ཀྱན་ཁྱབ་ཤུ་རྩི་མེ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་སྟོང་ཡུམ་ཆེན་ལེ་དགུ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ལྷགས་སྒྲོལ་དུག་
དག་ལུལ་དབང་ཆེན་མ་མོ་བདུན་གཞོད་སྤྱིན་སྟོང་གཅོད་སྤྱིན་མོ་བརྒྱད་བཀའ་སྟོན་སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་
དགུ་ཡང་གཤེད་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་མ་མོ་བཞི་དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིད་
མོ་བཞི་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་མཛའ་ན་བཞི་ལུས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལུ་མོ་བཞི་མ་མོ་ཀྱན་གྱི་གཅོ་མོ་
བཞི་བདུད་རྩི་སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞི་ལུར་ལུ་སྐྱུལ་པའི་སྟོན་མོ་བཞི་མ་མོ་ཐུན་གྱི་བདག་མོ་བཞི་
ལས་ལ་གཤིན་པའི་བྲན་མོ་བཞི་དར་དུགས་འཕྲོག་པའི་ལུ་མོ་བཞི་མ་མོ་རྩ་ཁྱོ་བདག་མོ་བཞི་
དག་ཐོའི་སྟོང་འབྱེན་ལུ་མོ་བཞི་ཀྱན་གཞི་གནས་འཕྱུར་ལུ་གཅིག་མེ་སྤྱིད་བཞིར་དབང་བསྐྱུར་
དག་མོ་རྒྱལ་སྟོང་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་རྩི་རྩི་ཤུ་རྩི་མེ་དགུ་ལ་དབང་སྐྱུར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི་
འཛིག་ཉེན་དབང་ཆེན་སྤྱིན་མོའི་ཆོགས་གཤིན་རྗེའི་ལུམ་མོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལས་མཁན་མ་མོ་བརྒྱད་
རྩ་གཅིག་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱིད་གཅིག་མེ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནག་མོ་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་ནག་
མོ་ཉི་ཤིའི་ཆོགས་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་པ་དཀར་མོ་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་དཀར་མོ་ཉི་ཤིའི་ཆོགས་གསུང་གི་

སྐྱུལ་པ་དམར་མོ་བདུན་ ཚོགས་ཀྱི་དམར་མོ་ཉི་མའི་ཚོགས་ ཡོན་ཏན་མ་མོ་སེར་ནག་བདུན་ཚོགས་
ཀྱི་སེར་མོ་ཉི་མའི་ཚོགས་ སྤོན་ལས་སྐྱུལ་པ་ལྗང་ནག་བདུན་ ཚོགས་ཀྱི་ལྗང་ནག་ཉི་མའི་ཚོགས་
ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལམ་ བྱད་སྤར་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ ལྷས་ངན་དམ་ཉམས་དག་ལ་
སྐྱར་ བད་དལ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན་ ཟོར་ཁ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་ བསྐྱོག་བསྐྱར་སྤོན་ལས་འགྲུབ་
པར་མཛོད་ ཅེས་ཤ་ཁྲག་དང་གཏོར་མ་འབྲལ་ གལ་ཏེ་ལྷ་དགོངས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱར་དག་དམིགས་བསལ་ལ་མད་
ན་ སྤོན་ལ་སྐྱུ་གྱི་ཉི་མའི་ཚོགས་འདི་བསྐྱེད་ ཨེ་པོ་རི་ཁོ་ཤིག་ཅི་རྩ་གཏུབས་ དག་པོའི་སྤོག་ལ་ཐུན་ ཐུག་ལིང་
ཤག་མད་ པོ་རི་ཁོ་ཤིག་ ཅི་རྩ་དུབས་ དག་པོའི་སྤོག་ལ་ཐེང་ཐེང་ ཡམ་ཡམ་ཐུམ་རི་ལི་ལི་རྩུ་
ཅི་རྩ་གཟེར་ཐུན་ ཐུམ་ རྩ་ ཡ་ བན་ ཞེས་བསྐྱེད་ཁོང་མཆིས་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་རོ་ དེ་ནས་བསྐྱུལ་ནི་ རྩུ་ གཤིན་རྩེ་
ཀུན་ཀྱི་ལྷམ་མོ་ནི་ ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མགོ་དགུ་མ་ ཡང་སྐྱུལ་མ་བདུན་ཤ་ཟའི་ཚོགས་ མ་ལུས་
འཛོམས་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ་ ཁྲག་དང་དུག་གི་མཚོ་དཀྱིལ་ནས་ དུག་རྒྱངས་སུན་ནག་འཐིབས་པ་ལས་
སྤོན་མོ་ཁ་འདར་མགོ་དགུ་མ་ བདུད་དང་སྐྱུ་གྱི་ཉི་མའི་ཚོགས་ ཐུན་དུ་འཁོལ་ སྤོན་མོ་ཆེན་མོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་
དོམ་དང་ཁྱི་མོ་སྤྱུ་ལ་ཁྱེ་ དག་རྩུ་བསྐྱུལ་ཁོང་མཆིས་ཅ་ན་ སྤོང་གསུམ་ཤ་ལ་རོལ་ཁོང་གསོལ་ ང་ཡི་
ཤ་སྐྱུལ་གང་ན་ཡོད་ སྤོང་གསུམ་ཁྲག་ལ་མོས་ཤིང་འབྲངས་ ང་ཡི་ཁྲག་སྐྱུལ་གང་ན་ཡོད་ སྤོང་
གསུམ་ཟོས་ཀྱང་ཁྱོད་མ་འགྲངས་ དག་པོའི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་རོལ་ དག་རྩུ་བསྐྱུལ་ཁོང་མཆིས་ཅ་ན་
རི་རབ་ཅེ་ནས་སྤྱིལ་གྱིན་འོང་ རྩུ་མཚོའི་གཏོར་ནས་རྒྱབས་གྱིན་འོང་ དམ་ཉམས་ཤ་ལ་རོལ་ལས་
ཤོག་ དག་རྩུ་བསྐྱུལ་ཁོང་མཆིས་ཅ་ན་ རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་ཡིན་འོང་ རང་ཁྲག་རང་གིས་འབྲང་
གིན་འོང་ རང་ཤ་ཟོས་ཀྱང་ཁྱོད་མ་འགྲངས་ རང་ཁྲག་བདུངས་ཀྱང་ཁྱོད་མ་རོལ་ དག་པོའི་ཤ་
དང་ཁྲག་ལ་རོལ་ དག་རྩུ་བསྐྱུལ་ཁོང་མཆིས་ཅ་ན་ གནམ་ས་རི་ཀྱང་བསྐྱོག་ཅིང་འོང་ རྩུ་མཚོ་ཟོར་
དུ་འཕེན་གྱིན་འོང་ དམ་ཉམས་དག་ལ་ཟོར་དུ་རྒྱུབ་ དག་རྩུ་བསྐྱུལ་ཁོང་མད་ཅ་ན་ ལུས་ཅན་མ་
ལུས་ ཐུན་དུ་འཁོལ་ དམ་ལས་འདས་པས་ཅི་རྩ་འཕྱིན་ དག་པོའི་ཁོང་ནས་ཅི་རྩ་རྒྱུངས་ དག་རྩུ་
བསྐྱུལ་ཁོང་མཆིས་ཅ་ན་ སྤོང་སྤྱིད་རྩུ་བསྐྱོག་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ དག་པོའི་ལུས་སྤོག་བག་ཆགས་
བསྐྱེད་ དག་རྩུ་བསྐྱུལ་ཁོང་མཆིས་ཅ་ན་ ལུས་ཅན་སྤྱུ་ལ་རྒྱག་ཅིང་འོང་ སྐྱུལ་པའི་ཁྱི་མོ་ནག་མོ་
དགུ་ དག་ལ་ཐོད་ལ་སྤྱུ་དང་ཐོལ་ དག་རྩུ་བསྐྱུལ་ཁོང་མཆིས་ཅ་ན་ སྤོང་གསུམ་ནད་ཀྱི་དྲ་བར་

འཆང་ཅེ་དམ་ཉམས་དག་ལ་རིམས་དལ་པོ་བཅུ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་མཆིས་ཙམ་ཅེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་
 དངས་སྒྲིབ་ལ་འབྱེད་ཅེ་ཆོ་ཁྲིག་བསྐྱེད་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཆོད་ཅེ་སྒྲིབ་མོ་ལྷགས་ཐག་མགོ་དག་མེ་སྒྲིབ་ནས་
 ཁྲིག་འཛིག་ཐུ་ལུ་ལུ་ཤངས་ནས་དུག་སྒྲིབ་བཅུ་ལྷན་ཅེ་སྒྲིབ་ནས་འབྱེད་སྒྲིབ་དེ་རི་རི་ཞལ་གྱི་རྩམ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་ལུང་ཅེ་གཡས་པ་དག་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ཐོགས་ནས་དག་པོའི་ཙམ་འབྱེད་ཅེ་གཡོན་
 པ་དག་ནས་ཐོད་པ་དག་དག་ལ་ཁྲིག་མདའ་དུག་གཟེར་འཕེན་དག་པོའི་ཁོང་དུ་དུག་མདའ་རྒྱུ་བཅུ་
 གྲུང་པ་གཤོགས་ལ་གྲུང་ཁྲིག་འབྱེད་ཅེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཙམ་གྲུང་པས་ཁྲིག་མདའ་དུག་ལུང་ལུང་
 ཐོར་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དག་སྒྲིབ་ལ་ཤོགས་མ་མོའི་ཁྲིག་སྒྲིབ་དག་ལ་རྒྱུ་བཅུ་བཅུ་པའི་སྒྲིབ་ལས་
 འབྱེད་པར་མཛོད་ཅེ་ཙམ་བཛོད་དག་ལུ་མཛོད་སར་བསྐྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྗེ་གྲོང་
 ལུ་ལུ་གྲོང་ན་གཤིན་ཏུ་གཉན་ཏུ་ཆོད་དང་མན་རག་གནད་དགོངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་
 གྲིས་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཆོད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཐོན་གྲོང་བྱས་ན་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐིམ་གྲུང་དུ་སྒྲིབ་པའོ་
 ས་མ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྲུ་བཅུ་རྒྱ་ཐིམ་

༡༡༽ །དཔལ་ཆེན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཡི།

ཞལ་ཤེས་གནད་དོན་གསལ་

བྱེད་བཞུགས།

༡༡༡༽ །ཁྲིབ་བདག་པར་གྲུ་ར་ཡི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་ཅོར་ལུང་མཛོད། །དབང་བསྐྱེད་གྲུ་མཁུ་
 འཛིགས་མེད་གྲིང་། །རྒྱུ་གྲུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ། །འདི་ན་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲིབ་དང་བསྐྱེད་
 པའི་ཙམ་ཉིད། །རི་ལྷ་འདྲི་པའི་རིམ་པ་ཡི། །ཞལ་ཤེས་གནད་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲིབ། །དེ་ཡང་རས་
 ཤོག་གང་ཡང་རུང་། །ཆེ་རྒྱུ་འཛམས་པའི་གཞི་ངོས་སུ། །དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དབྱུ་
 དང་པར་པར་ལུ་དང་། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བསྐྱེད་ལིང་ཆེ་ལ། །རིན་ཆེན་ཟུར་བསྐྱེད་དབྱུངས་རྗེན་
 སྒྲིབ། །རྒྱོང་མེ་རིའི་ས་ཆོད་དེ། །ལུ་ཁྲིབ་དག་པའི་ལྷོ་བ་སྒྲིབ། །འབྱེད་གསུམ་བཅུ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་ནས་

[illegible]

381

[illegible]

ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས། སློང་ཆུང་འདོམ་གྱིས་གཞལ་མིན་གྱང་། ཁན་གྱིས་ཞལ་བྱིད་ཉི་གཞོན་ལས། །
 ཐོབ་པའི་གྲ་ཟེར་འདིར་བསགས་པས། འདྲ་མིན་སྒྲག་རྒྱུ་མ་འཕྱུག་པར། གཅིག་རྒྱ་དེས་པའི་ལམ་
 གྲོགས་སུ། སེམས་ཏེ་ཨ་བླ་ཡ་མ་ཏེས། བཀོལ་ལ་ཉེས་པས་མི་ལོངས་ཤིང་། དགོ་བས་མཐའ་ཡས་
 འགོ་བ་ཀུན། རྣམ་བུར་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག དགོལ། ། །

ཕྱི་རྒྱུང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཆེ་མཆོག་བདུད་

ཕྱི་འབྲིལ་པ་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་བཞུགས།

འུཾ་ མེད་གསུམ་གདོད་ནས་བདུད་ཅི་ལུ་ མ་བཅོས་རང་བཞིན་སྒྱུ་གྱུ་བར་དུ་ དེ་ཉིད་སྒྱུ་པའི་སྒྱུ་
གསུང་ཐུགས་ འབད་ཅུལ་མེད་པར་ཡེ་མངས་སྒྱུ་མ་འཛིན་ཏེན་ཡོག་རྟོག་ཅན་རྣམས་དང་ ཐེག་
དམན་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་རྣམས་ནི་ ར་དང་བདག་དུ་འཛིན་པས་འབྲེལ་ གཙང་དང་དམེ་བའི་རྟོག་པས་
བཅིངས་ རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཐབས་སྒྱུ་ནི་ སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་བདེ་སྒྲག་བཞིན་ འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་
ཆད་མེད་པས་ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བདུད་ ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡིས་འཛོམས་པའི་ཐབས་ མེད་དུ་
བྱུང་བ་འདི་བསྟན་ཏེ་ ས་མ་ཡེ་ དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་མཚོག་ལ་གནས། བསྟེན་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་
འོད་ཆད་བརྟེས་ དེ་ལས་གཞན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་ བམ་གྱི་སྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་
ནི་ སྒྱུ་པ་མེན་པའི་ཁོག་ནས་དབྱུང་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྟོགས་དང་དབྱུས་ མཚན་ལུན་ཐོད་
པ་ཁ་སྒྱུར་ལུ་ འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་སྒྱུ་ཁྱུད་ལུན་ བཅུད་ནི་སྟོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པོས་ རྩ་ལ་རྟུ་
བསྒྲུལ་བ་ལས་ བྱུང་བའི་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་ཡན་ལག་སྟོང་ མཛོན་པ་ཐྱི་དང་སྒྲས་པ་ནང་ སྒྱུ་པ་
སྟོན་སྟོབ་དང་བཅས་པ་ཡི་ གྲངས་དང་དབྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱང་ འདི་ནི་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་ལུགས་
འི་ཆེན་འི་རྩ་རྟུ་དང་ མི་ས་བྱང་སེམས་ཆང་དང་རྩ་ འོ་མ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དག་ལ་ སྟོན་མ་ལུ་ཡིས་
སྟོབ་སྟུར་ཏེ་ ཡན་ལག་སྟོང་གིས་བྱངས་བསྟེད་དོ་ འི་ཆེན་བྱང་ག་རྩ་ཏི་གར་ ག་ཆེན་རྟ་ག་གོ་སྟོ་

རྒྱལ་དང་མ་བྱ་ལི་གི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱ་ཁྱུང་ག་གྲུང་གྲུམ་བྱང་། བྱང་སེམས་སེང་ག་བཟང་དྲུག་དབུས་། བདེ་
ག་གེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་། ས་གཞི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆར་ཐབ་
པས་། ཅི་དང་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་། རྒྱ་བོ་བཅུ་ལས་གྲུས་པ་ཡིས་། བདུད་ཅི་གྲུང་ཏེ་རང་བཞིན་
རྒྱས་། ཅུ་བ་སྒྲོང་ལུ་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མོ་མོ་ཏྲུག་གྲུན་པ་དང་། ཁུ་བ་འབྲས་ལུ་སྒྲིང་བོར་བཅས་། རོ་
རྒྱས་དྲི་དང་ཁ་དོག་ལས་། ཅུ་བ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་། ཡོན་ཏན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཡིས་། བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་སེལ་ཞིང་། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་གི་དྲི་ཀྱི་། ཅི་དང་
བཅུད་དང་རིན་པོ་ཆེ་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་། དུག་ལུ་སྒྲོན་དུ་བསྒྱུར་བས་ན་། དགག་བྱ་གང་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་། མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱེ་། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུར་། གཙོ་གྲུང་འབྲས་
ལུ་གསུམ་དང་ནི་། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ་། རྒྱ་ལ་པ་ཏི་བ་ལེ་ཀ་། ག་ལུར་ཐང་རྒྱ་གིང་ཆ་དང་།
སྒྲོན་པ་ཏ་ལི་ག་རུར་། དུ་རུ་ཀ་དང་ཞོ་ག་གསུམ་། སྒྲུང་ལུ་རྒྱན་འབྲུམ་ཐལ་ཀ་དོར་། རུ་ཏ་ཏེ་གིང་བྱ་
རམ་དང་། སྒྲུང་ཅི་སང་ལྷེང་སེ་འབྲུ་སོགས་། རོ་དང་རྒྱས་པ་ཁ་དོག་གིས་། སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་དུག་
བལ་སྒྲོན་། རྟེན་ཆ་དྲུག་གྱིས་བཅུར་ཞིང་གཏམས་། ཆོ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་སྒྲུབ་ཕྱིར་། ཡུང་བ་རྒྱ་ཅུ་
ལུག་རུ་སེར་། གི་ཐང་དྲི་བཟང་བྱངས་ཆེར་བསྐྱེད་། ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའམ་། མེ་བཙེགས་ལ་
བཏེན་སྒྲུངས་ལུས་གཅེས་། སྒྲེང་ནས་དར་ཆོན་སྒྲུ་ལུས་དགའ་། ཆོན་སྒྲུད་རྒྱས་བཅུངས་གཟུགས་ཐག་
དངས་། ལས་གཞུང་ཤར་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱེ་། དེ་ནས་ཁོལ་ལུ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་། སྒྲོས་པ་ཅན་ལ་རིགས་བརྒྱ་
དང་། རིགས་ལུ་སོགས་སུ་སྒྲོན་པ་ཡང་། གང་ལ་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་། ཞི་ཁོའི་རྣམ་པ་མ་
ལུས་པ་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་རྟོགས་ཆོགས་བརྒྱ་ཐལ་གི་། གཏེན་བོར་
དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། རྟོག་ཆོགས་དེ་དག་ཏོན་མོངས་ལུ་། དེ་ཉིད་རིགས་ལུས་སྒྲོང་བ་དང་།
རིགས་ལ་ཐ་དད་ཞེན་པ་ཡི་། གཏེན་བོར་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གིས་། སྒྲོང་བར་བསྒྲོན་མོད་དེ་
ལས་འདིར་། ལྷར་འཛིན་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་། སྒྲོན་གྱི་དངོས་པོ་རང་རྒྱད་པར་། འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་
བསམ་ཡས་ཀུན་། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་ཏུ་བརྟག་། ཞུ་
རང་བྱུང་སྒྱལ་པའི་པོ་བྱང་དབུས་། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་། བསྐྱེད་སྟོབས་ལུན་གཞུ་ཡི་
དབྱིབས་། དེ་སྒྲེང་རི་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་། སྐུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་དུ་འབར་། ཀློ་ལས་མི་མགོའི་

385

སྟོང་ སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ གྲི་ཆེན་གསེར་མདོག་རྣམ་སྤྲང་མཛད་ མདོན་འབྱུང་སྐུ་ལ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དཀར་པའི་མདོག་ གྲི་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ མི་ས་ཡིད་བཞིན་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ སྐུ་ཆོགས་འབྱུང་ལྷན་མཉམ་ཉིད་སེམས་ རྟ་ཆགས་མེད་དམར་བཞི་ གྲི་མེད་རྣམ་
དག་པཏུ་ཉི་སྐུ་ གྲི་ཆུ་དག་བྱེད་ལྷང་ཁུའི་མདོག་ ཀྱམ་ཏུ་དོན་གྲུབ་ལས་རབ་སྐུ་ སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་
བདུན་ཅི་ལུ་ རང་གི་ལུས་ལ་རང་གི་གནས་ གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུ་རྟ་དང་ སྐྱི་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་
རྣམས་ སེམས་ཅན་རྟོག་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ གཙོ་བོར་དང་དུ་སྤང་ཞིང་སྐྱབ་ མ་རྟོག་གཙང་དམེ་མེད་
པར་སྟོང་ ཅེས་བརྗོད་སྟོད་བཅུད་ལ་དབང་བའི་སྐུ་ཀྱི་དྲར་སྟོང་རིག་འཛིན་སོགས་ གཙང་
དམེའི་གཉིས་འཛིན་ཀྱམ་སྤངས་ནས་ ཐོ་བྱང་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་དེས་ འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་བར་བསམ་ དེ་ནས་སྐུ་ཀྱི་འཛབ་ལ་འདུག་ བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་
སྐགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལེ་ འཁྲིལ་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ དྲངས་བཅུད་ཐུག་གི་བུམ་པར་འཁྲིལ་ ཁོལ་ཞིང་ལུང་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་ཞུགས་ ཡབ་ཡུམ་བདེ་རྒྱུ་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་ བདུན་ཅིའི་ཆར་རྒྱུ་
འབབས་པར་གྱུར་ ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་སྐྱེ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱམ་རྩྱུ་ལི་ར་ས་ཡ་ན་ཏ་ན་ཇ་ཡ་གྲུ་བྱ་སིད་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
སྟོང་མཆོད་དཔལ་གྱི་ཐོ་ཏ་བསྐྱུལ་ ཐུན་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་བྲོ་ཡིས་གཟིར་ བར་གཙོན་ཉལ་ལེ་བསྐྱོག་
ལ་བཙོན་ དུར་ཁོད་བཟུད་གྱི་ཕྱིན་འབབས་བྱ་ ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དབྱེས་པ་སྟོང་ ཁོལ་བུ་ཞག་
གསུམ་ཆར་བའི་རྗེས་ ལྷ་ཡང་འོད་ཞུ་བདུན་ཅིར་བསྐྱེམ་ ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུངས་ སྐུ་
ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ མཆོན་དོན་སྐྱུར་ནས་མཆོད་པ་ནི་ ལས་གཞུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བཞི་ ཡུམ་གྱི་སྐུ་གཞོང་ཁྱོགས་ལས་བཏེག་ ཨེ་མ་ཐབས་ཆེན་བྱད་པར་ཆེ་
ཨེ་མ་ཐབས་ཆེན་བྱ་ན་མེད་ ཨེ་མ་རོ་མཆར་མྱད་བྱུང་བ་ ལྷ་བ་མྱད་བྱུང་རོ་མཆར་ཆེ་ སྟོད་པ་མྱད་
བྱུང་རོ་མཆར་ཆེ་ ཉན་མོངས་མ་སྤངས་རོ་མཆར་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་རོ་མཆར་ཆེ་ སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་
རོ་མཆར་ཆེ་ ཆོས་སྐུ་གཙིག་ལ་ཐ་དད་པ་ རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་འདིར་ཐོབ་པོ་ ཡང་དག་འཆི་
མེད་དོན་བརྟེན་སོ་ ཞེས་བརྗོད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ ཨེ་མ་ཏོ་ དམ་རྩས་བདུན་ཅིའི་བཅུད་འདི་ནི་
མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རིག་པས་ཀྱང་ ཐམས་ཅད་དབང་ཐུག་བདག་གིས་ཐོབ་ ཐེ་ཆོམ་མི་འཆལ་ཨ་

ལ་ལམ་ ཞེས་བརྗོད་གུ་ཅུ་ལག་གིས་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་དཀྱིལ་གར་དུ་ཞིང་ལྷགས་སྟེང་ ཐབས་ཤེས་མཚོན་
 པའི་སྟན་གཏུན་བཞག་ ཡབ་ཡུམ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་
 རྩོ་རྩོ་ཐོད་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱམས་ ཟུང་འཇུག་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ་ སྒྲོལ་བ་ཞེ་སྟངས་རྩོ་རྩོ་
 ལས་ གནས་རན་སྒྲུངས་ཤིང་ས་ལ་བཀོད་ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་སྐྱེ་བཅ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རི་ ཞེས་
 འཐག་རོ་བོ་བདེ་བའི་སྒྲན་ དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ ཉལ་ཉལ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པར་
 བསམ་ སྒྲོ་ཡི་ཕྱགས་སུ་བཅགས་བྱ་སྟེ་ རིག་པ་ཡེ་གྲོལ་རྩོ་རྩོ་དང་ རྩོག་ཚོགས་ཐ་དད་དབྱེ་བར་
 བསམ་ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་སྐྱེ་བཅ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་པ་ན་ཏ་ན་མ་ཡ་རྩྱུ་ཡའ་ ལུ་བྱ་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པའི་སེམས་ ཐ་དད་མེད་པ་མཚོན་ཕྱིར་སྒྲུབ་ ཆང་ཆུ་ལོ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ ཞི་ཨ་མི་ཏ་ར་
 ག་དབྱེ་ཏ་པ་ཤོར་ཡ་རྩྱུ་ཅོན་བི་བྱུ་ཀྲུ་ལི་སྒྲ་རྩྱུ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་མཚོན་ མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་སྟོལ་ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་སྐྱེ་བཅ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲུ་ལི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བྱང་དུ་ཆོས་མ་རྩོ་རྩོ་ཡིས་
 དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་བྲན་ མཚོག་ཆེན་ཀླང་གིས་དཀྱུགས་ཤིང་བཅལ་ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་སྐྱེ་
 པུ་ཨ་མི་ཏ་ཏ་ཡ་མྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ ལྷ་རྒྱས་དམར་པོ་
 སྟོན་དུ་སྟལ་ ལྷ་རྒྱའི་བར་བཅུག་ཀྱི་ཆིངས་གདབ་ རྟོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་བྱས་ཏེ་ ལྷ་ཚོགས་དར་
 ཀྱི་ན་བཟང་བསྐྱབས་ དཔུ་རྒྱན་བཅིངས་ཤིང་རྩོ་འབྱེལ་བསྟོལ་ ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བུ་
 སྟེང་ནས་གཟུངས་ཐག་རྟོད་བྱ་ཞིང་ འོག་ཏུ་རྟོད་འབེབས་མར་མེ་སྐར་ དེ་ཡང་དུད་ཁྱོད་རྒྱས་ལའོ་
 དེ་ནས་མཚོན་པ་བཟང་དུ་བཤམས་ བདག་དང་མདུན་བསྟེན་སྒྲུབ་རྒྱས་གསུམ་ རོལ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 ཤེས་པ་ཡིས་ དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ལས་གཞུང་བསྐྱང་ ཅུ་བའི་བསྐྱེས་པ་ཐོན་པ་དང་ འཛབ་
 ཁང་དབྱེ་སྟེ་མདུན་བསྟེན་ནི་ དཀྱིལ་འཁོར་དུག་དང་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ འདུས་པའི་ནམ་པར་ཞལ་སྒྲུབ་
 ནི་ ཡའ་རྩོ་ གཞལ་ཡས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུས་ ཡི་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་ རི་ལས་
 མེད་དཀྱིལ་གྱུ་གསུམ་འབར་ ཨ་ལས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ སྐབས་མེད་ལྷ་རྒྱའི་འབར་བའི་སྟོན་ བདུད་
 ཅི་རང་བྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་ རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ དེ་དབུས་པདྨའི་གོ་སར་ལ་
 བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྟའི་གདན་ འོད་ཟེར་ཀྲན་ནས་འབར་བའི་སྟེང་ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ནི་ ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་སྟེང་ རྩྱུ་ཞི་སྒྲུ་ཞི་རྒྱ་ལས་ནི་ རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ པདྨ་རྒྱ་

གཤམ་ཡིག་འབྲུ་ལུས་མཚན་པ་ཡོངས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལུ་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་བདུན་ཅིར་ལུ་ དེ་
སྟེང་དབང་བོ་འབྲུ་ལུས་མཚན་ བདུན་ཅི་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ སྤྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གསལ་ ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཚེགས་ལས་
སྟེང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁོ་བརྩམས་གང་ བགེགས་རྣམས་སྟེངས་གིང་ཟད་སར་བསྐྱལ་ སྤྲུང་འདུས་
བདུན་ཅིའི་ཕོ་བྲང་གི་ རྩོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་བརྩམ་བཞུགས་ནས་ བགེགས་འདུལ་སྤྲུང་བའི་
ལས་མཛད་གྲུབ་ ཨོྭ་བཟླ་གོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་རྩྱུ་མཛད་དང་ དེ་
བཞིན་དུ་ བི་རྩེ་ཡུ་ ལྷོ་ལ་དཀྲལ་སྤྲུ་རྩྱུ་ ཨུ་ལྷུ་ཙ་ལ། རྩྱུ་མི་མུ་ ཨུ་པ་ར་རྩྱུ་ཨུ་མི་ཏ་ཀྲུ་ལི་
རྩྱུ་ལོ་གྱུ་བྲི་རྩེ་ཡུ་ མ་རྩྱུ་བྲུ་ལ་རྩྱུ་ ཞེས་འོག་གི་མེ་དགྱིལ་གྲོང་ན་སྟེངས་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་གསལ་ལོ་
རང་བྱུང་བདུན་ཅིའི་ཕོ་བྲང་སྟེང་ འགོ་འདུལ་ཁོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ བསྟན་པའི་རྩལ་དུ་ཁག་
འཐུང་བཞི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དང་འབྲེལ་ ལུས་མདོག་རང་རྟགས་ཐོད་པ་བསྐྱམས་
གཡས་གཡོན་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ཏ་གྱི་ཏ་བརྒྱད་པའི་དབུ་ནས་བཞུས་ ཁོ་བོ་བཞི་ཡི་
སྟེང་ཉིད་དུ་ བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ མཐིང་ན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ གཡས་གསུམ་ཅེ་དབུ་ཅེ་
ལུ་ཞིང་ གཡོན་གསུམ་དེལ་ ལྷན་ཁ་རྩྱུ་བསྐྱམས་ ཞབས་བཞིས་རིགས་བཞིའི་ཁག་འཐུང་མནན་
སྤྲུ་གདུང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ བདེ་ཆེན་རང་དུ་དགྱེས་པར་བཞུགས་ དེ་སྟེང་དབྱིངས་མ་
བདེ་རོལ་ཉམས་ གལ་པའི་འདུག་སྤངས་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས་ བཟླ་ཁག་འཐུང་དབུ་གཉིས་བཞུས་
ཅ་ཞལ་ཡུམ་གྱི་ མཁའ་ལ་རྫོགས་ ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་གྱི་ཕྱིད་རུབ་རྩལ་ ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་བཙོ་
བརྒྱད་ཕྱག་ ཅ་ཕྱག་རྩྱུ་དེལ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱལ་ གཡས་བརྒྱད་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ གཡོན་
བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་སྤ་མེན་བརྒྱད་ རྩོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གཟིགས་པའི་ཞལ་ བདེ་བའི་ཉམས་བརྒྱད་
ཀྲན་དུ་མཚོན་ དབུ་མའི་ཞལ་ལ་གསང་མཚོད་རྫོགས་ མཁའ་མཉམ་གྲོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་
གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྤྲུན་གྱིས་གྲུབ་ མ་མ་གོ་ཉི་ཤ་རྩྱུ་ དེ་སྟེང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་ སྤྲུ་ཞི་སྤྲུ་ནག་
དབུ་ཉེར་གཅིག་ བཞི་བརྩ་ཅ་ གཉིས་ཕྱག་མཐིལ་ན་ ཐབས་ཤེས་ཞི་བའི་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཚམས་
ཞབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་དབུ་བརྒྱད་སྦྱོར་ ཡུམ་ཞལ་དབུ་མའི་སྦྱིན་མཚམས་མཁའ་ རོ་རྩྱུ་ཞོར་བའི་
སྦྱོར་བརྫོགས་ ཅ་ཞལ་ལྷགས་སྟེང་ཉི་ལྷའི་སྟེང་ སྤྲུ་མཚོག་ས་རུ་ཉེ་རུ་ཀ་ མདོག་དཀར་གསང་

བུམ་དང་བཅས་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོན་གང་བ་ ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟླའི་གཉེན་སྒྲོལ་ ལྷགས་
སྒྲིབ་འབྲུ་དགའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲོལ་ འཆི་མེད་དོ་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ གསལ་བརྟན་གཟི་བྱིན་འོད་
དུ་འབར་ ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་སྐྱ་བུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྒྲིབ་དུང་འབར་བའི་ལྷིང་གར་འག་ བདུད་ཅི་རང་
བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ རྒྱ་གམ་འབར་བའི་ལྷེ་བ་རུ་ རྩྱུ་ལས་དབར་ཆེན་རྟ་གདོང་ཞལ་ མདོག་
དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པ་ གཡས་གཉིས་བདུ་རྩྱུ་དང་ གཡོན་གཉིས་རྒྱ་གམ་སྒྲིབ་མཛེབ་
མཛེད་ སྒྲིབ་ཞེའི་ཕུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ མི་མམ་ཁོ་གཉེར་རལ་གཅིག་མ་ རོ་ལངས་མ་བཞི་
ལས་མདོག་ཅན་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདུད་ཅིའི་ནང་དུ་རུབ་ གྱི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་བདེ་སྒྲིབ་ཕྱག་ ཡབ་ཀྱི་བསྐྱ་
བཞིར་དགྱིས་ བར་འབྲེལ་ ལྷུམས་དང་ཞབས་བཞི་མཉམ་བར་སྒྲོལ་ ཀྱན་གྲང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཉམས་ སྒྲོལ་བ་བརྒྱད་དུ་འབར་བ་ཡི་ སྒྲིབ་དང་འོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ བདེ་བཤེགས་མ་ལུས་
སྒྲིབ་དངས་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཞེང་ དོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་པོ་ ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ་ཀླ་ཡ་བརྩ་སྐྱ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཀོའུ་རྩྱུ་ དེ་བཞིན་དུ་ ལྷ་ཀླ་བརྩ་ཅི་རྩྱུ་ ཨ་རུར་ག་ ཀླ་བརྩ་ ཞེས་སྒྲོལ་
སྒྲིབ་འབྲེན་མཆོད་བསྐྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མཆོག་མའི་ཆོག་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་ཏེ་ མཉམ་ཉིད་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་ལ་རྟག་དུ་འདུད་ ཀྱི་བར་བརྩོད་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངས་རྟོག་བ་བསལ་ རབ་བསྐྱལ་
དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་ མེ་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱལ་བརྩོད་ཀྱི་ རྒྱུང་གིས་བར་མཆོམས་མེད་བར་
བསྐྱལ་ དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཏེ་རུ་ཀའི་ ཐུགས་ཀར་ཉིད་དགྱིལ་ཨ་ཡིག་ལ་ དགུ་པའི་སྒྲིབ་
ཐོང་གཡས་སྒྲིབ་འཁོར་ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྒྲིབ་བདུད་ཅི་ཁོལ་ སྒྲིབ་
དང་བཅས་པའི་ཟེགས་རྒྱངས་ལས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ཆེ་མཆོག་ཅུ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལུ་ མཉེས་བྱས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་དབྱིངས་བརྒྱད་དེ་ སྐས་
མཆོག་ས་རུ་ཏེ་རུ་ཀའི་ ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཁོར་རབ་དུ་བསྐྱལ་ དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཀྱན་གཡོས་
བདེ་བཤེགས་མ་ལུས་མཆོད་པས་མཉེས་ མཐུན་བརྟེན་ལའི་ཡོན་ཏན་དང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་
ཅིའི་བརྟུང་ འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུར་བསྐྱལ་ནས་ ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྒྱད་དེ་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཡི་སྒྲིབ་དབྱིངས་བརྒྱད་ སྒྲོལ་བའི་ལམ་ནས་བདུད་ཅིར་བབས་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་གསལ་
བརྟན་འབར་ སྒྲོལ་བ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་རོལ་ ས་མ་ཡ་ཏེ་ ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་ རྟ་གཏེ་ རྟ་གཏེ་མི་ ཨ་

ལ་ལ་རྟེ་རྩོད་ཅིན་སྒྲིབ་པ་ཁ་པར་བརྟེན་པ་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིབ་པ་གིན་ཏུ་ཡོད་མེད་མཐུས་
སྒྲིབ་པ་འདི་དཔེ་ལྡན་དག་པེ་བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་རོལ་མོར་འབྱོལ་སྒྲིབ་མཆོམས་བསྐྱེད་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་འབྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་གཞན་དོན་བྱས་སྒྲིབ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་དྲངས་མའི་བཅུད་ཀྱན་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་
རང་བཞིན་ཏེ་མུ་ཏིག་དཀར་པོ་དྲི་མེད་ལྟར་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྐྱེལ་པའི་
འཁོར་ལོར་འབྱུལ་བར་གྱུར་ཞི་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱེ་ལྷ་ཆིག་སྐྱེལ་བཙོན་ཞིང་སྒྲིབ་ཆིག་བརྩོད་
ཁོར་ཡུག་གསུང་མི་ཆད་དུ་བསྐྱེད་ཏུ་ལེ་འོང་བའི་དུས་དུག་ལེ་མོ་ཉ་བསྐྱེད་ཞིང་གཉེན་པོས་བསྐྱེད་
སྒྲིབ་རོལ་དང་བཅས་བྱིན་ཡང་དབབ་བཞིའམ་དུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱེད་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་པེས་
པར་འབྱུང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལས་ལྷ་མོར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་དག་པས་ལ་མཆོན་སྐྱེ་ཏིང་
འཛིན་གསལ་ལས་འོད་དུ་འབར་སྐྱེན་ཆ་སྒྲིབས་ལས་དྲི་དང་རྒྱངས་དམ་ཆིག་དག་ལས་མང་དུ་
འཕེལ་རྟགས་ལ་སྐྱེད་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་མ་གྲུབ་སྒྲིགས་པའི་ཆོག་བྱེད་གཡེལ་དང་བཞུད་པ་
དམ་པོས་བཅད་ཉམས་དང་འདྲེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་ཞིག་རལ་གསོ་བ་གིན་ཏུ་གཅེས་དེ་
ནས་གནད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཨ་ར་ལི་དང་པོ་ཀྱི་འདེའུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་མདའ་ལ་སྐྱེན་
སྐྱེལ་བ་རབ་ཀྱིས་ཐང་དང་ཞག་འབྲིང་གིས་བདུན་ལ་ཐ་མས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་རྟགས་མཆོན་
ནམས་མཐོང་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ལྷ་བེ་གསེར་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་
སེམས་དབབ་བྱ་བེ་ག་ཡིས་གསང་སྒྲོ་དབྱེ་ཀྱུ་ལི་ཡིས་སྒྲོད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེ་ཆེ་མཆོག་བདུད་ཅིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེད་དབྱིངས་ལས་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
མུ་ཏིག་འཇུ་བའི་ཟེལ་བ་བཞིན་འཕོ་ཞིང་གཡོ་བར་འབབ་པ་ཡང་འཛིག་བདེའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་དག་
པས་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱེལ་ཞིང་གནས་ཨེ་མ་རྟེ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་དམ་ཆིག་སྐྱེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བདུད་ཅིར་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་བརྒྱོ་ཁོར་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དཔུལ་ཆུ་བཞིན་དུ་འདར་འཕྲིག་བཅས་
སྒྲིབ་གསུམ་ཉུ་རྩེ་སྒྲོད་དུ་བསྐྱེད་ཆགས་པ་ཀྱན་བྱེད་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་གཉིས་མེད་དོན་ལ་སྐྱ་
ཆོགས་སྒྲིབ་ཞི་ལྷ་རྩྱུ་སྐྱེ་བལྟ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་བེ་ག་ཡེ་བྱ་ལེ་བྱ་པའི་དཔོ་པོ་ཀྱུ་ལི་རྩྱུ་རྩྱེ་ཞེས་བསྐྱེད་
སྐྱེལ་སྐྱེ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རྩྱེ་ར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཆུལ་ཀྱན་གསང་བའི་གཏེར་

ད་ནངས་ཐེམ་ བདུད་ཅི་རྒྱུ་པ་པའི་དམ་ཚིག་དེ་རིང་རྫོགས་ རྫོང་རྫོགས་ལངས་དངོས་གྲུབ་ཉི་ཟླ་ཤར་
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ཐུགས་རྫོང་བསྐྱེད་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལཱ་ལི་ གསང་
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བདུད་ཅི་ལི་ཚེས་ རྒྱ་འཛི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིག་ རིག་འཛིན་
རྒྱུ་པའི་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ གྲུབ་ཆེན་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ འདུ་བ་གསུམ་དང་
འབར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ དཔལ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་གཤམ་རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྱོད་སེམས་ མི་བརྟེན་གསུངས་
དང་གཡང་དུང་ལྟ་བུའི་ཆེ་ རིག་འཛིན་བཞི་དང་རྒྱ་ལྟ་ལྟོན་རྫོགས་པ་ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ ཅེས་བརྟེན་བདུད་ཅིའི་ཕོ་བྲང་ལ་ དངོས་
སྤྱུང་བྱིར་གསང་ཐུགས་འདིས་ རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བར་བྱ་ ཞི་རྩོ་རྩོ་ཅོད་ཀྱི་ལ་སྤྱུལ་ཅོད་མ་རྩ་
ས་མ་ལ་རྩ་ དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཕོ་བྲང་དེ་ དངོས་གྲུབ་བརྟེན་རིག་མ་གྱིས་སྤྱན་དངས་ལ་ རྫོང་བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་གཙུག་གནས་སྤྱུ་བཀོད་ བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་མཉུན་བསྐྱེད་ཐིམ་པར་བསམ་ བདུད་ཅི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ བདག་ཉིད་རང་
བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་ རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ལྟ་བུའི་རང་ གཉིས་མེད་ཡེ་གཤམ་རང་དབང་བསྐྱར་ དབང་གི་
ནང་ནས་དབང་ཆེན་པོ་ རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འདྲེས་ བསྐྱར་ཐོབ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་
དང་ རང་རིག་དཔལ་ཆེན་རོལ་པར་རྫོགས་ ཞི་ལྟ་རྩོ་སྤྱོད་པ་རྩུལ་ཕྱི་ཏ་ཀྱི་ལ་སྤྱུལ་ཅོད་ལྟ་ལྟ་མི་རྩོ་
པ་ལ་ལ་རྩོ་ཉི་རྩོ་ལྟ་ ཞེས་ནོད་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་དང་ གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཐུག་ལེར་
བསྐྱོམས་ དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཕོ་བྲང་དབང་ རྒྱ་པ་མའི་རྒྱ་པོར་བཞག་ལྟ་བསྐྱར་ རྩོ་ རྒྱང་མིད་རྣམ་
དག་དུང་ཆེན་སྤོད་ རྒྱ་གཉིས་རྒྱེན་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདི་ བདེ་
ཆེན་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་རང་ ཆགས་འཛིན་རྣམ་དག་གཤམ་རབ་སྤྱོད་ གཉིས་མེད་དོན་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་
སྤོན་ འདི་ནི་དོན་ཀྱི་བདུད་ཅིའོ་ མ་སྤྱོས་ཀྱན་བཟང་ཆེ་བའི་མཆོག་ བདེ་ཆེན་གློང་ན་དབྱིངས་ལྷག་
མ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ ཡེ་གཤམ་ལུར་རྫོགས་སྤྱོད་ལུང་གྲུབ་ དུག་ལཱ་ལྟོག་པ་རང་
སར་གྲོལ་ འདི་ནི་མིང་གི་བདུད་ཅིའོ་ བྱི་སྤོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྟ་ཉིད་
དེ་ སོ་སོ་རང་རིག་རྩ་བ་བསྐྱེད་ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྱི་དང་ནང་ ཐབས་དང་གཤམ་རབ་རོ་དང་
མཐུ་ རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་དང་ ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལན་ལག་སྤོང་ རང་དང་

རང་བཞིན་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ དུས་གསུམ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྱུད་ དབང་གི་ནང་ནས་ཆེ་བའི་མཆོག་ སྐལ་
ལྷན་བྱ་ལ་སྒྱུན་པ་ཡིས་ བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་ནད་འཛོམས་སེལ་ ལྟ་སྒྱུད་ཐིག་ལས་དམ་ཆོག་དང་
ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྱུབ་པའི་ལུང་ ལའོར་འདས་ཆོས་རང་གཙང་མི་གཙང་ འོག་ཉོག་སྒྲུང་ལེན་
སེམས་སུ་རྫོགས་ དུག་ལྟ་མ་སྒྲུངས་ཡེ་ཤེས་ལུ་ སྐྱེ་ལྟ་མ་བསྒྱུབས་རང་བཞིན་རང་ སྐྱེ་འཆི་མེད་
པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་མ་དུ་ཤི་རྟེ་རུ་ག་གྲོ་ཉི་ཤུ་རྩྱུ་ སྐུ་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་ཨ་མི་ཉི་ཨ་མི་ཉ་མེ་ག་
ཡ་ཨ་ཨུ་ ཞེས་བསྒྲུར་དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་བས་ སྐྱུད་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་ལ་ གནང་བ་སྐུ་
ཉི་གཏད་པར་བསམ་ ཡུམ་དང་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡིས་ སྐར་བཞིན་པོ་བྱང་ཡབ་ལ་དབུལ་ དེས་ཀྱང་
རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱངས་ ཨ་རོ་མ་དུ་སྐྱེ་ཁ་རྩེ་ དམ་རྩས་བདུད་རྩི་བཅུད་འདི་ནི་ སོགས་ཀྱི་
བདེ་ལན་སྐར་བཞིན་གདབ་ རྒྱ་རྩམས་དཀྱོལ་ཞིང་འདི་སྐད་བརྗོད་ མཁའ་དབྱིངས་བྱག་རྒྱ་གཉན་
པོ་མཆོག་ དཔལ་གྱི་ཐ་ཆོག་དམ་པར་དཔོལ་ བསྐྱེ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ག་ཡ་པར་ སྒྲོད་ཞལ་སྐྱེ་བའི་དེ་
མ་ཐག་ བདུད་རྩི་སྐྱུན་གྱི་དྲངས་མ་ནི་ དཀར་དམར་སྒོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ རྩམ་པས་བདག་གི་
གནས་གསུམ་དུ་ ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ་ སོག་གི་རྒྱུན་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ གནས་
གསུམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཐིམ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ལས་ སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྩེར་སྐྱུར་
མ་དུ་གྱུ་བྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དབང་བསྐྱར་སྒྱུད་
ཡུལ་དམ་པའོ་ ས་ནས་ས་རུ་འཕར་བ་མཆོན་ སྐྱུན་གྱི་འཕེལ་རྟགས་དེལ་བྱར་གཞལ་ བདེ་སྒྲོང་མ་
དུ་ན་ཡིས་བཀར་ དེ་ལ་བདུད་རྩི་ལྷུང་མ་བྲན་ གཞུང་བཞིན་མཆོན་དོན་སྐྱུར་བས་མཆོད་ ལྟེ་ཡི་
དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་རྒྱང་ དབང་པོའི་སྒོ་དང་ཡན་ལག་ལའང་ མཐེབ་སྤྲོད་སྐྱུར་བའི་ཐིག་ལེ་བྱ་ དེ་ནས་
བདུད་རྩི་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ རྩྱུ་ལེ་གཏུར་གཏུར་དུ་སྐུལ་ ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་སྐྱེ་ པོ་བྱང་ནང་
དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱེམས་ སྐྱེ་པོའི་གཙུག་གམ་མགུལ་དུ་གདགས་ རྒྱ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྲོད་བཞིན་
འདུ་ ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་གང་འབྲེལ་འཛོངས་ སྐྱུན་ནི་ཆ་གསུམ་དག་དུ་བཅད་ དང་པོ་རྒྱ་གསུམ་
ལྟ་ལ་བརྩེ་ དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་བྱ་ གཉིས་པ་དཔའ་པོ་དོ་རྩེས་བཟུང་ ཐ་མ་འདུས་པའི་
ཆོམ་བྱར་སྐེལ་ བྱན་བཞི་ཀྱན་ལ་རྟག་དུ་བྱང་ མ་གྱུབ་ནངས་པར་རེ་རེ་བཞིན་ ཐ་མཁའ་དུས་
བཟང་ཆོགས་ལའོར་དང་ བཟུང་བའི་དུས་ན་དེས་པར་སྐྱུད་ ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བ་དང་ ལང་ཆོ་

ཁ་དོག་སྟོབས་གཟི་བཞིན་ འཕེལ་ཞིང་དབང་པོ་རྣམ་ཅིག་གསལ་ མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྟོར་རན་གྱི་
 ལུས་ པས་ མི་ ཚུགས་ ཉིང་ འཛིན་ གསལ་ ཟུང་ པར་ ཡོན་ ཏན་ བསམ་ མི་ ཟུབ་ ལས་ ལ་ གནས་ པའི་
 བདུད་ ཅི་ ལུ་ དྲངས་ མར་ ཟུར་ བས་ འཆི་ མེད་ འགྲུབ་ འདི་ པའི་ བད་ སེལ་ བདུད་ བཞི་ འཛམས་
 བཅུད་ ལེན་ ཀྱན་ གྱི་ རྒྱལ་ པོ་ ཡིན་ སྤངས་ རྟོགས་ ཡོན་ ཏན་ རང་གིས་ འཕེལ་ འདི་ རྒྱབ་ རྒྱལ་ པའི་ སྤམ་
 སུ་ དགོངས་ རྟོག་ ལ་ ཡེ་ ཤེས་ རྒྱན་ རྒྱར་ བས་ དུག་ ལུ་ ཡེ་ ཤེས་ ལུ་ རྩོགས་ གང་ ཏུ་ བརྒྱབས་ པའི་
 གནས་ མཆོག་ དེ་ ཉི་ སྤྱ་ ཅུ་ བཞིའི་ ཡུལ་ དང་ མཉམ་ དཔའ་ པོ་ མཁའ་ འགྲོ་ སྤྱགས་ ལ་ འདུ་ བཀྲ་ ཤིས་
 བྱིན་ ཆགས་ ཉིང་ འཛིན་ འཕེལ་ ས་ དག་ ཞི་ ཞིང་ ཆར་ རྒྱ་ སེབས་ ལྷ་ རྒྱ་ དགའ་ བས་ རྟོད་ བཅུད་ རྒྱས་
 ཅི་ དང་ ལོ་ ཏོག་ སུན་ སུམ་ ཆོགས་ དེ་ བས་ རྣལ་ འབྱོར་ ཆེ་ རྣམས་ གྱིས་ སེམས་ བསྐྱེད་ ཉིང་ འཛིན་ དམ་
 རས་ གྱི་ ཆོ་ གར་ ལུན་ པ་ འདི་ རྒྱབས་ ཤིག་ དེ་ ཡི་ བསོད་ རྣམས་ བཟོད་ མི་ ལང་ རོ་ རྩེའི་ དམ་ ཆོག་
 གནས་ ལ་ ཡང་ རང་ བཞིན་ རྒྱད་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ ལས་ བརྒྱབས་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ དེ་ ལྟོང་ རྩེས་ གྱི་ ལས་
 བྱིགས་ རྒྱབ་ ཆེན་ བཞིན་ ས་ མ་ ཡེ་ རྒྱ་ དང་ བམ་ ཟེ་ དྲང་ རྩོང་ ཅིགས་ གཙང་ རྒྱ་ དཀའ་ སུབ་ བརྟལ་
 ལྷགས་ གྱི་ རྟོགས་ པས་ ཀྱན་ བས་ གཟེར་ བ་ རྣམས་ འོག་ མིན་ གནས་ སུ་ ཉི་ རུ་ ཀས་ རོ་ རྩེའི་ དམ་ ཆོག་
 ཆེན་ པོས་ གནས་ ལེགས་ པར་ བསྟན་ པའི་ བདུད་ ཅིས་ བརྟལ་ དེ་ བཞིན་ ཀྱན་ དཀྱིས་ ཉོན་ མོངས་ ཅན་
 རོ་ རྩེའི་ ལམ་ དང་ བལ་ གྱི་ རྟོགས་ སུན་ སུམ་ ཆོགས་ པ་ ལྟའི་ ཡན་ ལག་ ལུན་ པའི་ ལུས་ གྱི་ རྒྱང་ སྤྱང་
 ཀྱན་ ར་ ས་ ཡ་ བའི་ འཁོར་ ལོ་ རུ་ སྤངས་ རྟོགས་ རྒྱར་ པའི་ མན་ རག་ བཅུད་ འཇམ་ དཔལ་ རྩོན་ པོས་
 རྒྱད་ ཏུ་ བསྟུས་ དེ་ ཡི་ བུ་ པའི་ རང་ བཞིན་ རྣམས་ རྣམ་ ཤེས་ བལ་ པའི་ སང་ གོ་ བཞིན་ འདྲ་ མིན་
 འཆོལ་ བར་ དར་ པའི་ ཆེ་ འཇམ་ དཔལ་ རྩོན་ པོའི་ སྤྱགས་ བསྐྱེད་ དང་ བདག་ ཉིད་ ཆེན་ པོ་ བསྐྱ་ ཡིས་
 རྟོང་ བྱང་ རྒྱུ་ བད་ ཅིས་ གྱིས་ རྒྱད་ རོན་ རི་ བཞིན་ གཏན་ ལ་ འབེབས་ རྟོན་ འབེལ་ གསུམ་ གྱི་ འབྲུལ་
 འཁོར་ ལས་ ཆོག་ བརྒྱད་ རོ་ རྩེའི་ རོ་ མོར་ འབྲོལ་ ས་ མ་ ཡེ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ :

༡༡། སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལག་ལེན་ཟིན་ཐོ་བཞུགས་པ།

༡༡༡། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ན་མོ་ སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ། ཤ་ལྷ་བདུད་
 ཅི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་གྱི་ལུགས། ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྒྲོང་སྒྲུབ་
 པའི་ལུགས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཚངས་པ་ལྷའི་ལུགས་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་གྲུང་གཞི་
 ཅམ་དུ་ཟད་ལ། དེ་ལ་རྒྱད་འབུམ་ནང་གི་བདུད་ཅི་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་
 གཤེགས་འདུས་པ་ཁྲུངས་དང་ཅ་བ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོགས་པར་དཀའ་མོད། སྒྲུབ་ལ་འབྲུ་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་གཟུ་ལུམས་དང་། སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུབ་
 པའི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་ཟག་རྒྱས་སྒྲོར་བ་སོགས། མེ་བ་བརྟེན་པའི་ཉམས་གྲིབ་
 སྒྲུབ་པ་སྒྲུངས་ལ། རིམ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་ཐོབ་པེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་
 ཉིད་རྟོགས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་གཙང་མའི་བླ་དོར་ཟད་ཅིང་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཆེ་ཤ་ལྷ་དངོས་བསྟན་སྒྲུབ་དུ་རུང་ལ། གཞན་དུ་གོང་མ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཕབ་
 ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་གཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲོབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ནི་བཟང་དུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྒྲུབ་དུག་རིགས་མེད་པ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་དུ་རུང་ཡང་རོ་དང་། ཁ་དོག་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིར་གྱུར་
 པ་སྒྲུབ་པའི་མྱིར་གཞི་མ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་འབྱོར་ན་རབ། དེ་མིན་ཤ་ཆེན་འཕེལ་བྱེད་ལ་སོགས་
 ཤ་རུས་བྲལ་བའི་ཤ་རྒྱུད་རི་ཅམ་འབྱོར་བ་དང་། སྒྲུ་རུ་ར་དེའི་བྱེད་ཆ་ཅམ། བ་རུ་ར་དེའི་ཡང་གསུམ་
 ཆ་ཅམ་ལ། ཤིང་ཆ། སེང་ལྷེད་གི་སྒྲིང་ཁ། ཤིང་མང་། ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུམ། སུག་སྒྲེལ། རུ་རྟ། ཅན་
 དན་དཀར་དམར། སེ་འབྲུ། ལི་ཤི་སོགས་རི་ཅམ་མང་བ་ལེགས་ཤིང་། ཀ་ར། ལུ་རམ། སྒྲུང་ཅི་
 སོགས་ཀྱང་དེ་མཚུངས། རོ་ཆ་བ་དང་ཁ་དོག་གནག་པའི་རིགས་མང་པོ་མི་གཏོང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁོག་ལྟར། རྒྱལ་ཐོ་གཟུགས་པ་ནས་གཟུང་མ་
 ཉི་བསྒྲུལ་པ་ཡན་ཟིན་རྗེས། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཞི་དེར་ལུ་བྱུང་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོར་བའི་ལྷ་བར་
 ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་དཀྱིལ་གཞུང་དབྱིབས་བ་དན་ཅན། ལུ་བྱུང་བྱི་མ་ལ་ཆོས་འབྱུང་

གི་བྱུང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཐོད་སྐྱམ་གསུམ་དང་། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་མེ་རིས་བསྐྱོར། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་མར་མེ་རོ་རས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱ་ཅན་དགྲ་དང་། མེ་རིའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བཙུའི་ཕུར་པ་བཞོད། དེའི་སྒྲིང་རྒྱ་སྒྲིམ་ཁྱི་སྒྲིང་ཤོད་དང་། ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་འོག་མ་སྒྲན་འགོད་ཡུལ་ལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལ་མར་མེ་སྒྲར་དགོས་པས་མེ་ལྷེས་གཞོད་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་རྒྱ་ཁྲ་མིག་མང་རིས་དང་། སྒྲིང་མའི་ཐོག་སྒྲིང་རྒྱལ་ཆོན་ནམ། རིས་བྱིས་འདིར་བ་གང་འོས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་རྣམས་བཞོད། དེ་ནས་སྒྲན་ཁོལ་བུར་བསྒྲུབ་ཕྱིར། རྒྱ་ཁྲ་མིག་མང་རིས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོད་པ་ལྷ་ཆོམ་མམ། སྒྲན་མང་པོ་ཡོད་ན་སྒྲན་གཞོན་ཆེན་པོར་མཆོན་པ་ཅམ་རྒྱ་ཐོད་པ་ལྷ་ཆོམ་དང་བཅས་ནང་ཁོངས་ཐམས་ཅད་ཁོལ་བུས་བཀའ། དེ་ཡང་གཤམ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དང་བཅས་རིགས་དང་མཐུན་པར་འགོད་ཚུལ་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་ཏེ། དྲི་ཆེན་གྲུང་གཤམ་ཏེ་ཤར། ཞེས་པས་མཆོན་ནོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཕྱིས་འབྱུང་སྒྲན་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་དར་བས་དེ་ལྟར་ན་བཏགས་བཅག་གི་བྱ་བ་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱ་འགོར་བས་སྒྲུབ་པ་ཞུད་པའི་ཉེས་པ་འགོགས་ཕྱིར་སྒྲན་ཕྱིར་ས་ནི་ཐོག་མ་ནས་འཐགས་པ་ཤེས་ཆེ་ཡང་། གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་ཉམས་ཕྱིར་གཤམ་བདུད་ཅི་ལྷ་འབྲས་བྱ་གསུམ་འོས་རིགས་ལ་བརྒྱན་བཟང་དུག་དང་བཅས་པ་འགོད་ལུགས་དེ་ལྟར་བུས་ནས་སྐབས་ལ་བབས་པ་ན་བཏགས་བཅག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ཁོལ་བུ་དང་ཕྱེ་མ་རི་ལྟར་ཡིན་གྱུར་སྒྲན་གཞོང་ལ་དར་དམར་པོའི་ཁེབས་བཀའ། དར་ཆོན་ལྷས་རྒྱ་ཆིངས་གདག་ཐོར་ཚུགས་དང་སྒྲིག་ཞུ་གསོལ། རྩོར་དྲིལ་བསྐྱོལ་མར་འཆིང་། ལུ་ལུལ་ཀྱིས་བདུག་སྟེ་སྒྲན་ཁང་རྒྱ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་མཚམས་དམ་པར་བཅད། སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བསྐྱེས་པ་སྒྲིང་ཕྱག་ཅམ་དང་། གཞན་རྣམས་འོས་རིགས་བསྐྱེས་རྗེས་མདུན་བསྐྱེད་ཆེ་མཆོག་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་སྐྱམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དག་འདོན་དང་། སྐྱམ་བསྐྱེས་བྱུང་རྒྱུ་འབྱེལ་བ་ལ་ཡིད་གཞུངས་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཁིང་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསང་གཉིས་དང་། བམ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་བསྐྱེད་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཁོལ་སྒྲུབ་ཞག་གསུམ་ནས་ལྷའི་བར་གང་རིགས་ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་བསྐྱུབས་རྗེས། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གཞུང་བཞིན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཏགས་བཅག་གི་ས་བཅད་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲན་ཕྱེ་མ་རྣམས་འདེས་པར་སྒྲོལ། སང་ལྷེད་དང་རྒྱ་རིའི་ཁུ་བ་གར་མོ་དྲོད་དང་ལྷན་པ་ལ་ལ་ལ་བརྒྱན་བཏབ་སྟེ་ཁུ་བར་

བཏང་ནས་སྒྲིབ་པ། ལུ་རམ་དང་སྒྲིབ་ཆི་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཆར་གར་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་མཚམས་གཏོང་། ཐགས་
 ཆེས་ན་ལྟེ་གུར་འདྲིལ་གིང་ཆུང་ན་ལྟོ་མི་རྒྱན་པས་རན་པར་བྱེད། ཏ་ལམ་སྒྲིབ་ཆར་བ་ལ་དྲི་བཟང་།
 གུར་གུམ། བཟང་དུག་གི་བྱེ་མ་རྣམས་བཏང་ནས་འདྲེས་པར་བྱེད། སྒྲན་མང་ཉུང་དང་བསྐྱུན་པའི་
 ཕབ་ཆི་ཞིབ་མོ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་བཏང་། བམ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་དྲོད་བཏང་། དྲོད་ཆེས་ན་
 རུལ་སྒྲོན་དང་། ཆུང་ན་མི་ལངས་པའི་སྒྲོན་ཡོད། གོས་ཆེན་དམར་མེར་གྱི་ཁྲགས་མར་སྒྲགས། དར་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཆིངས་བཏང་། ན་བཟང་དང་དབྱ་རྒྱན་སྒྲིབ་ཀྱི་གསོལ། རྩོམ་དྲིལ་བསྒྲོལ་ནས་འཆིང་། ལུ་
 ལུལ་བདུག་པ་སྒྲར་བཞེན་སྒྲན་ཁང་དུ། གཟུངས་ཐག་དང་ལྷ་ཐག་བཏགས། འོག་ནས་དྲོད་འབེབས་
 སམ་སྒྲགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱི་མར་མེ་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་སྒྲར། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་
 དང་བཅས་པ་སྒྲར་དང་འདྲ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་དང་སྒྲོར་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཞལ་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་མོ་བྱང་དབུས། ཞེས་སོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་ཆེ་མཆོག་
 བདུད་ཆི་འབྱེལ་པ་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྩེ། །དེ་ཡང་དུས་དུག་དུ་ལུལ་ལེ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དེ་ཁེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བྱིན་འབེབས་བྱེད་པ་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོག་རོགས་དང་བཅས་ཉུང་ཟད་
 ཀྱིས་བྱ་ལ། བྱིངས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་གཙོར་འདོན་དུ་བྱས་ནས་ཉིན་མཚན་གསུང་མི་ཆག་
 དུ་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་གདེང་དང་མ་བུལ་བ་མ་བུང་ན་རོལ་དབྱངས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་འདྲ་
 འབྲི་གུང་ཟུར་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་བཞེན་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཙམ་དུ་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་སོ། །

༡༡། བསྐྱེད་རིམ་ལྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
འོག་མེན་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡༡། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་
བྲལ་དངས་མའི་ཁམས། ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་འཕྲུལ། ལྷ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་
སྒྲུག་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་ཁྲིད་ཚུལ་འཆད། དེ་ལ་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་སྒོ་བྱར་དུ་མ་དག་པ་ལས་ཀྱང་འཕྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་འཕུན་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ལ་འགོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟེ་
འཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འོག་མེན་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཙུག་པར་དམ་བཅའོ། དེ་
ལ་སྐྱེ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱ་མ་ལོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། རྒྱུ་མ་འཕྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་
སྒྲོམ་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྩེ་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱེར་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། རྟོན་པ་མཛོད་ལྷན་ཚུ་བོ་རྫོགས། གཉེར་ལྷན་རྒྱུད་དང་ལས་ལ་མཁས། །
མན་དག་ཤོད་དང་བརྒྱུད་འཆང་བ། ཞེས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྫོང་ཆེ་འོ་སྐྱོབ་དཔོན་མཉེས་
པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས། བྱི་པན་པ། བྱང་ལུས་པ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གི་རིམ་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་
བསྐྱེད་རིམ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་
བྱུང་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱོས་ཅན་སྐྱོས་དང་སྐྱོས་པ་མེད། ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་པ་
མེད་བཞིའོ། ཞེས་པ་ལྟར། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སེམས་
བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འཇམ་གྱི་རྩ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་དང་། ཆོག་གི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ལྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་

གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་བཅན་ཐབས་སུ་ཤར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོམ་བ་སྟེ་འདི་ལྟར། ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལ། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དམ་
 ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། །སྤྱོད་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །རང་ལས་སྤྱུལ་ཞིང་
 རང་དབང་བསྐྱར། །རང་རིག་ཅུ་བ་གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། གདོད་ནས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱུ་མར་རྫོགས་པ་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། གུན་མཁུལ་གྱིས། རི་ལྟར་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱང་
 ཅིག་སྤྱར་བ་བཞིན། །མིང་ལས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོམ་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རབ་
 ཏུ་གྱུར་བའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེན་པས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་རྣམས་ཚིག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་དྲན་པས་རྫོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་གུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་དུ་སྤྱང་བ་ལྷའི་བྱག་རྒྱར་རང་ཤར་བ་
 གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྤྱར་ལྷང་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་
 བ། །ལྷ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་དྲན་པས་རྫོགས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞེ་བ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་གནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར། རྟེན་གཞལ་ཡས་དང་བརྟེན་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་སོ་
 སོའི་མཚན་བརྗོད་པའམ་སྤྱིང་པོ་དྲན་པ་ཅུ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བ་ནི་དོད་གཤེར་སྐྱེས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་ངོ་། །རྟོག་བཅས་རྣམས་ལ་
 སྟོང་སྐྱེས་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཅན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུའི་ཉེ་དུ་ཀ་འབྲས་བུའི་རྩི་རྩེ་
 འཛིན་པར་བཞེངས་ནས་བདག་སྤྱོད་གཞས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་སྤྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ།
 བདག་གི་སྤྱོད་སུ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ལ། རྒྱུའི་ས་བོན་ལས་སྒྲོ་བའུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྩོགས་བཅུའི་བརྒྱ་བཀྲུག་ནས་མཁའ་རུ་བསྐྱེམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བཀྲུག་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤྱར་བ་
 དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཆེ་བརྗོད་པ་དང་། མཁའ་ནས་བཏོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དགོད་པའོ།
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་སུ་བདག་བྱ་བ་ལ་བརྒྱུད་དེ་དག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུ་སྟེ་རྒྱུའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་རྟོགས་ཚོགས་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལས་
 འོད་སྟོ་ཞིང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེམ་
 པས་ཡེ་ཤེས་པར་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་མཁའ་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་

དང་། བདག་གི་རྟོག་པ་ཞེ་གཉིས་ལྟར་གྲུར་སྟེ་སྒྲིང་གདོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲང་ཞིང་རྒྱས་
གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདིར་སྒྲུར་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་དང་བསྟན་ན། སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས། འདི་ལྟར་སྒྲོ་བ་ལས་སྒྲེ་བ་རྣམས་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བ་ལྟར་རང་ཉིད་
སྒྲིང་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། མདུན་མཁར་བསྒྲོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་
དྲངས། མཆོད་བསྟོད་གསལ་གདབ། རྒྱན་བཤགས་ལ་སོགས་བྱས་རྗེས་སྒྲུར་ཡང་བཟོ་ལྷན་སྒྲིང་པའི་
རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་བྱ་དང་གྱི་ཆོས་སུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་དུ་མངལ་སྒྲེས་
སྒྲིང་བརྒྱས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྲུར་ན། འདི་དག་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས།
སྒྲིང་ཆེན་སྒྲོན་པ་རྒྱན་ཆར་གིས་སྒྲོས་པ་ལ་འདུལ་ཐབས་རྒྱན་འདུལ་དང་ཁྲོམ་འདུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
ལྟར། བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་
ལུས་གྱི་མངོན་ཞེན་ལྟའི་རྣམ་པས་སྒྲིང་ཞིང་སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་བཞག་པའི་ཐབས་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཟབ་མོའི་བརྟོད་ལ་བཟུང་ནས་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུར་བའང་འཁོར་བ་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ཞིང་དག་སྒྲུང་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པས་འབས་བྲུག་གི་ལ་
རྫོགས། གཉིས་ཀ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ནི་སྒྲིང་གོ་དོན་ལྟོངས་པ་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བརྟེན་པའི་གཞི་དང་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་པོ་མོ་མ་ཞིང་ཁ་དོག་
བྱུང་དབྱིབས་སོགས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཏན་མེད་གྱི་སྤྱོད་སུ་མ་ལྟར་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པར་བྱས་པས་འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྒྲུར་སྒྲིང་ཞིང་
རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་
བྱའོ། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་མདངས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱང་
དུ་འཇུག་པས་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རོལ་རྩལ་གྱིས་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་འོངས་སྒྲུར་རྫོགས་པའི་གཞི་འདང་བས་
ཀྱན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལས་ཡི་གེ་ཨམ་དང་རྩྱི་དང་རྩིལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཉིད་ཡི་
གེར་སྒྲུང་བས་རྒྱུའམ་རྩ་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྤྱིད་བཅས་གྱི་ཤེས་པ་དང་

འདྲོད་ཁམས་སྒྲིབ་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་གཞིའི་ཁོག་ཡུལ་ནས་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ལ་དབལ་གསང་བའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དག་
 ཏུ་རྒྱུའམ་རྩ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་གཞིའི་ཐབས།
 དེ་ལས་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཐབས་བསམ་ཡས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ཡོད་པའང་། རང་བཞིན་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་འོག་མིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་ཉེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་སུ་སྒྲོམ་པར་མཐུན་ལ། དེའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་
 དག་པ་སྒྲོལ་བའི་ངོ་བོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ཡིས་པས། དེའི་རིང་བཞིན་གིང་རྟ་ཆེན་མོར་
 ལེའུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བས་སྒྲིབ་ཏོ། །འདྲིར་བཟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙུག་ཆེ་བར་སྒྲིབ་པས་དེ་རྗེས་
 ལུས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་དང་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲིབ་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་ན། ཉེ་རུ་ག་གལ་བོར། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས། །གཉིས་པ་ས་བོན་འབྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་རྫོགས་པ། །བཞི་པ་ལ་
 བི་ཡི་གེར་འགོད། །ཅས་འཆི་བྱིན་བར་དོ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ། དེ་ཟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ཁྱུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་པས་ས་བོན་བསྒྲུབ། རྒྱང་བཅས་ལུས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
 གཟུགས་རྫོགས་པ། བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པ་ལ་སོགས་མངོན་བྱང་
 བཞིའི་བདེ་ལྷན་འཆད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཁྱེ་སྒྱི་བྱུང་དང་བསྒྲུབ་ནས་པ་རྒྱུད་ལྟར་དོ་
 རྗེས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། མ་རྒྱུད་ལྟར་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲིབ་
 ཕྱིན་གྱི་དག་པ་སྒྲུབ་ནས་འཆད་པའི་དང་པོ་ཆོག་གསུམ་ནི། སྒྲིབ་ཕྱིན་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་ཕྱིན་ཡོད་བྱགས་དོ་རྗེ་དག བྱག་མཆོན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་
 ཕྱིན་ཡན་མན་གནས་འབྱུར་གྱི་རྒྱལ་ལམ་རྒྱ་ཡིག་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་གཞིའི་
 དག་གསུམ་དོ་རྗེར་རྫོགས། དེ་སྒྲིབ་ཕྱིན་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཆོགས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
 ལས་ལྟའི་སྒྲུབ་དང་ཆ་ལུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་གཞིའི་ལུས་སྒྲུབ་དོ་
 རྗེར་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དོ་རྗེས་ཆོག་གསུམ། མངལ་སྒྲིས་དང་སྒྲུབ་ན་དང་པོས་མངལ་དུ་དཀར་དམར་ཆོགས་
 པ་ལ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ། གཉིས་པས་ཁྱུ་བྲག་མེས་སུ་འབྲས་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་

སོགས་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། གསུམ་པས་འབྱུང་བ་བྱེད་སྟེད་ཀྱིས་ལུས་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་སྟོང་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་ལྷ་གལ་སོགས་པར་
ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བལྟམས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བསྟན་ནས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བསྟན་ནས་ནང་གི་
མངོན་བྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟ་སྒྲུར་ནས་བཤད་ན། གློང་གསལ་ལས། །
མངལ་ཞུགས་བྱང་ཚུབ་རྣམ་ལུ་སྟེ། །ཟླ་བ་བཅུ་གིས་བཅུའི་ཚུལ། །སྟེས་པ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྟེ། །
ལྷན་གྲུབ་སྟེ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བར་དོ་ནས་ལུས་འཛོལ་བ་ཆོགས་ལས། མངལ་དུ་ལུས་
ལེན་པ་དངོས་ལ་སྟོར་བའི་སྟོར་ལས། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་ལྟའི་རིམ་པ་མཐོང་
སྟོམ་གྱི་ལས་དུ་བཞག་སྟེ། །ཟླ་བ་བཅུའི་ངོ་བོས་བཅུར་མཆོན་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་
སྒྲུལ་པའི་སྐྱར་འབྱུང་ཚུལ་ལས། འདིར་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་རིམ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་དག་
རྫོགས་སྟེན་གསུམ་གྱི་རེས་པ་དང་སྐྱར་ན། མངོན་བྱང་དང་པོ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ་ནི།
སྐྱར་གཞི་གཟུགས་གྱི་སྐྱར་པོ་རྣམ་མཁའི་ཁམས། ལུས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་
ལུག་མངལ་སྟེས་གྱི་མའི་ཁམས། རྟོད་གཤེར་སྟེས་གྱི་གཤེར། སྟོང་སྟེས་གྱི་ས། རྩས་སྟེས་གྱི་སྟོང་
པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡས་
བབས་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་པའི་
རྣམ་པ་ལས་བྱེད་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྟོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མཆོན་
བཟང་པོས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་སྟེན་ཞིང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་བོ། །མངོན་
བྱང་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །སྐྱར་གཞི་ཆོར་བའི་སྐྱར་པོ་སའི་ཁམས། ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་སེར་སྐྱ་ར་བྱལ། །མངལ་སྟེས་གྱི་མའི་ཁམས་དམར་བོ། །སྟོང་སྟེས་གྱི་མའི་ཆ། རྟོད་
གཤེས་སྟེས་གྱི་རྟོད། རྩས་སྟེས་གྱི་གསལ་བའི་ཆ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་
དུས་ལྷུ་ལྷུ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་ལྷན་གཅིག་སྟེས་པའི་ངོ་བོ་སེམས་བརྟན་ཤེས་རབ་གྱི་
རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་པོ་ལ། འབྱུང་བཞིན་བྱེ་བའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་

403

རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགོ་ཚུལ་ཁྱེད་ལ་
སྤྱར་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་འབྲས་བྱའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། རང་
བཞིན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་འབྲས་བྱ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བདག་ཉིད་རང་རྒྱད་ལ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལྷའི་སྤྱ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་
བསྐྱེམས་པས་འབྲས་བྱའི་དུས་ན་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་
དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ།
རྒྱད་ལས། ཟླ་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ལྷག་
མཚན་ནི། །སར་སོར་རྫོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནས་ཉིད། །རྫོགས་པ་
ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། ཅེས་སོ། །དེ་ལྷར་སྟེ་གནས་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་
ཚུལ་བཞིར་བྱང་བ་ཡང་རང་རང་གི་བག་ཆགས་དང་གོམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཙོ་བོར་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ།
རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་པས། །དེ་ལྷར་སྒོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་སྟེ་བ་གང་
བསྤྱར་དེས་བསྐྱེམས་ལ། །བག་ཆགས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཀྱན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྒོམ། །ཁྱད་པར་ལས་དང་པོ་
ཡིས་སྒོར་སྟེས་བཞིན། །ཁྱད་ཟད་བརྟན་པས་མངལ་སྟེས་བཞིན་སྒོམ་ལ། །བརྟན་པ་ཆེ་བས་དྲོད་
གཤེར་སྟེས་བཞིན་སྒོམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡིས། །རྟུ་སྟེས་བཞིན་དུ་སྐྱད་
ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མ་འབྲལ་པ་རི་ལྷར་སྒོམ་པའི་
ལམ་ལ་གཉིས། དབང་བོའི་རིམ་པ་དང་བསྤྱར་ནས་ལམ་མས་སྤྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཏེ་
བཤད་པ་དང་། བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་འོག་ཏུ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་
ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ས་ཆོད་ལྷར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་བ། འགྱུར་པའི་སྤྱོན་
བཅོས་པ། ལྷ་དབྱལ་བ། ལྷ་ལམ་དུ་བྱང་ཚུལ། ལྷ་རང་སེམས་དད་བསྟེ་བ། ལྷ་དོན་ལ་སྤྱར་བ། སྤྱོད་
ལུལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱོ་ཆེན་པོས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྱིའི་རྣམ་
འགྱུར་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀྲལ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རང་
བཞིན་རི་ལྷ་པའི་དངོས་པོ་དོས་བཟུང་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱ་
རྣམ་པར་གསལ་བཞིན་དུ་དོ་བོས་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་

ཕྱིད་པའི་གསལ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་འཛིན་ཞེན་དང་བུལ་པར་ཅུལ་སྒྲིབ་། གྲོ་
འབྱིང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མལ་གྱིས་སྒྲིམ། དེ་ནས་དབྱེར་རྣམ་
པ་གསལ་བར་སྒྲིམ། དེ་བརྟན་ནས་རིམ་བཞིན་བྱག་གཡས། བྱག་གཡོན། སྐྱ་སྒྲིབ་ཡན། ཞབས་
གཡས་གཡོན། སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་གདན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བསྒྲིམས་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་
གསལ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པས་ཆད་ལྟར་མི་གོལ་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་ཆོ་རྣམ་དག་བྱན་པ་
རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་ཅུལ་སྐྱུངས་བས་རྟག་ལྟར་མི་གོལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་
གསལ་དགའ་བའི་གྲོ་ཆུང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོམས་བར་ལ་རྟག་པའི་སྐྱར་ཅུལ་སྐྱུང་བ་ཞེ།
བཟོ་བོ་མཁས་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་རས་བྱིས་སམ། ལྷེར་བཟོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དོད་པར་བྱས་ཤིང་
རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ། དུན་པ་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅས་ཆེད་དུ་མི་སྒྲིམ་པར་དབྱ་
ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་ལ་མིག་མི་འཛུམ་པར་ཅེ་རེ་བལྟས་པས། དང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟག་ཆོགས་མང་པོ་
ལང་ལོང་དུ་འགྱུ་ཞེ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབས་ཅུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ན་
རྣམ་འགྱུར་རིེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་མིག་བཅུ་མ་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བཀྲ་གསལ་གྱིས་
འཆར་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱུན་པོས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་
བདོག་པ་ཐོང་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་རིེ་བཞིན་པ་མངོན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་
གསལ་བ་དེས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱར་ཞེན་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་བྱིས་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་ལེབ་ལ་བཅར་བཅར་བ་དང་
འབྱུར་མ་ལྟ་བུའི་ལྷེར་ལྷེར་པོ་ཐོགས་བཅས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཤ་རུས་དང་ནང་ཁོལ་ལ་སོགས་པའི་
རྩོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྐྱར་སྒྲིབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཤེལ་བུམ་དྲི་མེད་དམ། འང་འཛོན་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དང་
ཟང་ཐལ་གསར་འཛོར་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་དཔེ་མཚོན་
པར་ཅུལ་སྒྲིབ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བལྟ་ཡུན་རིང་བར་བྱ། སྒྲིམ་ཡུན་གྱི་
བར་བྱེད། ཅུད་ཟད་གསལ་ནས་བལྟ་བ་ཡུན་རིེ་གྱིང་། སྒྲིམ་ཡུན་རིེ་རིང་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི།
དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་བརྫོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྫོད་པ་
དང་། ལྟ་གསལ་བཞིན་དུ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་རྩོལ་བ་དང་། མི་གསལ་གྱིང་བཏང་སྒྲིམས་སུ་འཛིག་
པའི་མི་རྩོལ་བ་སྟེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཏུན། རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་དང་། གྲིབ་མ་ལྟ་བུའམ་ལྟན་པ་ཅན།

སྒྲིའི་ཚད་འབྱུང་བ། ཆ་ལུགས་འབྱུང་བ། དབྱིབས་འབྱུང་བ། གྲངས་འབྱུང་བ། བཞུགས་ཚུལ་འབྱུང་བ།
ཁ་དོག་འབར་ཞིག་སྒྲུང་བ། དབྱིབས་འབར་ཞིག་སྒྲུང་བ། རིམ་པར་རྒྱབ་པ། རྣམ་འབྱུང་མ་རྫོགས་
པ་སྟེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར། བརྟེན་པ་ལ་བྱན་པ་བརྟན། ལེ་ལོར་དད་པ་
དང་བརྟོན་འབྱུངས་བརྟམ། དོགས་པར་དབྱིབས་ལ་གཏད། བྱིང་ན་སེར་ཞིང་བསིལ་བ་བརྟེན། རྫོང་
ན་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་སྟངས་སྟངས། རྩོལ་བ་ལ་སྒྲོ་སྟོང། མི་རྩོལ་ན་བརྟོན་འབྱུངས་བརྟམ། དེ་
བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་གྲུབ་མ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇའ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་བཀའ་
ནས་དམིགས་རྟེན་ལ་བལྟ་ཞིང་དབྱིབས་ལ་དབྱད། སེམས་ལ་སྒྲོམ། སྒྲིའི་ཚད། ཆ་ལུགས། བཞུགས་
ཚུལ། དབྱིབས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སྒྲུ་དོ་དོས་པའི་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་དང་ཉང་ལག་ལ་རི་
དྲགས་ཅེ་ཞིང་། ལྷ་ལྷག་ནས་ལྷག་རོན་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུམ་ཞིང་བྱད་པར་དུ་ཞི་
བ་ལ་ཚུལ་དགྲ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བས་ལྷོག་སྟེ། རམ་སྒྲོག་ལས། དེ་ལྟའི་སྒྲུ་མཆོག་རེ་
རེ་ལ། རྩོལ་དགྲ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མཉེན་དང་ལྷག་དང་འཕྲིལ་པག་དང་། ལྷེམ་བག་ཆགས་
དང་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་དང་འཆོར་དང་ལྷན་སྟུག་དང་། གཟི་བྱིན་འབར་བར་རབ་ཏུ་གནས། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཁྱོ་བོ་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྷན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། གལ་པོ་ལས། སྒྲིག་པ་དཔའ་
བ་མི་སྟུག་པ། དགོད་དང་དག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། སྟིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། གར་དགྲའི་ཚུལ་
གྱིས་བསྐྱིངས་པའོ། ཞེས་སོ། གྲངས་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྲུ་མ་ལས། ལྷ་ཆོགས་འབྲོ་འདུ་མང་པོ་
ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་རང་། ཞེས་པས་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཆོ་འབྲུལ་ལས་འཁོར་གྱི་
རྣམ་པར་ཤར་བའི་རང་བཞིན་བྱན་པས་ཚུལ་སྒྲུང་། ཁ་དོག་འབར་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་དབྱིབས་གསལ།
དབྱིབས་འབར་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པར་སྟོ། རིམ་པར་རྒྱབ་པ་ལ་ཞལ་བྱག་གིན་ཏུ་
རགས་པར་སྒྲོམ། མ་རྫོགས་པ་ལ་གང་མ་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆེད་དུ་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་
དག་གི་བར་སྐབས་སུ་ལྟ་དབུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ངལ་གསོའི་དབུགས་འབྱིན་པའི་བྱིར་མི་རྟོག་པ་ལ་
མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་ལྷ་སྒྲོམ་པ་སྟེལ་མར་བྱ། ལྷ་སྒྲོན་མེད་དུ་གསལ་ནས་ལྷ་དང་མི་རྟོག་པ་བྲུལ་
ནས་ལྷ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་སོ། བཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་འབྱུངས་ནས་ལྷ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའམ་ཚུལ་སྒྲུངས་ཐབས་ནི།
ལྷ་དེ་ལངས་པར་སྒྲོམ། འདུག་པར་སྒྲོམ། ཉལ་བར་སྒྲོམ། སྒྱི་ཚུགས་སུ་སྒྲོམ། གན་རྒུལ་དུ་སྒྲོམ།

ཁ་བུ་ཏུ་སྒྲོམ། ཐག་རིང་པོར་སྒྲོམ། ཉེ་བར་སྒྲོམ། རི་པོའི་ཁོང་སེང་ཏུ་སྒྲོམ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཏུ་སྒྲོམ།
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་ཏུ་སྒྲོམ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྒྱལ་ཡུལ་ཙམ་ཏུ་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་གང་ཏུ་སྒྲོམ་ལང་
 བུའ་ན་གོམས་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་ལམ་ཏུ་བསྐྱངས་པའོ། །ལྟ་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟ་
 བསྟེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྤང་བྱིར་ལྟ་ལྟའི་རྣམ་པ་རང་སེམས་
 དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟེས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བར་ཏུ་མཚོན་པར་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ལ་ཐེ་ཙམ་གནས་འདོད་པ་དེ་མིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཉམས་རི་རབ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལས་ཀྱང་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་ནག་རྩལ་ཆོད་གསལ་ཞིང་། ལྷལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 འཛིག་པར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོར་རྩལ་རྟོགས་ནས་གསལ་
 བའི་ཆོད། གསལ་ལ། སང་དེ། ལྷག་གི་ལྟ་དེ་བ་བཞི་དང་། བརྟན་པའི་ཆོད་མི་གཡོ། མི་འགྱུར།
 མངོན་པར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་བསྒྲུར་ཏུ་བུའ་བ་བཞི་སྟེ། གསལ་བརྟན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་འདྲེས་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་ལྟ་དོན་ལ་སྒྲུར་བའི་བྱིར་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལྟའི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་
 སྒྲུའི་འབྲས་བུར་གདོད་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུར་ལམ་རྒྱུས་ན་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྒྱུད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཙམ་ནི་རུ་ཏུ་དང་མིན་པོའི་གོ་
 འཕང་ཙམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲུགས་པའི་བྱིར་སྟོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་
 རག་གཅེས་པར་བསྟན་ཏེ་གསང་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་དགུ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟོན་གང་ལ་
 ཡང་། །སྟོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞི་མ་ཐེམས་ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ལྷགས་ས་རྒྱུང་། །ཡོངས་རྟོགས་
 དཔལ་གྱི་སྟོག་འབྲེག་ཐབས། ཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀྱན་སྟོག་ཐོབ། །དཔེར་ན་སྒྲུ་གཅོན་འཛིན་གྱི་ཁས། །
 བམ་མཁའི་ཉི་མ་གཅིག་ཟེན་པས། །རྒྱ་བར་སྒྲོང་གི་ཉི་མ་ཀྱན། །མ་བཟུང་པར་ཡང་སྒྲོང་སྟོག་ཐོབ། །
 དེ་བྱིར་སྟོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞི་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་ནི་དམིགས་རྟོན་
 སྟོགས་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་པའི་མངོན་
 ཞེན་ལྟའི་སྒྲུར་རྟོགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཏིང་འཛིན་གཟེར་ནི་ཐོད་སྒྲུ་ལ། ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་

ཡོངས་མི་བྱ། །ཡུལ་གསུམ་གྱང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་དངོས་དང་འཇལ། །ཕྱོག་པ་ཉེ་དུ་
གས་མི་སྒྲིང་། །ཉིང་འཛིན་མི་འགྱུར་གཟེར་མེད་ན། །སྒྲ་ནི་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལ་ཡུལ་གསུམ་གྱང་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། །དང་པོ་བསམ་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ། །དེ་ནས་མཐོང་བའི་ཡུལ་
ལ་གསལ། །དེ་ནས་རག་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བས་སེམས་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིན་བའི་ལྟ་དང་ལྟ་སྟངས་པ་ལ་
གསལ་བ་གྱང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བྱག་རྒྱ་ཀྱན། །དང་པོ་
ཡུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ། །དེ་ཡི་དངོས་སྒྲུང་མཐུ་བརྟན་གིང་། །སེམས་ཉིད་གིན་ཏུ་སྒྲུངས་བའི་མཐུས། །
རང་བཞིན་དབང་བོའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །མཐར་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ཡུས་སེམས་གིན་
སྒྲུང་ཐོབ་བའི་ལྟ། །ཡུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་གསུམ་གསལ། །ཡུལ་གསུམ་གྱང་དུ་གྱུར་པ་ལས། །མ་
དག་ཡུས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུང་ཆོམས། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་སྟགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་སྟགས་སྟོག་ལ་
ཅ་སྟགས་འཁོར་བ་དང་དོ་ལི་ལ་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་ཉེ་རིག་པ་བགྱངས་བས་འབྱུང་འདུག་
གནས་གསུམ་གསུང་གི་ངོ་བོར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། །སྟོང་པོ་སྟགས་གཟེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །གཙོ་
བོའི་སྟགས་དག་སེལ་མེད་བཟླས། །སྟགས་སྟོག་རྩྱུ་ལ་ཅ་སྟགས་འཁོར། །གསལ་བའི་འཕྲོ་འདུ་སྟོག་
སྟགས་བགྱངས། །དེ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་ལུང་ཡང་སྟོན། །ཁུས་བའི་ཅལ་རྫོགས་ལྟ་རྟུངས་འཁོར། །
སྟོག་སྟོང་བསྟེན་རྫོགས་གཟེར་མེད་ན། །ལྟ་དང་དམ་ཅན་ཁྱག་མི་སྟོན། །ཅས་སོ། །དགོངས་པ་མི་
འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཞི་བོའི་ལྟ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་སེམས་ལས་
གྱུད་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྟ་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་བརྟུང་དུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས།
དགོངས་པའི་གཟེར་ནི་ཞི་བོའི་ལྟ། །ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་རང་སེམས་ལས། །གྱུད་ན་མེད་ཅིང་
རུ་ཏྲ་ཡང་། །འཇོགས་ན་མེད་དོ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་
ཡོངས་སྟོང་རྫོགས། །སྒྲ་ཆོགས་རང་གར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། །སྒྲུང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ། །སྒྲུང་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འགྱུ་དུན་རྣམ་རྟོགས་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྒྲ་རྫོགས་པ་དཔལ་
ཀྱི་འཁོར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡེ་སངས་རྒྱས། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དགོངས་པ་
མི་འགྱུར་གཟེར་མེད་ན། །དཔལ་ཆེན་འགྱུར་ཀྱང་ཐུན་མོང་ལས། །མཆོག་མི་འགྱུར་ཅིང་རུ་ཏྲ་གོལ། །
ཞེས་སོ། །འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་

ཆེན་པོ་བཞུ་བའུ་ལྱི་ལས་ལ་ཆལ་དཀར་གཅིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི་
 དམིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱར་ཁ་ཤེས་ན་འདོད་དགུར་འགྱུར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །སེམས་
 ཀྱི་རྩས་པ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །གང་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །སྤྲུགས་དང་ཐུག་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལས་
 མཐུས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྟོན་སོགས། །ཕན་གཞོན་ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྱུར། །དཔེར་ན་
 རོར་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ། །གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཏུ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་སོ་སོར་སྤངས། །འཕྲོ་
 འདུ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟེར་མེད་ན། །དམིགས་གཏད་གཅིག་ལས་དོན་མི་འགྱུར། །འཕྲོ་འདུ་ལས་ཁ་བསྐྱར་
 ཤེས་ན། །ཐེ་བྲང་ཐ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱན་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་ཏུ་རྒྱུད་པས་སྤྱད་དོས་
 ལུ་མཐོང་སྟེ་སྤྱིའི་སྟོག་འཕྲོག་ །དག་ལ་བདེན་པ་འགྱུར་པས་གསུངས་གི་སྟོག་འཕྲོག་ །ཆོས་ཉིད་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་ །བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྟོ་
 གསུམ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་སྟོང་སྟོག་ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོརས་
 ཤིང་ཐིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་པར་བྱ་བ་བརྩ་
 དང་དམ་ཆོག་གི་གནས་ཐུག་ལས། དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་དུ་སྤྱོད་མ་སྤྱིག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་བྱ་
 བརྩ་རྒྱལ་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བྱངས། ཞེས་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྗེས་ཐོབ་
 ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲུགས་ཤེས་བྱ་བརྩའི་སྟོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱད་ཐབས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་རྒྱས་རི་དྲགས་འདྲིད་པ་ལྟར་སྟོང་
 པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ལུལ་ཐམས་ཅད་
 དྲི་ཟའི་གོང་ཁྲིའི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟར་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལྟ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནང་ཟླ་བ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱུར་དོལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་མིག་གཡོ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་
 འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་པ་ལྟར་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་བྱ་བརྩའོ། །གཉིས་པ་ནི། མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་གདུང་བ་མི་བཅད་པ་དང་།

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ནུམས་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདོར་བ་དང་། སྟོད་ལམ་ཀུན་
 ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡལ་བར་མི་བཏང་བ་དང་། ཡི་དམ་མི་སྤང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་དོན་དང་སྟོད་པ་སྟོད་
 མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་དང་དུག་གོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོམ་དུ་རིག་འཛིན་ནུམ་
 པ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲོ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་
 གསུམ་གསལ་བ་ལ་སྒོ་བཞག་སྟེ་བསྒོམས་པའི་ཚོགས་དང་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྤང་
 བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱར་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་
 བྱའི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྗེ་རྒྱུན་ནུམས་རིམ་གྱིས་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་
 དང་། སྤོན་བྱ་མེ་བྱེད་དང་། སྤོན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ནང་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་མཆེད་
 པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལྟས་ལ། རྟག་པར་གཅེར་བྱར་སྤང་བ་བག་ཆགས་བྱང་
 པའི་རྟགས་དང་། བཅ་མཁའི་སྒྲས་ལ་འཛེགས་པ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་། མེད་གོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་
 ལ་ཞོན་པ་ས་ཞོན་པའི་རྟགས་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞལ་འཇུག་པ་སོགས་ལྟར་བརྟན་ཐོབ་པའི་
 རྟགས་ཏེ། མདོར་ན་རྩོམ་བཞུགས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལམ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ་ལྟག་པའི་དགའ་བོད་སྒྲིམ་ན་བདུད་ཀྱི་གྲགས་བལྟ་བས་བཟང་པོ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་དོད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་རུལ་ཐུན་དང་། ཡི་གེ་དང་། བྲག་མཚན་དང་། སྒྲུ་སྤྲོ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མེ་དང་རྩྭ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་བསྐྱེད་མཆེད་མཐོང་བའོ། བར་གི་
 དོད་ལྟ་སྒྲོམ་པས་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསང་པའི་དོད་སྟོད་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་རྟོགས་པས་སྟོད་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱིའི་རྟགས་འོད་དང་། སྒྲ་དང་།
 དྲི་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་། མར་མེ་རང་འབར་བ་དང་། ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕར་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། དང་བ་འདྲན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བར་གི་རྟགས་སྤང་ལས་སྤྱིང་
 རྩེ་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་པ་རྩུང་བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་ཕྱིས་ཆེ་བ་དང་།
 སྤྲུམ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་གདུང་བ་དང་། འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་ལ་མི་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས་པ།

པོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །འཛིགས་པ་ཀུན་བྱལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྫོགས། །ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལྟར་
བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྒྲུག་ལྷ་མ་ར་ཏི་ཀར་མཚན་ར་བས་སྒྲུབ་སྟེ་མོ་བྱས་ཏེ་ཉེ་རྒྱུད་སྟོད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་གི་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྒྲུབ་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འབད། ལྷ་སྒྲུ་འཇའ་འཛོན་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །
ཅེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་
མཚུངས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་མ་མཉམ་པར་རྩ་སྟོང་ཞིང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
ཉེན་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ལྷོ་འཛིན་གྱི་རང་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱུང་པས། ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རང་བཞིན་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་། སེམས་ས་དགའི་དྲི་མ་སྟོངས་པ་ལ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་འོངས་སྟོད་
རྫོགས་པའི་སྒྲེ་ལ་དགོངས་པ་དང་བདེའི་ཆོས་ཉེན་པའང་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་
བའི་བྱག་རྒྱ་སྟེ། གོམས་པ་མཛོན་དུ་བྱུར་པའི་ལྷ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་ལྷན། །བྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནོ། །ཅེས་སོ། །དེའང་ནང་གསེས་སུ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷའི་བར་ལ་རྩོམ་རྩེ་
རིགས་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉོགས་པ་རྩོམ་རྩེ་ལྟ་བུས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ལ་
ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་ཤེས་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོད་ཅིང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བས་ན་འཁོར་ལོའི་
རིགས་འཛིན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་འང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་ལོ་ལྟར་འབྲུལ་སང་ཆོ་བའི་ཕྱིར་དེ་
ཉིད་དུ་རིག་གོ། །བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་རང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་ནོ། །དགུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྟོང་ཞིང་དོན་
བྱེད་པས་པདྨའི་རིགས་འཛིན་ནོ། །བཅུ་པ་སྒྲིབ་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པས་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། འོངས་སྟོད་གཉིས་པ་བྱག་རྒྱའི་རིགས། རྩོ་
རྩོམ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །པདྨ་རལ་གྱིའི་རིགས་འཛིན་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པདྨ་སྒྲུག་པལ་ལྷལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་ན་སྒྲར་བའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་རང་དབང་བསྒྲུར་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་རྣམས་དུ།

བཀྲལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། མཐར་ཐུག་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚབ་སྟེས་བསམ་མཛད། །
གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་འཁོར། །ཀྱན་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། །མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་
ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེའི་དཔེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ནས་འཁོར་བ་
མཐའ་ཅན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལུན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས་
ནས་འོག་མིན་པ་དེ་དུ་དག་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
མི་གཡེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོད་བད་དང་ཐུག་རྒྱུ་རིགས་འཛིན་གཉིས་
ཀར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་རྗེས་འཇུག་པལ་གྱིས་དེའི་སོ་མཚམས་བྱེད་པ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་
འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོའི་པ་སྟོ་ཁ་བྱེ་བ་ལས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་
བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་།
ལུན་གྲུབ་དག་པས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་རིམ་གྱི་ལུང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱབ་
སྟོར་དུ་ཀྱན་མཁུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། ལུན་
གྲུབ་དག་པས་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་
ས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་རིགས་འཛིན་བཞིས་བཞོད་ཅིང་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་ཆོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་དུ་གོམས་གིང་གས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པའི་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་སྟོར་ལམ་ནས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་བར་ཆིག་ཆོད་དུ་ཁྱེར་ནས་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་སྟོབས་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་
འགྲོ་བའང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིག་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཉིད་ལས། །བཙུ་བྱག་དོན་གྱི་སྐུ་ལྟ་
རྟོགས། །ཁ་ཅིག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནས། །སྤྱི་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་འཇུག། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའམ་རིམ་གྱིས་པར་དོགས་པ་སྟེན་གོང་དུ་རྣམ་པ་མཛུངས་པ། །ཞེས་
བཤད་པས་གོ་བར་འཇུག་ལ་དེར་མ་ལྟོས་པ། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་
སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱུལ་པ་པོ་ཅིག་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་དང་། །ཟླ་
གསང་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཤྱག་ཐུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སྤངས་རྟོགས་
མཐར་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་ཆོས་མཛུངས་པར་

415

ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ནམ་མཁུན་བཅུ་ལྔ་མ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པའི་ཆ་ནས་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ཞི་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ནི་སྟོང་རྒྱུ་ལ་མི་
 འདོད་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་ལྟར་ན་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་
 ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དུ་མར་སྤང་ཞིང་ངོ་བོ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་ལྟར་ན་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པས་བྱལ་བོ། །འདིར་གང་ལ་ངོས་བཟུང་ན་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལ་མ་ཐུག་སྟེ་རྟག་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གློད་དུ་གིན་ཏུ་ཕ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་གནས་གང་གི་སྒྲ་བ་ལྟར་མི་མངོན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་བཞུགས་
 གྱུར་། མཁུན་ཆ་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནང་གསལ་མཉམ་བཞག་གི་ཆ་ལས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཆེད་པའི་སྟོང་པོར་བྱེད་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་སུ་སར་གནས་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་
 གཟུགས་སྐྱེ་མིག་ལ་སྤྱང་བ་དང་། རྣ་བར་གསུང་ཐོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲི་
 བསྟོམས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རོ་སྤྱང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་བའི་རེག་སྤྱང་བ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གྱི་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཆོས་ལ་མཛུལ་བ་ནམས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཐིམ་ལ་མ་མིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་ན་འང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་
 རྒྱལ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོར་ཡུལ་ཡིན་ནོ། དེ་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་འཕྱུལ་སྒྲ་མ་ལས། ཆེས་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་
 བར་དུ་གསལ། །དམིགས་མེད་འཆར་གཞི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་
 གསལ་པའི་སྐྱེ་འདི་གསུམ་ནི་གིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། སྐྱེ་འཕྱུལ་ལས་རིམ་ལས། ལྷན་རྫོགས་རིག་པ་རང་སྤྱང་བའི། །ཞིང་དང་གཞལ་
 ལས་གདན་ཁྲི་རྒྱ། །འོད་ཟེར་དུ་མར་སྤྱང་བ་སྟེ། །ཞེས་པས་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་
 ལས་མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ལ་ཉེ་ཟེར་གྱི་ཁྲེག་གིས་གསལ་བལྟར་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་བྱད་རྒྱ་

མཆོད་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལཱའི་སྟོན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོང་
གཟུགས་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་དུག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྟོད་ལ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ས་
བཅའི་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་མ་སྒྲུངས་གིང་རི་ལྟ་བུ་དང་
རི་སྟེང་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པའི་སྟོ་མིག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་བྲམ་
ལས། །རག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱས་ཕྱིར། །རྟོག་ནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།
།སྒྲ་ན་མེད་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཞེས་མ་བསྐྱས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །
ཅེས་པ་སྟེ། དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ལ་སོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྒྲུང་
གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་དཔེ་མི་ལམ་དག་པར་ཤར་བ་དང་ཆོས་མཆོངས་པར་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་
མཐའ་དག་སྒྲུངས་པ་དེར་སྒྲུང་བ་ལས་ཕྱོགས་གཤེད་ན་རང་ཚན་དུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་བལྟོ། །འདི་
ལྟར་རྒྱུད་དབུ་མ་མར་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་གནས་གཅིག་ཏུ་
ཆོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དང་ནང་གསལ་གྱི་
སྒྲུ་གསུམ་པོའི་བྱུང་བར་གཤེད་འོད་ནང་དུ་རྒྱབ་ནས་འོད་ལཱའི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་སྒྲ་བའི་ཡེ་གེས་
དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མན་གཤེད་ཀྱི་འོད་ལྷ་ཕྱིར་གསལ་བ་ནི་རང་སྒྲུང་ཡུལ་
ལ་ཤར་ནས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་གེས་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱི་སྒྲུར་འབར་བའི་དཔེས་གེས་པར་སྒྲ་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ན། རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་གྲིང་དུ་འབྱིད་
པར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་སྒྲུང་བ་
གཟུགས་བརྟན་ལོངས་སྒྱའི་སྟོན་པ་ནི། རང་སྒྲུང་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་མཆོངས་པར་
སྒྲུང་ཡང་། དངོས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིན་དངོས་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་
བྱུང་དེ། གཟུགས་བརྟན་དུ་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཞིང་
ཁམས་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ས་བཅུ་པའི་སྒྲུང་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཕྱིར་བྱེད་སྒྲུལ་
ལོངས་སྒྲུ་ཞེས་ཉི་ཟླ་སྟོར་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ལྟར་རང་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་འཕྲུལ་པས་ན་རང་
བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྲགས་པ་འོག་མིན་དང་། མངོན་དགའ་དང་། དཔལ་ལྷན་དང་།
པདྨ་བཙུགས་པའམ་བདེ་བ་ཅན་དང་། ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་

སོགས་པ་རིགས་ལཱ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དག་པའི་འཁོར་ལ་ས་བརྩ་པོར་རིགས་ལཱ་ཆོས་ལཱ་གནས་
འགྲུར་ལཱ་འི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བསྟན་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱ་འབྲུལ་མངོན་བྱང་ལས། དག་པ་ས་ཡི་དབང་ཉིད་ཕྱིར། ། རྟོན་པ་ལཱ་
དང་ཆོས་རབ་ལཱ། །ཡེ་ཤེས་ལཱ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །
དེའི་རང་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྐུལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམ་
པར་འཕེལ་བའི་ས་པོན་ལས་བྱང་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུགས་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གསུམ་
དང་ཆོས་མཆུངས་པར་སྤང་ཞིང་། རྒྱ་བ་ལ་གཞུགས་བརྟན་འཛིག་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་ལཱ་
བུའི་ཡོངས་སྐུ་ལ་གདུལ་བུའི་རོར་སྐུལ་པ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་ཡོད་ལ། རྒྱ་ལ་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་བཞིན། གདུལ་བུ་ལ་སྐུལ་པ་སྤང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་
འཛོམས་དུས་རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུགས་ཚེ་ལ་མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟར་སྐུལ་པའི་སྤང་བརྟན་གང་ལ་གང་འདུལ་
དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ལས་དབང་གིས་མགོ་གྱེན་ལ་རྟོན་པའི་མཐོ་རིས། འཕྲེད་
ལ་རྟོན་པས་དུད་འགྲོ། ཐུར་ལ་བསྟན་པའི་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་
སྦྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་བྱུང་དུག་
ཏུ་སྐུལ་ནས་དོན་མཛད་དེ། དེའང་ལ་ལར་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་
པས་འདུལ། ལ་ལར་གསུང་རྒྱ་ཆོག་རང་ཆོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་འདུལ། ལ་ལར་
ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་འདུལ།
ལ་ལར་དངོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འདུལ་བ་སྟེ་
ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུལ་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་དང་
གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
དེ་དག་ལས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་རྟོན་པ་ལ་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ཞེས་བཛྲོད་ལ། ཐུགས་རྗེས་
འདུལ་བ་གཞན་དག་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་
ཕན་པ་དེའི་ལུས་སུ་སྐུལ་བ་སྟེ། ལུ་གཤི་ཆེ་ཉ་བོ་ཆེ་དང་ནད་ཀྱི་ཆེ་སོག་ཆགས་དེས་པ་དང་། སྤྱི་མོའི་
གྲིང་དུ་ཅང་ཤེས་བ་ལ་ཉ་སོགས་པར་སྐུལ་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །བཟོ་ནི་བཅའ་པོ་ལྟར་སྤང་བ་རིས་སུ་

ཐིག་པ་དང་། འབྲུང་དུ་བྱོན་པ་དག་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། སྒྲིབ་མོས་ཆལ་དང་།
ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། ཁོར་བ་དང་། བྱ་གཟིངས་དང་། ཟམ་པ་དང་། སྒྲོན་མེ་ལ་
སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་སྤྲུམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ།
དེ་དག་གྲང་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏུ་དབྱུང་བཟོད་པ་ཀྱན་མཁུན་
གྱིས། གདུལ་བྱ་མེད་ན་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་ལུབ། །རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིའི་རང་དུ་ཐིམ། །ཁྱེ་
སྒྲིབ་མེད་ན་ལྷ་གཟུགས་མཁའ་ལ་འབྱེལ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་བ་དབྱིངས་སུ་ལུབ། །གནང་གང་
ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་སྒྲོན་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྣང་། །འདི་ནི་འབྲས་
བུ་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན། །ཞེས་ཁྱེ་སྒྲིབ་མེད་དུས་ཁྱེ་ལྷ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བའི་དབྱིངས་སུ་རང་
ལུབ་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་མེད་ན་དེའི་ངོ་བོར་སྣང་བའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་སྤྱིའི་ལྷ་གཟུགས་རང་སྣང་
ལོངས་སྤྱིའི་རང་དུ་ཞི་བ་ཙམ་ལ་ཐིམ་པའི་དབེས་བཏགས་གྲང་། གཅིག་ནས་ལོངས་པ་ཅིག་གོས་སུ་
ཐིམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རང་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནམ་གང་གི་ལྷ་བ་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་
པ་རྣམས་དེའི་ཆོ་འཕྲིག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་འགོག་པ་དམ་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་
འདོད་ཅིང་། གཞན་སྣང་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་གྲུང་ལ། རྒྱུད་སྤྱོད་མར་མཉམ་
གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པར་འདོད་
དེ། མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་པའི་གནས་སྤྲུམ་དག་པ་གཉིས་ལྟར་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་བར་མི་བཞེད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁུན་དག་གི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
ཡང་། འདིར་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གཞལ་བ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅིར་ཡང་འཕྲུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་བཤད་པའི་གནས་ལ་འབྲུག་གིས་དོ་མེད་གཡུང་སྒྲོན་དོ་
རྗེ་དཔལ་བས། ཟུར་གྱི་སྤྱོད་ལ་དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་བར་བྱེ་བའི་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་བསྒྲོན་དུ་

མེད་པ་དག་གྲང་ཁངས་པའི་རུ་མཚན་དབྱིངས་སུ་མནལ་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྲགས་ན། འདིར་ནུམ་
 པར་ཤེས་བྱ་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་དབྱུང་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ལྟར་
 བཤད་པ་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱེལ་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་ཉིད་སློས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་ཉིད་ལྷན་ཟུང་འདུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། འཛིག་ཏེན་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །
 རྒྱང་བ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱའི་ཆོས་སྐྱེས་ཉིད་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ། །
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཐར་མ་ལྷུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱའི་ཆོས་སྐྱེལ་
 བྱིན་རྒྱལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལས་མི་འཆར་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་ངོ་། །ཞེས་བཤད་དོ། །དབྱུང་ན་ངོ་བོའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་
 འབད་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཐིམ་ལ་མ་ཐིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བྲ་བ་ལ་རྒྱང་སྟོང་གི་ངོས་
 བཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྒྱས་པའི་ཡུང་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདུག་གོ། །
 གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལའང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 སྐྱེ་གཉིས་རྒྱ་ཤེན་ལས་བྱུང་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་རྒྱ་ཤེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས།
 རྒྱ་ཤེན་རག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འོངས་སྐྱའི་ཁྱད་པར་དང་།
 རྒྱལ་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ངོ་། །འོངས་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། འོངས་སྟོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འོངས་སྟོན་པ་ལས། བག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འོངས་མི་སྟོན་ལ།
 རྒྱགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་འོངས་སྟོན་དོ། །འོངས་སྟོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་
 བག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མེད། རྒྱགས་ལ་དཀར་བག་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཡོད་
 པས་སོ། །རྒྱལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལའང་གཉིས་ལས། གདུལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས། བག་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་འདུལ་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྐྱས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་སོ། །འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་བག་ཕྱོགས་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱས་དཀར་ཕྱོགས་དང་བག་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལུགས་པོ། །དེ་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་དོ་ཟེ་དང་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་

པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོམས་སོ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དང་བཤེས་པའི་གོམ་ཚུགས་བསྐྱེད་། །རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཞིབ་མོར་འཕགས་པའི་
 གསེར་གྱི་ན་ཆ་དྲ་བས་བརྒྱན། །ཐེག་པའི་ནང་ནས་ཐེག་པའི་མཆོག་རབ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་ཁུར་བཟོད་
 པའི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་དུམ་སུ་འོག་མིན་བཤོད་ལ་རིངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དངོས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་པཎ་ཆེན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྗེ་སྐུ་འགྱུར་བསྟན་
 མོག་རྒྱལ་སྐས་ཟུར་ཆེན་ཟུར་ཆུང་གི། །བཤད་སྟོན་ལ་ལ་ཆེར་སྒྲིགས་མར་སྒྲོན་པའི་དུམ་གྱི་ཁང་བུར་
 དབུགས་འབྱེན་ཆོ། །རང་བྱུང་དོན་རྗེ་མཁུན་བཅའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་འབར་བས་སྒྲུང་བར་བྱས། །རྒྱུད་
 དང་རྒྱུད་མེད་མན་ངག་བཅུད་འདྲིལ་ཞིང་། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཛོད། །སྐུ་ལཱི་ས་
 ལམ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་འདིར། །འཛེགས་ནམས་སྐལ་བཟང་མགོན་པོར་བསྟོན་དུ་མེད། །ཆོག་པ་
 མེད་པའི་དག་ཆོགས་ཞི་བའི་གྲུང་། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་ཐེང་དང་འགྲོགས་པས། །འཇམ་པའི་
 གཞོན་ལྷས་མཁུན་པའི་ཡོངས་བསྟོར་གྲུབ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅིས་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འོག་མིན་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་པའི་སྒྲོ་མིག་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་།
 བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་ལ་སྟེམས་པ་མེད་པའི་གཅེས་སྐས་ཀྱིས་རལ་གིར་མཛད་པ་ལྷགས་ཟམ་རིག་
 འཛིན་སྐུལ་བའི་སྐུ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས། །ལེ་བཟན་གྱི་མཆོ་
 གསེར་གྱི་དོར་ཅོ་བཀྲ་བའི་ལྷ་རྩལ་ཟུང་དང་བཅས་ཉེ་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་འདེབས་ཐེབས་པ་
 ལས། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཡལ་ཡུམ་གྱི་མཁུན་པ་དང་བཅུ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་སྒྲོའི་པྲོ་
 ཅིག་ཆར་དུ་ཁ་བྱེ་བ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དུ་ཤེས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་འཛིགས་པ་
 མེད་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་འཛིགས་མེད་གླིང་པའམ། མིང་གཞན་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 གྲགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་པས་ཆེ་རིང་ལྗོངས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁོད་ན་མཛེས་པའི་སྐུ་བ་གནས་
 པདྨ་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་གླིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷས་བསྐྱངས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་
 རང་ལོ་སོ་དགུ་བ་འཁོར་ལོའི་སྐུ་ཅན་གྱི་ལོ། །གར་མཁན་གྱི་བྱིམ་རྒྱར་དྲང་སྟོང་ལྷའི་སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་
 འབར་ཞིང་། སང་གའི་དྲུག་ལ་ལ་འཆར་བའི་ཆོ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། འཛིན་ཞིང་གི་སྒྲིབ་པ་ཞི་བའི་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་མེ་
ཕྱེ་བཞུགས།

༡༡༡། འདྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་། འོ་ལ་རྩལ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དགའི་གར། །
སྒྲུབ་ལ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་འཁོར་ལ། གདོད་ནས་ཡོངས་གྲོལ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་འདུད། འདྲེལ་འཁོར་
འཛིན་ཞིང་གི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུབ་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་
ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིབ་འགོ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེའི་ས་མ་དུ་ལ་བ་ཡིན་ན། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་སྒྲེམས་པས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ། རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཉེ་རུ་གའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་
ཀྱན་རྩེ་བ་ཙམ་དུ་སྤྲུང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྤྲུང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་དོན་དམ་
པའི་སྒྲོང་བ་ཙམ་བྱས་ཆེས། ཞི་བྱེད་དམིགས་པས་ལ་ལམ། ཡང་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་སྒྲིགས་བྱ་བྱ་བཞི་བའི་དབུས་སུ་
སྤྲུང་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི། ཞི་བ་ལ་བསྟོ་དང་། དག་པོར་རྩོམ་ཆེ། སྤྲུང་གཉིས་པར་བསྟོ་འདབ་བསྐྱེད་དམ། དག་
པོར་རྩེ་བས། གསུམ་པར་རྩོམ་ཆེའི་བྱེད་བཞུགས་ཀྱི་ཟུར་བཞིར་སྤྲུང་རྩོམ་མཚན་པ་བྲིས་པའི་སྤྲུང་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
མ་སྒྲིག་ཆགས་མེད་པ་བརྟེན་ རང་གི་གཡས་སྒྲིགས་སུ་ཁེབས་དཀར་པོས་བཀའ་བའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་རིམ་བཞིན་དུ་འོ་
མ་ཙམ་ཀྱི་ཤིང་ཚད་ལྡན་བོད་དུ་མེད་མོད་ཀྱང་རིགས་མཐུན་ཙམ་དུ་བལ་བུ་ལ་སོགས་སྤྲུང་གི་ཡམ་ཤིང་མཐོ་གང་བ།
མངར་གསུམ་དང་། མར་ཁུས་ཁྱགས་པ། མར་དཀར་ཀྱི་ཁུ་བ་མངར་གསུམ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཁྱུ་མར། ཉིལ་དཀར་པོ།
གྲར་གྲུམ། འོ་མ། དཀར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཞོ་ཟ། འབས་མ་བྱུབས་པ། སོ་བཟུབ་ལྡན་གྲ་མ་མེད་པ། བས། བས།
གོ་དུར་མ། ཀྱ་ཤ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྲུང་དང་མ་འདྲེས་པ། གཞན་ཡང་དུག་རིགས་བཤལ་སྤྲུང་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་
སྤྲུང་སྤྲུང་། རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་རྟག་ཙམ་པ་ཀའི་མེ་རྟག་སྤྲུང་དཀར། དར་སྤྲུང་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་མེ་སྤྲུང་
དཀྲུལ་འཁོར་སོ་སོའི་རིམ་པས་ཚར་གཉིས་སུ་མང་ཁྱད་དང་བཅས་བཤལ་ཞིང་ཐབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསྒྲུབ།
གཡོན་པོས་སྤྲུང་གཏོར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། སྤྲུང་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་སོགས་ཉེར་
སྤྲུང་། ལས་བུམ། སྤྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་དང་བཅས་འདུ་བྱེད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། བྲིག་བྱེད་མེའི་ལས་ལ་
གནང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་སྤྲུང་མཚན་པ། དགོས་དོན་དཀྲུལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་ལ་
མཚན་པ། མེ་སྤྲུང་གཏང་རྒྱ་གཏོར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡར་ངོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཟུང་སྤྲུང་ཕུན་སྤྲུང་ཆོགས་པའི་

བཅད་པས་སྒྲུབ་ལ། ཚི་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་རྩྱི། རྒྱུ་གཡེའ་ཀྱིས་གཡོ་བ་ཅིང་། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་རྩྱི་ལྷ་འདི་
 མེད་ལ་ལས་རྒྱུས་བསངས་ཏེ། ཚི་བརྗོད་ཨ་མི་ཏུ་ཀྱུ་ལི་སུང་བུ་ཞི་ཏུ་ཤ་ལ་རྩྱི་ཡང་། ཚི་ཀྱུ་ཤ་འདི་ནི་
 གཙང་ཞིང་དགེ། ཁོངས་པ་ལྷ་རྒྱུས་དག་ཕྱེད་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་ཕྱེད་པ། ཤ་
 ལས་རྒྱུས་པ་འདཔ་མའི་རྩྱིང་། བདག་གི་བགེགས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། ཤྱ་དུ། ཞེས་ཀྱུ་ཤ་རྒྱུས་ཐབ་ཀྱིས་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྒྱུ་མའི་རྩྱི་མོ་མཁུན་མའི་རྩྱི་བས་ཞོན་པར་བུ་ཞིང་རྒྱུ་པོ་
 ཆེ་བ་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་ལུ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བས་རྩྱིང་ནས་བཀལ་པོ། དེ་ནས་ལས་རྒྱུ་འཛོར་ཞིང་མེ་ཐབ་བསང་སྒྲུངས།
 རྩྱིང་པའི་དང་ལས་རྩྱི་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྱེད་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུམ་པ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་
 བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཆོགས་པ་དྲུའི་རྩྱི་བར་དོ་རྩྱི་ཆེ་ལྷ་པ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྩྱི་ཐེང་བས་བརྩོར་ཞིང་
 གྲུ་བཞིར་རྩྱ་ཕྱེད་དོ་རྩྱི་མཛོན་པ་དངས་ཤིང་རྩྱི་བ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོ་བ། རྒྱ་དཔར་
 རོགས་མཛོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྱ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་མེའི་དབྱིལ་ལ་འོར་གྲུ་གསུམ་པ་དང་། ཨ་
 ལས་རྩྱ་པའི་དབྱིལ་ལ་འོར་གྱི་རྩྱིང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་དབྱུག་ཏོ་དཀར་པོ་རྩྱིས་མཛོན་པར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་དྲང་ཤོང་གི་ཆ་བྱེད་ཅན། ཤ་རྩྱི་མ་པོ་ཁོངས་པའི་རྩྱིང་པ་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་དང་པོས་དབྱུག་ཐོ། གཉིས་པ་ན་བགྲང་ཐེང་། གཡོན་དང་པོ་ན་
 རིལ་བ་རྩྱི་ཐུགས། གཡོན་གཉིས་པ་རྒྱབས་རྩྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དྲང་ཤོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྩོར་བར་གྱུར། དེའི་རྩྱི་པོར་ཚི་དཀར་པོ། མཁུན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་རྩྱི་པོ།
 བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་ལུ་འཕྱོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འོར་བཅས་སུ་
 དྲངས་པར་གྱུར། ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་དང་མཐེ་བོང་གཡེའ་ཅིང་། ཚི་རྒྱལ་རྩྱོན་རྒྱར་
 རྩྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་ཤོང་མཆོག་ཁྱིལ་ཐུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། འཕར་
 པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཚི་བ་བླ་གཡེའ་ལ་གཞུང་ལ། མ་མ་ཤ་རྩྱིང་ཀྱུ་རྩྱ་དུ། ཞེས་མཁུན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་ལས་རྒྱུ་དང་རྒྱགས་ཀྱིས་བགེགས་བརྒྱད། ཚི་བརྗོད་ཚི་ཀྱུ་ཤ་རེ་ལྷགས་ཀྱུའི་ཕྱག་
 རྒྱས་དཀྱུག་ཚི་བརྗོད་ཤ་ཤ་རྩྱི། ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གཞུག་ཚི་བརྗོད་རྩྱི་པོ། ལྷགས་རྩྱིལ་གི་ཕྱག་
 རྒྱས་གཉིས་མེད་དུ་བྱ། ཚི་བརྗོད་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་དེའི་ལུའི་ཕྱག་རྒྱས་དབྱེས་པ་བརྩྱེད། རྩྱིང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་
 མཆོག་འབྱུང་འབྱུར་པའི། རྩྱིས་དང་རྩྱོན་རྒྱར་རྒྱ་གཙང་དམ་པ་འདིས། མི་གཙང་དྲི་མའི་ཆོགས་

ནམས་དག་གྲུ་ཅིག །ཞི་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་སྤྱ་དྲུ་ བདག་ཅག་མེ་ཏོག་སྒོས་རབ་དང་། །སྒྲིབ་སྒྲིག་
མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགུས་པར་མཛོད། །ཞི་བརྩ་ཤུ་བྱ་ཏེ་རྩེ་ཏེ་ ཞེས་
ཤུ་འདི་བར་གྱིས་མཆོད། །རྩེ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མཛོད་པའི། །བདག་
གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་འདུད། །མེ་ལྷ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་
པས་ཕྱད་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་དང་གཟར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོར་འབར་
བས་མཆོན་པས། །སྒྲིག་སྒྲུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྲུར། །ལག་གཉིས་དེ་བཞེན་
གཤེགས་པའི་ཁྱ་རྒྱུར་གྱིས་དགའ་སྒྲུགས་བཟུང་ནས། །ཞི་བེ་མ་ལ་ཨ་མེ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་སྒྲུགས་གཟར་
བདུན་གྱིས་སྤུལ་རྩེས་ཁ་སྒྲུར་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་། །ཞི་བ་བྲུ་ག་ཨ་མེ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་
ཅད་ཤུ་རྩེ་ཏེ་ཀྱ་རྩེ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱོན་སྒྲིམས་སྤུལ། མེ་བྱ་བརྟག་དེ་ནས་རྩེས་ནམས་ཁྱ་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཞལ་དང་། །ཡམ་ཤིང་། དུར་མ་ཀྱ་ཤ་སོགས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཞོ་ཟན་དང་
རིལ་བྱ་སོགས་ཕྱག་གི་མཆོན་པར་སྤུལ་བར་མོས་ཟེར་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་རྣམ་པའི་
རྟོག་དཔྱེད་ལ་མི་ལྟོས་མོད། །རི་ལྷ་ཡང་། ལག་གི་བཟུང་དུ་བདུབ་པ་རྣམས་གཡས་པའི་ཐེབ་སྒྲིབ་
སྒྲུར་བའི་མཆོག་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྒྲུགས་གཟར་གྱིས་དཔུལ་ཞིང་འབྲུལ་
སྒྲུགས་དང་གོ་རིམ་ནི། །ཡམ་ཤིང་། །ཞི་བེ་ཤེ་རྩེ་བརྩ་སྤྱ་དྲུ། མར་ཁ། །ཞི་བེ་མ་ལ་ཨ་མེ་སྤྱ་དྲུ། ཉིལ། །ཞི་
སྤྱ་བྱ་པོ་ད་རྩེ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། ཞོ་ཟན་དང་། །ཟས་མཆོག་ཞི་སྤྱ་སྤྱ་དེ་སྤྱ་དྲུ། འབས། །ཞི་བརྩ་ཤུ་ཡེ་
སྤྱ་དྲུ། སོ་པ། །ཞི་བརྩ་བེ་རྩེ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། བས། །ཞི་མ་དུ་བེ་ག་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། ཟན་མ། །ཞི་མ་དུ་བྱ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། གོ་
ཞི་བརྩ་ལྷ་སྤྱ་རི་སྤྱ་དྲུ། དུར་མ། །ཞི་བརྩ་ལྷ་ཡེ་ཤེ་སྤྱ་དྲུ། ཀྱ་ཤ། །ཞི་ལྷ་བྱ་ཏེ་རྩེ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། རྩེ་གཞན་
རྣམས། །ཞི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཡེ་མ་དུ་དར་པེ་ཤེ་ཤུ་རྩེ་ཏེ་ཀྱ་རྩེ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་བདུན་ལ་སོགས་པས་སྤུལ་པའི་
མཐར་བྱེ་བྱག་གི་སྤུལ་ཆོག་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་སོགས་གོང་བཞིན་
སྤུལ། དེའི་ཆོད་མིགས་པ་ནི། མེ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་རང་རམ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
བ་སྤུའི་བྱ་ག་ཀྱན་ནས་བརྟན་ཏེ་སྒྲིག་རྩེས་ལ་བསྒྲིམ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་དོ་བོར་མཆོད་པ་ནི་མན་
དག་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་གདོན་དག་བགོགས་འབྱུང་པའི་འཆོ་བ་ཞི་བ་སོགས་ལ་ཡང་རིག་པས་

འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཀཱ་རོས་སྐྱགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། བསྟོད་པ་ནི། ཚངས་པ་
འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྐུ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་བྱིར། །
ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ། རིག་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་དང་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བཞིན་འབར། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །
ཐབས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཐེག་པ་བཅིངས། །བགྲང་བྱེད་འཛིན་ཅིང་རིག་སྐྱགས་གསུང། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་
ལྷན་གཏྲེ་བསྐྱེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྟོད། །
འཛིག་ཏེན་གནས་ཀྱང་ལྷ་རན་འདལ། །ཞི་བ་བཞེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་
འཆོལ། །ཡིག་བརྒྱུས་མོངས་པ་བཤགས། །ན་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་
པས་སྐྱེད་རྒྱས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནད་གདོན་སྐྱེད་སྐྱེའི་འགལ་སྟེན་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།
ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་སྟོར་གསལ་པར་གྱུར། གཉིས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་
མཆོད་པ་ནི། དྲག་པོ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལས། བྱིན་ཟའི་ལྷ་བ་འབར་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་མེ་ལྷ་
ཡིག་གནས་འབྱུང་སྐྱུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མོ། སྐྱེད་པས་ ལྷ་བསྟེན་བསྐྱེད་ཞིང་། ཁྱོ་པོའི་སྐྱེ་སྐྱགས་སམ།
གཙོ་སྐྱགས་ཁོན་ལ་རྒྱས་སྐྱགས་གདགས་པ་སྐྱགས་ཞལ་རྒྱུན་ལྷར་བྱ། ཞིབ་ལ། ལྷ་མེ་ལྷ་འབར་ཞིང་
སྐྱེད་པའི་སྟོང་། །ཁོ་བྱང་གཞལ་མེད་ཉམས་དགའ་བ། །ཁྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་ལྷན། །སྐྱགས་
ནས་ཐུག་འཆོལ་གྱི་བར་སྟོང་རྗེས། བྱིན་སྐྱེམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་
ཟེར་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་དུ་བྱུང་པར་ཤར་པས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་
ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེས་དཔའ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་
གདངས་པའི་ལྷགས་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལྷ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་
ལུང་པོར་འབར་བ་མཆོན་པས་སྐྱེད་སྐྱེའི་ཀྱུ་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ན་མེས་
མཆོད་བཏུ་ནྟེ། ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་དགང་སྐྱགས་ཐུལ་ཞིང་། ཨྱོ་ཨྱུ་ཨྱོ་བཟོ་མ་དྲུ་གུ་རུ་
སམ་སིད་རྟོ་རྟོ་ ནད་གདོན་སྐྱེད་སྐྱེའི་ཀྱུ་རུ་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུས་མོའི་བར་དུ་

བསྐྱོར་ཞིང་འབྲུལ་བའམ། ཡང་ན་སྒྲགས་ལ་འདོད་གསོལ་དམིགས་བསལ་སྒྱུར་བས་སུལ། སྒྱི་ལ་རྒྱས་
སྒྲགས་སྒྲེལ། བསྐྱེན་སྒྱུབ་ཁ་སྐྱོར་ལ་ཅུ་སྒྲགས་ཁོ་ན་འབྲུལ་བའི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱས་རྒྱམས་
རྒྱུགས་ནས་ལས་འཛོལ་བའི་ཆོ། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་བྲགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅུ་
ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་འཛིན་པས་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་སྟེང་བྲོགས་
ནས་བྲུས་བྱས་སྟིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཅིང་ཞི་བར་བསམ་མོ། ལྷར་
ཡང་དགང་བྲགས་སྒྲུབ་བཞེན་འབྲུལ། ཇོ་བཏྲ་མཐུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་གོས་གསར་བ་དང་། ཇོ་བཏྲ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡེ་
སྤྱ་དུ། ཞེས་དོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་ཅི་དབྲུལ། དེ་ནས་ལས་གཞུང་གི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། སྒྲོན་
ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཞིང་མ་རུས་ནའང་ཆད་སྒྲོན་མེད། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་བ་དང་། རོགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པས་ཞོངས་པ་འཆགས། ཇོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། རོགས་ཀྱི་མཐར་། བཏྲ་ལྷ།
ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གསུམ་པ་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བཏྲ་
ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། བཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩེ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། རི་རྩྱུ་བྱི་ཉེ་དམ་ཆོག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དགང་བྲགས་སུལ་ཞིང་། ཇོ་བ་བླ་ག་ཨག་ན་ཡེ་སྤྱ་དུ། ལན་གསུམ། ཇོ་བཏྲ་
མཐུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པས་གོས་བྱུང་དང་། ཇོ་བཏྲ་ཉལ་ལ་ཡེ་སྤྱ་དུ། སོ་ཅི་སུལ། རྒྱས་ལྷག་རྒྱམས་སོ་སོའི་
སྒྲགས་མཐར། ཇོ་བ་བླ་ག་ཨག་ན་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་པས་མཆོད་
སྒྲིན་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་མ་ཆོགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་པ་དང་།
ཉམས་བ་དང་། ལྷ་གོང་ལོག་ཞོར་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་སྤྱ་དུ། ཞེས་འབྲུལ། ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་
མཆོད། མེ་སྟེ་བསྐྱེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། གྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་། ཤར་ལྷ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་
བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་བྲག་ཀྱང་འཛུལ། ཞེས་པས་བསྐྱེད། ཨ་ཀྱ་རོ་ལྷ་འི་སོགས་ཀྱིས་
གཏོར་མ་བསྐྱོས་ནས་ཐབ་ཏུ་དབྲུལ་རྒྱས་སྒྲིན་བཅོལ་ནི། མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བསམ།
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་མཛོད། བར་བཛོད། མ་འབྱོར་བ་དང་། རོགས་ཀྱིས་ཞོངས་པ་བཤགས། །
བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱུབ་བྱེད་སྟེག་བྱ་བ་གཤེགས། རི་བཞེན་དུས་སུ་རྒྱུར་བྱོན་ལ། །
བདག་གི་དོན་གྱུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུབས། ཇོ་བཏྲ་ལྷ། ཞེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།
དམ་ཆོག་པ་ལྷེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དག་བ་བསྐྱེད་ཤིས་པ་བཛོད། དེ་ལྷར་བྱས་པའི་སྒྲིན་

ཡེ་ཤེ་གི་མེ་པ་དུ་ཤུགས་བདེ་པ་མི་ཕྱེད་པར་རང་ཞིར་འཛོལ། ཡོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་ཁྱི་བཟང་གི་རྒྱས་
གཞི་པ་ཐམས་འོ་པ་རྣམས་སྐུ་མཆོར་འབབས་པའི་རྒྱུ་དེར་འདོར་བའོ། ཡང་ན་ཞི་ཕྱེད་ཀྱི་གཞི་ན་
པོར་ཡོངས་རྒྱུད་པས་བཀྲ་ཤིས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པའདུག་པོར་པའི་དབང་རྒྱལ་གིས་ནམ་ཤིས་བརྒྱུད་པ་
པས་རྒྱུ་བ་ཆོད་པ་གའ་བསྟན་ཀྱི་ལྷོ་ན་ཤེགས་མཆོག་ཤད་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྟོད་པའོ་བརྒྱུད་པར་ཆོལ་མེ་གིས་འོ་པ་པའི་དོ་རྟེན་ཤོ། །

༡། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལས་བཞི་
མཚོག་དང་ལྷའི་སྦྱོན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོའི་ཟ་མ་ཉིག་བཞུགས། །

༡༣༣། འཇིགས་བཞིའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བཀའ་འདུས་སྐུ་མཆོལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞི་མཆོག་དང་ལྟེན་སྦྲིད་
སྒྲིམ་དངོས་སྒྲུབ་སྐུ་མཆོའི་ཟ་མ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་འཐུང་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་ལྟ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ལས་
ཆོས་དམ་ཆོག་ཕྱག་སྐུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། ཁམ་དགུའི་ཉམས་བརྒྱུས་དཔའ་བ་དེ་ལ་འདུད། ཁང་
ཞིག་བསྐྱེད་བྱ་བཟའ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཁང་ན་གསུམ་ལུས་དཀྱིལ་ཆོམ་པ་དྲུག་ཏུ་མཆོད། རྩ་ཁམས་
རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བདེས་མཉེས་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱིན་སྐྱེད་ཞེས་སྐྱབས་སྤྲུགས། དེ་ལ་བྱི་དོན་གཙོ་
བོར་འཛིན་པ་རྣམས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཆོག་དང་བཅས་པ་ཡི། ཁོ་འཕང་ལ་བསྟེན་དེ་ཡི་བྱ་
བའི་ཆོས། དམ་ཆོག་རྩལ་དང་ཡིད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་བཤད། རི་རྒྱད་དུ་སྦྱིང་བའི་རྒྱད་ལས།
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཆོན་ལྟ་བུར། ཞལ་དུ་ཐུར་བའི་མེ་བོས་ལ། ཁཟའ་བཏུང་བྱོ་བའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། ལས་བཞིའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལ་སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ། སྟོན་
འགོ་དངོས་གཞི། རྩལ་སོ། དང་བོ་ནི། ལས་ལྷ་ཆར་གྱི་སྟོན་འགྲོར་སའི་ཆོག་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སའི་
དུས་སྐབས་ལ་བབས་པ་དང་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ལ་རུང་ཞིང་གིས་པ་དེར་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བསྟེམས་བཞིན་པས་གཞི་བདག་ལ་ཆ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་གཏང་། སའི་ལྷ་མོ་ལ་དཀར་
གཏོར་དང་ཉེར་སྟོད་བཤམས་ལ། ཨ་ཀླ་འོས་བརྒྱབས། རྒྱལ་བ་ཤུག་མེད་གཡིས། བདུད་སྟེ་མཛོན་

སོགས་ཁ་ཟས་དཀར་པོ་དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ་སོགས་དྲི་དཀར་པོའི་རིགས་དང་། ཅམ་པ་ཀ་སོགས་
མེ་ཏྲག་དཀར་པོའི་རིགས་རང་བཞིན་ནམ་བཙུག་པས་ཁ་དོག་དཀར་བ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཡེ་
ཤེས་པ་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་ནང་ཉིས་རིམ་ཏུ་བཞུགས། རྟེགས་བུ་ཅིག་ཤོས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་
སྤྱི་འགྲོ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱིན་ཐེག་ལ་འབྲས་ཆན་དཔུལ་བྱེ་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་མར་དཀར་
ཀྱི་གཏོར་རྒྱུ་རིམ་བུ་གང་མང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པར་ཡང་རྒྱ་གོང་འབྲའི་གཏོར་མ་
རྒྱུ་པོ་གཅིག་དང་གཞན་ཡང་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་རང་བཞིན་ནམ་བཙུག་
བསྐྱེས་དཀར་བ་དང་། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེར་ལས་བུམ། རྟོར་དྲིལ། ཐོད་རྩ། དགང་སྒྲགས་དང་ཐུགས་
དམ་བསྐྱེལ་པའི་རྩ་སྤངས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཏུ་སྒྲགས་པ་རྣམས་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་
བཤམ་མོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་བསྐྱེས་པའི་
བར་ཏུ་བྱ་བ་ལས་གཞུང་ལྟར་ཤེས། རབ་གནས་སམ་རྒྱུ་པ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་ལོགས་
སུ་བྱ་མི་དགོས་པ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲོ། ལྷོ་བེ་ལྷོ་ཏ་གྱི་ཏ་པཎ་གྱིས་ལས་བུམ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་
སྤྱིན་ཐེག་གི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཆས་གོས་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
བཞིན་པས་སྟན་ལ་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱིས་འདུག་སྟེ་ཞི་ཞིང་ངེས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རྩོར་དྲིལ་
བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོ་དང་།
ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ། གཉིས་
ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཨོྫ་མ་རྡ་བརྩ་རྩྱ། ཞེས་ལག་གཡས་གྱིས་རྩོམ་
ཐུགས་ཀར་གསོམ། ཨོྫ་བརྩ་ལྷེ་ཨ། ཞེས་ལག་གཡོན་གྱིས་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ་ཞིང་དཀྱར་བརྟེན། ཨོྫ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
མ་རྡ་ཨུ་རྡ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ཨུ་ཀོ་ཉྱ། ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དྲན་པས་
ཐུགས་ཀར་འཇུག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབྱུག་སུམ་ཆར་ཏུ་
བབས་མཆོད་རྩལ་དངོས་འཛིན་མ་དག་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲུས་ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་ཨ་ལས་བྱེ་རྩེའི་
ནང་མེ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་སྤྱིན་ཏུ་མཆོར་བྱུང་ཨོྫ་བརྩ་ཨུ་རྡ་ནས་ཤུ་ཨུ་རྩྱ་དང་། ལྷན་
གཏོར་རྡུའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཐེག་རྩལ་རྣམས་ལ་བསང་རྒྱ་འཕྱོར་ཞིང་། ལྷོ་བེ་ལྷོ་ཏ་གྱི་ཏ་པཎ་དང་སྤྱ་
ལྷ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་མ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ལྷའི་གཞུང་སྤྱོད་ཏུ་ཐེག་རྩལ་རྣམས་རང་རང་གི་

མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱུད་པ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིང་དངོས་པོ་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་
 པ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱུས་པས་
 ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས། ཐབ་བསང་སྒྱུརས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་སྒྲིབ་ཡིག་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་ཞིང་ལྷུ་མ་པ་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རླུང་ཕྱེད་བས་
 བསྒྲོར་བ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རི་ཡིག་ཐབ་ནང་དུ་སྒྲོས་པ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་དཀར་པོ་འབར་བར་བསམ་ལ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཡེ་ཨྫེ་ཡེ་ཨྫེ་ཨྫེ་ཨྫེ། ཅེས་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་ཆར་མང་ངམ་གཙུག་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དུ་བ་མེད་པས་སྒྲར་ལ། ཐབ་ཀྱི་མེའི་དབུས་སུ་མ་དང་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་དང་ར་སྒྲེས་ཀྱི་གདན་ལ་ཨོྫེ་ཡིག་དཀར་པོ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 ཨོྫེ་དེ་མ་རི་ཕྱི་སྒྲིབ། ཞི་བའི་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་དྲང་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱི་སྒྲོང་དང་བགྱང་
 སྒྲོང་འཛོལ་པའི་སྒྲུར་གྱུར། དེའི་སྒྲིབ་པོ་ཨོྫེ། མཁྱིན་པར་ཨོྫེ། སྤྱགས་ཀར་སྒྲིབ་མཚན་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བཞེངས་པར་བསམ། ཨོྫེ་དེ་མ་ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་རྩེ་
 ཞེས་སེ་གོལ་བསྐྱོལ་མར་གདག། མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབ་ཅིང་། སྒྲིབ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིགས་གིས། རྒྱུར་
 གཤེགས་རྒྱུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། མེ་ལྷ་དྲང་སྒྲོང་བུ་ཟེ་མཚོག། འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྫེ་དེ་པ་རི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་དྲངས། རྩེ་སྒྲིབ་པོ་རྩེ་སྒྲིབ་
 བསྒྲིམ། ཨོྫེ་བརྩོ་ཨོྫེ་སྤྱེ་སྤྱེ་གས་ཉེར་སྒྲོད་ཀྱིས་མཚོད། རི་ལྷ་ར་བལྷམས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར་ཨོྫེ་སྤྱེ་
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨོྫེ་ཕྱི་ཕྱི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་སྒྲིབ། ཞེས་ཐུམ་རྒྱུག་ཏོར། སྤྱེ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་དབང་གི་ལྷ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་
 དབང་བསྒྱུར། ཨོྫེ་རྒྱ་ཨོྫེ་ཡི་ག་ར་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་རྒྱན་བཏགས་པར་བསམ། མེ་ལྷ་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་
 བས་སྤོག་སྤྱགས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱན་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་གཉིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱ་རྒྱུར་དུ་བུས་པས་དགང་སྤྱགས་བཟུང་ནས། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་གཡས་
 པའི་སྤྱགས་གཟར་བདུན་ཀྱིས་གཡོན་པའི་དགང་གཟར་བཀང་རྩེས་གཟར་བུ་ཁ་སྒྲུར་ཏེ་བུས་མོའི་
 བང་ལས་མི་འདའ་བས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བཞིན་པར་ཨོྫེ་ཨོྫེ་དེ་པ་རི་ཕྱི་ཏ་བྱ་ག་བྱ་དེ་བྱ་བདག་ཅག་
 དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་བ་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྤྱེ་གས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་

སྤྱི་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགང་ཐུགས་ཐུལ་ནས་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་གྱིས། ཡམ་གྱིང་། མར་ཁ། གྲེག་རྩལ་རྣམས་སོས་
ནས་ལུང་མ་བདུན་སོགས་རིམ་ལྔ་རིགས་པ་ཐུལ་ལ། སྤྱི་ ཆངས་པ་ འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་དྲང་སྤྲང་མཆོག་ འབྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་པ། རིགས་
སྤྲུགས་གྲུབ་པ་དྲང་སྤྲང་རྩུལ། རྟེན་མོངས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་འོད། བསྐྱལ་བའི་མེ་བཞིན་
གཟི་བཞིན་འབར། མཛོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། ཐབས་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཐེག་པ་ཆིབས། །
བགྲང་སྤྲང་འཛིན་ཞིང་རིག་སྤྲུགས་གསུངས། བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཅན་གྲུ་རྩེ་བསྐྱེད་པས། ཆོས་གྱི་བདུད་
ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། ཞེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ཐུང་ན་མདའ། །
ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། རེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། ཞེས་བསྟོད་ལ་ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་འཕོར་
ཞིང་། བ་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པས་སྤྲུག་རྩལ་རྣམས་ལྷའི་ཞལ་དུ་
འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་བཅས་
པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་
དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུ་གྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ནི་སྤྱི་ལྷ་མས་སྦྱངས་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་གྱིང་རྒྱ་ཆེའི་
དབུས་མུ་ཡིག་གནས་འབྱུར་སྤྲུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མུ་ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་ནང་ནི་ཐོད་པའི་མཁའ་
གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ལྷན་གྱི་ཏ་ཏ་ར་ཏ་བབས་བང་རིམ་བརྒྱད་ཆོས་འཁོར་རི་
དུགས་གདུགས་དང་ལོར་བའི་རྟེག་ཕྱི་རོལ་རིན་ཆེན་ཅིག་པའི་མིང་གི་གཞིར་འདོད་སྤྲུལ་དམར་
པོར་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་འཁོད་པ་གྲུ་སེར་པོ་དྲུ་བ་དྲུ་ཕྱེད་མཛེས་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་ཁང་བཅུགས་རྟོ་
རྩེའི་རྟེག་ནང་ནི་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མུ་ཕྱི་འཁོར་རོ་གླིང་བརྒྱད་དང་རྟོ་རྩེའི་གྲུར་
བསྐྱལ་མེ་ལུང་ལུང་ཆེ་ཆེ་འབར་བའི་གློང་མོ་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་པོ་བྲང་ཆེ་རབ་
འཛིགས་གནས་ལྷགས་ཅན་ཅིབས་བཅུའི་དབུས་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ཟབ་མོའི་ཨེ་གློང་དཔྱིངས་རྣམ་
ཐར་གསུམ་ལྷན་རྟོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་མཁའ་མ་ཆགས་པསྒྲ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷའི་སྤྲེང་ལུ་པོ་མོ་བདུད་
བཞི་བྱི་ཆིངས་བསྟོལ་པོ་བསྐྱེད་མཐུ་ལ་མཐུ་མཐུ་ལ་ཨ་ཅན་མཐུ་ལ་རོ་རྩི་བོ་རོ་རྩི་རོ་རྩི་
བརྩ་ས་དུ་རྩི་རྩི་རྩི་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་ལས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཞེས་པ་ནས་ས་མ་
ཡ་ཉིལ་ལྷན་ཞེས་པའི་བར་བྱེད་སྐབས་འདིར་སྤྲུབ་མཐུག་གི་ཁ་སྐོང་སྦྱོན་སྤྲུག་དང་རབ་གནས་ཞལ་

ཚན་ནམ་བདུན་སོགས་དང་རྩལ་རེ་རེ་ཚོགས་མཚམས་སུ་འདོད་གསོལ་ནི། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་
ཡོན་བདག་རྣམས། གླིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས། བྱད་ཕྱར་གདོན་བགགས་རིམས་
ནད་དང་། ཁྱི་ལྟས་མཚན་བར་དུས་མིན་འཆི། འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། ལྷན་དུ་ཞི་
ཞིང་མེད་པར་མཛོད། ཅིས་འདོད་གསོལ་སྦྱར། རྩལ་རྣམས་ཚོགས་པ་དང་། དགང་སྒྲགས་གསུམ་
ལུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་མ་དང་གཉིས་མེད་འབར་བ་ཡིས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་བྱ་བ་པའི་ཞལ། བྲེག་
སྒྲགས་བདུད་རྩི་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ནས། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་
བསྐྱལ་བས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེལ་ས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རེག་པས་ནད་
གདོན་ཐིག་གླིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་མོ། རྟེན་ནས་དེ་ལ་སོགས་བརྗོད་ཐུག་ཡེ་སྦྱར་གོས་ཟུང་
དང་། བརྗོད་ཐུག་ལ་ཡེ་སྦྱར་གོ་རྩི་དབུལ། ལྷན་མཚོད་འབུལ་བཞི། རྟོ་རྩེ་དམ་ཚིག་མྱོད་པོ་ཆེ། ཅ་
བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བའི་བདུད། རྒྱུད་དྲུག་སྒྲགས་བསྐྱལ་འཛོམས་པའི་རྩི། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
དངོས། རྩོ་ལྷ་རྩྱུ་སྐྱེ་བཅ་བཅུ་ལ་ཕྱི་ཉ་ལྷ་རྩི་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། རྩྱུ་རྩྱུ་ག་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ་
ཡིན། འདོད་ཡོན་གཏོར་མར་འབར་རྟོ་རྩེ་བཟང་བའི་དམ་ཚིག་རྩལ་ལ་ལྷ་དབྱེས་པར་རོལ་
མ་རྩྱུ་བ་ཡིན། ལྷ་རྩི་ཞེས་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་དབུལ། རྩྱུ་འཛོད་ཚར་གསུམ་ཞི། རྩྱུ་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་
པའི་བགགས་གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་ཟུང་ཞིག་རྒྱུབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེངས་
གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་རེངས་པར་ཁྲག་ལ་སྦྱར་ཆུག་ཅིག་པོ་ཅིག་རྣམ་པར་
གཟེར་བར་གྱིས་ར་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གྱུང་བསྟོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩི་
རྩྱུ་བཅ་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་སྟོན་ཆད་རི་ལྷར་དམ་
བཅས་པའི་མངོན་སྟོན་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་མཛོད་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩི་རྩྱུ་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་
པའི་བགགས་གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་བདུད་གྱུང་རུང་ར་ལ་བར་
ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་མེད་པར་མཛོད་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩི་ཞེས་ཕྱད་དང་རྩྱུ་
བསྟེན་ནས་དང་པོས་པོ་ཉ་ལ་བཀའ་བསྟོ་བ་དང་། གཉིས་པས་དམ་ཅན་ལ་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་དང་།
གསུམ་པས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུལ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་ལུར་པ་རང་གི་སྟོས་ཚོས་སོ། རྩྱུ་སྟེག་
དང་དཔལ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། དགོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩྱུར་རྩེ་

རམས་ཞི་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེ་ ཞེ་སྤང་འཛམས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ ཡེ་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་
དགུས་པ་བསྐྱོང་བའི་ཡུམ་ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འདོད་ཆགས་འཛམས་མ་དང་ ཨེ་ཀ་རྩེ་ཞེ་
སྤང་འཛམས་མཛད་མ་ འདོད་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་འཛམས་ལ་བསྟོད་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་
ཐུར་བས་དུག་ལྷ་འཛམས་ ཐིན་ལས་ལྷ་ཡིས་དྲེགས་པ་སྦྱོལ་བ་ལ་ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལས་མཛད་
འདུས་པ་ལྷ་ སྐས་མཆོག་རིགས་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་སྟོབས་བཅུས་མི་
དགོ་འཛམས་ སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་གདུག་པ་སྦྱོལ་བར་མཛད་ ཡང་དག་དོན་གྱིས་ལོག་འདྲེན་
འཛམས་མཛད་པ་ ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ བྱང་ཆུབ་བདེ་ལ་རྩལ་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་
གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་ཕྱ་ཐབས་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ་
ཕྱ་མེན་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ ཅེས་བསྟོད། ཐིན་ཐེག་གི་ཆོ་གའི་དུས་འདིར་སྐགས་
དང་བསྐྱེད་དེ་རྩལ་བཞེག་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཐུར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་
མི་དགོས་མོད་ཀྱང་། སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བྱ་འདོད་ན་སྐབས་འདིར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་སྐགས་སྤེངས་བོན་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་འཕྲོས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་དགུས་པ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་
བྱང་པར་དུ་དམིགས་བྱའི་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་དག་ཅིང་ཞི་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཅུ་སྐགས་དང་དེའི་མཐར་ནད་གདོན་ཐིག་
སྦྱབ་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱེད། །ཨ་ཆྱི་སྐགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་མ་རྟེན་
ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་། །གཙོ་བོ་རྩལ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་མིན་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀྱན་
ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་སྐགས་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས་སྦྱབ་
དགྱིལ་དང་འབྲེལ་ན་སྤར་བཞིན་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་སྐགས་ཀྱིས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྦྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས། གཞུལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་
བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྟོ་བྱར་བའི་ཆོ། བརྩ་མྱི་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟོམ། སྤར་ཡང་ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ཅེས་སྐགས་གཟེར་གྱི་
མར་ཁུ་མེ་གསོས་ཏེ། རབ་གནས་དུས་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་ཀར། འཛིག་རྟེན་པ་སྤར་ལྷ་གསལ་བ་ལ་ཨོ་

ཨ་མུ་དེ་བ་རི་ཁི་ཏ་བྱ་ག་བྱ་དེ་བྱ་བ་དག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེག་རྩལ་ལྟག་མ་དང་། ཡོ་བཏར་
མཆོག་གོས་ཟུང་དང་། བཏར་ཏ་སྒྲུ་ལས་སོ་ཙུ་འབུལ། ཡོ་ཨ་མུ་དེ་བ་རི་ཁི་མ་དུ་བ་ལི་རྟ་ཁྱ་ནི། ཞེས་
གཏོར་མ་དང་། མ་དུ་བལྟ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ནི། མ་དུ་རྟ་ཁྱ་ནི། ཞེས་པས་སྒྲུན་རྒྱུ་ལ། མེ་སྟེ་བསྒྲེག་བྱ་
ཟ་བའི་ལྷ། ཞེས་སྟོ་ཀས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱས་ཤོངས་པ་བཤགས། བཏར་སྒྲུ་མ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་
གནས་སུ་གསེགས་ལ། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཤིས་
བརྟོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔལ་ཆེན་བྱག་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པའི་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་རིམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོར་བ་ནི། ཚོར་འདུས་དང་རྒྱལ་པོའི་བར་མཛོད་ཀྱི་ས་ལ་ཐབ་སྟེགས་གྲུ་བཞི་
རྒྱར་སྟེ་དཔལ་སྒྲུ་སྟེ་བའི་སྟེང་། བ་བྱུང་དང་དྲི་སེར་པོས་ཆག་ཆག་བཏབ་ནས་ཐབ་ཁྱུང་གྲུ་
བཞི་རྒྱར་སྟེ་གང་བ་དང་དཔལ་སྒྲུ་སྟེ་དཔ་སེར་བཞི་པའི་མཆུ་དང་སྒྲུ་རན་བར་རིམ་ཅན་ལ་མེ་རི་
དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་བ་བྱི། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲུ་གིས་མཚན་པ་འདྲི། བརྟོས་
ཐབས་དང་བྱིས་ཐབས་གྲང་དེས་མཚོན་པར་ཐབ་ཀྱི་ནང་རྒྱ་སྟེ་གང་གི་སྒྲི་རྩལ་སེར་བཞི་རའི་ཚད་ཀྱི་
མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་གྱིར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ཅན་ནམ་མཁོག་སེར་བ་དང་འོ་མ་ཅན་གྱི་སྟང་
ཤིང་། རྒྱ་དཔལ་སྒྲུ་ཐབ་ལས་ཅུང་ཟད་དམན་པར་བཙུག་སྟེགས་སུའི་གྲུ་བཞིར་མདའ་བཞི་སྟང་སྟ་
སེར་པོས་སྟེལ་བ་དང་སེར་གྱིས་དགབ། ཤར་སྟེའི་གྲུར་མདའ་དང་དམར་པོ་གཟུགས། མདུན་དུ་
སྟེལ་དཔོན་གྱི་སྟན་དང་མེ་ཡོལ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མཚོད་རྩལ་དང་སྟེག་རྩལ་གྱི་སྟེགས་སུ་
ཁབས་སེར་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་མར་སྟེང་། རྒྱ་སྟང་ཤིང་དང་འདྲ་བའི་ཡམ་ཤིང་མཐོ་གང་བའི་
ཙུ་མོ་མར་སྟེང་ལྟགས་པ། མངར་གསུམ་དང་ཞོ་འོ་མ་མར་སྟེ་སོགས་བསྒྲེས་པའི་ཞོ་ཟན། ལྷར་ཁ་
རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་འབྲས། བས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ། གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་
མེ་ཏོག་སེར་པོའི་རིགས། དུར་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཁ་དོག་རང་བཞིན་གྱི་སེར་པོ་མི་གནས་པ་
དག་བཅོས་སྒྲུས་སེར་པོར་བྱས་པ་དང་། སྟེགས་སུའི་ཙུ་ཤོས་ལ་བདག་བསྟེད་ཆོས་སྟུང་དང་བཅས་
པའི་མཚོད་གཏོར་དང་བྱེ་བྲག་དུ་གསེར་སྟེ་དང་མེ་ཏོག་གསེར་པོ་བསྒྲེས་པའི་ལྷ་བཤོས་སུ་གྲུ་བཞི་
པད་འདབ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་སོ་སོར་བཤམས་པ་དང་། སོ་ཙུ་དང་མེ་དང་སེར་པོ་
གཞན་ཡང་སྒྲུན་རྒྱུ་ཉེར་སྟོད་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྩལ་དྲིལ་ཐོད་རྩལ་དྲིལ་སྟེགས་

ཆོག་གིས། རྩེ་གཤེགས་རྩེ་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་བཅས་ཟེ་མཆོག་ འདི་ཉིད་དུ་
ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་ཨུ་དེ་བ་རི་ཁྱི་རོ་རོ་ས་སུ་དྲངས། རོ་རྩི་བོ་
རོ་ས་བསྟེམ། ཨོ་ཨུ་དེ་ལ་རི་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་ཉེར་སྟོང་ལུ། རྩི་ རིན་ཆེན་རིགས་ལས་
གྲུབ་པ་ཡི། མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་ཟེ་མཆོག་ བྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་མཛད། སྟངས་འཛིན་ལྷ་
ལ་ལུག་འཛལ་བསྟོད། རེས་པས་བསྟོད། རི་ལྷ་བལྟམས་པ་སྟགས་གྱིས་མཐར། ཨོ་སྟང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཨ་ལྷི་ཁྱི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩི། ཞེས་བུམ་རྩུ་གཏོར་ཞིང་། ལྷགས་བཅུ་ལྷ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
དབང་གི་ལྷ་མོ་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱིས་གང་པའི་བུམ་པ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ་དབང་བསྟུར། ཨོ་རྩྭ་ཨ་
ལྷ་ར་སྟུ་དུ། ཞེས་རྩུན་བཏགས་པར་བསམ། མེ་ལྷ་ཞལ་རྩུང་ཟད་གདངས་པས་སྟེག་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་རི་རྩུན་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རྩྭ་ལྷ་ལྷ་གྱིས་དགང་ལྷགས་བཅུང་ནས།
ཨོ་ཨུ་ཡེ་སྟུ་རྩྭ་ ཞེས་མར་ལྷ་ལན་བདུན་གྱི་དགང་གཟར་བཀའ་སྟེ་དགང་ལྷགས་ལ་སྟུར་བ་གཡས་
སུ་བསྟོར་ཞིང་། ཨོ་ཨུ་དེ་བ་རི་ཁྱི་ཏ་བྱ་ག་བྱ་དེ་བྱ་མ་རྩྭ་ལྷ་བདག་ཅག་འཁོར་སྟོབ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐབ་རུ་
ལུ། དེ་རྩེས་སྟགས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡམ་གྱིང་། མར་ལྷ། ཟས་མཆོག་ལ་སྟགས་པའི་སྟེག་རྩེས་རྣམས་
རེ་རེ་ནས་རི་ལྷ་རིགས་པ་ལུ། རྩེ། ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྟེ། མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་
དྲང་སྟོང་ཟེ་མཆོག་ འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་བྱིར། ལྷགས་རྩེ་དབང་གིས་སྟུ་སྟུལ་བ། རིགས་
སྟགས་གྲུབ་པ་དྲང་སྟོང་རྩུ། ཉོན་མོངས་བསྟེགས་པས་ཤེས་རབ་འོད། བསྟུལ་པའི་མེ་བཞེན་
གཟི་བཞིན་འབར། མཛོན་ཤེས་རྩྭ་འལུལ་ཞབས་དང་ལུན། ཐབས་གྱིས་སྟུལ་པ་ཐེག་པ་ཆེབས། །
བགང་སྟང་འཛིན་ཞིང་རིགས་སྟགས་གསུངས། བདུད་ཅི་རི་བཅུད་ཅན་གྱི་རྩྭ་བསྟུམས། ཆོས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསེལ། ཉེས་པའི་སྟོན་བུམ་ཆངས་པར་སྟོད། འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ལྷ་རན་
འདས། ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ལྷགས་རྩེ་ཆེ། ཉེ་ལ་བསྟོད་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཛལ། ཞེས་བསྟོད་ནས། བ་མོ།
རིག་པའི་རྩུལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་སྟེག་རྩེས་རྣམས་ལྷ་ལྷ་དུ་འབུལ་བ་དང་མེ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བསྟུངས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྩུས་པའི་བྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་

ཅིའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བཛོད་ནས་
ཐེག་རྩལ་རྣམས་ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་སྟགས་རིམ་པར་གཙོ་སྟགས་འབའ་ཞིག་གི་མཐར་ཆོ་དཔལ་
ལོངས་སྟོང་ཤེའི་ཀྱ་རུལྟོ་ཞེས་བཏགས་པས་འབུལ་བའམ་ཡང་ན་རིགས་བཞིའི་ཙུ་སྟགས་དང་ཁོ་བོ་
སྟེ་སྟགས་ལ་གཤམ་བྱ་བཏགས་པ་གཙོ་ལོར་གྱི་འགོས་སྒྱར་བས་འབུལ་ཞིང་། བཙུ་བཙུའམ་བརྒྱ་
བརྒྱའི་མཚམས་སུ་སྟེལ་ཚིག་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་ཤེའི་ཀྱ་རུལྟོ་ཞེས་སྒྱར་བའམ། ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་
མེ་དང་ཞེས་པས་འདོད་དོན་གསོལ། རྩལ་གྱི་གོ་རིམ་གྲང་མར་ཁུ་ཡམ་ཤིང་གི་རྩལ་ཞི་བས་ཉིལ་དང་
རྒྱས་པར་བས་མཆོག་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཙམ་བྱས་བཞེས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་དུ་གོ་རིམ་གྱི་རེས་པ་ཆེར་
མི་འབྱུང་ངོ་། །རྩལ་རྩོགས་ནས་དགང་སྟགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཅི་རིགས་པ་ལུལ་ལ། ལྷ་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོ་དང་བསོད་
ནམས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཞེས་པས་གོས་ཟུང་དང་། བརྩ་ཏུ་ལས་སོ་ཙུ་ལུལ། དེ་
ནས་སྟོན་མཆོད་ནི། རྩི་རྩོ་རྩོ་དམ་ཆོག་རྒྱད་པོ་ཆེ་ཙུ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྒྱར་བའི་བདུད་ཆུང་དུག་སྟག་
བསྟེལ་འཛོམས་པའི་ཙུ་རིགས་ལྟ་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡི་དངོས་ཆེ་ལྟོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
མ་འབུལ་བཞི། རྩི་རྩོ་ག་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ་ལི་རྒྱ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མར་འབར་རྩོ་རྩོ་བཟའ་
བའི་དམ་ཆོག་རྩལ་ཆེ་ལྟ་
རྩི་རྩོ་ལོར་བཙས་པའི་དུང་ཆོན་དུ་ཆགས་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་བྲག་འཁོར་བ་གནས་སུ་
དག་བྱའི་ཕྱིར་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་མ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
པ་རྣམས་ལས་གཞུང་གི་དཀྱིས་བཞེན་བྱ། རྩི་མི་སྟག་སྟོན་པའི་སྒྱུ་ལི་སྟག་ཅིང་དཔལ་དག་ལུལ་རྩོ་
རྩོ་གད་མོ་གསེ་བའི་སྒྱུ་མཆོག་དུ་ཞི་བའི་སྟགས་ལི་སྟོང་རྩོ་རྩོ་མམས་གར་དགུས་ས་གསུམ་རྣམ་
གཞོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་སྟེ་སྟེ་གསུམ་དབྱེ་ལི་སྟོངས་བཙུའི་དབྱིངས་ལ་རྩོགས་མ་འབྲེས་བཙོ་བརྒྱད་
རྩོགས་པའི་བྲག་ཆ་ཡིས་ལུལ་དང་ལུལ་ཙན་ལྟར་སྒྲུང་བྲག་རྒྱ་ཆེ་བདེ་སྟོང་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བར་སྟོར་
ལ་བསྟོད་ཀྱིན་གཞི་ཡིད་ཆོས་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཆོགས་སྟེ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་རྣམ་
བྱང་གི་བཞེན་གལ་མཚན་དཔེར་ཤར་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམ་པ་ཀྱིན་མཆོག་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་
ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགྱའི་ཙུལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་དབྲེས་ཆགས་ཁོ་བའི་ཉམས་

༄༅།གསུམ་པ་རྟ་མགིན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་

སྤྱིན་བསྐྱེད་བྱ་བའི་རིམ་པ་

ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱིར་བཏི། ཚོང་འདས་དང་སྤྱད་འཛོང་མའི་གནས་གྱི་ས་ལས་ཐབ་སྤྲེགས་བྱ་བཞི་སྤྱོད་དཔངས་
སྤྱ་སྤྱ་བྱེད་པའི་སྤྱེད་། དྲི་དམར་པོ་དང་བ་བྱུང་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ཁར་སྤྲེགས་སྤྱའི་དགྱིལ་ནས་
རྒྱབ་ཏུ་མཐོ་གང་ཚད་པའི་བཞི་ཆ་བདུན་དུ་ཉེལ་ནས་རྒྱམ་པོར་བསྒྲོར་ཏེ་མདུན་ཐད་དཀར་བཅད་པའི་
ཐབ་ཁུང་ལྷ་གམ་རྒྱར་སྤྱ་གང་དཔངས་སྤྱ་སྤྱ་བྱེད་བྱེད་དུ་བསྒྲུང་བ་ལ་སོར་བཞི་བའི་ཚད་གྱི་མཆུ་དང་
ཁ་ཁྱེར་ལྷན་པ་བྱ། བྱིས་ཐབ་བྱེད་ནའང་ཐབ་གྱི་ཉེ་བ་ལྷ་གམ་སྤྱ་གང་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སོར་བཞི་རེ་
བསྒྲོར་བའི་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་རིམ་པ་གཉིས་ལས། བྱི་ཕྱིག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐབ་གྱི་ཉེ་བར་ལྷ་མཆོན་
པུ་དམར་པོའི་ཉེ་བར་དོ་རྩེས་མཆོན་པ་དང་། སྤྱ་རན་ནམ་མཆུ་ལ་པད་འདབ་དང་ཁ་ཁྱེར་དོ་རྩེ་
དམར་པོའི་ཐེང་བ། ཟུར་བཞིར་ལྷགས་སྤྱ་བྱི། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་མཛོ་མོ་ཤིང་སོགས། ཁ་དོག་
དམར་ཞིང་རོ་རྒྱར་བའི་ཤིང་གིས་གཙུག་ཤིང་ཐབ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པར་ཕྱིག་མདུན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་
གྱི་སྤྱན་དང་དེའི་གཡས་སྤྲེགས་སྤྱ་ཁེབས་དམར་པོས་གཡོགས་པ་ལ་རྒྱ་བུད་ཤིང་དང་འདྲ་བའི་
ཡམ་ཤིང་མཐོ་གང་པའི་ཕྱི་མོ་ཉེལ་མར་རམ་མར་སྤྱ་ལ་མངར་གསུམ་བཏབ་པས་བྱུག་པ་དང་། འདིར་
དབང་ལ་ཉེལ་ལས་བྱུང་བའི་མར་སྤྱའི་དགང་སྤྲེགས་འབུལ་བར་བཤད་ཀྱང་བོད་དུ་མི་འབྱུང་བས་
བད་ཁའི་སྤྱམ་དང་ལྷན་ལ་གྲུང་སྤྱ་སོགས་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་རིགས། ཅན་དན་དམར་པོ་སོགས་དྲི་
བསྐྱུང་ཅན་དང་རྒྱན་འབྱས་མཆོན། རོ་མངར་ཞིང་རྒྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཙའི་རིགས་རྣམས་
ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་དོ་གལ་ཅན་དན་དམར་པོ་འམ་བཟའ་གྱི་བྱུང་བུར་གསེར་
རམ་མཆོལ་གྱིས་རྩ་སྤྲེགས་གཤམ་ཨ་ཏྲི་ཏྲི་དུང་དུང་རྩེ་རྩེ་གེ་ལ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩེ་ ཞེས་བྱིས་པ་གང་མང་
བསགས། གཞན་ཡང་ནས་འབྲས་ལ་སོགས་འབྱུ་རྣམས་ཀྱང་ཆོན་ཕྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྲུར་བ་
རྣམས་འཛིག་འདས་གྱི་དབྱེ་བས་བྲེང་ཚར་དུ་བཏོད་པ་དང་། མོ་ཕྱི་དང་། མེ་དར་དམར་པོ་སོགས་
ཀྱང་བཤམ། གཡོན་ལོགས་སྤྲེགས་སྤྱ་ཁེབས་དམར་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་བསྐྱེད་ཆོས་སྤྱང་སོགས་

443

ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱང་དང་བཟང་ཐོང་གཡོན་གཉིས་དབྱག་པ་དང་གྲུ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་
སྒྲུང་གྲུང་། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བཞེངས་པར་
བསམས་ལ། རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ནས། མེ་ལྷ་དྲང་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། འདྲ་པ་དང་
ནི་དམ་ཚིག་གིས། རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་གཤེགས་མེ་ལྷའི་གཙོ། ཁེམས་ཅན་དོན་ལ་དམ་ཚིག་
དགོངས། འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ ཡུལ་རྩེ་ན་ས་དྲ་ཡེ་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་
ག་ལྷན་མ་དུ་གྲུ་རྩེ་ག་དྲི་ཕྱ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་ཡུལ་ཡེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ལྷན་
གིས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེལ། ཇོ་ཡུལ་ཡེ་ཡ་ལ་ལ་རྩེ་ ཡ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ བྲ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ ས་ཕྱག་བྲས་ལ། མེ་
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་མཚོག་ ར་རྒྱེས་བཅིབས་ཤིང་སྤོག་ལས་མཁྱོགས། ཁྲིག་རྩེས་ཀྱང་གྱི་ཕྱག་
ཚར་མཛད། ཚིམ་བྱེད་ཁྱོད་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། ཇོ་ཡུལ་ཡེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ཡེ་གཞུང་ཕྱི་མི་དུ་ཤུ་བྲ་
རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་ལུལ་ནས། མེ་ལྷ་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པས་སྤྱེག་སྤྱེགས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱན་
དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱིས་དགང་སྤྱེགས་བཟུང་ནས། ཇོ་ཡུལ་ཡེ་སྤྱ་དུ།
ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་རྩེ་ལ་མར་གྱིས་དགང་གཟར་བཀའ་ནས། ཇོ་ན་མེས་སྤྱ་བྱུ་རྩེ་བེ་མ་ལ་ཡུལ་
ཡེ་སྤྱ་དུ། ཁམས་གསུམ་སྤྱེ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་གྲུ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
དགང་སྤྱེགས་ཁ་སྤྱར་བ་བསྐྱོར་བཞིན་དུལ། དེ་ནས། ཇོ་བྲ་རྩེ་རྩེ་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་དུས། ཡམ་ཤིང་དང་།
ཇོ་ཡུལ་ཡེ་སྤྱ་དུས་མར་ནག་ ཇོ་ན་མེས་སྤྱ་བྱུ་རྩེ་བེ་མ་ལ་ཡུལ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བཞེན་ནས་སྤྱེག་རྩེས་
གཞན་རྣམས་གངས་རི་འོས་ལུལ་ནས། རྒྱུ་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་མཚོག་ འབདྲ་བཞི་འཛམས་
པའི་ཕྱག་བཞི་བ། ཞལ་བཞིས་ལས་བཞི་བྱུང་བར་བྱེད། ལས་ཀྱན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འ
ཅས་བསྟོད་དེ། ན་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེས་པས་སྤྱེག་རྩེས་རྣམས་ལྷའི་
ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་རྩེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་
འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་སྤྱར་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཐོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་ནི། ཇོ་
སྤྱ་ལྷ་མ་སོགས་གྱིས་སྤྱངས་ལ། མེ་ལྷའི་ལྷ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས་རྒྱུ་ཡིག་གནས་འགྱུར་སྤྱལ་
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་ནང་ནི་ཐོད་པས་མཁར་ བྱུ་བཞི་སྤོ་བཞི་ཆད་དང་མཚན་

ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་པུ་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་
འདུས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གོས་ཟུང་། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་པ་བསྐྱར་བའི། །སོགས་
ཀྱིས་ལུལ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་ལ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་སོ་ཅི་ལུལ་ནས། སྤྱི་ རོ་རྩེ་དམ་ཚིག་མཉམ་པོ་ཆེ་ ཅ་བརྒྱད་
སྟོང་ལས་སྐྱར་བའི་བདུད་ རྒྱུད་དུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཛམས་པའི་ཕྱི་ རིགས་ལྷ་ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་དངོས་
ཨོ་ལྷ་སྤྱི་སམ་པར་ལྷ་མི་ཏ་ཁ་ཉི་ ཞེས་སྒྲུན་མཆོད་དང་། སྤྱི་ རྩ་ག་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ་ ལི་རྒྱ་
འདོད་ཡོན་གཏོར་མར་འབར་ རོ་རྩེ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་རྩེས་ ལ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་པར་རོལ་ མ་དུ་
བ་ལི་ཏྲ་ཁྲ་ཉི་ ཞེས་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབུལ། སྤྱི་ ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་དྲུང་ཆེན་དུ་ ཆགས་སྣང་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱུལ་བའི་བྲག་ འཁོར་བ་གནས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར་ སྒྲང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ མ་དུ་
རྟ་ཁྲ་ཉི་ ཞེས་རྟ་ལུལ། སྟོན་ལས་གཞུང་གི་དབྱུས་ལྟར་བྱ། སྤྱི་ མི་སྐྱུག་སྟོན་པོའི་སྐྱ་ནི་སྟེག་ཅིང་
དཔལ་ དུག་ལུལ་རོ་རྩེའི་གད་མོ་གཤེ་བའི་སྐྱ་ མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་བྲགས་ནི་སྟོང་རྩེ་རམས་ གར་
དབྱུས་ས་གསུམ་རྣམ་གཞོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ བཱེུཅུ་སྟོན་པོའི་རིན་ཆེན་རི་རབ་ལམ་ ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་
ཟེར་བདལ་བ་ལྟར་ སེམས་དཔལ་སྟོན་པོ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ དཔལ་དང་གཟི་བཟིང་འབར་
ལ་བྲག་འཚལ་བསྟོད་ འོད་ལྷང་སྐྱུག་པོ་སྟོན་ལྟར་འཐིབས་པ་ཡི་ འཛིགས་བྱེད་རམ་སྐྱབས་བརྒྱར་
བསྐྱུམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ ཟ་བྱེད་བསྐྱུལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་ལ་ཡིས་ གདུག་པ་ཞལ་དུ་འདྲེན་ལ་བྲག་
འཚལ་བསྟོད་ མི་བཟད་མཆེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་གདངས་གིང་ ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་
ཀན་སྒྲ་ཅན་ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱུན་གྱི་སྣང་མིག་གིས་ བགགས་དཔུང་སྟེག་པར་མཛད་ལ་བྲག་
འཚལ་བསྟོད་ ཅས་བཟོད། བསྐྱུལ་པ་བྱ་བར་སྟོན། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་ ཀར་པད་ཉིའི་སྟོང་རང་
རང་གི་ས་པོན་སྐྱགས་ཤིང་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་
འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས། གཟི་བྱིན་རྣམས་རྩྱུར་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དབང་གི་
དངོས་བྱུང་ཐོབ། ཡང་འཕྲོས་དམིགས་ལུལ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་འོད་དུ་ཞུ་ཞིང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་
དབང་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་རྩ་སྐྱགས་དང་དེའི་མཐར་སམ་པུ་གི་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། བཏགས་པ་ཅུང་ཟད་
བཟླ། མཐར་ལ་རྩྱ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱི་རྩེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་
པས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དཀྱིལ་དང་

གང་པའི་ཕྱི་མོ་དུག་ཁྲག་གིས་བྱགས་པ་དང་། དུག་ལྷ། སྒྲན་ནག་གི་ཆན། ཁྲག་ལྷ། བ་གྲང་ལ་སོགས་
པའི་ག་ལྷ་ཆོགས་ཆད། སྒྲེ་ཆོ། ཤངས་ཆོ། བེམ་པའི་ལོ་མ་སོགས་དུག་ཤིང་དང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
གི་འདབ་མའམ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས། རོ་ཆ་ཞིང་རྩལ་པའི་རིགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ནག་པོར་
གནས་པའམ། ཡང་ན་བཅོས་བྲས་བསྐྱར་བ་རྣམས་འཛིག་འདས་ཀྱི་རིམ་པས་སྤྱི་ནང་ཉིས་རིམ་མར་
བྱེད་ཆར་དུ་བཞོད། ལྷགས་སམ་ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་དུག་ལྷ། ལྷགས་སྤྱེ། རྟོ་སྤྱེ། ར་ཁྱིའི་ཁྲག་ག་ཆེན།
སྒྲན་ཆེན་རྣམས་རོ་སོལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མར་ནག་པོ་དང་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་མཐེབ་གྲུས་
བསྐྱོར་བ་འདས་གཏོར་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་གཏོར་སོ་སོར་བྱས་པ་དང་། རྟོ་ཤིའི་སོ་ཕྱི། མེད་ར་ནག་
པོ་སོགས་ཀྱང་བཤམ། བྱད་པར་དུ་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ཆོ་རུབ་རེ་བཞིན་ཆོགས་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་
བསྐྱལ་བའི་ལིང་རོ་རྩར་དུ་བསགས་པ་དང་། གཏོར་བསྐྱོག་གི་མཐའ་སྟེང་ལྷ་བྱར་བྱ་ནའང་བསྐྱལ་
བའི་དུས་ཀྱི་ལིང་རོ་རྣམས་ལྷགས་སྟོད་དམ་འབྲུབ་ཁུང་དུ་བཤམ་སྟེག་ཀྱང་གྲོ་བྱར་དུ་བྱན་འབྲུབ་ཁུང་
ནང་དུ་ག་ཆེན་ནམ་འབྲུ་ནག་གི་སྤྱེ་ལ་གནད་རྩས་ཁུང་པར་བསྐྱེས་པའི་རྩ་བ་དབང་པོ་དོད་པར་བཅོས་
པར་ལིང་ཁེབས་གྱིས་གཡོགས། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེར་ལས་བྱམ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྟོ་དྲིལ་
སོགས་འོག་དུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམ་མོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི།
གྲོ་བྱར་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་སྐབས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་བར་བཏང་། མདོན་སྟོད་དཀྲུས་
ཅམ་ལ་ཆོགས་ཐ་མ་ལ་སྐར་འབྲུབ་ཁུང་དུ་བཤམས་པའི་ལིང་བསྐྱལ་ལས་དམིགས་གནད་དང་ལྷན་
པ་ཆར་ཇི་ཅམ་རིགས་པ་བྱས་ལ་ལིང་རོ་སྟེག་རྩས་སུ་འབྲུལ་རྒྱར་བཞག་དོ་གལ་ཆེན་རོལ་ཆེན་
གཏོར་བསྐྱོག་གི་གཟུ་དཔར་ནས་བསྐྱལ་ལས་གཏུན་དུ་བརྟུང་བའི་བར་བྱས་ལ་ལིང་རོ་སྟེག་རྩས་ཀྱི་
གཙོ་བོར་གཞག་གོ། ཉེ་ནས་སྐྱིན་སྟེག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་ཉིད་ཆས་ནག་པོ་གྱོན་ཞིང་བྱང་རྩལ་
ཀྱི་སེམས་ཞེ་སྟངས་དུག་པོའི་ཀྱན་སྟོང་དུ་ཤར་བས་སྟན་ལ་དོར་སྟབས་གྱིས་འཁོད་དེ་རྟོར་དྲིལ་བསང་
སྟངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རོ་བོ་དང་། ཨ་
ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོག་པ། གཉིས་ཀའང་
དོན་དམ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མ་རྩ་བཟོ་རྩྭ། ཞེས་རྟོ་རྩེ་གསོམ། བཟོ་སྟེ་ཨུམ་
ཞེས་དྲིལ་བུ་འབྲོལ། ཨྱི་སྐྱེད་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ག་ན་བཟོ་སྟེ་ཐ་ཨྱུ་ཀོཏྟེ། ཞེས་འབྱུང་བྱ་བ།

མེ་ལྷ་ཞལ་ཤིན་ཏུ་གདངས་པས་སྒྲེག་སྒྲུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་དངས་ནས་གསོལ་པར་བསམས་ལ།
ཁྱོ་བོའི་ཁྱ་རྩུབ་ཀྱིས་དགང་སྒྲུགས་བཟུང་ནས། ཇོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གཡོན་པའི་སྒྲུགས་གཟར་
བདུན་གྱིས་གཡས་པའི་དགང་གཟར་བཀའ་པ་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་ཤུས་མོའི་ཕྱིར་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བཞིན། ཇོ་
ཨྲུ་དེ་པ་རི་ཁྱི་ཏུ་བྱ་གྲུ་དེ་བྱ་མ་རྒྱ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་
འཆོ་བའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཡ་ཡེ་ཡེ་ཅེས་ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགང་སྒྲུགས་
ཐུལ། །དེ་རྗེས་སྒྲུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་མར་ནག་སོགས་སྒྲེག་རྗེས་རྣམས་གངས་ཅི་རིགས་ཐུལ་
ནས། རྩྭ་ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་
སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྒྱ་སྒྲུལ་པ། །རིགས་སྒྲུགས་གྲུབ་པ་དྲང་སྟོང་རྒྱལ། །ཉོན་
མོངས་བསྐྱེགས་པས་ཤེར་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བུ་འབར། །མཛོན་ཤེས་རྒྱ་
འབྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་ཐེག་པ་ཆེབས། །བགྲང་ཕྱིར་འཛིན་ཞིང་རིག་སྒྲུགས་
གསུང་། །བདུད་རྩི་བཅུད་ཅན་གྲུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་
སྒྲོན་ཐལ་ཚངས་པར་སྒྲོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མུ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །
དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད་ལ། ཡུངས་ནག་ཐབ་ཏུ་འཐོར་བས། བ་མོ་རིག་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་སྒྲེག་རྗེས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་
བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
འདོད་དོན་གསོལ་ནས་མེ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱ་རྒྱ་ཐམས་སྒྲུངས་ལ།
རྩྭ་མེ་ལྷ་འབར་ཞིང་བསྐྱེགས་པའི་སྒྲོང་ ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་ རིན་ཆེན་དུར་ཁྱོད་
བརྟན་པར་གནས་ ཞེས་པ་ནས། ཨ་ཏི་ཤུ་རྩ་ལྷ་མ་ཡ་རྩི་ ཞེས་པའི་བར་དང་། མཆོད་པ་ནི། རྩྭ་སྤྱ་
མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ་ དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཇོ་བཟླ་ཨྀུ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་
དེ་བཞིན་དུ་ཤར་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྱོས་པའི་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་
པའི་ལྷགས་རྩྭ་རྩྭ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་སྒྲེག་སྒྲུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་དངས་ནས་གསོལ་པར་གྱུར་

བར་བསམས་ལ། ཨེ་ག་ཡ་མ་ཉེ་དུན་སྒྲིབ་ཐིག་ར་མ་ཙ་ཡ་རྩྱེ་པར་ཅེས་པ་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་
 དགང་བ། ཨེ་ག་ཡ་མ་ཉེ་དུན་སྒྲིབ་ཐིག་ར་མ་ཙ་ཡ་རྩྱེ་པར་དག་བགགས་འབྱུང་པོ་སྤྲ་ར་ཡ་པར་ཅེས་
 པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ་ལ། འདོད་གསོལ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེ་དང་གཉིས་མེད་འབར་བ་ཡི། བྱུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱ་བ་པའི་ཞལ། བྱེད་ཐུགས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པས་མཉེས་ཐུར་ནས། དྲག་པོའི་
 སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་རྗེས་གོང་ལྟར་ཅ་སྤྲུགས་ཤམ་ཐུ་ཙན་དེ་ཁོ་ནས་སྐྱེས་རྗེས་
 རྣམས་ཐུལ། བཅུ་བཅུ་འམ། བརྒྱ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ཞེས་གོང་བཞིན་འདོད་དོན་
 གསོལ། རྗེས་རྗེས་པ་དང་། དགང་ཐུགས་གསུམ་ཐུལ་ནས། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 བཀ་པོ་མེ་ལྷེ་ལྷ་ཐུར་འབྲོ་བ་ལས་མཆོན་ཆའི་ཆར་བབས་པས་དག་བགགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་མེ་དང་ནག་པོ་དང་། བརྗེ་ཏུ་ལས་སོ་ཅི་འབུལ། དེ་ནས་
 སྤྲེལ་མཆོད་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་མད་པོ་ཆེ་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་ཐུར་པའི་བདུད་རྒྱུད་དུག་
 བསུལ་འཛོམས་པའི་ཅི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་པོ་ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱེ་སྤྲེལ་བཅུ་ལྷ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཏོར་མ་
 འབུལ་བ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་ག་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ་ལི་རྒྱ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མར་འབར་རྩྱེ་རྩྱེ་བཟའ་
 བའི་དམ་ཆོག་རྗེས་ཨེ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་པར་རོལ་མ་རྩྱེ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབུལ།
 རྩྱེ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱེ་ལྷ་ལོར་བཙས་པའི་དུང་ཆེན་དུ་ཆགས་སྤང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་པའི་བྲག་
 འཁོར་བ་གནས་སུ་དག་བྱའི་བྱིར་སྤང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་མ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབུལ།
 རྩྱེ་མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྤྲེལ་དག་པ་ལས་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུལ་ཉེ་ཐུགས་
 རྗེའི་གཟི་ལྷན་གདུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཛུལ་བསྟོད་
 གཏུམ་ཁོ་མི་བཟད་རྩལ་པའི་སྤྲེལ་ལྷན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་བགགས་རྣམས་ཐུང་
 འབར་བའི་སྤྱེ་མཐོང་གསུང་སྤྱེ་ཐོས་པ་ཡིས་དག་བགགས་ནི་བྱེད་བྱེད་ལ་ཐུག་འཛུལ་བསྟོད་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་ཐུག་འཛུལ་ཞིང་དད་པ་རབ་ཀྱིས་འཕགས་མགོན་མི་གཏོར་བར་འགྲོ་
 ལ་པན་བྱིར་ཁོ་རྒྱལ་ཁྱེད་བསྟོན་ན་མི་མཐུན་བྱོགས་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བསྟོད་ལ།
 མ་འབྱོར་བ་དང་སྐགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྭ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཙན་
 སྐགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟ། ཨོྭ་ཨུམ་ཡེ་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་པར་ཅེས་

མེ་གསོས་ལ་མེ་ལྷ་སྒར་བཞིན་གསལ་བ་ལ། ཞི་ཞུ་དེ་བ་རི་ཁྱི་ཏྲ་ཀ་བྱ་དི་བྱ་མ་རྒྱ་ཡེ་བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་འདྲེ་འབྱུང་བོ་སྒྲ་ར་ཡ་པའུ་ ཅེས་ཇས་ལྷག་ནམས་
ལུལ། བརྩ་ཏུ་ལས་སོ་ཅི་དང་། བརྩ་མཐུས་མེ་དར་འབུལ། ཞི་ཞུ་དེ་བ་རི་ཁྱི་ལྷ་སྒར་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་
དང་། ཞི་ཞུ་དེ་བ་རི་ཁྱི་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏྲ་ཁྱ་ཉི་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱ་ཉི་ མ་རྒྱ་བཅུ་ལ་མི་ཏྲ་ཁྱ་ཉི་ ཞེས་གཏོར་མ་
དང་རྒྱ་སྒྲེ་ནམས་ལུལ། མེ་སྒྲེ་བསྐྱེད་བྱས་བསྐྱེད། མ་རྒྱེད་ཡོངས་སྒྲེ་མ་ཆང་དང་སྒྲེ་གསུམ་
འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བརྩ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར།
དུག་ཁྲག་གི་རྒྱས་མེ་ཅིག་ཅར་དུ་གཞིལ། དགོ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་ཤིས་བརྩོད་སྒྲེ་མཐའ་རྒྱས་བྱ། ལྷ་པ་
ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲེ་ནི། ལུང་ཁུངས་ཁུང་བས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་དག་
ཀྱང་ལས་བཞུགས་ཀྱི་དེལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཅིག་གོས་ཤིག་འདོད་ཀྱལ་དུ་བྱེད་
པར་སྒྲུང་ཡང་། དང་བོ་ལྷ་ར་ན་མཆོག་གི་ཐ་སྙད་མི་རུང་ལ། ལས་བཞུགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་མཆོག་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཞི་བ་དམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཡི་དམ་ཀྱང་
ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པ་ལེགས་ཏེ་ལྷ་དང་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲེ་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ལ་ཐབ་དང་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ཞི་བར་བཤད་པ་ལྷར་དང་། སྒྲེ་གསུམ་ནི་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ལྷར་ཆོགས་
པའི་སྒྲེང་། ཁུང་པར་གྱི་ཇས་མར་ཁུ་ལ་མངར་གསུམ་བཏབ་པ་དང་། འབྱུ་མར། ཉམས་རྟོགས་
བསྐྱེད་བྱིར་ཆང་རག་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་ཆོས་སྒྲེ་བཏབ་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ཀྱང་བཤམ། གཞན་ཡང་
སྒྱུར་ཆོས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཞི་བའི་སྒྲེ་ལྷར་མ་ཆང་མེད་པར་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞིའི་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཆས་གོས་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲེ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་
འདུག་ནས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཆོག་བསྒྲུབ་པའི་སྒྱོ་དང་ལྷན་པས། རྟོར་དེལ་བསང་སྒྲུངས། སྒྲོང་
པའི་རང་ལས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟེ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལུང་རོ་བོ་དང་། ལས་ལས་བྱུང་བའི་
དེལ་བྱ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོག་པ། གཉིས་ཀ་འང་དོན་དམ་པའི་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞི་མ་རྒྱ་བརྩ་རྒྱ། ཞེས་རྟོ་རྟེ་གསོལ། ཞི་བརྩ་ལྷ་སྒྲེ་ལས་ ཞེས་དེལ་
བྱ་འཁོལ་ཞིང་དཀར་བརྟེན། ཞི་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ལ་ལུ་རྒྱ་ག་བརྩ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་ལྷ་སྒྲེ་ཀོའྲུ་ ཞེས་
སྒྲེ་གསུམ་ཀར་འཁུང་རྒྱ་བྱ། རྒྱ་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབྱུ་གསུམ་ཆར་དུ་བབས་ མཆོད་ཇས་དངོས་

སྤྲུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་དངས་ནས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ལག་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་རྒྱས་
དགང་སྤྲུགས་བཟུང་ནས་ཨོ་ཨླ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀའ་ལ། ཨོ་ཨླ་གྱི་དེ་བ་
རི་ཁྱི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་དེ་བྱ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
དགང་སྤྲུགས་འབུལ། སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམ་གིང་སོགས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་གངས་ཅི་རིགས་པ་
སྤུལ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུགས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོང་རྒྱལ། འབྲུང་པོ་ཡོངས་
སྤྲུགས་པའི་བྱིར། སྤྲུགས་རྒྱའི་དབང་གིས་སྤྲུགས་པ། རིགས་སྤྲུགས་སྤྱབ་པ་དང་སྤོང་རྒྱལ། ཉོན་
མོངས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པའི་ལོ་ལོ། བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟེ་བཞིན་འབར། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་
འབྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། ཐབས་ཀྱིས་སྤུལ་པ་ཐེག་པ་ཆེདས། བཀྱང་ཤེད་འཛིན་ཞིང་རིག་སྤྲུགས་
གསུང་། བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསེལ། ཉེས་པའི་
སྤོན་བྲལ་ཆོངས་པར་སྤོང། འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ཐུང་ན་འདས། ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ། འ
དེ་ལ་བསྤོང་དེ་སྤྲུག་ཀྱང་འཆོལ། ཞེས་བསྤོང་ནས། བ་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
བྱེད་པས་སྤྲུག་རྒྱའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། བ་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་
པས་སྤྲུག་རྒྱའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་
བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་
མཆོད་པ་ནི། སྤྲུག་ཐམས་སྤྲུངས་ལ། རྒྱ་མེ་ལྷའི་རྒྱ་བ་འབར་ཞིང་བསྐྱེད་པས་པའི་གློང་རྒྱ་ཡིག་གནས་
འབྱུང་སྤུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་ནང་ནི་ཐོད་པའི་མཁར་། གྲུ་བཞི་སྤོང་བཞི་ཆོད་དང་
མཆོན་ཉིད་ལྷན། གྲུ་ཏ་དྲ་རྒྱ་བཅས་བར་རིམ་བརྒྱུད། ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་གདུགས་དང་ལོར་ལུང་
རྟོག་། ཕྱི་རོལ་རིན་ཆེན་ཕྱིག་པའི་མིང་གི་གཞིར་། འདོད་སྤྲུམ་དམར་པོར་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་འཁོད་། བ་
གྲུ་སེར་པོ་དུ་བ་དུ་བྱེད་མཛེས་། ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་ཁང་བཅུགས་རྩོད་རྩོད་རྟོག་། བར་ནི་དུར་ཁྱོད་རོལ་
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཕྱི་འཁོར་རོ་གླིང་བརྒྱུད་དང་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་རྒྱར་། བསྐྱེད་པའི་ལུང་ལུང་ཆེས་ཆེས་འབར་
པའི་གློང་། འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་པོ་བྲང་ཆེ་། ལྷེ་བ་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་སྤོང་གཅིག་ནང་གསེར་

འཁོར་ཅིངས་བརྒྱད་ཐངས་ཤེས་སྒྲུ་གམ་སྟེང་ཞེས་པ་ནས། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟེ་ན་མ་ཡ་རྟེ་ཞེས་པའི་
བར་དང་། མཆོད་པའི། རྩི་སྒྲུ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ཨོྭ་ཕྱི་བརྩ་ཨཱྀ་པ་རྟེ་རྩྭ་རྟེ། དེ་བཞིན་གསུམ་པོ་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་དོ་རྩེ་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་སྒྲུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་བར་
བསམས་ལ། ཨོྭ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཅ་སྒྲགས་ལན་བདུན་གྱིས་དགང་སྒྲགས་བཀའ་ལ། ཅ་
སྒྲགས་དེའི་མཐར། མཆ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྩྭ་དུ་ཕྱོ་རྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བཞིན་སྤུལ་ནས།
བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྱང་ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་དུ་རྩོགས། །
ས་བརྩ་ལམ་ལྷ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐིན་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །ཞེས་འདོད་
གསོལ་སྐྱར་ལ། ཅ་སྒྲགས་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲུག་རྩས་འབུལ། །སྐབས་ཅི་རིགས་པར་འདོད་དོན་གོང་
བཞིན་གསོལ། རྩས་རྩོགས་ནས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་བཅུ་ཤེས་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་
རང་ལ་ཕོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱར། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐིན་
ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཞེས་གོས་ཟུང་དང་།
བརྩ་ཏ་སྒྲུ་ལས་སོ་ཅི་སྤུལ། དེ་རྩས་ཨོྭ་ཕྱི་བརྩ་རྟེ་རྩྭ་ཨཱྀ་པ་རྟེ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲུ་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་སོགས་
གྱིས་མཆོད། ཨོྭ་ཕྱི་བརྩ་རྟེ་རྩྭ་ས་པ་རྩེ་རྩྭ་ར་མ་རྩྭ་བ་ལི་རྩྭ་སྒྲིབ་གཏོར་མ་དང་། མ་རྩྭ་བརྩུ་ཨཱྀ་ཏ་
ལྷ་རྟེ་ཞེས་སྒྲུན་དང་མ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་རྟེ་ཞེས་རྩྭ་འབུལ། རྩྭ་མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐྱར་དག་པ་
ལས་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་མཆོག་གི་སྐྱར་སྐྱུལ་པ་ཐིགས་རྩེའི་གཟི་ལྷན་གདུག་པ་ཐངས་ཀྱིས་འདུལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིན་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ལ་བསྟོད་ཅེས་བསྟོད། སྟོ་ན་ལས་གཞུང་གི་དཀྱུས་ལྷར་
མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་རྩས་ལས་གཞུང་ལྷར་ཆོགས་སྤུལ་རྩས། དགང་སྒྲགས་གསུམ་སྤུལ་ནས། རྩྭ་
ཐིན་སྐབས་ཀྱིན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲུ་མ་མི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་སྐྱིར་དཔལ་ཆེན་པོལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐར་སྟོ་
གསུམ་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་ས་བརྩ་ལམ་ལྷ་དབང་བརྩ་བྱི་ནང་གཉིས་རིག་འཛིན་བཞི་དང་
སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གྲོ་བྱར་སྒྲིབ་

པ་གཉིས་ ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་ ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་
དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དང་འདིར་སྐྱེ་པ་དུ་གསོལ་ ཅ་སྐགས་མཐར། རྒྱུ་ཀླ་ལེ་ སུམ་ཀླ་ལེ་ བེམ་ཀླ་ལེ་ ཅི་ཏུ་
མི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩི་ ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱར། བསྐྱར་པ་ཕྱེད་ན། ལྷ་ཆོགས་ནམས་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱེ་
ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཅ་སྐགས་མཐར། རྒྱུ་ཀླ་ལེ་ སུམ་ཀླ་ལེ་ བེམ་ཀླ་ལེ་ ཅི་ཏུ་མི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩི་
ཞེས་ཅི་མིགས་བསྐྱེ། སྐར་ཡང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་ནས་ མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་གྱི་མཐར་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཇི་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་གྱིས་གསེགས་གསོལ་དང་།
དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུམ། སྐར་ཡང་ཇི་ཞུག་ཡེ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་རྩི་ལཱ་ ཅེས་སྐགས་གཟར་གྱིས་མེ་
གསོས་ནས། ཇི་ཞུག་དེ་བ་རི་ཁྱི་ཏུ་ག་བྱ་དེ་བྱ་བ་དག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ནམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འགལ་སྟེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ནམས་ཐུལ། བཟོ་ཏུ་ལས་སོ་ཅི་དང་། བཟོ་སྐྱེས་མེ་དར་འབུལ། ཇི་ཞུག་དེ་བ་རི་ཁྱི་ཞུགས་
གྱིས་ཉེར་སྟོད་དང་། ཇི་ཞུག་དེ་བ་རི་ཁྱི་མ་དུ་བ་ལི་རྟ་ཁྱིས་གཏོར་མ་མ་དུ་བརྩུ་ཞི་ཏུ་ཁྱིས་སྟོན་
དང་། མ་དུ་རྒྱས་རྒྱས་ཐུལ། མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱས་བསྟོད། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་། སོགས་གྱིས་
བཟོད་པར་གསོལ། བཟོ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་འབར་བའི་རྒྱམ་པར་
གྱུར་པར་བསམ་མོ། ཁྱེད་ཀྱིས་པ་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བའི། ལས་བཞི་མཆོག་དང་ལྷ་གང་ཡིན་
ཡང་རུང་སྟེ་སྟོན་སྟེན་གཞི་ཆོག་གཞི་ནས་སྐྱེ་བ་དཀྱིལ་སོགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་སྟོན་སྟེན་དེ་གའི་ཐུན་མཐུག་གི་
བསྟོ་སྟོན་གིས་བཟོད་དང་། སྟོ་སྟེར་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་བདག་སྟོད་གྱི་མཐུག་མཆོག་གྱང་བྱ། ཞི་རྒྱས་དབང་
མཆོག་བཞིའི་མེ་རང་ཁོར་གཞག་ དྲག་པོའི་སྟོན་སྟེན་ལ་དུག་ཁྱག་གི་རྒྱས་ཅིག་ཅར་དུ་གཞིལ། ལས་གཞན་
ལ་འང་ལོང་བྱ་བ་གྱིས་མ་ཁོམ་ན། ཞི་བ་དང་མཆོག་ལ་འོ་མ་དང་དྲི་དཀར་པོ། རྒྱས་པར་དྲི་སེར་པོ། དབང་
ལ་ཆང་དང་བསྟེན་པའི་རྒྱས་གཞིལ་ནས། ཐལ་བ་མཆོག་དང་ཞི་བ་དབང་གསུམ་འབབ་ཆུམ་རི་མཐོན་
པོའི་རྩར་བསྐྱེལ། རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་སྟེ། དྲག་པོའི་ཐལ་བ་གཞི་མདོར་མནན་ཏེ། ལས་གྱི་རྟེན་མི་མཛོན་
པར་བསྟེའོ། རྒྱག་རྒྱུ་ལ་རུབ་དང་ཉེ་བར་རྟེན་སྐྱེ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྟོབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་ཀུན་
གྱིས་གྱིས་ཞུས་ཏོ། རྟེན་སྟེན་གནང་བའི་ཞལ་ལུང་དང་མི་འགལ་བར་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱེག་ཆོས་མར་བཀྲལ་བའོ། ॥

འོ་ གྲོང་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲོང་
 བཤགས་དོ་རྗེའི་ཐོལ་
 གྲུ་བཞུགས་པ་

ན་མོ་ བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ཐོས་འགོ་བཤམས་ལ་བྱལ་བ་ སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་
 འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ འདི་ན་སྒྲིབ་མེད་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་ བཞེངས་ཤིག་
 བཞེངས་ཤིག་སྒྲིབ་ས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ་ ཏུས་ལས་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ན་ སེམས་ཅན་
 དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཞིང་བཤགས་པའི་གནས་འདི་རྩ་ རྒྱལ་
 བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་ བརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡ་རྩ་ ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོན་
 མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱུབ་རྗེས་སྒྲིབ་མིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱུ་ཟབ་
 གསལ་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ མོ་ ཀུན་བརྟགས་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ་ གཞན་
 དབང་མིང་པ་བཅུད་ཀྱི་གཏོར་མར་སྤྱངས་ ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་ཡིས་
 སྒྲིབ་མིང་གཞིར་བཞེངས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ འཕྲོ་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་མངའ་དབང་
 རྒྱུར་ ཅན་མེས་མ་ཉ་ལྟ་ག་ཉ་ཕྱོད་པུ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ སམ་ཉ་ཉི་ལྟ་ད་ག་ཉི་སྤྱ་ར་ཉ་ཉི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྩ་
 ལན་བདུན་བརྗོད་ ལྟ་ རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་འཇའ་ཟེར་ལུས་ཀྱི་སྤྱབས་ སྤྱ་འབྲུལ་ཆོགས་བརྒྱད་པོལ་པ་
 མིན་པོའི་གོང་ སྒྲིབ་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བྱང་ནས་ རིགས་འདུས་མ་རྟ་གྲུ་དུའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གཞི་དབྱིངས་སྒྲིབ་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ གཞི་སྒྲིབ་ཡོངས་སྤྱིའི་རྩལ་ལས་
 དགོངས་པ་འཕོས་ བརྩ་ཆོག་སྒོ་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ དགོངས་བརྒྱད་དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལྟན་གྲུབ་ཡོངས་སྤྱིའི་རྩལ་ རིག་འཛིན་རིག་པའི་འཁོར་ལ་
 བརྩ་སྒྲིབ་ཅིང་ དགོངས་བརྩའི་དོན་བརྒྱད་ཆོག་རྗེའི་སྤྱུལ་པའི་གར་ སྒྲིབ་བརྒྱད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་
 པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བརྩ་ཤོག་ཆེན་པོའི་དབང་ ལས་ཅན་སྤྱིའི་སྒྲིབ་
 ལ་བསྐྱར་བ་ལས་ མཆོན་བྱེད་དོན་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་དོལ་ གཏད་རྒྱ་སྒྲོན་ལམ་དབང་

བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་རིག་ལེ། ཁྱབ་བརྒྱལ་དགོངས་པ་གྲུང་ཏུ་
བཅད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་བཅུ་ལ་བའི་ཞོངས་པ་ཀུན་དག་ནས་བྱ་ཚུལ་བུལ་བའི་ས་ལ་
སྒྲིལ་། ཐེག་པ་དམ་དགུ་སྒྲིབ་སྒྲོང་བུ་། ཀ་དག་ཐུགས་ཡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལེ། བསྐྱར་བྱའི་ཐེག་
པ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྟོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་ཕྱིར་། ཐེག་པའི་དམ་
དགུར་ཤར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་གསུམ་ལས་། ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་། འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཤེས་པ་ཡིས་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་བཞིའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུགས་
ནས་། བདག་འཛིན་འཛིང་བ་གཅོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
སོ་ཐར་འདུལ་བའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡི་། བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་མི་འཆབ་མི་
སྤྱད་སྤྱིང་ནས་བཤགས་པར་བསྒྱི་། བདག་ལ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རང་རྒྱལ་མདོ་
མའི་དགྲིལ་འཁོར་། ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱུ་བས་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱུང་བསྐྱུལ་ཤིང་། སྤང་སོགས་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལས་ལྷག་པ་ཡི་། རང་རྒྱལ་དགྲིལ་
འཁོར་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། བསྐྱར་བ་མདོ་མའི་
སྤང་མཚམས་ཉམས་པ་ཀུན་འཁྱོད་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞི་དག་པ་དང་། ཚོགས་དང་བསེ་རུའི་
རང་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་། བྱང་མེམས་མདོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་། ཚོས་ཀུན་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་ཤེས་པའི་རང་།
སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ལ་ཆེས་དཔལ་ཞིང་། བདེན་གཉིས་ལམ་ཁྱེར་མདོན་པའི་སྒྲིལ་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་ཀྱི་གངས་ལྷན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་
རྟོག་ཆད་མུ་བཞིའི་ལམ་ཏུ་གོལ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་མུ་གུ་བསྐྱུལ་པའི་ཞོངས་པ་ཀུན་དག་ནས་ཀུན་
ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་སྒྲིལ་། གསང་སྐྱགས་ཕྱི་བའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་བྱ་སྒྲིལ་གཉིས་། དག་པ་གསུམ་དང་གཅོད་སྒྲུ་
གསུམ་སྒྲིལ་ཅིང་། དམ་ཡི་ཐ་དད་རྗེ་ཁོལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་། བལྟས་པས་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་དུག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྱི་ཡའི་ཐབས་དང་ཡོ་གའི་རྣལ་འབྱོར་ལེ། ཆ་
མཉམ་སྒྲིལ་པས་མ་ཞིང་ཐེག་པ་སྟེ་། མདོན་བྱང་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱབ་། སྒྲིལ་རྒྱུད་
དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱ་སྒྲིལ་རྒྱུད་སྟེའི་ལྷ་སྐྱགས་ཉིང་འཛིན་དང་། བྲ་རགས་
དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཁའ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱུད་ཀྱི་། ཐུན་མོང་

དངོས་གྲུབ་འཇཉ་མེད་ཆར་དུ་སྒྲིལ་ཞེ་ག་ནུལ་འབྱོར་རྒྱུད་ བྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམ་དག་བདེན་པ་ཡི་
ལྟ་དང་ནུལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ བྱུག་ཀྱི་བཞི་དང་ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་བརྟེས་
ཡིང་ཆེ་དགུ་ལྟ་ཡོ་གཉི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བདག་དང་ལྟ་ལ་བཟང་ངན་བལྟས་པ་དང་ བསྟེན་
སྒྲུབ་མཆོད་པ་སྒྲིན་སྟེག་ཆག་པ་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཀྱན་ བཟོད་པར་
བཞེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་ གྲུ་མེད་གསང་སྟགས་ནང་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་མ་རྟུལ་ག་ བདེ་སྟོང་
གྲོང་ཡངས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ བསྟེད་རིམ་སྟོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ ཡོངས་
གར་སྒྲུ་འབྱུལ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ ཆོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་ སྒྲུབ་དང་སྒྲུད་བྱའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྟ་ གསང་བཅུ་ལ་སོགས་
ཉམས་ཆགས་སྟེག་སྒྲིབ་ཀྱན་ བཤགས་སོ་རིགས་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་སྟོབས་ ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་
བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ནང་ ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་འཇཉ་ཟེར་སྒྲུབས་ དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྒྲོར་རིག་པའི་རྩལ་ ཨ་རུ་ཡོ་གཉི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱད་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་ སེམས་བྱང་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ རྟོག་ཆོགས་དག་ནས་
དན་རྒྱལ་ཐུག་ཀྱའི་སྟེ་ ལྟ་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྟོབས་ འོད་གསལ་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ ཤེས་
རིག་ཟང་ཐལ་གཞུག་མའི་གཞལ་ཡས་སུ་ ཡེ་གདངས་སྟོན་དུག་འཇཉ་ཟེར་ཐིག་ཐེའི་གྲོང་ རིག་པ་
བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཨ་ཉིའི་ལྟ་ ཞལ་ཐུག་འཛིན་པ་དག་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། རང་གྲོལ་རིག་པ་རྩོ་
རྩོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྤངས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ གཅུན་ཉེ་སྤང་བཞི་
ཆོས་ཟད་ སྟོན་བཞིའི་སྤང་བར་དོའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་མ་ནི་རང་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གར་བ་རོ་ཤེས་བས་
གདོད་མའི་སར་སྟེལ་བའོ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྟོན་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་གཞོན་རུའི་བུམ་པའི་སྟེའི་ཞིང་
ན་བཅོན་ས་ཟིན་པའོ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ ལྟ་གྲུབ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྟོབས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་གྱི་
དམ་ཅན་སྒྲིར་སྟོས་སུ་ མདོར་ན་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ ཐ་དད་རིག་པས་
བཏགས་པའི་སྟེ་ཞུའི་མགོན་ རུལ་སྟེད་མ་ཆང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ སྤང་བ་ཡབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྟུ་རྟུ་ལ་ སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་རོ་བོ་ཨ་ཀ་ཅེ་ ཟུང་འཇུག་ཐུགས་རྩེ་བཟོ་ས་རྩུ་སོགས་ སྒྲིབ་ཐིག་གཉིན་
པོའི་བཀའ་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་ ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ འ་ཞའི་ཡུལ་དང་བྱ་ག་

ཟངས་གླིང་ཡུལ་གསེར་གླིང་རྩ་ཡལ་ལྟའི་གླིང་སྟན་དང་། རྒྱུན་གྱི་ལྟེངས་ཡུལ་གེ་སར་དཔག་གི་
 གླིང་། ཅ་རི་དྲ་དང་ལྟོ་མོན་འབས་མའི་གཤོངས་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་དང་།
 མདོ་ཁམས་སྒང་དུག་སྒྲས་གནས་གཉན་པོའི་ཡུལ་གྱི་ལྟེངས་ལྟ་གླིང་དུག་གསེར་རི་ལྟན་པོ་སྟོ། སུམ་ཚུ་
 ཅ་གསུམ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་གཉན་ཆོས་འཁོར་གཙུག་ལག་རྒྱལ་གནས་དབེས་གནས་ཀྱི། ཁོར་
 ཡུག་ལྟོན་གིང་བྲག་རི་མཆོག་གླིང་ལ། གནས་པའི་དཔལ་པོ་རྒྱུ་ཆོས་སྤང་ཆོགས་ཞལ་ནས་གསུངས་
 དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཕྱིན་བསྐྱབས་ལུང་བསྟན་དག་སྤང་བསྟན་བཅོས་དང་། ཐུགས་གཏེར་
 དགོངས་གཏེར་ཟབ་གཏེར་རྗེས་གཏེར་སོགས་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཅིང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་རན་ལ་གནས་པའི་དམ་ཅན་རྒྱུ་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོ་ཡི་ཐུགས་དང་
 འགལ་གྱུར་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་ཞལ་རས་སྟོན་རྟག་ཆད་
 མཐའ་བུལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱབས་འཁོར་འདས་རོ་རྒྱུང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་སྤྱར་བས་སྤང་
 སེམས་ཞེན་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེའི་ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུ་འཕྱལ་ལས་གཟུང་འཛིན་
 བཅུ་གྱིས་གཏོར་བའི་རྗེས་གཞིག་ཆེར་སྟོ་བུལ་ཐུགས་སྤང་གེས་པའི་རོ་བོ་རུ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀ་ནས་
 དག་པའི་བཀའ་གིས་རྟགས་སྤང་བ་རྒྱུན་དུ་གར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་རིག་སྤྱིང་རྗེན་པར་གྲོལ་བའི་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་རྒྱུན་རན་ལམ་དུ་ལོང་བས་ཐུག་རྒྱ་གར་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་
 བསྐྱེལ་སྟོང་ཆེན་གཞོན་ལུ་སུམ་སྤྱི་ཀ་ལྷ་ལར་དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་དེགས་པ་བདུལ་བའི་ཁག་
 སྤྱུ་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བ་ལིང་ཏེ་རེ་དོགས་ཆར་གཙོད་གེ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྷ་ཉི་ལྟའི་དངས་
 མ་ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོར་རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་ནང་གི་དམ་རྗེས་ཀྱན་འབུལ་ལོ་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་སྟ་གའི་སྟོང་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་
 རིག་པའི་རྟོ་རྗེ་ཡིས་རྟོན་འབེལ་ལུགས་ལྟོག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱེལ་བདེ་སྟོང་དགའ་
 བཞིའི་ཉམས་རྩལ་རྫོགས་པའི་གར་སྟོར་སྟོལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་གསང་བའི་རྗེས་འབུལ་
 ལོ་གཞན་སྤང་དབང་འདུས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཆོན་མ་རྗེས་དང་མཆོན་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ལས་
 བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཐུགས་སྟོལ་དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་སྟོན་
 འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་བྲག་ཐུག་ལྷ་ལྟར་གྲོན་ཆགས་མེད་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་ཉེས་

ཁ་ཡོགས་ཅལ་སྒྲོག་པར་སྒྲོལ་གཤོམ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་ཐུགས་རྒྱུད་དུགས་པ་ཡི་སྒྲོལ་ལམ་ལོག་
པའི་དག་འདྲའི་སྒྲིབ་ཐིག་འབྲུང་མཐོན་མཐོང་རལ་བའི་གྲེགས་བམ་མན་ཆད་ནས་བདོག་པའི་
ཉེར་སྒྱུད་ཤ་མོ་ཡན་ཆོད་དུ་མདོར་ན་ནལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་མཛའ་བའི་རྣམས་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་
རྒྱུ་ཉི་ལྔ་དོར་འབྲུལ་ནགས་ཁོད་བས་མཐའ་མཆོ་གྲིང་བྲག་སྒྲིབས་སོགས་དེས་མེད་གནས་སུ་
བྱང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་མོ་རི་སྒྲུལ་འགྲིམ་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཆོ་ནལ་འབྱོར་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་
བཞེན་དུ་འགྲོགས་བརྟན་གཡོ་སྒྲུང་སེམས་ཞེན་པས་བཅེངས་པ་ཡི་ཤ་རགས་རྣམ་རྟོག་གྲུ་གྲུའི་སྒྲུ་
འབྲུལ་ཅན་སྒྲིབ་ཞི་གཉིས་མེད་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྒྲོང་འབྲུལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྲུལ་
བར་ཤོག་ཀྱན་གཞིའི་ངང་ནས་ལས་རྒྱུད་གཡོས་པའི་འབྲུལ་བྲག་ཆགས་སེམས་ཉིད་མངལ་རྒྱར་
འབྲུམས་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཤ་ཐིག་དོད་དུགས་སུང་པོའི་ཁམས་འབྲུལ་ལོ་བདག་གིས་འཇའ་
ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་ཀྱན་དུ་རིག་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་ནས་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲོང་དུ་ལྷ་གྲུ་རྩ་ཐིམ་གང་འདི་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་མཆིམས་སྒྲུ་ཡི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
ཁང་མོ་རྟོག་ཐུག་པ་རུ་རྒྱ་སྒྲུ་ཀྱུ་པ་མཆེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་དེ་གཅིག་ཤར་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་
བའི་སྐབས་གནས་གཞོན་ལུགས་འབྲུག་ལྷ་བ་ཤར་བའི་མགོར་བདག་གི་སྒྲོན་པ་གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲུ་
སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་སྒྲུན་དངས་ཉེ་མཆོད་ཅིང་བསྒྲེན་བསྒྲུར་ལུས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་
རྒྱལ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་ལུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དག་པས་མཆོམས་སྒྲུར་ཉེ་དག་པ་ཡེ་
ཤེས་རིག་འཛིན་དོར་ཤར་བཞེན་སྒྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ནས་སྒྲུངས་ཉེ་བརྟེན་ཆོག་ཡེ་
གའི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱས་བྱས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བདེ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱན་ཆང་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་
ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་འབྲུལ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བསྒྲོག་པར་རུས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞེན་
འགྲུབ་ཅིང་དངོས་སྒྲུབ་ཐོབ་དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལྷ་པ་དེ་ཤ་སྒྲེ་བདག་རྗེས་འབྲངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
དངས་དུ་ལོངས་སྒྲིབ་རྟོག་གཉིས་པོའི་བཀའ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་གཏད་སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་
ཨ་ཐམ་རྒྱུ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

འོྫོང་ཆེན་སྡིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་གསང་སྒྲུབ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་

རང་གྲོལ་བཀུགས་པ་

ན་མོ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡེ་ གསང་བ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
རང་གྲོལ་ངོ་བོ་སྤྲུལ་ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཉི་ལ་ཀ་ འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནི་ འཇམ་ཞིང་ཁོད་
སྟོམས་ཁ་དོག་དཀར་ དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བསྟེན་གནས་པའི་ས་ དབང་འདྲེས་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་
དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་གང་བཞུགས་སྟེང་ སྒྲུབ་རྗེས་ཤིང་བཞུགས་དུ་བཞུགས་ ཡང་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
གཏོར་མར་བརྟེན་ དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ སྟོན་འགྲོའི་དང་བོ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི་ ན་མོ་མཐའ་མེད་
འཁོར་བ་ སྤྲུལ་བསྐྱེད་ རང་བཞུགས་ ལ་ དབང་མེད་སྟོན་པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་
མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ལྟར་ སྡིང་ནས་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་སྒྲུབས་སུ་
མཆི་ ལན་གསུམ་ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ ཉི་ལ་མ་རིགས་དུག་སྡིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ཀུན་ རང་ངོ་མ་
ཤིས་འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་སྟོན་ ཆད་མེད་སྡིང་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར་ སྟོན་འབྲུག་དོན་དམ་
སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བཀྲི་ ལན་གསུམ་ གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་ ཉི་ལུས་གསུམ་བཀུགས་
པའི་སྒྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་བྱིན་པ་མཆོད་པ་འབུལ་ མི་དགེ་སྤྲུལ་པའི་
ལས་ཀུན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ བཀུགས་གསོལ་
འདེབས་སོ་དགེ་ཅུ་བྱང་ཆུབ་བསྟོན་ ཀུན་གྱི་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ བཞུགས་བཤགས་
གཏོར་མ་ལྷོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནས་ ཉི་ ང་ནི་བསྐྱེད་དབང་གི་སྤྲུལ་ ལོག་འདྲེན་འདུལ་པའི་གཤེད་པོ་ཆེ་ ཉོན་
ཅིག་བཤགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན་ འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་ རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་
དེངས་ གལ་ཉི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན་ རྟོ་རྗེའི་ཐོ་བས་ཀྱང་ནས་གཞོམ་ དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་
འདའ་ཞིག་ ཉི་བཞུགས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ ལྟ་བུ་སྤྲུལ་འཁོར་ནི་ ཉི་ སྤྲུང་སྤྲུང་ ཐམས་ཅད་རྟོ་རྗེའི་གྲུར་ སྟོན་
བཅུད་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་བྱི་རང་ བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་གདོན་བཤགས་ནམས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་

དུ་མཆོམས་བཅད་དོ་ བཟླ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ལ་རྟུ་པའ་ དུག་པ་ཕྱིན་འབེབས་ནི་ རྟུ་ སྒྲིབ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་
ཐུགས་རྩེ་རོལ་པའི་རུལ་ འགག་མེད་མཁའ་ལ་ཆར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན་ ཀྱུན་རྩོད་མཆོན་མའི་
རྩལ་ཀྱུན་ཕྱིན་བརྒྱབས་པས་ གདོད་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་ ཞི་རྩུ་ན་བཟླ་ལྟ་
ག་ཡ་མོ་མོ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ར་ བདུན་པ་མཆོད་རྩལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ ཞི་ལྟ་རྟུ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་རྩལ་མ་ལུས་པ་ རྣམ་པ་རྩལ་ལ་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་
པས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་པའི་དབྱིང་དུ་གྱུར་ ཞི་བཟླ་ལྟ་རྟུ་ནས་གཏུའི་བར་དང་ སྐྱ་
བཟུ་རྟུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རྟུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྣམ་གངས་བདུན་
ལས་ དང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ རྟུ་ ཆོས་ཀྱུན་མི་དམིགས་གཞི་མེད་རྩ་བལ་དང་ དབྱིངས་
རིག་ཟུང་འཇུག་དག་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་ རང་སྤང་ལྟན་གྱུ་པ་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ བཟླ་རྟུགས་མཆོན་ཉིད་
རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ ལྟ་ཆོགས་བརྒྱ་སྒྲིབ་ལྟན་ཉི་ལྟའི་སྒྲིབ་ རྟུ་ལས་རང་ཉིད་འཇུགས་
མཆོག་སྒྲིབ་རྩེའི་ལྟ་ ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་ རང་གྲོལ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲིབ་ ལལ་གཅིག་ལྟ་གཉིས་
མཉམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཞེངས་ ཅུ་བའི་ལྟ་གཉིས་ལྟ་གས་ཀར་ཐལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་
གཉིས་བགང་ཐེང་པད་དཀར་འཆར་ འོངས་སྒྲིབ་རྩོགས་སྒྲིབ་དར་དང་རིན་ཆེན་མཛེས་ དཀར་
དམར་དམངས་ལྟན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ་ ཞི་ཚུལ་དགྲ་དང་རྒྱན་ཆ་བཟུ་གསུམ་མཛེས་ དལ་
གཏུག་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་པས་མཆོན་ ཁ་སར་པ་ཆི་དང་ལྟ་སྒྲིབ་གཅིག་ ལྟ་གས་གཞིར་བརྒྱ་
འདབ་བཞིའི་གདན་སྒྲིབ་དུ་ གར་དུ་རྩེ་བཟུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲིབ་མདོག་དཀར་ ལྟ་རུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་
གསེར་གྱི་མདོག་ ལྟ་རུ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྒྲིབ་པད་རག་མདངས་ ལྟ་རུ་ལོར་རྒྱན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཀྱུན་
ཀྱང་རང་རང་རྒྱན་དང་ཆ་ལྟ་གས་རྩོགས་ སྒྲོ་བཞིར་དབང་ཆེན་སྒྲིབ་ལས་མདོག་ཅན་ གྱི་གྱག་
ཐོད་འཛིན་དོར་སྒྲིབས་འཛིགས་ཚུལ་བརྒྱལ་ ཁྱོ་བའི་ཆས་རྩོགས་མེ་དལུང་གྲོང་ན་འགྱིངས་ བར་
མཆོམས་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྒྲིབ་སྐམས་རིག་འཛིན་དང་ དཔའ་བོ་རྟུ་དམ་ཅན་སྒྲིབ་ལྟ་གཏིབས་ ལྟ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞིགས་ལྟ་བའི་དབྱིངས་ན་གསལ་ ཀྱུན་ཀྱང་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་
མཆོན་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་མཆོག་དང་ ལྟ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཞིང་ཁམས་པོ་ཏ་ལ་
གནས་ལུལ་ཉེར་བཞི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་སོགས་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་བཟླ་སྐྱ་ར་ གཉིས་པ་སྒྲིབ་འཛིན་ནི་

རྩེ་ ལུ་བྱུགས་པ་དེ་ཆེན་དབང་གི་པོ་བྱང་ནས་ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་གསལ་གསུ་གསོལ་
 ལྷུ་པ་འེ་ཞིང་ཁམས་རི་པོ་ཏ་ལ་ནས་ འགོ་འདུལ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་གསལ་གསུ་གསོལ་
 ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་འདུལ་པའི་པོ་བྱང་ནས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་གསལ་གསུ་གསོལ་
 དབང་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ ཞི་ལོ་
 ཀེ་ལུ་ར་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་ནི་སམ་ས་མ་ཡ་ར་ར་ གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ རྩེ་ དམིགས་མེད་རང་
 གོལ་ ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ར་ གསལ་གསུ་བྱིན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་
 གཉིས་སྒྲུང་གྲོ་བུར་དྲི་མ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རོ་བོར་བརྟན་པར་བཞུགས་ བརྟན་ས་མ་
 ཡ་ཏིལ་ཏི་ བཞི་བ་ཐུག་འཆལ་བའི་ རྩེ་ བཅོམ་ལུན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ རང་གསལ་འབྲུལ་
 པ་བུལ་བའི་བརྟན་ཐུག་གར་ ལྷ་ཆེན་འབྲུལ་དགའི་རྣམ་འབྱུར་རི་བཞིན་དུ་ སྒྲང་བྲང་མེད་པའི་རང་
 བས་བཅའ་བར་བཀྱི་ བ་མོ་བུ་རུ་ཤ་ཡ་ཏི་ ལྷ་བ་མཆོད་པའི་ རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་མཆོད་
 པའི་སྒྲིན་ མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ ལྷ་
 མིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ ཞི་བརྟན་ཨུཾ་ནས་གཏུ་རུ་བ་གཏུ་མུ་རྩེ་རྣམ་བརྟེ་མ་རྩེ་
 སམ་རྩེ་རྩེ་ཏི་ ཐུག་པ་ཞུད་པར་གྱི་མཆོད་པའི་ རྩེ་བྱང་པར་མྱད་བྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྒྲུབ་
 གཏོར་རྩེ་ཆོགས་མཆོད་དང་རེ་སྒྲོ་ ཤེས་རབ་རིག་མ་སྒྲོ་འདས་གཞུག་མའི་གཤིས་ འབྲུལ་ལོ་
 བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ སམ་བུ་རྩེ་རྩེ་ལིང་ཏ་མ་རྩེ་སྒྲུ་ཁ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 བདུན་པ་བསྟོད་པའི་ རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་བུལ་བའི་པོ་བྱང་ནས་ ལུན་གྲུབ་ལོངས་སྟོན་རྩེ་གསལ་བའི་
 མངའ་དབང་ཅན་ ཆད་མེད་སྟོང་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ ཐུག་བསྐལ་རང་གོལ་སྒྲུ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ ཆད་མེད་བཞི་ཡིས་འགོ་ཀུན་ཐར་ལམ་འདྲེན་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་
 རོལ་བའི་གར་ ཅིར་ཡང་སྒྲུར་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྩེ་འབྲུལ་ཅན་ རིགས་བཞིའི་སེམས་མ་རྣམས་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྲུར་ཞིང་ ལོག་འདྲེན་འདུལ་བྱིར་ཁོ་
 གཏུམ་རོལ་བའི་སྟོབས་ ཐོགས་མེད་སྒྲུར་བའི་རིགས་བཞིའི་བྱ་བྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩེ་གསལ་ལྷ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ བརྟན་པ་རབ་འུ་ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ ཉི་ལྷའི་གཏུ་ཁ་
 རྩེ་རྩེ་ཡངས་པའི་དབུས་ ལྷ་བའི་སྟེང་ན་ཐུགས་སྟོག་རྩེ་དཀར་པོ་ དེ་མཐར་ཡི་གེ་བདུན་པས་བསྟོར་

བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་ བྱང་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བརྒྱལ་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་ཉོན་རྒྱངས་ འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་
 ཡིས་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་བོད་པར་དམིགས་ འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་ངང་ནས་བརྒྱས་པར་བྱ་ རྩི་
 མ་ཁི་བློ་རྩྱི་རྩི་ བྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་གཅིག་ དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དེའི་བཞི་འགྲུམ་ མཆོན་མའི་
 བསྟེན་པ་རྟགས་དང་རྒྱུམ་ རྟགས་ནི་མེ་རྟག་དགར་པོ་འཕུ་ གངས་རིར་འཛོགས་དང་ཐུག་མཆོན་
 རྟེན་ རོལ་མོ་འཕྲོལ་དང་ཁྱེས་བྱེད་སོགས་ དངོས་ཉམས་སྤྱི་ལས་མ་དེས་འཕྱུར་ བྱང་པར་ཆོ་ཡི་
 རྒྱུ་བྱེད་ན་ འཕགས་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་
 བརྟན་གཡོའི་ཁམས་ནས་ཆོ་བཅུད་དང་ བླ་ཆོ་ཐོག་དཔགས་ཡར་བ་བཀུག་ བརྒྱུ་བྱ་གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་ཐོག་དཔུས་ གསལ་བ་ལ་བསྟིམ་ཅུ་ཐུགས་གཤམ་ དུ་རེ་ལྷ་ཡུལ་ན་ཆོ་སྤྱོ་འི་ར་སྤྱ་རྩུ་ ཞེས་
 བརྟགས་བསྟེན་པས་ཆོ་གཤམ་ཞི་ བགོགས་འདུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བྱེད་ན་ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བརྒྱལ་ འོག་པར་འདྲེན་པའི་བཀུག་མདངས་བཅུད་ རྒྱུ་རྒྱས་བྲངས་བཞིན་བདག་ལ་བསྟིམ་
 གཟི་བྱིན་ནི་རྒྱ་ལྷ་བྱུར་བསམ་ ཅུ་ཐུགས་གཤམ་བྱུར་འདི་བརྟགས་བསྟེན་ ལྷ་རྩུ་མ་རེ་ཚུ་སྤྱི་སྤྱ་རྩུ་ འོག་
 འདྲེན་འདུལ་ཞིང་ཆོ་བསོད་རྒྱས་ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་རྣུད་ན་ རིག་བྱེད་དབང་མའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བརྒྱལ་ བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་དང་ བྱང་པར་དམིགས་བྱའི་ཆོ་བསོད་དབང་
 འོད་དམར་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་བསྟུས་ བདག་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར་བར་དམིགས་ ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྒེ་འོ་འོ་
 ལྷ་གང་ ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་ ཞེས་བརྟགས་བརྒྱས་པས་རང་དབང་འགྲུམ་ བོར་གྱི་བར་མཛོད་གང་བྱེད་ན་
 བོར་རྒྱན་མ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ ལྷ་རྒྱ་བྲང་ཐོང་མའི་བོར་བུ་ ལུགས་ཀྱ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བཀུགས་ནས་བདག་ལ་སྒྲེལ་བར་དམིགས་ མ་མ་བ་རྩུ་རེ་སྤྱ་རྩུ་ ཞེས་བརྟགས་བརྒྱས་པས་དངོས་ཀྱི་བྱ་
 ཐོབ་ འོངས་སྒྲིང་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་དང་མཉམ་ རྒྱུ་རྗེས་སྤྱ་རྩི་ཐོག་འཁོར་དང་ དམིགས་གནད་
 དམར་བྱང་གནད་ཡིག་ལས་ རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ས་མ་ཡེ་ འདི་རྩྱུར་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་
 འཕགས་མཆོག་སྟག་བསྐལ་རང་གོལ་གྱི་ རྒྱུ་ཐབས་རྗེ་བཅུན་མ་རྩུ་རུ་སུ་ མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཡལ་སྤྱས་ལ་
 བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་རུ་ གདམས་ཏེ་སྤྱིར་མཛོད་སྒྲོམ་བྱུར་རྩལ་ རྒྱོན་ལམ་གདང་རྒྱའི་མཐུ་བཅན་པོ་ དུས་པལ་
 ས་སོ་སྟག་གི་འོར་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་མས་ འོད་གསལ་སྤྱེ་འཕྲུལ་དཔའི་སྒྲོང་

གློང་གསལ་བདེ་རིས་ཤོག་དེལ་སྒྲིང་། བདེ་དོན་གཤམ་མེད་པར་བཞོད་། བཀའ་སྤྱང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཡིས་། ཤིན་
རྒྱུ་ཟབ་པའི་གཉེར་གྱི་བཅུད་། གཡེལ་མེད་སྒྲོངས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་། ལོ་བདུན་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་། སྤྱིང་ལས་
གཙུག་པའི་གདམས་པའོ་།

༡༡། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོ་གའི་
དཀའ་འབྲེལ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་།
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡༡། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། །གཟིགས་པའི་ཕུལ་དང་སྤྲུག་རས་གྱི། །བཙའ་བ་མི་
འགོག་གང་ཞིག་ལ། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་བཅུད་བྱག་འཆལ། །འདིར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
རང་གྲོལ་གྱི་ཆོ་གའི་དཀའ་འབྲེལ་ལ། །སྤོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྤྲུབས་འགྲོའི་དོན། །སྤྱིར་ཐོག་མཐའ་མི་
མཛོན་པའི་འཁོར་བ་འདིར་འབྱུངས་སྤྱིན་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་བུལ་
བར་སྒྲིད་དགོས་པས་ན། །བདག་སོགས་གྱི་སྤྱུས་རང་དོན་ཞི་བདེར་གཉེར་བའི་སྤྲུབས་འགྲོ་ཉི་ཆོ་བ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱན་གྱིང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
འདོད་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བློས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་ངེས་ཚུལ་ཡང་།
དེའི་སྤྱད་གོ་འདུན། །གསུང་དམ་ཆོས། བྱགས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྤྱེ་ཆོགས་ནམས་གྱི་མཆོག་རབ་
གྱུ་ལོམ་པ་ལྟར་ངེས་པ་བརྟན་པོས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་བློ་དང་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་
ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྤྲུབས་སུ་མཆི་བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ནི། །དང་པོར་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་རྒྱ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་
གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། །པ་མ་དེ་དག་འགོ་དྲུག་གི་གནས་རིགས་ཐ་དད་པར་ད་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲིད།
ཕྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱུབས་པས་ཤིན་རྒྱུང་སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ལ། །ད་དུང་རང་རྒྱུད་གྱི་བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ངོ་མ་ཤེས་ན་ནམ་ཡང་ཐར་བའི་སྤྲུབས་མེད་ཅིང་འབྲུལ་བའི་ལས་ལ་སྒྲིད་པས་ན།
དེ་དག་ལ་ཡན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་བྱལ་འདོད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །བདེ་བ་

ལ་འཁོད་ན་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་། སྒྲིམས་པར་ཕན་འདོགས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞི་
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁུར་ལྷག་པར་དུའང་བཀལ་ནས་ཚངས་པའི་གནས་པ་
 བཞིས་དབེན་པའི་སེམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད་འདོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་།
 དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་འདུག་པ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་རྫོང་པ་གཉིས་བྱགས་དྲག་ཏུ་
 བསྒྲུམས་པའི་རྗེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཛིག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་
 བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པོའི་དོན་ནི་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་
 མཐུན། དེ་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་གནས་
 ཐམས་ཅད་ལ། རང་གི་ལུས་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་དུ་སྒྲུལ་ནས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་། ལྷ་
 བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་འབུལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ།
 དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོའི་སྟེང་། རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་
 པའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་པ་དང་། རང་གཞན་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་དང་། དགེ་ཅ་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྟོར་བའང་གདན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་གྱང་
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་པའོ། བཞི་བ་བགེགས་གཏོར་ཀྱི་དོན་ནི། སྔོན་ལ་
 བདུད་བདུལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། དེའི་འཁོར་དང་སྟེ་རིགས་སུ་
 གཏོགས་ཚད་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས། དེ་འདུལ་བའི་གཉེར་པོར་རྟོལ་ས་
 རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་དབང་གི་སྐྱེ་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་བལྟར་མི་བཟོད་ཅིང་། གདོན་བགེགས་
 འདུལ་བའི་གཤེད་པོ་ཆེར་སྐད་ཅིག་དུན་རྗེས་སུ་གསལ་ལ། ཉོན་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་བཀའ་བསྒྲོས། གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་གཟིར་བར་
 བྱས་ནས་རྩྭ་བཞིའི་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱད་པའོ། ལྷ་པ་སྐྱང་འཁོར་ནི། ཀྱན་རྫོང་བདེན་
 པའི་དོར་སྐྱང་ཞིང་སྔོན་པའི་འབྲུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་། ར་བ་དང་། ལྷ་པ་
 ཐེའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་རྟོ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་གྱིས་གཏམས་

པས་རྒྱུ་ཡང་མི་ཐར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་གྱུར་དང་། མྱོད་དུ་འཛིན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་།
བཅུད་དུ་ཉོག་པ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ཡང་ལུས་ལྟ། དག་སྤྲུགས། སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཉོགས་པའི་དཀྱིལ་
ལའོར་གསུམ་གྱི་རང་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱལ་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་དག་ཆགས་དང་། འབྲུལ་ངོ་ལ་སྤྱང་བའི་
གདོན་བགོགས་རྣམས་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱེ་མེད་དུ་ཉོགས་པ་ཆོས་སྤྱེ།
འགགས་མེད་དུ་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱེ། ཕལ་སྤྱང་མ་འགགས་པ་སྤྱལ་སྤྱེ། སྤྱེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
ལས་མི་གཡོ་བའི་རང་དུ་དོན་དམ་པའི་མཆོམས་གཅད་དོ། །དུག་པ་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དོན། མྱོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
རོལ་མོས་བསྐྱལ་བས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་རོལ་པའི་ཕལ་གདུལ་བྱའི་བསོད་
ནམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཁའ་ལ་ནམ་ཡང་འགགས་པ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་
མཁའ་ལ་ཆར་སྤྱོན་གཏིབས་པ་བཞིན་བལྟར་མི་མངོན་པར་བབས་པས། གྲུག་རྫོབ་ཀྱི་ཆོགས་མངོན་
པར་འདུ་བྱས་པའི་མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྤྱང་སྤྱངས་ནས།
གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་
བལྟ་བའོ། །བདུན་པ་མཆོད་རྩས་བརྒྱབ་པའི་དོན། ཕྱི་ཉེར་སྟོད་ལྟ། བར་སྟོན་གཏོར་རྟུ། གསང་
བ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྩས་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཅུམ་དུ་དམ་ཆོག་གི་རྩས་
གྲུག་རྫོབ་པར་སྤྱང་ཡང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་ལུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་གིང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
དུ་མའི་དཔལ་སྤྲུག་འཛིན་པས། དཀྱིལ་ལའོར་བ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱིང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་
ལ་རང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་གྱིས་དང་པོ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྟེད་པ་ནི། འབྲུལ་སྤྱང་གིས་བསྤྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་གྲུག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
དམིགས་གིང་། གཞི་དང་རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས། དབྱིངས་དག་མཉམ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་ཤིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕལ་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་། ས་བོན་དང་འབྱུང་བ་རིམ་
བརྟེན་ལ་སོགས་པ་གྲུག་བརྟགས་ཀྱི་སྟོས་བྱས་གིང་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར། གདོད་ནས་རང་སྤྱང་
ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་ཏ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕལ་སྤྱང་དམ་པའི་གསེར་གྱིས་གཞིའི་དབུས་ན་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཆོད་དངས་གིང་རྟོག་པ་མེད་པ་གྲུག་ནས་ཡི་ད་དུ་འོང

བ་ལ། རྒྱ་བྱ་སྒྲོལ་པ་དང་། མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། ཀྲུ་ཕྱ་དང་། དུ་རྒྱ་མེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་
 པར་གྱུར་ཅིང་། རིག་པོ་ཆེའི་བྱང་བ་ཁ་དོག་སྒྲོལ་པ་འཕྱར་ཤིང་གཡོ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 རྒྱ་སྒྲོགས་པ། མཐའ་སྒྲོར་རིག་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ལ་བྱང་སྒྲོང་དང་རིག་འཛིན་པའི་ཆོགས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མས་འབྱོར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་
 ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་བརྟེན་དང་། རྟགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཚད་
 དང་མཛོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་རྫོགས་
 སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའམ། འཁོར་བ་ན་གནས་
 ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟེན་གདན་སྒྲོལ་པ་སྒྲོང་ལྟ་ན། སྤྱིད་བཅས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སྒྲེ་གནས་བཞེད་སྒྲོང་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆེ། རྟོད་གཤེར་སྒྲེས་སྒྲོང་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱིས་དྲོད།
 རྒྱ་བའི་གདན་གྱིས་གཤེར། ས་བོན་རྩི་ཡིག་གིས་དྲི་ཟེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སྤྱངས་ནས་ཕྱང་
 ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་ཐབས་སྒྲིང་རྫོང་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འཕགས་
 པ་བྱགས་རྫོང་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་དང་རྒྱུད་དུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་རང་
 སར་གྲོལ་བའི་ལྟ། མཁས་ཅན་ཀྲུ་ལ་བྱགས་རྫོང་ཉི་ལྟོན་རས་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་མི་འགོག་པས་འགོ་
 དོན་ལ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་གཤེགས་པའི་བརྟེན་སྒྲེ་བཞེངས་སྤངས་ཀྱི་ཅ་བྱག་བྱགས་ཀར་
 སྒྱར་ཞིང་། ལྟག་མ་རྣམ་གཉིས་རྩི་བོ་ཁ་སར་པ་ཁྱི་དང་བྱག་སྤངས་གཅིག་པས་བགྱང་སྤང་དང་བད་
 དཀར་འཛིན་པ། འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ནི་གོ་སྒྲ་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་རི་དུགས་ཀྱི་བགས་པས་
 ལུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་གསུམ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞི་རྒྱལ་དགུ་ནི། རམ་
 སྒོག་ལས། མཉེན་དང་ལྷག་དང་འབྲིལ་བ་དང་། །སྒྲིག་བག་ཆགས་དང་གཞོན་རྒྱལ་ཅན། །གསལ་
 དང་འཆོར་དང་ལྷན་སྤྱག་དང་། །གཟི་བྱིན་འབར་བར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་གསུམ་
 བ། རིག་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་བདུན་ལ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ལྟེན་རྒྱུན་བསྐྱར་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་
 སྒྲུན་རྒྱུན་མཁུལ་རྒྱུན་དང་། །བྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སེམས་དོ། །དོ་གལ་ཉིད་དེ་རིག་ཆེན་བདུན། །
 སྒྲུ་ཡི་སྒྲོད་གཡོགས་དར་དཀར་དང་། །གསུང་གི་ཆོས་གོས་ལེ་བརྟན་དམར། །བྱགས་ཀྱི་ཟིང་ལྡིང་

མཐིང་འོད་ཅན། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་རགས་གསེར་གྱི་མདོག བྲིན་ལས་གསང་གོས་མ་ཆད་མདངས། །
 ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྤར་གཞུགས་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བའི་བདར་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་ལ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཤར་
 ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་གཡས་མཆོག་སྐྱིན་གྱིས་ཡུལ་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན་ཆེ་བུམ་
 ཅན་སེམས་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲ་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ལྟོར་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་བྱར་ཞལ་
 ཞི་མ་ཁོ་གཙོ་བོ་ལ་གྱེན་ཏུ་སྒྲིགས་པ། གཡས་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཉི་ལྗེའི་
 ཞགས་པ་གདེངས་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱེད་ཞིང་གཡས་བརྒྱངས་པའི་དོར་སྟབས་ཅན། ལུབ་ཏུ་ཀྱུ་རུ་
 ཀྱུ་སྒྲེ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞིའི་རྩ་བྱག་བསྐྱེད་མདའ་གཞུ་བཀང་ཞིང་། གཡས་འོག་བསྐྱེད་
 ལྷགས་ཀྱུ། གཡོན་འོག་བསྐྱེད་ཞགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པའི་རྟེང་པ་རྩ་ག་ལ་གཏང་ཅིང་
 གཡོན་པས་ཡུ་མའི་རྩ་མ་བརྒྱུས་པ། ལྷག་ཤམ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་བསྐྱེད་ཐེང་བ་ལུས་ཆད་དང་
 མཉམ་པའི་རྒྱན། བྱང་ཏུ་ལོར་རྒྱན་མ་ལྡང་གྲུ་གཏོར་བུམ་ལུད་པའི་སྤྱིང་ན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་
 ལྟབས་གྱིས་བཞེངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། བྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། གཡོན་འོད་
 འབྱུང་གི་མེ་ལུ་ལེ་དཀར་བརྟེན་པ། སྒོ་བཞི་པད་ཉི་རུ་ཏུའི་གདན་ལ་ལས་བཞིའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་
 པའི་རྟ་མགིན་སྟེ་བཞི་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གར་དགའི་རོལ་པས་འཛིགས་ཚུལ་རུམས་པ་
 ལས་ཏུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་པ། ལུམས་གྱི་ཆ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་
 པ་དང་དཔའ་བོ་རྒྱུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཉེ་མདོར་ན་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་སྐྱིན་ལུང་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་སྤར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཏུ་སྤར་། སྤར་
 བཞིན་ཏུ་སྤོང་། སྤོང་བཞིན་ཏུ་གསལ་ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་མགིན་སྤྱིང་ག་གསུམ་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་གི་རྣམ་པས་མཆོན་པ་
 བྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྒོ་གསུམ་རྟོ་རྗེ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲལ་འབྱུང་ཟབ་མོ་སྟེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཟབ་ནི་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དམ་པ་མཆོག་དང་། སྐུལ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་འདུལ་བའི་ཞིང་གི་མཆོག་

རི་བོ་བོ་ཏ་ལ། ས་དང་ལམ་དང་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་ཀྱི་མཚོན་དོན་གནས་སུ་ཅུ་ཅ་གཉིས།
 ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཟོ་སྐྲུ་མེ་
 ཞེས་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་སྒྲུ་འདྲེན་པར་བསྐྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་དང་པའི་དོན།
 སྒྲུ་འདྲེན་ཡུལ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྒྱུ་མས་ནི་དངོས་
 པོར་བལྟ་བ་ལ་གོམས་པས་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོད་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་དང་འདྲུན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་ལྷ་དང་སྒྲོ་བསྒྲུན་
 བས་སྒྲུ་འདྲེན་པ་ནི། རྩི་ལུབ་སྤྱོགས་བདེ་ཆེན་སོགས་སྒྲོས་རོལ་གདུང་དབྱངས་དང་བསྒྲུན་ཉི་
 དབྱངས་པས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནས་མཁའ་ཁེངས་
 པར་བྱོན་ནས་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འདྲེས་པར་བལྟའོ། །གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ཀྱི་དོན།
 ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྒྲུ་འདྲེན་ལ་སོགས་པའང་ཐ་
 སྒྲུ་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་ཆོས་ཙན་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱི་གོལ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས་བྱོན་བཞུགས་གསོལ་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་མི་མངའ་
 ཡང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོའི་ཁམས་ཀྱི་དག་བྱ་གཉིས་སྒྲུ་གྲོ་བུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་
 དྲི་མ་སྒྲུང་བྱུར་གདོད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རྒྱུ་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སྒྲོ་བརྟེན་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཀྱི་སྒྲུ་བསྒྲུད་པའོ། །བཞི་པ་ཐུག་འཆལ་ཀྱི་དོན། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཟད་པར་བཅོམ་ཞིང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཙན་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱུ་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ་པ་དང་བྱལ་བར་རྟེགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བརྟ་
 ཐུགས་སྒྲིང་རྗེའི་གར་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུར་དང་ལྡན་པ་འབྱུལ་དགའི་ལྷ་རྒྱུ་མས་རང་གི་སྒྲུལ་པའི་ལོངས་སྒྲོད་
 ལ་རང་གིས་སྒྲོད་པ་བཞིན་དུ་འཆལ་ཡུལ་དང་འཆལ་བྱ་ལ་བཟང་ངན་དུ་བལྟ་བའི་སྒྲུང་དོར་ལས་
 འདས་གིང་། ལྷ་དང་རང་ཉིད་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པར་རྟེགས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྒྲུད་པ་ལ་ཐུག་གི་ངེས་
 ཆོག་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་མཚོན་པའི་དོན། དངོས་བཤམས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་སྒྲུལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་རོལ་ཉིར་སྒྲོད་རྒྱུ་པ་ལྷ་དང་། གཟུགས་
 རོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་དང་མའི་ཡུལ་ལྷོངས་དང་སྒྲིད་ཆལ་ཁང་བཟང་དང་

རྒྱལ་གོས་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཚད་བ་མེད་པ་འབྲུལ་བའི་
དོན་ནོ། །དུག་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚོན་པའི་དོན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་མྱད་
དུ་བྱུང་ཞིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དམ་རྩལ་ཅ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་དུ་སྦྱར་བའི་
བདུད་ཅི་སྟོན་དང་། གཏོར་མའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ། འཁོར་བ་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྟ་སུམ་ཅུ་
ཅ་ལ། ག་ན་ཅ་གྲའི་ཡོངས་སྤྱོད། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་སྦྱ་མའམ།
འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་ཆགས་པ་ཤེས་རབ་རིག་མའི་སྦྱ་རྩལ་ལས་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་
ཚོགས་སྟོ་འདས་གཞུག་མར་གྲོལ་བ་མཚོན་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟོལ་ཅིག་པའོ། །
བདུན་པ་བསྟོན་པའི་དོན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་ཞི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ལ་པོ་བྲང་གི་ཐ་སྟད་
སྟོས་ནས། གང་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་
མཁུན་ཆ་ཕྱིར་གསལ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྔ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པ་
མཚན་དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་དབང་ཅན་དེ་ཉིད། སྦྱར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་སྦྱལ་ནས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཚད་དང་མཐའ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་ལྔ་ན་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱིངས་གཞལ་ནས་བསྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ནི་ཚད་
མེད་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་འགོ་བ་ཀྱན་ཐར་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
ལམ་དུ་འབྲེན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བྱགས་རྗེ་དང་སྦྱལ་བའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་
བསྦྱར་བའི་མཐུ་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ་ནི་རིགས་བཞིའི་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
པའི་རྩལ་ཡང་སྟོལ་མས་ཆེ་སྟོལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་མས་བགེགས་འདུལ་བ་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེས་
དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རོར་རྒྱལ་མས་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱལ་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་བསྟོན་ཅིང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དུག་ཤུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དབང་
བསྦྱར་ཞིང་། ཡོག་པར་འབྲེན་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱིར་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མི་བཟད་པ་
ཅན་སྟོ་སྦྱང་ཏུ་མགྱོན་རིགས་བཞི་དང་བཅས་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་དགུ་མགྲོན་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བསྟོན་པའི་ཐ་སྟད་ཆགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་

ཐོབ་དགོངས་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཞུང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་ཅིང་། མྱོང་གོལ་རིལ་
བུའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ནི་བྲ་ཁྱིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་འདི་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་
པའི་རྒྱང་ཅེ་དཔལ་ལོར་ཆོས་སྒྲིབ་དགོངས་སྒྲོང་རིན་སྒྲིབ་བས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་དོང་ཙེ་བཅུ་ཡག་གཉིས་དང་བཅས་ནན་
ཏན་ཆེན་པོའི་ངོར་རྒྱགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སོ། ། །

ལྷོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྲོལ་

ལས་ཅད་བདག་དོན་བདག་འཇུག་

གསལ་བ་བཞུགས་པ་

༡༡༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུལ་རས་གཟེགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྲོལ་གྱི་
དགྱིལ་ལོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ད་ལ་བསྐྱེད་འདབ་
བཞི་སྒྲོ་རྒྱགས་ཅན་གྱི་གནས་སོ་སོར་ལྷ་མཆོན་དགྲ་དང་། ཐུམ་པ། གསང་རྒྱལ། རིག་ཅན། མེ་ལོང་
ཤེལ་དོ། གཏོར་མ། ཉེར་སྒྲིབ་སོགས་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། དགྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་མཆོད་སྒྲིབ་དུ་
བཏང་ནས་བཞུགས་པ་ཅི་ལུས་དང་། རྣམ་ཐུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཅུ་སྤྲུགས་ལ་དབྱངས་གསལ་བཏགས་
པ་དང་། ལས་ ཐུམ་ དུ་ ཏྲ་ མགྱིན་གྱི་ ལས་ ཐུགས་ བསྐྱེད་འོ། །དེ་ནས་ བདག་ འཇུག་ བྱི། ཐུགས་ བྱ།
བགེགས་ བསྐྱེད། ལ་ཁི་སྤྱི་རས་མེ་ཏོག་བཟུང་། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་གིས་མིག་དར་འཆིང་། །ཀྱུ་མཁུལ་ཡེ་
ཤེས་ཐུང་པོ་ཅན། ཁྱིད་པའི་ལོར་ལོ་རྣམ་སྤྲངས་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏོར། །གཙོ་
བོས་ བདག་ ལ་ བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་གདབ། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་
དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ནས། བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། །ལན་
གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོམ་བཟུང་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །
འགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །
དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཀྱི། ལན་གསུམ། ས་མ་ཡ་བྲ་ཤེ་ཤ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའི་དགྱིལ་
ལོར་གྱི་སྒྲོ་ཤག་གིས་བྱེ་བར་བསམ། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་པར་སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་ཐུག་བྱེད་

བཞིན་པར། ཨོན་མ་ཏེ་རྒྱུ། ཨོན་མ་མེ་རྒྱུ། ཨོན་མོ་ན་མ་རྒྱུ། ལན་བཞིའི་མཐར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གར་སྒོར་དབང་སྟེགས་པ་དྲུ་འདབ་བརྟུང་ལ་འཁོད་པས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་
སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྟེན་སྦྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ཞལ་ནས་དྲངས་སྐྱའི་དབྱིངས་
བརྟུང། མདུན་གྱི་སྒྲོལ་མའི་མཁའ་གསང་དུ་བབས་བདེ་སྟོང་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་
བ་སྤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་
གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཅུ་སྟགས་ལ་ཨྱ་བེ་ག་ཡ་མོ་མོ་
བཏགས་པས་བྱིན་པའ། བྱ་ཏི་རྩུ་བརྩུ་རྩེ་ ཞེས་མེ་ཏོག་སྤུལ། བྱ་ཏི་བྱི་རྩུ་ཨི་མི་ས་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་ཞེས་
པས་ལྷག་ལྷ་སྐྱུ་བོ་ནས་ཐིམ་པར་བསམ། རྩེ་བདེ་གསེགས་སྟིང་བོ་ཆོགས་བརྟུང་གིས། ཁྲོངས་
པའི་མ་ཡིག་ཡིང་ཏོག་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐུར་མས་བསལ་ནས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །
རྩུ་ན་ཅུ་བྱ་བེ་ག་ཡ་པཎ། ཅས་བརྟེན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་བསམ། དེ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བ་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་བར་བསམས་ལ། རྩུ་བྱ་
ཤིས་བུམ་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་བདུད་ཅིའི་རྩུས། སྐལ་ལྷན་བྲུ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བས། སྤྱང་ཞེན་ལྷ་སྐྱའི་ཐུག་རྒྱར་རྟོགས། རྣམ་སྒྲིན་རིགས་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཅིང་། ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱི་
ས་ལོན་ཤོག ཅུ་སྟགས་དང་ཀྱ་ཡ་ཨྱ་བྱི་རྩུ་མྱི། དེས་ལུས་དང་ཅིའི་སྤྱིབ་པ་དག་སྐྱེ་དོ་རྗེ་བྱིན་
རྒྱལས་ཞུགས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར། རྣམ་སྒྲིན་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་ལོན་
ཐོབ། སྐལ་སྐྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྟུང་ལ་བཞག་གོ གསང་རྣམ་བྱིན་ལ། རྩུ་ཡབ་
ཡུམ་སྟོར་བའི་བྱང་རྩལ་མེམས། དཀར་དམར་རྩྭའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ། སྐལ་ལྷན་བྲུ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བས། ཅུ་ཁམས་ཡི་གའི་རྣམ་པར་སྒྲིན། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། བརྩུ་ཅན་གྱི་ས་ལོན་
ཤོག ཅུ་སྟགས་དང་སྐྱལ་ཨྱ་བྱི་རྩུ་མྱི། དེས་དག་གི་ལས་དང་རྒྱང་གི་སྤྱིབ་པ་དག་གསུང་དོ་རྗེ་
བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། བརྒྱས་བརྟེན་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་
ས་ལོན་ཐོབ། འོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྟུང་ལ་བཞག་གོ རིག་ཅུ་བརྩུང་ལ།
རྩུ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསང་བའི་ཡུམ། རིགས་གྱི་བྲུ་ལ་བྱིན་པ་

ཡིས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཛིན་ཐོབ། །འཁོར་ལོ་ཆོགས་
 ཆེན་ས་མོན་ཤོག །ཅ་སྒྲགས་དང་། ཅོད་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ལྷོ། དེས་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པ་དག
 ཐུགས་རྟོ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བ་བཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་སྟོང་ཅན་ལའི་སྒྲོང་དུ་
 གྱུར། ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐོབ། ཆོས་སྒྲུའི་གོ་འཕང་གི་སྒྲུལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། །མེ་
 ལོང་ཤེལ་རྟོ་བདུས་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། ཅོ་ཀ་དག་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དོགས། །ལྷན་གྲུབ་དངས་ཤེལ་
 གྲི་མེད་གསལ། །བདེ་ཏྲགས་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། གྲི་མེད་རིག་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །
 ལྷན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་མོན་ཤོག །ཅ་སྒྲགས་དང་། རྩམ་རྩམ་ཨ་
 མྱི་ཁྱིམ་ལྷོ། དེས་ཀྱན་གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བ་བཞུགས།
 ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་དམ་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར། ལྷན་གྲུབ་
 རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐོབ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་སྒྲུལ་བ་བརྒྱུད་ལ་བཞག་གོ།
 གསུམ་པ་རྩེས་ལ་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུང་བ་ནི། ཅ་བ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་
 སྤྱུ་ལ། མེད་དང་གཅིག་ལྟུང་བ་སོགས། ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བཞི། །ཡན་གསུམ་གཏང་རག་གི་
 མཆུལ་ལྟུང་། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཞི། །ཁྱེད་ལ་བདག་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབུལ། །སྒོ་བ་མར་བཟུང་ནས་སྒྲོང་དུ་གསོལ། །བསྐྱོད་སྐྱོན་རྣམས་སྒྲིལ་བ་བྱ་ཞིང་། ཆོག་འི་
 རྩེས་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའང་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེན་དོར་ལྷགས་ཟམ་སྒྲུབ་དུ་བྱིས་པའོ། །

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་

གྲོལ་ལས། །བྲིད་དམར་བྱང་

གནད་ཡིག་བཞུགས།

ལྷོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་ལ་འདུད་ བོད་ཡུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ གདུལ་བྱར་བྱུར་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལས་ སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་ བྲིན་ལས་ མཐའ་ གང་བརྩམས་ ཐུགས་རྗེ་བྲིན་རྒྱུ་ལྷུང་
དེ་བྱིར་བྲ་བྲིད་དམར་བྱང་གནད་ ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བས་གདམས་ མང་དུ་སྤྲེལ་ན་དམ་ཆོག་
ཉམས་ ས་མ་ ཡེ་ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་ལྡེ་ཡིན་ ཉེ་ སྤྱབ་རྩལ་སྤྱོད་ཐོག་འཁོར་དང་ དཀྱིལ་ཆོག་
དམིགས་གནད་ཁ་བསྐྱར་རོ། དང་པོ་བསྐྱབ་རྩལ་བསགས་པ་ནི་ ཡར་པོའི་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ།
མཆོག་སྤྱབ་རྩལ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་དང་། བྲན་མོང་ལས་བཞིའི་ཁ་ཆར་གདབ་ དང་པོ་རྩལ་བའི་རྩལ་མཆོག་
ནི་ འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གེ་སར་གསུམ་ རྩལ་གེ་མི་སྒྲིལ་ ཅན་དན་དཀར་པོ་དབང་པོ་ལག་
བྲག་ཁུན་རུ་རྟ་བཟང་པོ་དུག་ ཅོང་ཞི་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་ རྒྱལ་བའི་སྤྲན་ལྡན་ཤུག་པའི་འབྲུ་
སྤང་རྩེ་ཤིང་མངར་ག་བྱར་སྤྲེང་ སྤྱོད་བདུན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་ དམ་རྩལ་ག་ལྡ་བདུད་རྩེ་
ལུ་ བདེ་བཤེགས་རིང་བསྐལ་ལ་ སོགས་པ་ བྱད་པར་མད་བྱང་དམ་རྩལ་རིགས་ དངོས་བྱུང་
འགྲུགས་པའི་ཕབས་ཀྱི་རྩལ་ སྤོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ ཟུང་འཇུག་ཁྱེད་གཙང་མ་ཡིས་ རྩེ་
བཞིན་བཅགས་ལ་རིལ་བུ་དྲིལ་ རང་བྱུང་ལི་ཁྱིའི་ན་བཟའ་གསོལ་ དེ་ཡང་བྲན་མོང་རྣམ་པ་བཞིའི་
ལས་ཆོགས་སྤྲུགས་ནས་བྱ་འདོད་ན་ ཀྱན་ལ་སྤྲེལ་པའི་རྩལ་ཀྱི་སྤྲེང་ ཆོ་བསྤང་ཞིང་ལས་སྤྱབ་པ་ལ་
དུར་མ་ཉེ་ཤིང་ར་མཉེ་གསེར་ ཡུལ་རང་པའི་སྤྲུང་པ་བསྐྱེད་ དེ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ལས་ཆོགས་ལ་
ཀྱ་ཀྱལ་སྤྱོད་ཆོ་མ་བྱའི་མདོར་ བྱ་ཆོད་སྤྲུང་པ་སྤང་ཆེན་ག་ དཔའ་བོའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
ཆོ་ཤུག་སངས་ལྷེང་ཁུ་སྤྲུང་ སྤང་བ་དབང་སྤྲུང་སྤྲེང་ ཁུག་ཆོས་སྤང་སྤྲུང་ལོ་མཆོལ་ བསྐྱེད་ཐེལ་
པ་ཁབ་ལེན་རྩོ་ རོར་སྤྱབ་རིན་ཆེན་སྤྲུང་དང་ ཤིང་རྟོག་འབྲུ་བཅུད་ལན་མུ་བསྐྱེད་ ཀྱན་ལ་རང་
རང་ལས་མདོག་དང་ མཐུན་པའི་ན་བཟའ་བཀྲག་ཅན་གསོལ་ རྒྱའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་ གཉིས་

477

མ་གྲུབ་བྱ་རྩལ་མིག་ཅན་ རོར་རྒྱུན་མ་གྲང་བེད་ཅུ་ ཀྱན་ལ་རང་བྱུང་གེལ་དཀར་པོ་ གས་གྲུམ་
མེད་པའི་ཟུར་ལྷན་བཅས་ དྲིལ་ཏེ་ཟ་འོག་ན་བཟའ་གསོལ་ དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ཆེངས་གདབ་ དེན་པོ་
ཆེ་ཡི་གཏུ་འམ་ ཅན་དན་སེང་ལྷེང་སྒྲོམ་སྤར་བཅུག་ མི་ལག་མི་གཏད་གིབ་ལ་གཟབ་ རྒྱུབ་དུས་
རང་རང་སྤུམ་སྤྱང་འགོད་ དེགས་དང་མཐུན་པའི་དར་གྲིས་དགའ་ གཙོ་སྤུམ་མཐོང་གོལ་ཅ་གས་
གཡོག་ དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་ མྱོང་གོལ་རྒྱང་པར་རྒྱུབ་པ་ལ་ རྩས་གཞན་དམིགས་གྲིས་
མ་བསལ་བས་ རྒྱས་བསྐྱས་བྱེ་བྲག་ལྷེད་པར་བྱ་ རྒྱུབ་རྩས་བྲ་དོ་སྒྲིག་འཁོར་གྱི་ མན་དག་གྲུད་དུ་
སྤྲས་པའོ་ གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་ནི་ ས་ཡི་ཆོ་ག་ནས་བཟུང་སྟེ་ རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་
ཁོག་དབུབ་བས་ རྒྱོས་པ་དམན་པས་བྱི་ནང་གི་ མཆོམས་གཙོད་ཅམ་དང་གཞི་བདག་ལ་ དཀར་
གཏོར་སྒྲིན་ལ་བདེན་པ་བདར་ ཆོས་ཉིད་བསམ་གྲིས་མི་བྱུབ་པའི་ ཉིང་འཛིན་བདེན་པས་དགྲིལ་
འཁོར་བཞེངས་ རྟེགས་སུ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་པའི་ རོས་ལ་ཆང་དང་སྒྲིཙ་ར་ བ་བྱུང་ལྷ་ཡིས་ཆག་
ཆག་གདབ་ ཐོ་བྱང་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ་ རྒྱོ་བྱམས་རྟ་བབས་ལྷ་བྱུང་དང་ བད་དོར་མེ་རི་ལ་སོགས་
པ་ རྒྱུ་མཐུན་གྲིས་པའི་སྤྱང་ཉིད་དུ་ ལྷིང་ཁྲིའི་སྤྱང་དུ་རང་རང་སྤུམ་ ལྷ་གནས་མ་འཆོལ་ཚུལ་
བཞིན་བཤམས་ སྤྱང་ནས་དར་གྱི་ལྷིང་གྲུར་སྤུབ་ བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ གནས་
ཁང་རྒྱན་གྲིས་མཛེས་པར་བྱ་ བཞེགས་བསྐྱད་གྲུ་གྲུལ་དུད་པས་བདུག་ བདེ་བའི་སྟན་ལ་བག་ཐོབ་
ལ་ ལས་ཀྱི་གཞུང་སྤང་དེ་ཡང་ནི་ ཅ་བསྟེན་བྱེ་བ་མ་ཐོན་བར་ བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུབ་རྟེན་
གསུམ་ དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ བསྐྱོམས་པས་རྒྱུབ་པའི་དྲོད་རྟགས་ལྟར་ བཞི་བ་
རྒྱུབ་པའི་དམིགས་གནད་ནི་ བདག་མདུན་ཐ་དང་འཛབ་ཁང་དབྱེ་ སྤུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ལ་
རིལ་སུ་ལྷ་ཡི་བྲག་རྒྱར་གསལ་ འགོ་ཀྱན་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་ འགོད་འདོད་བཅོས་མིན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྲིས་ བདག་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་ བ་
ཐག་འཛིངས་པ་ ལྷ་སྤར་འཕྲོས་ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་ཀར་ཐོག་ བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
སྤྲུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ ཀྱན་ཀྱང་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྤྱེ་ སྤར་བའི་ཆང་ལྷར་སྒྲོགས་པ་ལ་ འོད་ཟེར་དྲ་བས་
སྤྱང་གསུམ་ཁེངས་ སྤྱིད་ཅེ་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ རང་རང་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ ཉི་མས་
བ་མོ་ལྷ་བཞིན་སྤྱངས་ རྒྱོད་བཅུད་འབྱུང་ལྷའི་དྲུག་གཞིལ་ཏེ་ རྒྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་མེད་ཁང་

བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ལུ་ཡན་ འཕགས་པའི་སྐུ་དུད་ཀྱི་འགྲུ་ལྷ་ སྐུ་འགྲུགས་ཡི་གེ་དུག་མའི་
གདངས་ དུན་རྟོགས་འོད་གསལ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ གསལ་
འགྲིབ་མེད་པའི་དང་ནས་བཟུང་ སྒྲོ་ན་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྒྲོན་ བྱིད་ཆོད་གཉིད་དང་ལེ་ལོ་སོགས་
ཉིང་འཛིན་གཤམ་དང་མ་འདྲེས་པར་ རིག་པ་གཟེངས་བསྟོད་ཐུན་བཞེར་འབད་ དར་དུག་ཡུན་
ཐུང་སྐུ་པའི་གནད་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དེ་ཆེ་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་རྟགས་
ཁྲུས་བྱས་གོས་གསར་དྲི་མེད་ཀྱི་ ཐུན་འཛིན་གསར་ཀྱི་རི་བོ་མཐོང་ ལུས་ལས་རྒྱག་ཁྲག་མི་
གཙང་འབབ་ བམ་ལངས་ཉི་ཟླ་གར་བ་དང་ བྱེད་དཀར་བོ་དར་གོས་ཅན་ མཐོང་ཞིང་དུས་གསུམ་
ལུང་སྟོན་དང་ གེ་ཕྱེ་བདེ་ཞིང་རིག་པ་དངས་ སྐུ་ཁང་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་ རིལ་ལྷ་རྒྱངས་
འབྲུལ་དྲི་ཞིམ་སྒྲོམ་ བག་དྲོ་ཉམས་དགའ་ཉིང་འཛིན་གསལ་ དེ་སོགས་རྒྱམ་པ་ཅིར་བྱུང་ཡང་ སྒྲོ་
བ་མི་བསྒྲེད་བཟང་རན་ཀུན་ ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟུང་ རང་སྒྲུང་འབྱུར་ཆེ་གཞན་སྒྲུང་
འབྱུར་ ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིམ་ འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འཁྲི་བ་ཆོད་ སྒྲུང་བ་བན་ཐུན་ཆད་
ཆོད་འགྲོ་ གཟུང་གཏད་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འཆར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟུས་སྒྲིན་པས་ གཞན་ཕན་
ཅོལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་ དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ བསྟོན་སྐུ་ལས་སྒྲོར་ཀུན་ལ་འབྱུང་ རང་
གི་ཉམས་དང་སྒྲུར་ཉི་དབྱུང་ མཆོག་སྐུ་ཙ་བའི་སྐུ་པའི་ བྱུང་པར་ལས་ལ་སྒྲུར་འདོད་ན་ ཆེ་
སྒྲུལ་ཞི་བའི་ལས་ཆོགས་ཉི་ རྩེ་བརྟན་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་ བྱག་གཡས་མཆོག་སྐུ་ལྷུང་ལ་
འཛིན་ གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཆེ་ཐུམ་ཅན་ ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས་
གསལ་བརྟན་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས་ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ བདེ་བཞེགས་ཀུན་
ཀྱི་དངས་མའི་སྒྲོག་ བརྟན་གཡོའི་ཆེ་བརྟུང་འགྲུགས་པ་སོགས་ ཙ་བའི་གཞུང་ལྟར་གས་པར་བྱ་
རྒྱས་བྱེད་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི་ ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སེར་ ཞབས་གཉིས་དོར་སྐབས་ཞི་
མ་ཁོ་ བྱག་གཡས་རྩུའི་ནོར་བྱ་དང་ གཡོན་པ་ཉི་ཟླའི་ཞགས་པ་གདེངས་ དར་དང་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་ལ་ བྱུང་པར་ཞགས་པ་གཡུགས་པ་ཡིས་
ལོག་འདྲེན་དབང་བསྐུས་ཉི་ཟླ་གཡོན་བསྐུམས་པ། ཟུར་ཞལ་ཐུན་ལ་གཟིགས་ གཉིས་ ཆ་ལང་བརྟུངས་
པའི་བར་དུ་འཛིན་ དེ་ཡི་བཀྲག་མདངས་ཆེའི་ལྷག་མ་ བརྟན་གཡོའི་གཟི་བུན་སྒྲོབས་དཔལ་ཀུན་

བདག་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར་བར་དམིགས་པ་དབང་མཛད་ཀྱི་རུ་ཀྱ་སྟེ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བརྒྱུད་
བསྐྱམས་ཞབས་ཅུ་ཕྱག་བསྐྱེད་མདའ་གཞུ་བཀའ་ལྟ་སྟེ་ཕྱག་མ་རྣམ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེ་ཕྱག་
ཤམ་རུས་རྒྱན་པ་དང་ཕྱེད་ལྷན་འཕྲོ་འདྲེད་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་ལེ་ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་ཚུལ་
རྒྱན་མའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་མདུན་གཙོ་ལས་འདྲེད་འཕྲོས་པས་དབང་མའི་
ཕྱགས་ཀར་ཐོག་པའི་མེད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབར་བ་ལས་
ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་དེའི་ཕྱགས་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་མ་དམར་གསལ་བཀྲག་
དང་ལྷན་པ་ལེ་མི་སྒྲིལ་བ་ཏུ་ལྱིས་འཕྲོན་བད་མདའ་འདྲེད་ཀྱི་བྱ་བུ་ཅན་དེ་ཡི་ནང་ཞུགས་ཤར་
ཀྱིས་ཐོན་པོ་ཡི་སྒྲིལ་བོ་མའི་གསང་གནས་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་བཀྲག་མདངས་
བཅུད་ལ་འཛིབས་པ་ཡིས་འདྲེད་པ་གཡོས་ཤིང་བརྟན་པ་ཕྱོག་ཤོག་སྒྲིལ་གིས་བཏོག་པ་བཞིན་
རང་དབང་བུལ་ཏེ་འདྲེད་པར་བསམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུར་འདུས་འདྲེད་དུ་ཞུ་རང་ལ་བཞིམ་སྟེ་སྒྲིང་ཉིད་
སྒྲིམ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་འབད་པ་ཡིས་འཁོར་ལོས་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་འདྲེད་པ་རོལ་བརྟན་པ་བུལ་
གྱུར་ན་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་རིལ་བུས་གསོ་རང་དབང་གྱུར་ནས་ཚུལ་ལ་འགོད་རང་གར་སྒྱུད་ན་
རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱ་ནས་སྒྲིབ་མན་ངག་འདི་ལྟ་སྟེ་འདྲེད་པ་འཛིབ་པའི་
གཏོར་བུལ་སྟེང་འཕགས་མ་ནོར་རྒྱན་ལྟ་སྟེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་སྟབས་བཞེངས་
དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱེད་མཛེས་ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཡོན་པ་དགོས་འབྱུང་
ནེའུ་ལེ་འཛིན་ལྟར་གསལ་སེམས་མའི་ཆ་བྱད་ཅན་འདྲེད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་ལེ་ཟས་ནོར་ཆར་
དུ་བབ་པར་སྒྲིམ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་སྟོག་བསྐྱེད་འདྲེན་མཆོད་
ཏེན་གསོ་ཞིང་མརྒྱལ་འབུལ་ལན་ལ་མེ་རོའི་སྒྲིན་གཏོར་སོགས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་
འབད་ཁྱད་པར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་གཞན་དོན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་མེད་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་
འབྱིན་ཏེ་སྤྱ་མེན་དབང་ཕྱག་རིག་སྟགས་ལྟར་རྗེས་སྟགས་ཏེན་འབྲེལ་ཙམ་ཀྱི་མཐུས་གནས་
སྟབས་དོན་འབྱུང་འདི་མ་ཡིན་དགོས་འབྲེལ་ལྷན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་
ལ་སྒྲིད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཁྱད་ཚུལ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་འབུལ་མི་བྱ་ལྟ་པ་ལས་ཀྱི་
མཐའ་སྒྱུར་ནི་གང་གི་ཆེ་ཡང་རྟགས་བྱུང་ནས་དངོས་གྱུབ་སྒྲིང་ཞིང་གཏང་རག་འབུལ་ལྟ་རྣམས་

481

༣༣། །འཕགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞལ་

མཐོང་མ་བཞུགས།

༣༣། །ན་མོ་ལོ་གི་ཤུ་རེ་ཡ། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྤྱབས། །ལྷན་སྤྱོད་གཉུག་
མ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཐུགས། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །འཕམས་
གསུམ་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཛམ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་རང་ལྷ་ལུང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །གང་སྤྱོད་
སྟོན་ཀའི་ཆུ་གཞོན་གསར་བ་ལ། །མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རི་དྲགས་གཞོན་ལུས་འཇུང་། །འཕོར་འདུས་
མཉམ་སྦྱར་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་མཛེས། །བགྲང་བྱེད་པད་དཀར་འཛིན་ཅིང་འགེང་ལུང་བཞུགས། །
རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་རང་ལྷ་ལུང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །གང་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཏམ་ལུ་ར། །ཀ་ལ་
བདྲའི་རྒྱུད་རྩོགས་མཉེན་ལྷག་འཁྲིལ། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོདས། །སྤྱོད་གྲོལ་ལམ་
གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཛམ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་རང་ལྷ་ལུང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །གང་ཕྱགས་འཕོ་མེད་
སྤྱོད་ཀུན་ཉེར་ཞེའི་སྟོང་། །མཁེན་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཆ་རྩོགས་ཕྱགས་རྩེའི་རྩལ། །ལུས་ཅན་སྤྱོད་པ་
བ་རི་བ་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་ལུང་ཁྱོད་ཕྱག་འཛམ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་རང་ལྷ་ལུང་ཕྱིན་གྱིས་
སྤྱོདས། །མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་སེལ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་རན་འགྲོའི་འཛིན་ལས་
སྤྱོད། །འགྲོ་དྲུག་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཛམ་ལ། །
རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་རང་ལྷ་ལུང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །སྤྱོད་ཕྱིའི་རི་མ་མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར། །བསྐྱར་ཕྱིའི་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཛོན་དུ་མཛད། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་རྩུ་འཕྱལ་ཅན། །འཕགས་པ་
འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ཕྱག་འཛམ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་རང་ལྷ་ལུང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །ཞེ་མ་ཁྱོད་
ནི་སྤྱོད་ལམ་མཐུ་བཙན་པས། །བདག་ལ་སྤྱབས་གནས་རེ་ལྷོས་གཞན་མེད་དོ། །ཕྱགས་རྩེའི་ལྷགས་
ཀུས་བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་རང་ལྷ་ལུང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །བདག་སོགས་སྤྱོདས་
མ་ལྷ་བདོའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །བཟོད་མེད་ལས་ཀྱི་དུམ་པས་ཉག་ཏུ་མནར། །འཕོར་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་
ཁ་འཕྱུམས་ན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་རང་ལྷ་
ལུང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །བདག་ནི་བག་མེད་ལས་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །མགོན་ཁྱོད་དགུས་པའི་

སྒྲིབ་རས་འིང་དུ་སོང་། །སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཆུ་བོའི་གཉིས་མར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་
 བས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་དོར་ཆུལ་ལ་སྒྲོལ་བ། །རྒྱལ་གཡང་དགའ་མའི་བཞིན་ལ་རྟག་པར་ཆགས། །ཉིན་མཚན་ལོག་པའི་
 སྒྲིབ་པས་ལ་བསྒྲུ་ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཁྱེད་
 རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བ། །ལང་ཆོའི་མཛེས་པ་ལོ་སྒྲིབ་དམག་གིས་བཅོམ། །སྒྲིབ་ཆོའི་སྒྲིབ་པ་
 གཤིན་རྗེའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད། །ཐར་པའི་སྒྲིབ་ཆུ་པ་མོར་བྱས་པའི་ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་
 བས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བ། །པར་བྱིན་དུག་གི་ལང་
 ཆོའི་གོམ་པ་འབྱོར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་ན་ཆོད་ཆེས་ཆེར་པ། །ངལ་བ་དོན་མེད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལེན་
 ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱི་
 སྒྲོལ་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལཱའི་བཞིན་རས་དུག་ལཱ་བསྐྱེད་པ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་འདྲེན་བྱེད་
 ལོང་། །ལས་དང་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱི་སྒྲོལ་བ། །བྱུང་བ་འདྲེན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་
 གྱིས་མཉམ་པའི། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན། །ལས་ངན་འབྲས་སུའི་མཆོ་ཆེན་དོལ་བའི་
 ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལ་བ། །སྒྲིབ་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྒྲོ་འབྱོརས་ནས། །ས་བཅུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་མཐར་
 བྱིན་ཏེ། །སྒྲོལས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་
 པར་ཤོག །གང་གི་བདག་ལ་ལེགས་བཤད་ཐོས་པའམ། །མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རེག་གཏམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 ཆུན། །མཚམས་མེད་ལས་བྱང་ངན་སོང་སྒྲོ་ཁེགས་ནས། །ཞིང་མཆོག་པོ་ཏེ་ལ་རུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 པའང་ཁམས་སྒྲིབ་གི་ལོ་སྒྲིབ་ཏེ་ཐོ་ཐོངས་ཁན། །འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷན་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་རང་གོལ་གྱི་བདེ་རྟགས་ཤར་པའི་ཆོ་སྒྲོལ་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། ། །

འུམ་གྲོང་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཏུ་མགྲིན་

འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་

བཞུགས་

སྐྱབ་བསྐལ་རང་གོལ་སྐྱལ་འདུད་ དེ་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་
ཡིན་ སྐོན་འགྲོ་ཞི་བའི་གཞུང་ལྟར་ལ། སྤྱི་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་དག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
རང་སྤང་ལྟར་བྱུང་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་ བར་རྟགས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ ལྷ་
ཚོགས་བསྐྱེད་སྤྱན་ཉི་ཟེའི་སྤྱིང་ སྤྱི་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ ཡོངས་བྱུང་ཁོ་
རྒྱལ་ཏུ་མགྲིན་འདུས་པ་ནི་ གྲུ་དང་རྒྱལ་བསེན་བསྐོལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དུས་
མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་ ཐུག་གཡས་དབྱུག་
ཏོས་སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ གཡོས་པས་སྤིགས་མཛུབ་གྲུ་གཉན་སྤེ་བརྒྱད་གཟེར་ རལ་བ་ཁམ་
ནག་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ ཏུ་མགོ་ལྟར་ཁྱུང་འཆར་བའི་རྫོག་མ་ནས་ རྫོ་རྗེའི་ལྷ་ཚུས་དྲེགས་པ་
བརྒྱལ་ཞིང་སྤངས་ སྐྱུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པའི་བ་སྐྱུ་ཀུན་ ཁོ་རྒྱུང་གོ་མཚམས་མེད་པའི་སྤང་བས་
གཏམས་ ཞིང་གི་གཡང་གཞི་སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་ ཐོད་ཐེང་ཆར་གསུམ་སྐྱལ་གྱི་ཆར་སྤྱད་
དབྱངས་ རིགས་བཞིའི་ལྷོ་འགོས་ཐུག་ཞབས་གདུ་བྱ་བྱས་ རང་འདྲའི་རིག་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་མས་
འབྱུང་ དོར་སྐབས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་གྲོང་ན་འབྱིངས་ ཕྱིབས་བཞིར་དབང་ཆེན་སྤེ་བཞི་ལས་
མདོག་ཡུམ་གཡས་པ་རང་རྟགས་གཡོན་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་འབྱུང་ ཁྱུམས་ལ་ཟེལ་གཏོན་སྒོ་བཞིར་ཤར་སྒོ་
ནས་ ཏུ་གདོང་ལྷགས་ཀྱུ་པག་གདོང་ཞགས་པ་མ་ སང་གདོང་ལྷགས་སྒོག་ཁྱི་གདོང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་
གཡོན་པ་རང་རྟགས་དཀར་སང་དམར་ལྟར་མདོག་ སྤང་སྤྱིང་སྤྱིབ་གཡོགས་བྱལ་བའི་དབྱིངས་ནས་
གསལ་ ཀུན་ཀྱང་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ ཞེས་ཞི་བ་ལྟར་ལ་ བསྟོད་པའི་
སྐབས་ སྐྱབ་བསྐལ་རང་གོལ་གྱི་མཚན་ ཏུ་གྱི་བའི་སྐྱུར་ ཞེས་དང་ རིགས་བཞིའི་སེམས་མ་ཞེས་
པར་ དབང་ཆེན་སྤེ་བཞི་ ཞེས་བརྒྱུར་ དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སེམས་
ཉིད་པལ་བསྐྱར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏུ་

པོད་དགུ་ལས་སྟོང་ཐིག་དུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་ཆ།
མཛད་པ་པོ། ལ་ཁིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ།

ཁྱེད་ག་པ། འོད་གསལ་གློང་ཡངས།
སྐལ་བཟང་།

ཅིས་འཕུལ་པ། འོད་གསལ་གློང་ཡངས།
སྐལ་བཟང་།



མཐོང་གཞུང་ལས་དོན་མཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།